# 《老人与海》读书心得100字(三篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-15

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。《老人与海》读书心得100字篇一老人在书中虽然一直说“我没得...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**《老人与海》读书心得100字篇一**

老人在书中虽然一直说“我没得选”，但其实他还有好几次选择的权力，他可以因为自己年迈而选择放弃那条大马林鱼，他可以因为自己受伤而选择割断绳子，他可以因为鲨群凶猛而选择弃鱼逃离，可是他都没有这么做，他坚持了下来，尽管对于他那个年龄的能力而言，已经临近甚至深深超出了他的极限。

我们敬仰，敬仰的是什么?在人类漫长的历史中，不论是原古时代，还是当下，人们对于英雄的描述，大体上是一致的，那便是拥有超于常人的勇气与意志，拥有着比常人更高尚的追求。罗曼罗兰说过，一个人是因为他的心灵而伟大的，我想英雄之所以被称为英雄，并也决不因为他们的离奇故事，而是他们高于同时代人的高尚人格。

纵观人类历史，我们如今在自然界中处于最高层，很重要的一点便是几千年来祖先的不断探索，自身的能力到达一个又一个惊人的高度。可是并不是所有的人都拥有那么崇高的精神去探索，大部分人在现有的能力范围内满足地过活，不愿去探索更高一层的力量，而有些人却愿意却触碰极限，通过漫长的艰苦的努力，使人类较其他种族多一点生存下来的优势，通过千年来英雄们的努力，才有了今天的世界。

这些英雄的确值得敬仰，他们在面临困难时那一股不服输的韧劲，正是那强大的意志力支持着身陷绝境的英雄们，绝不放弃。看那些历史上的英雄所面临的处境，想必也会有其他人经历过，可为什么只有那寥寥数人被后人桂予“英雄”称号呢?我认为那些人的能力未必较英雄差之甚远，不同的选择背后反映的是对正义的认知和控制思想改变的意志，一个人，如果对自己所做的事有着清晰的想法和坚定的意志，那么他就很有可能从普通的人中脱颖而出，摘得目标，超越极限。

我觉得人类的极限很像一根皮筋，你需要以极大的.力量才能扯断它，把手伸出去，自然，也会出现手被皮筋狠狠地弹回来，在手上留下一道通红的痕迹。老人就很像被皮筋给弹回来的人，可是令人感动的是他面对挫折时的淡然，那一份超脱令读者对老人依然充满信心，相信他一定会再次捕到鱼。

《老人与海》带给我们的决不是一个渔夫的故事，真正珍贵的是老人敢于挑战极限和笑看挫折的英雄气概，老人没有失败，他超越了极限，是人们心中屹立不倒的英雄!

**《老人与海》读书心得100字篇二**

经过这段时间的坚持，我终于读完了《老人与海》这本书，这本书给我留下了很深刻的印象，使我无法忘记他。我读过一些书，他们让我学到了很多很多知识。也让我懂得了许多做人的道理其中这本《老人与海》让我体会很深这本书讲了这样一个故事。古巴老渔夫圣地亚歌连续八十四天没捕到鱼被别的渔夫看作失败者。可是他还是坚持不懈，终于这天钓到了一条大马林鱼，这一条大马林鱼将他的人和船在海上拖了三天才筋疲力尽。被他杀死了绑在小船的一边。在归程中遇到一条鲨鱼的袭击。他用尽一切的手段来反击。尽管鱼肉都被鲨鱼咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。这本书向我们揭示了一个真理：人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但不能被打败。

主要写了：一位老人独自在打海上打鱼，他钓到了一条大鱼，把鱼头和鱼的下半身绑在 小船边上，但后来遇上了鲨鱼。老人用上了浑身力气和鲨鱼搏斗，鲨鱼把能吃到鱼肉都吃了却还有8磅左右。

看了这本书后，我的内心久久不能平静。这位普通而又可敬的老人使我深深地懂得了：“做人不应该被任何困难所压服，应该尽自己最大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。”

这位普通而又可敬的老人的被骨头精神实在令我佩服。每当我读到这位老人与鲨鱼进行激烈的搏斗时，我的心情不知是紧张还是为老人担心，可是这位勇敢的老人总是保持的乐观的精神去面对一些极大的困难，看到这里，我总是不由得想起了自己。每当我遇到一些困难时，总是觉得很不顺心，觉得很烦很烦，很想逃避现实，再看看人家这位这位普通而又可敬的老人，不管不遇到什么样的困难也绝不退缩。

