# 2024年春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品(十四篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-01

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。春季运动会策划书主题 ...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇一**

顾问：华xx，主任：徐xx，副主任：蔡xx，委员：褚xx

为了丰富和活跃全体师生的业余生活，发扬体育精神，增进师生素质，提高我校的凝聚力，让全体师生以更加充沛的精力投入到今后的学习和工作中去。

青春如火，超越自我，奋发拼搏，勇于开拓

“齐心协力办好校运会，昂首阔步建设新校园”（挂新餐厅一楼）

“体育使学校充满活力，学校因体育勃发生机”（挂一号教学楼）

“做文明观众，树赛场新风”（挂司令台左侧）

“扬体育精神，展青春风采”（挂司令台右侧）

“运动赛场展雄姿，校运健儿竞风流”（备用）

①入场式；

②介绍主席台上的领导和嘉宾；

③由领导宣布职技校春季运动会开幕；

④全体起立，升国旗、奏国歌；

⑤由华康清校长致欢迎词和开幕词；

⑥运动员代表宣誓；

⑦裁判员代表宣誓；

⑧开幕式节目表演。

1．开幕式的时间与地点：5月8日上午8时00分在学校田径场举行。

2．开幕式的主持人

由各学部推荐，在全校范围内挑选，主持人由一个老师和一个学生组成，具体工作由王琛雲老师负责。

3．开幕式的入场顺序

①国旗、校旗、校徽、校动会口号方阵；

②鼓乐方阵（男女生，4路纵队，33人）；

③花束方阵（女生，4路纵队，60人）；

④气球方阵（女生，4路纵队，60人）；

⑤彩旗方阵（男生，4路纵队，60人）；

⑥裁判员方阵（4路纵队，40人）；

⑦各班运动员方阵。

4．仪仗方阵的组织与培训

①国旗、校旗、校徽、校运会口号方阵人员，由综合学部选派并负责训练；（陈老师负责）

②鼓乐方阵人员，由校鼓乐成员组成；（任老师负责）

③花束方阵人员，由经贸学部选派并负责训练；（邬老师负责）

④气球方阵人员，由综合学部选派并负责训练；（周老师负责）

⑤彩旗方阵人员，由数控学部选派并负责训练；（卢老师负责）

⑥裁判员方阵人员，由每个学部选派10名，由体育组负责训练；（周老师负责）

⑦引导员（举班牌），52人，由综合学部选派，由团委负责训练；（王老师负责）

5．各班运动员方阵的要求

学校将对各班的入场式进行评比，具体工作由教务处负责。（胡主任负责）

评比内容及标准：

①队列队形（占50%）：方阵队列要求4路纵队。

②精神文明（占20%）：精神面貌好，有朝气、有活力。

③服饰（占20%）：服装整齐美观，富于特色。

④班级简介、口号（占10%）：简介要简洁明了、富有班级特色；口号要朗朗上口、积极向上。请各班把班级简介、口号于3月26日前上交到教务处。

6．开幕式节目表演

①团体舞表演，学生由经贸学部选派，由体育组负责创编和训练。（叶老师负责）

②武术操表演，学生由机电学部选派，由体育组负责创编和训练。（胡老师总负责，外请武术老师指导训练）

③第九套广播操表演，6—8个班，学生由综合学部选派，由体育组负责训练。（吕老师和陈老师负责）

①国旗、彩旗、旗杆的采购；校旗、学部旗帜的订做；（总务处、团委负责）

②司令台背景、校徽、校动会口号的制作；（团委负责，请李老师设计）

③花束、气球的采购；（总务处负责）

④鼓乐队服装的采购；（总务处、团委负责）

⑤礼宾人员服装的采购；（总务处、团委负责）

⑥各班运动员服装要求统一，请各班自行采购；

⑦裁判员服装的采购。（工会、总务处负责）

①参加开幕式的领导邀请（沈主任负责）

②新闻媒体的报道（夏老师负责）

③运动会资料的收集和整理（团委、体育组负责）

（见秩序表，由卢老师和贾老师负责编排）

（略）

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇二**

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们把趣味运动和企业对员工的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

一方面它非常适合各店面联合开展活动，因为它比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把企业文化渗透到每个员工，增进员工之间的亲密感，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头工作的员工来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给人们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力得到进一步的锻炼。

我参与，我运动，我快乐

公司大竞技，快乐你我他

（一）活动时间：20xx年xx月xx日上午8：20—12：40。

（二）活动地点：xx

（三）活动对象：xx

（四）比赛项目：

1、热身赛：拔河。

2、团体赛：三人四足、袋鼠跳接力、大丰收、争分夺秒。

3、个人赛：跳绳、自行车慢骑比赛。

（五）奖励规则：

本次比赛名次采取积分制，比赛第一名积10分，第二名积8分，第三名积5分，第四名积3分，第五名积1分，其他名次不得分。最后以团体以及个人积分的总和进行排名。大赛奖励第一名第二名奖励第三名奖励。

个人赛自愿参与，希望各店员工踊跃参加。

（一）人资部负责参赛人员名单整理与现场参赛人员组织管理；

（二）策划部准备“xx公司第xx届趣味运动会”条幅，并于比赛当日负责拍照；

（三）策划部对获奖的人物做好宣传推广。

（一）热身项目。

1、拔河

报名方式：自由组合，每组选手15人，8男7女。

道具：1条20米大绳。

比赛时间：8：30—9：00

（1）拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（2）比赛方法：

比赛开始前，各队按照每15人的要求准备好，比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢；比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。每组两队，抽签决定比赛队伍，三局二胜定胜负，第一局双方队长猜拳决定场地，第二局场地交换，第三局在猜拳决定场地，每轮比赛胜队晋级。

决赛为循环赛，每轮三局二胜定胜负，成绩计算：胜1分，负0分。对手弃权得1分。三轮结束后，积分最多者名次列前；积分相同者，加赛决定胜负。

2、工作安排：

比赛主持：xxx

比赛裁判：xxx xxx

计时：xxx

计分：xxx

道具及会场准备：xxx

（二）团体项目

1、三人四足（3队同时进行）

道具：绳子，比赛时间：9：00—9：20

规则：（1）参赛队员以三人一组参赛，2男1女，女生居中。赛道长30米。

（2）三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。

（3）在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过15米处障碍物返回，到达终点线用时最短者为胜

2、袋鼠跳接力（3队同时进行）

道具：麻袋3个，比赛时间：9：20—10：00

规则：男女混合项目，每队5人，3男2女，分别站在两端起点线后。每队一条麻袋，第一位队员将双脚套在麻袋内，用手提着。比赛开始，第一位女队员双手提着袋口向前跳，沿跑道前进15米至另一端端线，换下麻袋，交给第二位男队员套上，重复前过程，如此来回往复，直至5人全部完成，用时少的队名次列前。比赛中，如队员跌倒，可爬起继续；两名队员交换麻袋必须跳过端线后进行，否则算犯规，取消该队成绩。

3、大丰收（3队同时进行）

道具：背篓3个，空水瓶30个。比赛时间：10：00—10：30

参赛人员：每店至少一组，每组1男1女。限时3分钟。

规则：（1）参赛队俩人一组，一人背对接球队员，负责投球，一人将背篓背在胸前负责接球，每人10个瓶。

（2）接球时不能用手控制接触水瓶。

（3）已累计接球总和的多少判定胜负。

4、争分夺秒（3队同时进行）

参赛对象：所有员工，每店3人，至少一名女生。

器械：水捅、水杯、水瓶、水，赛程30米。比赛时间：10：40—11：10

参赛队员一路纵队站在起跑线后，比赛开始后拿空水杯在水捅中盛满水后（不能用手捂着水杯）向前跑至折返点返回，返回途中将水杯中的水倒入空水瓶中，将水杯交给下一个人，依次进行。比赛时间3分钟，比赛结束以各队水瓶中水的多少判定名次，水多的队为胜。

