# 【热门】环保的演讲稿汇编10篇

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-05

*【热门】环保的演讲稿汇编10篇演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在日常生活和工作中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家收集的环保的演讲稿10篇，希望能够帮助到大家。环保的演讲稿 篇...*

【热门】环保的演讲稿汇编10篇

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在日常生活和工作中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家收集的环保的演讲稿10篇，希望能够帮助到大家。

环保的演讲稿 篇1

老师们，同学们，大家好！

我演讲的题目是：走向绿色社会，共创环保家园

想必大家还记得着名作家欧·亨利的小说《最后一片叶子》中的这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了，走向绿色社会，共创环保家园作文1300字。……酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒凤飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑，小学生作文《走向绿色社会，共创环保家园作文1300字》。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，ji荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

为了让我们走向绿色社会，共创环保家园我们同要携起手来。让我们共同做到如下几点：

1、立即行动起来，关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理，从小事做起，从一点一滴做起，从身边做起；

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4、不使用污染环境浪费资源的产品，特别是不使用一次性碗筷和少使用塑料袋；

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；

6、勤俭节约，节约校园内的各种资源，随手关好水龙头和电灯电扇，节约每度电，节约每滴水；

7、师生和谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。

8、一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

环保的演讲稿 篇2

同学们:

你们好 !今天我的演讲的内容是有关环保的。

提起环保,大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈,因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。你们说认为人类是个大孝子吗？不，不是，因为他们亲手让自己的母亲得重病，而且日益衰老，但是人类还不认错，不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。在这里我向大家提几条环保建议，也顺便也说说对环境的看法：

（建议） 1、既然是环境保护，当然要先搞绿化了。希望全世界每个人争取每年种植一棵树，多搞一些退耕还林的宣传活动。

2、减少战争，减少核污染，因为核武器有非常强的核辐射，会致人严重疾病和造成严重的环境污染。

3、力争20xx年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。

4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。

5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。

6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

（看法） 1、环保，人人从自己做起，首先自己要做到不乱扔垃圾，不随地吐痰等。

2、向自己身边的人宣传环保教育。

3、组织一个环保队，向小弟弟和小妹妹们进行环保教育等。

最后，还是一句老话：保护地球就是保护人类自己。

环保的演讲稿 篇3

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家下午好!今天我演讲的题目是《别给她增添麻烦》。

“明月松间照，清泉石上流。”让我们感受清幽;“大漠孤烟直，长河落日圆。”让我们触摸壮丽;“留连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼。”让我们聆听婉转;“春色满园关不住，一株红杏出墙来。”让我们体味斑斓;……碧海蓝天，看海鸥飞翔;冰封雪飘，听松涛轰鸣;草长莺飞，问鸟语、嗅花香;雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”;鸟兽鱼虫皆生命，花草树木总关情。这美好的景象，带给我们美好的心情，这美好的心情带给我们美好的生活。 当我们在尽情享受着这一切时，可曾想到这正是地球给我们的关爱和恩赐呢?

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐;漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田;沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯;滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的唿吸道;各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌;每年将有五十余中的生物从她的视野里消失;臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

母亲的天空，

是慈祥的笑靥，

请不要往天空吐烟，

让母亲难看。

母亲的草地，

是温暖的摇篮，

请不要讲它毁坏，

让母亲心酸。

母亲的河流，

那是爱的源泉，

请不要往里面排放脏水，

让母亲的心灵受到污染。

地球是我们的母亲，

我们都是她的孩子，

你爱母亲吗?

请不要给她增添麻烦!

我的演讲完了，谢谢大家！

环保的演讲稿 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我很荣幸地为你演讲。我今天我要讲的主题是保护环境。题目是《保护环境是不可推卸的责任》

谁不希望头顶的蓝天是湛蓝如镜的？谁不希望脚下的草地是绿草如茵的谁不希望身边的河流是清澈见底的？谁不希望海水是波澜壮阔的？现如今，人们犯下了大错，你看，许多清澈见底的河流与我们产生了距离。许多河流，尤其是流经城市的河流，很脏。水面上漂浮着五颜六色的垃圾，连水里鱼吃起来都一股怪味。这些都是因为河水污染而造成的。还有一些人为了工作方便，就随随便便在大马路上开车。随着大马路上的汽车的增长，环境也越来越恶劣了。等等，还有一些数不胜数的事情。

