# 最新青春励志主题演讲稿800字(十四篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-09

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。青春励志主题演讲稿800字篇一我们拥有十字式...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**青春励志主题演讲稿800字篇一**

我们拥有十字式开放的思维模式，它有无限的延展力，有无穷的力量，我们更有团结向上的精神!我们爱岗警业，遵纪守法，我们严与律己刻苦钻研，我们学习许振超，学习陈昌乐，为社会的进步，企业的发展 自身的提高奋力拼搏，我们将依靠企业，奉献企业，同风同雨，携手并进，我们不断进取，永争一流，超越自我，超越同行，向作实做强迈进，建设和谐企业和谐文化，和谐社会!

虽然我们没有为祖国，为母亲挣脱锁链而驰骋沙场，但我们可以为祖国的繁荣富强，为企业的发展改革奉献青春!

我们拥有年轻，拥有旺盛的生命，让我们带着拼搏，带着豪情，尽显年轻的奔放，释放所有的力量，如一匹骏马，血气方刚，向着光明，向着未来，向着广阔的天地，去奋蹄，去驰骋，去竞争，去建功立业，去夺取明天!

我们自尊，自信，自强，自立，把我们的青春热血，投入新时代的熔炉，投身与“”的改革发展大潮中，劈风斩浪，走向辉煌，为企业的腾飞，中华的崛起，增色添彩!我相信祖国的明天必将腾飞，海湾集团的明天将灿烂辉煌!

生命的极致将被抒写，

青春的号角正在飞扬，

彰显英雄本色，奏响生命的华章!!

**青春励志主题演讲稿800字篇二**

尊敬的老师，同学们，

大家好!

今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此

沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升的力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.我们更要像雄鹰一样一飞冲天!我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁!我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行!

我的演讲完毕，谢谢大家!扬起自信的风帆。

**青春励志主题演讲稿800字篇三**

人生是什么?是不甘平庸为了追求远大理想和享受幸福的过程呢?还是走一步是一步前途茫茫的“窝囊”的活着呢?我想你的脑袋没被驴踢过的话，你肯定会选择不甘平庸的活着;而往往有些人(同学)就属于那种“脑袋被驴踢”的类型，毫无目的的活着，没目标，没梦想，没行动，没自信……

像这样的人(后者)应该回头了。我们大家都知道人生有六个阶段：童年、少年(青春)、成年、中年、老年、晚年，人生中生命力最旺盛的时期，也是最富想象力、精力最充沛的时期那就是少年了。少年，是如花似锦的年华，充满着多少青春的渴望;少年，如诗如画的岁月，凝聚着多少亲人的期望。“可怜天下父母心”，天下的父母，谁不盼女成凤，望子成龙。我们不能辜负他们对我们的希望，必须珍惜时间，刻苦学习，不断地充实自己。要有理想、有胆识、有恒心、有毅力、有目标。

这里有几个关于人生哲理性的问题想问问大家，看看你是否能回答上来。

人为什么要活着，为什么要立下远大目标?

活着是为了谁活，怎样才能活得精彩，怎样才能不浪费这着青春年华?

再想想怎样才能学好习，学了这么多年究竟是为了啥?

人生需要做那几件事?……

这些问题你都清晰吗?我敢说肯定有百分之八十的人这些问题连想都没想过，就这样忽忽悠悠的度过了人生，浪费掉了青春年华……

**青春励志主题演讲稿800字篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是来自18班的\_同学，今天我要演讲的题目是《向上吧!少年》。户外运动爱好者亚历克斯曾说：“如果有一天你找到了自己所热爱的事情，请一定要给自己一个机会，再用所有的热情和时间去坚持。因为只有站在高处，才能看到更美的风景。”

我觉得作为青少年的我们，应怀揣理想，拥抱未来。一个人只有有了奋斗目标，才会笑着迎接挑战，视困难如草芥，将汗水比黄金，为了最斑驳的理想与最美好的青春。

奋斗吧，少年!

