# 老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书(23篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇一**

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则,这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则,在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对,并没有形成正确的条件反射.

that’sthekeypoint!

其次,说明我执行力低下,没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则,这也是对最高原则认识不深的一个体现.

由于这两点原因,我违背了最高原则,犯下了如此严重的错误,不可饶恕,不可饶恕!

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题.老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让她时刻感受到温暖 .但是我却冲她大喊大叫,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,甚至影响到老婆对我的信任,这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,我错了,毫无争议!

三不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

四损害公务,制造噪音

打电话是我个人的事,但是我却粗暴操作单位电话机,造成电话机折旧加速使用寿命缩短,并且存在故障隐患;

同时,由于我在午休时间大声喧哗,制造了噪音,污染了环境,影响了周围办公室同事的休息,间接破坏了我们部门在公司当中的形象;

亲爱的宝贝老婆女超人,我错了,无论如何我不该对你大吵大嚷,我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖 !

老婆,原谅我吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇二**

尊敬的老婆大人：

昨天晚上，也就是公元20xx年9月27日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。

自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。我被爱情冲昏了头脑。毛主席老人家教导我们说：“恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长,更艰巨,更伟大……”而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对party对革命对老婆大人有可能造成多大的危害啊!

然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的阵营彻底打跨!(写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜!你是多么的伟大啊!请允许我对您致以最崇高的革命吻礼!)

我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。而我，就是一棵快乐成长的小草!

没有老婆大人，我还能存活么?答案是否定的，不，是否定又否定还要否定之否定的!而我却不但不思报答，反而恩将仇报，以反动派之心度革命者之腹，对您进行了猖狂的进攻，这当然是注定要灭亡的!，也是要被钉到咱们的家庭历史的耻辱柱上的!而就在这我个人即将走向罪恶的不归路的关键时刻，还是您，是您，是亲爱的老婆大人，宽宏大量，不计前嫌，大人不计小人过，及时地伸出双手挽救了我，将我拉回了革命的道路!老婆您的崇高行为，也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页!

(写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁!并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)

老婆大人，您就是我心中的明月，是我心中的太阳，是我人生的航标，是我们的小家庭的伟大舵手，您永远是我最可信赖的导师!您指引着我们胜利的方向。我深深认识到，今生今世，还有下辈子，下下辈子，下下下辈子，n下辈子，我都不能没有您!请允许我再大喊一声：我爱你!

伟大的老婆大人给我了一次机会，我该怎么做呢?尽管连《论语》和《圣经》还有《资本论》、《选集》都没有给我答案，但在老婆的光辉的沐浴之下，我也成长了起来，我也懂得了思考。情感和理智都告诉我，我一定要痛改前非重新做人枯木逢春浪子回头亡羊补牢放下屠刀回头是岸从头再来，并且规规矩矩认认真真老老实实勤勤恳恳小心翼翼脚踏实地全心全意地经营我们的爱情和家庭!

我发誓：我一定会团结在以老婆大人为核心的家中央的周围，高举“做模范丈夫，爱自己老婆”的伟大旗帜，和老婆同心同德、不离不弃、白头到老、永结同心、携手并肩、艰苦奋斗，为把我们未来的小家庭建设成为有钱、有车、有房、有娃的社会主义现代化家庭而奋斗!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇三**

尊敬的老婆老佛爷大人：

早在咱俩生米煮成熟饭的时候，您就已经三令五申，一再强调，要对您百般呵护，不得惹您生气。其时，老婆大人反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老婆大人当初对我苦苦的追求和今生对我无比的爱恋。

遵照您的懿旨，我在电脑前反省了3天10个小时20分钟，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。

首先，对您一再不满我对您的关心不足这个问题，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家浦西楼下那个洛江的屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，就叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上越战回来的大兵，吵嘴就碰上崔永元，泡妞就碰上芙蓉姐姐，啊，不，碰上人妖好了!

其次，我反省这近阶段所犯的错误。主要错误有以下几点：

1、我不该每天早上洗漱完之后，没有给您挤牙膏，脸盆没装满水给您起床后用。

2、我不应该在你提出要我陪你逛街的时候露出拒绝的眼神，即使我心里不乐意，也该假装乐意。最不应该的是，我在你试完衣服出来的时候竟然在玩手机。

3、那天您说您剪了头发，我竟然还低头看手机小说，我应该知道你脆弱的心灵根本承受不了这么重的打击，我真的应当用饱含泪水的眼睛注视着你，深情地喊你一声：美女~~~

4……

5……

6……

我所犯错误真是罄竹难书，虽连篇累牍，韦编三绝不能道万一。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票,或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇四**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊！还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢周迅好了。

4、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我更不该表示\*，因为人家小政哥都没有\*，我凭什么\*啊？

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿。

11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇五**

亲爱的老婆大人：

今天是20xx年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何?”。

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，跟党走，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得

你是最漂亮的， 梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。 如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱.......亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔....

