# 关于勤俭的心得体会(五篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-15

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。关于勤俭的心得体会篇...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**关于勤俭的心得体会篇一**

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

回顾身边：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗?

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

纵观历史，大到邦国，小到家庭，无不是兴于勤俭，忘于奢靡。古往今来，成功的创业者大都经过艰苦奋斗阶段，所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说，则正好相反，他们没有经历过创业的艰辛，容易贪图奢侈享乐，最终的命运必然是事业的衰败，国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。每一食，便念稼穑之艰难;每一衣，则思纺织之辛苦。”的古训尚在心中回响。我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻;从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块像皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生!

**关于勤俭的心得体会篇二**

现在物质生活好了，人们的腰包渐渐鼓起来了，不再为钱而发愁，因而对一切无所顾忌。可是……物质总是有限的，环境只有地球这么一个，如果像这样的话，地球迟早灭亡，所以社会提倡可持续发展，提倡共同创建节约型社会。

周恩来在他的一生中，是十分注重节俭的。他的衣服、袜子、鞋子等总是补了又补，不讲究奢华，每天粗茶淡饭，乐哉悠哉，吃饱喝足。我们在电视上和照片中看到的周总理总是穿戴整洁，那都是他穿着为出席重大事务而特别准备的衣服，对于富有的比尔·盖茨，别看他有钱，他在花钱上也是斤斤计较的。有一次，他和他的朋友去吃饭，没有空车位了，他的朋友要求停在贵宾车位，可是要花几美元，他坚持不停，如此看来，他不是很节俭吗?

那么，这样的人物都能够做到节俭，你呢?

节约并不是说要为你家节省好多好多钱，因为你对节约不屑一顾：“这点钱花了怕什么呢?”这点钱花了确实没有什么，节约的意义在于为你赢得了健康、为能源得到充分利用、为保护环境做出贡献、促进社会的可持续发展……

每张纸都双面打印，相当于保留下半片原本要被砍伐的森林。不坐电梯爬楼梯，省下大家的电，换来自已的健康。认为把水龙头开到最大才能洗净碗碟和蔬菜，那只是里心理作用。相比开车来说，骑自行车的人，第一不担心油价涨，第二不怕体重长……

由此看来，节约有天数的好处，你是不是应该在消费时理智点?聪明点?

让我们来想象人们花费大手大脚会创造的未来：堆积如山的垃圾覆盖一层又一层寻找食物的苍蝇，黑区区的海洋一望无际，茫茫大地寸草无生，天哪!一派惨不忍睹的景象……你愿意去看吗?那么你不想的话，学会节约。

学会节约，就算为了您的健康、大众的利益，为了全社会、为了全人类……每个人节约一点是很小的事，但是乘以60亿的话，就是让你瞠目结舌的奇迹了!

**关于勤俭的心得体会篇三**

对于富人来说，勤俭节约是难得的美德;对于穷人来说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。

左丘明曾说过这样一句话：“俭，德之共也;侈，恶之大也”。一个明智和懂得勤俭节约的人，会为未来打算，他在自己处于好运气的时候，就会为将来可能降临到自己的家庭和自己身上的不幸遭遇做些提前准备;一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，不会考虑到明日艰难的需要，他会疯狂地把全部收入都花光，挥金如土。

勤俭节约行为不仅给人们带来富裕安宁的生活，还给人们带来许多益处：它培养人们自我克制的习惯;它使精明谨慎成为人的习惯于性格;它控制自我放纵;它使人拥有安逸闲适的平和心态。

勤俭节约绝不是与贪婪、吝啬和自私同流合污的行为。实际上，它恰恰是这些性情的对立面。勤俭节约的目的是为了获得人格的独立。勤俭节约要求金钱被妙用而不是被滥用———它必须通过正当手段获取并精打细算地花费它。

勤俭节约不仅适用于金钱问题，而且也适用于生活中的每一件事，从明智地使用一个人的时间、精力，到养成小心翼翼的生活习惯。勤俭节约意味着科学地管理自己和自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。他有自己的人生规划，也具有相当大的独立性。

如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你证明了自己具有控制自己欲望的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，即自力更生、独立自主、谨慎小心、深谋远虑，以及聪明机智和独创能力。换言之，就表明了你有生活的目标，你是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要有一点点自我克制。减少任何一次感官享乐和快乐逍遥，如少吃一根棒冰或少买一点零食以及鞋子、衣服，就能使一个人在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，而不是浪费在自己身上。

我们每个人，可以从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯。这将是自己终生享用不尽的宝贵财富!