做人就应该这样，不要一副贪生怕死的面孔，要对自己有信心，即使我们遇到重重困难。也不因该让他打到应该勇敢去面对。

我相信在我的努力下。我一定会变得像这位可敬的老人那样勇于拼搏。

以前，我做什么事只要有一点不顺心就会退缩，有时还会说上几句垂头丧气的话。《老人与海》中的主人公在大海上独自一人与鲨鱼搏斗。鱼叉都被鲨鱼带走了，他把小刀绑在船桨上乱刮，刀子折断了他用短棍，短棍也丢掉了。这本书揭示出真理不就说明了人无论怎样最怕的就是没有信心，心心就好比是汽车的吗大诗人前进的动力。如果你做一件事有了信心就等于成功了一半。这本书中的主人公充满信心，锲而不舍的精神不正是我们所缺少的吗?

自从读了这本书之后，我明白了自己的不足和缺点。工作上生活中不再因为一两次不顺心而失去勇气和信心，而是坚持不懈，越做越好，不服输。

说到底人的真正胜乐人，人在物质上无论取得多么大的成就都不能赢过我们崇高的敬意。我们更能变的坚强和自信。

**《老人与海》读书心得100字篇三**

人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。

轻轻合上这本《老人与海》，不禁思绪万千，我的心早已随着这书飘到那波涛汹涌的大海。这本书，给了我生活的信心和面对生活的勇气;这主人公(圣地亚哥)，使我明白了“世上无难事，只怕有心人”。

《老人与海》的故事很简单，写的是老渔夫圣地亚哥在连续84天没捕到鱼的情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，别他杀死了绑在小船的一边，可想而知，这需要多大勇气和多强的意志啊!但在归程中一再遇到鲨鱼的袭击，于是老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，但最后回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨。但是他这种坚持不懈，自信的精神难道不值得我们学习吗?虽然老渔夫没有把完整的`马林鱼拖回海岸，在别人眼里是失败的，但是实际上他是成功的。俗语道：不以成败论英雄，他那坚强的意志，勇敢的精神不比英雄的行为逊色，他将成为经历磨难而战无不胜的巨人，值得每个人倡导。

古时的愚公移山，他明知开山绝非易事，也非一朝一夕就可完成，他“知其不可为而为之”，仍坚持带领子孙后代来开山。终于感化天帝，命山神搬走了这几座山。还有“水滴石穿”，“铁杵成针”，“冰冻三尺”等等，不都意味着“有志者，事竞成”吗?

《老人与海》中有句名言：一个人不是生来就要被打败的，你可以被毁灭，但不可以被打败。这句话衬托出了老渔夫的勇敢意志。在现实生活中，遇到困难是难免的，最重要的是要勇敢面对，有坚持不懈的精神，从失败中吸取教训。回想自己，每当遇到一点点困难就不耐烦，当失败时就好比泻了气的皮球。

当我看到“老渔夫想：这里离海岸实在太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼”时，我不禁有感而发：虽然老渔夫已经捕到了一些鱼，但他并没有安于现状，而是有着更远大的目标。而我们呢?取得了一点点成绩就沾沾自喜，得意忘形，没有奋斗的目标，这怎么会成功呢?“失败是成功之母”，就是这句话，是老渔夫在84 次的失败后，在第85次时捕到了大鱼，尝试到了成功的喜悦。

在日常生活中，我们常常会因考试的失败而失落，对自己没有信心;也许会因为朋友的背弃而伤心，自暴自弃。但是，自从我读了《老人与海》后，想想来渔夫，再想想自己，就觉得自己遇到的不是问题。

同学们，人生谁没有失败过，最重要的是在失败过后重新勇敢的站起来，积极的去面对，去寻找失败的根本原因，并改正。“人生能有几回搏”，我们要全力以赴，以全心的面貌去挑战，坚信成功将不再遥远。

“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”当我们遇到困难而灰心丧气时，一定要坚持，古人云：山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村，我们要满怀信心的去迎接挑战。因为我相信成功永远属于我们自己!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找