# 心理部工作计划

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-16

*心理部工作计划（一）为了继续发扬人文学院学生会“服务学生，服务老师”的宗旨，以及配合老师解决广大学生的心理问题，从而培养同学们的乐观积极的心态，使学生会心理部成员树立一种热爱同学，热爱集体的作风，同时也为加强学生会心理部成员之间的联系，增强...*

心理部工作计划

（一）

为了继续发扬人文学院学生会“服务学生，服务老师”的宗旨，以及配合老师解决广大学生的心理问题，从而培养同学们的乐观积极的心态，使学生会心理部成员树立一种热爱同学，热爱集体的作风，同时也为加强学生会心理部成员之间的联系，增强其业务素质，是学生会成员水平得到正真的提高。人文学院学生学生会心理部制订了如下的工作计划。

日常工作：

1、人文学院心理部会继续在每周星期五晚上召开例会。

主要讨论关于近期学生会所搞活动所得经验和教训。同时也会涉及到大学生关于如何正确利用时间来学习和工作，以及如何将我们心理部的职责发挥的更大，如何使人文学院学生会心理部成为一个具有特色的部门，在西安工大形成一定有影响意义的部门。

2、人文学院心理部会在每次召开例会后，有专人写会议记录，有人专门总结会议，有人做主持人。尽量是每个部员都能得到锻炼。

3、我们也会积极的参与西安工大外院学生会心理部的一些活动，一起努力，为同学们服务。

4、我们会在周末找个合适的时间进行学习《心理咨询的方法与技术》，更好的为广大师生服务。

5、积极参加其他院系的心理活动，取长补短。

6、将人员分布到位，使每个成员都能积极参加进去，在活动中锻炼自己。

7、开展小型的心理问卷调查，将个班的心理委员积极调动起来，使同学们的心理问题能及时得到解决。

二、配合其他部门的工作，共同促进学生会工作的进步。

1、心理部成员每次例会必须按时参加，不得出现早退，旷会等现象。

2、积极参加其他部门的活动，给与其他部门力所能及的帮助。

3、经常与其他部门成员一起交流，使学生会更加和谐·温馨。

三：各司其职，奖罚分明。

1、活动前将任务分配开，做到将事落实到人，对于表现积极的同学，加以表扬，培养；相反那些不负责任的人进行惩罚。

2、做到在其位谋其职，对各自行为负责并承担相应的责任。

活动项目；

2、我们会在七月进行上学期的工作总结进行，让每个部员

对自身在这学期进学生会所学到得知识进行总结，分析得与失。

3、我们希望学生会心理部成为一个不只是空壳子，而是成为一个能实实在在提高大家水平的部门。我希望大家在这里，可以尽情挥洒激情，用热情去燃烧青春；在这里，同学们可以传递快乐，温暖你我陌生的心灵。

人文学院学生会心理部将为你们搭建青春的舞台，让青春的活力得以绽放。让我们用快乐和激情，去跳跃五彩缤纷的青春的之章。

心理部工作计划

（二）

转瞬，接任经济贸易系心理部的工作已经有半年了，在上半年咱们局部针对经济商业系学生中存在的问题，定期召开心理委员会议，并且发展了“如何以准确的态度来对待大学生活”的主题班会，举办了“经贸是咋家，有事你谈话”的运动，以此来援助同窗们树立正确的人生观，减少学习带来的压力。这两个活动都给大家带了一定的帮助，并且心理部在老师的带领下，每周通过经贸周报表来理解各班同学是否存在异样情况。

从上半年活动发展的过程中，咱们也意识到了，心理部在某方面还存在不足，为了在新的学期更好的为我们经贸系的同学服务，更好的辅助大家解信念理问题，避免不必要的悲剧发生，在新的学期特制定如下计划：

1、按期招集各班心理委员开会，探讨近期班上浮现的异样情况并找出解决的办法，情况重大的及时向辅导员和心理负责老师反映。

2、让心理部的成员在平时的学习跟工作中多与各班心理委员沟通。

3、心理部的成员必需做到“四点”“五心”。

4、举行不同的活动，来帮助同学减轻学习和生涯压力，如：开主题班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关怀及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

5、课下认真学习有关心理学的常识，加强自身心理素质，来更好的赞助同学

6、踊跃准备迎接2.25心理健康日

7、加强与学生会内部各部分的交流与沟通，彼此配合，彼此进取。

新的学期，我们心理部将会以最新的状态，最认真的立场来为同学们服务，随时关注同学们中存在的问题，当真做一名倾听者，做好“四点”“五心”，做大家的友人，帮助同学和老师建立善意灵沟通的桥梁。

一曲幽径，蜿蜒曲折中让人遐思“怀良辰以孤往，或植杖而耘籽”的超然洒脱；一波微澜，波涛汹涌中让人神游“星垂平野阔，月涌大江流”的风景迤逦；一片诗词，缠绵悱恻中让人咀嚼“此情可待成追忆，只是当时已惘然”的一片诗情到碧霄。一个部门―学习部，爱岗敬业。谋划精心。匠心独具中让人闭会金戈铁马的激烈或娇花照影的娴静，学习部始终地展示着自己的个性。学习部不忘回忆总结，串起记忆中散落的明珠，以史为镜，照亮当前的道路，加强憧憬未来的信心和勇气。学习部不忘远瞻计划，步步为营，探明所朝的方向，延伸脚下的路。

