# 2024年高中军训日记一天 高中军训日记(优质12篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-06-12

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。高中军训日记一天篇一怀着一种好奇与憧...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**高中军训日记一天篇一**

怀着一种好奇与憧憬，今天我们高一年级踏上了军训的征途。因为从来没有经受过如此正规的训练，所以内心充满期待。

下午一些简单的训练，让我内心的弦紧绷了起来。没想到本来我以为的一些简单动作还有这么多规定。比如说正立吧。本来以为只要站直就行了，但是这个最基本的动作在教官的口中却规矩多多。首先要站直，然后还要将两脚分开六十度，身体略往前倾，两肩向后，手还要紧贴裤子中缝……就这简简单单的站姿，就炼了好一会儿。这里的生活真的不一般，非常有秩序，被子要叠地有棱有角，像教官说的“被子要叠地像切开的豆腐，必须有棱有角”。床上不许放别的杂物，只准有枕头、被子和缛子；站队时要在一分钟内集合完毕，而且要做到快﹑静﹑齐三点。

在半天的紧张操练后，我带着疲惫进入了梦乡，养精蓄锐，准备迎接明天的挑战。

星期四 8月16日 晴 高一 五 班 杨文静

今天怀着无比兴奋而又恐惧的心情来到了我们期望已久的军训基地。我对这里充满着好奇，还有一点点恐惧。恐惧是听说这里很严，很苦。虽然这样，但我也很高兴，喜悦胜于恐惧。刚来这里，就被教官领走，并进行了基本的训练和军队纪律教育。当动员会上奏起国歌时，全体起立，听到这庄严的国歌，我心中不由地飘起了一面冉冉升起的五星红旗。她让我想到了许许多多。我默默地告诉自己：要做一名好学员、好学生。严格要求自己，通过军训锤炼自己，以适应今后的学习和生活。

**高中军训日记一天篇二**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初识与感受

军训的铃声响起，我怀着期待和紧张的心情来到训练场地。这是我第一次体验真正意义上的军训，也是我进入高中后的第一个重要挑战。刚开始的时候，我觉得军训是一种严苛的体验，觉得自己会受不了军训的困苦和压力。然而，随着时间的推移，我逐渐发现，军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心智上的磨炼和成长。通过军训，我学到了很多不一样的东西。

第二段：坚韧的毅力与自律

在军训的过程中，我发现自己的毅力和自律能力得到了很大的提升。每天早起，排队集合，进行晨练，这些都是我们每天必须完成的任务。只有在每一个细小的环节中都做到认真对待，才能完成整个军训过程的要求。刚开始的时候，我很容易懈怠，但随着教官的严格要求和同学们的榜样激励，我逐渐找到了坚持下去的动力。毅力和自律的锻炼，不仅使我在军训中能够坚持下来，也对我的日常生活和学习产生了积极的影响。

第三段：团队意识与合作精神

在军训过程中，最深刻的体会就是团队合作的重要性。我们每天分成小组进行各种动作训练，必须要齐心协力才能保持队形的整齐。在练习中，要求同学们互相配合，相互帮助，共同完成训练。通过团队合作，我深刻感受到，一个优秀的团队，每一个成员都非常重要。只有每一个同学都能尽自己最大的努力并且相互配合，我们才能取得最好的成绩。这种团队意识和合作精神，不仅在军训中有用，在将来的工作和生活中也起到了重要的作用。

第四段：对待困难的勇气与乐观态度

军训过程中，面对身体上的疲惫和困难，我学到了勇敢面对的勇气和乐观向上的态度。军训过程中，往往需要完成一些身体力行的任务。有时候体力不支，感觉无法再坚持下去，但是每次都能看到其他同学一丝不苟地完成任务，我也就下定决心不再言弃。同时，教官也会在训练中给予我们鼓励和肯定，这也给我带来了积极的动力。通过这些经历，我学会了不轻易退缩，勇敢面对困难，并且保持乐观的态度。

第五段：心灵的成长与对未来的展望

通过这次军训，我的心灵得到了成长。我深刻体会到了训练的辛苦和压力，也明白了团队合作的重要性，学会了面对困难的勇气和乐观的态度。这些都将成为我未来面对任何挑战和困难的宝贵财富。在军训结束的时候，我充满着对未来的展望。我相信，只要有坚定的信念，持续的努力和对自己的要求，我一定能够取得更好的成绩。军训是我成长过程中的一次宝贵经历，也是我对自己的一次重要的检验。