亲爱以及尊敬的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

(一)听老婆话，跟老婆思想走，决不违背

(二)爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴

(三)老婆教导要认真听着，做到言听计行从

(四)老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心

(五)老婆让改正地方，立马就改，最不犹豫

(六)老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边

(七)要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇六**

亲爱的老婆：

第一次给你发邮件，竟然不知道写什么好，我知道，这段时间来，你从心里很恨我，恨我对你的背叛，看着你流泪的样子，我的心里其实也很痛，我承认我背叛了你，所以这些天我也好怕面对你，面对你的眼神，才会让我给你写了这封邮件，希望能得到你的原谅!

在你把我赶出房间的那一晚，让我想了很多，让我对人生透彻了好多。你对我有多好，以前我也清楚的记在了心上，但是还是没有完全的理解、认识到。曾几何时，有好多心里话想对你说，但是我以为不说你也会明白，很多时候都想时不时的对你说\"我爱你\",但我没有说出口，只是用我的一些举动在向你表示。很后悔，很多想跟你一起去做的事都还没来得及。想陪你去旅游，可是一直都没有实施，再果能再来一次，即使让我负责累累，我也会带你去最想去的地方。

你的毛巾坏得不能再坏了，很早就想给你换一条，但是却总是忘记了。想给你买几件好点的衣服，但是我却几乎没陪你去逛过商场。很想记住你妈妈的生日，但是问你你也说不知道，而我回到家却没去找那本户口本。很想每天都能陪你出去散散步，但是真到今晚时分腿又不想动了。老婆，我悔啊，我后悔太多太多想与你一起去分享的事情都还没来得及。

好烦，烦不胜烦，怎么会做出那样的事来，我自己都不理解自己当时怎么意志那么脆弱，我自认为不是个风流花心之徒，可是，事情还是那样发生了，我对不起老婆，对不起父母，对不起自己的良心。我让老婆伤透了心。那天从医院出来后，老婆一言不发的那一刻起，我就知道发生了很严重的事。在车里，老婆什么都没说就先哭了，那一刻，我的心都碎了，我伤害了我最爱的人，把一切都付出给我的人。

刚开始时，我不想告诉老婆，老婆，你知道吗，不是我不敢说，不是我怕承担责任，只是我怕说出来后更让你伤心，其实我知道到了那个份上，即使我不说，你也什么都知道的。我不说只是怕说出来后更让你伤心。我不是有心要伤害你的，真的不是，如果可以我宁愿伤害自己一百次一千次一万次也不会让你受伤一次的。是我的错，我罪不可赦。

老婆，我心里想一万个千万个对你好，但是我怕没有了那样的机会。如果你肯给我一个机会，我肯定会至死不渝的爱你，疼你，呵护你，不让你再受一点点伤，永远都把你放在最最重要的位置上。老婆，再给我一个机会，好吗?

你给了我太多美好值得我回忆一生的东西，你把最珍贵的一切都给了我。老婆，你不是最漂亮的，但是你是最好的，你一切都为我着想。你无论给自己买什么东西的时候，都总是左想右想，只是价格稍贵点就不买了，但是只要我喜欢一件东西的时候，不管多贵，你都眼皮也不眨一下，坚持要给我买下来。

认识你的时候，是我事业上最艰苦的时候，你帮了我太多，为我付出了太多，你对我有爱，也有恩。现在，我的事业刚有所起色，我就做出令你伤心透底的事来，我就算死一百次也无法解除对你的愧疚。老婆，我求你留下来，留在我身边，给我一个赎罪的机会，我会好好爱你的，真的会的。我要好好的爱你，报答你对我的爱，也报答你对我的恩。

现在，我怕回家。怕回家后面对父母的目光，我知道，他们一定想问我\"彩婷什么时候能回来?\"我知道他们也盼着你早日回那个家。我怕回家后看着房间里你的印记，房间里每一件物品上都留有你的标记，仿佛你就在我身边，但是却无法触摸。空荡荡房间里，空留一个落寞的我。

老婆，我知道我犯下了大错，大到不可饶恕，可是，我还是恳求你给我一个弥补罪过的机会，求你仔细的想一想，我想你会知道我其实也是深爱你的。回来吧，彩婷，我不能没有你，你现在心灰意冷，身心疲惫，一个人在外，我很担心很担心，多希望能亲自照顾你，照顾你慢慢好起来，恢复你曾经灿烂的笑容，恢复对幸福生活的盼望，憧憬美好的未来。

老婆，我现在不再奢求别的，我可以什么也没有，只是，不能没有你，如果没了你，什么对我都没有意义，无论什么。如果真的没有了你，陪父母走完有生之年，我也就可以彻底解脱了。一份真爱，让我自己给悔了，我不能再求什么。

有句话说\"浪子回头金不换\",老婆，你就当我也算个\"浪子\",好吗?

我等你回来，无论多久都可以，我等着你。

签名：

日期：年 月 日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇七**

尊敬的老婆大人:

昨天晚上，也就是公元20xx年9月27日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。 自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。我被爱情冲昏了头脑。毛主席老人家教导我们说：恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长,更艰巨,更伟大而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对革命对老婆大人有可能造成多大的啊! 然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的阵营彻底打跨!(写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜!你是多么的伟大啊!请允许我对您致以最崇高的革命吻礼!)