（三）个人项目

1、跳绳比赛。（5人同时进行）道具：计数器跳绳6个。

比赛时间：11：10— 11：40比赛限时进行，单人限时1分钟，规定时间内跳的个数多者获胜。最后由几组比赛的获胜者做一场表演，花样不限。

2、自行车慢骑（3人同时进行）

比赛时间：11：50—12：30

比赛规则：（1）比赛车道设为30米长、1米宽，时间使用最长者为胜。

（2）选手自备自行车，每辆自行车不得附带旁轮，每个车轮直径必须不小于48cm，不得在车体上安装人附带物体。若使用变速自行车，必须变为三档。

（3）比赛以自行车前轮进入车道开始计时，后车轮离开车道后结束计时。

（4）比赛中，若有一次以下犯规，则将视为到达终点，所用时间为比赛时间。有下列情形之一者均为犯规：

① 脚落地超过三次；

② 脚每次落地时间超过五秒；

③ 车轮轧到车道线上；

④ 途中与裁判冲撞或拒不服从裁判判决。

（1）活动报名：本次趣味运动会在即日起接受报名，到4月19日17：00截止报名。本次报名请认真填写报名册，上传至人事部

（2）流程安排：领导致词（8：20—8：30），团体赛（9：00—11：10），个人赛（11：10—12：30）颁奖（12：30）。

团体冠军奖品：

单价数量预算：

亚军奖品：

季军奖品：

个人冠军奖品：

单价数量预算：

单价总计：

比赛准备物品及道具：20米的粗长绳1把，长一米的绳子10根，麻袋3个，干净背篓3个，空矿泉水水瓶30个，水桶3个，水杯3个，自行车自备，可计数跳绳5个。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇三**

为了丰富学生的校园生活，更好地展示民办六里小学学生的精神风貌，增进学生之间的友谊，提高学生的身体素质，让学生在情趣中锻炼身体，发展智力和个性特点。上海复源社工师事务所与民办六里小学共同商议决定于四月底开展“校园趣味运动会”。

迎精彩世博、建和谐校园

：4月29日中午12：00-15：00

学校大操场

全体学生

上海复源社工师事务所、民办六里小学

1、宣传阶段：

4月26日至4月28日为运动会宣传筹备时间，由复源事务所与民办六里小学共同设计布置校园，营造温馨、和谐的校园氛围。

（1）各班画出具有本班特色的运动会宣传画

（2）横幅悬挂

2、准备阶段：

各班参赛运动员（除体操）发给运动员标志的背贴，并集体接受参赛安全指导。在赛事之中，运动员在本班指定地点休息，不可私自离开，听从广播调度。

（1）学生进场

4月29日中午11：50各班在本班教室排好队伍，听到广播播到本班班名，即从教室排队走出，绕操场一周，在指定位置坐好（口号、队形由各班自主设计制定，不做严格要求）。

（2）领导致词

分别为校长致词、裁判员致词、运动员代表致词。时间大约15分钟

3、活动阶段：团体赛项目

（1）体操比赛（三至六年级学生）

比赛方法：分年级进行比赛，全体同学都必须参加。比赛内容为第八套广播体操，各班必须全体学生都参加，着装统一，由评委打分选出各年级段获胜班级。

评分标准：（附表）

评委：徐永明、周敏、梁克红、刘贵锋、罗永远、复源、志愿者奖项：不分年级，按分数评出冠亚季军，再设最佳风采奖一名。

（2）拔河（三至六年级学生每班二十名队员）

比赛方法：男女混合组成队伍，每个班派10名男生10名女生参加比赛。三局两胜为赢。首场：三四年级比赛；第二场：五六年级比赛。裁判：3名，一名总裁判（负责本场比赛组织、发令及记分），两名副裁判（负责协助总裁判及保护运动员安全）。奖项：中高年级分设冠亚军。

（3）运乒乓球往返跑接力比赛方法：每班派出4名男生参加比赛，比赛全程都要用筷子夹着乒乓球（不能用手拿或碰），比赛全程10米，球掉了必须夹起来继续比赛。四名男生分两边站立，一边放一小筐内有乒乓球一枚，另一边放一空筐，往返接力，直到第四名同学夹球回到原起点放于筐内即完成比赛，时间最短为胜。首场：三四年级比赛；第二场：五六年级比赛。

裁判：5名，一名总裁判（负责本场比赛组织、发令），四名副裁判（负责各队计分及赛场纪律维持及记分）

奖项：中高年级分设冠亚军，另设最佳技巧奖一名。

（4）跳大绳（三至六年级每班十名队员）

比赛方法：每班出10名同学，排队依次进入绳中跳动，以人数最多为胜。

裁判：2名，一名计数与登记成绩，一名维持秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军。

（5）50米往返接力赛（三至六年级每班八名队员）

比赛方法：8名同学站立于线后，听到发令后，跑到对面绕过标志物跑回原地把接力棒交给下一位同学后，站到队尾。规则：必须站在线后交接棒，谁掉了接力棒由谁拾起来。不得乱道。首场：三四年级五队比赛；第二场：五六年级四队进行比赛。

裁判：2名，一名负责发令及计时，另一名协助与登记。奖项：分中高年级决出冠亚军及最佳默契奖一名。

（6）蜈蚣赛跑（三至六年级每班十名队员）

比赛方法：10名队员站成一路纵队。后面队员的手扶在前面队员的肩上，集体蹲下做好准备。发令后。14人同时前移，哪队的排尾先过终点线，哪队为胜利者。规则：比赛时手臂松开或断开，必须在原地重新调整好继续前进。违者取消比赛资格。成绩相同队在附加比赛。首场：三四年级比赛；第二场：五六年级比赛；第三场：二年级比赛。

裁判：5名，两名负责发令与计时，另三负责安全及维持秩序。

奖项：分中高年级决出冠亚军及无敌团队奖一名，另二年级设一名冠军。

个人赛项目

（1）跳绳

比赛方法：1分钟时间，以单跳的形式计数，最终个数最多者获胜。分四组进行比赛，每组七名运动员。

裁判：7名，分别对七名运动员进行计数与数目登记以及维护现场秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军。冠军授予“小飞燕”称号。

（2）定点投篮

比赛方法：2分钟时间，在罚球线投进次数最多者获胜，参赛选手可以找一位同学帮忙捡球，其他观看同学不得帮忙捡球。

裁判：4名，分别在两个篮球架下进行比赛，各设一名裁判计数，一名维持秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军，冠军授予“神投手”称号。

（3）呼啦圈（一二年级每班四名队员）

比赛方法：边转边走，以速度最快走到终点为胜，途中圈掉下来为失败。

裁判：3名，两名负责计时与登记成绩，另一名负责本场秩序。奖项：不分年级设冠亚季军，冠军授予“小转盘”称号。

（4）乒乓球比赛

比赛方法：四、五、六年级每班各派出2名同学参加比赛，第一场同年级进行比赛决出胜负，胜出者参加第二场比赛，再次获胜者则进入第三场决赛，进行最后竞争。

裁判：3名，两名分别负责两个乒乓球台的比赛及记分，另外一名负责协调与维护秩序。

奖项：不分年级，设冠亚季军。

4、活动备注：

（1）所有裁判在本场比赛结束之后必须将本场比赛的评分数据及结果交至主席台，并在裁判休息场区等候，以备其它比赛缺人时得以及时补充。

（2）在整场比赛中，在比赛场区中心设立检到处，每场比赛开始前，所有运动员必须到检到处报到后再由本场裁判引领进入赛区。如果发现某位运动员未能及时检到，必须报告到主席台并广播通知。

