# 感悟青春的演讲稿800字(八篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-06

*心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。感悟青春的演讲稿800字篇一我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志;也许是青春期的迷茫与冲动...*

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**感悟青春的演讲稿800字篇一**

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志;也许是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的可能，无数的希望，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗?

人们常说，有志者，事竟成;还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔!所以，我们立志就要立大志，志当存高远!

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗,那梦想终究是梦想,绝无实现的可能。大家一定听说过蜀鄙二僧朝南海的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚数年来欲买舟而下，犹未能也。原因何在?就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志;富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟!让我们马上行动起来吧!做一件事情,只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑,只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了;当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿!从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它动起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前!

**感悟青春的演讲稿800字篇二**

我的家乡是个小城市，所以不会有一大片的花丛，更不会有我最喜欢的葵花啦!

自从我上初中以来，我便喜欢上了葵花，我知道葵花的花语是沉默的爱。

初二那年我发现我长大啦!因为我喜欢上了坐在我后面的那个男孩，他叫w，他高高的个子，估计有1米67，他这人最突出的特征就是他的“牙齿矫正器”。他的学习成绩在班上排第四，可以说是他们男生的老大吧!至少我是这样认为的。我和他原来是最要好的朋友，每天说说笑笑、打打闹闹的，要有多开心就有多开心。

一天我的室友们对我说，他们说看得出来我喜欢上他啦，因为我和他的妹妹是好朋友，所以我叫她帮我问他在我们班有没有喜欢的人，之后的几天里我总是心神不安的样子，每天都想着那件事，我也不和他说笑打闹啦!

后来他的妹妹告诉我他没有，我便有了想告诉他的想法。那天的生物课上我写字条告诉他，说我喜欢他，他只说了一句话：“我们不合适。”我追问他为什么，他说他不喜欢我，他也不想耽误我的学习。我听后点点头，说了声对不起。从那次后我们很少说话啦。可是天不随人愿啊，在我们的事情还没说清楚的时候，又一个不幸的事发生啦，我最要好的朋友q，她告诉我她也喜欢w，天啊!这对我是一个多么大的打击啊!我该怎么办啊!

我豁出去了，我和w说：“我知道你不喜欢我，真的知道。可是即使这样，我却仍然无法放弃你，因为如果没有你，我会没有力气面对那些悲伤的。”

我告诉他q也喜欢他，他的表情没什么多大的改变。更不幸的是我们的字条被我们那可怕的英语老师收到啦，结果我们事便闻名全班啦。大家都碍于面子，一个学期过去了，却没有说过任何一句话……

记得那是大年初二，我上网时碰到了他，他问我还喜欢他吗?我过了十多分钟后才打去一个字：不。其实当时我的心是在滴血呀，我会不喜欢吗?这可能吗?我的许多好朋友问我我也是同样的三个字：不喜欢。你一定很奇怪吧，因为我想起了葵花的花语：葵花的沉默，不是因为它不够执着，而是因为他心中的绝望与思念一样，永远无法完结。

**感悟青春的演讲稿800字篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

村官的道路中，张广秀扛起乡亲们的盼望，努力奋斗，续写“新村官日记”，她的美丽，深深驻留在乡亲们心中。

奋斗的人生，是阳光下点点汗水，折射出无尽璀璨;奋斗的人生，是黯淡灯光下，疲倦微蜷的身影，默然抬头，一份从容的微笑释然。奋斗的人生最美。

奋斗的人生最美，没在生活的充实饱满。街道繁华，车水马龙，行人匆匆，细观每个人的面容，紧张却从容，焦虑却充实，他们奔波在奋斗的人生道路上，忙碌于梦想追逐，生计的催促，阳光澄澈，照亮他们美丽的人生。生活中，总有一些人游手好闲，整日徘徊在幻想的边缘，却总不愿奋斗，怕流汗，怕流泪，怕委屈，怕受罪，没有奋斗的光亮，他们的整个人生黯淡无光，只能孤零零地坐在角落，等待生命的尾声。

奋斗的人生最美，美在无悔。奋斗了一生，以为老人气息奄奄，朝不虑夕，但他不会恐惧，因为，当他回望自己短暂的生命，虽未成大业，获大奖，得美名，但是，他没有虚废一分一秒，抛弃一点一滴，阳光下，他挥汗如雨的情形沉甸甸埋在心底，经过时间的打磨，经过风雨的冲刷，这身影却愈加清晰明亮，宣告着人生的无悔。当他静静离开，他的嘴角会挂着一线美丽的微笑。

奋斗的人生最美，美在生命价值得以彰显。居里夫人将青春韶华驻守实验室，任酸碱啃蚀她柔美的双手，任烟气吹皱她秀美的额头，当镭以它淡淡的蓝，没摄人心，居里夫人的生命价值闪耀时间。邵逸夫，娱乐圈教父，当年，他与兄弟二人单枪匹马下南洋，他们起早贪黑，不分昼夜，他们无依无靠，无钱无权，只一个奋斗让他们撑起一片天，彰显自己价值所在。段爱平，感动中国十大人物，山梁挡住了阳光，是她，点亮家乡的希望，她带领村名种药、种树、修电网、办学校，她贴工、贴钱、贴命，更贴近百姓的心，她的价值，树立在百姓心中。

奋斗的人生最美，让我们以短暂渺小之生命，成就伟大永恒之存在。

**感悟青春的演讲稿800字篇四**

大家晚上好!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自我的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金以前说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不能够，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自我留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，就应是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗?