理想这个东西放在心里越重，离现实就越远，不要等着天上掉馅饼，也不要奢望上天对你的同情。唯有去努力，才有可能看见一片新的天空;唯有去努力，才有可能收获成功的喜悦;唯有去努力，才有可能到达理想的彼岸。既然没有“一下子”的奇迹，那就打破自己的纪录，不断刷新自己与苦难的交锋次数。只要尚有一口气，就在青春这一叶小舟上抗争到底。

乘风破浪吧，少年!

我知道就算努力了，我也不一定变得很牛，但是不努力我怎么知道老天给我的极限在哪呢?我想赌一把，我不断地往上爬，就像一只小小的蜗牛，虽爬行缓慢，但终究不放弃。我想蜗牛也有眼泪吧，只是它的眼泪只有土地知道，因为它总是低头前行，即便难过它还是会勇敢地走在路上，慢慢地朝自己的理想前进。

前进吧，少年!

人生有时候就像在大山里喊话，不是每一声都能得到回应，只因为有些山太大，有些路太远，有些理想需要坚持不懈的汗水去浇灌，但只要你坚持对着那些静默的群山呼喊，就总有一天会得到回应，生活从来不会故意辜负任何人。我很喜欢蒲松龄的自勉联：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!”

拼搏吧，少年!

也许有一天理想会因为烈日或暴雨而搁浅，会因为现实的残酷和外界的质疑被吹散，但只要自己还在路上，就一定不要放弃任何一丝前行的希望。因为年轻的我们最宝贵的财富,莫过于脸上的自信和心底的理想。

勇往直前吧，少年!

从今天起，做个与众不同的人，不随波逐流，不畏惧将来，趁阳光正好，趁现在年轻，去做你想做的，去追逐你的理想。最后，愿我们成为自己的太阳!

向上吧，少年!

**青春励志主题演讲稿800字篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!今天我要演讲的题目的是《朋友，你的野心呢?》

人活一口气!人生就应该有追求，有野心。否则你活得一点动力都没有，对!这就是一个利益的社会，为了你能活的更好!努力吧!

你说你想过1%的生活，但却发现99%的钱被别人赚走了。你觉得现在的生活配不上你，但你想不起更好的生活在哪里。你大声告诉我，你的野心呢。你去年的新年愿望，还记得吗?被风吹散了吗?被人潮淹没了吗?

你多久不记得自己的野心了?

此刻，你只是觉得劳心对吧。

你被一个不长心的新同事气个半死;被一份92页ppt累得半死;你觉得所有事情最后都变成了你的事情，所有的问题最后都变成了你的问题。窗台上的植物已经枯死一个月，朋友挖苦你甚至无法养活一只跳蚤。

你多久不记得自己的野心了?

此刻，你只是觉得担心对吧。

担心自己刚才在例会上说错了什么，又到年关了，你甚至担心见到惦记了半年的父母，担心他们逼问你的感情问题。

你多久不记得自己得野心了?

此刻，你就是觉得伤心对吧。

你把什么都做到了，但生活仍然对你充满恶意。加班到半夜回家，却发现把钥匙忘在了办公室里，你知道不会有温暖的手从屋里帮你打开冰冷的锁头。爸妈在电话里说，想从老家过来看看来北京看你，你觉得心酸，又有些烦躁，总之最后你不耐烦地拒绝了他们。

你多久不记得自己的野心了?

你就记得每天早上8点钟起床，然后坐5块钱的地铁去上班忙。

你觉得现在的生活配不上你，但你想不起更好的生活在哪里。

你说你想过1%的生活，但却发现99%的钱被别人赚走了。

偶尔你会愤怒，因为空气中的雾霾，因为政治上的腐败，因为新闻里一个陌生人的命运。你觉得无力，你沮丧到甚至连野心都没有了。

你真的想不起自己的野心是什么了吗?

