# 2024年护理未来职业发展规划(6篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-15

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧护理未来职业发展规划篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**护理未来职业发展规划篇1**

本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。我根据学期

工作计划

的要点，很好地完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作做一总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作，学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，这就需要每一位老师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际状况上好每节课。

二、常抓不懈，推动“两操一活动”。有效地开展“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料，同时抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操的进出场纪律及做操质量，做到做操时静、快、齐，动作规范、美观，为督促两操一活动的正常开展，进一步落实了体育检查结果每周点评制度。大大地改善了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好阳光体育活动工作，并参加了由雨花区组织的阳光体育活动展演，获一等奖。体育组组织一至六年级的学生进行了群众舞、立定跳远、仰卧起坐等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，用心发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。透过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

四、接下来是6月1日校园群众舞比赛，由于时间紧，任务重，我组人员连班加点地画场地，准备器材，安排裁判，布置场地等等。最后顺利地召开完毕，接下来又是算分、排行、颁奖，忙的不亦乐乎!但是我们还是顺利地完成了这项工作。

五、抓好业务训练队伍工作，为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员，运动员，训练时间训练场地器材的落实，并且在教学中引进了篮球、健美操。教学中完善自己的教育博客。

六、重视场地器材资料建设，当好领导参谋，逐步配齐体育器材设施。

七、存在问题：

1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(极个别)，个性要认真抓好学生出操、群众活动队列队行的严格管理。

2、还就应不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

改善措施：(下学期工作思路)

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

1、组织好学校各项体育工作，做好校级运动会筹备工作

2、加强体育教师教育教学潜力、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

4、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

5、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在下学期竞赛中有所提高。

**护理未来职业发展规划篇2**

20xx年在这一年的人生旅行中，奥运和我亲密接触了一把，涉世未深的我从来没有想过能有这样的机会，他给了我比赛的机会，还给了我很多的思考和成长，还让我多了很多可爱可敬的人们。

在这里想说一下我们的团队工作：新闻发布。这个团队由测试赛时的四个人到奥运会时的八个人，再到后来的七个人，每一个数字的变化背后都有很多的故事，无论故事的结局是喜是悲，我们都挺过来了，并且很好地完成了五场质量很高的新闻发布会。测试赛半年后的再次见面让我们和主管都十分激动，随后开始的通用培训和专业培训的日子紧张而忙碌，虽然我们只负责媒体运行中的一个业务口，新闻发布会也只在最后的决赛后开有限的几场，但是很多通用知识如场馆布局、媒体班车时间、医疗安保工作等，以及其他业务口的工作内容仍是我们必须要了解的。

其实说起来我们的工作并不复杂，就是协助主管把决赛后的新闻发布会给开好，不要出现意外情况，但是具体到实施中总会有各种细节需要我们去落实、去考虑，因此我们常常会觉得即使是专业志愿者我们的工作仍是如此琐碎，也许真的像于老师说的那样，我们都是执行者，我们的工作就是把确定的方案和计划想方设法地执行下去，无论琐碎与否，这就是我们的工作，也许改公告、送通知、打电话、递话筒真的没什么技术含量，似乎不值得我们专门跑来日复一日地做，但是正是因为北京奥运会对中华民族的独特意义，让我们都不敢对自己的工作掉以轻心。