(我们有必要回顾一下历史，)不明白大家有没有看过这样一部电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期盼，也过高地期盼着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自我，作为不思进取的借口。于是，以前也想要有所作为，却不明白从何做起，跟着感觉走了。

我的一些话并非说教，我们都一样，期望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自我的历史。

青春不仅仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，多谢大家!

**感悟青春的演讲稿800字篇五**

各位领导、各位嘉宾、老师们、同学们：

每年到了炎炎夏日的时候，我的内心总是充满热情，期盼与大家见面。

这一刻，你们肯定松了一口气，那些苦苦温习的漫漫长夜，已经过去了。

红日的光华，照亮前路，你们就如年轻的凤凰，有劲的翅膀已经准备好高飞，应战人生。

我和校董们，很高兴能与你们分享这快乐时刻。昨日晚上有一位同学对我说，以你们的语言，要表达衷心的祝贺，就是：“同学们，你们太牛了!”

感恩，蕴含特强的感染力，是一股悦己达人的正能量。“推己及人”的态度，是一股为自我充电，成就他人，造就自我的超能量。

一念的同理心，有无可量度的威力，我认为它是世界上最值得投资的“贮备货币”，它的规模，它的流通，它的价值，在人心之中是实在、充实而绝对的。

年轻的同学们，你可能觉得这是老生常谈，知易行难。其实，你不在乎它，才是一个关键失误。

这天，世人要求成功者交出的成绩表，不但要对经济有所掌握，还要对环境保护有所承担，对人类生活有所贡献，“三重底线”的要求已是最基本要求。如果你想成为明天的领袖，世人对你的气节和潜力要求，基准将更高。具有同理心的储备，才明白自我是一个“求存者”，还是一个“求成者”。

在“求存者”眼里，一切都是“谜”。但“求成者”却不一样，即使置身于熙熙攘攘的世态中，依然懂得解码的方法。

“求成者”的内心有所追求，对自我的定位明确，他们愿意为改善这天，不断寻找最佳方案：他们精明，但没有一大堆主观的标签;他们负职责的心态，为了贡献明天，拒绝理解不认真、僵化，把一切弄复杂的做事方法。

“求成者”有纵横合一的真功夫，他们的思维系统，是非线性的，不怕拥抱新知识、新领域，看不见的联系，是他们创新的乐园。使命感令他们知谦卑，而不妄自菲薄：潇洒勤奋工作，爱思考探索，乐在其中。

最重要的是，“求成者”以“仁能善断”、“仁能善择”去定义自我的一生。我们要把这种态度元素，像编写智能系统内核一样，内置在人生当中，不断升级、不断优化，令涌现的机遇、洞见的升华，做人处世节奏的掌握，汇合运行自如，有效作出最好的决定、最好的选取，打造自我的运气，建立充满光芒的人生。

大家都明白汕头大学和以色列理工学院合办一所新大学，这天我借用犹太长老一个古老的命题：“我不为己，谁人为我，但我只为己，那我又是谁?”只有求成者对这个问题，有真正的答案。

各位亲爱的同学、我相信你们，必须会选取做一个“求成者”，我对你们充满信心，我明白你们愿意在职责的路上，活出成功、丰盛、快乐和充满尊严的人生。

**感悟青春的演讲稿800字篇六**

不管昨天发生了什么 不管昨天的自己有多难堪 有多无奈 有多苦涩 都过去了 不会再来 也无法更改 就让昨天把所有的苦 所有的累 所有的痛远远地带走 而今天 我要收拾心情 重新上路。

在家乡的一些人不知道我去哪里了 也断了联系 就像消失了一样 她们肯定想不到我进了学校 做回一个正常的孩子 我觉得什么样的年纪就该做什么样的事情。一个女孩若不信任家庭关爱，不论这关爱的能力如何，若她不信任，且寄希望和感情过多地予他人，早早走入世界探欢，多半需要走过一些苦难，短则赔上青春，长则赔上一生。庆幸的是我回头了 凭自己的实力进了湖南省最好的专科 很多人羡慕我。我期待开学 我期待重新开始 我期待从头来过 我期待在一个新环境做一张白纸 改变自己 给自己绘上丰富多彩的画面 不愿做一张被抹黑的纸。

有人问我为什么会选择软件开发与项目管理这个专业 因为我觉得这个专业很热门 到了学校 我感受到的是班上有很多高手让我很崇拜 虽然我只是个女孩 但巾帼不让须眉 我想逼自己一把 看看自己的极限。大学的选择有很多，可以做学霸，做活动达人，可以做运动达人，可以做技术帝。

有人问我来读书是为了什么，我没那么伟大到说为中华崛起而读书。我学这个也想象不到自己的未来 我想象不到一个网页从我手里设计出来 想象不到今后你们最爱的游戏是由我们研发的 但是只有想不到 没有做不到。