野心是一份交给未来的倔强。它是平淡无奇的日子里一颗不安分的心。野心也许无法改变你的生活，但它至少可以改变你自己。

野心可以是卑微的，它也许就是灰色北京属于你自己的一束蜗居灯光;野心可以是浪漫的，它也许就是和爱人的一次远足计划;野心甚至是偏执的，它就是在质疑和噪音中的不管不顾;野心应该是纯真的，它就是觉得目前的生活配不上自己，它想要更多、更好的一切。

这不是一个最理想的时代，利益，阶层，一切都在固化;但这肯定属于理想主义者的时代，格局，偶像，一切都在烟消云散。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**青春励志主题演讲稿800字篇六**

尊敬的各位评委、各位领导：

大家好!“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火!

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金;周19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心;雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神;既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热;教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己;教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直;教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情;白云奉献给草场，江河奉献给海洋;而我的青春与热情，要奉献给我的学

我不是诗人，不能用华丽的诗句讴歌我的职业;我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值;我不是歌手，不能用动听的歌喉咏赞我的岗位。然而，我是一名教师，我能用自己的言传身教和储存在脑海里的知识来培育祖国的未来，我能用最诚挚的感情和无限的热忱来构筑我心中最美好的诗篇，我能像蜡烛一样，在奉献中燃烧自己的青春!

亲爱的朋友们，让我们的青春在奉献中更炽热的燃烧吧!

**青春励志主题演讲稿800字篇七**

各位年轻的朋友：

大家好!

如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩.每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连.

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉此文来源于文秘家园们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了.九十年代宣扬的\"读书无用论\" 也早已被热火朝天的\"考研\"、\"考证\"热吹得无影无踪.时代已经将此文来源于文秘家园们新一代的青年推向了社会的最前沿.因此，此文来源于文秘家园们要寻找属于此文来源于文秘家园们这一代人的精彩.

为了活得精彩，此文来源于文秘家园们要拥有目标和信念.目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉.目标可能飘渺，路途可能坎坷.然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生.这多少有一些悲壮.但又确是一幅壮美的画面.因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

为了活得精彩，此文来源于文秘家园们必须拥有知识和技能.知识是成功的基础，技能是实现成功的工具.人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增.面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光.社会将竞争的残酷带到了此文来源于文秘家园们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上.有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，让此文来源于文秘家园们早早准备.

为了活得精彩，此文来源于文秘家园们还要有不断超越的精神.鲁迅先生曾说，\"不满是向上的灵魂\".时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展.没什么铁饭碗，没什么保质期.无论什么时候，此文来源于文秘家园们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战.此文来源于文秘家园们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代.

永远究竟有多远?没有人知道.此文来源于文秘家园们只是历史长河中的小小一滴水.然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!此文来源于文秘家园们都将老去，但此文来源于文秘家园们不是为了永远的青春而来，而是为了感受和此文来源于文秘家园们不同的青春而来.从现在开始，让我们活得精彩!

谢谢大家!

**青春励志主题优秀演讲稿篇3**

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事：

大家下午好!

我是来自饮食部的。今天我为大家演讲的主题是：“青春让梦想飞扬—热血青春追梦人。”

青春，我们因青春而多姿多彩;梦想，我们因梦想而激情飞扬。

很小的时候，我就有个梦想，励志成为像比尔盖茨一样的世界首富。有人说：“你想太多了”。也许，是想太多。可梦想就是从简单可笑的想法而开始，只因不被嘲笑的梦想根本不值得被追求。当时记得有篇文章这样讲道，“我赤裸裸的来，也将赤裸裸的去。”感触很深，当时就想，梦想，我与生俱来，我是带着成为世界首富的梦想和为共产主义而奋斗终身的使命而来，所以对于青春梦想，很小的时候我就有了一个属于自己的诠释。理解。

青春就是这么的矛盾，渴望长大，却总是哀叹我们过早的失去童年的快乐。小时候，我们有了梦想，现在我们长大了，该是为梦想而奋斗，努力拼搏的时候了。但这时候，各种阻力就来了，父母的各种不允许和自己的各种不给力，让我们奋斗的历程更加艰辛，更加充满变数。喜欢自由却又害怕孤独。喜欢放纵却又害怕堕落。可热血青春让我们变得遇强则强，明知山有虎偏向虎山行。

