# 2024年永不放弃演讲稿300字(十五篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-14

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**永不放弃演讲稿300字篇一**

大家好!

挫折常常挡在我们的面前，使我们难以前行，但如果努力去克服，打破它，就能继续一路前行。挫折时常有，但让我刻骨铭心的还是那次——

那是一个风和日丽的天，我和小伙伴们在欢快的玩游戏。玩了一会儿，便觉得枯燥无味了，没有新意了。一个小伙伴们一语点破，说去爬山，我们一致赞同。

我们便马不停蹄地来到一座山丘下。把头缓缓抬上，只见全都是茂盛的树木，最顶端却是那么的可望而不可及。

一开始，路是平稳的，一点儿也不陡峭，我们就迅速地跑上去，顺利的到达了整座山丘的五分之一处，离山顶却还有六十米。我们朝前望去，看到了一处虽然只有三米高却是垂直在地面上的悬崖，我想退缩了。小伙伴们马上跑过去抓住那藤条，靠手和脚的力量一举跳了上去。我看的目瞪口呆了，我慢吞吞地走到悬崖前，却迟迟不肯上去。我哥哥见到我的迟疑样，便马上鼓励我：“弟弟，你要相信——退缩就代表失败，坚持就代表成功。”我只好也抓住那粗壮的藤条，先拔了拔，确定好不会断掉后，一只脚提上去落在唯一一处落脚点。另一只手按向峭壁，另一只脚用力向地面按去，奋力一跳，终于艰难的跳到了上面，我的害怕一下子荡然无存，取代的只有轻松和快乐。

我们又向山顶跑去，过了一段时间，离山顶只有十米了。但呈现在我们面前的尽然是有十米之高的陡峭悬崖，连大一点的小伙伴都有些惊慌了，我心中更是没了底，只想着怎么样才能说服小伙伴不爬了，回去吧。

他们却鼓起勇气，踏着仅有的几块凹凸地方一个接着一个往上爬，只有我一个人傻傻地站在原地一动不动。我靠着一棵树哆哆嗦嗦，情不自禁地睡着了，醒来时却发现他们都在山顶了，正等着我攀上去。我犹豫不决，心中却闪过一句话：只要努力，就能成功。

我马上踏着峭壁的凹凸的地方，紧紧抓住峭壁的藤条，缓缓爬到了离山顶还有五米处;我拉住上面的藤条，脚在向上踩，发现竟然没有向内凹进去的地方，我顿时慌了，狠命拉住救命的藤条，环顾四周，好不容易才发现一处空地，就马上踏了上去。我的手磨破了，整只手像鲜血一样红。我继续向上爬，四米，三米，两米，一米!我终于爬上了山丘的巅峰。

挫折就像一块巨大的基石，铺就我们人生的道路。只要带着挫折上路，人生的道路就一定会很平坦。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**永不放弃演讲稿300字篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

每个成功伟人身后总有一段辛酸的，刻苦铭心的故事，每段故事的背后，都会有许多的挫折，对于某些人来说，挫折是一段通往成功路上的一只拦老虎，但对那些成功人士而言，挫折是他们脚下的一颗通往成功的垫脚石。所以，我们要学会正确面对挫折。

挫折时要勇于去面对，而不是怯懦或临阵脱逃，因为这些举动只会让你远离你所向往的目标、理想越来越远。

姚晨是个女演员，她在成名之前，只是一位默默无闻的小市民。但她不甘愿如此，想要成为一个演员。于是，她的成名之路由此开始。她先从应聘演员开始，但各个导演都认为她的外貌不行，然后果断的拒绝了她。而姚晨却并未就此放弃，她开始从最基础的群众演员开始，一步步脚踏实地的向前走。终于皇天不负有心人，姚晨在《武林外传》中，饰演郭芙蓉，一举成名，完成了她心中那梦寐以求的愿望。这都是她那勇于面对挫折的心态。

