# 求职面试心得体会(九篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-07-29

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。求职面试心得体会篇...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**求职面试心得体会篇一**

今年报名比较晚，7月5日到8日，报名没有什么需要注意的，根据网上表格填信息就行，应届毕业生如果看见毕业证书号后面写着已届毕业生可不填写的话不要偷懒，写上为好。我就是看见那句话没写，报名截止前半个小时发现差点没来得及。

我承认我认认真真看书复习只用了一个月的时间，因为之前对特岗没信心，传言太多各种不好考，但是考过之后，用我真心体验告诉大家，真没想象中和传言中那么难。笔试复习我买了好多资料，学科专业知识，一本通，但这两本大厚书我基本上没看，在这里我给大家推荐几套卷子，因为在笔试中遇见过这些卷子里出现过的题，我觉得挺有用的。

教育心理学：这不是教育学和心理学的总和，大家包括我都有这样的误区，觉得教育心理学就是教育学和心理学两本书，其实不然，教育心理学主要在于做题，如果看书的，很难找到，这里面很多知识都是小知识点，如果大学里教育学和心理学不是特别认真的学过，很难在书中找到相关知识点，至少我是这样的，还是从做题入手，先做题，做完以后对答案，特岗卷子后面答案都有详解，都挺好的，在对答案的时候把知识点标注在题干空白处，关于书，我是没怎么看过。基本都是做题。如果大家做题做多了，就会发现其实教育心理学就那么点知识点，基本每套题都会出现，出现的多的，肯定是比较重要的知识点，这个大家都知道。下面我给大家推荐两套卷子：

启政：教育心理学历年试卷及专家点评（绿色封皮，在新秀书店买的，移动大厅对面那个书店，这套题我是认认真真做过来的，每套题都做过两遍，考试题中有好几道都在这套题里出现过。强烈推荐）

华图：教育理论综合命题预测试卷（红色封皮，在学校书店买的，这套题我是作为辅助练习的，不是不好，是由于时间原因，我没时间做了，就略略做了但是每套都做过了。）

专业知识：我考的是小学语文，这里只能针对小学语文说说了，专业知识大家都不会差到哪去，也不像教育心理学，大家只知道框架并不清楚里面具体是讲什么，专业知识跟教育心理学比起来简单多了。我只给大家推荐我觉得比较好的试卷，我还是支持多做题。

华图：历年真题及专家命题预测试卷（红色封皮，学校书店买的，这套题难度中等，大学生来做感觉不到有难度，题型也很普通，最开始可以从这套题做起，先找找感觉。）

启政：小学语文专家命题预测试卷（橘黄色，新秀书店买的，这套题跟华图那套题比起来就有难度了，但是基本符合特岗真题的难度，或许还比特钢真题难一点，题型很新很活，做起来有难度但是做出来会比较有成就感，呵呵，自己的感觉）

20xx中考真题分类卷（绿色封皮，新秀书店买的，这不是针对特岗考试编的，是针对中考的，但是这个很不错，今年特岗笔试中有一道缩写题就是这套卷子里的，由于时间原因，我只做了四张，但是就遇见了一道。建议大家做做）

再就是学校打印部买的那种小册子，或者书店买的那种10块钱一本的，那个上面可以见到历年真题，不多，但是看见真题你心里多少能有点底。

资格审查我们是短信通知的，各地区时间不一样，但是差不了多长时间，也就是一两天的时间差。资格复审通知的时候就会一起通知需要的带的材料，一般也就是毕业证，教师资格证，身份证，报名表，准考证。我们今年7月28日笔试，8月12日资格复审。

我考的是中卫，今年人少，所以可能进度放的很慢，我们是7：:30到的考场。

1.先进侯考室，相关人员阅读考试须知，在这里我重点要说面试须知必须认真听，不然会导致一系列惨剧的发生。

2.收手机，不用害怕手机会丢，他给你信封，上面写上你的名字，自己装进去，然后上交、

3.抽签，按学科抽。

4.开始叫号，各学科一号进准备室，然后就陆续开始，准备时间是40分钟。还在侯考室的人可以看教案，如果太紧张也可以跟周围人聊天，缓解一下紧张。我就是聊天，因为那个时候不知道该看什么了，心里很乱。

5.进准备室，先在门口登记，核对证件，抽签，我们是所有人都讲一篇课文，所以不存在抽签，有的地区是不一样的，这个因地区而异。

6.进考场，进去的前五分钟是最重要的，可以说你的成绩就是在前五分钟定格的，五分钟之后的表现基本也起不了决定性作用了，所以前五分钟一定要出彩，新颖，震撼。说到这就要说课文的导入，前五分钟自我介绍最多最多就一分钟，剩下四分钟就是课文的导入，可以说是课文的导入觉得你得成绩的高低。所以在准备时要在导入上下功夫。（进考场最最最重要的就是自我介绍时一定不能报自己姓名，这跟前面在侯考室听面试须知有直接关系，因为面试须知里规定了。一旦报了就功亏一篑了。所以要牢记。）