青春就像是骑摩托车，大人们说不要骑很危险，可我们还是会骑，还骑得飞快。青春亦是如此，是想做就做，不让做也要做。如果超速会错过风景，盲目前进会经历挫折。如同现在的我，但我却未曾后悔过。因为我相信自己是对的，想继续充危险的走下去，不要害怕失败，不要害怕挫折。

陈安之老师说过：一个人起码要在感情上失恋一次，事业上失败一次，选择上失误一次，才能真正的长大，不要说什么失败是成功之母这样的老话，失败来的越早越好。要是等到四五十岁之后再经历失败有些事就来不及了。

追梦的道路上有些阻力和挫折很正常，但我们往往还在徘徊中便遗失了梦想。梦想是需要追逐的，不是跟随更不是顺其自然，不要等到梦想被人偷走了才后悔莫及。而对于我所追求的那些可笑的梦想。有人劝我放手一搏，更多的人劝我放弃挣扎放弃抵抗，不要做无味的牺牲。但，狭路相逢勇者胜。受得起多久的赞美就经得起多少的诋毁，当你苦苦追求的梦想被一个各方面都不如你的人提前实现的话，那该是多么尴尬多么的无地自容啊。失败并不可怕。害怕失败才是真正的可怕，不为失败找理由，只为成功找方法。就算是失败了，但我并不气馁。因为我已经迈出了梦想的第一步，不仅想到了，也做到了。虽然没有得到。但即使是失败了，牺牲了。但我也是牺牲在前进的道路上，牺牲在冲锋的道路上，即使再苦再累我也能起帆远航，没有人可以阻挡我前进的步伐。

追梦如同拆塔lol明知很危险，但依旧义无反顾，勇往直前，即便牺牲了，复活之后我还会再来。这就是热血青春追梦人。什么热血事青春，热血青春就是屡战屡败而又屡败屡战。也许你正在羡慕那些高富帅豪车名表，憎恨自己为什么不是出生在官二代富二代，厌倦了现在的生活，讨厌周围的一切，不想工作不想实习，记得：要么就忍辱负重的坚持，要么干净利索的放手。免得把青春浪费在徘徊与举棋不定中，一不小心梦想就会被人顺手牵羊，自信点，阳光点，相信爱拼才会赢。对于梦想。我们总是心有余而力不足。志大才疏，嫦娥奔月想了几千年知道最近才实现。不慌不忙。不急不躁。更不要自暴自弃。相信自己。

希望为梦想而生，梦想与青春同在，在我追寻梦想的道路上，学历成了我的一大阻碍，读小学的时候，老师就告诉我，万般皆下品，惟有读书高。到了现在我才发现，学历不是最重要的，更重要的而是学习的能力。我很庆幸在我追梦的路上遇到了像豪哥这样的精炼能干的好领导好榜样，成为指引我航线的灯塔。近朱者赤近墨者黑，名师出高徒，在他身上我学到了对自身很有用的优点，比如睿智，细心等品质，更重要的是他对梦想的执着。然而，追梦路上也有对我冷嘲热讽的人也不在少数、认为我再说空话，光说不练，可您又不是我怎懂我的坚持。冰的固执，水才会懂。你笑我整天白日做梦，我笑你想都不敢想，根本不配谈梦想，简直就是浪费青春。感谢那些一直叫我傻逼的人，因为有你们的存在，我才觉得我追寻梦想的道路上并不孤独。也许十年之后，还有谁会叫你叫傻逼叫的这么亲切，是你们让我懂得了知耻而后勇，让我变得更加顽强。我还是我。我要做最坚强勇敢的自我。 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然我现在还是一无所有，但我梦想尚存，激情还在，生命不息，我便永不止步，我会为了我的梦想革命到底。

感谢热血青春，感谢一路有你。我爱你，我的小伙伴们。

**青春励志主题演讲稿800字篇八**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好。很高兴在这里见到大家，首先感谢各位评委陪伴我们比赛选手从预赛，到复赛、再到决赛，因为一路上有你们的存在，我们逐渐成熟，不断成长，也不断完善。更要感谢各位评委给我这次进入决赛的机会，在接下来的比赛中我会百尺竿头，更进一步。同时祝福进入决赛的各位选手，在比赛中赛出水平，秀出精彩。加油!

