# 2024年有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿(十一篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-17

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇一**

大家好!

“新时代，讲文明，好少年，树新风，懂礼仪，在言行……”听，这是那里传来的读书声呢?哦，原来是在背文明礼仪三字歌呀!在我们的生活中，礼仪无处不在，它不但可以表现出一个人的道德修养，还可以增进人与人之间的友谊。只有学会讲文明、懂礼仪，这样才更能得到人们的尊敬和爱戴。可是这人人都知道、都懂得的道理，在我们的身边又有多少人能够真正做到这一点呢?就从以下这几个方面说起吧：

如果我们在大街上看到一片废纸，那么会有多少人能主动捡起来呢?大家想一想，就因为这一片纸，不仅使我们的城市少了一分美丽，还会从而反映出一个人的文明素质。如果我们在观光游览的时候，正好有一块儿绿油油的草坪挡住了我们的去路的时候，那么又有多少人能够绕道而行呢?朋友们，小草也是有生命的呀，它也知道疼呀，每当我们那一只只无情的脚从它身上踩过时，它该有多么伤心呀!我们难道就只为自己的一时方便，而不为小草想一想吗?再有，小草

那嫩绿的颜色，像一只只绿色的小精灵装点着我们的城市，使我们的城市更具有一片生机勃勃的景象，我们何必又去伤害它呢?如果你看到有人乱扔果皮纸屑，那又有多少人能够上去阻止呢?假如我们人人都这么不讲文明，那么我们的生活环境将变成什么样的呢?如果你在公交车上看见一位年迈的老人没有座位，而那一排排老弱病残座却被一位位年轻力壮的小伙子占座着，你会怎么想呢?就是我们不为老人想一想，那也该为我们自己想想吧，也许再过上几十年，在公交车上站着的那位老人，也许就是我们自己。

讲文明懂礼仪不仅在我们的社会生活中起到很大的作用，而且在我们的日常生活中也是必不可少的，很简单的“你好”两个字，也会拉近你我之间的距离，使大家有一种特殊的亲切之情，但是，一句脏话也有可能会让你最亲密的朋友为此而离你远去。可见，我们的言行也是多么的重要。

既然不文明有这么多弊端，那我们为什么不将自己触手可及的事情认真做好呢?假如人人都能这么想，那么，我们的天空将会变得更蓝，水变得更清，草变得更绿，人与人之间也会变得更加和谐，我们的世界也会变得更加美好。

虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，许多同学都可以按照学校的要求大声地背诵文明礼仪三字歌，但是又有多少同学能够真正做到里面的每一条呢，恐怕，答案是否定的。

其实文明礼仪也是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的翅膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们虽然拥有了高深的科学文化知识，但是对我们自己对社会又有何用?学习就是应当先学会做人，学做文明人，学做社会人，从我做起，从生活中的每一件点滴小事做起，让文明礼仪永远伴随在我们的身边。

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇二**

有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目;有一种美，飘逸在浮云之上，深埋在故垒之下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露;有一种美，给生活带来激情，给生命带来温馨，这美，就是文明礼仪之美。

中华民族悠悠五千年的历史长河，是闪耀着勤劳、淳朴、智慧的中华儿女创造了这璀璨的文明。中华礼仪是祖先留给我们宝贵的历史文化遗产，中国以“文明礼仪大国”、“礼仪之邦”的美称屹立于世界民族之林。作为新世纪接班人的我们，理应继承先辈们的优良传统，并将这文明礼仪之美发扬光大。但是，就校园生活这块来看，我们身边的一小部分同学身上依然存在着一些不文明的行为。同学们，当你随地吐痰的时候，你是否想过，你吐走的，其实是自己的清洁和修养;当你谩骂他人的时候，你是否想过，你丢掉的，其实是自己的尊严和人格;当你打人的时候，你又是否想过，你打走的，其实是自己的善良和人性。文明礼仪是由细节构成的，当我们忽略细节的时候，岂不知优秀的品质已在不经意间与我们擦肩而过。