我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。而我，就是一棵快乐成长的小草! 没有老婆大人，我还能存活么?答案是否定的，不，是否定又否定还要否定之否定的!而我却不但不思报答，反而恩将仇报，以反动派之心度革命者之腹，对您进行了猖狂的进攻，这当然是注定要灭亡的!，也是要被钉到咱们的家庭历史的耻辱柱上的!而就在这我个人即将走向罪恶的不归路的关键时刻，还是您，是您，是亲爱的老婆大人，宽宏大量，不计前嫌，大人不计小人过，及时地伸出双手挽救了我，将我拉回了革命的道路!老婆您的崇高行为，也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页! (写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁!并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)

老婆大人，您就是我心中的明月，是我心中的太阳，是我人生的航标，是我们的小家庭的伟大舵手，您永远是我最可信赖的导师!您指引着我们胜利的方向。我深深认识到，今生今世，还有下辈子，下下辈子，下下下辈子，n下辈子，我都不能没有您!请允许我再大享日志热门日志老公写给老婆的检讨书。经典!(一定有需要的哥们，用完之后记得留言谢我就行!)分享老公写给老婆的检讨书。经典!(一定有需要的哥们，用完之后记得留言谢我就行!)

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇八**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8、探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇九**

亲爱的老婆大人：遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅。

1. 昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2. 你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3. 你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示 抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4. 星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5. 上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃， 闻时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6. 你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还 行.你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的，以后此类的回复均以第一次为准。

7. 你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8. 探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9. 你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10. 你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11. 你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12. 我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十**

亲爱的老婆：

第一次给你发邮件，竟然不知道写什么好，我知道，这段时间来，你从心里很恨我，恨我对你的背叛，看着你流泪的样子，我(转载于: 博 威 范文网:出轨丈夫写给妻子的悔过书)的心里其实也很痛，我承认我背叛了你，所以这些天我也好怕面对你，面对你的眼神，才会让我给你写了这封邮件，希望能得到你的原谅!

在你把我赶出房间的那一晚，让我想了很多，让我对人生透彻了好多。你对我有多好，以前我也清楚的记在了心上，但是还是没有完全的理解、认识到。曾几何时，有好多心里话想对你说，但是我以为不说你也会明白，很多时候都想时不时的对你说“我爱你”，但我没有说出口，只是用我的一些举动在向你表示。很后悔，很多想跟你一起去做的事都还没来得及。想陪你去旅游，可是一直都没有实施，再果能再来一次，即使让我负责累累，我也会带你去最想去的地方。

你的毛巾坏得不能再坏了，很早就想给你换一条，但是却总是忘记了。想给你买几件好点的衣服，但是我却几乎没陪你去逛过商场。很想记住你妈妈的生日，但是问你你也说不知道，而我回到家却没去找那本户口本。很想每天都能陪你出去散散步，但是真到今晚时分腿又不想动了。老婆，我悔啊，我后悔太多太多想与你一起去分享的事情都还没来得及。

好烦，烦不胜烦，怎么会做出那样的事来，我自己都不理解自己当时怎么意志那么脆弱，我自认为不是个风流花心之徒，可是，事情还是那样发生了，我对不起老婆，对不起父母，对不起自己的良心。我让老婆伤透了心。那天从医院出来后，老婆一言不发的那一刻起，我就知道发生了很严重的事。在车里，老婆什么都没说就先哭了，那一刻，我的心都碎了，我伤害了我最爱的人，把一切都付出给我的人。

刚开始时，我不想告诉老婆，老婆，你知道吗，不是我不敢说，不是我怕承担责任，只是我怕说出来后更让你伤心，其实我知道到了那个份上，即使我不说，你也什么都知道的。我不说只是怕说出来后更让你伤心。我不是有心要伤害你的，真的不是，如果可以我宁愿伤害自己一百次一千次一万次也不会让你受伤一次的。是我的错，我罪不可赦。

老婆，我心里想一万个千万个对你好，但是我怕没有了那样的机会。如果你肯给我一个机会，我肯定会至死不渝的爱你，疼你，呵护你，不让你再受一点点伤，永远都把你放在最最重要的位置上。老婆，再给我一个机会，好吗?

你给了我太多美好值得我回忆一生的东西，你把最珍贵的一切都给了我。老婆，你不是最漂亮的，但是你是最好的，你一切都为我着想。你无论给自己买什么东西的时候，都总是左想右想，只是价格稍贵点就不买了，但是只要我喜欢一件东西的时候，不管多贵，你都眼皮也不眨一下，坚持要给我买下来。

认识你的时候，是我事业上最艰苦的时候，你帮了我太多，为我付出了太多，你对我有爱，也有恩。现在，我的事业刚有所起色，我就做出令你伤心透底的事来，我就算死一百次也无法解除对你的愧疚。老婆，我求你留下来，留在我身边，给我一个赎罪的机会，我会好好爱你的，真的会的。我要好好的爱你，报答你对我的爱，也报答你对我的恩。

现在，我怕回家。怕回家后面对父母的目光，我知道，他们一定想问我“彩婷什么时候能回来?”我知道他们也盼着你早日回那个家。我怕回家后看着房间里你的印记，房间里每一件物品上都留有你的标记，仿佛你就在我身边，但是却无法触摸。空荡荡房间里，空留一个落寞的我。