她突破困境，不仅依靠她那富于常人、耐得住孤独的良好心态，更重要的是，她那正确面对挫折，并且永不放弃的精神。正确面对挫折是需要巨大勇气的，而它往往能使你的未来、前途减少阻碍。

古代造纸术的改进人蔡伦，在造纸改进上不知遇到多少挫折，而这些挫折不但没有使他放弃，而是更加激励起了他的斗志，不断地大胆改进原料，最终他成功了。这样的结果是大家早已明白的。不如大家换个角度，如若蔡伦未坚持下来，而是一直在坚持原来的做法的基础上，进行修改。不管过程如何，但最终的结果却是一样。那么我们一直引以为豪的四大发明恐怕会被改写为三大发明了。这样的故事还有许多，所以我们要正确面对挫折。

面对挫折的选择需要心中的一杆天平去称量，任何人的偏失和差错都会给你的记忆深处，留下永不消退的污渍和伤痕。

当我们一一了解过这些明星或历史人物所做过的事情时，我们会发现他们都有一个相类似的共同点，这也是我们要学习的——要正确面对挫折。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**永不放弃演讲稿300字篇三**

前些日子，坐在窗前，凉凉的风舒爽地吹拂着脸庞，我漫不经心地翻阅着一摞报刊，心情轻松而悠然。无意间，一则报道触目惊心：一位年轻人求职未成而轻言放弃了生命，自杀了。

我愕然失色，心中有一种从来没有过的感觉，我久久地呆坐着，思考着：

记得《礁石》一诗中写道：“一个浪，一个浪，无休止地打过来，每一个浪都在它脚下，被打成碎末，散开……它的脸上和身上，像倒砍过一样，但它依然站在那里，含着微笑，看着海洋。”

是的，我们不能否认人生道路的艰难险阻，它永远不可能一帆风顺，其中，将会有重重障碍阻挠你的前进，它甚至会向你伸出疯狂毒恶的魔爪，无情地将你推至死亡的深渊，也可能会有许多让人难以做出抉择的岔路口，要想顺利地将它走完，需要付出太多的代价。然而，人活在这个世界上，就要向世界证明：我是实实在在、真正地活着。只有证明了这一点，当我们重新回归大自然时，才能自豪地对自己说：“这辈子我没白活。”就能拥有坚定的信念和自信心，就能在前进的道路中马不停蹄地朝前走，就能一生幸福。

著名音乐家贝多芬，在1820xx年确信自己的耳朵无法医治时，他绝望了。但他没有就此轻言放弃生命，而是用自己对艺术的爱和生活的爱战胜痛苦和绝望━━痛苦和绝望成了他创作力量的源泉。就是用这样一种精神，他延续了生命。

而像那位自杀的年轻人一样的人，因为经受不起生活中挫折的考验，就轻而放弃生命，倒置自己的才华不能施展，自已的家人倍受痛苦的折磨和煎熬，造成一生遗憾。

永远也不要说放弃，是一种坚定的信念和执着的追求，也是一种可贵的精神。掌声、荣誉、鲜花只不过是过眼云烟，信念、追求、精神却能伴我们终身。

永远也不要说放弃，是一种拥有，一种勇气。拥有这份勇气，任何困难都能被我们征服。我们就能开创自己的人生之路，描绘祖国的蓝图。

永远也不要说放弃，是一个人做人的准则。人生中事事都不可能顺如人意，但只要努力了，珍惜了机会，虽不尽如人意，但无愧我心。我们也不会想到轻言放弃生命。

朋友们，让我们共同高呼：“人生，不能轻言放弃。”

**永不放弃演讲稿300字篇四**

各位老师，各位同学：

大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

作为即将参加高考的高三学子，或许三年高中，我们即将结束，但在人生征途中，我们却永远在路上。一路来我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克·吐温还是一名“文学爱好者”时，写了一篇自我感觉很好的小说，他满怀信心的送到书商那里，不料竟遭到书商的冷嘲热讽：

“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把!”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。”马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命!