但是，值得欣慰的是，我们身边也有文明的学生。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。他会远离污言秽语，把礼貌用语常常挂在嘴边，他懂得想要别人尊重自己，首先自己要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。文明的学生，一定是遵守纪律的学生。他会将自己的物品摆放整齐，会自觉的排队就餐，不会大声喧哗影响他人的学习，不会违反学校的规章制度。文明的学生，一定是有爱心和责任感的人。他会懂得关爱自己身边的同学、朋友，他会懂得感恩，感恩父母和长辈的养育，感恩老师呕心沥血的教导……同学们，请你回首望望曾经的自己，你是否是一个文明的学生呢?若是，请你对自己鼓掌吧!如果你离文明还有一点距离，莫难过，也请你露出一个灿烂的微笑给自己，此刻，请下定决心做一个文明的学生。

同学们，只有每一个人都具备了文明的素质，那么这个国家的整体素质才会提高。不久前，一份报纸上有这样一则报道：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家公共场所的标语大多数是用英语书写的，但其中的一些文明礼貌标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有不文明行为的人大多数是来自中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长的说：”不文明行为是国耻。“的确，同学们，请让我们时刻记住，我们的行为不只是代表了我们自己，还代表着我们的家庭、我们的学校、我们的祖国!作为一个重要的代表者，你是否还会有轻率、冲动的言行呢?

古今中外，文明礼仪都是一张最美丽的名片，是做人和做事取得成功的重要条件。作为华夏子女，千万别忘了”礼、义、仁、智、信“，要做人，先学礼……在今天这文明和谐的社会中，我们中学生更应懂得文明礼仪，践行文明礼仪，弘扬文明礼仪，让文明礼仪之花开满校园!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我叫\_\_\_，是\_\_\_小学的一名六年级学生我演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

文明是什么?文明是早上见到老师来时简单的一句问候：“老师早上好!”文明是踏入校园看见地上有一张纸捡起扔进垃圾箱的那一瞬间;文明还是洗手时你我互相谦让“你先洗的那一刻。

自古以来，我们中华就有着“文明古国，礼仪之邦”的美誉。讲文明，懂礼仪我们中华民族传统美德，它可以表现出一个人的道德修养，它是架人以人之间友谊的桥梁，在这开满先花的三月文明礼仪无处不在，校园里跟是弥漫着文明礼仪的芳香，而这芳香正是来自校园里的你我他……

少年是祖国的花朵，是祖国的未来，是初生的太阳。看校园红领巾监督岗的“小雏鹰”们早早来到校门口，微笑的迎接着到校的每一位老师，每一个同学。校长，早上好。老师，早上好。同学你好，多么甜美的微笑，多么亲切的问候。一声声，一句句。

洋溢着正个校园。在看看校园里，二一班的同学早已冲向工具房拿出了工具各就各位，打扫起校园的卫生。哎，那边有个同学扔下一个早餐盒。噢，是一个一年级的小同学。：“小同学，你好，请把那个早餐盒扔进垃圾桶里好吗?”说完给了小同学一个微笑。小朋友急忙捡起早餐盒扔进垃圾桶里。：“谢谢你，你真是一个好孩子。”

此外，教室里，楼道口，老师办公室，文明礼仪在校园处处可见。记的我曾经在楼道口看到这样一件事：一位女同学抱着一叠厚厚的作业走来，可以看出作业的高度已经高过女同学的身高，她尽量躲避人，还嘴里一直说：“让让，麻烦一下，借过。”虽然，许多人都让了女同学，可这时几位男同学在楼道口追赶着，没听到女同学的声音。“砰”，男同学碰到了女同学的作业本作业撒满了一地：“对不起，对不起，我们不是故意的。”边说还边点头。”女同学看了看他们，甜甜的一笑，说：“不碍事，没关系。”而后，大家一起捡起作业本。相互微笑着离开了。

是呀。一声“谢谢”拉近了人一人之间距离，产生了美;一声“对不起”化解了剑拔弩张的冲突;一声“没关系”给人吹去阵阵春风，滋润着他人的心田。

文明是风，它可以吹佛每一位同学的心;文明是花，它能将校园装扮得更加美丽!在着开满鲜花的三月，同学们让我们行动起来吧!从身边的小事做起、从我们的一言一行做起。

新世纪，新时代，新文明，新校园。我们将挑起传承文明礼仪的使命，不负于这教育我们的美丽校园。让文明礼仪之花在校园处处开放吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇四**

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好!