xx月xx号全馆的誓师大会让我到现在仍记忆犹新；7月22号到上岗前的培训和演练让我们提前嗅到了奥运到来的气息；新闻发布厅的巨大变化让我们惊喜不已；一名伙伴的因伤退出让我们难过遗憾；模拟发布会演练让我们发现了问题；志愿者福利奥运比赛门票让我们欣喜若狂；发布会公告板的彩色贴纸和发布厅主席台上的鲜花代表着我们的用心和智慧；主管和经理细心温暖的关心和照顾让我们深受感动；紧急预案的学习和突发事件处理的演练让我更有信心面对即将到来的挑战；工作之余的谈笑让我们的心贴得更加近……8日晚在场馆内与几百名志愿者一起看开幕式的激动与兴奋还在眼前，转眼间北工大体育馆羽毛球的比赛已经全部结束，18、19、20号三天是场馆的转场时间，21号开始我们就将为艺术体操开始忙碌，这也是我们与奥运的最后一次亲密接触了。17日晚羽毛球最后一场男单赛后新闻发布会圆满结束，当我们即将坐上班车离开场馆时，大家就像永别一般互相合影留念，未来三天的分别已经让我们每个人有了“奥运已经结束”的错觉，艺术体操结束后呢？我们中的有些人可能今生就不会再见面了，这样想来心中不禁一阵酸楚，可是我们不遗憾，因为我们曾经共同相处的日子是如此的有意义有价值，值得我们用一生来回“我还是个孩子”，这句话通过奥运会被充分证明。只有孩子才会不断地犯错、不断地给他身边的人们带来各种麻烦和困扰，只有孩子才会偶尔无意地伤害周围那些善良的人们，只有孩子才会在伤心时难抑泪水。

但是我同样是幸运的，我可以通过挫折和困难不断成长，我可以在好心人的帮助下减少犯错的代价，我可以在身边善良人们的包容中努力和思考，我可以在爱的包围中拥有犯错的机会……我的奥运的确十分特殊，因为它不止有欢笑，也有泪水，不仅有体育，也有人生。相比我的一些同学悠闲轻松的志愿者生活，我的奥运时光要“充实”得多，也厚重得多，有些事在我经历的时候只看到了灰色的一面，可是现在转过身回首，那些人、那些事、那些温暖、那些帮助、那些关怀都成为了我成长岁月的最好见证。是的，“成长的路上充满伤疤”，这都是我人生之路必须面对的关卡，也是一笔无形的财富。

感谢出现在我短暂人生路上的所有人，是他们教会了我如何去走好人这个总结只是个小结，不管是接下来艺术体操的考验，还是以后的漫漫人生路，我都会用自己最大的热情和信心去面对，并渐渐地，学会主动，学会包容，学会沟通，学会认错，学会合作，学会真诚，学会为他人着想，学会负责，学会体谅，学会无私，学会懂事，犯错并不可怕，但是要记得下一次不要再犯同样的错。再次感谢那些给予我无私的包容和关怀的人们，你们的爱将伴我一路前行。

**护理未来职业发展规划篇3**

时光飞逝，一转眼间，一年的体育教育教学工作又落下帷幕了。回忆本年度走过的历程，有欢乐，有收获，有失意，有挣扎。感觉昨天走过的路又重新展现在我的眼前。现对本年度的体育教研组工作总结如下：这一学期在学校领导的正确领导下，在体育组的全体教师的共同努力下，我们组出色的完成了教育教学方面的工作和承担的各类比赛任务。

一、各类比赛任务

1、团河小学春季学生田径运动会

为了全面提高我镇小学生的身体素质和竞技水平，经学校研究决定于4月25日举行团河镇小学生田径运动会。要求每个班级都组队参赛。我们体育组的全体教师从3月初就开始组织学生进行训练。经常是下班的铃声已经打了很长的时间，我们组的老师还在田径场上带孩子进行训练，甚至连上厕所的时间都没有。

运动会比赛期间，各班参赛学生积极发挥勇于拼搏，奋勇争先，坚持不懈的的运动精神，不断突破，取得了累累硕果。赛场上运动健儿遵守纪律，服从裁判，发扬吃苦耐劳、顽强拼搏，“友谊第一、比赛第二”的精神，做到“胜不骄，败不馁”，在运动场上比思想、比作风、比纪律、比技术，赛出风格、赛出友谊、赛出团结、赛出成绩，充分展现出了团河小学的精神风貌，取得了体育成绩和精神文明的双丰收。