老婆，我知道我犯下了大错，大到不可饶恕，可是，我还是恳求你给我一个弥补罪过的机会，求你仔细的想一想，我想你会知道我其实也是深爱你的。回来吧，彩婷，我不能没有你，你现在心灰意冷，身心疲惫，一个人在外，我很担心很担心，多希望能亲自照顾你，照顾你慢慢好起来，恢复你曾经灿烂的笑容，恢复对幸福生活的盼望，憧憬美好的未来。

老婆，我现在不再奢求别的，我可以什么也没有，只是，不能没有你，如果没了你，什么对我都没有意义，无论什么。如果真的没有了你，陪父母走完有生之年，我也就可以彻底解脱了。一份真爱，让我自己给悔了，我不能再求什么。

出轨写给老婆的检讨书出轨写给老婆的检讨书有句话说“浪子回头金不换”，老婆，你就当我也算个“浪子”，好吗?

我等你回来，无论多久都可以，我等着你。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十一**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊!还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢\_\_的时候，我不该信口雌黄说我喜欢\_\_，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢\_\_好了。

4、你喜欢看韩剧里的\_\_哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我更不该表示抗议，因为人家\_\_哥都没有抗议，我凭什么抗议啊?

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

检讨人：老公

20\_\_年\_月\_日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十二**

亲爱的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我在不经意间违反了那十项基本原则，惹起了老婆的怒火。

亲爱的老婆，对不起，我身上的每一个细胞，都向你致以深深的歉意!首先，我因为玩游戏耽误了陪老婆的时间，老婆要我陪他玩游戏，我却给忽视了，一意孤行，其次我把老妈拿出来当幌子，说是老妈要看电影，这深深的影响了未来婆婆在儿媳心目中的形象，我成为了一个罪人，一个挑拨婆媳关系的罪人，我对此表示万分歉意，我一定会如实向老妈说明真相，请求老妈的责罚，第三当我撒谎说是老妈要看电影时，聪明贤惠温柔体贴的老婆已经识破了我的谎言，并十分生气，我只是简简单单的问了一句怎么了，就继续玩我自己的游戏，我深深的伤了老婆大人的心，罪该万死，我没有认真履行十项基本原则的行为，是不耻的行为。

犯了这么大的错，使老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。对于这件事，我恳请老婆的原谅，基于老婆对我种种的好和恩情(此处省略一万八千字)，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆打骂要忍，以后按十项基本原则严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我， 我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十三**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十四**

亲爱的老婆大人：

我深刻反省自己的错误，便开始向老婆忏悔，忏悔虽然很难写，但我还是极力想理清自己的思绪，想总结一下我们的在一起的日子，想我要怎样做，我们的小家才能幸福美满……

附上我的检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人的强制令义无反顾的和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我,我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边(虽然有时有点小脾气)，聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向(虽然有时言语对象有点偏向畜牧类动物)，识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

一、喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

二、你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

三、在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1、从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。

4、一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

老婆：我知道你一直是善解人意地，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、从今天起，两人每次见面时，一定要kiss一下，而且要面带笑容，对方一定要表现得非常愿意被kiss，而且要感到非常幸福和甜美。

2、不要一生气就离家出走，要知道我在乎你的任何行为，好吗?

3，我以后不惹你生气了，你也要保持心平气和，要保持心情愉悦，这样的心情比高级化妆品有效的多……

以上种种，请老婆大人明鉴。

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十五**

亲爱的老婆大人:

遵照你的旨意，我已近很彻底的反省了我自己，附上是我的检讨书

我对我近三个月的行为做法感到深深的惭愧和后悔，我为我忽略你的心意长时间没有做出反应的行为进行自我检讨.媳妇...........我错了!我不但忽略了老婆受伤的心，而且还找出各种借口来维护自己错误。而且还在老婆百般的提示下毫无自悟的意识。这严重了伤害了老婆...丝毫没有尊重老婆，也严重损害了自己在老婆眼里的个人形象。我不应该把老婆准备半年的心意放在那里不管不问.没有体会老婆的心情，把老婆对我的关心和思念毫无人性的掐死在摇篮里，还让老婆伤心很多天，哭了好几次，却无悔改之心，我已经深深意识到了老公的不对，在此向宝宝表示深情的歉意，希望老婆能给我一次洗心革面的机会，我保证类似这样的错误就对不会再出现第二次.真心改过...希望能弥补我的错误，而且我还会加强改进，在此基础上以老婆为核心做一系列思想准备工作，做好四点要求，不该看的不看，不该想的不想，不该说的不说，不该做的不做，对于老婆的观点，我只有接受和执行，不会意图反抗与判断对错，老婆永远是对的。

今后我保证

1：以后不打架或少打，不骂人，少抽烟，少喝酒。

2：白天不管去哪里都要向老婆汇报保持联系，晚上无条件回家(公事除外)