我是五(1)班的李游，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句话希望大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。

亲爱的同学们，让我们行动起来，从小事做起，从身边做起。

最后，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

谢谢大家!

3

老师们、同学们：

大家好!我是六年级四班的\_\_，今天我演讲的题目是《让文明礼仪伴我行》。自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。今天，随着社会的发展，生活水平的不断提高，一些不文明现象也逐渐多起来。这不得不让我们再提文明礼仪。

文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行!

同学们，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一树做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧!

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

在日常生活中，文明礼仪无处不在，我们的言谈举止都会给他人留下深刻的印象。我国是世界的礼仪之邦。我们的父母，特别重视对他们子女进行文明礼仪教育。

我曾经听父母说过这样的一件事。丰子恺是我国的现代画家、文学家、教育家。他在平时生活中，经常给孩子们讲要对人有礼貌，还非常具体细致地说：“礼仪”，就是待人接物的具体礼节和仪式。丰子恺是名人，家里经常有客人来访。

每逢家里有客人来的时候，父亲总是耐心地对孩子们说：“客人来了，要热情招待，要主动给客人倒茶、添饭，而且一定要双手捧上，不能用一只手。如果用一只手给客人端茶、送饭，就好像是皇上给臣子赏赐，又好像是父母给小孩子喝水、吃饭。这是非常不恭敬的。”他还说：“要是客人送你们什么礼物，可以收下，但你们接的时候，要躬身双手去接。

躬身，表示谢意;双手，表示敬意。”这些教导，都深深地印在孩子们的心里。有一次，父亲在-家菜馆里宴请一位远道而来的朋友，把几个十多岁的孩子也带了去作陪。孩子们吃饭时，还算有礼貌，守规矩。当孩子们吃完饭，他们之中就有人嘟嚷着想先回家。

父亲听到了，也不敢大声制止，就悄悄地告诉他们不能急着回家。事后，丰子恺对孩子们说：“我们家请客，我们全家人都是主人，你们几个小孩子也是主人。主人比客人先走，那是对客人不尊敬。就好像嫌人家客人吃得多，这很不好。”孩子们听了，都很懂事地点头。

在父亲的正确教导下，丰子恺的孩子都是懂规矩，讲礼貌，长大后有出息的人。

现在的孩子大多是独生子女，过惯了“衣来伸手，饭来张口”的舒心日子，以自我为中心，对长辈不够尊重，对别人缺乏爱心，不能和同学和谐相处等等。只是知道对人要有礼貌，还是不够的。还要知道，礼貌是如何具体体现出来的。具体的礼节和仪式，也是非常重要的。学生的模仿性和可塑是很强的，榜样的力量是无穷的，要在平时生活的点点滴滴中，抓住良机进行文明礼仪养成教育。我想，听了名人丰子恺教育子女的故事，我们一定会有很大的启发。

同学们，我认为仅凭父母的教育还是不够的，我们要从自身做起，从生活的点滴小事做起，做一个讲文明、懂礼貌的好孩子，不愧于中国是礼仪之邦的称号。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇六**

各位老师、同学们，大家

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。是校园的脸面，更是城市的脸面，更是国家的脸面。

崭新的一年，也意味着我们该有一个崭新的面貌。那么怎样才能使我们小学生的文明礼仪洋溢在美丽的校园里呢?