好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢?能带来什么?解脱?你自己是解脱了，你的亲人呢?你的朋友呢?你所爱的和爱你的人呢?你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗?这是多么自私的一种做法啊!为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢?命运，是掌握在我们自己的手中的!

其实，只要我们有了积极的人生态度，向学习、生活中的艰难困苦挑战，不被困难所吓倒，不言放弃，就一定会历经风雨见彩虹，赢得高的胜利，谱写精彩的人生。

20xx年，牛津大学举办了一个“成功的秘诀”讲座，邀请丘吉尔演讲。人们想像着这样一个大人物会透露出怎么样的成功秘诀。不想却只听到几句话：“我的成功秘诀有三个：第一是‘决不放弃’，第二是‘决不、决不放弃’;第三是‘决不、决不、决不放弃’!”会场上沉寂片刻，随即爆发出雷鸣般的掌声，经久不息。生活处处多风险，逆境往往多于顺势。在困难的时候，要看到希望，看到光明，成功往往就在再坚持一下的努力中。不言放弃，成功的秘诀有时就这么简单。明白这一点，我们的求学之路会更顺畅，我们的理想会更接近。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，贝多芬双耳失聪，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可他们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**永不放弃演讲稿300字篇五**

走在成长的道路上，即使在平坦，也难免有崎岖与坎坷;阳光明媚，也会遇到阴云密布;江河一泻千里，却常常有急流。成长中，挫折教会我们很多……

发愤写《史记》

人们永远都不会忘记他——司马迁。他为了给李陵辩护而触怒龙颜。他必是必须要死，他有两种选择：1、拿钱赎命 2、选择宫刑。他虽然是中央官员，在皇帝身边做事，但他为官清廉，家无余资，百般无奈之下，他只有选择宫刑。但那是对人格的侮辱，他真的想一死了之，但当他想起父亲临终前的嘱托和那本还未完成并属于大汉的书，他又犹豫了，他冷静了，他要完成那本属于大汉的书，完他它的使命。所以，最终他选择了宫刑，选择了忍耐。挫折，使他学会了坚强，从而完成了千古史书——《史记》

卧薪尝胆

两千年前，吴王夫差在歌舞中尽享奢华，殊不知，吴地的大门已被攻破，一把利剑伸向吴王的喉咙，翻腾的血花卷起一地的怨恨，血花泪光之中映出了勾践刚毅的面容。那一次的失败，那一次的挫折，使他学会了忍，更明白了坚强与责任。卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。一张薪床，招去了所有的浮华与荣光，一只苦胆，涤荡尽的是山珍海味，只剩下父老乡亲的泪眼，国破家亡的耻辱，他用坚强与责任的力量拯救了他的国度，他做到了。挫折，成就了一代霸主。

“文王居而演《周易》，仲尼扼而做《春秋》，屈原放逐，乃赋《离骚》，孙子膑脚，《兵法》修列，不韦迁蜀，世传《吕览》，韩非囚秦，《难说》《孤愤》……”他们都是遇到挫折而成才的典范。

成长需要挫折，因为它让我们意志坚强;成长需要挫折，因为它让我们明白责任的力量;成长需要挫折，因为它让我们变得坚忍不拔。

成长中，让我们微笑面对挫折，接受来自挫折的挑战!

