# 高二年级学习动员大会讲话稿

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-19

*“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞，走遍千山和万水，一路走来不能回”，蓦然回首我们已走过了高一，跨入了高二，踏上了新的征程，继续追寻我们的梦想！ 青春年少，正是多梦的季节。有梦就有方向，有梦就有希望，有梦就有追求！今天晚上，我们高二年级...*

“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞，走遍千山和万水，一路走来不能回”，蓦然回首我们已走过了高一，跨入了高二，踏上了新的征程，继续追寻我们的梦想！

青春年少，正是多梦的季节。有梦就有方向，有梦就有希望，有梦就有追求！今天晚上，我们高二年级400多名学生为我们的梦想聚在一起，为了我们的未来不是梦走到一起。

“在我心中，有一个梦”，这个梦就是2024年我们在座的莘莘学子雄赳赳气昂昂地走进梦寐以求的大学殿堂。生活若剥去理想、幻想，那生命便只是一堆空架子。梦想是令人神往的，梦想是使人陶醉的，但毕竟是只是梦想，要想梦想成真，我们必须回到现实来，脚踏实地、认认真真地搞好每天的学习生活，为此，我想与同学们谈几个问题：

1、要把梦想变为目标。同学们有明确的目标吗？你说梦想就是目标吗？不是的。梦想只是一种憧憬，一种愿望，是很模糊的。而目标是很具体的、明确的。假如你只是说想考大学那就是不明确的目标，你应该具体地确定要考那一批大学，目标越清晰、越坚定越能发挥目标的引领的作用。之后，珍视你经过深思熟后确定的目标，把你的目标放在课桌上，挂在床头，深深地印到脑海里。有没有目标是大不一样的。美国著名的成人教育专家卡耐基曾对世界上一万个不同种族、年龄与性别的人进行过一次关于人生目标的调查。他发现，只有3%的人能够确定目标，并知道怎样把目标落实，而另97%的人要么根本没有目标，要么目标不确定，要么不知道如何去实现目标。十年之后，他对上述对象再一次调查，调查结果令人吃惊：属于原来那97%范围内的人除了年龄增长10岁外，在生活、工作、个人成就上几乎没有太大起色，还是那么普通和平庸，而原来与众不同的3%，却在各自的领域取得了相当的成功。同学们，请记住：“成功等于目标，其他都是这句话的注解”“新生活是从选定方向开始的”，能把美好的梦想变为清晰具体目标，我们才是真正向成功迈出第一步。同学们问一问自己：你的目标确定了吗？你是否在庸庸碌碌，无所作为，虚度光阴？你是否正陷于儿女情长不可自拔，你是否觉得时间还很长，而漫不经心？“人生短短几个秋，醉生梦死凭何求？男儿当立雄心志，敢向蟾宫折桂枝。”

2、学会选择。大家先听一个故事吧：有三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们三个一人一个可以实现的要求。美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄进了监狱；法国人浪漫，要了一个美丽的女子相伴；而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。三年过后，第一个冲出来的是美国人，只见他嘴里鼻孔里塞满了雪茄，他大喊道：“给我火，给我火！”原来，他忘记要火了。接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个孩子，那个美丽女子手里也牵着一个孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来，我每天都与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200％，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

同学们，我们姑且不说这个故事的真实与否，你们说这个故事告诉我们一个什么道理呢？什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是以前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们以后的生活。人生是一个不断选择，不断取舍的过程。面对纷繁复杂的世界，不同的选择，不同的取舍，就会有不同的人生。