首先，我们小学生的着装要得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。特别在升旗仪式的时候，最为庄严。我们一定要穿好校服，佩戴好红领巾。国旗下的我们一定要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

其次，对老师和同学讲文明，懂礼仪。前几天，在班主任老师课的课堂上，我和几个同学在私底下玩游戏，被老师严厉批评，并叫了家长。当时我满不在乎，认为是很小的一件事。后来，在老师和家长的耐心说服下，我反省了自己的行为。是啊，课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。这些小事中孕着大道理，比如，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，如果同学之间有矛盾，多进行自我反省。如果我们总是埋怨同学的“不拘小节”，而我们自己又往往懒得去理那些“小节”，这就错了。我们一定要互相理解、宽容待人，培养协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

再次，我们离开校园，一定也要把文明礼仪带到那里。一次，我乘坐公交车的时候，看见两个大人为了一个座位，大声争吵。最后，我把座位让给了其中的一个人，他们才停止了争执。所以，当我们乘坐公共汽车的时候，不要为了能抢到座位而沾沾自喜，甚至挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起。我们一定要做到，见了老人和抱小孩的，一定要主动让座;麻烦了别人一定要说一声“对不起”。另外，管好自己的嘴，不随地吐痰、乱吐口香糖;管好自己的手和腿，不在文物上乱写乱涂，不踩踏草坪。

文明礼仪，离不开你我;和谐社会，离不开你我。中国是50\_\_年文明史的“礼仪之邦”，我们是祖国大家庭的一员，祖国是个大花园，你，我，便是其中的一份子。相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇七**

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，人如果不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和方式。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现，更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑良好形象，更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加;当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头;在学校，如果师长能够带好头,推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果首都一千多万人民能够带好这个头;如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中!

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人，那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗?

前些天初中部举行了文明礼仪知识竞赛，然而文明礼仪不能只挂在嘴边，我们要用实际行动来使文明礼仪之花在心中绽放。

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

文明礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范。对一个人来说，文明礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个国家来说，文明礼仪是一个国家、社会道德风尚和生活习惯的反映。

在古代学说中，大多都以礼为天下先，强调以礼治国、以礼治家。像《礼记》，《论语》等一些书籍。还有像“人有礼则安，无礼则危”“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心泰”等等这样一些名言，都证实了这一点。古人尚以文明礼仪为首，我们则更须注重文明礼仪。

我们中华人民共和国素有“礼仪之邦”这样一个光荣的称号，而作为其中的一员，就应努力去把祖国的这一特点发扬光大，去弘扬中华民族文化，展示民族精神。

文明礼仪是人不可少的，正如孔子的那句话“不学礼，无以立”

当我们坐在公共汽车上时，是不是该让座于老人、幼儿或有需要的人呢?当我们在校园中遇到老师同学们时，又是不是要敬个礼，或点个头，向他们问候一声呢?当我们见到路边的一片片垃圾时，是不是该弯弯腰，伸伸手，去捡一捡，再将它们扔金垃圾桶呢?当我们遇到残疾人时是不是该对他们伸出援助之手，帮助他们过马路，或者带他们去目的地呢?

文明不是一天两天就有的，而是要成为你的良好习惯。见到了人行道上的一块香蕉皮，你主动上前捡起，并把它扔进果皮箱，我想，你已经做到了“文明”二字;在公共场所中，说话尽量小声，不影响他人，即使人多，也不推不拉。那么，我想，你又做到了“礼仪”二字。文明礼仪就是这么简单。

如果你忘记了知识，你不算失败，因为知识可以再学;如果你花光了金钱，你也不算失败，因为金钱可以再挣回来。但如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

“人无礼不立，事无礼不成，国无礼不宁”我们学习文明礼仪，不应仅仅停留在口头上，更重要的是要落实到我们的行动上。文明礼仪，从我们做起，从身边做起，从一点一滴做起，从自己的身边小事做起，把文明礼仪真正融入我们的生活之中，让文明礼仪真正伴随我们成长。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇九**

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民历来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪要注重平时，从小培养，形成良好习惯。

首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐、着装等。从仪容仪表说，要求整洁干净：脸、脖颈、手都应洗得干干净净;头发按时理、经常洗;指甲经常剪;注意口腔卫生，不当众嚼口香糖;经常洗澡、换衣服。从仪态举止说，要从站、坐、行以及神态、动作等方面严格要求自己，古人对人体姿态曾有形象的概括：“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓。”优美的站姿给人以挺拔、精神的感觉;坐姿要端正挺直、大方得体;走路要挺胸抬头，肩臂自然摆动，步速适中;表情神态要表现出对人的尊重、理解和善意，面带微笑;谈吐要态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体。着装要干净、整洁、得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采。