我们8月12号资格复审，17号面试的。面试的分数一般不会有太大悬殊，每个地区控制的不一样，有的地区普遍高都是80多，有的地区普遍低，都是70多，所以有的同学一听自己同学别的地区考了80多，自己面试出来70多就气馁。面试成绩要以本地区本学科的竞聘者作对比。讲课后的业务答辩有的地区有，有的地区没有，有的也不难。这个不用担心。教材，有的地方资格复审的时候就通知，有的地方不通知，但基本都是以4,5年级教材为主，大部分是这样的。

这就是从报名到面试的全过程，里面所说的复习方法和看法只是我自己的感受，可能对于大家并不适用，但是我想说考特岗并不难，大家不用担心考不上，只要尽力，我觉得问题不大。说的不周到的大家可以参考别人写的，我的就这么多，希望给下一届学弟学妹的特岗之路有所帮助。总之，心态放宽！

**求职面试心得体会篇二**

近期很多同学陆陆续续收到了香港一些大学的面试通知，因为3、4月份是香港众多大学比较集中下面试通知的时间。对于香港大学的申请来说，面试是必不可缺的一个环节，也是大学挑选学生、综合评定申请者的一个过程。那么广大学生该怎么样去准备这次面试？香港的大学在面试时看重的是学生哪些方面的素质？针对这一系列问题，根据之前香港大学的一些面签实录以及多年来办理香港留学的经验，汇总了以下要点，希望对广大学生特别是即将要参加面试的同学有所帮助。

不少学生进入面试场，看见面试官也不打招呼不问好，在细节上非常不注意，缺乏礼貌，影响到老师对学生的综合评价。面试时还要注意礼貌地注视面试官，眼神游离会直接暴露你的不自信。另外，绝对不要肆意打断别人的说话，轮到自己回答问题时，要用简洁而富有逻辑的语言把握事物的本质，把问题回答清楚。所以，在此也提醒各位考生，回答问题一定要简明扼要，也不要太在意自己回答问题的先后次序。先回答发挥的空间更大，而后回答则有充裕的时间准备，语言的逻辑性更强，思考的空间也更大。

自主选拔录取的考官大都是出开放性题目，而不会出以标准答案为结果的题目。如果某一个题目第一位学生回答完毕后，剩下的同学都发现很难再回答了，那这就不是一个好问题。据悉，今年在试题方面还会有更多的改进，所以，肯定会给学生比较大的发挥空间。

另一个很重要的方面是学生要有自己的想法。思维是不是活跃，脑子里是不是只装着“官话”、“空话”，这在面试中都能看出来。例如有一道面试题“据报道，未来几年我国将投入巨资发展‘嫦娥计划’，而目前我国还存在很多贫困人口。你如何看待这种现象？”几位同学参加讨论，发言很踊跃，不过大都是正面的观点。有位来自重点中学的同学夸夸其谈，一二三四列举了登月工程的几种好处。讲了那么多，归纳起来实际只有一点，很罗嗦。面试的目的是在于敞开心谈，重要的是讲出自己内心的东西，而不是那些不会犯错误但也不会留下任何印象的俗套话。

面试的试题很多都涉及社会热点问题，还有一些学校里经常碰到的问题，这些问题往往都发生在学生的身边。因此，在面试前期，学生不能完全“两耳不闻窗外事”，读报、看新闻还是很有必要的。另外在面试之前，还应适当的做好准备工作。当然不是鼓励大家去猜题，准备的关键是在于如何去理清思路，抓住回答问题的要点。

总之，香港各大学的招生面试并不难，回答问题时重点在于思路清晰，态度自信但谦逊，努力多表达自己的独特见解。面试官要看的是综合素质，相对而言更注重的是情商，而非智商。在此，也祝即将参加香港学校面试的学生们，能够发挥出自己最佳的一面，开拓属于自己的求学之路。

**求职面试心得体会篇三**

本人有幸参加了今年某事业单位的面试。成绩还算理想。

从今年二月份开始准备公考，在这过程中qzzn给了很大的帮助，这篇心得就当做是回报给论坛与各位，也希望这论坛能继续保持这么好的环境，不断为我们的梦想提供前进的动力。

只是些心得，想到哪就写到哪，面试在即，就只写关于面试的。

福州事业单位的面试一般只有三道题。现场配有纸笔，题目写在另外纸上。礼毕坐下后会有一段欢迎词。时间一共15分钟，其中思考五分钟，五分钟后考官提示思考时间到，考生开始答题。剩余十分钟就是你发挥的时间了。当答题到八分钟时，计时人员会提醒考生只剩下两分钟，时间定要好好把握。随后进入评分环节。