3：生气的时候说话要委婉，不可以先挂电话。

4：想老婆承诺的话一定要做要遵守，

5：再和老婆的朋友出去玩的时候，一定要带有微笑，表现的让老婆朋友嫉妒，

6：以后绝对不和老婆说谎话(善意的谎言看情况而定)7：要加倍关心，体贴老婆.........(现在就这些以后发现在加以改正)以后肯定减少惹你生气的语言表情，以及说话口气.医学上说女人总生气对身体不好.......老婆你能好好调节一下情绪1.长色斑。

生气时，血液大量涌向头部，引起毛囊周围程度不等的炎症，从而出现色斑问题。

2.加速脑细胞衰老。大量血液涌向大脑，会使脑血管的压力增加。

3.胃溃疡。生气会引起交感神经兴奋，使胃肠中的血流量减少，蠕动减慢，食欲变差。

4.心肌缺氧。大量的血液冲向大脑和面部，会使供应心脏的血液减少而造成心肌缺氧。

5.伤肝。生气时，人体会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质，使血液和肝细胞内的毒素相应增加。

6.伤肺。情绪冲动时，会出现过度换气的现象，使肺泡不停扩张。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十六**

尊敬的各位领导，亲爱的父老乡亲们，

今天，是我和新婚大喜的日子，为了响应党中央的号召，牢记党的教诲，在新家庭建立以前，为维护家庭和睦，革命路上手牵手，实现共同的生活目标，让老婆家人放心，让父老乡亲们放心，现在我做以下保证：

第一，坚持拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位，孩子第二位，我第三位。

第二，爱护老婆，做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手” 。

第三，锻炼身体，天天向上。严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。节假日认真组织学习厨艺及推拿技术。

第五，虚心接受老婆监督，尤其不能跟陌生女人搭话，当然，问路的老太太和五岁以下的小朋友除外。

作为一名共产党员，时刻要用新一代的荣辱观严格要求自己：

以爱老婆为荣，以背叛老婆为耻;

以关心老婆为荣，以忽略老婆为耻;

以为老婆做饭为荣，以让老婆做饭为耻;老婆如果洗锅，我必须站在旁边唱歌。

以真心疼老婆为荣，以故意气老婆为耻;

以服从老婆为荣，以违背老婆为耻;

认真贯彻“老婆永远是对的，如果老婆错了，请参照老婆永远是对的这一条执行”的方针。

此结婚保证书自x年x月x日生效，请老婆大人保存。

检讨人：

20xx年2月16日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十七**

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个任性的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到“做人做事”也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候你喜欢嘀咕“瞎了眼”，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此文章，一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十八**

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书，不当之处，可以协商。

老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。这点我没做到。我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨。

我错了!我忽略了老婆容易受伤的心，老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖。但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定。这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在。毫无争议!我错了，老婆。

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位下降。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。我错了，老婆。

在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识、自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆。不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责，不伤害别人.学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处，请明确指出。

亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷，我是臭粑粑大坏蛋，你就别跟我生气了，为了共同的理想你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话。

你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源!你是我一生最大的幸福，我会更爱你，感谢上帝给于我一切!!!我知道它将时刻与我同在!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你。

今后我保证：

一、以后不抽烟，少喝酒。

二、要关心、爱护、体贴老婆。

三、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五、做到有福老婆享，有难我当的。

六、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七、老婆生气跑了我要追。 (就怕追不上)

八、每天早上一醒来先想老婆。

九、不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报。

十、见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一、不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成，不能拖泥带水。

十二、任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)

十三、老婆说的话一定要记得。

十四、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五、老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国\_\_》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六、坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七、注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八、对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十、老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二一、老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二二、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒(包括三秒)，更不能长时间从背后偷偷打量别的女人(以上提及的女人限10岁至60岁之间)。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从;太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我!

本保证最终解释权归老婆大人所有

本保证自二0\_\_年\_月\_日起开始试行。

以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力。

检讨人：老公

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇十九**

致我最亲爱最可爱最文静最温柔最贤惠最聪明最体贴的肚子老婆大人：从与你相识到如今已经有三年，从我们第一次亲密的口腔接触到第一次亲密的拥抱，从第一次毫无遮挡的观看到第一次开发我们的原始本能，从第二次友谊大战再到如今我们想怎么战斗就怎么战斗，这期间我经历了你多少次血与火的考验，情与欲的煎熬，现在你认为我态度嚣张，举止轻狂，行为恶劣，达到了资产阶级腐朽堕落自由思想的卑鄙目的就不再爱你了，我反复再三反省，觉得你的话还是有一定道理的，为此我反复再三查找自己的思想根源，探讨自己所作所为的理由依据，我终于省悟过来了，下面就是我的自我反省自我批评报告，请肚子老婆一家之主审阅：

1.你做的饭菜的确非常好吃，我再也不敢对你不辞辛苦为我做的美味可口的饭菜吹毛求疵了，这完全是我的不对，我自己拼命的上网玩游戏，根本不和你说话，也不去关心你做饭菜的辛苦，反而将你的风格与电视上的大厨师去做比较，这分明就是居心不良。为此，我自愿承担今后的洗碗任务，以求得你的原谅。