每当站在决赛的舞台上，心里难免有一种隐隐约约的压力感，不过有压力才有动力，而我偏偏就喜欢这种压力感，喜欢这种挑战，更喜欢挑战后的激情。什么是好的演讲，我没有找到明确的答案，但是我觉得好的演讲应该是在讲，而不是在背，亦不是在读。所以，今天我决定不再用以前的稿子，一方面，我想同一种感受对于一个讲述者来说也是不能重复，不能复制的。另一方面，我想给各位评委和同学们带去一些新的内容，一些的思想，一些新的心灵的感触。言归正传，对于在座的各位同学，尤其是各位男同学来说，在宿舍里肯定有一群玩的比较好的兄弟们吧，你们之间肯定发生过许多有趣并且难忘得记忆吧。所以今天我与大家交流的主题就围绕着宿舍兄弟情展开，如果非要我给它加上一个题目的话，我希望是：兄弟情，永相随;弟兄义，难忘记。

青春如流逝的岁月，无声无息地从指间划过，当我们发觉，当我们回首，当我们想要抓住那一分一秒的时候，我们看到已是时光那望尘莫及的背影。在无穷无尽的求知路上，伴随我们的永远是那浓浓的舍友情!

宿舍，我们温馨的港湾，那是一群离家的孩子共同汲取温暖的驿站。如今，我们离开了家走向了一个未知的世界，而来自四面八方的我们又重新组建了另一个小集体——我们的宿舍。在过去这坎坎坷坷的大半年中，我们一块走过青春最美好的时光，一起经历着大学生活的点点滴滴。感谢你们!我亲爱的舍友!感谢你们，我们永远的兄弟。谈到朝夕相伴的舍友，我不想用什么华丽的辞藻，也不想用什么豪言壮语，我只想用简单不过的三个字“兄弟吧”足以代表一切。

借本次演讲比赛的东风，我小心翼翼地梳理着来到大学，与宿舍兄弟们在一起的那些色彩斑斓的日子，整理着那些青春美好的记忆。

光阴似箭，岁月如梭，转眼间，大半年的时间已经悄然逝去。在这段时间里，大大小小的事情发生过不少，但是有些事情已搜索枯肠不可得，但有些事情仍历历在目，至今记忆犹新。依然清晰的记得我们新生正式开学的前一天的场景。当时我来大学的时候，是我父亲陪我来的，他本来打算在这里住一晚，然后明天陪我到校报名的。可是当天下午，我父亲突然接到电话，说家里有事，所以他就提前回去啦。当时我一个人呆在宾馆里，不知道是天气太闷热的原因，还是我心情太沉重的原因，特别想到街道上去走一走，去转一转，去呼吸一下新鲜空气，去感受一下这座城市。但那次毕竟是我第一次来这里嘛，感觉人生地不熟，也不知道去那走，也不知道去那转。当时心里也很纠结，徘徊了一段时间后，在夜幕下，我毅然决然的走出了宾馆的大门，来到了马路上。当我身处一个陌生的城市，走在一个陌生的街道，看着城市的花红柳绿，看着城市的车水马龙，我的心中不免有一种小迷茫，有一种小孤单，更有一种小小的想家的冲动。我想这种感觉，大家肯定都体会过吧。尤其是当你处在一个陌生的环境里，举目四望没有一个亲人的时候，我想这种感觉会异常强烈吧。但第二天我来到宿舍后，这种感觉很快就烟消云散啦。当我看到那群和蔼可亲的舍友，当我和他们谈笑风生的时候，我的心中顿时少了些许阴霾，多了丝丝温暖。我知道我找到了一个在陌生的城市落脚的地方，我也知道在这里我一定会快乐而充实的度过我的大学生活。