评分是各考官现场打分，当场给出你的成绩，得到成绩后就可以从另一个通道离开考场了。

至于面试的准备阶段，现在大家肯定已复习到中途了，写一堆复习方法来打破大家原有的复习规划反而不太好，我把自己的思路和框架简要提点下，给各位权当做个参考吧。

我的面试的准备过程分为三个次第。

一次第。吃透现成的模板。

吃透模板的标准是所有题目拿到手，一定会有话讲。都能滔滔不绝，一套套的回答出来。这时候你会觉得，原来面试不过如此嘛，所有的题都归于六大题型中，万变不离模板，如是而已！达到第一次第，恭喜你，面试至少不会低分了，75~78之间，不出意外会有！

但要明白，模板是基础的基础。这意味着每个面试的考生只要有准备，或多或少他一定能达到这程度。想高分，不可能。若遇到高手，变数横生。

二次第。打破模板。积累。

复习到一定程度，只要多听多看就会发觉一个问题：例如有十道组织类型的题，一种套路就可以解决了，那出题的意义在哪？那答题的过程一定没有特点，是机械的，没有灵魂而干瘪的。久了自己都听不下去，何况那些耳朵长茧考官呢。反思的过程大部分人都会又失去信心，被打回原形，只能和开始支支吾吾的答题了。

出现瓶颈，这一定是好事，因为进阶，就要开始了。

这时候我的解决建议是研究真题。其钻研的重心在于挑错和寻找题眼。

研究真题是为了保证题目质量。

挑错是分析参考答案。寻题眼是对题目下手。角度不同。

挑错是指挑所谓标准答案的错。类似1000题真解的辅导书，一定是用几套模板来制作参考答案的，是模板一定有他的局限性。这时候就把辅导书当作负面教材，在整体上挑出它的僵化点，在句子上划出模板严重的句子，提高自己的识别能力。

寻找题眼其实就是找踩分点。面试题有可以套用模板的地方，必定也有不能套用模板的地方，后者很有可能是出题者预留的坑，是最大的踩分点。答得好，考官就会留下答题精准，有自己的想法的好印象。所以要做的就是寻找每题的题眼，分析题眼，解决题眼。这个，其实就是猴哥申论里“审题要审到骨髓里”的观点了。

做好这两方面，层次和眼界必然有提高。

这个阶段没有硬性的标准，若要有的话，就是高屋建瓴般的信心与矫捷的思维了。

要注意的是，打破套路最大的风险在于时间。在这个阶段你的思路还不稳定，答题会不流利，如果时间上刚好撞上面试时间，就危险了。所以一定要对时间有个合理的计划。

三次第。稳定。自信。

有了第二阶段的思考与积累，第三阶段需要做得就是稳定。因为自信与正常发挥必须从稳定中来。稳定就是要稳住自己的思路，状态，答题技巧。用最稳定的状态去面对考官，考官就能从举止中读到你的沉稳、大气与自信。

这阶段我的方法是重构套路，建立属于自己的套路体系。从矛盾的观点上三个步骤就是从矛盾的普遍性到矛盾的特殊性，最后再回到普遍性的过程。

对于套路，我以为，研究他人的套路终究是模仿，是不变的，是死的，是第一次第。而能研究出自己套路的人，才必不会拘泥于自己的套路，这才是活的，才是第三次第的内涵。

我个人是把所有的题型横向分成了十二大类。每一类又有细分。每一种题型都有对应的答题思路和步骤，为了应对题目的细微变形，每种题型在局部又可以有几种解决方案。具体就不罗列了。

纵向上，答题大体可分为起笔、展开、宏开、收尾四个部分。每一部分要有不同的酝酿和分析方案。例如起笔的要点在于一针见血点破题眼。展开则侧重分析与逻辑思辨，宏开的关键是宏观高度、微观深入、举例论证。收尾一般后结合自身或升华主题，做到精炼不重复。

这样横向上考题万变不离其宗，势必手到擒来之感。纵向上层次分明，会让你气势澎湃。自然就会产生坚固的自信了。三者俱全，高分定不在话下了。

自信不是向外求，而是到一定程度自然而然的有。

难度的问题。正常情况下，据说事业单位考题会偏容易些，都是些棱角分明基础题，但上次的面试题印象中都挺灵活，尤其最后题题目上还设陷阱，如果按照组织类的步骤回答，多半要偏题（个人觉得），所以我只是想说难度这东西没有个标准，别因为是事业单位面试就掉以轻心了，准备充分些一定没错。