2.你说你觉得陆毅很帅的时候，我不该信口雌黄说舒琪很性感，害得我两天都只能独自一人坐到天亮，没有你的脂肪给我作伴，这样的夜晚不是人过的，仔细一想，我也实在太过分了，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，看来我还是只能喜欢陈好，不过我说一句男人的心里话，要是舒琪光着身子站在面前的话，我想大部分男人都是会流鼻血的。

3.你修剪了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

4.探望你外甥那次，你回来和我讨论说假如将来结婚生了孩子谁应该去洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论应该怎样制造生产出一个孩子来，毕竟孩子只是偶然的结果，对于我们来说最关键的就是那个制造过程。

5.我再也不敢说你的脂肪是最好的保温隔热层了，亲爱的，当你那全是脂肪的美丽屁股坐在我的胸口我的脸上的时候，我知道那是多么富有弹性多么能展现你温柔美丽大方文雅的人体组织，而这些无疑全是脂肪的功劳。

亲爱的，我有一种强烈的预感，将来我们的房间一定会是你无往而不胜的战场，你最厉害的手段一定就是不准我触摸你的任何部位，你最有杀伤力的武器就是你无限温柔的胖嘟嘟的素手，亲爱的，请一定要坚信我对你真挚的爱情，为了让你满意，为了让你出气，我宁愿不吃饭不睡觉不上茅坑拉大小便，为了让你知道我检讨自己过失的沉痛深刻，我保证在一个小时之内把这份检讨背诵出来，我最亲爱的肚子老婆，你是天底下独一无二的女孩，专横不是你的德行，泼辣亦非你的罪过，你是善解人意无限温柔贤淑的，我发誓今生不与你开战，因为我根本就不是你的对手，所以希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。以上悔罪均属思想事实，绝无半句虚言。

小瘪三的爸爸敬上

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇二十**

亲爱的老婆大人：

你好!

老婆我错了检讨书我深刻反省自己的错误，便开始向老婆忏悔，忏悔虽然很难写，但我还是极力想理清自己的思绪，想总结一下我们的在一起的日子，想我要怎样做，我们的小家才能幸福美满……

附上我的检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人的强制令义无反顾的和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我，我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边(虽然有时有点小脾气)，聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向(虽然有时言语对象有点偏向畜牧类动物)，识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

一、喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

二、你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

三、在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1、从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。

4、一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

老婆：我知道你一直是善解人意地，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、从今天起，两人每次见面时，一定要kiss一下，而且要面带笑容，对方一定要表现得非常愿意被kiss，而且要感到非常幸福和甜美。

2、不要一生气就离家出走，要知道我在乎你的任何行为，好吗?老婆我错了检讨书

3，我以后不惹你生气了，你也要保持心平气和，要保持心情愉悦，这样的心情比高级化妆品有效的多……

以上种.种，请老婆大人明鉴。

检讨人：

20xx年x月x日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇二十一**

亲爱的老婆：

你还伤心吗?我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!

其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，将来怎么做你老公，唉!自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊!

老婆，你知道吗?其实我真的很在乎你。平时天天在一块感觉很好，但是一旦少了你，心里就空空的，好像少了点什么特别难受。每次回家，一个人坐在椅子上，心里就有一种莫名的失落，每次这个时候就想起我见到你时的样子，每次想起来心里就酸酸的，特别的想你。这些天你不在，我很郁闷，可你见我就数落我，让我不敢给你说话，可是又想哄哄你，就想法子逗你，可你却说我有毛病，让我心里拔凉拔凉的。老婆，相信我，有些时候我说话没分寸，会伤害你，但是绝对不是真心话，只是一时控制不住，就说出来了，你也知道，我这张臭嘴就会乱说，所以发火的时候就说不出什么好话，唉!

在一起这么长时间了，还没有给你写过多少东西，实在是抱歉!想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味!老公在这里向着全中国人民给你道歉了，希望你能原谅，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情!其实。。。

老婆，其实你不太了解我，我也不太了解我自己，感觉自己与神经病一样，一阵一阵的!其实我最想得到的就是你的肯定，但是偏偏事与愿违，每次你都骂我训我，让我一点信心也没有，我知道你怕我骄傲，但是很多时候正是需要你鼓励的时候，你却往往一句话否决，让我郁闷的心更难过!有些时候我并不是沾沾自喜，只是因为得到老婆的赞同，心里高兴，你也知道，我一高兴就手舞足蹈的，和个神情病似的。

其实最近很迷茫，所以脾气有些不稳定。刚进单位没多久，很多要学的，要去看的。工资现在也就这样。以后的日子还很长，我多想让你感到安心和快乐。

老婆其实我也是个幻想派的人，天天想好事，嘿嘿。

其实老婆，我答应你的事情我都记得，只是很多时候欠考虑，不去替你着想，不去关心你，但短时间内又实现不了，所以几次都失信于你，害你空欢喜一场，真是罪过!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇二十二**

亲爱的老婆，今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写出来吧。

亲爱的老婆，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老婆啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊!