我们的生命总是这般，点点滴滴色彩斑斓，如萤火般细微，却也想与皓月争辉;如灯光般昏暗，却也曾照亮一片天空;如精卫般轻盈，却也存填海之志。其实我们每天都生活在感动别人和被别人感动之中，只不过我们大多数人喜欢把这种感动埋藏在心中，去静静地品味其中的幸福。

今天我依然穿着同样的衣服，因为这件衣服包含着舍友们对我的支持与期待。就在本次演讲比赛我刚刚报名的后，我对宿舍的兄弟们说，我要参加演讲比赛啦，需要穿的正式一点，因我们宿舍的兄弟们就开始准备了。记得当时是寿寿和子荣给我拿的上衣，家家给我拿的衬衣，寿寿给我拿的皮鞋，波波给我拿的裤子，小雨和阿亮就在一边帮我搭配着。我没有想到的，大家都给我想到了，真的挺感谢他们的。虽然有些衣服穿着不怎么合身，但是人多力量大嘛，在大家的准备下，很快一身行头就准备好了。看着大家为我忙碌的背影，拿着准备好的西装，一种怦然心动的感觉流遍我的全身。心中暖暖的，鼻尖酸酸的，我知道那一刻我被感动啦，感动的那么彻底，感动那么纯粹，那一刻我也深深地明白，这就是宿舍，这就是家，是兄弟，是情谊，是感动，是一辈子最宝贵的财富，是一生难以忘却的永恒的记忆。也许有人会说大男生之间的这种感情没有女生间的那样细腻，那样温柔，那样体贴。但是我想说，男生之间的这种情谊，情到浓时，也足以让你情不自禁的潸然泪下，让你感动不已。想必在座的各位同学，尤其是大二的师哥们对这种兄弟情体会更深吧，我喜欢这种情谊，喜欢这种男人间的兄弟情。

我们这宿舍，一个不大的屋子，却承载有我们太多的记忆。在这里我们曾一起因看《死神来了》《致命弯道》等恐怖片而惊呼过;曾因贪睡在床上翻来覆去郁闷过;曾因担心挂科而在考试的前一天复习到深夜过;在这里兄弟们曾一起聚过餐，一起逛过街，一起k过歌。在这里我们打过闹过，哭过笑过，正经过，也曾疯狂过。总之，这里有我们的点点滴滴，有我们的大学生活，有我们的青春岁月。

时间无涯，生命有限，因为知道大学生活的来之不易，所以我会十分珍惜;因为知道宿舍兄弟情的难能可贵，所以我会倍加呵护。因此，在这美好却又短暂的青春岁月里，能够有一段刻骨铭心的宿舍兄弟情，那一定是弥足珍贵，值得珍藏一生的。也许某年某月的某一天，在某一个阳光明媚的午后，你坐在一个摇椅上，品着一杯淡淡的香茗，回忆起这段美好的记忆时，我想你还是会那么珍惜，还是会那样的感动，还是会那样幸福。

我想对我宿舍的兄弟们说：“我将终生用一种温柔的心情来拥有你们，一群可爱的舍友，一群最知心的兄弟。像过去的每一个日子一样，默祝你们的生活盛满了青春，盛满了希望，更盛满了诗意。”当岁月流转与时光轮回都无迹可循时，当你蓦然回首时，你会发现有一样东西藏在时光长剧的背后，从未走远。这一折子的回目便是：我们的大学生活，我们的青春岁月。

我的演讲完毕，感谢各位老师和同学的的倾听!

**青春励志主题演讲稿800字篇九**

亲爱的老师、同学们：

早上好!今天我要演讲的题目是：因为你努力，所以你最美丽

同学们，你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，

但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

我的演讲到此结束，谢谢大家

**青春励志主题演讲稿800字篇十**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

你们好!

