# 全国高血压日活动方案2024

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-06-15

*据全国统计资料显示，我国现有高血压患者已达一亿，每年新增300万以上。每年的10月8日定为全国高血压日，下面是小编整理的全国高血压日活动方案，欢迎阅读! 【全国高血压日活动方案一】 2024年10月8日是第20个全国高血压日，今年的...*

据全国统计资料显示，我国现有高血压患者已达一亿，每年新增300万以上。每年的10月8日定为全国高血压日，下面是小编整理的全国高血压日活动方案，欢迎阅读!

【全国高血压日活动方案一】

2024年10月8日是第20个全国高血压日，今年的主题是：健康生活方式，健康血压。为有效预防和控制高血压，提高群众对高血压的认识和重视。我院决定于2024年10月10日开展高血压日义诊宣传活动，活动安排如下：

一、活动目的：

1、提高高血压防范意识，培养健康生活方式。

2、宣传高血压的危险因素和早期症状，提高早发现、早诊断、早干预、早治疗的能力。

3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

二、活动地点：湘湖敬老院

三、活动时间：20xx年10月10日上午9点到11点30分

四、活动内容和形式

1、现场义诊咨询：心血管内科医生针对高血压防治提供专业咨询服务，免费测量血压。

2、横幅宣传

湘湖中心卫生院

2024年10月6日

【全国高血压日活动方案二】

本次宣传活动主题为：知晓您的血压血压测量进社区，让群众了解高血压，知道自己的血压水平，才能提高高血压的治疗率和控制率。为了认真开展此次活动，我院按照区卫生局的指示，同时根据我院实际情况，决定本次活动将高血压宣传与健康生活方式相结合，工作计划如果下：

一、 活动目的

1. 提高居民高血压病防治意识，培养健康的生活方式。 2. 宣传高血压病的危险因素，提倡健康生活方式，提高居民学习健康知识的主动性，学会自测血压，同时不断提高居民预防和控制高血压的意识和能力。 3. 提高高血压病患者自我管理的知识和技能。

二、 活动内容和形式

1. 现场宣传：通过咨询、发放宣传单等方式积极宣传合理膳食，适量运动、健康体重，健康血压、每人每天食盐摄入量不超过5克、定期到医疗机构测量血压、血糖等核心知识;同时免费测量血压，告知村民现在的身体状况，使其更好的做好高血压的预防。

2. 制作条幅一条。

3. 发放高血压健康教育宣传资料。

三、 活动时间、地点

时间：2024年10月8日上午

地点： 村集市

四、 活动对象

对象：所有村民

卫生院

2024年9月28日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找