我们结婚后的第二年，我的同学李强也结婚了，在他的婚礼上，遇到一帮多年未见的老同学，大家自然有说不完的话。回忆当年上学的情景，那时大家是多么年轻，个个意气风发，自信满满。而现在，有的当了领导，有的赚了大钱，有的是一般工人，有的甚至下了岗，境遇不同，大家心情也就相差甚远，感慨万千啊!于是，我们当年的班长、现在的下岗工人提议：“什么都不说了，看得起我的，就喝酒!”老婆，你说，这样的时候，在单位还算混得可以的我能说我不会喝酒?这不表明我看不起他吗?

老婆，你看上我是因为我工作认真，人品不坏，我们领导也看上我这一点了。这不，在我而立之年，领导让我当上了办公室副主任。他老人家对我有知遇之恩，我对他自然是常怀感激之情。有一次，主任不在，领导带我出去应酬。大家说酒桌上无大小，其实酒桌上是最讲究“大小”、“尊卑”的地方，所以我得先敬各位领导。领导们的年龄、资历都在我之上，这都是让我多喝的理由。还有，我知道我们领导有胃病，不能多喝，所以看见有人非逼着他喝时，我替他喝就义不容辞了。当我喝掉领导酒杯里的酒后，我本能地想皱皱眉头的，可我不能啊，不仅不能皱眉，我还得拼出一丝笑来。老婆，你说我容易吗?

改制后，我们单位成公司了。那天，有一个重要客户来，我知道情况不妙，果真，经理走过来拍着我的肩膀笑着说：“中午别走了，陪客户吃饭。这笔单子能不能签下来就看你的了!”我知道肩上的担子有多重，但我只有豁出去了。推杯换盏之间，我也不知道自己喝了多少，只看见经理的脸笑成了一朵花。从酒店出来后，经理像感谢救命恩人一样握着我的手：“辛苦了，下午回家好好休息吧，不用上班了。”我踉跄着走了几步，听见经理还在说：“好好干，你很有前途啊!”啊?我的前途在酒杯里?老婆，你说，这在酒杯里的前途我是要还是不要啊?

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老婆，我的检讨写完了，要骂要打都由你，要不，就干脆给我一壶烈酒，让我一醉方休?

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**老公写给老婆的检讨 向老婆写检讨书篇二十三**

dearbaby：

我爱你!

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容?只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚!你就不要生小笨的气了，小的再也不敢拉。我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的～～我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上你下铺她男朋友，吵嘴就碰上刘露华。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗?你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的伟大的爱情彻底进行到底!不知为什么，只要有你在我身边，我的心便不再惶惶不安。

五一那天刚刚和您见面的时候，我就对您的美色已经起了觊觎之心，就在我按步就班地实施偷心计划时，就给您骗到了你们新校区，于是当天晚上就有了这千年情节。

当我第一眼看到你我的心就掉进了你的红色引诱之中，心里有种奇怪的感觉。你是那样的美丽动人，干练。因为有了你，我地生活中才充满了阳光!在第一次见到你的那一刻开始，我就知道了，你是做我老婆的那个女子!很久以前，有人告诉我一个有关爱情的美丽传说。他说天使来的时候，爱也会悄悄降落。我总是望着星空双手合十默默祈求，但愿那天使不要让我等得太久。你就是我的那位美丽天使。

你的温柔体贴，你的坦白率直，你那可爱的笑容，你那迷人的眼睛，你的一举一动都令我着迷。为了使自己的青春投身到波澜壮阔的爱情事业中，贡献出自己的聪明才智，为了你的终身幸福而大胆开拓添砖加瓦，我特此申请成为你唯一的、真挚的爱人。我向你保证干一行，爱一行，又红又专，有一分热，就发出一分光，在爱情的岗位上作出自己应有的贡献!

我是一个无财无貌无家世，却有情有义有责任感的男孩子!我愿意用我的青春做为赌注，来换取你的爱!我知道在你心中，我是星星，可是在我的心中，你就好象那月亮，拥有星星的月亮才是最美的，而我就是那星星，永远陪伴着你!洞庭湖的水，绿油油，咱两的爱情才开头，你是我的心，你是我的肝，你是我心中的四分之三!

亲爱的，爱是一件很简单也好复杂的事情，相爱总是简单相处太难，这句歌词说得很有道理。就让我们在这个简单而复杂的路上好好地一起走下去，跌倒了我们相互搀扶，走错了我们相互商量着去摸索正确的途径，好吗?我不知道我究竟有多爱你，我们是那样爱对方。

在电脑那端传来的是一串串的字符，每一个字符都感染了你的气息。那里有你的欢笑，有你的希望…… 我爱你无怨无悔!无论你去刀山还是火海，我都会跟着你，只要能永远和你在一起!我永远爱你!亲爱的，请听我说：\"为了你，我可上九天揽月，可下五洋捉鳖!\"因为：那\"月\"是你，那\"鳖\"也是你!人们说：\"爱一个人是不求回报的。\"但是我却要你给我回报——让我在有生之年把我的爱全部送给你!我希望我们之间的爱，能象小溪中的流水一样，清澈、平静地、欢乐而无忧地流向远方。我只想和你白头到老。爱永远在我们的心中，在我们的眼中。和你共度所有痛苦与快乐的时光!我爱你所有的优点与缺点!