很高兴站在这里，也请你们高兴起来。我演讲的题目是《青春带着中国梦飞扬》。

梦想是石，能敲出星星之火;梦想是火，能点燃熄灭的灯;梦想是灯，能照亮前行的路;梦想是路，能引领我们走向黎明。梦想是世界上最美的东西，因为他拥有们梦幻般的华美，纯洁和甜蜜，他是每个人心中最崇高的净土，是人生前行的动力之源。人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。古往今来，中华民族就是一个勇敢追逐梦想的民族，历朝历代的仁人志士怀抱着梦想不断奋斗，无数炎黄子孙为了实现中华民族复兴的伟大梦想前仆后继，奋斗不息。总所周知，一个没有梦想的国家是一个危机四伏的奴隶之群，一个没有梦想的民族是毫无希望的沦落之邦，一个没有梦想的社会注定将走向灭亡。所以我们一直坚信，少年志，则中国志，少年强则中国强。回顾近代以来，中国人民为实现民族复兴而走过的艰辛历程，中华民族的伟大梦想就从这里开始，而今在实现中国梦的历史进程中，深情阐述中国梦，他引用了三句诗：雄关漫道真如铁，人间正道是沧桑，长风破浪会有时。将中华民族的昨天，今天和明天熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨，催人奋进。

记得从20xx年那个夏天，全世界的目光聚焦在北京，雷鸣般的掌声为中国响起，全世界的中华儿女高呼呐喊：”中国万岁，中国加油”，到上海世博的成功举办，再到嫦娥二号的成功发射，中国人民不断的向世界证明中国梦的灿烂光辉。虽然梦想实现不易，但复兴之路更加艰辛，中国近代史是一部艰难求索史，也是一部不懈奋斗史，从封建专制到人民民-主，从一盘散沙到团结互助，从封建愚昧到文明开放，从受人欺凌被人称为东亚病夫，到今天独立自主的昂首屹立在世界的东方，多少曲折与悲壮，多少豪迈与奔放，中华民族雪耻图强的探索从未停止，伟大复兴的梦想从未泯灭。改革开放三十多年来，我们能够改变自己的生活，甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机与活力在最贫穷的地方也能崭露头角，泰山雄，黄河壮，嫦娥奔月，航母探海，这一切都得益于中国梦的追逐，得益于党在追逐中国梦的进程中创造了发展传奇。

在主席的眼里梦想是实现中华民族伟大复兴。那么具有青春魅力的你的梦想是什么呢?

我有一个中国梦，在那个梦里社会更加公平、正义，在那个梦里社会教育更加平等，居住环境更加优美，人与自然和-谐相处，在那个梦里不再有领土争端，属于我们岛就是我们的岛。

空谈误国实干兴邦，作为海油人，我们都有一个海油梦。在实现了建成“海上大庆油田”后，海油人又提出了“二次跨越”的梦想，这个梦想勾画出海油未来的蓝图，转变方式，突出主业，大力发展天然气产业，建设成世界一流的能源公司，为国家贡献更多的清洁能源，助力建設美丽中国。

青春是美好的，青春是短暂的，作为一名共青团员，我们不应该感慨年华流逝，也不应该虚度光阴，而应该站好每一个岗，值好每一次班、巡好每一次检。一万年太久，只争朝夕，数风流人物还看今朝。为了我们幸福生活，用我们辛勤的工作去完成青春赋予我们的使命，去谱海油梦最灿烂的乐章。

谢谢大家!

**青春励志主题演讲稿800字篇十一**

同学们好：

首先请允许我给大家讲一个故事。

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异户，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了；松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腆的果实，也不愿再活下去了；而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜葡甸在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

只有一株卑微的心安草例外。国王见到它的时候，它仍在不停地喷香吐绿，保持着自己固有的生命状态。国王异常地高兴，又一次在惊诧中用舒缓的语气试探这株娇小的生命：“心安草儿，看到你我真高兴，在别的植物都悲观沮丧、厌世嫉俗的时候，你却如此坚强自立，看上去似乎不曾失落沮丧过。”

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在；它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的；每一个人都是带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗？葡萄藤不是被松树羡慕吗？桃树不是被葡萄藤狡慕吗？羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷人了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。只有心安草，没有自惭自损，没有在盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命；它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