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和军事技能，更重要的是学到了很多人生的道理和价值观。毅力、自律、团队合作、勇气和乐观，这些品质将伴随着我一生。我相信，这次军训经历将在我以后的工作和生活中起到积极的推动作用。我在军训中成长，也为未来的人生奠定了坚实的基础。

**高中军训日记一天篇三**

……如果这点苦都不能吃，以后还能坚持什么呢？所以，抱着这种想法，我否定了“放弃”的念头，不断告诉自己“坚持”“坚持”。曾听过这样一段话：一帆风顺的人生在最后是没有什么值得回味的。所以我坚信，困难无法避免，但坚持就是胜利！

————潘佳妍

……训练需要我们以严肃和认真的态度去对待，我们不应该也不能把休息玩闹时的那种轻松带入训练中。看着其他班那整齐的步伐，响亮的口号，我们就要有一种压力和紧迫感，每个人都应该尽到身为17班一份子的义务，仔细看，认真练，不能因为自己而拖累整个班级。

————姚清清

……现在想来，我们还真的不够坚强，难道我们甘愿做温室里的花朵，庇荫处的小树吗？不！不会的！我们在军训，就应该用军人的姿态严格要求自己，就应该丢掉平时的坏毛病重新规范自己的言行。一天的军训生活如夕阳一同沉入天边，但军训带给我的反思是决不会因此而断绝，它告诉我：一个人无论是在事业上亦或是生活中，要想收取丰收的硕果，始终要有昂扬的斗志以及百折不挠的信念。不管荆棘遍地，还是险象迭生，冲一冲就会成功。我一定会好好珍惜这次军训活动，笑着告诉自己：你能行！一定行！

————叶颖超

……我一遍一遍地告诉自己：“坚持住，什么都能熬过去。”只要这一秒不放弃，下一秒也就有希望坚持。这种精神上的适应也是在为今后艰苦的高中生活奠基。所以，为了当下的成功和未来的辉煌，加油吧！

————边吕倩

高一（17）班

**高中军训日记一天篇四**

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！

**高中军训日记一天篇五**

通过这几天的军训，我终于真正体会了什么是汗流浃背、挥汗成雨了。今天训练时，又是先拔军姿10分钟。教官让我们瞪大眼睛，必须要留出眼泪，否则不许去吃饭。我拼命睁大眼睛，可是每到快流泪时，就克制不住地眨眼。我使劲儿地绷着，身上开始刷刷地出汗，汗水顺着后背和腿往下流，可眼睛里却流不出泪。我绷了半天，终于没有眨眼，眼泪在眼眶里打转。我眨了一下眼。哈!流出眼泪了。现在，不仅汗往下淌，眼泪也向下落。等到教官让我们擦汗时，我的裤子都被手心出的汗给浸湿了，脸上还挂着两行泪痕。

上午和下午的训练结束后，我本来以为会在吃完饭后去上晚自习，可是教官说还要集合训练。由于没想那么多，我也就没做任何准备。一到操场上，天啊!这么多蚊子!蚊子在我们周围盘旋，向敢死队一样前赴后继的向我们扑来，轰都轰不走。唉!要是我出来时喷点儿花露水多好。教官一点也不留情，让我们一动不动的站着喂蚊子。同学们都拍打着双手驱赶蚊子，教官们却全然不顾蚊虫的叮咬，纹丝不动的挺立着。在这个时候训练本来就是对我们的一个考验，但我们没有通过这个考验，被蚊子叮了几个包就受不了。邱少云能在烈火中一动不动，犹如千斤巨石，为了整个集体，为了作战计划，为了战斗的胜利，他牺牲了自己。而我们，因为几个蚊子，就忍受不了，我们凭什么会成功?我心里暗下决心，要以最好的状态面对每一次考验，坚持就是胜利!

今天上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我心想：教官该让我们换手或者休息了吧?可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高!站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了!大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀!才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好!