**关于勤俭的心得体会篇四**

勤俭节约是中国人的传统美德，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类。古人云：“俭，德之共也;侈，恶之大也。”，但是现在却有许多人渐渐淡忘了这个传统美德。

在一个月里，我洗手后，就没关水。星期天，我和妈妈去交水费，来到交水费的地方，有个叔叔说：“你们的水费是35元。”这时我和妈妈吓下了一跳，我想可能是我经常没关水，所以就花了35元。回到家，妈妈就坐在沙发上认真思考为什么会花这么多钱?我知道自己错了，水是那么重要的，如果水没有，那我们怎么生活呢?

我应该爱惜水,从现在做起。

于是我从早到晚用过的水就用来冲厕所，一个月又过去了，我们，来到交水的地方，叔叔说：“你们的水费是15元。”我们非常高兴，回到家，妈妈看见原来是我节约的水，知道我是个知错就改的好孩子。

在这一件事里，我学会了这样爱惜水和其它的东西

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的

勤俭节约是我们的传统美德，我们每个人都应该把它牢记心头!

让我们从现在做起，从每一件小事做起，养成勤俭节约的好习惯，让中华民族勤俭节约的美德从我们身上继续传承发扬下去吧!

**关于勤俭的心得体会篇五**

作为一名党员，代表的始终是广大人民群众的利益，所以在各个方面应该起模范带头作用，尤其是关乎资源方面。资源的极度浪费是目前党内“四风”的一个表现方式，如形式主义工程导致城市贫民不得不背负豪华广场，享受主义和奢靡之风更是和浪费息息相关。然而，在某些领导干部浪费的背后，是许许多多人民群众利益的受损，甚至是生活变得更加艰难。若是长此以往必将会阻碍中国梦的实现。因此，我们要坚决贯彻所提出的“厉行节约反对浪费”，从党内抓起，从干部抓起，从一把手抓起，从娃娃抓起!

去年提出了八项规定，其中“精简文件简报、出访活动严格控制随行人员”等要求明显贯彻了节约的精神。节约是一个国家得以长久发展的原则，开源节流我们说了很多年，但实际行动上却依然不够令人满意。

从今年四月份开始，在全党内部开始自上而下地进行党的群众路线实践教育活动，推出了一系列活动，这些都隐隐包含着厉行节约、反对浪费的精神，如从纪检委开始进行会员卡清退活动，或者是党政机关和国家企事业单位不得再建豪华楼堂会所，不符合《关于党政机关停止新建楼堂馆所和清理办公用房的通知》规定的办公用房和办公楼必须予以清理、清退或作其他相关处理。这些都表明了新一届领导班子对扫除我党内部不良风气的坚决与重视，受到了民众的极大赞赏。但这些做得依然还不够，上有政策下有对策在我国依然“风行”。想要让社会风气焕然一新，既需要国家的引领，更需要每个公民的自觉。

目前，我身肩一职，这个岗位虽然平凡，但只要脚踏实地真心为民众办好事办实事，就是对群众的最好交代。在厉行节约、反对浪费的行动上，我觉得自己应该从这样几个角度来贯彻、执行该原则：

根据所在岗位特点和工作内容，制定相关规定来约束自己，如：

坚决不收受百姓以及其他人员的礼物或钱财，做到更透明化办公;下基层走访或调研时，不麻烦当地办事人员或民众，不接受任何形式的豪华酒宴或到豪华套房中居住;杜绝用公款吃喝的现象，严格要求自己与身边同事;制定《厉行节约反对浪费倡议书》，让人民群众自觉行动起来。

在生活中同样不放松、不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动自愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗;节约粮食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的食物，以免造成不新鲜食材的浪费;家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的;若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的;尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找