# 2024年字军训心得体会通用

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-01

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。字军训心得...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**字军训心得体会篇一**

我们从最基础的军姿开始，后来又练了小碎步，在我看来，那只是一个再普通不过的小踪步，可是当我们门连的同学都在整齐认真快速地做这个踩脚的运动时，脚下传来的声音出乎意料的大，这让我懂得了团结就是力量。

长沙，据说是一个只有夏天和冬天的城市，天气的炎热并没有将我们击败，我们将越挫越勇

军训是一种苦，却是“苦口良药”，一口气喝下去，一时的苦能让我们终生受益。

苦中作乐乃人生的一大境界，军训虽苦且累，但调整好心态，我们也可以品出其中的甘甜醇香.

“阳光总在风雨后”，我们军训所历经的风风雨雨，也是为今后的大学生活和学习做的铺垫.开启更加美好健康的大学生活。军训的步伐从未停歇，我们将会与您继续同行!

20公里的拉练中，拉军歌、和教官开玩笑以及班级歌词接龙，正是因为有这些活动，哪怕路途遥远，哪怕身体吃不消，南湖岸边的冷风也开始变得温柔起来。

下午的军歌比赛，二连唱了《唱支山歌给党听》。回忆起每次晚上训练歌词的时候，从一开始都不熟悉，到最后以三等奖结束本次比赛，有遗憾，但不后悔。火灾演练中，虽然我们处在一楼，但还是感受到那种急迫感和紧张感。

而在晚上的训话中，因为我们营有学生私自行动，所谓一人生病全家吃药，教官很生气，但想到对集体的影响，以及对教官添加了不必要的麻烦，大家们都一起受罚，心中的感慨难以用言语来形容，只希望大家们都能珍惜现在的军训时光。

训练照日常进行，而九号的训练，仿佛大家都变了一副模样，我想这就是因为集体的凝聚力提升了，才表现出来的。

关于《守望相思树》这部电影，简而言之，讲的是军人为国家的付出，是一种舍小家为大家的伟大精神。处于新时代的青年们，我们也应该为国家付出自己的力量!我相信，经过军训这几天的磨砺，只要我们认真训练，一定会有成效的!

**字军训心得体会篇二**

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是所谓的“旅游”，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切!

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。

在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!

我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找