**永不放弃演讲稿300字篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

朋友们，今天我们来谈谈——微笑。如果你不是常年呆在数百米深的太平洋底下，或呆在北极的冰雪里睡觉，你一定随处可见微笑在不同地点、时间传递。

今天我们来特别讨论，当微笑与失败、挫折约会的时候，会碰出怎样的火花。首先，我们再回味一下一个众所周知的，经典故事——取了1093项发明专利的发明大王，一对，就是爱迪生，谁敢说他不是成功者?他的1093次的成功至今也没有谁能超越。可他也是失败者。你看，他经历十年，饱尝几万次的失败，才成功改造镍铁碱蓄电池。其间，他劝慰一些气馁的同事：“我们并未失败，我们现在已经晓得有1000种方法是行不通的。”“失败是我们需要的，它和成功一样有价值。”你看，要是爱先生不以微笑的心态去面对，他能笑到最后吗?有些人总是说，我笑不出来呀，生活对我太不公平了，成功必须努力，可我努力却总不能成功!为什么嘛?!这种时候我咋笑?我们来分析分析，分析之前，我们也要听一个故事：一个人听说某地有金矿，便倾家当荡产买了一部钻机。他满怀信心，可好几个月过去了，也不见一点希望，他说服自己又坚持了一段时间，可他已没资金和信心，就放弃了，便把昂贵的钻机以废铁的价格卖了。后来那个收废品的人堪查了地势去开采，发现再住下钻几尺，就有丰富的金矿。我当时特惋息，那年青人真笨!可谁也不知道后来发生了什么，谁也不知下一秒是失败还是成功。所以，假如我们笑一笑，咬紧呀，坚持最后的希望，说不定，成功就藏在了你微笑后面。所以，当你觉得你够努力，但仍不见成效的时候，再坚持试试。

上帝把成功撒下来，每个人身边藏了一些，在上帝给你时，要看你对挫折哭哭啼啼，悲悲切切，灰心不已，哭得跟个黄脸婆一样，本来上帝想让你成功的，看你那样，我的妈呀，毫无自信和仪态，马上闪得跟火箭似的另找新欢去了。

所以，微笑与挫折相撞，你的选择不仅能体现自信，也体现了你的魅力、气度和胸怀。所以，微笑是一种信念。

遇到挫折时，笑一笑，亦能惊落一地梅花。那种魅力，谁都会之赏心悦目。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**永不放弃演讲稿300字篇七**

绳锯水断，水滴石穿，靠的是什么?是顽强的毅力与永不言弃的精神。——题记

人的一生要面对无数的挫折，有的人面对它，垂头丧气，有的人面对它，永不言弃。

男儿当自强

有的人，长的很强壮，却需要人来扶持，他似乎是个永远长不大的孩子，而对挫折，他只是停而止步;有的人虽然残疾，在生活中却是强者，他是天性刚毅的人，他有自强不息的能力。我喜欢挑战，每一次，不管结果如何，我决不放弃。因为我知道，人类的使命在于自强不息地追求完美。人生的道路不可能一帆风顺，难免有个小小的波动，我亦如此，可我敢于面对挫折与困难。人生的道路上只有永不言败才可不断进取，方能无愧于人生。我有一个信念：男儿当自强。

自己道路自己闯

世上本没有路，走的人多了，也便形成了路。路在自己脚下，靠自己来走。

生活的艰辛，学习的压力，成长的烦恼徘徊在我的身边。一晚，我暮寝思之：这些困难何常不是老天对我的考验，我坚强拼搏就有百分之五十的成功，我放弃，就是百分之百的失败。面对挫折，我没有放弃，而是把所有精力全身心的投入到学习之中，同是也从学习寻求快乐。我走在知识的大道上，进一步去闯开属于自己的知识宝库。

**永不放弃演讲稿300字篇八**

每个人的一生都不可能一帆风顺，都必须经历挫折。然而，当你面对挫折时，你是会选择自暴自弃、自甘堕落的逃避?还是会选择迎难而上，永不放弃的坚持?这个问题困扰了我很久，今天，我终于能够回答：我不放弃!

曾经的我，在学习上是那么的勤奋、是那么的骄傲，我的成绩一直是好上加好，蒸蒸日上。我从来没有怀疑过我考不上我想考的高中。因为我相信：勤能补拙，只要我足够努力，上天一定不会辜负我。可是，当我面对初二下学期期末考试的成绩，我如遭受到晴天霹雳一般，我竟然退步了!还退步了整整20分!我开始迷失了方向。可我知道，抱怨解决不了问题，我又开始努力，比以前更加努力!