现有关详细工作盘算如下：

一、日常工作

1、部门管理系部大会各人无特殊情形必须全部大会，部门择时召开例会交待相干事宜。

2、干事培养恳求干事加入到每次活动的筹备与具体工作中来，独破自主的实现活动的策划组织和工作总结。

二、相关活动

1、全力配合治保部对查课的工作

2、五四火炬，虔诚传递，培养大家的爱国主义情操

3、宣扬雷锋精神，增强道德修养，塑造四有新人。

三、主题活动

你芙蓉如花柳如眉，我满屋诗书自开颜。你有驰骋政坛，跃马商场的万丈豪情，我有小桥流水明月淡薄心境。各色的人有着各异的风采，生活中永远不谁是弱者。诚然如此，那么我们倾心策划的一场以裁减思维，锻炼口才，活跃大家的思辨才干为目的，并于四月正式拉开帷幕的辩论大赛到底谁能独领风骚，超群绝伦呢？，且看万千风华，雄姿百态。且看群雄逐鹿，花落谁家！

心理部工作计划

（三）

一、工作思想

新的一年，新的一学期已经开始。在过去的上个学期中，我们校心理健康部以及各学院分团委学生会心理健康部在我校校团委和心理健康教育与咨询中心的指导下，积极的配合学校、学院老师的工作，了解同学们的心理健康情况，并在全校同学中间开展了一系列有关心理健康教育的活动，积极宣传有关心理健康的知识。在新的一年、学期工作中，我们心理健康部将继续努力，本着“普及心理健康知识，宣传心理健康理念，提高学生心理健康水平”的宗旨，精诚团结，继往开来，进一步更好的服务于同学。

大学生正处在身心发展的重要时期，随着生理、心理的发育和发展、社会阅历的扩展及思维方式的变化，特别是面对社会竞争的压力，他们在学习、生活、人际交往、升学就业和自我意识等方面，会遇到各种各样的心理困惑或问题。而他们的思想动态直接影响着他们世界观、人生观、价值观的形成和发展，他们对于就业、学习、感情及社会各方面的态度和看法，直接影响着他们的为人处事的方式和方法。如何改变现存于大学生中的一些不良思想和行为，促使大学生们更加健康地发展和成长，是当今高校思想政治工作者迫切需要解决的重要课题。

良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分。心理健康教育是提高大学生心理素质的教育，是实施素质教育的重要内容。因此，在大学开展心理健康教育，是学生健康成长的需要，是推进素质教育的必然要求。

江西理工大学心理健康部自创立以来，一直贯彻为学生服务的宗旨做好心理健康教育的相关工作，组织有效的、形式多样的心理健康教育活动，以了解学生的心理动态，并积极向校心理咨询中心反映学生基本情况，采取相应的措施。我们在新学期的工作中也此思想为指导，进一步做好本职工作。

二、工作目标

新学期，我们心理健康部工作将紧紧围绕“协助学校心理健康教育与咨询中心开展心理知识的宣传普及工作，优化、提高我校学生的心理保健意识和心理健康水平，减少校园危机事件的出现，培养学生的健全人格，提高全体学生的心理素质”的总体目标为向导，及时发现有困扰同学的心理问题，及时反馈同学们的心理情况，更好地推动学校开展学生心理思想工作，进一步做好新学期学生的心理健康教育工作，为学生的全面和可持续发展提供优质的心理健康教育服务及平台。

三、工作计划主要有以下几点：

常规工作

每两周主持召开一次各学院分团委心理健康部部长联席例会，在对前期的工作做出总结的同时及时的布置下期的工作任务，并对前期工作中出现的不足在以后的工作中进行改正，同时做好会议记录。

积极配合校心理健康教育与咨询中心的工作，进一步加强与心理健康协会和朋辈心理辅导的联系，督促各学院分团委心理健康部门做好本学院的学生向《心绿》报纸的投稿工作，并做好报纸《心绿》的及时发放工作。

做好对各学院分团委心理健康部的监督工作，了解各学院的心理部门的具体工作。

培养心理健康部门成员干事的积极性、主动性，做好例会考勤制度，协助我校校团委、学生会其他部门的工作，以及进一步完善我校心理健康部的博客网站的建设。

配合心理咨询中心开展525“心理健康活动月”系列活动

四月底之前要求各学院分团委学生会心理健康部拿出五月具体的活动计划，第一周周末由各学院组织心理委员开展心理健康教育活动，并要求各班级在25日前时开展班级内部心理活动并及时将活动策划及内容上报各学院心理部，各学院心理部门要做好记录，之后把总结上交到我们这里，再由我们上交到心理健康教育与咨询中心。

心理剧的排演工作

我们会督促和组织各学院分团委学生会心理健康部部门的心理剧排演工作。心理部工作开始不久，我们将会逐步要求各学院分团委学生会心理健康部搜集素材、确立主题、编写剧本进行研讨，并进行熟练的演练，为我校第二十四届校园文化艺术节之心理剧大赛做好准备。

作为心理健康部成员，我们将认真的对待工作，高效率保质保量的完成各项工作，在工作的过程中处理好与其他各部的关系。坚持不懈地引导同学、始终不渝地代表同学、尽心竭力地服务同学，精诚团结，继往开来，力争在此学期末向校团委、学生会和心理健康教育与咨询中心交上一份满意的答卷，开创我校心理部工作的新局面！

我部门是20\*\*年年底在校领导的关注和支持下在学工部和心理咨询中心的指导下新成立的一个部门，负责全校的心理健康工作。相对于其他部门，我们心里部可以说是一个新生的部门，也许还有很多工作不是那么完美，但我们坚信，心理健康部还有很大的发展空间，在工作上我们也会逐渐寻找本部门的优势及工作的重点，将为同学提供更专业的指导。

同时，欢迎大家对部门建设提出好的建议，也欢迎大家去心理咨询中心咨询，心理健康教育部门的大门永远为你敞开。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找