考题方面。因为规定是不能透露考生相关信息以及报考岗位信息，否则按违纪处理。所以正常情况下公务员局统一组织的面试是不会涉及到专业知识的。但有种情况下就不好说了，那就是用人单位组织的面试。这个可以去打听下就知道了。

培训方面。最好找几个好的老师一对一的辅导几次，次之去找培训机构。再不也可以上yy或者和过来人请教下。定不能自己一个人盲干。培训的目的应该是开拓眼界，对自己的层次有个横纵向的对比与把握，别出现井底之蛙的现象就差不多了，绝对不能依赖某老师或培训班。毕竟培训大体走的都是模板速成的路，共性的培训是很难达到个性的升华的。

其他渠道方面。我只想说，好好准备才是王道。只要你有半点走后门的寄托，你必定无法全身心的投入复习中。一个是虚一个是实，自己衡量下就知道了。与其寄托于别人，不如把成功拽在自己的手上来得实在。

大体上就是这样。本还想把上次面试的答题过程写一下供各位参考，但无奈时隔两月题目已记不全，谁能记得当时的三道题？总之只要能按如上的次第复习下来，基本上有啥问题了。

**求职面试心得体会篇四**

参加“学部模拟面试大赛”，通过简历的筛选和初赛，顺利进入决赛。由于在决赛中自己过于紧张，导致在第一轮就被淘汰出局。但在这个过程中，我体验到了企业面试的真实流程和面试的多种形式，也学到了很多面试的应试技巧，很幸运自己在即将毕业走上工作岗位之前收获这么多关于面试方面的实实在在的东西。现在我把我的几点心得体会以文字的形式记录下来，以期与大家分享。

第一，制作简历是有很多学问的。这一点我是在找完孙艳老师之后才体会到的，原来自己的简历是有很多硬伤的。要在一页纸的面积上回避自己的劣势，突出自己的优势，才是最重要的。所以，我们在制作简历的时候，一定要细心斟酌，谨慎为是。最好是找专业的老师指导一下。

第二，针对无领导小组讨论形式的面试，我们要培养在宏观上把控，微观上思考的能力。在这种形式的面试中，一定要积极发言，争取讨论中的主动权，充当领导者同时也得到大家的肯定。然后从宏观上从大局上进行把握，比如时间上的控制，比如小组成员分工，比如制定小组讨论的原则，在这点上，我们第三组的杨毅同学做的很好。然后就是在微观上进行严密的细致的思考，我们小组的王鑫同学，思考问题非常缜密和冷静，在这点上做的非常棒。

第三，机会只留给有准备的人。这次比赛，我可以说是用惨痛的教训明白了这句话的涵义。如果自己准备充分的话，也不至于输的那么惨。在面试中以及做任何事，我们都一定要做到知己知彼，才能应答自如，坐怀不乱。

第四，克服自己的胆怯心理。我的这次失败经历，源于自己的过于紧张。而紧张又是不自信的一种外在表现。有一项调查显示，85%的大学生在面试过程中有不同程度的紧张感。所以在大学里，我们应该培养这种在公众场合发言而不紧张的能力与技巧。

第五，做任何事，态度都是很重要的。能不能做得了，是能力的问题；会不会积极的去做，则是态度的问题。认真的去做，不一定会做得好；但马马虎虎的，三心二意的去做，那就肯定做不好。

第六，万事要学会轻拿轻放，不要太注重结果。这样才会放下沉重的思想包袱，一身轻松的去做。很多事情可能结果不会太如人所愿，但是在做的过程中自己付出了努力，在做的过程中潜移默化的学到了很多，这才是最重要的。最后是否能得到奖励并不能代表得到什么，失去什么。

第七，好好珍惜在学校学习的时间。这句话我也听上一届的学长们语重心长的对我说过，现在都能记得自己当时的不以为然。但真正的到自己要毕业了，要去找工作了，才知道自己还欠缺很多。所以我们一定要珍惜在学校的时间，不断完善自己，不断学习。

**求职面试心得体会篇五**

首先，我们该如何写一份合格的简历。简历是很深的学问，别看别人写的简历大多是写自己有多好，多优秀，但是都忽视了企业所看重的核心—能为公司创造什么价值。那时我知道了当代社会中要想企业看中你，必须让自己所学的知识转化为能为企业谋利益的工具，那么才能从十几万的大学生中脱颖而出。

其次，简历固然重要，可是最重要的还是人。就算简历你写得多好，可是一旦你只是纸上谈兵的话，企业也不会录取你。“有水平的人，自己本身就是一份合格的简历”。我觉得，当代的大学生已经供过于求了，要想在社会上赢取别人，必须自己得有真才实学，有过人之处，这样你才可能在竞争中取得优胜。