2、会同县中小学生田径运动会

一年一度的全县中小学生田径运动会在10月23日举行。我们体育组从我镇学生春季运动会后就开始了训练红作。每天早晨和放晚学后各训练一小时，风雨无阻。9月底还参加了会同二中的学生田径运动会，进行练兵。

通过半年的训练，我校代表队在全县中小学生田径运动会上发扬吃苦耐劳、顽强拼搏的精神。取得了全县小学组团体总分第七名，为学校争得了荣誉。

累累硕果来之不易，这与学校领导的关心、教师的配合、家长的支持、运动员的努力、教练员（体育组教师）的付出是分不开的。新的一页，将要重新被翻开，又一个起点将要开始。面对未来，体育组所有同仁将不遗余力，争取获得更好的成绩。通过这一次运动，我看到了体育组全体教师沟通协作，团结一致的优良品质。

3、圆满地完成了县教育局举办的乒乓球比赛（团河赛区）

为了贯彻落实阳光体育活动纲要，推动我县体育活动的广泛开展，发现和选拔乒乓球运动人才，不断提高乒乓球运动技术水平。县教育局决定在9月份举办全县中小学生乒乓球比赛。全县分三个赛区。小河片9个乡镇的中小学生比赛由我校承办。从筹备工作到组织比赛全部由我校体育组负责。工作量之大可想而知。但我们在学校领导及全体教师的支持下，把比赛举办得非常成功，得到了教育局的高度赞扬。

4、成功举办了我校xx年体育活动周活动

为切实推动学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮。经学校领导同意，我校体育组成功组织了xx年团中心小学体育活动周活动。项目既有专项性的，也有全民性的。包括篮球赛、乒乓球赛和跳绳比赛等。9月底开始筹备，12月5月至9月利用一周的时间进行比赛。取得了相当好的效果。成绩的背后，离不开体育组全体教师的倾力指导与参赛学生的辛苦训练，同时也与学校领导的大力支持是分不开的。展望未来，体育组全体教师将再接再厉，争取获得更好的成绩。

5、教工篮球赛

我校体育组在10月份全力配合学校工会组织我校男、女教职工成功参加了小河片区教工篮球赛。取得不错的成绩。

二、教育教学工作

1、认真搞好体育教学常规工作

我校的体育教师都是兼职的，但在备课、上课等常规工作上却毫不逊色言主课教师，做得非常出色。

2、值周工作

全体体育教师轮流值周，认真组织学校的两课两操及大小集会，把这项工作做得井井有条。

3、积极开展教研活动，撰写教育教学论文。

本年度我校体育组开展主题体育教研活动三次主题分别是“小学体育特长生的培养”、“小学体育课堂意外事故怎样处理”和“如何上好小学体育课”。会上大家进行了热烈的讨论。针对每个主题都提出了自己的想法和建议。

总之，学校领导的支持、督促，一个关系融洽、气氛活跃的工作环境以及组内成员凝聚力的增强、积极性的调动，是我们工作成绩取得的保证，在今后工作中，衷心希望学校领导能够一如既往地给予我们体育组指导和帮助，让我们再接再厉，把工作做得更好，开创学校体育组工作的新局面。

**护理未来职业发展规划篇4**

时光飞逝，上半年的工作很快过去了，我深刻体会到作为一名体育教师的快乐和艰辛，我将自己的所有精力倾注到我的学生身上，让他们我的课堂上轻松愉快且能更好的锻炼自己。小学阶段，是他们身体发育的重要阶段，所以，我很注重他们课程内容。我结合自己上半年的工作，做出了如下的总结，希望找到自己的不足和有优势，以便下学期更好的制定计划。

一、课堂教学

1、课前准备：备好课。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

2、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

3、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

4、组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性。

同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生的兴趣，课堂上讲练结合全面贯彻有效教学思想方针，强实推进落实有效教学，科学合理的安排教学进度计划和教学内容，按照由易到难，由简到繁，负荷由小到大的原则，实行多次重复练习，在整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，极大限度地发挥学生主体的主观能动性，满足不同类型学生的要求。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练。增强了学生的体质，挖掘出有体育特长的学生，使他们能正确的认识自己，审视自己，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。培养了学生的组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、不怕脏、勇敢顽强的进取精神。促进德、智，体等方面的全面发展。

