# 2024年初中励志演讲稿400字(五篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-29

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。初中励志演讲稿400字篇一历经了...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**初中励志演讲稿400字篇一**

历经了一个月紧张的工作与学习，我们迎来了十月一日的国庆节。今年是祖国母亲61岁的生日，它是一个令全国人民瞩目的节日，更是每一个中国人引以为荣的节日。为了庆祝这个盛大的节日，我校将举行诗歌朗诵比赛，在此我先预祝比赛能取得圆满的成功。为了欢度这个美好的节日，经国务院安排，按上级文件精神，我校放假8天，具体时间为10月1日――10月8日。10月9日全体返校上课。

听到这个消息，同学们一定非常高兴，也许已在心中构思假日活动了，为了让你们这个假日过得充实而有意义，我在此向同学们提出几点建议，希望同学们能接受并自觉遵守。

1、中秋节将至，但天气还是比较炎热，同学们不得私自或结伴到河边、塘边玩耍或游泳，要远离不安全场所，不参加没有安全保障的活动。

2、同学们在家要特别注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电的触电事故，防止使用液化气时的泄露事故。要牢记火警、盗警和伤病急救电话，在发生意外事故时能获取急救助。

3、国庆假期如外出旅游或外活动时，必须由家长带领，选择正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，时刻注意交通安全。十一长假期间交通肯定是非常拥挤的，因此更有必要提醒我们的同学们在国庆假期中注意交通安全，在此提倡同学们做到以下几点：不在马路中间行走，要走马路两旁人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;骑车不带人、不在公路上骑飞车，乘车时不将头手伸向窗外、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意保管好随身物品、车停稳后再下车。

4、国庆期间，街上游人较多，尤其是有文艺演出活动时，同学们要注意远离人员密集的场所，避免拥挤和事件的发生。

5、国庆假期要注意饮食和饮用水卫生，不吃变质食品，防止病从口入。尤其最近甲型传染病比较严重，要多注意自己的卫生。

6、国庆假期如父母外出不在家时，一定要提高警惕，防止坏人诈骗独自在家的同学。

7、建议同学们在家多帮父母做一些力所能及的事情，多参加一些有益于身心健康的实践活动。

最后祝全体老师和同学们度过一个愉快的国庆节!

**初中励志演讲稿400字篇二**

尊敬的各位评委、老师：

大家好！

在成长过程中，并不一定会一帆风顺，而在这过程中，一定会历尽所有的苦难。

然而在这一切过后，一定会有明媚的阳光在等着你，你便会想到，这一切都值了。

诗人说“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，路是人走出来的，其中的艰辛只有行路的人才能体味。而在这坎坷的人生道路上，人生有多少哲理可言？人生的道路为何而艰辛？生生死死两茫茫，爱恨情仇不可伤。说不定超乎我们想象的光明就在前方。我们应好好把握自己，不能让艰辛将我们打到。他会是我们走向成功的绊脚石。但有时，在不同的环境中，他也有可能成为我们的垫脚石。

在人生中，有时遇到困难，那就是你驶向成功的驿站。成功的人，遇到苦难，他会一笑而过。

留一个微笑给伤痛，伤痛会悄然溜走，因为，在我们心中没有太阳照不到的角落让他驻足；留一个微笑给邪恶，你会看到邪恶在瑟瑟发抖，因为邪恶最恐惧的正是你那纯洁的笑容；留一个微笑给善良，它们会发扬光大；留一个微笑给弱者，他会升起奋进的风帆。

微笑，仅仅只是嘴角上扬，那也许就是王者的霸气。

在逆境的环境中，你会学到许多人生的哲理，逆境会将你身上的许多棱角磨圆，让你更快的驶向那没有走完的道路，也许，在这过程中，你会经历磨难，你会经历风吹雨打，但想想未来，想想成功，这些又算得了什么呢？

逆境，在许多人看来，这是一个多么刺眼的词语啊，多少人将他恨之入骨，他让多少人痛苦过啊！也正是因为这些，他才使人忘不了他，将他刻入骨里。

在逆境中成长，你会懂得更多的人生哲理。你才会脚踏实地的走向成功之塔！

**初中励志演讲稿400字篇三**

各位老师、同学们：

下午好！

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢？

这就引出来我今天要讲的主题――“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败―成功，在失败在成功，最终发明了电灯。

爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

**初中励志演讲稿400字篇四**

大家好!

