# 最新军训日记大学生(模板9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-19

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训日记大学生...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训日记大学生篇一**

军训一开始，我们就被抛入了一片陌生的环境中。初来乍到的我们，都感受到了军训的严苛性。我们每天早晨被吵醒，开始了一天的漫长训练。在漫长的走路和操练之中，我们真切地感受到了军人的辛苦和训练的重要性。一开始我只是追求聚音的一种观念和发音方式，现在却已经开始理解，发音训练的重要性以及如何做到透彻的发音和良好的发音力。通过军训，我明白了，只有充实的基础才能让自己站得更高更稳。

第二段：刻苦训练

时间渐渐的过去了，我们也渐渐找到了节奏。我们说的每一句话都需要对语音标准的符合，每次组队活动都需要进行不间断的发音训练。不管是多么困难的课程，我都要咬牙坚持下来。不停的重复，不停的训练，以至于我的发音走向完美。就像现在，在出门之前，我还会对自己的音调和发音方式进行调整，确保自己的口音符合标准。这个过程很辛苦，但在这个环境下，我学到了很多东西。学习的过程很长，但是只要每天刻苦训练，就能把自己培养成一个更优秀的人。

第三段：集体生活

军训中有许多集体活动也让我受益。集体拍摄、联欢会、晚会，这些活动让我们更加熟悉彼此，建立了更好的友谊和默契。有时候在训练中，我们会很累很困，但是只要一看到身边的同学也不停地为了目标而奋斗，就会充满力量与动力。我们联合起来，互相鼓励，不仅让个人的进步更快，也让集体的提升更为稳定。

第四段：体验成长

此次军训，不仅使我进一步了解了语音，也让我体验到了成长。不仅是技能和知识的提升，更是思维习惯和态度的转变。在军训之前，我还有很多不良习惯，大多数都是对于某些事情的怯懦和逃避。但通过训练，我发现了自己的错误，并开始正视和克服自己的问题。从这个角度，军训对我来说是有意义的。

第五段：收获感悟

此次军训，不但让我认识到了自己的不足，更重要的是让我学到了如何认识到自己的不足，并努力去改变成长。通过这次经历，我意识到，只有定下目标，坚持训练，完成任务，才是真正的成长。同样地，很多事情也需要我们去训练和去改善。决心是成长和获得力量的源泉，只有果断决心，不断进步，才能取得应有的成效。

总结：

此次军训中，不仅仅是所学的技能和知识，而是对自己心态和思维态度的转变和成长。经历了这些，我意识到，只有“学以致用”，才能让自己真正成为一个人。毕竟，学习不是一蹴而就的，需要天天坚持、不断深入，才能取得实质的进步。有志者，事竟成。为了未来的自己，为了更好的成长，我会继续努力。

**军训日记大学生篇二**

一大早，我们就到了黄埔军校了，哇！好多人都在这里军训，有小学生，中学生，大学生，还有成年人呢！

教官带我们来到军训地点，教了我们几个简单的动作，军训真难受啊，才学几个动作就全身冒汗了。

转眼中午了，教官待我们去吃饭，餐厅里的食物真美味极了，但是教官说“开始”才能吃，这下我急了，午饭时间已经过去了，本来要求吃饭的时间是11：30--12：00，可是现在已经12：27了。

教官说：开饭！我就狼吞虎咽的吃了起来，10分钟过去了，教官说：停止！餐厅里马上变得鸦雀无声，我越来越觉得这里像地狱一样，弄得我哭笑不得。

下午令我印象最深刻的是：蹲下，起立，为了训练我们的自控能力，教官让我们站好，如有一人动了，那就要罚100个蹲下起立，要怎么做呢？让我来教你们吧！

首先把双手抱头，脚微微张开与肩同宽，背挺直，然后蹲下去，ok！一个蹲下起立完成了。

这次军训让我感受到了军人的辛苦和坚强的品格！

5：00我们就开开心心地回家了!

军训的日记400字

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训日记大学生篇三**

每年的军训都是学生生活中的一次大事件，通过军训可以锻炼学生的体魄、纪律意识以及团队合作精神。而记录这个过程的日记，则是一种很好的方式来记录自己的成长与变化。本文将分享作者在军训期间的心得体会，带着大家一起回顾这段难忘而宝贵的时光。

第二段：摆脱“阳关大道”的初体验

刚刚开始军训，我们每天要在校园里步行到操场，顺路经过一条极其阳光、流畅的大道。然而，做为一名军训学员，我们上午要跑的第一圈就是在这条大道上完成的。而这一次的跑步让我深刻体会到自己的不足和缺陷，内心倍感痛苦。但是，在教官的鼓励下，我能够坚持跑下去，渐渐地自己也逐渐变得坚强和不放弃。