（3）比赛场地划分为1区2区3区4区，所有运动员须及时听好自己所参赛项目场地，以便及时到场参赛。

（4）赛场设立调度员1名，负责赛场裁判及志愿者随机调度分配，以便及时补充人员缺乏情况；检到处负责人2名，负责运动员的签到情况，以便及时发现未到位运动员；机动人员2名，以便随机补充人员缺乏。

（5）每班设立一名通信员，报到运动会中本班运动员比赛情况，并写好赛场报到送到主席台给予播出。

（6）每个项目依名次分别以5分、4分、3分、2分、1分计算，算出比赛团体总分，加上赛场宣传设计10分、比赛组织秩序10分、通信10分，得出最后得分，评出前三名。并设立最佳组织奖一名、最佳宣传设计一名、最佳精神奖一名。（此项只针对三至六年级，学前班、一、二年级不参与评比）

附：比赛赛次与项目

第一场：体操

第二场：拔河、运乒乓球往返跑接力、乒乓球、跳绳

第三场：蜈蚣赛跑、跳大绳、定点投篮、呼啦圈

第四场：50米往返接力赛

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇四**

东风洒雨露，会人天地看。道由白云尽，春与青溪长。在此春暖花开日，草长莺飞时，为活跃校园文化氛围，响应构建和谐校园的号召，宣传贯彻大学生强身健体，给更多的同学提供娱乐交流增进友谊的机会，更好的发展社团文化，更好的服务广大的同学，特开展此次形式灵活多样、难度系数低、参与度广的春季趣味运动会。这将是一场脑力与体力、个性与团结的体育大聚会。我们中心希望借此提高学生综合素质，为学生搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。同时我们中心希望通过此次活动给全院各社团提供一个相互交流相互学习的机会，以此达到全院各社团相互团结的目的。

1、响应构建和谐校园的号召，活跃校园文化氛围，宣传贯彻大学生强生健体。

2、融娱乐与运动中，让广大同学在得到身体锻炼的同时更能够释放自我，健康心理。

3、给各学院心理自助中心提供一个相互交流相互沟通的平台，在轻松和谐的氛围里提升组织内聚力。

中国矿业大学文法学院各个社团

4月17日上午9：00——11：00

梅苑篮球场

1、前期宣传：

（1）文法心理自助中心策划部做前期策划书，并于4月10日将各策划书副本发给文法心理自助中心主任团以及其他各部，以方便大家交流安排工作。

（2）文法心理自助中心宣传部、策划部负责通知全院各社团。

2、活动中期：

（1）中心各部门分别负责一个比赛项目并在梅苑篮球场分区进行（辅导咨询部：疯狂保龄球；秘书部：瞎子背瘸子；

编辑部：掌上明珠；宣传部：户外寻宝；心灵部落：默契大

投篮；策划部：相濡以沫接力赛），活动开展前要求各部门详细了解自己部门负责的活动细则，掌握活动的裁判标准，关于具体项目的开展，可由各部门自由发挥。

（2）比赛进行时文法心理自助中心全体部员负责维持现场秩序，保护参赛选手安全，防止意外发生。裁判公平、公正，不能故意偏袒参赛任一方。

3、活动后期：打扫比赛场地，整理会场，发放奖状。

全院各社团组队参赛（人数为10—15人）

（1）各项比赛同时进行，各院参赛队可自行安排各项比赛参赛人员。

（2）比赛实行累计积分制，共设团体奖六名（一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名），单项奖六名。（注：单项奖是专为各项比赛中表现突出的个人所设）

（3）各社团可以自由选择参赛项目，任何一项比赛参赛次数不限，但是只有第一次参加的比赛成绩被记入记分卡，此后再玩，成绩不再记入记分卡。

（4）各社团成员在所有赛项中得到的积分加起来即为该队的总积分，团体奖将根据各队的总积分来决定。（注：各队可以有选择的参加赛项，即可否参加赛项一样多，各社团在各单项比赛中所得的分累加即全部参加，也可以部分参加。不过，最后算总积分不考虑是为该社团的总积分）

（5）各赛项根据具体情况不同，由负责该活动的文法心理自助中心的部门灵活处之。

1、掌上明珠

1）比赛方法：每轮比赛4个代表队参加，每队4人，各队成员相距1米，进行传递乒乓球接力。抽签决定哪四个队一组参加比赛。每轮比赛的获胜者进入决赛。决赛第一名到第四名积分按照7、5、3、1来记分。

2）道具：四件军训外套，4个乒乓球，16副乒乓球拍

3）详细规则：各队接力赛的第一人在裁判宣布开始后，先原地转三圈，然后用乒乓球拍颠着乒乓球传递给下一个。途中不允许用手碰球，若途中球掉了，从球落地处重新颠起球继续。当第三个人快跑到第四个人的时候，在第三个人到达规定地点时，第四个人，穿外套，然后第三个人将球传递给第四个人，第四个人颠球依次跑过第三个、第二个人，将球传递给第一个，此时，比赛结束。首先完成的队伍获胜。

2、瞎子背瘸子

1）比赛方法：每组比赛由4队参加，每队2人，一男一女或两男两女。每队分别站在起点上，背的人作“瞎子”用纱布蒙住眼睛，被背的人代替“瘸子”的身份。在裁判喊预备时，“瞎子”要背起“瘸子”。施令后，4队一起向终点跑去。起点与终点距离50米，中间设置若干障碍物。

2）道具：四条能遮住眼睛的布条，若干椅子作障碍物，口哨

3）详细规则：赛前由裁判检查“瞎子”的眼睛是否被蒙住。检查完毕，裁判发令，开跑。跑的过程中，由“瘸子”指路。途中若“瞎子”拿掉布条或故意将布条弄松以至于可以看清路途，则被判为犯规，取消比赛资格。途中“瘸子”若从“瞎子”的背上掉下，则要在原地重返“瞎子”的背上。若“瘸子”从“瞎子”背上掉下3次以上（不包括3次），则被判为零分。

3、户外寻宝

1）比赛方法：各院心理自助中心派一个人参加比赛。所有参赛者同时寻宝，不分先后。首先，各参赛者从裁判那里听一个提示，然后根据提示去寻找下一个提示，一步步接近宝藏。最先寻得宝藏者获胜，比赛结束，获胜者积5分。

2）道具：一些写有提示的小纸条，一些标识

3）详细规则：各队参赛者独立去完成探宝任务，不得两三个参赛者组队去寻宝。每到一处提示点，共有16个提示纸条，参赛者只能选择其一，不能全部打开。每处提示点附近有一裁判监督。违者视为自动放弃比赛。禁止同院心理自助中心成员协助，违者亦视为自动弃权。

4、相濡以沫接力赛

1）比赛方法：每组比赛由三队参加，每队四人。各队成员双手背后，相距2米左右，前一位成员用牙齿咬住装有半杯水的一次性塑料杯，快速跑至下一位队友处，将杯中的水倒在队友咬住的空杯子中，以此类推。最后根据杯中所剩的水的多少排出1、2、3名。第一名记5分，第二名记3分，第三名记1分。根据到达终点的时间长短分出1、2、3。第一名记2分，第二名记1分，第三名记0.5分。然后将分数累加即为各队此项比赛的分数。（此项比赛限制时间为10分钟，超过十分钟未到达终点者，两项记分均为零。）

2）道具：一次性塑料杯，水

3）详细规则：只有第一个开始者的杯中是有水的，参赛者在向其队友倒水的过程中不能用手。中途水完全洒完的的队伍，若是这一轮的冠军还没产生，可以从断了的人那里重新再在其杯中倒水接力（注：是在前一位传递者杯中倒水，使其从新向后一位队友倒水）。但是，即便此队后来居上赢得冠军，第一名原规定的得分减去一分为该队的最终成绩。

5、默契大投篮

1）比赛方法：每组比赛三队（暂定）同时参加，每队两名参赛选手参赛。比赛开始，各队一名选手手持一个筐，站在距另一名选手10米开外，另一名选手背对同伴手持网球向后投，投入筐中多者取胜。