今天是正式军训的第一天，随着音乐的响起，大家一咕噜从床上跳起来，折好棉被，抓起脸盆就往外面跑。几分钟后，全年级八个班的同学穿戴整齐地在寝室楼前列队。

接下来，我们排着队进入餐厅吃早饭，随着教官的一声令下，有序地开始进餐。早餐是一个茶叶蛋，一个包子和一袋牛奶。

早上的任务是练站立军姿，八个班的学生来到操场上整好队，由各位教官向我们讲解，“头要抬，背要挺，目视前方，挺胸，腹微收，身体微向前倾，手自然垂直，五指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度……”虽然只是一个站立动作，但对我们来说却非常难，那是因为平时站立懒散惯了，现在又是抬头又是挺胸，而且一动也不能动，还要在露天的地方，对我们这些娇生惯养的孩子来说，真是难受啊!

许多许多的蜻蜓在我们头顶上、身边飞过，我看着这些飞翔的蜻蜓只好咬着牙忍受着，不知不觉中脚站得酸疼，整个人都僵了，汗都往下流，可是又不能擦，这滋味可真是苦，我只好在心里不断鼓励自己，“坚持，坚持，再坚持!”吕教官在一旁鼓励我们，我听了更加鼓足了劲，站在那里，克制自己不动。

在与自己意志的较量中，我们结束了今天的军训，虽然大家感觉都很累，但是大家知道了什么是坚强，什么是军人铁的纪律，期待着明天我们班会有更好的表现。

今天的军训，让我极大地改变了对军训的看法，因为我懂得了什么才是真正的军人，高中军训日记。与真正的军队训练相比，我们的苦与累就太微不足道了。

上午，天空中虽然下着蒙蒙细雨，但是我们练习了军姿。我依然雄纠纠，气昂昂，摆出一副军人的架势，教官指示的每一个动作，我都按质按量地完成。此时此刻，我已不单单代表我自己一个人了，我要融入整个班集体中，因为我的一举一动影响着整个班的荣誉。军训固然艰辛，可是坚持就是胜利!想到这里，我的信念更加坚定了。军训，让我深刻地领悟“毅力”二字的含义。军训，也让我体验到纪律在一个军队中是多么重要。

在教官和班主任的带领下，

**高中军训日记一天篇六**

回教室后无力动弹，是军训的`痛；

一天内重新学会整齐划一的动作，是军训的快；

我们痛并快乐着……

蓝天白云下，我们悄悄地成长着，我们的心灵开出了一串串自信的花，结出了一颗颗可喜的果实；我们的身形开始像一个真正的高一学生一般挺拔起来啦！

坐在空调开放的教室中，“军训第一天”似乎不这么苦了，可仍能在晚饭时从大家惊喜又无奈的叹气声中听出“一天总算结束了”的味道，这味道酸酸甜甜的，让我们全身放松下来，又不得不严肃，这正是青少年的成长吧！

我们虽小，但我们拥有自己足下的土地；我们虽弱，但我们心中的参天大树不倒；我们是小、是弱，但我们不会放弃。

**高中军训日记一天篇七**

早晨，刚在梦乡畅游的我被刺耳的哨声吵醒，5点30，这只是开始。

“向右看齐”顿时，一阵烦杂过后，队伍在整齐的排列，广播正在播放音乐，我们面对太阳，苦练军姿，一滴滴汗水，从我们的脸庞滑过。衣服浅显一大片湿印，此时我们的脚疼了，腿酸了，但听见播放的红歌，军乐，我们又热血沸腾了，痛苦什么的都不在话下！

又是急促的午饭后，顶着热浪，勉强入眠。

下午，长时间的正步，切换，一声声脚掌轰击水泥地的响声阵阵惊心，我们的脚底板早已经痛的无了知觉，但我们却尽量少休息加长进度完成动作流程，享受汗水的浸透，为我们的班，我们的连，我们的营，我们的为了的六中而奋起！

愿明天更灿烂！

**高中军训日记一天篇八**

天空曝晴，太阳曝晒。

训练在燥热的天气中持续着，持续着，持续着。

一次次倒下，我又一次次爬起来，只是最后，我那可怜又差劲的体质终于无法再支撑我的坚强。

有人说军训无情，因为训练太过艰苦。而今天，我却想说：“军训有情。有师生情，有官兵情，还有浓浓的友情。”