可上天似乎故意在和我作对，紧接着的保送考试成绩更是将我打入地狱，我又失败了!那一刻，我开始动摇了：既然勤奋仍然取不到好成绩，我该不该继续努力下去?那一夜，我独自喝了很多酒，喝醉了，也想通了：这些都只是上天对我的磨练，我不放弃!

在我这些年的学习生活中，不只有多少次失败的苦涩，我不放弃!面对考试的失利，我坚信“石穿水滴非一日，磨砺必成铁杵针”，所以纵使绝望至极，山重水复，我也会勇往直前寻找柳暗花明;面对花尽精力后的成果仍被否决，我依然相信“天生我才必有用，千斤散尽还复来”，身有所长，心有所向，哪怕暂时被否决，只要不轻易放弃，一定会有被认可的机会;面对各种意想不到的艰辛，我始终坚信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自古寒来”，不论荆棘刺痛，还是天寒地冻，我都要自信地展现锋芒，吐露芬芳。成功，从来不是从天而降的。没有无数次失败经历的洗礼，就没有成功的喜悦;没有遇到磨砺的洗礼，就没有成功的重生;没有经历社会艰辛的锤炼，就没有成功的锻造。我想很多像我一样的人一定要坚信：“苦心人，天不负。有志者，事竟成!”

夜里，有一个背影正在奋笔疾书。困了、累了，喝杯苦茶，接着干。几百个日日夜夜，只为一朝中考，点缀无悔的青春。不管前面的路多难走，我不放弃!

后记：在若干年后，我看见了成功的自己。

**永不放弃演讲稿300字篇九**

有失败也必有成功，俗话不是说失败是成功之母吗?正是如此。

微笑着面对失败，不要抱怨有太多的磨难，不要抱怨生命中有太多的曲折。把每一次的失败当作一种尝试，把每一次的成功当作一种幸运。挫折与失败要用从容的微笑来面对，不要让自私狭隘来取代。

微笑着面对失败，把尘封的心胸敞开，让自私狭隘淡去。把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归，这样一个豁然开朗的世界就会在你眼前层层开放。到时候你会明白，微笑是何等的美丽、何等的可贵、何等的博大，这样美丽、可贵、博大足以包容世间万物，世界有多大，微笑就有多大。

微笑着面对失败，弹奏从容的弦乐去面对失败，去品味孤独、去沐浴忧伤，微笑着面对失败，在平静中看红尘飞舞，在孤独中品味世事沉浮，没有人愿意锁住日子，在陈旧的失败中度过，追求新鲜才是人的本性。

微笑，轮月明亮，比太阳炽热，比彩霞华丽，微笑心灵的净化，感情的沸腾纯洁的微笑是美的化身，是眸子里闪烁的一颗锈。

我们要以微笑来面对失败，因为这微笑是雪莱的“西风”斐多非的“旗帜”是艾青的“芦笛”，也是北岛的“回答”，让我们去寻找这旷世永恒的微笑吧!

**永不放弃演讲稿300字篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好!今天，我演讲的题目是《正视挫折，走向成功》。

同学们，在生活中你遇到过挫折吗?比如测验不及格，考试成绩不理想，等等不顺心的事，使你心烦意乱，闷闷不乐，打不起精神。如是遇到这种情况，我今天教你一招，你别急，也不要气馁，首先调节好自己的心态，正视挫折， 去挑战挫折，那么成功就离你不远了。

同学们，你们还记得上个学期，来我们学校演出的北京心灵之声艺术团的那些大哥哥大姐姐吗?他们都是身残志坚的楷模!现在我再讲讲张海迪姐姐的故事吧!海迪姐姐5岁时就得病，高截位瘫痪夺去她自由行走的权利，病魔还想夺她的学习权利，这时海迪姐姐就挺起腰板挑战病魔，以无比顽强的毅力与不懈的恒心在病床上自学小学，中学，大学课程，甚至获得硕士学位。还自学好几个国家的语言，出版了很多书。一个高位截瘫的病人不仅在学业上有成就，还自行购买很多医学书籍，自学钻研，掌握一定的医学技术，免费为患者治疗一万多人次。这是一个多么惊人的数字啊!