很多父母对子女说：你毕业了就回老家，我们托人帮你找一份工作，买套房子，找个好男人嫁了，生活安心，我们也放心，但每个人生下来不就是为了见识这个世界么 如果我们都变成小肥羊的羊 肯德基的鸡 生下来就是为了死 我宁愿从来就不被生下来。

我重新回到学校读书是为自己也为别人，在这里一个人再孤单学习再苦再累再难坚持撑下去努力开心过好每一天的理由就是关心我的人在乎我的人。亲爱的同学们，照顾好自己，对自己负责，人可以不为自己而活，但一定不能让关心你的人在乎你的人、老师同学们父母们失望。

学习在大学里仍然是重中之重，知识不能直接生成力量，但它是生成力量的原料。在大学里多学一点实用的技能，培养锻炼其他各方面能力，多看些书充实自己的精神世界

书到用时方恨少 多看与学科无关的书籍，无关并非无用，也许三年后我们所从事的工作恰与专业无关。条条大路通罗马，不必认为此路不通就无路可走。

亲爱的同学们，大一不要想大三的事，不要想毕业后的事，将目标定在我们可以看到的地方，过远的目标会增加不必要的压力，不要因未来的想象影响今天的生活。

我相信目标永远在我的前方不远处，我有可能实现但未必一定能实现，其中需要汗水和努力。谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力

最后，共勉一句话：自己选择的路 即使跪着也会走下去。

**感悟青春的演讲稿800字篇七**

大家好!

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢?

在我认为，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女;不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹;也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议……

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。感悟青春演讲稿3篇感悟青春演讲稿3篇。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

谢谢大家!

**感悟青春的演讲稿800字篇八**

曾记得青春是一个相当美妙的名词，或像花或像火，美不可言。记得有人曾经告诉我，虽然你们现在一无所有，可是有最令人惊羡的资本，这是无可估价的，那就是青春。现在想想，真是可笑，我当时怎么就信了。其实他说的也没有错，的确不可估价，因为他一文不值，可以随便践踏，可以无情鄙视，可以毅然拒绝。或许这个词——稚嫩就是它的标签。

在青春中，我们渐渐变得成熟，我们渐渐看清了我们所不知道的人模人样、道貌岸然;我们渐渐附庸了我们所不屑的趋炎附势、献媚取宠;我们渐渐远离了我们的善良淳朴、真诚踏实。有时莫名的讨厌现在的自己不能像以前那样一吐为快、不计后果，少了当时的那股正义与冲动，而变的如此的畏畏缩缩，举棋不定，得过且过。可笑的是，我告诉自己：亲爱的，你长大了，成熟了!是真的吗，怎么这样的成熟没有让我有一丝丝的快慰，反而感觉莫名的压抑呢?

成熟告诉我：在这个世界上，除了父母以外，别人对你的好都不是理所当然的。即使是曾经你最亲密的朋友，最敬爱的长辈，他们也是会在将来的某一天把你淡忘，将你践踏。当别人对你好时，你必须怀着一颗感恩的心去回报别人，却不可奢望你对别人的好能有回报，因为那才是理所当然的!

渐渐的我明白了，你不是万能的，因为你曾经的梦想在现实面前如同草芥，不是你不努力，只是这个世界不曾给你完成的机会。曾经那些名言警句现在还有何用，只是那些失败者的心灵鸡汤或是那些成功者炫耀的宣言!

渐渐的我识别了，朋友不会产生永久的财富，只有财富才会产生永久的朋友。失意时，朋友看轻你，带着戏笑离开;得意时，朋友看清你，带着崇拜而来!

渐渐的我顿悟了，只有忍受寂静，方可守住繁华。这自古就有，琵琶女就是典型的写照：弟走从军阿姨死，暮去朝来颜色故。门前冷落鞍马稀，老大嫁作商人妇。不要因寂寞而错选前途，因为能陪自己走完一生的只有自己，而要自己一生精彩，必须是自己来主演，别人只是配角!

渐渐的我清醒了，有时候看清别人比看清自己更重要。所谓知己知彼是掠地不是夺心，要想让自己舒心，首先要想别人怎样会舒心!

渐渐的我获悉了，只有超越别人，才能征服别人。这是一个强者的世界，弱智得到的只有怜悯、拒绝。

渐渐的我看穿了，现实中没有公主和王子，有得只有巫婆和怪兽。如果不够勇气、智慧、能力，只是傻傻等着王子出现，那就太愚不可及了。

渐渐的我戳破了，梦是会破碎的，一开始就不要做梦，梦是一种感情、时间的浪费，它只会让你越来越颓废，越来越天真。

渐渐的我辨清了，曾经你相信的都不是真实的，现实会告诉你真相!可是你还是无能为力，只会越来越愤怒，这时最好是宠辱不惊，一笑置之，既然无法改变，只好不受他污染!

最后我告诉自己：亲爱的，不是你变坏了，是世界变得太快了，你只是没有跟上节奏，慢慢就好了，等你也那么世俗，那样无情，那样让人面兽心的时候，一切都会云开雾散的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找