因为面试中我们回答问题的完整性对于面试的结果都有一定的影响。如果回答不好，面试官会抓住你的话柄对你发问，这样会使自己有一定的心理压力，从而影响自己的正常发挥，最后导致失去一个很好的工作机会。

还有就是面试前的准备，自己的实力重要，但是也不能忽略自己对待面试的态度。面试前可以换一个简单的妆，我觉得化妆是最基本的礼仪。因为去面试时，能给面试官一个精神的面貌，可以为自己加上不少分数。

善于通过面试展现自己的优势，运用优势为企业创造财富，从而体现自己的价值。

残酷的现实告诉我们，只有加强自身的修养和知识才能有资格谈自己的梦想。而反观如今的大学，很多人都是得过且过。只是逃避的话，未来是不会出现的。只是想想的话，梦想永远只能是梦想。我们可以问一问自己：你在什么时候会想起自己的梦想。是偶尔不开心的时候、是有人问起你的时候、还是你看见同年龄的人已经在走向梦想的路上发出万丈光芒的时候。

我认为求职面试之前一定要认清自我。你过去是干什么的、现在是干什么的、将来要干什么。雇主他看中的是现在的你，希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。这些问题我们一定要想清楚。

经过几次面试之后，我学到了很多的东西，这为我以后找到一份工作奠定了很好的基础，让我离自己的目标又近了一步，学到得经验使我在以后的面试中增添了很多的自信。这也让我离成功也就更近了一步。

**求职面试心得体会篇六**

为了让自己得到跟大的锻炼舞台，现在有机会到招商银行去面试了，那当然是得好好准备一下的。

首先，下重本去了一家休闲会所中心换了个新发型。说真的，我自己不太满意，主要是显老了。不过也有朋友说很有韩国fell。呵呵，那就算了。另外还狠下心来买了一套化妆品（我平时都不化妆的）

再来就是衣着的准备了。平时我都是穿牛仔裤t恤什么的。衣柜里连一条西裤也没有，也没有什么正儿八经的衬衫之类的衣服。但面试通知里明确规定是着正装啊。我只好又去商场买了一套西装了。站在镜子前面一看，恩，不错，挺有职业女性的风范。

第三就是准备应付面试的内容了。我之前的工作跟银行出入也太大了，再说自己也根本不了解银行的业务。没办法了，只好临急抱佛脚了。匆匆忙忙的上网找到了一些有关招商银行的资料和面试技巧的资料。把资料打印出来了，好家伙，一共十多张。怎么看啊？一大堆的数据资料，看了很多遍都记不下来。我只好放弃了。人家银行这么大个行业，是我看几个小时就能熟悉的吗？我开始着重看招商银行的优势方面的内容。死记硬背的记了点内容，也不至于到面试的时候一问三不知啊。

面试那天，我早早就起床准备了。洗刷完毕后，我开始化妆了，之前练习了几次，化个淡妆还是没多大问题的。脚蹬一双刷得贼亮的高跟皮鞋，身穿一套崭新笔挺的西装，化了个淡淡的容妆，看上去既精神也显干练。老公看了也称赞说不错。呵呵，然后我就自信满满的出门了！

招商银行离我家比较远，花了50块钱打的去的。去到那的时候，银行根本没开门（银行九点才开门）。不是说让我早点到吗？还有十几二十分钟的时间也不知道去哪，就在门口站着吧。没过多久，银行门口又来好几个人。个个都很年轻，像是刚毕业的大学生。虽然穿着正装，但也掩盖不了那稚气。也有几个是穿着比较休闲的年轻人。我当时在想，可能他们是到银行办理什么业务的吧。后来才知道，大家都是来面试的，大概是十个人吧。

银行终于开门了，接待我们的工作人员让我们先等会。说是领导还在开会。大概过了十分钟，面试正式开始了。我们被安排进了一个会议室。我们围着一张长长的圆角桌隔一个空位坐一个人这样坐了下来。工作人员先给我们发了一张纸，要我们填写简历。我看大家都好像没料到会有这个环节，因为有好几个人连笔都没带。很快我们就填好所有的资料！我以为面试该正式开始了！谁知道，工作人员又捧了一叠试卷过来说进行笔试。不是让我来面试吗？怎么还有笔试？这个我还真的没料到。

笔试的内容分为四部分，全部都是选择题。第一部分是语言的综合应用，有点像高考题。第二部分是数学题，好像不大难，但有些数据很大，也不是很好计算的。第三部分是好像是推理吧。第四部分是逻辑思维什么的，记得不是很清楚了。因为我第三部分刚做完就收卷了！看了一下时间，已经是差不多十一点了。

