# 最新体育组的教研活动总结(四篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-08-19

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**体育组的教研活动总结篇一**

一、领导重视，责任到位

为确保学校“阳光体育冬季长跑”活动有序的开展，学校成立“阳光体育冬季长跑”活动领导小组，组长由校长担任，体育教师和各班主任为组员，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。每周的值周领导负责监督协调，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天长跑的记录，由体育教师负责全校的组织。这样，使活动有计划、有组织、有序秩的开展。

二、从学校实际出发，具体工作如下：

1、制定严格阳光体育冬季长跑活动的方案。

2、每天利用间操时间8：50---9：20进行跑步和大课间活动，小学生每天800-1000米，初中生每天1500米，此项工作由体育教师、班主任组织落实。

3、节假日和寒假期间要求学生自觉坚持长跑并做好记录。

4、11月份学校利用活动时间组织了启动仪式。活动起跑仪式安排在20xx年11月20日下午1：30，校长进行“xx中学阳光体育冬季长跑活动”宣传发动，进一步宣传冬季长跑的目的、意义。并在启动仪式当天和20xx年4月20日分别组织一次长跑比赛.

5、制定了学生长跑记录表，每天完成情况有记录登记。制定了切实可行的安全预案，实行安全工作的责任制，落实到位。

6、开辟“xx中学阳光体育冬季长跑活动宣传栏”。传播阳光体育运动知识，发布相关阳光体育活动的通知，宣传阳光体育运动，弘扬体育精神，使其成为精神文明的宣传阵地和我校学生展示精神风貌的窗口，成为校园文化建设和校园人文景观的新平台。

7、学校对各班开展的冬季长跑活动全程跟踪检查，对在活动中表现突出的优秀班级、学生和教师进行了表彰，对学生的表彰记入中小学生综合素质评价手册。

三、取得的成绩。

1、全员参与，学生投入情绪高。开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，养成良好的体育锻炼习惯。

2、我校阳光体育冬季长跑运动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。体现了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围。

总之，通过开展冬季长跑运动，全体教师和学生理解了“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的体育锻炼理念，磨炼了同学们的意志品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高了同学们的身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐环境;整个活动过程中师生们表现出了极大的热情，每到课间操时间他们走出教室、走向操场、走到阳光下，积极参加体育锻炼，增强体质，领略体育的魅力，释放青春激情。通过冬季长跑活动的深入开展，我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础。

**体育组的教研活动总结篇二**

多年来，我校在上级领导大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

一、领导重视

首先，我们成立了以主管副校长为组长的领导小组组织有关人员认真学习《学校体育卫生工作条例》和《学校体育工作的政策和法规》，全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。

充分发挥学校各部门的职能作用，定期召开学校体育工作会议，研究讨论学校体育工作，做到议而有决,决而必行。严格按《暂行规定》配备体育教师，开足开齐体育课，主持和指导体育教师做好学校的体育工作，关心体育教师的思想进步，业务学习和生活。

认真制定严格的体卫工作管理制度，确保《体育教学大纲》的贯彻和执行，把贯彻体育工作条例与评先相结合，把贯彻体育工作条例与升级相结合。保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的积极性。

二、认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例

认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例和全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。

在教学中，认真学习教学大纲，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。几年来我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

三、认真抓好课间操和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，必须创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，中学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，通过课间操达到锻炼身体的目的，通过课间操来培养学生的整体意识和集体主义观念。

如何上好每天的课间操，怎样才能使学生既有兴趣又能达到锻炼身体的目的。我们改变了做操的模式，采取了各年级相结合的方法进行每天的课间操，使我校的课间操向着娱乐化、趣味化的方向发展。

认真组织和辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。我校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛，如：踢毽子、跳绳、迎面接力赛等。每学年举办一次校级运动会。

四、认真抓认真抓好运动队的训练与管理工作。

多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。多次在我学区运动会上取得较好成绩。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

**体育组的教研活动总结篇三**

本着201x学年第二学期“团队合作谋发展，潜心研究求进步”的教研活动思路，在市教研室老师和学区教育干部老师的指导下，我们学区小学体育教研大组在这一学期中着眼于学校体育教学的提高和教师专业发展，致力课堂教学研究，积极倡导团队合作，营造教师团队进取氛围，促进教研组工作深入开展，使我们学区小学体育教研工作质量进一步提高。现将一学期工作简单小结如下：

一、集思广义，为学区教研工作打好基础

这个学期我刚接任了学区小学体育教研组长一职，为了将学区教研工作进一步的推上一个台阶，学期前我特意提早做好了一些有关于教研活动的资料收集，又邀请了教研组的两位副组长方丽芳老师一起讨论进行了“关于如何进行这个学期教研活动的安排”的问题，并将大家的意见作了整理总结。根据大家的意见，制定了本学期活动的大纲和如何执行教研活动的一些规章制度。然后在学期第一次学区教研活动会议中将这个学期的任务和计划作了详细的布置，使每个组员对这个学期的教研活动思路有了大致的了解，为学区教研活动正常有序的开展打好了基础。