2）道具：筐（或放杂物的筒若干）、网球30个左右。

3）详细规则：接球者可以在双脚固定在所规定的圈子内以任何方式去接球。球从筐中弹出的不算。投球者也必须在规定地点投球，否则即便得分也无效。投进一个球0.5分。

6、疯狂保龄球

1）道具：若干装有水的瓶子，若干篮球，

2）比赛方法：每轮比赛四队同时参加，抽签决定组合情况。每队派一人参赛。参赛者在裁判宣布开始后，闭上眼睛转三圈。然后以投保龄球的方式投球，击倒瓶子最多者获胜，进入决赛。决赛第一到第四名的积分按照7、5、3、1来记分。参赛者必须以球近乎贴于地面的要求投球，禁止参赛者用球砸瓶子使之倒下，违者记零分。

注：以上六项比赛，负责各项比赛的心理自助中心的各部可根据具体情况做相应的调整，更改。即，此策划仅为参考，各项具体的一些细则可能会做相应调整。不过，比赛当天，各社团参加各项比赛前，各项比赛负责人都会再做相关说明。

请各社团提前20分钟到场有序签到，领取记分卡。

奖状10元

其他30元

合计：40元

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇五**

春，是成长的象征，春，是豪情释放的季节。春天，一个最让人动心的季节，也永远是一个青春的永恒话题。在我们心中，春天给予我们无穷的.力量，激发我们前进，挥洒我们的青春。而青春则更是我们所孜孜以求的一种精神，一种用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成的精神，更是我们彰显生命力和运动激情的季节。

为了丰富大学生的课余文化生活，深化我院体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办春季运动会。给全院同学创造一个挑战自己的机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。

这是的一次友谊的聚会，也是展现学院学生精神风貌、提高学院学生整体素质、推动学院“全民健身运动”、激发广大在校学生积极参加体育锻炼的一项重要赛事。我们相信，运动健儿们在体育运动大会中将展现自己无限的青春活力和动人风采，欢聚赛场，公平竞赛，友好交流。

一、 活动背景

自古以来，体育竞技就是展现力量，表达奋进、拼搏精神的最好载体。在一次运动会中，往往可以提高一个团队的凝聚力，激发人的积极向上，努力奋斗的内在潜能。黑龙江财经学院院团委、学生会在结合了运动会参加面广、影响力大的特点以及大学这个特殊的背景，策划了学院“超越极限、挑战自我”体育运动会。

二、活动目的

这次运动会将以丰富学院全体师生的课余文化生活，扩大学院在全校乃至河南众多高校中的知名度为出发点，为资源与环境学院美好的未来奠定良好的基础。运动会期间，我们将邀请学院全体老师参加，使本次运动会真正体现出团结奋进的主旨，体现出“崇德尚学、图强至善”黑龙江财经学院校训的真正内涵。

三、活动地点大学春季运动会活动方案

黑龙江财经学院校区足球场

四、活动时间

2024年3月18日周日上午8点

五、具体流程

（一）运动会开幕式

1、8:15前各班在指定位置提前站位，站姿精神饱满，队形整齐。

2、8:30 领导入席，开幕式开始，领导讲话。

3、 运动员代表宣誓，裁判员代表宣誓并宣布比赛规则，领导宣布春季运动会开幕。

（二）、运动会比赛过程

运动会工作人员到位，运动员开始检录，裁判组到位，非比赛人员离开场地，各项赛事有序进行

（三）、运动会闭幕式

闭幕式开始，运动员入场，由院领导宣布比赛结果并给获奖班级颁发奖品，宣布春季运动会圆满结

六、比赛项目及时间安排

跳高、三级跳、铅球、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m共九项

男子 100米 9:30 铅球女子 9:30

女子100米 10:00 铅球男子 10:00

女子800米 10:30 三级跳男子 11:00

男子800米 11:00 三级跳女子 13:30

女子200米 13：30 跳高男子 14:00

男子200米 14:00 跳高女子 15:00

男子400米 14:30

女子400米 15:00

男子1500米 15:30

女子1500及男女3000米根据具体情况报名比赛

六、活动负责人及参与者

1、主办单位：黑龙江财经学院学生工作委员会

2、承办单位：黑龙江财经学院学生会体育部

3、参与者：黑龙江财经学院全体同学

七、活动安排

（一）前期准备

1、宣传工作

a．学院宣传：向校其他学院宣传本院的此次运动会，并邀请有关人员前来观赛。

b．海报宣传：在寝室楼下显眼处张贴海报，使同学们积极参加。

c．条幅宣传：在校内张贴条幅，是全校同学对我院的此次活动都有所了解，增加我院在学校的影响力。

d．黑板报宣传：在寝室楼及食堂宣传板处，出我院运动会专题板报。

e．媒体宣传：联系广播站制作一期我院运动的专题节目，于3月17日播出。 f．网络宣传：主要以我院微博和博客为平台发帖宣传。

2、人员配置

a．系刊部和宣传部做好赛前赛中宣传工作

b．文艺部负责看守体育器材和设备、点名、成绩播报和比赛加油词播报，及负责应急医疗小组

c．生活部和学习部组织各班有序进场和出场，并在比赛期间负责维持场序

d．外联部、组织部和实践部负责体育器材的使用与登记，并且负责借和归还体育器材，及通过广播通知下一项比赛开始

e．办公室负责成绩的统计和计算，及将统计出来的成绩交予文艺部播报 f．体育部和纪检部负责各赛事的仲裁

g．社团部做好比赛期间的录像工作

h．宣传部将成绩公示

i．女生部负责开幕式、闭幕式以及比赛期间的礼仪工作

j．其它团学干事在休息区原地待命，防止有意外情况发生

3、动员报名工作

各班班长和体委做好赛前动员工作，积极组织本班同学积极参加。

4、赛场布置

比赛前负责赛场布置的有关人员，把比赛所需要的有关东西全部准备齐全，并布置好赛场。赛后清理赛场。

九、比赛规则

参赛条件如下：

1、所有运动员必须是黑龙江财经学院学省。思想积极向上，身心健康。

2、以班级为单位报名参加。如有人员变动，请在比赛前三天上报体育部。

3、采用中国田协审定的最新《田径竞赛规则》。

4、所有均为一次决出成绩，计入分数，按成绩排名。

十、注意事项

1、报名截止日期2024年3月10日，报名表一式两份（计算机打印）送到黑龙江财经学院学生会体育部,逾期不于办理。

2、比赛当天如果天气出现意外情况（如大雨），更改比赛时间，具体时间具体通知。

3、运动员必凭学生证先到检录处检录方可比赛。比赛提前30分钟检录，在比赛检录时点名三次未到者取消比赛资格。若田赛和径赛时间冲突，以径赛优先，径赛完毕，尽快到田赛检录处检录，并参加比赛。大学春季运动会活动方案

4、选手在赛前必须自备号码簿，注明姓名学号，字体醒目，否则取消比赛资格。

5、在比赛开始时，不能有其它无关人员出入赛道，如出现此类情况，由引导人员将其引导出去。

6、在比赛过程中，参赛选手不得做出影响其他选手进行正常比赛的举动（如推搡、故意阻挡），轻者警告，视情节严重者取消比赛资格。

7、比赛过程中准备医药箱，当出现意外受伤时，由医疗组人员进行伤口处理。

8、运动员不得请别人代替参加比赛，一经发现，立即取消该运动员参赛资格。

9、参赛选手不得找裁判无理寻事，若对结果有疑义，赛后到学生会办公室进

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇六**

一、前言

为积极参加郑州大学西亚斯国际学院四月份举办的春季运动会，展现建筑学院运动健儿的优良精神风貌，激发我院学生的集体荣誉感，更好地参与到运动会中并取得优异成绩。

运动会时间：xx年4月

运动会地点：西亚斯东区田径场

主办单位：西亚斯学院团委及学生会

承办单位：西亚斯建筑学院学生会体育部

赞助单位；待定

为使运动会顺利圆满举办成功，特定具体计划如下:

工作成员：建筑学院分团委学生会全体成员及各班级志愿者

运动会前期准备工作

1、运动会前期宣传展板或海报，主题突出我们分院的特色风格。（宣传部负责）

2、策划安排运动会期间的稿件宣传工作，组织安排通讯员，特别注意稿件的质量水平，争取拿下道德风尚奖；宣传板块的保管和搬放，在运动会结束后所有板报都搬。（宣传部，办公室负责）

3、组织同学参加运动会比赛，组织安排运动员内部选拔，集体训练。（体育部负责）

4、负责大一学生出运动会开幕式方队队形，提出方队方案，方案要创新，独特。

5、拉赞助，最好能拉来遮阳伞。（外联部负责）

1、落实写广播通讯稿的人员，保质保量，稿件写好统一交于负责人，办公室负责，再上报学校广播台（要求：优秀的广播稿最好留有备份，稿件要手写，并且每天要写300～500份，每次上报分数不少于50份，保证广播稿被广播）。（宣传部，办公室负责）

2、运动会期间，检查监督看台上同学到场情况，并记录下来（做好观众调配，保证大院检查时，观众人数达到标准）。（纪检部负责）

3、运动会期间负责药品的保管，安排具体人员留守大本营，为受伤运动员服务；负责营养品、葡萄糖、纸巾、茶水、杯子、饮水机的添置和保管（大本营要有笔和纸，确保应急，必要时协助体育部比赛项目的通知安排工作）；保持大本营的卫生状况（生活部负责）。

4、运动会期间运动场上，调配组员陪同运动员，确保参赛运动员至少有一名陪同，为运动员服务，如送水、纸巾、搀扶等；确保组员始终留在运动场上，安排组员密切关注各项比赛中出现的运动员损伤之类的事情，特别是中长跑的项目。一旦发生任何状况都应及时上报到大本营值班人员处，或者直接通知给总负责人。（组织部、宣传部、学习部共同负责，协调合作。）

5、体育器材的保管（号码布、运动钉鞋的借用和保管工作），运动会结束后归还。（体育部负责）

6、负责大本营建设并留守大本营，协助体育部比赛项目的通知安排工作（检录），确保各个比赛项目运动员都能准时到位。并负责突发事件的处理，如有伤员，及时将伤员送到医务室治疗。（外联部负责）

7、负责签到制度，学生会成员和班级的考勤及大本营值班工作，加强各部之间的联系。看台上必须留有组员维持本院会场纪律。（纪检部负责）

8、大本营的桌椅等的保管归还工作，需提前借好桌椅。（办公室负责）

9、遮阳伞的保管归还工作，需提前借好遮阳伞。（外联部负责）

10、负责组织好啦啦队和观看人员，为我院运动健儿鼓励加油。必要时可陪同运动员助跑。安排部分志愿者协助本工作的需要。（文艺部负责）

11、运动会结束的收尾工作，提前安排好人员进行整理（各部做好本部的相应收尾工作）。

备注：提前得到受伤运动员替换证明，此证明由本院的印章，应有两三份，以应对紧急突发事件。外联部负责运动会期间的突发事件处理，各个部门要做好协调工作，保证运动会顺利进行。此外，各部门负责人之间要有联系，如有突发事件，要及时向负责人联系。各部门负责人要担起自己的责任，认真完成份内的事。如未完成分派的任务或所负责的任务出了事，相应的负责人承担主要责任。

最后，预祝20xx年春季运动会圆满成功。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇七**

为了促进我校同学间的友谊,增强同学们的集体荣誉感,也为让同学们走出寝室，走向操场，带动大家一起运动起来；同时为同学们的大学生活增添色彩，为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。

xx年5月16日—5月17日

：机电工程学院 12、13、14级各班

南区新田径场

机电工程学院团总支学生会

1、活动宣传：

（1）各班做好各班的宣传、报名工作，积极参与本次院运动会。

（2）宣传部负责制作海报、悬挂横幅进行宣传。横幅提前三天悬挂，比赛当天悬挂于体育场。

（3）体育部召开各班体委会议，宣传第一届院运动会，并让各班体委在班上宣传及准备报名工作。

2、外联实践部联系赞助商，为运动会筹备资金。

3、筹备工作：准备体育器材，提前培训裁判和安排工作人员。

1、各班级要加强精神文明和体育道德教育，严格组织纪律

2、竞赛项目中100米 、采用预、决赛制，取前8名进入决赛。其他项目均采用分组决赛。接力项目由各单位抽签临时决定分组与比赛顺序

3、运动员提前15分钟到田、径赛检录处检录。

4、裁判要认真负责，按时到达比赛场地，严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

5、大会工作人员要坚守工作岗位，不得擅离职守，工作应积极主动，做到认真、责任、准确、迅速。

6、提高警惕，注意安全，防止各类事故发生。

（一）开幕式：（5月16日上午8：00—9：00）

1、前期准备工作（7：00—7：40）

团总支学生会各部门按时到场。生活部、宣传部负责布置运动会现场，包括主席台、各个比赛地点和监督场地；办公室负责维持运动员进场秩序.,检录人员到检录处。其他部门配合安排、分配，认真完成工作。

（二）体育竞赛

1、比赛项目：

男子组（10项）：100m、400m、1500m、4\*800负重接力、4x200m接力、四项全能（100、1000、标枪、铅球）、跳高、三人接力跳远、三人接力铅球、标枪。

女子组（5项）：100m 、400m、1000m、铅球、标枪。

2、团体项目：

a:抢人大战：每班选择15人，此项目采用两班对抗模式，一班在以半径为3米的圆内，一队在圆外。比赛计时开始，圆外的人可上前争抢园内班级保护人员，但凡被抢出则比赛停止计时。随后两队交换身份进行比赛，以用时少者获胜。

b：背人大战：每班两支队伍，每支队伍两人组合。

c：足球点门：每班限选两名女生（女子项目）。

3、按照竞赛规程进行有序比赛，参见活动规定。

4、所有比赛结束项目后，各班体委到主席台领取奖状

1、名次：男子组4\*200、4\*800负重接力、三人接力跳远、三人接力铅球、四项全能项目取前六名，跳高、标枪取前八。其中铅球跳远接力中三人总成绩为该班级成绩，再取个人成绩前三名。

2、个人名次：各项目男、女分别录取前8名，按 9、8、7、6、5、4、3、2、1记分并给予奖励，其中接力记分加倍，破院最高纪录者加7分。

3、不足8人者按6、5、4、3、2、1、计分。

4、女子组所有项目取前六名。

1、此次运动会也是校运动会的选拔赛，所以请各位运动员赛出成绩，赛出风格。

2、各班级代表队于6月7日上午7：30在两个田径场之间的小路集合，有工作人员安排整队，领进场地。

3、运动会如受天气及其他影响不能比赛将另行通知。

4、参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

1、白石灰25元

2、条幅80元

3、水、杯200元

4、奖状 100元

5、绳子25元

6、报名单、竞赛规程、宣传海报、信纸210元

7、其他50元 总计690元

机电工程学院团总支学生会

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇八**

为了丰富大学生的课余文化生活，深化我院艺术体育特色，增强学社体质，促进学生德、智、体、美、劳全面发展，提高我院田径运动水平，给体育爱好者一个展示自我的舞台，在秋的季节里，我院在20xx年10月27—28日举行“郑州职业和技术学院第28届田径运动会”。给全系同学创造机会，促进同学之间的交流。