有一次，我看见一位老奶奶每次去超市买东西都要自带一个小布袋，每次上餐馆吃饭都自带一个小钢勺。看起来微不足道，但能够像她一样，长年自觉坚持不使用白色塑料袋，不使用一次性筷子，确实不容易。这不但有坚定的环保信念，还需要良好的习惯和高尚的品质。这些事可不是数不胜数而是少之又少。

同学们，你们还在犹豫什么？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去保护环境。我相信，有了每个人的参与，我们的校园更美丽，祖国更伟大，美丽。同时，我想呼吁人们一句：“爱护环境，从你我做起，保护环境，是不可推卸的责任。”

环保的演讲稿 篇5

尊敬的老师们，同学们：

大家好！我演讲的题目是：保护环境，从小做起。

同学们，环保知识你们了解多少，知道多少?保护环境是人类有意识地保护自然资源并使其得到合理利用，防止自然环境受到污染和破坏。环境遭破坏的原因有许多，有人为原因，也有自然原因。不过大多数是人们乱砍乱伐，乱扔垃圾等因素。

近几年，因为人类大量砍伐树木、破坏环境，使植被遭到破坏，造成了土地沙漠化、水土流失等现象。树木也渐渐减少，于是，二氧化碳无法吸收，大量的二氧化碳使空气变得温暖，就造成了世界上目前出现的状况：气温逐渐增高。

然而，造成这个现象的原因是什么呢?我们人类为了自己的生存、为了自己生活的更好，不顾地球母亲的身体。工厂里乱排放污水，烟囱冒着浓浓黑烟，乱砍伐森林树木，浪费资源……使清澈的河水变得浑浊，茂密的森林变得狼狈不堪，蔚蓝的天空变得灰暗，碧绿的青山变得光秃秃。所以，使江河附近的水土流失，造成了洪水这个现象。泥石流、森林火灾、动物绝迹、水源严重缺乏等一连串的灾害接二连三，使我们的地球母亲难以承受。这都是人们自作自受的后果，损失了这么多，我们能怪谁呢?还不是怪我们自己，我们每一个人都有一份责任，毕竟，地球是我们大家共同的。

这些年来，我们国家也受到了严重的环境污染，特大沙尘暴在我国一次又一次发生，它将会掩埋草地、吞毁家园，严重地影响了人民的生活，使我们难以生存。绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永远卧倒在地，而我们也不会快乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连我们赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。然而这不仅是沙尘暴带来的灾难。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为\"三废\"污染(废水、废气、废渣)和\"十大污染\"，每年造成了全世界部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气和臭氧层的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

而我们，难道就只能袖手旁观吗?难道我们只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗?从此，我们还能看到风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗?虽然我们只是学生，但是我们能够为家乡做出一点贡献，让地球在希望中崛起

同学们，我们离不开赖以生存的地球，共同的命运把我们联系在一起，大自然多么盼望它能回到家园，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福：让绿色不再叹息，大自然不再哭泣，让地球母亲的伤痕消失，让明天的地球更加美丽、坚强、可爱!

环保的演讲稿 篇6

亲爱的哥哥姐姐，叔叔阿姨们：

你们好！我演讲的题目是《保护地球》。

同学们，我们都有一个家，也都爱自己的家，可是，你是否知道我们有一个共同的家呢？那就是地球，地球就是我们共同的家。草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，保护环境，维持生态平衡。“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”多么美的一首诗啊！一下子就把我们带到了大自然风光的遐想中，那么美丽和谐，那么生机昂然，可是现在，人类以飞快的速度“改造”着大自然，一片片树林倒下，一块块绿地消失，一座座高楼建起，一条条污水流出，我们的生存环境遭到了严重的破坏。难道这还不足以警示我们，保护环境已经刻不容缓？

今天当我们面对我们曾经美丽的家时，你还能说些什么呢？那时蔚蓝的天空是生活中多么绚丽的一道风景，如今，在灰色的重围中洁净的天空成了人们心中们梦萦的一种渴望。电视里曾报道过有这样一个小村庄：那里曾经是青山环抱，绿水长流，但是，那里的人们却没有意识到环境的重要，他们乱砍乱伐，毁林开荒。渐渐地，森林不见了，小溪干了，井水枯了。现在他们每天用很少的水洗脸，然后洗脚，最后还小心翼翼地倒进一个大缸里——留着浇地呀！

同学们，让我们从身边的一点一滴的小事做起，多植树造林，爱护周围的一草一木，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

同学们，人类只有一个地球，地球就是我们共同的家，让我们从身边的一点一滴做起，一起来保护地球，共建一个绿色家园！

环保的演讲稿 篇7

各位同学们：

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食往行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土襄、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境不问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作当中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕，相信大家！