其次，注意公共场所礼仪。公共场所礼仪包括在学校、教室、宿舍、影剧院等场所的礼仪，还有走路、问路、乘车、购物等方面。校园礼仪十分重要，在教室和宿舍，要遵守公共秩序，不能大声喧哗。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

第三，我们要谦恭礼让。谦恭礼让就是在人际交往中有谦虚的态度，尊重别人，对人恭敬，懂得礼貌，谦恭礼让是中国人的传统美德。谦恭礼让能与别人友好相处，也能赢得别人的尊重、友谊和帮助，“孔融让梨”的故事大家都听说过。四岁的孔融把大梨让给哥哥和弟弟吃，而自己却吃小的。这正说明虽然年幼但礼仪却不短缺。

还有同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的摩擦消失，如果有矛盾，多进行自我反省。多互相理解、宽容待人……

“以和为善”“平易近人”“举案齐眉”“让枣推梨”“宾至如归”都说明了礼貌原则。每个人来到世上，学习做人就是从讲文明礼仪开始的。到社会上，时时处处都要求人们讲文明礼貌。文明礼仪不仅给他人、给社会带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，带来温馨。而且在现代社会生活中，在我们国家阔步走向世界的时候，文明礼貌已经成为投资环境、国家形象的一个组成部分。

讲文明、讲礼仪，需要的是人人从我做起，从小事做起。我们是国家的小主人，我们有义务去帮助没有受到良好教育的人去学习文明、实践文明。因为我们今天有了丰富的物质生活，更需要建设高度的精神文明。这样，我们的国家才能成为文明的国家，文明才能受到更多人的敬仰。

著名文学家歌德说：“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪。只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人。

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我今天演讲的题目是《机关文明礼仪》。

礼仪是人类文明和社会进步的重要标志。

当今世界，礼仪无处不在，无时不有。

礼仪与发展同在，与进步共生。

注重礼仪，学习礼仪，实践礼仪，已成为全社会的一种共识。

伴随着我国经济的快速发展和社会的全面进步，特别是党中央对贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会等一系列重大战略思想的提出，文明礼仪建设愈益成为推动中国特色社会主义事业的重要内容。

遵循礼仪规范，树立文明新风，开创良好的社会道德风尚，是时代的呼唤、时代的要求。

继承中国传统礼仪文化，吸收西方礼仪精髓，建设有中国特色社会主义的礼仪文化，是我们面临的一个重大而紧迫的任务。

为了进一步加强市直机关的精神文明建设，提升机关文明水平和机关工作人员文明素质，改进机关作风，塑造党政机关良好形象，为全社会的文明礼仪建设作出表率，市直机关工委决定在市直机关组织开展机关文明礼仪巡回宣讲活动。

今天的宣讲包括文明礼仪概述、公务文明礼仪和公共文明社论三个部分共四个方面的内容：

我首先宣讲的是文明礼概述。

一是文明礼仪特点文明礼仪十人类社会进步和发展的产物。

一部文明史，就是人类社会不断由低级向高级演进的历史，是社会的物质生产力、精神生产力以及人们自身创造力不断发展的结果。

礼仪是人们在社会交往中受历史传统、风俗习惯、宗教信仰、时代潮流等因素影响而形成的必须共同遵守的行为准则和规范。

对于个人来讲，礼仪是.个人思想文化素质、道德修养和社会交际能力的一种外在表现;对于社会来讲，礼仪是一个社会文明程度、道德风尚和生活习惯的综合反映，是社会文明和进步的具体表现形式。

社会的文明程度决定着礼仪的发展水平，礼仪的发展水平又影响着社会的文明程度。

文明礼仪是在漫长的社会实践中逐步演变、形成和发展起来的，具有一些自身独具的特征，主要体现在共同性、规范性、多样性、传承性和实践性等方面。

文明礼仪有共同性礼仪是同一民族、同一国家、同一社会全体成员调节相互关系的行为规范，体现了人际关系中的共同需要，反映了人类追求真善美的共同愿望，符合大多数人的价值取向。