同学们，由此可见，一个成功者是需要无比坚强毅力和非凡勇气的。每个成功者都有经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。其实一个人经历一些挫折并不是坏事，它是一个人成长中最好的锻炼机会，没有困难的存在，或者不敢迎接困难的挑战，就不可能形成坚强的意志。人们常说“困难像弹簧，你弱它就强。”是的。古人也是这样说的：“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷;有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时也会刺伤你的手。如果因为怕痛，而不愿伸手，那么再美丽的鲜花也只是可望而不可及的。

同学们，听了这个故事，你不妨学着试试，要是在学习中有遇到作文题目无从下笔，遇到数学难题毫无头绪等等困难时，你就该正视挫折，去挑战失败，挺直腰板向前走。

同学们，趁我们现在年轻，多去体验体验生活中的酸甜苦辣。即便是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶!我们是驾御挫折走向成功的主人。我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的;我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧!

谢谢大家!

**永不放弃演讲稿300字篇十一**

王安石在《游褒禅山记》中说：“世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远，故非有志者，不能至也。”是啊，无限风光在险峰，没有永不言弃的坚毅意志，又怎能“会当凌绝顶，一览众山小”?登山览景需要永不言弃，生活中做其他事情也莫不如此。

永不言弃，方能守得云开见月明。李连杰，中国着名影视演员，然而他并不是命运的宠儿。18岁拍摄电影《少林寺》一夜成名，但第二年他就摔断了腿;好不容易等到《黄飞鸿》系列电影大卖，他的经纪人又遭枪杀，事业再次陷入低谷……

在一次次事业进展不顺利时，一次又一次跌倒时，李连杰也曾痛苦、彷徨过，但他明白，那些逼得他走投无路的困难又何尝不是让他变得强大的理由呢?于是他咬紧牙关，不放弃，跌倒后继续站起来，终于成为国际知名演员。试想，他若放弃一次又一次的挑战，又怎能有如此成就?唯有对困境抱有一种“永不言弃”的态度，让自己变得更乐观、更坚强，方能守得云开见月明。

永不言弃，即使失败了也光荣。我想到徒步走遍全中国的探险家余纯顺。在进行了近十年艰苦卓绝的漫长旅程后，就只剩下生命禁区罗布泊了。在生存几率几乎等于零的残酷现实面前，余纯顺没有退却，没有放弃。临行前，他对随行采访他的记者说：“我也许真的会失败，但我不能放弃这个梦想，就是失败，我也要当失败的英雄!”不幸他的话应验了。但他那种无所畏惧、永不放弃的坚定信念，却使他屹立成一个大写的“人”，铸成了我们中华民族新时代不倒的丰碑!

英国首相丘吉尔说：“我成功的诀窍有三个：第一个是，决不放弃;第二个是，决不，决不放弃;第三个是，决不，决不，决不放弃!”短短的三句话，留在世人心坎上的，却是一种永恒的力量。

也许我们曾因成绩不佳而想放弃学习，但只要想到“中国达人秀”刘伟，我们全身就又充满了奋进的力量;也许我们曾因前途渺茫而想放纵自我，但只要想到“轮椅哲人”史铁生，我们就又重扬了信心的风帆。

假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，彼岸还在;假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，绿叶还在。在理想的前路上，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，永不言弃!