古人说，知足常乐。这种“知足”，蕴含着深邃广博的人生哲理。认清自己、不菲薄自己、做好自己、走稳自己的路，就是拯救自己、善待自己。如果每一个人都像一株心安草那样，即便卑微，也能固守自己的使命，做一个永不言弃的真实的自己。那么，那位国王的花园将永远不会荒芜，这个世界也将是一个花香鸟语的世界！

谢谢大家！

**青春励志主题演讲稿800字篇十二**

大家上午好!很高兴今天能够站在这里和大家一起讨论“青春”。我是来自xx级xx班的maxfu，我今天演讲的题目是“青春的旋律”。

有的人把青春比作一轮冉冉升起的红日，伴随着无限的希望，散发出无限的光芒。

有的人把青春比作一簇熊熊燃烧的火焰，闪烁着激情的火苗，舞动着青春的旋律。

有的人把青春比作奔腾的江河，迸发出自信的咆哮，流淌着青春的无畏。

有的人把青春比作翠绿的垂柳，拥有无限的柔嫩却又有着内在的坚韧。

诚然，青春就应当是一段充满了无限希望、伴随着火热激情、怀揣着一份自信、抱定一个信念——坚持不懈的人生。

如此的青春既然这么美好，我们到底应当如何去打造呢?

首先，青春需要目标。沃尔顿曾说过：“远大的理想是开启万物的钥匙。”理想是我们前进的航标，目标是我们奋斗的动力。

其次，青春需要思考。三思而后行，年轻的我们是血气方刚的一代，当我们用冷静的思考去面对人生中的一切，还有什么事做不成、办不到的呢!

再者，青春需要努力。少壮不努力，老大徒伤悲。年轻的时代，就是一个应当努力奋斗的年代，通过自己的打拼去积累今后的人生阅历，去历练自己。要知道迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。

最后，青春需要有良好的心态。做任何事情都要一个好的心态，遇到了挫折就要学会坚强，因为青春没有失败，只要你再次努力。有一句话叫做“得一时淡然，失一时坦然。”

青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩;青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律。当我们用青春的激情，冷静的思考，执着的追求朝着远大的目标不懈努力之后，我想我们一定能够打造出一个美好的青春，一个无悔的青春，让我们的青春旋律更加绚烂多彩!

**青春励志主题演讲稿800字篇十三**

亲爱的老师、同学们：

早上好!今天我要演讲的题目是：因为你努力，所以你最美丽

同学们，你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，

但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**青春励志主题演讲稿800字篇十四**

亲爱的同学们：

大家早上好，今天我和大家交流的题目是《青春是一首歌》

青春是一首歌，童年是一首歌，生活是一首歌，坚强是一首歌。

青春，流露着诗情画意；青春散发出淡淡的幽情；青春拥有难忘的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我会送你一句话，青春是生命之最，晨日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出不一样的光彩。

刚入初中的你们，对未来有着一种憧憬，一种期盼，从无知的童年直接跨入少年，还真是有点不适应。新的世界，新的朋友，新的梦想，这一切都是崭新的！可能有点迷茫，你们现在正处人生的黄金期，该怎么办呢？是随波逐流，得进且过，还是争分夺秒，开拓进取？我想，大家必定会选择后者，我们有着别人没有的活力，对未来充满梦想，会朝着坚定的方向而努力奋斗！

\"每一次，都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞向远方……’一曲《隐形的翅膀》流露出青春那种不服输的精神，激励我们去奋斗！

我们被喻为初升的太阳，我们必须散发光彩照人的光芒。为做新世纪的接班人而奋斗！我们——充满热情的青春少年，如夏日的牡丹一样热情奔放；秋日淡黄的菊花那样高雅朴素；又如冬日火红的腊梅那样高傲、坚强！又像春日里百花争艳，充满活力。

你们要飞得更高更远……每个人身边都有青春，青春是无私无畏的，正所谓青春作伴好飞翔！

有人说，青春是一本书，记载着悲欢离合；也有人说青春是一碟菜，包含着喜怒哀乐……

青春是一首歌，悠扬悦耳，感谢青春！

谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找