礼仪跨越时空而普遍存在，表现在人类社会的政治领域、经济领域、文化领域，也表现在军事领域、宗教领域等范畴，渗透于各种社会关系中，只要有人和人的关系存在，就会有作为人的行为准则和礼仪规范的存在。

文明礼仪有规范性礼仪是一种修养，是长期以来逐渐形成和发展的一种被大多数社会成员认可并自觉遵守的行为规范，具有约定俗成的属性。

它不是一种程式，也不是一次即兴活动，而是在一次次重复演变中得到社会认可形成的固定模式，约束着人们在一切交际场合的言谈话语、行为举止，使之合乎礼仪，而且也是人们在一切文际场合必须采用的一种“通用语言”。

文明礼仪有多样性各个国家、民族、地区受不同历史、文化、习俗和宗教等冈素的影响，导致了礼仪规范的多样性。

在千姿百态的礼仪世界中，几乎没有人能完全表达出世界上究竟有多少种礼仪形式。

从语言表达的礼仪到行为举止的礼仪，从服饰礼仪到仪表礼仪，从风俗礼仪到宗教礼仪等，不一而足

即使同一礼仪，在不同场合、对不同对象，也有不同的展现方法。

同样是握手，男女之间的力度就不同，新老朋友之间也有很大差别。

文明礼仪有传承性礼仪具有鲜明的民族特色和时代特点，任何国家、民族、地区的当代礼仪都是在以往礼仪的基础上继承、发展起来的。

离开了传承和扬弃，就不可能形成当代的礼仪。

当然，任何礼仪也不是一成不变的，都有一个与时俱进的过程，都要不断扬弃，兼容并蓄。

这是礼仪发展的时代特征，也是社会进步的要求。

文明礼仪有实践性礼仪不是空泛的说教，它既有总体上的原则要求，又有细节上的一系列礼貌、礼节、仪式等操作方式方法，是由一个个具体的人来落实、来完成、来体现的。

因而，礼仪是活生生的现实生活的产物，只有回归到现实生活中，才能体现出全部价值。

任何礼仪，只有通过具体的实践活动，才能变成规范行为、展示修养、推动社会进步和发展的动力。

二是机关文明礼仪的作用大力提倡文明礼仪，切实加强机关文明礼仪建设，对于塑造机关良好形象，提高机关工作人员素养，进而提高机关工作质量、工作效率和服务水平都具有重要作用。

文明礼仪有利于提高机关工作人员文明素养就个体来说，文明礼仪反映着一个人的交际技巧和应变能力，更反映着一个人的气质风度、阅历见识、道德情操和自我修养。

在这个意义上讲，礼仪就是素养，礼仪就是修养。

机关工作人员既是机关中的个体，又是机关整体的有机组成，其文明素养如何，直接影响和决定着机关的整体形象。

推动机关文明礼仪建设，从每一个具体的工作人员抓起，规范其礼仪，文明其精神，是一项事关党政机关执政能力、管理水平和精神风貌的大事。

通过有效的礼仪学习、礼仪培训和礼仪实践，可以不断地推动机关工作人员“内强素质、外塑形象”。

文明礼仪有利于提高工作水平，工作效率和服务质量机关的一个很大特点就是按章办事，文明礼仪一个很重要的内在要求就是规范性，就是按规矩办事，这与机关的特点和要求在本质上是一致的。

通过文明礼仪建设，可以有效地推动机关建章立制.不断规范工作流程，自觉维护工作秩序，严格遵守工作纪律，会不断地提高机关的工作效率。

与此同时，通过文明礼仪建设，可以有效地推动机关作风建设，切实增强机关工作人员为人民服务的本领和意识，努力从根本上解决一些部门存在的“门难进、脸难看、话难听、事难办”的问题。

文明礼仪有利于推动和谐机关建设建设和谐机关是构建和谐社会的重要组成部分，在建设和谐机关的众多条件中，建设和谐的人际关系是很重要的一条。

和谐的人际关系，既需要思想、组织、道德和纪律约束，也需要尊重、理解、信任和交流。

通过加强文明礼仪建设，机关工作人员可以共同用礼仪来规范彼此的交际活动，表达相互间的尊重，促进交际双方进行积极的沟通，增进相互之间的信任、了解和友谊，进而形成和谐、良好的人际关系。