此时此刻，想对老师、教官及身边的友人说声“谢谢”。谢谢你们，让我无力的四肢充满力量。

**高中军训日记一天篇九**

在军训生活中，有哭有笑，但在我眼中，军训生活是有益的。

因为军训不但能锻炼我们的意志力。在每个学校中都有规定，新生要为期4天的军训，因为我们是新生，所以，我们也进行了为期4天的军训。我们全班35个同学都见到了我们的的教官，他姓李，军训生活开始了，我们也要与李教官度过4天的军训生活了。

在军训的生活里，我们第一堂课当然也是练习军训该练的东西，第一课，当然是立正与稍息，教官一声令下：“立正!”我们35位同学齐刷刷的把右脚往左脚靠，“砰砰”脚步声整齐的从每一双脚中发出，教官说：“稍息!”我们又马上齐刷刷的把右脚伸开，又是一阵“砰砰”的声音，我们都等候教官发令，马上，又是一声“立正”，我们又马上立正，教官说：“先站一会军姿。”我们又开始了立正，我们站军姿站了10分钟，教官说：“嗯嗯，表现不错，休息一会吧。”我们马上到了一边拿水壶，“咕咚咕咚”一瓶水马上就喝完了，大家脸上都是大汗淋漓，一阵阵“渴死了”的声音传遍每个人的耳朵里。水喝的差不多了，休息也休息完了，我们又来到了教官面前，又开始了第二课程，跨步和立正，教官把跨步一一交给了我们，我们心里都清楚得很，教官又一声令下：“跨立”我们又把教官教我们的跨立姿势演示了一遍，教官说有些人还是有点小毛病，再一一修改之后，我们有来了几下，教官说：“嗯，不错。”

过了3天我们把教官交给我们的知识又演习了一遍，“差不多了”教官说，我们也很高兴，过了一天，这也是最后一天了，要开始会操表演了，我们都到了学校操场上进行比赛了，在各个班级排好队后，从1至12班轮流表演，我们因为是12班，所以，我们是最后一个上场，这样也好，我们可以取长补短，俗话说：“三人行，必有我师焉嘛。”我们可以将别人的优点改正自己的缺点，到了我们上场了，我们的心都紧张激烈的跳动起来了，我们35个同学在11个班级的目光之下，开始了比赛，我们表演了自己在4天的生活中所有的知识全部表现了出来。

我们的表演结束了，我们在毒辣的阳光下，听侯领导们的宣讲，成绩出来了，我们得奖了，我们35个人都很兴奋，看来4天的军训没白费，连教官都很高兴，比赛结束了，也意味着，我们要与教官分开了，我们都很伤心，在与教官和影后，回了教室，教官也来找我们了，和我们告别了，我们都很伤心。

军训结束了，我们都变黑了，毅力也增强了。

**高中军训日记一天篇十**

很快，我们做完操，教官就到了，给我们讲了一些事情，一些注意事项，就出发了。

时间不长，半个多小时就到了麻勘。进入军营，我们就看到了主楼。那里的主楼很长，就是我们睡觉的地方。我们把背包放好后，就快步走到了上操场。一位教官说了几句话后，我们就开始了我们的军训生涯了。

因为来的时候已经很晚了，所以我们坐姿训练了一会儿就吃午饭了。吃午饭还得有个讲究，教官吹第一声哨，摆好椅子；教官吹第二声哨，坐下；第三声就是吃饭了。吃饭不能发出声音，发出了就站起来。虽说这样，但是还有发出声音的。

吃饱后还有午睡，午睡过后是下训（下午训练），冲完凉后是晚训（晚上训练）。晚训过后是睡觉。刚睡的时候，我还在想，为什么怎么累呢？不过我很快搜索出了结果，教官曾经说过：“你第一天晕，第二天就不晕了。”不过第二天晕不晕，就不知道了。

**高中军训日记一天篇十一**

这个星期三，是我们班期待已久的军训，当天，我们每个同学都早早来到学校，大家带着各自的行李，轻装上阵。

吃过早餐后，教官带我们上车了，我们的教官姓曾，我们叫他曾教官；还有一位生活老师，乐老师，他们带我们去训练基地。一到基地，我们放下自己的行李，教官叫了几位同学把一大堆军衣拿过来，教官说这是军队中，最牛b的一队“海军陆战队”！我们的曾教官一边做示范动作，我们一边在学习，穿上衣服后，就在广场举行开幕仪式。