工作人员让我们都坐到桌子的一边去。我刚好坐在中间。这时，又有两个银行工作人员进来了。这两个应该就是银行的领导人物了。她们在我们的对面坐了下来，她们手里还拿着一大叠简历之类的文件。就这样就开始面试了！我还以为是单独面试呢。面试就两个部分的内容。首先是按座位顺序自我介绍，然后是不按顺序说说自己的特长，适合干银行什么职位。银行领导再根据面试人员的回答提出一两个问题。总的来说整个过程都挺简单的。仅用了30分钟左右就结束了。之后就是说什么让我们等通知。我那十多页的资料基本没用上，因为她们都没问我们银行专业性的问题。

招商银行的第一轮面试就这样结束了。

**求职面试心得体会篇七**

上周五上就业指导课程过程中进行了一场模拟面试，我当了一回面试中国移动公司人事部经理助理的面试者。

感觉还不错，挺有收获的，低头思量，让我对面试又有了些体会，想和大家分享一下。

其实我觉得，面试表现的好与不好，即取决于面试前的准备工作，也在于临场的发挥，不过临场的发挥不过是厚积薄发的过程，最关键的还是前期准备。对于应该准备些什么，其他人已经说了太多了，我在这里只说一下我这次体会到的一点特别的东西：

首先，我觉得面试者表现的好坏，同面试官是否熟悉以及在哪里面试有很大关系。在上星期的模拟面试中，由于面试官是由自己的同学扮演，模拟面试的场地又是选择在课室进行，面对着熟悉的面孔和熟悉的环境，不知怎的心中觉得挺自在的，在思维的应变和语言的表达上，应该说基本上将自己的水平比较完整地展现了出来。事后我就在想，如果换了其他不熟悉的人或者换一个面试的环境的话，结果恐怕就不一样了。面对熟悉的面孔，由于平时有很多的接触与交流的机会，使得我们会不由自主的相信，面试官其实对自己的为人、工作能力如何已经很了解了，并且更多的让我们觉得我们更加了解面试官想知道什么，紧张的情绪自然而然就消解了一些。面试的场地令我们熟悉的话，也会让我们消除一些紧张的情绪。如果情绪比较轻松自在的话，发挥自然就比较自如了。

因此，这给我的启发是，在以后去面试之前：

1。可以尽量在面试之前取得与面试官交流的机会。不管是电话、邮件还是见面等其他方式，我们要试着去了解我们的面试官也让我们的面试官了解我们。交流是否有效很大程度上取决于双方的了解程度，如果能互相多一些了解，增进彼此心理上的距离，作为面试者自然能比较从容的面对了。不过我在这里必须说明的是，我说的.与面试官交流与贿赂面试官是两码事，我所说的交流了解绝对不能违背诚实信用的原则。

2。应当找机会在面试之前，至少是正式面试开始前的一段时间（长短可以自己安排）来到面试地点，熟悉一下周围的环境。我们总是会对陌生的环境比较警惕，要消除这种警惕，最简单最直接的方法就是多在那个地方待一段时间，来回走走散散步也好，安静的坐坐同身边的人（最好是工作人员，我觉得与面试者聊天恐怕不一定能让自己放松）聊聊天，我觉得都是不错的选择。设想一下，这里或许就是自己以后的工作环境，还等什么，赶快接受并融入吧。嘿嘿

其次，我觉得面试者的准备应当从平时就做起，而非在面试之前的一段时间在开始准备。临时抱佛脚效果如何因人而异，我在这里也不想过多探讨，只是说些本人的情况，供大家参考一下。

在我看来，很多时候，我们不应为了面试才开始去了解他人和自己。认识他人是一个漫长的过程，认识自己更是一个漫长的过程，或许我们可以最终认清他人，但我们可能一辈子也无法认清自己。不管是认识他人还是我们自己，我们可能可以花上几天或者更长一些的时间集中研究一下，但一直以来，我的经验告诉我，\"速成\"对我来说效果并不好，还是慢慢来，逐步了解、思考和分析，效果会更好些。另外，我觉得在日常生活中就应当重视一些细节的东西以及身边发生的一些比较有意义或者让人比较有感触的小事，比如说穿戴、言行这些细节和与身边同学老师的接触等等，人的思维行为的习惯很难说会因为我们几天或者几周的时间就能改变的，而与老师同学的接触往往帮助我们更好地认识自己，并且如果能在面试时说出来一些平时不起眼但是却是颇有寓意的小事，往往可以起到良好的效果。

因此，给我的启发是：

1。就业的准备应当从平时就做起。例如平时多浏览一下自己感兴趣的行业以及单位，多了解一下身边的人对这个行业和单位的看法等，能帮助我们在面试之前的准备较为从容。而平时多反思一下自己的言行，则更有利于我们认识自己，或许这样的对自己的认识会比那些通过做题得出来的结果更真实。