第三段：理解“团队合作”精神的意义

每个人都会有自己的弱点和不足，但是当我们走到了军训场地，每个人都拼尽全力为了同一目标而奋斗。我们的教官总是强调团队合作的重要性，并时刻提醒我们不要忘记逆向超车。这种精神感染了我们每一个人，我们不再为自己的成绩而高兴，而是为整个团队的进步喜悦。

第四段：收获与成长的点滴记录

在每天晚上的时候，我都会利用一点空闲时间，记录自己今天的点滴收获和心路历程。比如说，今天自己跑得比昨天更快，明天自己有了更多的精神焕发，透过日记记录下来，自己也感觉到自己变得越来越坚强，比起之前变得更加自信和独立。这是军训给我带来的收获和成长，也是我日记保存下来的珍贵经验。

第五段：结束语

军训结束后，我对团队合作和个人能力有了更深入的了解，也真正体会到了“不放弃”和“逆向超车”的力量。在今后的学习生活和未来职业中，我会将这些精神和收获贯彻到底，带着这次难忘的军训给我带来的体验和经验，加倍努力，追求更加美好的人生。

**军训日记大学生篇四**

今天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去应对我们的大学生涯的第一次考验。

一天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是立刻回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与完美的回忆。今后，无论在人生中应对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

**军训日记大学生篇五**

这是我人生中第一次参加军训，一开始我对这个陌生的环境充满了好奇和期待。来到军训场地，我发现那些教官虽然严厉，但也非常有担当和责任心。他们一声令下，我们便成了一个整体，团结协作地完成各种任务。通过长时间训练，我逐渐养成了坚持不懈的品质，我明白了只有付出才会有回报。军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强。

二、培养自律自强的作风

军训中，我们要严格遵守纪律，每天按时起床，整齐划一地集合。在训练场上，我们要保持端正的姿势、整齐划一的步伐，严格要求自己。自律的过程并不容易，但正是这种自律的作风让我们从容淡定地面对困难和挑战。通过坚持不懈的努力，我逐渐培养了自觉自律、自强不息的作风，这将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

三、团结协作，齐心向前

在军训的过程中，我结识了很多新朋友，他们来自不同地方，不同学院，但我们都有一个共同目标——完成军训任务。我们一起经历了繁重的训练，一起面对了各种困难和挑战。在团队合作中，我明白了团结的力量是无穷的，只有大家齐心协力、相互支持，才能克服困难、取得胜利。这样的团队合作精神不仅是军训中的宝贵财富，也将伴随我一生。

四、坚持与成就的关系

军训严苛的训练安排让我们没有任何借口退缩,只能按时完成。通过坚持不懈的努力，我逐渐取得了进步。我切身体会到了坚持对于个人成长的重要性。只有在付出持久的努力后，我们才能够感受到成就的喜悦。军训中，我明白了只有在面对困难时坚持不懈，才能获得更好的成果，而这样的坚持与努力将成为我的宝贵财富，让我在未来的学习和生活中取得更大的成就。

五、心灵的洗礼，收获的成长

军训是一场心灵的洗礼，它塑造了我的品质，磨砺了我的意志。在军训中，我学会了坚持、自律、团结、拼搏。我收获到的远不止是一身健康的体魄，更有一颗坚强的心灵。军训让我收获了宝贵的经验和体验，也让我更加明白了人生的意义和价值。军训中的忍耐、克己、毅力，将伴随我一生。我相信，在今后的学习和工作中，这些品质将为我铺平道路，帮助我成就更大的梦想。

通过这次军训，我明白了坚持与努力的重要性，也意识到团结与合作带来的巨大力量。军训让我发现了自身的潜力以及克服困难的能力。我将继续保持坚持、自律的作风，将军训中培养的品质融入到我的日常学习和生活中，努力成长为一个有担当、有干劲的人。我相信，这次军训经历将对我人生产生深远的影响，让我在未来的道路上走的更坚定、更自信。

**军训日记大学生篇六**

今天是我来到新中学的第一天，早晨天空下起了毛毛细雨，但军训却如期拉开了帷幕。

带领我们军训的教官精神抖擞地站在我们面前，用高亢、激昂的声音告诉我们：“今天，我们的第一个项目是训练站军姿。”我一想：这么简单，我们每个人都会站，有什么可训练的！教官似乎看出了我们的心思，神秘地一笑：“这可没有你想的那么简单！”