二、小专题研究

本学期，我们体育组申报的课题是“在体育教学中如何培养学生的学习兴趣”。针对这一课题，我制定了行之有效的工作计划，和实施方案。采用多种形式的教学方法，以及不同情境的教学。吸引小学生学习的兴趣。

1、激发学生的学习兴趣

（1）增强学习体育的吸引力，举办一些学科知识的小型展览，让孩子多接触一些运动器材，多在课堂上弄一些小比赛，这样可以很好的激发和培养学生的运动兴趣。

（2）不断改进教学方法，教师讲课要尽可能用儿童语言，做到生动、有趣，富于感染力，易于接受。

2、体育教学中培养学生主动思考

（1）帮助学习上有困难的学生消除，并在学习方法上给予具体指导。

（2）给儿童讲清楚参加该项活动的意义，要让他们亲自动手，通过他们自己积极活动，看到自己活动的成果，通过实践活动培养小学生有效能的兴趣。

（3）组织小学生参观、访问，使他们明白自己学到的知识在实际运用中的作用。

（4）经常向学生介绍奥运冠军的故事，不断鼓励和表彰学生的好学精神等。

3、充分利用有效的手段

体育教学中，我多做示范，采用动态的图片进行教学。和学生动手制作一些可爱的小动物头饰，多采用情景教学。教学内容多用学生喜爱的小动物来命名，让他们学得轻松，学得快乐。

三、教研活动和个人成长

本学期，我们组的老师每人都上了一节研讨课，全体老师都积极参加听课。课备好后，全组的体育老师都要互相进行议课、修改，指出不足，加以指导。上完课后，全体老师集体进行评课。大家畅所欲言，共同进步。

我上的研讨课是《立定跳远》。爱玩、爱活动是孩子的天性，根据小学生小心思维较弱，直观模仿能力较强的特点，本课我采用游戏主导，使教材游戏化，既能着学生智力的发展，又能帮助学生培养手脑并用能力，满足学生好玩、好动的心理和生理要求，使学生在充满欢乐而热烈的气氛中，学会了双脚向前跳起和轻巧落地的跳跃动作。另外再以游戏为主的同时，我还引进了音乐和舞蹈，来提高学生学习体育的兴趣。

四、学生活动

为促进阳光体育活动的发展，其实增强学生的体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的校园氛围。根据学生年龄段的特征，认真组织、积极实施、开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。本学期，我们开展了以下体育活动：一、二年级的跳绳比赛，三、四年级是跳大绳比赛，五年级是乒乓球比赛，六年级是小篮球比赛。

五、反思与不足

在教育教学中，有时自己的教学方法、工作方法还不是很成熟，教学工作经验积累匮乏。所以今后更要积极参与每次的教研活动，吸取前辈的指导和教训，及时总结自己、完善自己，提升自己，不断的再学习。

教师是一个美好的行业，在这个行业里，每一位老师都将自己的全部投入到自己的学生身上，希望他们学到的更多，学会的更多，说教师是人类灵魂的工程师确实如此。所以在以后的工作中，我将更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为学生们的美好的明天奉献自己的力量。

**护理未来职业发展规划篇5**

一、落实学校体育卫生工作的《条例》，开展体育卫生工作。

本学期，我校按照市体育卫生工作计划的要求，认真学习贯彻体卫工作计划。一学期来，我们建立健全了卫生制度，做到全校范围内划分地段，包干到班级具体负责搞好清洁工作。组织红领巾卫生监督岗检查评比。使学校的卫生工作常抓不懈，校容美观整洁。为我校创建成扬州市绿色学校奠定了坚实的基础。此外，还利用体育健康课课、大晨会、小晨会课大力宣传卫生知识，号召同学们不吃不买不卫生的零食，养成良好的卫生习惯。体育工作在学校领导的直接指导下，本学期主要抓好了两课两操。组织了全校性的广播操比赛。基本克服了放羊式的体育课，做到有计划、有目的地进行教学，使同学们都能健康发展，促进学生的身体素质水平的提高。