2。平时就应当多注意一些细节的问题以及身边的人和事。自己想朝哪个方向发展，我们必须先想好，然后，再去了解一下在那个领域的人是怎样的人，他们是怎样工作生活的。我相信物以类聚，如果像被对方接受，至少不能有些令对方不悦甚至反感的言行吧。另外，我更相信，面试官想真正了解必定是真实的面试者，而且应当是生活化的、个性化的面试者，而非大众化的、千篇一律的面试者（有时候，我们太多的依赖网上的、书上的和他人教授的东西来应付面试官，面试官也会审美疲劳的）。

以上就是我此次模拟面试的一些心得体会，我也不只是对是错，如果错了，还请多多批评、指教。

**求职面试心得体会篇八**

张尔弩，这个名字在经常上的家长和学员圈子中并不陌生，它经常出现在各种杯赛的获奖名单中，如今，张尔弩即将成为人大附中的一名初中新生。此次参加“大手拉小手”活动，他带来了自己的学习经验和小升初经验来和学弟学妹们分享。

在讲台上，他毫无保留地分享了他学习奥数的若干条经验，同时，关于小升初，他有很多话说。

重视每一次考试，比拼综合实力

在小升初的问题上，张尔弩和妈妈是目标一致而想法有分歧的。张尔弩说，他很了解小升初的信息，很多考试等消息他会从同学那里收集，妈妈并不知道。而妈妈说她并不想让孩子知道太多关于小升初的东西，家长很多事情不会跟孩子说，他只要负责认真学习和考试就可以。

也正是因此，也许张尔弩并不知道妈妈也曾经有过为他的小升初焦急茫然的时候，她的解决办法就是给的老师打电话，王伟老师给过她很多建议。同时，今年收集的简历顺利分送目标校，对她帮助很大，使张尔弩获得了不少考试的机会。

于是，20xx年，张尔弩参加各种竞赛之外，就征战在小升初各个重点中学的考场上，先后参加了多所学校的10余次考试，并都被录取。谈到被录取的经验，张尔弩说：“要重视每一次考试！”各个重点中学在挑选学生的过程中，会看各种竞赛的成绩，同时，自己组织的考试权重也会占很大。

面试绝招：把面试官当成哥们来聊天

在顺利通过某顶尖中学的笔试之后，该校校长约张尔弩面试。就是这次面试，让张尔弩在众多的竞争对手中脱颖而出。面对自己理想中学的校长，很多孩子会很紧张，拘束。而张尔弩不同，他说：“我把面试官当成哥们来聊天，他问的问题，我心里怎么想的就怎么说，不用刻意准备，那样反倒会效果不理想。”

话虽然这么说，但是张尔弩还是有自己的一些小技巧的：

1. 充分利用自己开朗乐观的性格特点，谈吐幽默，想法特立独行，给面试官留下深刻印象。

2. 缓和紧张气氛，拉近与主考官之间的距离，使谈话轻松自然。

3. 在敏感问题上打太极。当面试官问道：“假如你同时考上了两所重点中学，你会选择哪所学校？”张尔弩的回答是：“我希望周一到周三上午在一所上，周三下午到周五在另一所上。”考官对于如此聪明的回答赞赏地一笑。

进步就是每一方面都比原来稍长.

张尔弩认为，要做到比别人优秀并不难，只要每一部分都多努力一点，比别人做到稍长，那整体就会比别人优秀了。同时，对于自己也是一样，只要每一方面都比自己原来稍长，那就是进步。

在的班上，张尔弩也是很独特的，他对于其他同学争抢的荣誉――小印章并不感兴趣，他更关心知识本身。如果学到了新东西那要比得到10个小印章还要高兴。他说：“我喜欢坐在教室的最后一排中间位置，这样，我可以一览全局看到老师的整个课堂，而不是只盯着黑板上的解题步骤。同时，我又有自己的空间，可以不被强烈干预着进行其它步骤，自己去思考。”

这样一个独立而有思想的孩子，在找到了自己想要的课堂。“我喜欢的教学模式，它分层次就很好，当我觉得在精英班吃不饱的时候，我就上竞赛班，这样，我一直跟与我水平差不多的同学一起学习，这样的学习氛围让我感觉很快乐。同时，教给了我数学思维，无论初中校考什么样的题，都万变不离其宗，用我是数学思维一想，很快就解决了。”

