# 个人军训经历体会心得(5篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧个人军训经历体会心得篇一我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**个人军训经历体会心得篇一**

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平时吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，准备参加动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严肃，感觉有点凶，但实际上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严肃起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下去操场军训了。

教官替我们挑选了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流动，特别痒，但又不能动，别提多难受了，就连上厕所和买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚疼痛。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开始了十分钟不到，只见电闪雷鸣!狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力量，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，说四点钟我们要参加防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何使用灭火器，再进行演示，最后请了两波人上去体验，并且消防员使用消防车灭火。之后继续军训了，一直到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训非常苦，但能锻炼身体，所以这点辛苦不算什么。

**个人军训经历体会心得篇二**

从领到军训服的那一刻起，我想真正意义上的军训开始了。

当时间回溯到今天上午时，我们开始了军训的第一步，站军姿没错，就是晒。但这晒却非常有讲究，最基本是不许动，两眼目视前方，仰首挺胸，不过好的是时间不太长，一次大概五分钟，大多时间还是训练动作，尽管有些意外，但是总体上问题不是太大。

而这第二部也就是唱军歌，听教官说在部队里，吃饭前是要唱军歌的，起初还不大在意，但经过下午的亲身经历，心里下定决心要倒背如流。军歌不长也就短短十句左右，唱起来不说好听，但气势却非常足，让人深深感受到军训的魅力，军训是跨入高中的第一步，也是第一次感受什么是兵，怎么当好一个兵等问题的答案。

不说喜欢军训，但至少不讨厌，就像《战狼》中吴京的一句话，当兵后悔一年，不当兵后悔一辈子。何况只是七天的军训，说是七天可真训练的日子却只有五天，当你以后回想起来，又何尝不是一段美好的记忆，想到这，心里便充满斗志，对军训的日子内心充满动力与活力。

这就是正式的第一天军训，而其中也会有一些小插曲，在唱军歌，教官就和我们讲了一些常用的战斗技巧，这些在平常可能不会有什么太大的用处，但在真真面对死亡面前却能够救自己一命，到这也就结束了。

期待第二天的军训，期待再次在最美好的青春挥洒汗水。

**个人军训经历体会心得篇三**

火辣辣的太阳照在了我们身上，我的脸颊上冒的满是汗水，身上都是汗，虽然军训很辛苦，但是我收获了很多，在这军训的期间里沃的体能变弱了，也学会了坚持。

太阳像童话故事里的皇后娘娘心狠手辣，爆晒在我们每个人的身上，我们的身体像油锅里的龙虾一样燥热得十分乱动。但这始终没有打败我们，我们当中也没有人退缩。

教练说过军训不好的人成绩也不会好，我觉得教官的话很有道理，军训可以培养我们的耐心。考验我们的能力。今天的教练里沃学到了很多的技能，这些技能看似很简单，但在细节上却要把控，要控制好距离和方向，否则整体会特别的乱。我们今天在太阳下暴晒七个小时才学会了，立正、齐步走、转身等等。练的很辛苦，最后获得的却很丰富。

在军训中，我们每个人的心理都是：什么时候结束?什么时候才能开饭?真的好累快坚持不下去了。但我们从不用行动表达出来该怎么样还是怎么样的。因为害怕被单独叫出来当着很多人的面齐步走，所以每个人都站姿整齐，面部严肃。

总而言之，军训是非常的苦的，我们的身体要慢慢的去克服，适应。但军训过后我们的心情依然是美好的，因为在经历过困难过后，我们内心总有一番成就感。

**个人军训经历体会心得篇四**

“报君黄金台上意，提携玉龙为君死。”它写出了古代将士的英勇与无所畏惧的精神，它这种精神被后世广为流传成为了我们的军人精神坚持不懈，吃苦耐劳而今天我们得到了一个锻炼的机会——军训。

进入高中的学习大多人都或多或少的感到不适，觉得高中的辛苦是初中所远远不能比的，简直天壤之别。之后心中便萌生退意，而军训则是一个磨砺我们的意志，坚定我们的信念的好办法。

阳光如火一般炙烤着大地，四周的蝉也吵杂的鸣叫着，我们迎着骄阳站在操场中央每个人可以说是泪流满面。汗水充斥着全身，衣服被汗水贴在了身上，可以说是天衣无缝，而我们这只是最基本的姿势，更加辛苦的还在后面。我们如晴天霹雳，心中更是雪上加霜多么希望老天爷可以来一场大暴雨雪中送炭。

当时对我们来说是十分痛苦的，每个人嘴里都是无止尽的抱怨，只想到了它的负面从而忽略了它的正面。

军训它磨砺了我们的意志，让我们有了学习的信心，虽然在开始的时候很散漫但是随这教官的循循善诱我们也开始像模像样了起来。特别是那句话“既然穿上了军装你们就是一名军人，守家卫国，但是没有意志没有规矩的队伍是打不了胜仗的别总像个小姑娘似的。”这句话鼓舞了我们的士气，顿时身上又重新充满了力量，此刻我们就像军人一样在训练中挥洒着热血，准备随时投入战斗。

这一天的军训虽然很辛苦，但是它让我变得更加成熟，它磨去了我的娇嫩让我更添了一份坚韧。

**个人军训经历体会心得篇五**

苏轼有说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

在经历了一天的军训之后，几乎是所有人都汗流浃背，甚至有人直接晕倒在训练场地。太阳似乎就是故意悬在头顶而迟迟不肯挪地方。在站军姿时，我便突然想起了苏轼的这句话，我们这些高一新生便可以称为想“立大事者”，而军训便是我们养成“坚韧不拔之志”的一个挑战。

这个巨大的挑战就需要我们脚踏实地的一步步去完成，正如总训练官所言：“脚踏实地的干好每一件事，服从班长的命令便是第一件事。”不仅是我们现如今所面临的军训需要认真完成，而且更重要的是我们自己的人生道路，在这条路上，我们也应该印满属于自己的脚步。即使在那条遥不可及的路上处处布满了荆棘，即便那条路上有无数的陷阱与泥泞，这些坎坷都需要我们亲自去摸索、去踩、去踏、去向前冲。

在练习齐步时，我便发现这是一个需要团队合作协调一致才能看起来顺眼的姿势。我们的声音喊的响亮，步伐却很难做到整齐划一，放眼望去，很多人的出脚顺序不同，更有甚者连抬腿的速度都与别人不同，但这仅是军训刚开始的第二天，我仍然相信我们排有朝一日可以做到整齐的走齐步。

仅是这一个小活动，就能发现军训不仅是训练我们坚强的意志与增强我们的体质，它更是促进我们全方位发展，增强我们青少年素质发展多元化。

在愈来愈重视体能的现代中国社会里，军训无疑是让我们意识到身体素质的重要性，更何况只有健康的身体才能享有幸福的生活，我认为军训的成果一定会为我的未来有一定的帮助。

总而言之，仅有“超世之才”也不代表能成为“立大事者”，我们仍需拥有“坚忍不拔之志”。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找