# 最新大学生实训心得体会简洁(4篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-07-27

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。大学生实训心得体会简洁篇一“纸上得来终觉浅，...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**大学生实训心得体会简洁篇一**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自我在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又十分实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅仅明白了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合到达更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我明白工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我明白了实际的工作并不像在学校学习那样简单。

人非生而知之，虽然我此刻的知识结构还很差，但是我明白要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都就应好好经营自我的时间，充实、完善自我，不要让自我的人生留下任何空白!

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要持续亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训的收获。

此刻我对“一个人的财富是他的人生经历和关系网络”这句话十分的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。透过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到此刻能够熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的潜力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不一样的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活应对。透过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每一天早出晚归。但真的很感谢学校能够带给我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才明白其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变!程序员不仅仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份职责心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自我的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在以后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自我，早日走向工作岗位。

**大学生实训心得体会简洁篇二**

时光匆匆、白驹过隙，转眼间又是一次实训，又是一个发掘故事的过程，又是一次外面世界的旅程。这是我们大学生活最后一次以小组形式去完成一部毕业作品，所以对于我们小组中的每个人来说都具有特殊意义。

这次我们采访的是一个大二的学生，他的名字叫子乔。他有先天性心脏病，在小时候做了手术已经痊愈。他在高中时因为脑血管爆裂而做了手术，但是手术并不完全成功，导致了他偏瘫，有一半的身体完全不能动。医生说就算努力复健最快也要三年才能康复，但是子乔凭借他的坚强意志力提前就康复了。现在跟正常人一样的生活。

虽然我们小组已经合作完成作品很多次了，而且早就已经互相磨合的挺好。但是我们在这次采访中也遇到了一些困难。我们在采访子乔家里情况时由于他的父母非常忙，我们在他家的采访时间每天最多2小时。有时候子乔也比较抗拒我们的一些提问。我们从他的母亲那里了解到子乔文笔很好，曾经发表过很多文章，但是害羞的子乔不愿意拿出来让我们看。还有采访他母亲时，他的母亲在谈到子乔当初如何面对困难不低头、如何从消极的情绪转变成积极接受治疗时哭了起来。这段采访我们是一遍通过的，不是因为这次镜头与内容没有失误，而是因为这段采访最真实也最有人情味和浓浓的母爱在里面。

虽然跟以往一样，我们并没有提前完成作品，但是我们对于这一次拍摄很认真。虽然在这次作品中我的作用并不是十分重要，不过我也一直在认真学习，每次拍摄都参与其中。尽管我做的不是很好，在采访子乔母亲时看到他母亲流泪我也没控制住眼泪流了下来。我知道想要成为一名出色的记者要懂得控制情绪。所以这一次的作品完成我学会了很多。

在这次作业中，我感受到在拍摄前一定要做好准备工作，设想好可能会发生的突发状况，然后解决。而且我们小组一定要协商好每个人需要负责的工作，并且要按时完成。这样才能达到实训每个人都要参与和锻炼的意义。

这次的作业，我觉得我们组的准备工作做的还比较好，每个人也都有参与其中。虽然过程中会有一些意见不统一，不过最后也都各自完成了自己应该负责的那一块。拍摄后我们陆续的按之前协商好的工作流程完成了。这次毕业作品的完成有些困难，并没有如期完成，使我们组身心疲惫，虽然小组成员配合的越来越默契了，但是难免还是有意见不统一的时候，不过还好，我们最后都没有情绪，我们组依然团结。

组长每次分配给我的任务都不一样，这样很好，因为我可以得到更多的锻炼。虽然我的任务都是很容易做的，但是我在旁边看着他们做，虽然没有自己动手实践懂得多，但是也学会了基本操作方法和流程。不过辛苦的是组长，不是组长不交给我们做更多的事情，也不是我们自己不愿意做更多的事情，只是因为我自己做出来的不好，怕影响组员的成绩，所以没有接更重要的任务来做。不过，我一定要改观现在的想法，因为以后就业都是自己独立完成的比较多，到时候就不会有有义气组长来帮助了。所以以后我会尝试着做更多我不擅长的事。虽然不完美，但是也可以得到更多的学习。

大学已经进入最后进行时阶段，感触颇多，这次实训也是我们大学里最后一次实训，也是我们交给学校的最后一份作品。

**大学生实训心得体会简洁篇三**

过去的两个星期中，在老师的带领下我们开始了对“土木工程测量”这门课程的实习。

土木工程测量这门课，是需要理论与实际结合的。实习是大学生活的第二课堂，是检验真理的试金石。在课堂上，书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是大学生锻炼成长的有效途径。所以，深知实习重要性的我必须认真的把握好这难得的学习机会。

