# 初次见面该如何自我介绍

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-24

*首先，你的说辞一定要美丽生动，要把通俗的名字说得神奇起来。可以充分利用大家所熟悉的名言、诗词等，譬如姓李，说“木子李”太简略俗气，不如说“桃李不言，下自成蹊”的“李”，既文雅又生动有趣。比单字的解释要传神得多。此外，如故乡的介绍、年龄的透露...*

首先，你的说辞一定要美丽生动，要把通俗的名字说得神奇起来。可以充分利用大家所熟悉的名言、诗词等，譬如姓李，说“木子李”太简略俗气，不如说“桃李不言，下自成蹊”的“李”，既文雅又生动有趣。比单字的解释要传神得多。此外，如故乡的介绍、年龄的透露等等，都应该利用特色多加发挥，如生在昆明的，可说“我的故乡是四季如春的春城——昆明”，〉这样一来别人对你的家乡印象就特别深刻。在介绍年龄时，如果你已经三十，可说“已届而立之年”，若是只粗略交代，会显得平淡无奇，很难让对方建立深刻的印象。

需要注意的是，在自我介绍时，如果你的职务、头衔或学识很高，介绍时最好把这些省略掉。有可能你把职务介绍出来，会给别人留下爱吹嘘的印象，所以还是谦虚低调点比较好。例如，我们在做自我介绍时，不能自我介绍说：“我是XX长。”我们只能说：“我在XX工作。”同样的，我们也不能这么说：“我对历史很有研究。”我们只能说：“我对历史很有兴趣。”或者说：“我从小就喜欢看历史故事。”

还有，自我介绍的时机要把握好，要在适当的时间进行自我介绍。在什么样的情况下适宜自我介绍？对方有空闲，而且情绪较好，又有兴趣时，这样就不会打扰对方。自我介绍不是自我表白。自我介绍的主要作用，在于打开话匣子，所以，你的自我介绍，不要长篇大论，要长话短说，适可而止，时间以半分钟左右为宜。如果已经引起谈话的兴趣，那么，不妨多谈谈别人，少谈谈自己。应该把“自我表白”即对自己的详尽介绍留在以后，留在双方已经建立了良好的友谊，双方有兴趣、有需要做更进一步了解的时候。但再短的自我介绍内容也要完整，一般来说单位、部门、姓名等都需要提及。

当然，在谈话过程当中，偶尔做些适度的“自我表白”，有时候，也可以得到相当良好的效果。因为适度的“自我表白”表示了你的坦诚，对方会因你的坦诚更愿意和你接近。常常有这样的情形，初次见面的两个人在刚开始谈话的时候，双方都很拘谨，谁也不会主动发展谈话，气氛很沉闷，但是当一个人主动且直率地表明对某事的态度，或者讲出他个人的某一段经历之后，对方也肯说出他自己的意见与看法了。谈话的气氛就和之前大不一样了，可能双方都有一种一见如故、畅所欲言的感觉。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找