二、抓好课外活动及业余运动队的训练。

抓好学校的课外活动和业余训练，是推进素质教育的具体体现。一学期来，我们因地制宜地开展了多项课外活动。如全校性的个人跳绳比赛、拔河赛等。大大地活跃了学生的课余生活，也有效提高了同学们的身体素质，更重要的是发挥了同学们的团结协作精神，培养其克服困难的毅力和决心。利用现有的篮球场，坚持篮球的技能和技巧训练。通过训练，学校篮球队的球艺球技都有较大的提高。

三、做好安全教育工作。

安全教育工作是教育工作的重要组成部分。这学期以来，我们能按上级的指示，做好各项安全教育。认真上好各班的健康安全教育课，严格执行落实《食品卫生法》，有效地防止了食物中毒的事件发生和杜绝了安全事故的发生。

四、做好卫生保健工作

本学期我们对全校学生进行了全面的体检，对学生的身体健康给予高度的关注，并且得到了广大家长的认可。同时关注季节性流行病的发作，与镇防卫所积极配合，及早发现及早防治。

五、存在问题和努力目标。

本学期我们的工作做了以上几点，这都是微不足道的。在工作中，还有做得不足的地方，如训练工作还抓得不够严，存在得过且过的思想。今后，努力按要求搞好体育工作，力争上游，再上新的台阶。

**护理未来职业发展规划篇6**

时间如流水飞逝，繁忙充实的一学期快要结束，我们这学期的工作也即将画上完美的句号。这学期我们学生会体育部的工作和活动总的来说非常丰富，通过这些活动也加强了彼此的了解，对于大学、团队、责任等我们有了更深的认识和思考。对这学期的体育部具体工作总结如下：

一、三月体育部成员招新，院男女篮球队员招新，院篮球比赛的展开。

这个月，随着金牛校区和新都校区的同学们搬回本部，我们体育部也注入了新活力；随后我们选出了一批优秀的篮球裁判和篮球队员，为即将到来的小篮球比赛做好了充分的准备；最后我们筹划且顺利进行了管理学院男子篮球比赛。

二、四月组织参与成都大学第二十七届篮球比赛，协助管理学院第十二届“雄辩杯”幕后工作，推荐一批优秀运动员为校运会做准备。

回想这个月以来体育部的工作，顺利展开，取得了不错的成绩，这些成果离不开体育部每个成员的辛勤付出。在校篮球赛中，我们体育部的同学积极配合学校，为我们学院的女子篮球比赛和男子篮球比赛做好后勤工作，成为他们坚实的后盾，可喜的是我院女子队荣获季军，男子队也的做的很棒；同时我们为辩论赛的后勤工作竭尽全力，各部之间建立了更深的感情；最后我们也为校运会的即将举行推优，但由于诸多原因，后来的校运会没有举行，但是我们组织起来了一批精英。

三、五六月协助其他部门所进行的活动，做好后勤工作。

这两个月我们体育部没有组织大型的活动，主要是协助其他部门所进行的活动，做好后勤工作，而且部门成员都表现非常积极，展现了我们体育部的风采。

三、对于这学期的工作，我们部门成员都尽力做到更好，大家的感情也更深一步，与其他部门不断的交流，互帮互助，融成一个和谐的大家庭。在这个大家庭里我们获得了很多，体会了很多，感受这为大家服务的快乐。希望大家再接再厉，在以后的各项工作中继续发挥出我部的团结、积极、向上、活泼的精神，从我们体育部中，带出管理学院的朝气与士气，充分渲染我们的大学生活，给我们的学习和生活带来无限欢乐！

管理学院体育部

20xx年6月14日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找