心理学研究表明，人们一般都喜欢与具有良好修养的人在一起或交朋友，觉得他们更容易亲近，更富有吸引力，更促使自己进步。

有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行，指的是良好的文明礼仪对个人成长和发展产生的巨大影响。

文明礼仪是一种具有潜在约束力的道德力量，潜移默化地熏陶着人们的心灵，引导着人们的行为，调节着人际间的交往。

因而，机关文明礼仪的培育和锤炼，对于提高机关工作人员综合素质，尤其是推进机关建设和对机关精神文明建设，具有十分重要的作用。

三是学习和实践礼仪中国是世界文明发祥地之一，具有五千年的灿烂文明，素有“礼仪之邦”的雅称

从古到今，中国人就以讲究礼仪闻名于世。

中国共产党在领导中国人民进行革命和建设的伟夫事业中，十分重视社会主义礼仪文化建设，努力把提高各族人民的文明修养和全社会的文明程度作为重要的工作任务。

以毛泽东同志为代表的老一辈无产阶级革命家把全心全意为人民服务作为党的根本宗旨，作为每一个共产党员的道德修养标准。

邓小平同志强调，要建设“有理想、有道德、有文化、有纪律”的四有新人。

提出，要做知行统一、脚踏实地的人，努力使自已真心实意地为祖国、为人民做好每一件有意义的事。

提出以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，倡导各级领导干部要大力提倡“勤奋好学、，学以致用，心系群众、服务人民，真抓实干、务求实效，艰苦畲斗、勤俭节约，顾全大局、令行禁止，发扬民主，团结共事，秉公用权、廉洁从政，生活正派、情趣健康”的优良作风。

全党全社会自觉把文明礼仪建设作为提高思想道德素养、推动工作的重要内容。

领导部带头倡导礼仪、践行礼仪、推动礼仪，一些机关和干部结合工作实际，提出了切实有效的工作措施，有力地推动了机关文明礼仪和全社会的文明礼仪建设。

学习和实践礼仪，是加强强机关文明礼仪建设的现实需要。

我们必须清醒地看到，在一些机关及其工作人员中还存在对文明礼仪不够重视、不能适应的现象，有的认为机关工作任务很重，文明礼仪建设不是中心工作，可有可无，可大可小，可多可少;有的认为文明礼仪是个人的事情，机火管不着、够不到;还有人认为小节无害、与己无关、无碍大局、无暇顾及;甚至有些领导部也不重视礼仪建设，不拘小节，不按照礼仪的要求办事。如此等等，严重影响了机关建设发展及其文明素质的提高，影响了机关业务工作的开展，影响了人民公仆的形象。

为此，广大机关工作人员一定要把加强文明礼仪修养作为提高自身修养、改进机关形象、提高工作效率的一种责任，切实提高主动性、自觉性，增强紧迫感和责任感。

自觉在工作中注重文明礼仪，改进工作作风，提高工作效率，做推进文明礼仪建设的榜样。

机关领导干部要做机关文明礼仪建设的带头人，以自身良好的行为，为机关文明礼仪建设发挥应有的示范和表率作用。

其次，要注重品德修炼

从古到今，中华民族始终十分重视思想品德，始终把道德修炼作为做人、做事的根基。

孔子说：“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改。”他强调“修己以敬”，还强调“修己以安百姓”，认为只有品德修养好的，才能严肃地对待一切事情;只有修养品德高尚的，才能使百姓得到安定。

可见，品德修炼是一切文叫修养的前提和基础，一个没有道德修养的人，也就谈不上是有良好礼仪修养的人。

机关工作人员的品德修炼，既包括个人的道德修养，又包括政治品德的锤炼，要始终坚持正确判断是非、善恶、美孔子行教像丑、荣辱的标准和原则。

第三，要提高综合素质

加强文明礼仪教育，提高文明礼仪素养，根本目的是为了提高社会成员的综合素质，推动社会的全面发展和进步，综合素质是一个人的学习能力、工作能力、领导能力、审美能力以及心理素质的集中反映。