本次运动会以“增强体育精神，展现大学生风采”为主题。来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神，开拓进取的积极向上的精神，增强学风建设，营造良好的育人氛围，提高人才培养。

郑州职业技术学院田径场

郑州职业技术学院院团委

为了能够组织并顺利开展本届田径运动会，充分展现我系学生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时为了更好的为运动员服务，设立运动会领导小组。组织机构如下：

指导老师：刘建伟

组织成员：软件工程系学生会

新闻稿

负责人：、刘明洋、史亚兰

主要成员：孙杉杉、刘鑫、林思雨、周翠、许冬

赛前准备：

负责人：贺江南、齐建超

职责：

1、 运动员通知

2、 运动员赛前检录

3、 运动员号码赛前发放和赛后收取

后勤：

负责人：宋彪 、赵景

主要人员：何营营 姜轶丽 孙银凡刘荣荣 李浩杰 陈虹霖

杨翠 王翠 宋弯弯 姚圆圆 赵茹 吴俊晓 张荣

职责：

1、 运动员当天后勤人员安排。

2、 保障后勤人员到位，解决赛场内的一些突发状况。

3、 工作人员和运动员的饮用水、运动员衣物保存。

4、 组织赛场所用桌凳条幅。

赛场领跑:

负责人：李良启 李少军

主要成员：王昆鹏 王春乐 陈军辉

吴大帅 马崴 袁磊

10月27日上午9:00—12：00

男子、女子100米预赛

负责人:贺江南

主要人员：胡宇 赵岩 王炎

参赛人员：王冠翔 段福选 李傲楠

张瑞丽 李采青 卢金花

男子、女子800米预决赛

负责人：李凡

主要成员：李伟伟 陈军辉 宋华森

参赛人员：段福选 方迎涛 杨康

刘素素 王艳梅 郝庆玲

男子、女子400米预赛

负责人：李白桦

主要成员：黄正 孙贝贝 刘冠

参赛人员：关涛 李明 黄久忠

余培培 逯小丽 刘倩倩

男子、女子跳远预决赛

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐 王相营

参赛人员：荆育程 张丛丛 杨晓杰

张玉梅 张瑞丽 吴俊晓

男子、女子铁饼预决赛

负责人：刘恩杰

主要成员：赵威 张瑶

参赛人员：张峰 周明浩 段福选

陈胜男 冉静 汪曼

10月27日下午1：30—5：00

男子、女子100米决赛

负责人：贺江南

主要成员：胡宇 张灏林 王炎

男子、女子1500米预决赛

负责人：李凡

主要成员：李伟伟 陈军辉 宋华森

参赛人员：方迎涛 郑笑允 杨向远

孙路 申晓云

男子、女子200米预赛

负责人：姬玉岭

主要成员：黄正 郑明明 刘冠

参赛人员：王振 李傲楠 杨向远

卢金花 刘荣荣 张玉梅

男子、女子400米决赛

负责人：李白桦

主要成员：刘冠 杨笑

男子、女子4x100米接力预决赛

负责人：刘彦磊

主要成员：代腾飞 马崴

参赛人员：王振 段福选 刘魁星 李傲楠

张瑞丽 张杰 崔丹丹 杨亚婷

男子、女子跳高预决赛

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐 张丛丛

参赛人员：刘阳杨 赵岩 田喜平

张慧敏

男子、女子铅球预决赛

负责人：刘恩杰

主要成员：赵威 张瑶

参赛人员：张峰 王振 崔庆豪

张瑞丽 郝庆玲 陈红

10月28日上午8:00—11:00

男子、女子200米决赛

负责人：姬玉岭

主要成员：张丛丛 马崴

男子、女子3000米预决赛

负责人：贺江南

主要成员：胡宇 张灏林

参赛人员：靳政政 方迎涛 赵小攀

姬金玲 王艳

男子三级跳预决赛

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐 张丛丛

参赛人员：荆育程 李浩杰

男子、女子标枪预决赛

负责人：刘恩杰

主要成员：赵威 张瑶

参赛人员：朱俊杰 张峰 蒋浩

汪曼 赵明 刘兰君

所有项目的负责人每个项目结束后把参赛人员的成绩上报到秘书处，每个项目结束后把参赛人员的号码簿收齐交到秘书处，有参加多个项目的运动员的号码簿等他们所有项目比赛完后收齐，每个项目结束后回到系旗处再帮助其他项目。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇九**

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

领导致辞开始8:50—9:00，比赛时间9:00—11:30，颁奖典礼11:30—11:40

20xx年12月28日（可根据实际情况更改）

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三个年级同时进行）。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9:00—9:25

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举 10 名（分5组）选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。（大一先进行比赛，大二、大三一起进行）大一、大二选出前二名，大三选出一名。大学生趣味运动会策划书出自名（6组）选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10:25—10：45

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇十**

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们把趣味运动和企业对员工的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

一方面它非常适合各店面联合开展活动，因为它比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把企业文化渗透到每个员工，增进员工之间的亲密感，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头工作的员工来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给人们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力得到进一步的锻炼。

我参与，我运动，我快乐

公司大竞技，快乐你我他

（一）、活动时间：20xx年4月20日上午8：20—12：40。

（二）、活动地点：

（三）、活动对象：

（四）、比赛项目：

1、热身赛：拔河。

2、团体赛：三人四足、袋鼠跳接力、大丰收、争分夺秒。

3、个人赛：跳绳、自行车慢骑比赛。

（五）、奖励规则：

本次比赛名次采取积分制，比赛第一名积10分，第二名积8分，第三名积5分，第四名积3分，第五名积1分，其他名次不得分。最后以团体以及个人积分的总和进行排名。大赛奖励第一名第二名奖励第三名奖励

个人赛自愿参与，希望各店员工踊跃参加，成绩最优秀者将获得

（一）人资部负责参赛人员名单整理与现场参赛人员组织管理；

（二）策划部准备“xx公司第届趣味运动会”条幅，并于比赛当日负责拍照；

（三）策划部对获奖的人物做好宣传推广。

（一）、热身项目。

1、拔河。

报名方式：自由组合，每组选手15人，8男7女。

道具：1条20米大绳。比赛时间：8：30—9：00

（1）、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（2）、比赛方法：

比赛开始前，各队按照每15人的要求准备好，比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢；比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。每组两队，抽签决定比赛队伍，三局二胜定胜负，第一局双方队长猜拳决定场地，第二局场地交换，第三局在猜拳决定场地，每轮比赛胜队晋级。

决赛为循环赛，每轮三局二胜定胜负，成绩计算：胜1分，负0分。对手弃权得1分。三轮结束后，积分最多者名次列前；积分相同者，加赛决定胜负。

2、工作安排：

比赛主持：xxx比赛裁判：xxxx xxxxx

计时：xxxxxx计分：xxxxxxxxxxx

道具及会场准备：xxxx xxxxxx

（一）团体项目

1、三人四足（3队同时进行）

道具：绳子，比赛时间：9：00—9：20

规则：1、参赛队员以三人一组参赛，2男1女，女生居中。赛道长30米。

2、三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。

3、在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过15米处障碍物返回，到达终点线用时最短者为胜

2、袋鼠跳接力（3队同时进行）

道具：麻袋3个，比赛时间：9：20—10：00

规则：男女混合项目，每队5人，3男2女，分别站在两端起点线后。每队一条麻袋，第一位队员将双脚套在麻袋内，用手提着。比赛开始，第一位女队员双手提着袋口向前跳，沿跑道前进15米至另一端端线，换下麻袋，交给第二位男队员套上，重复前过程，如此来回往复，直至5人全部完成，用时少的队名次列前。比赛中，如队员跌倒，可爬起继续；两名队员交换麻袋必须跳过端线后进行，否则算犯规，取消该队成绩。