现在回头看来，两周的实习酸、甜、苦、辣俱全。我们的第一项任务是建筑物放样计算。在实习的第一天，由于对计算方法的不熟悉，我们的计算结果一直误差甚大，只能通过不断对照书本，与其他组的组员共同探讨查找问题，慢慢更正。由于计算公式比较复杂，加上反复的计算，使得大家头痛手酸。有些组员脸上也显出沮丧的情绪，直到第二天，当我们的数据结果终于与放样后的实际结果相符，我们才感觉到苦尽甜来。

另外，我们的第二项任务是四等水准测量。当我们辛辛苦苦花了一天时间好不容易测完了学校一圈的数据，收工休息时，却被负责计算的组员告知闭合差不合要求，那就意味着我们一天的.努力化作乌有。每天的每天，我们都必须在酷暑或雨水的陪伴下，扛着仪器携带着相关计算物品，在学校内外紧张忙碌，连午休时间都舍弃。下午测到几乎放下仪器又开始上选修课，我们的精神和精力都消耗了不少。

从这两周实习的日子中，我从中得到很多更宝贵的东西：

首先，通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点;也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据(以确保放样时的原数据正确)，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查;不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么;正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。

再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红+k—黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。

这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了，土木工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

为时三周的测量实习即将结束了，虽然开始时大家都感到好累，但看到我们的收获我们大家还是很高兴的。我觉得自己学到了很多的东西。对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会。控制测量和地形图测绘过程的整体概念有了一个良好的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪等测量仪器与工具，并且全站仪有了一些基本的认识，对较好的掌握图根控制测量、地形图测绘的基本理论与方法，很好的巩固了理论教学知识，提高了实际操作的技能。原先老师在课堂上讲解的测量知识也都在实践中得到应用，并发挥了重要的作用，从而相互对照将我的测量知识和水平提高了不少，现在想来这场痛苦的实习是必要的。

**大学生实训心得体会简洁篇四**

在公司实习了也有四个月的时间了吧，对这个岗位这份工作也算是有一点认识了，想着为了以后的工作能够做的更加好，少挨一点领导批评，以及毕业后找工作更加等心应手，我就来总结一下我这一段时间实习的工作，说一下自己的一些心得吧。

一、公司的基本情况

我所在的公司叫做\_\_网络教育培训公司，主要互联网培训这一块的工作，专门为那些想学程序语言，或者语言没有学好的人提供培训的一家机构。

我在公司从事的导师助教，主要做的工作就是协助导师上课，帮助导师助力一些教学上的问题，以及帮助同学们解答一些问题，还有最重要的一点就是营销推广。

二、基本工作

在公司的助教岗位上面，我主要就是按照导师的要求，提前一天我导师找好他上课需要的素材，方便他上课，在一个就是上课的时候，老师在上课，我帮他做好学生上课的监督，防止有学生上课不认真的现象出现。最后就是每一堂课之后，老师一般都会布置做一个或者几个程序、网站的作业。我就需要及时帮助导师做好收作业的工作，并且将它们整理好之后，再交给导师处理。以及在导师的要求之下班组导师处理作业。

在一个就是做营销推广上面，我就是需要每一天做营销的工作。在新媒体宣传那一边将客户拉倒我们的宣传群之后，我要做的工作，就时不时的宣传一下这些工作，让他们对我们公司有一定的认识，将它们转化成我们的正式客户，这就是我营销推广需要做的事情，也是我最要的业绩来源。

在助教实习里面，最大的难点就是营销推广，每一个月都是有业绩要求的，如果达不到最低业绩标准，就只能拿最基本工资。要知道实习生的工资是特别低的，去除租房和吃饭的一些生活消费，一个月基本就没了，有时候甚至还要倒贴……

三、心得体会

在实习里面，除了跟导师上课的时候，偷听学习到了许多的计算机知识之外，还在营销这一块学习到了许多，能够更好有人交流，有了一定的沟通技巧。

要说这一次实习的最大心得，那就是学习的重要性了。以后在学习里面，一定要好好学、认真学。我就是因为在大学里面，没有好好学习，所以在实习找工作的\'时候，没有找到对口的工作，只能组这个勉强跟程序员有一点关系的助教，还要去做各种其他打杂的工作，工资也低。所以说啊，大家在学校里面，一定要读书，千万不能贪一时的好玩，后面工作了吃亏的一定是自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找