**永不放弃演讲稿300字篇十二**

一阵风吹进了我的房间，带着一丝丝的月光，在那月光中夹着我的微笑，还有那一缕缕的惆怅。我随着月光望向那幽暗的夜空……

看，那天上的“小眼睛”多么耀眼可爱啊!我喜欢在黑夜中遥望夜空，望着那动人的星星，和他们在一起。我会对星星诉说我的喜怒哀乐，说心中的小秘密。虽然这样可能很幼稚，但也是因为他，才让我懂得了什么是“不放弃”

记得那一次，我的数学考得很差，这对我来说就如同是一个晴天霹雳。耳边也不是传来一声声刺耳的责备，这让我无地自容。

回到房间里，星星依旧高挂在璀璨的夜空中，眨着他那双水灵灵的大“眼睛”。一行泪水不知不觉划过脸颊，一丝无助在心底犹然而起。我肆无忌惮地嚎啕大哭起来。我输了，彻底输了，输的一无所有，输得很惨，没有人在意我，没有人安慰我。

哭累了，无意间抬起头，遥望着天际，望着星星。他依旧眨着大“眼睛”望着我，依旧充满着无际的信心，犹如这浩瀚的夜空。他又好像在对我说：“这么一点儿挫折算什么!你必须重新振作起来!请你，不要轻言放弃!”我原本跌落低谷的心灵找到了一丝生的希望：对，我不能轻言放弃，何不再试试呢!

“我不要轻言放弃!”凭着这个信念，我努力地学习。

又一次考试降临了，不论结果如何，我都已经竭尽全力了。我相信有光芒就有雨过天晴后彩虹彼端珍贵的宝物!

望着夜晚的星星，我大声呐喊道：“谢谢你陪我度过这悲伤的夜晚，谢谢你—”我顿了顿，“让我不再轻言放弃!”

**永不放弃演讲稿300字篇十三**

恐慌，是面对一个陌生世界时所产生的恐慌。进入这个新的班级，一切都是陌生的，内心的恐慌就算用我斜斜歪歪的文字也表达不出来，我只能、只能选择沉默来掩饰自己内心的恐慌和脆弱。

我不记得谁曾那么霸道，说要我以后的写的文章里不允许露出淡淡的忧伤，不允许我难过地离开，因为不想看到我难过的背影。可是、可是我的忧伤要是不用文字的形式表达出来，你门要它去哪儿啊?如果可以每时每刻有朋友陪，那么忧伤会被我深深地埋在心底，可是啊!就算是深深地，它还是在我心底啊，如挥散不去的阴霾!而且不可能会有谁每时每刻陪着我的，所以忧伤永远属于我。

我暂时坐在地一排，周围有着太多陌生的面孔，很吵，可热闹是他们的，我什么也没有。我现在只想自己的位子后一点、后一点、再后一点，我想远离他们，我想退到一个角落，在那里我能更好地、更好地防御我的悲伤。想在喧闹中找一点心灵的慰藉，于是我提笔，在提笔的一刹那似乎自己融人整个天地，在那一刹那没有女子的莺莺燕燕，没有了男子嬉笑怒骂，我是作者，挥毫万千!

我环顾四周，有人在写作业，有人在聊天……只有我一个人在写文章，这似乎是我的宿命!不知什么开始喜欢上了用文字来表达自己的情感了，记得以前我也是个容易伤感的人，最初伤感的时候，自己只会一个人看着某个方向静静地、静静地发着呆，后来伤感的时候会听上一首歌、会念上一首诗，一直到现在，伤感的时候会忧郁地写一篇文章。这是成长了吗?

自己成绩不好，只有门语文还算过得去。高考是肯定没有出路了，那么是什么开始把成为一个作家当成了自己的目标呢?是真心喜欢这个职业，还是因为觉得高考没有出路才不得不选择的呢?对这个问题我一直很迷茫，不过现在我也不想去追究了，我现在只想去追梦!

那些个在梦里不断出现的画面，我想、真的想让梦停止那些不断跳动的画面，可是我怕、我怕梦突然就这么醒了。那个在天空里随风而飘的风筝，我想、真想真实地抓住你掉下的那一根线，可是我怕、我怕自己承受不住那个叫梦想的风筝的重量，怕那根线会断开。

总是在迷茫中继续迷茫的我啊，是个不敢面对未来的懦夫，倒下了，然后挣扎着前行，匍匐前行，拼命伸出的手想要抓住它、抓住它。呀，哪个梦想啊，我，不会放弃。要迎着风雨，要劈荆斩棘，要永不放弃啊!