环保的演讲稿 篇8

同学们：

你们好!今天我的演讲的主题是环保。

提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。你们说认为人类是个大孝子吗？不，不是，因为他们亲手让自己的母亲得重病，而且日益衰老，但是人类还不认错，不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。在这里我向大家提几条环保建议，也顺便也说说对环境的看法：

1、既然是环境保护，当然要先搞绿化了。希望全世界每个人争取每年种植一棵树，多搞一些退耕还林的宣传活动。

2、减少战争，减少核污染，因为有非常强的核辐射，会致人严重疾病和造成严重的环境污染。

3、力争年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。

4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。

5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。

6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

二、看法我对环保的建议-小学生演讲稿

1、环保，人人从自己做起，首先自己要做到不乱扔垃圾，不随地吐痰等。

2、向自己身边的人宣传环保教育。

3、组织一个环保队，向小弟弟和小妹妹们进行环保教育等。

最后，还是一句老话：保护地球就是保护人类自己。

环保的演讲稿 篇9

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

在现今时代人们越来越注重自己的生活水平，保护自然环境也越来越受到人们的重视，我们也开办过许许多多的活动来倡导人与自然的和谐相处的重要性，不单单是我，我身边的很多人也都开始注重环境的保护。但是在这里，我所想的是：既然我们已经懂得保护自然环境，那么我们该如何保护我们的心灵环境？

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的？××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的`。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

也许，一个孩子的话，并不代表什么。可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。而面对他们所拥有的“××很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁？什么希望都不留给他们？

不，决不！因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。我们给新衣、做美食、让他们上的大学，走最宽的马路，住的最漂亮的住房！但这些就是我们在给他们未来？这就是保护？不，他们真需要的未来不在这。他们需要的未来，在他们的心里！这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子；为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子；为什么对烟囱丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子；如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望；如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和狠呢？

今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天××是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗？而这不正是人与环境和谐相处的关键所在吗？

环保的演讲稿 篇10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，

谁不希望脚下的大地绿草如茵，

谁不希望身边的湖水清澈明净，

是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢？但现在我们却距离它越来越远了。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，天空湛蓝如镜，大地绿草如茵，已经快要不复存在了，而我们却又执迷不悟的破坏环境，这种状况实在令人担忧。最近我内蒙古草原退化严重，已经到了惊人的程度。

素以水草丰美著称的全国重点牧区呼伦贝尔草原和锡林郭勒草原，退化面积分别达23%和41%，鄂尔多斯草原的退化最为严重，面积达68%以上。以往沙尘暴基本上是从阿拉善盟和巴彦淖尔盟的沙漠地带发起，今年却东移到乌兰察布盟和锡林郭勒盟，向世人拉响了最令人担忧的生态警报：美丽的锡林郭勒草原也已严重沙化。内蒙古乃至世界上最为典型的草甸草原东乌珠穆沁旗，草场退化面积已占全旗可利用草场的66%以上。

我国古代的黄土高原曾经是美丽富饶的地方，商朝时黄河流域的森林覆盖率曾高达50％以上。但是，经过几千年来掠夺式的开发，大自然给予了无情的报复。现在，黄土高原的水土流失地区到处是荒山秃岭、沟壑纵横，黄河——中华民族的“母亲河”，竟成为世界上泥沙含量最多的河流。近几十年来，随着人口的急剧增长和经济的高速发展，人类生产和生活对环境造成的破坏日益严重，出现了空前的环境危机。环境危机包括环境遭到污染，森林、草原和野生动植物等自然资源遭到破坏，以及由此引起的生态环境的恶化。

一个又一个触目惊心的数字表明，创建绿色家园已经刻不容缓。我们的行动不能仅仅呼吁，更应该做的是从我做起，创建绿色家园。当然创建绿色家园很难，现在还不能立竿见影，但是只要有坚持不懈地努力就能看到成果。只要你注意生活中的点点滴滴，就会发现原来创建绿色家园也如此简单。如果你每天都弯腰去拣地上的一张纸，你走过的路就会多一份清洁，长此以往你就会发现你的绿色家园就会建成，我们的绿色家园就创建了。

为了保护我们赖以生存的共同家园——地球

我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色

为了让大地山青水秀

为了让家园绿树蓝天

让我们小手拉小手

让我们小手拉大手

加入“呼唤绿色”行列

保护绿色家园

今天播下一份绿色种子

明天收获一片蓝天绿地！

行动起来，从我开始！

行动起来，从现在开始！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找