4、自信是成功的第一要诀。信心是成功的阶梯，灰心是成功的绊脚石，死心就是失败。人生最大的敌人是自己。朋友们，如果你对自己缺乏信心，请记住：所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道的；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。乐观者在灾祸中看到机会，悲观者在机会中看到灾祸。有信心者，他们的字典里没有“不可能”。假如你对自己没有信心，请你每天大声地告诉自己一次“我真的很不错”“我一定行”。有人也许会说：我很想努力，我也想学好，赶超先进，但是我的基础太差的，与别人已经拉开了很大一段距离了，我还有希望吗？我想这个问题不应该问别人，而应该好好地问自己。请你记住：“不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要后悔，不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止”。因此，我们首先要从下定决心开始，人生是从下定决心那一刻开始的。“想要”和“一定要”是不一样的，很多事情看起来很困难，可是当你下定决心以后，它就变得非常简单。成功永远取决于你要不要，而不是能不能，下定决心，就是在向自我挑战。同学们，起点低、基础差并不可怕，关键是你想不想振作，你想不想开始，你能不能坚持。同学们，不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信，而是因为我们失去自信，有些事情才显得难以做到。人的一生会有许许多多个开始，如果每做一件事情都是半途而废，那么你的一生将一事无成。觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

5、态度决定一切。这是前国家男足教练米卢的一句名言。虽然这句话的科学性值得商榷，但是不无道理。有个故事说，有位秀才第三次进京赶考，住在一家经常住的店里。考试前两天他做了三个梦：第一个梦是梦到自己在墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞；第三个梦是梦到自己跟心爱的表妹躺在一起，但背靠着背。这三个梦似乎有些深意，于是，秀才第二天赶紧找了个算命的解梦。算命的一听，连拍大腿叹气道：“你还是回家吧！你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？！戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？！跟表妹都躺在一张床上了却背靠着背，这不是没戏吗？！！！”秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板看见了感到非常奇怪，就问他：“不是明天才考试吗，怎么今天你就要回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦，我倒觉得，这次你一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明这次你有备无患吗？跟你表妹背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”秀才一听，觉得店老板说的更有道理，于是精神振奋去参加考试，居然中了个探花。积极的人，像太阳，照到那里那里亮；消极的人，像月亮，初一十五不一样。态度决定我们的生活，有什么样的态度，就有什么样生活，就会有什么样的未来。假如我们都是以一种积极、向上、乐观的态度来对待自己的学习、生活，那么，我们的生活将充满阳光。

6、科学地管理你的时间。

世界上最公平的是时间。每个人一天都是24小时，一年都是365天。我们常说：一寸光阴一寸金，时间就是金钱，就是财富，我觉得这还不够，我认为其实时间就是生命。生命的过程就是时间不断流逝的过程。时间是一个常数，你浪费了一分就是一分。不要总以为自己还很年轻，还有的是时间。说句不好听的话，人生无常。假如你能活到八、九十岁，那么现在你正是青春年少，假如你的生命只有四、五十岁，那么现在你已经是人到中年，假如不幸你只有二、三十岁，那你现在不已经是接近生命的尾声了吗？人的生命是宝贵，生命是以时间来计算的，珍惜时间，就是珍惜生命，浪费时间，就是糟蹋生命。我们都说青少年是人一生中的黄金时期，“青春少年是样样红，我愿用家财万贯买个太阳不下山”，年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。但是现在我们有少部分同学，总觉得无所事事，神游太虚。我也和一些同学交谈过，他们说不是不想学，而是学不进去。这其实是一种浮躁。这里，我想对这些同学提些建议：

养成按计划（目标）学习的好习惯。每天来到教室，第一件要做的事不是看书，而应该是好好计划一下今天的学习。把你要完成的学习任务列出来，排个序，定个时间。然后一一的按计划进行学习，每完成一项学习任务，就打个勾。假如因某些突发事情的影响而无法完成当天的计划，那么就要结合第二天的计划修改一下，要做到每天、每周、每月都有计划，这样每天的学习便会做到有条不紊，就不会因为无所事事而觉得空虚。有计划的学习之后，你将会觉得你有做不完的事，看不完的书，忙不完的事，你浮躁的心会变得沉稳，你空虚的灵魂会觉得充实，你将会感觉到，学习抓得越紧，越有兴趣，越有滋味。当你学了一天躺在床上的时候，你会感觉到虽然很辛苦，但是你内心会很踏实，你会睡得更加安稳，你会觉得学习原来是这样的快乐。坚持做到日清月结。不要轻易原谅自己，不要为自己找借口。要坚持不懈，久而久之，习惯成自然，一种勤奋好学的习惯便水到渠成。我的一位学生，你们的学长曾说过一句话：“一个勤惯了的人，要想叫他懒下来是很难的。”就像农村的老太婆一生劳碌，乐此不彼。任何一种行为只要不断重复，就会成为一种习惯。成功就是简单的事情重复做，之所以有人不成功，不是他做不到，而是他不愿意去做那些简单的而重复的习惯。每天的学习、生活三点一线，是单调的，但如果没有这些单调的重复，就没有高考的辉煌。