二、搭建平台，成就教师专业素养的发展

随着基础教育课程改革工作的进一步深化，时代对我们教育工作者提出了越来越高的要求，我们切实感受到了自身的压力，并有着强烈的危机意识。因此，我们教研组十分重视教师基本素质和业务能力培养的问题。我们将更新教育教学观念、完善教师自身知识结构、不断探索新的教学模式、方法，从而提高教学质量作为教研组建设的首要目标。20xx学年我们遵循着市教研室老师制定的市教研组计划大纲，在体育课堂教学这个的平台上尽情地展示着自己，并取得了一定的成绩：

1.研讨课平台

听课、评课仍是我们这个学期教研组活动的主要内容，为了提高每位教师的课堂教学调控能力与听、评课的能力，这个学期我教研组在密集繁忙的各类竞赛中穿插安排了两次的学区教研活动，分别在广场实验小学与红旗实验小学举行了两次听评课研讨活动。其中广场实验小学老师执教的《双手胸前传球》、滨江小学林展执教《贪吃蛇》、红旗实验小学的李华弟与老师执教的《前滚翻》教学课题为我们的教研活动提供了良好的研讨素材。在这两次教研活动中，我们依然采用四种课堂数据表格记录作为每位教师听课与评课的依据，并在此基础上要求每位上课的教师要做好课后反思，听课的老师要做好听课记录，评课的教师则要做好评课总结等工作。藉着试教、评课、上课等形式的教研活动使我们的教师有了展示的舞台，在展示中积累、反思、收获，获得了更深层次的提高;另一方面参与学习、听课的教师也在学习、体会、提高，大大提高了我们教研组的团体水平。

2.博客平台

网络的发展使我们更快更近的接触到更多的新知识，博客在这种氛围中不知不觉的兴起，由于它的个人色彩和开放色彩为广大教师所接受，成为网络第一热门事物。而我们学区的“学区教研博客”至20xx年开建以来，一直为我们学区教研活动提供了良好的服务。我们将每位授课教师的课题设计、听课教师的听课总结、每次教研活动的照片及时的上传发布，并及时的收集新的教育教学信息，供每位教师学习浏览。截止这个星期我们博客的点击量达到六万多次。可以说，“学区教研博客”不仅仅给我们积累了很多资料，还见证了我们学区每位教师的成长。

三、紧抓教研工作，实现理论与实践的结合

将实践与理论相结合一直是我们学区教研活动的宗旨，我们提倡每位教师平时注重积累和思考，认真参加各级各类的教学业务比赛，无论是案例评比还是技能竞赛中我们学区教师在各方面成绩都遥遥，在各级各类杂志上发表文章据不完全统计达到4篇次。比如老师写的“跳跃的键盘”刊登在【体育教学】20xx年第10期，又如由许娜老师合写的“提高体育课堂教学的小策略”一文发表在【中国学校体育】杂志20xx年第11期。本学年虹桥路小学的潘丽量、红旗实验小学的叶星、潘岱小学的老师分别以高分通过了小学高级教师职称的评估，真可谓可喜可贺。

四、思考问题，谋划教研活动发展的前景

回顾半年多来教研组的教研工作，我们体会到了付出的艰辛和收获的喜悦，在我们的共同努力下，学区小学体育教研组已拥有了一支踏实肯干、勤于钻研、相对稳定的专兼职中青年骨干教师队伍。在收获的同时，我们永远不会忘记各级领导的关心与帮助，专家的指导和引领。然而，我们深知“思进”是当前社会发展的主流，我们学区教研工作虽然在一定程度上具有一定的优势，但放眼全市，纵观全局，检讨自我中我们发现仍是存在着许多不足。因此，进一步思考问题，谋取教研组的发展是我们应当深刻思考的问题。按照素质教育的发展趋势与市、学区教研活动的指导大纲，我们接下去要谋划好以下几方面的发展：

1.致力改变教研活动形式，进一步拓展教研活动的空间;

2.寻求名师引路，进一步加快教师专业成长进程;

3.打造教科研新思路，进一步落实教研活动的工作;

4.浓厚教研活动氛围，进一步展现学区教研活动的风采。

**体育组的教研活动总结篇四**

本学期我校体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立了坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生素质、培养学生良好品质和健康心理做为工作的出发点。我根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标，并取得优异成绩。现将体育工作做一总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式，教学方法和评价方式，这就需要每一位老师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量，并做到经常性的对教学工作进行检查、总结，及时发现问题解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

二、常抓不懈，推动广播操和跑操活动

有效地开展广播操和跑操活动是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓也是学校管理工作方面的一项重要内容，同时抓好广播操和跑操活动更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操和跑操的进出场纪律及做操质量，做到做操时静、快、齐，动作规范、美观，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好阳光体育活动工作

体育组组织一至六年级的学生进行了跳绳、50米、坐位体前屈等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

四、举办校田径运动会

由于时间紧，任务重，我组人员及时下发通知，组织学生练习，连班加点地排秩序册画场地，准备器材，安排裁判，布置场地等等。在全校教师的协作下，最终顺利地完成了运动会工作。

五、抓好业余训练队伍工作，建设好体育社团

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员，运动员，训练时间训练场地器材的落实，体育组在不同的活动时间开展了足球、男篮、女篮、田径、羽毛球、乒乓球、象棋等体育社团。本学期体育社团积极参加县体育节各项比赛，取得了非常好的成绩。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找