生命的颜色，是多姿多彩的，因为生活时刻在变化，生命时刻在延续。我们也时刻会应对不一样的事情，展此刻我们身边的颜色也会不一样。

生命的颜色是黄色的，黄色象征着太阳，也就是说象征着我们，我们像太阳一样有活力，青春飞扬，早晨八九点钟的太阳，期望为祖国的繁荣而发奋读书，为自我有限的生命，去做一些有意义的事，来不悔光阴，为自我未来更幸福的生活去不断创新，为成功的道路去奠定基础。生命是黄色的。

生命的颜色是红色的。红色象征着活力，一个人如果没有活力，就没有动力，就对自我的生活没有信心，生活在一个虚无的世界里，每一天只会干同一件事情，不懂得创新，当你醒来时，你会发现自我是那么飘渺，那么……所以生命中需要活力，生命是红色的。

生命的颜色是蓝色的，蓝色象征宽广无际的大海，就像我们的胸襟一样，海纳百川，有容乃大，对他人都有一棵包容的心，尊重他人，就会赢得他人对你的包容和尊重，会发现原先云是那白，天空是那么蓝，空气是那么清新……所有的东西和人都会变得奇妙而难以置信的。生命需要蓝色，生命的颜色是蓝色的。

生命的颜色是白色的，白色象征纯洁，就像我们每个人的心灵那样，世界上还是好人多坏人少，是爱让我们互相走到了一齐，是纯洁的心灵让我们没有勾心斗角，是看见大地被白色的雪花所覆盖，让我们好像走进了彼此的心灵，才会相亲相爱。生命需要纯洁，生命是白色的。

生命的颜色是黑色的，黑色象征夜晚，给人一种害怕的感觉，可是如果我们能抗拒这种感觉，勇敢的向前冲，就会发现另一个天空是那样广阔，爱拼才会赢，仅有拼搏向上，才能奋发有为，生命需要拼搏，生命是黑色的。

生命的颜色是多姿多彩的，生命是可贵的，所以我们要学会珍惜此刻的生活，珍惜自我的生命，让我们没有白来一趟，让自我的生命，焕发出绚丽多彩的颜色。

**初中励志演讲稿400字篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

满怀喜悦的心情，带着美好的憧憬，我们刚刚步入了一个新的学期，开始了又一轮紧张而又快乐的旅程。新的春天，新的起点，新的机遇与挑战，新的拼搏和奋斗。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。“良好的开端是成功的一半”，面对新学期，我认为，大家应努力做到以下四点：

第一，规划自信自强的人生。李嘉诚先生说过，年轻是我们拥有权力去编织梦想的时光。学习是学生的天职，是开启成功之门的金钥匙。有一句名言：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”整个世界都在进步，要想成功，想超过千万个甘于平庸的人，你就得不断的学习。在新学期，我们要管理好宝贵的时间。只要勤奋学习，每天进步一点点，总有一天会成为飞过沧海大洋的海鸥。的确，对于我们每一个人来说，命运都掌握在我们自己的手中，只要我们对人生充满希望，只要我们有坚定不移的毅力和信念，只要我们自己相信自己，就一定能取得成功。

第二， 养成自觉自愿的行为规范习惯。我们要严格遵守《中学生日常行为规范》和社会公德，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。我们要忠诚，因为忠诚是建筑人生大厦的基石;我们要信任，因为信任是酿造友谊之蜜的花朵;我们要理解，因为理解是沟通心灵的桥梁;我们要勤奋，因为勤奋是事业成功的忠实伴侣;我们有毅力，因为毅力是开拓世界的利剑;我们要理智，因为理智是抵御灾难的铜墙铁壁。我们的附中是一个大家庭，我们20xx届每个学子都应当真心诚意地为这个大家庭做出贡献。我们要讲求文明风尚，相遇时的一个微笑，对老师的一声问好都体现着我们的修养。我们要做到仪容仪表端庄大方，在学习中，要踏实耐心主动，在同学之间交往中，更要待人真诚，相互尊重。我们努力提升自己，就是在为构建和谐校园献出自己的一份力量。

第三，锻炼野蛮强健的体魄。毛泽东主席曾在《体育之研究》一文中倡导“文明其精神，野蛮其体魄”。作为高中生，正处于生长发育的关键时期，健康的身体是我们做好一切的基础。倘若一副柔弱身躯，何以在艰难困苦时坚强，何以在疾风暴雨时慨然应对?加强体育锻炼，可以增进体能体质，可以磨练意志，铸造品质，可以协调机体，增益智慧。在学习之余，我们一定要腾出时间，积极参加各项体育活动，锻炼野蛮强健的体魄。

第四，树立远大明确的目标。《老子》有云：千里之行，始于足下。我们确实应当脚踏实地，但是，没有方向，我们如何行到远方?因此，在我们客观分析自己的情况之后，首先，需要设立一个最符合实际最适合自己的目标，如，一门学科的提高、在月考中的进步、一所理想的大学，并将此转化为具体的行动指南。当然，在我们上下求索时要用实践去不断丰富和完善这个目标。其次，要有端正的态度。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”，既然为你的千里之行选择了远方，就要努力拼搏，拥有良好的心态，不轻言放弃。大家为梦想的不懈努力，都将是未来的美好回忆。

同学们，天行健，君子以自强不息!理想的彼岸就在眼前，让我们在奋进中播种希望，在自信中展望未来，在拼搏中转折人生，在努力中走向成功!为了理想，让我们共同努力奋斗吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找