**求职面试心得体会篇九**

我本科211师范类学校英语专业翻译方向，初试成绩395，复试笔试成绩78.9，外语听力测试70，专业面试30。 因着这个成绩，我从难受到怀疑到现在坦然接受。我最难以置信的是外语听力测试的成绩，我一个英语翻译专业的，专四良好，专八也考了，而自己在考试时听力全听出来，口语回答也很流利，70分的成绩让我太意外了，尤其是在90多分有人存在的基础之上。这个成绩曾一度让我怀疑复试成绩是不是贴错了？但后想想，这只是给自己的奢想和安慰。继而怀疑自己四年的专业学习，甚至胆怯自己这种专业水准怎么找工作？

28号晚上查出成绩后，心情其实很淡定，这种结果早就预想过，可以说是意料之外，意想之中。专业面试30分，我直接打电话告诉一直关注我考研的父母，亲人和同学，不会被录取，准备找工作。自己理性的知道结局已定，再多的尝试也只是浪费时间。自己想不通透，旁人给再多的理由和解释，心也不会得到释然。

身边的同学，朋友，亲人都对这结果很意外。我最对不住的是父母。当初选择考研，父母都不乐意，希望我找份工作，最好当个老师稳定下来。是自己执意想尝试，不愿给自己留下遗憾，不想以后后悔。后来因着我的坚持，父母妥协了。初试成绩出来后，父母很开心，觉得孩子想考，考得还可以就支持我继续下去。复试时以及在等待结果的过程中，一直十分关注和关心结果，也一直以为我可以考上。结果出来后，父亲听说结果不好后，一直劝我不要失望，不要沮丧，大不了再考一次。我听着就哭了，真的对不住父母，让他们操心了。父母只为孩子开心，而我的考研却一再让他们操心，真的很不该。

决定考研，我更多的是在乎这个过程，不想自己遗憾。年轻的孩子心不定，总想闯荡，四处尝试。我性格本就不是那种争名夺利，看重权势什么的。我只是因为自己的兴趣，也因为觉着自己还适合这个专业才选择考研。在大三之前，我也没想过自己一定要考研。如果不是碰到这个感兴趣的专业，我不会考研。

当初想考的是国际新闻专业的国际新闻与跨文化交际这个方向。可是阴差阳错，到了现场确认的时候才知自己报错了方向，改又改不了，只好硬着头皮考下去。对于05方向我了解并不多，仅仅从前几年的招生通知上知道，自己可以一试，因此才一直坚持走下来。

知道复试成绩后，经过两天的思考我决定终止一切与考研相关的事情，全身心的投入找工作事宜。直到30号打开论坛，惊讶的发现国新05方向居然有10来个专业面试35分的低分。说实在的，我翻开之后，真心释然了。不是幸灾乐祸，而是又有了信心，不再那么怀疑自己，否定自己。

考研是个不见硝烟的战场，这里有着我们期待的公平，但也有我们看不到的诡计。自古成王败寇，公平也好，不公平也好，总要有失败者。我没有立场去劝什么，但我想说的是结果出来了，自己想好该怎么去应对最重要。这之间的过程，黑也好，不黑也好，真的不重要了。如果有机会，有办法，有途径，能改变这样的现实，这种结果，我们可以去努力，去尝试。至少自己尽力了，不会对自己遗憾。

而虽然难听，但现实是我们这些面试超低分者，就算是冤枉，就算很有才，这次的结果就是无缘中传，无缘国新。

不是消极，不是悲观。我只是比较理性。专业面试再差，只要你们道德问题，没有品行问题，不是说不出话，及格何难？我们在初试中，在笔试中的成绩已经证明自己的专业素养，就算面试的专业问题答得不好，也只能说明这个问题不懂，而不是你专业差。不然，初试，笔试有什么意义？

要说潜力的话，世上有几个识人天才能在10分钟内直接看出你适不适合这个专业。中传的老师是人，不是神，没有这样的天才识人能力。如若都有，中国还怕什么，有这么多的天才老师，何必担心不出人才？

要说不合眼缘，我们有几个能在一眼就相中一个人，一见钟情也还要朝夕相处才能确定能否携手到老。仅凭一面之缘就否定一个人，考研学子中没几个能被相中。

最后，我想对这些面试低分的研友说：

年轻没有什么输不起的。考研一役，望各位汲取教训，多找出自身的不足，调整心态，积极面对人生。在面试上失败，怀疑，不甘，愤怒，难过之后，要尽快站起来。当你在为错过月亮而哭泣时，你也会错过星星。

对于还在为考中传而奋斗的研友说：自己的选择自己负责，好也好，不好也好。考研就会有成功失败，不论败在哪个环节，哪个阶段。

我很感谢这个论坛，在考研过程中，论坛帮了很多忙。我们都是成年人了，多一点理性，勇敢一点。在几年后，我们会为人父为人母，应该要学着稳重，负责。

考上了，可以以自己的经验，有时间帮帮学弟学妹。没考上，不要抱怨，多想想以后怎么走。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找