开幕仪式过后，我们便开始训练，什么上下蹲，摘星星，足够让我们累死，晚上就更别说了。

第二天，我们“130”宿舍的人，早早起来，穿好军服，带好帽子，坐在床上，等待起床的哨声。七点钟，哨声吹响了，我起来洗漱，洗漱后，我在宿舍门口等待其他“战友”和教官，教官叫我们到草地边的平路上战队集合。教官出来后，乐老师也从二楼带着女生出来，站好队列就踏步向饭堂走去，但是，并不是一进去就能吃，而是在饭堂前，原地坐下，别说坐下的滋味爽，坐在那，还要坐姿端正，把背挺直，只要一个人动了，所有人再加10分钟，饭也不能吃。幸好在我们四年级里，只有两个人动了。20分钟过去了，终于可以吃饭了！吃完早饭，开始了下一个项目，名叫“同舟共济”，就是找一个你最信任的朋友，互相办盲人，互相扮天使，让天使帮助盲人走路，我和陈嘉华一组，陈嘉华先办盲人，我先帮陈嘉华，之后陈嘉华就帮助我，我们完成了这个任务后，就去饭堂吃午饭。吃完午饭后，我们开始下一个项目，练习“家庭和谐号”，实际上，是让自己家庭成员，互相把手达到另一个战友的肩上，再加上上下蹲。虽然看似简单但很容易摔倒，教官教了我们一招，把我们的右脚后退一步，教官还说如果谁还摔，谁的iq低，我们照着教官教的去做，真的没有一个人摔了，教官大声而洪亮地说“我们一家人，我们一条心，我们一起拼，我们一定赢！”我们也学教官那样，慢慢地，就会了。“家庭和谐号”搞定后，就开始练“士兵突击”这个项目，我们到训练的场地上，发现别的班早就开始练了，这个是要比赛的！我们呢，先让教官示范一次，教官再让我们全部人试一下，全班整齐地走，整齐地回，教官选出2号家庭参赛，2号家庭练走正步，我们想口号。我们四（6）班要开始了，教官一点我们班的名，我们就叫“到！我们是‘猛狼六连’”。接着大声叫出口号，据教官所说，还要投票看，比完赛后，我们越来越紧张，教官说“三等奖是——四（5）班，二等奖是——四（3）班，一等奖就是——，什么班？”同学们都说是我们班。

早上，我们照样早早起床，早早吃完早饭，就开始进行“布心小学‘阳光少年’结营仪式”的彩牌。下午，真正的“结营仪式”开始了，我们班的优秀少年有杨嘉颖，阳光少年有许多。到了最最最激动人心的时刻了，因为要评比优秀班级了，教官说“优秀班级，获得锦旗的是——四（2）班，——四（6）班，还有一个五（6）班！”，当听到的时候，我们真的是高兴得不得了。

这次军训，真是有开心，又累，又刺激，有好玩。

**高中军训日记一天篇十二**

今天是我在学校的第一天军训。

“军训”，一听到这两个字，可能有些同学会非常激动，又有些同学会唉声叹气，因为军训太辛苦了。在我眼里，“军训”就是进行军人的训练，而所谓的军人训练就是非常“魔鬼”搬的训练，我是这么认为的，因为我的体质太弱，经常在烈日骄阳下贫血。当然，今天我也不例外，差点就要昏了。

早晨，我们进行完开学典礼以后，就开始了军训。但是现实却没有我想象的那么糟糕。我们的教官姓梁，他特别幽默，还跟我们讲笑话呢。他真温柔，一到我们班就用他那带着有青春活力、阳光又可爱的美丽笑容望着我们这班听话、乖巧的孩子们。于是，我们班同学给他起外号——“小梁子”。

军训肯定是要站军姿的——这件事情我已经早就做好心理准备了。今天就这样，我和同学们、胡老师还有梁教官在烈日下的操场上训练了整整一个上午。

在训练过程中，虽然我有些不舒服，非常难受，肚子绞痛，但我坚持了，只不过是中间去上了一趟厕所而已，而没有打小报告休息，是跟同学们一起统一休息的。为此我感到很自豪。

从这次军训，我知道了只要坚持做事就有可能战胜自己，如若不坚持就没有笑到最后的可能。明天的我一定可以做得更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找