**永不放弃演讲稿300字篇十四**

尊敬的领导，老师们：

大家好!我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成功，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对挫折，我们则要坚定地说，切莫放弃。

林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

著名作家马克.吐温还是一名\"文学爱好者\"时,写了一般自我感觉很好的小说,他满怀信心的送到书商那里,不料竟遭到书商的冷嘲热讽:\"难吃的菜吃一口就够了,这是我见过的最烂的书稿,像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人.别浪费时间了,趁早干点别的活儿把!\"多年以后,马克吐温再次见到了那位书商,对他说:\"这些年来,我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨,事实上,我正是这么熬过来的.\"马克吐温此时的调侃,活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是抱有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命!好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢?能带来什么?解脱?你自己是解脱了，你的亲人呢?你的朋友呢?你所爱的和爱你的人呢?你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗?这是多么自私的一种做法啊!为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢?命运，是掌握在我们自己的手中的!

挫折，在成长过程中，也是市场会遇见的。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏埃

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**永不放弃演讲稿300字篇十五**

网络上流行的这么一些热门话语：“农村的孩子就业难”、“农村的孩子就只能当农民”、“农村的孩子读书后还回农村，读书还有什么出路”等，看着这些长篇大论，总是说不出的心酸，为何要轻蔑我们农村，难道我们蓝图都是灰色的吗?我在这里坚定的说一句“no”因为我现在的蓝图是绚丽的。

几年前，我也在悬崖之边徘徊，毕竟家里确实收入低微，但父母还是坚决让我读书，即使生活再怎么艰辛，整天面朝黄土背朝天。所以我很感谢父母对我的支持，孩儿永远爱你们。

这些年来我对农村孩子选择读书与否的了解，下面我发几条我的个人意见：

一、大多数因为家里没钱而选择辍学，这可以了解，但是一方面反应了政府对平困生扶住的普及度不够，这也会给国家外来的发展带来负面的影响。

二、有些因为成绩差直接放弃或成绩差父母不支持再读，这表明了，自我观念的微弱，只看眼前，眺望不到远方。

三、因为社会就业率，所以大部分人选择早上岗，这个问题最严重，所以希望各界人士能多多支柱。

四、父母太守旧，大部分女孩子都读不上几级，这表明了父母辈缺乏当今社会观。

五、没门路(没人脉)而早放弃，这一面是最现实的，本来希望中的象牙塔因为没有一张人脉网而进不了某某校院或公司。

综上观点，虽然都是负面，但是我要说的是，我们不能因为这样就轻易的放弃自己。

三更灯火五更鸣，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。——颜真卿

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。——李苦禅

富贵必从勤苦得，男儿须读五车书。——杜甫

看前辈们说：是金子总会发光，但我们必须要知道，沙子是怎样变成金子的过程，首先必须让自己饱受寒霜烈日之苦。就好比我们需要才学一样。所以说我们农村虽然起点低，但是这也是我们的早早历练人生的好时机。

人们常说：读书可以改变命运，这句话本身没错，但是还是有些人无法改变自己命运，所以这是一个深奥的话题，至此我们必须真正去体会读书的方法，不要死读书而不思索。

古往今来有多少有名人物出身也是贫寒之地，如：梁振英、李瑞环、匡衡、车胤、苏秦、李嘉诚、林肯等等讲不玩也写不完，所以我希望我们虽然出自农村条件差，但是我们也要认真读书，时刻充实自己，做个农村的骄傲与榜样。

范仲淹说过：“家贫志不移，贪读如饥渴”，愿一切都将美好幸福起来，只因我们心中有书，也因我们出自农村。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找