3、大丰收（3队同时进行）

道具：背篓3个，空水瓶30个。比赛时间：10：00—10：30

参赛人员：每店至少一组，每组1男1女。限时3分钟。

规则：1、参赛队俩人一组，一人背对接球队员，负责投球，一人将背篓背在胸前负责接球，每人10个瓶。

2、接球时不能用手控制接触水瓶。

3、已累计接球总和的多少判定胜负。

4、争分夺秒（3队同时进行）

参赛对象：所有员工，每店3人，至少一名女生。

器械：水捅、水杯、水瓶、水，赛程30米。比赛时间：10：40—11：10

参赛队员一路纵队站在起跑线后，比赛开始后拿空水杯在水捅中盛满水后（不能用手捂着水杯）向前跑至折返点返回，返回途中将水杯中的水倒入空水瓶中，将水杯交给下一个人，依次进行。比赛时间3分钟，比赛结束以各队水瓶中水的多少判定名次，水多的队为胜。

（二）个人项目

1、跳绳比赛。（5人同时进行）道具：计数器跳绳6个。

比赛时间：11：10— 11：40比赛限时进行，单人限时1分钟，规定时间内跳的个数多者获胜。最后由几组比赛的获胜者做一场表演，花样不限。

2、自行车慢骑（3人同时进行）

比赛规则：比赛车道设为30米长、1米宽，时间使用最长者为胜。

比赛时间：11：50—12：30

2、选手自备自行车，每辆自行车不得附带旁轮，每个车轮直径必须不小于48cm，不得在车体上安装人附带物体。若使用变速自行车，必须变为三档。

3、比赛以自行车前轮进入车道开始计时，后车轮离开车道后结束计时。

4、比赛中，若有一次以下犯规，则将视为到达终点，所用时间为比赛时间。有下列情形之一者均为犯规：

1、脚落地超过三次；

2、脚每次落地时间超过五秒；

3、车轮轧到车道线上；

4、途中与裁判冲撞或拒不服从裁判判决。

（1）活动报名：本次趣味运动会在即日起接受报名，到4月19日17：00截止报名。本次报名请认真填写报名册，上传至人事部

（2）流程安排：

领导致词（8：20—8：30），团体赛（9：00—11：10），个人赛（11：10—12：30）颁奖（12：30）。

团体冠军奖品：单价数量预算：

亚军奖品

季军奖品

个人冠军奖品：单价数量2预算

道具：可计数跳绳5个，单价总计；

比赛准备物品及道具：20米的粗长绳1把，长一米的绳子10根，麻袋3个，干净背篓3个，空矿泉水水瓶30个，水桶3个，水杯3个，自行车自备，可计数跳绳5个。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇十一**

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

20xx年3月28日周五下午 1：25（视天气及上级活动情况调整）

学校篮球场

本校全体师生。

1、活动方案及内容的确定。

2、器材准备、场地规划。（柳老师、赵老师具体落实）

3、根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4、组织比赛。

5、各班场地安排：幼儿班、一二年级西篮球架从北到南依次列坐，三四年级东篮球架依次列坐，五六年级篮球场南面依次列坐。

6、现场评论由肖伟负责。

7、纸质材料编订成册由赵春蕾负责，信息上报由肖伟负责。

组长：杨校长

副组长：赵老师、李老师、柳老师

委员：全体教师

纪律安全保卫：赵老师

音乐控制及摄影：刘老师、肖老师

场地器材：肖老师、刘老师

总裁判长：柳老师

评委：各班主任

发令员：柳老师

监督员：李老师，赵老师

1、按年级组进行比赛

2、教师比赛项目取学生项目中的部分，分为两组。

1、全校学生出场武术操比赛每班全员参加。

2、赶猪游戏（20米） 每班6人，男女各3人

3、跳绳比赛（一分钟跳） 每班6人，男女各3人

4、呼啦圈比赛（一分钟） 每班6人，男女各3人

5、袋鼠跳 （10米） 每班6人，男女各3人

6、螃蟹背西瓜（20米） 每班4人，男女各2人

7、抢种抢收（28米） 每班4人，男女各2人

1、全校学生出场武术操比赛

2、每项项目按年级组由低到高依次进行

本次活动设集体小项目，按班级单位设记取分，按名次一二名2、1计分。各项比赛成绩相加为团体总分，按分值排名。

1、 各班做好安全、纪律、观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、 各班要求做好卫生工作。

项目一：赶猪游戏

器材：一个篮球、一支木棍

方法：3名同学进行接力。每人用一根木棍将球向前推走，从起点出发绕过终点的标志物再回到起点，然后交给下一个队员，3名同学轮换后，最快的一队为获胜队。

规则：注意在行进的过程，用木棍推球时不准用手扶球。如球出界，应将球取回继续前进。如用手均为犯规 。

项目二：跳绳比赛（一分钟跳）

器材：跳绳（自带）

1、方法：听到发令后开始计数。累计数量最多班级为获胜队

2、规则：一分钟跳，中途坏了可以接着跳。

备注：6名教师分别负责一至六年级的计数

项目三：哗啦圈比赛（一分钟摇）

器材：呼啦圈（自带）

1、方法：听到发令后开始计数。累计数量最多班级为获胜队

2、规则：一分钟摇，中途坏了可以继续。

备注：6,名教师分别负责一至六年级的计数

项目四：袋鼠跳 （10米）

器材：编织袋子（两个）

1、方法：听到发令后双腿开始进入袋子，进行跳跃前进，接赛者在终点等候，拿到袋子后穿上继续。

2、规则：必须到终点才能将袋子脱下。

项目五：螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

1、方法：2人一组同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点。

2、规则：比赛中2人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；各组先完成比赛返回起点为优胜。

项目六：抢收抢种

器材：毽子6个，纸篓1个。

1、方法：播种队员手持装有6个毽子的纸篓起跑，依次将毽子放进沿途设置的6个点中，之后立即回跑把空纸篓交给另一名收割队员。收割队员拿空纸篓依次收回毽子。两人一组接力形式以此类推有序进行，以最快完成为获胜队。

2、规则：播种队员播种时必须把毽子依次准确放入预设点中，否则视为犯规，不记成绩。

一、望各班见通知后积极参与， 抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

二、教师趣味运动会项目为小猪赶球、袋鼠跳、螃蟹背西瓜。

教师分组：

一组：xxx

二组：xxx

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇十二**

主办：郑州职业技术学院院团委

承办：软件工程系体育部

时间：xx年10月27—28日

一、主题：

本次运动会以“增强体育精神，展现大学生风采”为主题。来提高同学们的身体素质，培养同学们的团体精神和拼搏精神，开拓进取的积极向上的精神，增强学风建设，营造良好的育人氛围，提高人才培养。

二、时间：xx年10月27—28日

三、地点：郑州职业技术学院田径场

四、主办：郑州职业技术学院院团委

五、对象：全系学生

六、组织机构

为了能够组织并顺利开展本届田径运动会，充分展现我系学生风采，并在运动会中赛出水平，获得最佳成绩，同时为了更好的为运动员服务，设立运动会领导小组。组织机构如下：

指导老师：刘建伟

组织成员：软件工程系学生会

七、分工与职责

新闻稿

负责人：

主要成员：

赛前准备：

负责人：

职责：

1、 运动员通知

2、 运动员赛前检录

3、 运动员号码赛前发放和赛后收取

后勤：

负责人：

主要人员：

职责：

1、 运动员当天后勤人员安排。

2、 保障后勤人员到位，解决赛场内的一些突发状况。

3、 工作人员和运动员的饮用水、运动员衣物保存。

4、 组织赛场所用桌凳条幅。

赛场领跑:

负责人：

主要成员：

10月27日上午9:00—12：00

男子、女子100米预赛

负责人:贺江南

主要人员：

参赛人员：

男子、女子800米预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

男子、女子400米预赛

负责人：李白桦

主要成员：黄正 孙贝贝 刘冠

参赛人员：关涛 李明 黄久忠

余培培 逯小丽 刘倩倩

男子、女子跳远预决赛

负责人：齐建超

主要成员：夏乐乐 王相营

参赛人员：荆育程 张丛丛 杨晓杰

张玉梅 张瑞丽 吴俊晓

男子、女子铁饼预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

10月27日下午1：30—5：00

男子、女子100米决赛

负责人：贺江南

主要成员：胡宇 张灏林 王炎

男子、女子1500米预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

男子、女子200米预赛

负责人：

主要成员：黄正 郑明明 刘冠

参赛人员：王振 李傲楠 杨向远

卢金花 刘荣荣 张玉梅

男子、女子400米决赛

负责人：

主要成员：刘冠 杨笑

男子、女子4x100米接力预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

男子、女子跳高预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

男子、女子铅球预决赛

负责人：刘恩杰

主要成员：

参赛人员：

10月28日上午8:00—11:00

男子、女子200米决赛

负责人：

主要成员：张丛丛 马崴

男子、女子3000米预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

男子三级跳预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

男子、女子标枪预决赛

负责人：

主要成员：

参赛人员：

所有项目的负责人每个项目结束后把参赛人员的成绩上报到秘书处，每个项目结束后把参赛人员的号码簿收齐交到秘书处，有参加多个项目的运动员的号码簿等他们所有项目比赛完后收齐，每个项目结束后回到系旗处再帮助其他项目。

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇十三**

促进各班了解，增进同学友谊。倡导“我运动，我健康”的运动精神。

新学期刚刚开始，为调动广大同学参与体育运动的积极性,进一步推动我院学生体育竞技水平的提高,促进班级广大同学相互了解、增进友谊，营造一种积极拼搏,团结向上的竞争氛围,充分展现我院学生热情奔放的青春气息,增强同学们的集体荣誉感,从而使广大同学在德、智、体各方面全面发展,更好的推动我院各项事业发展。

1、活动目的：

通过本次运动会比赛，加强各班级各同学之间的交流和感情培养，并促进各位同学的体育锻炼，并为即将到来的学校运动会做准备。

2、活动内容：

田径，跳远趣味活动。

3、活动对象：

xx大学基础医学院xx级全体学生。

4、活动地点：

xx大学xx校区西区田径场。

5、活动时间：

20xx年xx月xx日

1、院宣传部须将此次我院举行各项比赛公告于众，两张海报，一张置于xxx十字路口中，一张置于xx广场。

2、院宣传与新闻部须派出人员参与对于比赛进程、结果等的报道。

3、记分员所用的椅子桌子由生活部负责借用。共计x张桌子xx个椅子。

4、运动会开幕式及闭幕式的主持人由文娱部负责，至少两人，全程跟踪比赛进程，并负责主持词宣誓词及比赛进程的通知。

5、青协协助运动会的开展，负责计分检录和秩序的维持等。

6、条幅及某些必备物品的购买与体育器材的借用由外联部负责。(详见后表)

7、场上裁判，检录人员，积分人员，由院里请专业人员进行培训后担任。

8、各单位选出两志愿者，参与赛场纪律及后勤的保证工作。

9、以班级为单位，各队尽量准备统一的队服，队员有各自的号码。队员的服装前后必须有明显的号码标志，可以用记号笔写在纸上在贴在衣服上。

10、由各班组织拉拉队，为赛场健儿呐喊助威，个班负责个班运动员的后勤工作。

本次各项比赛的宣传工作由院学生会新闻部与宣传部组织。院新闻部应及时的对比赛的进程及结果进行报道。并在条件范围之内最大限度的展现我院学生的精神面貌。并在校内网站上予以发表。

xx大学基础医学院20xx年学生体育运动会

(一)、竞赛规程

1、竞赛时间与地点

时间：20xx年x月xx日

地点：xx大学x校区西区田径场

2、主办单位

xx大学基础医学院学生会

3、竞赛项目(共xx项)

1、田径项目(xx项)

①、男子组：(xx项)

x米、x米、xx米、xx米、xxx米、xxx0米，xx米，x×x米接力、x×xx米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球

②、女子组：(xx项)

x米、x米、x米、x米、x米、x米，x米，xx米接力、xx米接力、跳高、跳远、铅球

2、趣味性项目：(x项)

①、男子组(x项)

xx米三足协同跑、xx米往返插拔旗

②、女子组(x项)

x米三足协同跑、x米往返插拔旗

3、集体项目(x项)

男女混合x×x米接力

4、方队

各班方队口号，队列评比。

(二)、参赛办法

1、各班设领队一名，教练员两名。

2、凡是我院正式学籍的本科学生，思想进步，经医生检查身体健康达到《大学生体质健康标准》者均可报名参加。(检查身体由各班自行组织)

3、为保证运动会按时、圆满完成，每人限报两个单项(注：除接力项目和集体项目外，其它项目均属单项)，并可兼报一项接力或集体项目;特规定田赛及x米-xx米各项目每班限报x人，x米，每班限报x人，

(三)、竞赛办法

1、竞赛规则

比赛采用国家体育总局最新审定的《田径竞赛规则》

趣味性比赛规则见附页趣味性比赛说明。

2、竞赛规定

1)、检录时间：提前xx分钟检录，提前5分钟进入比赛场地，三次检录不到者按弃权处理。

2)、比赛所用器材统一由学生会提供

(四)、录取名次及奖励办法

1、各单项男、女均取前x名，奖励前三名，按x、x、x计分，参赛人数不足x人(队)时名次递减一名录取，依次类推，计分从高。接力和集体项目奖励前三名。

2、名次并列者，得分平均分配。

3、运动会期间评选三个“体育道德风尚奖”，并给予奖励。

根据本次比赛的情况特做一下说明：比赛中发生各种情况下的受伤及因受伤所产生的费用都由自己承担。参加本次比赛的各班所有人员都需充分了解比赛中可能会对自己造成的伤害，并对此作出承诺。

哨子x个共计x元

条幅若干(至少x条)共计xx元

音响，话筒，调音台(租用)

海报(白纸+颜料)：x元/张x张颜料xx元共xx元

报名表(xx)、计分表：共计xx元

裁判用水：x\*x=xx

**春季运动会策划书主题 春季运动会策划书奖品篇十四**

趣味运动会

齐心协力，展现自我

为了增强师生体育锻炼意识，促进师生之间的交流沟通，提高教师团体与学生团体的团队协作意识，增强凝聚力，提高学生的应变能力，并磨练学生的意志，决定召开趣味运动会。

1.活动时间：

2.活动地点：运动场

3.参赛对象：学院的老师和同学均可参加

4.比赛项目及规则：

集体赛：

1.名称：蒙眼投篮

比赛规则：每队由1人(a)指挥方向，1人(b)蒙上眼睛投篮，在a的

指挥下b在规定时间内(3分钟)投篮，投中的数量最多的获胜。若结束时数量相等，则进入加时。

2.名称：趣味拔河

比赛规则：比赛开始前，各队按照10人的要求准备好，比赛开始后，两边同时发力，于此同时，旁边一人出脑筋急转弯，首先答对的一边可多加上一

个人，最后将对方拉过赛场所规定的河界线为赢。

3.名称：两人双足跑

比赛规则：每队选出同学各2名，相互间背靠背用布条绑好小腿，以最快的速度横着跑过规定的距离(20米)为胜。

个人赛：

1.名称：气球快跑

比赛规则：用嘴吹充好气的气球，使其飘在空中，边吹边跑。途中若气球

落地则回到原点重来。

2.名称：定点投球

比赛规则：男女分为两组，每组中在规定的两分钟内看谁投入的球多为胜。

3.名称：趣味单车

比赛规则：站立在单车踏板上骑单车，先到终点为胜。途中不允许坐下，

否则视为犯规。

略

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找