各种能力是相互影响、相互联系、相互促进的。

一般来说，一个综合素质较高的人，其品德修养和礼仪规范也是比较好的。

作为机关工作人员，提高文明礼仪素养，必须提高各方面的能力，能力的提高与礼仪修养的培养是一个良性循环的过程。

第四，要学会经常自我反省

礼仪需要不断修炼、不断实践、不断完善。

经常自我反省、自我审视、自我批评，是在否定的意义上对自身不良行为进行克服和纠正的有效方法。

自省是一种超越自我的境界，既十分有效，又非常难以做到。

机关工作人员要成为有较高礼仪修养的人，就要学会反省自己，运用自省，做到自我监督、自我教育。

要经常对自己的交际行为进行正确的分析和评价，弄清在礼仪方面哪些做得比较好，哪些还不够;既要善于发现自己的优点和长处，继续发扬，又要善于正视和改正自己的弱点和不足，百尺竿头，更进一步。

第五，要加强实践锻炼

文明礼仪是一个从认识到实践不断反复的过程，仅仅掌握礼仪理论和礼仪知识是远远不够的。

文明礼仪的修养关键在于实践。

修养既要修炼又要培养，离开实践，修养就成为无源之水、无本之木。

一个人只有在人与人之间的交往实践中，在对人、对组织的各种关系中，才能认识到哪些行为符合礼仪规范的要求，哪些行为不符合礼仪规范的要求。

同样，要克服自己的失礼行为和习惯，培养自己的礼仪品质，也必须依赖于社会交往实践。

理论联系实际是礼仪修养的根本方法，对于机关工作人员来说，强化礼仪实践，就要把文明行为、礼仪要求自觉地融入日常工作和生活中，体现在自己的一言一行、一举一动、一点一滴中。

要在日常工作和生活的每一个细节中，注意自己仪表、仪容、仪态和礼仪、礼节、礼貌的积累，努力成为一个“明礼”的人，一个自觉践行礼仪的人。

我的演讲完了，谢谢大家!

**有关礼仪演讲稿三分钟 个人礼仪演讲稿篇十一**

做人需要讲礼仪，在与别人交谈时也要讲礼仪，礼貌用语，这样就可以给别人留下美好的第一印象，让听的人也心情舒畅。

在古代就有了孔融让梨，陈门立雪，孟母三迁，高山流水等讲述礼仪的寓言故事，这些故事告诉我们要对兄长，老师，晚辈和朋友的尊重。

礼仪是礼节与仪式，礼貌是表示尊重的表现。从程度上来讲，礼仪的深度与礼貌相等要更深。

一天，我与母亲上街去买一些生活用品。回来的时候，我们看见了公车上一位老奶奶站那儿，却没有一个人让座，当时我和母亲都站着的，无法让座，顿时，我就觉得车上的人都好冷漠。文明礼仪是我们一直在讨论的事，能做到的却没几个人。

还有一次，老师让一个同学在班上说一件事，让我们安静，可是没有人听，依然吵吵闹闹的，在别人说话的时候，我们就应该很安静的听完再发言，如火吵吵闹闹的，所有人都听不见，那么礼仪何在，文明又何在!下课不喧哗，不追逐，不打闹，尊重他人，这些才是我们理应做到的文明礼仪。

但是，文明在我们的生活中无处不在，哪怕是一个手势、一句话。帮助别人是一种美德，也是一种文明的行为。它可以表现出一个人的道德修养，可以增进人与人之间的友谊。像这种讲文明有礼貌的事在我们身边可谓是数不胜数的!

古代礼仪讲的东西全都是尊敬长辈为主，孟子说：“养老贤，俊杰在位，则有庆。”看见长辈要说“您好”，要让座给长辈，要扶长辈过马路，要给长辈拎东西。这些都是我们要做的。例如我们班的一班之长钟迅每天放学时都会对班主任说声“再见”呢。还有，我们班的语文课代表每次遇见老师都会打招呼。

文明礼仪是人不可缺少的东西，每个人都要有礼貌。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找