相信我，我会让你成为世界上第二幸福的人，因为有了你，我就是最幸福的人!愿你天天都快乐，愿所有的好心情包容着你，愿所有的年轻常刻在你的笑容里。此刻你是否在想着我呢?的我十分的挂念着你，如果我有一双翅膀，我恨不得马上飞到你身边看望你。想你已经养成习惯!爱你已经不能改变!所以我决定和你永远……

昨天又不小心说错话了，我在家里反省了一个小时十三分零五秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。经过3个多月的恋爱，我认为老婆大人温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好女子，而身为老公的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

1、今天的事情是我不对。你说你侄女老是挨着你你推了她，但是老婆是想安静的时候最讨厌别人烦她，我不该指责你对小朋友不好。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过你再温柔一点点也是可以的啊。

2、你说不准我剪头发的时候，我不该信口雌黄说我短发不难看，害得你几天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的做法确实很不妥当，因为你不喜欢我短发，我却偏剪个短头发，而且及其难看。我还是留长发好了。

3、你喜欢五月天的阿信，我不该百般阻挠，你拿我排第二我也不该表示抗议，因为人家阿信都没有抗议。

4、上次那男的给你打电话，我不该那么冲动而且不信任你，因为你做的很好，如果是我的话，说不定要说很多话还搞不定呢。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着街上的美女说看美女，因为在我心里你是最美丽的，而且我从来没有看美女那个习惯，我怕人家看见我看她会很尴尬。

2、玩的时候，不要总是突发奇想，比如去按摩，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我没主意，我出了主意又嫌不合胃口，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的难题，说那是考验我，结果让我很为难。

5、不要在我吃醋的时候给我讲我怎么怎么错了，怎么怎么让您失望了，而且不错还不行，错了也不行。

6、您不能把抽烟的责任全都归咎于我，其实刚开始完全是没事的时候点一根玩玩深沉扮扮酷，自从上次你给我买了两包烟，我每个星期都不得不数次光临小商店，因为回到宿舍想您了我就会想到你给我买的烟，红红的烟头总会让我想起您红红的唇，所以我只好用亲烟来慰藉我饥渴的心灵!

以上种种，请老婆大人明鉴。

屋子里面有个蚊子老在骚扰我的思路，说到这又得向您检讨，是我不好，不该在开门的时候把它放进来，更不该宽容它活到现在，因为它老骚扰我的思路，所以只能先说到这，我要去找那只蚊子了。如果您看过之后觉得我的觉悟已经提升到足够的高度，就在下面批个同意!

我对我的言行举止严格依照老婆保护法来对照约束，请老婆大人过目。

在我脑子里跑了几十天，你累不累?

附：中华人民共和国老婆保护法

第一条：老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背;不得有贪图淫欲之行为。

第二条：老婆购物时要勇于付款，多多鼓励;不得有不情不愿之行为。

第三条：老婆上菜时要赞不绝口，多吃几碗;不得有偏食挑菜之行为。

第四条：老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被;不得有打呼抢被之行为。

第五条：老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用;不得有奢侈浪费之行为。

第六条：老婆无聊时要搏命演出，彩衣娱妻;不得有毫无所谓之行为。

第七条：老婆训诫时要两手贴紧，立正站好;不得有心不在焉之行为。

第八条：老婆犯错时要引咎自责，自揽黑锅;不得有连累老婆之行为。

第九条：老婆哀伤时要椎心泣血，悲痛欲绝;不得有面露微笑之行为。

第十条：老婆晚归时要耐心等候，欢颜以对;不得有大发雷霆之行为。

第十一条：老婆不在时要朝思暮想，守身如玉;不得有偷鸡摸狗之行为。

第十二条：老婆高兴时要张灯结彩，大肆庆祝;不得有泼洒冷水之行为。

第十三条：老婆失眠时要彻夜陪伴，帮忙数羊;不得有梦见周公之行为。

第十四条：老婆敷脸时要提供方法，以身试法;不得有哈哈大笑之行为。

第十五条：老婆唱歌时要如沐春风，赞叹不已;不得有忍笑不禁之行为。

第十六条：老婆生气时要跪地求饶，恳求开恩;不得有不理不睬之行为。

第十七条：老婆打老公时要任其蹂躏，谢主隆恩;不得有还手瞪眼之行为。

第十八条：老婆考试时要帮忙读书，圈画重点;不得有事不关己之行为。

第十九条：老婆演讲时要不时点头，深表赞同;不得有顺口反驳之行为。

第二十条：老婆审问时要发誓赌咒，以表忠诚;不得有漫不经心之行为。

第二十一条：老婆开车时要温言教导，释其紧张;不得有增其繁扰之行为。

第二十二条：老婆亲亲时要热情有劲，卖力求好;不得有口齿不分之行为。

第二十三条：老婆痛痛时要勤买葡萄，按时热敷;不得有任其疼痛之行为。

第二十四条：老婆临幸时要予取予求，持之以恒;不得有力不从心之行为。

第二十五条：老婆不要时要泪往肚流，自行解决;不得有金钱买卖之行为。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找