养成快速的节奏感。走快小半步，学习效率会提高一大步。平时，你们看某些学习好的同学，做什么事都干脆利落，吃饭、洗衣服、走路总是快节奏的。

充分利用零碎时间。可以背几个单词，可以看一首古诗，可以看一篇文章等。这样的时间积少成多。如果浪费了，那很么天长日久，也会多了。学习好的同学在这方面会很注意。

和时间赛跑。有一个同学这样写道：5：30到教室=清华北大；6：00到教室=xx大学；6：30到教室=xx师院；7：00到教室=农民，回家种田，作为提醒自己珍惜时间的座佑铭。

同学们请记住：一个今天胜过两个明天，只有珍惜今天，才能把握未来。今天的成就是昨天努力的积累，明天的成功有懒于今天的努力。一个什么事都等明天的人，注定是一事无成。

7、向第一名学习。第一名总有他的理由和原因。看一看第一名是如何学习的，时间是如何把握的，生活是如何安排的，情绪是如何控制的，别人是如何埋头苦学、争分夺秒、顽强拼搏的。我们不用羡慕第一名，你要你也能像第一名一样去拼搏，你也一样能成为第一名。

8、检讨是成功之母，改变是成功之父。必须善于反思，经常反思，自我反省。要常检讨自己的得失，成功与失败。改变不良习惯。

9、追寻最佳的学习状态。安静—安心——专心——用心——用功。

10、提高笑对人生的能力。人生不如意十有八九，人生总有会都是春风得意、一帆风顺，学习成绩起落不定会使你心烦意乱，朋友亲人的误会使你闷闷不乐，或者一些不经意的事情也会使你情绪低落，失落、挫折、变故等也会时不时地“骚扰”你。

（1）当你郁郁寡欢时，只有想想“世上没有解不开的结，没有跨不过的坎”，烦恼便会烟消云散。

（2）当你遭遇挫折、困难时，想想这是人生的必修课，你就会迎难而上。也许人生会因为这样而更多精彩。篮球之所以吸引人，是超级运动员在“不可能投进的角度”仍然扭腰挺身、擦板得分。人生之所以值得喝彩，是因为在艰难困苦中依然昂首挺胸、屹立不摇。

（3）有了快感你就喊，没有快感更要喊——松弛有度，劳逸结合。想唱就唱要唱得漂亮，不该唱就不要唱。

我觉得生活就像一面镜子，你对着生活愁眉苦脸，生活也会对你愁眉苦脸，如果你能笑对生活，生活也会对你微笑。

11、我的命运，我主宰。

同学们你相信命运吗？这个世界到底有没有命运？他说：当然有啊。我再问：命运究竟是怎么回事？既然命中注定，那奋斗又有什么用？生命线、爱情线、事业线。请大家左（男左女历）把手伸好，慢慢地而且越来越紧地握起拳头。问：握紧了没有？问：那些命运线在哪里？回答：在我的手里。再追问：请问，命运在哪里？恍然大悟：命运在自己的手里！

不管别人怎么跟你说，不管“算命先生们”如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！这就是命运。当然，你再看看你自己的拳头，你还会发现你的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示？命运绝大部分掌握在自己手里，但还有一部分掌握在“上天”手里。古往今来，凡成大业者，“奋斗”的意义就在于用其一生的努力，去争取。

同学们，梦里走过许多路，醒来还是在床上，行动是实现目标的唯一途径。因为成功始于“心动”而成于“行动”。让我们全体师生携手共进，希望同学们脚踏实地，惜时如金，埋头苦学，勇于拼搏，全身投入，超然物外，用信心完善自我，用孝心回报父母，用今天的汗水书写明天的辉煌。

我们期待着2024年高考为大家把盏庆功！

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找