双手平放在身体两侧，双脚并拢，背挺直，这看似容易的动作在五分钟后，就使我的双手酸痛，受不了了！但在那一瞬间，我的脑海里闪过昨晚刘老师对我们讲的“成长总是伴着阵痛”，对于这么一个小小的疼痛，我却不能坚持，更别说在未来成长道路中，碰到的各种各样的“疼痛”了！所以，我一定要坚持！一霎那间，我的手似乎不疼了，身体里又有了无限热血。

半小时后，训练结束后，我嘴里喃喃道：“成长总是伴着阵痛。”是啊，我克服了“疼痛”，我成功了！想着这些，我的眼眶不禁湿润了！我为自己能克服困难，战胜自我而感动，为能明白又一个人生哲理而激动。

当夜幕降临，我不禁想：明天会有什么训练呢？明天又有什么挑战在等待我呢？

**军训日记大学生篇七**

军训的第一天，我和同学们一起列队亮相，在校园里看到葱茏的树木和熟悉的教学楼，内心充满了期待与兴奋。然而，当指导员一声令下，我们迅速地改变了状态。在激昂的军歌声中，我们迈开了整齐的步伐，我能感受到自己脚步与他人的呼吸齐奏着一支战斗的交响乐。

第二段：战友的友谊

军训期间，我结识了一群可爱的战友。我们一起同甘共苦，一起排练操场上的动作，一起扛起沉重的训练器材。面对困难，有时我会敷衍应付，但在战友们的激励下，我感受到了他们的坚持和努力。他们的友谊如同一杯清泉，滋润着我的心田。

第三段：对纪律的理解

纪律是军训的灵魂。我们必须按时起床、准时集合、服从着装规定……这些看似平凡的细节背后，传达出的是对组织的尊重、规则的遵守和责任的担当。通过军训，我更加深刻地理解到纪律不仅只存在于训练场上，还贯穿在我们的日常生活中。

第四段：突破自我

在军训中，我不仅学到了军事知识，更重要的是学到了坚持和勇敢。在极限训练中，我曾想过退缩，但是我看到身边的同学们，他们用坚定的目光和坚实的步伐告诉我只要努力，我们就能够战胜自己。于是，我紧紧咬紧牙关，默默地坚持下来。这个过程让我明白，只有敢于挑战自己，才能够不断突破自我。

第五段：收获与展望

军训时间虽然只有短短几周，但对我来说却是一段宝贵的经历。通过军训，我学会了团结、友爱和坚韧。这些品质对我今后的学习和生活都有着重要的意义。同时，我也意识到自己身上仍然有不足之处，需要不断努力去完善。我希望将来能够将军训中培养的品质应用到我的学习和工作中，做一个更加优秀的人。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更在心灵上得到了成长。军训是我人生中的一次宝贵经历，它将伴随着我一辈子。我相信，通过这段经历，我将在今后的学习和生活中更加坚韧、勇敢地面对困难与挑战，追求卓越的梦想。

**军训日记大学生篇八**

第一段：军训前的迷茫与期望（200字）

初一那天，我们初中新生都被安排去参加了一场为期一个月的军训。站在操场上，我不禁心生迷茫。这是我第一次参加如此严厉的军事训练，我对自己是否可以顺利完成充满了疑问。但与此同时，我内心深处充满了期待。军训是一次锻炼意志和团队合作能力的机会，我希望通过这个经历，变得更加坚强，并结交到更多志同道合的朋友。

第二段：挑战与成长（200字）

军训期间，我们经历了一系列艰苦的训练和考验。包括集合、行进、引导等，这给初中新生们带来了巨大的压力和困难。然而，我们并没有退缩，而是以积极的态度迎接着这些挑战。我记得有一次，在持续了两个小时的集合操练中，我感到腿已经僵硬，但是我告诉自己再坚持一下。最终，我成功完成了这个任务。通过这样的训练，我逐渐感觉到自己的成长。我变得更加坚韧，更加坚定，而且也对自己有了更多的自信。

第三段：团结与协作（200字）

在军训期间，我们每天都与同学们紧密地生活在一起，这使我们的同学关系更加紧密。在训练中，大家互相帮助，共同解决问题。当有同学在操场上犯错时，我们会鼓励他们，一起找到解决方案。我们也会在集体活动中一起合作，分享任务，共同完成。这种团结和协作的精神不仅在军训中表现出来，在以后的学习和生活中也会对我们产生积极的影响。

第四段：坚持与忍耐（200字）

军训需要很大的毅力和耐心。有时，在高温下长时间站立会使我们异常疲劳，但我们必须学会坚持下去，因为只有如此，我们才能真正发挥自己的潜力，并逐渐突破自己的极限。此外，在军训期间，我还学会了忍耐。有时，由于某个同学的失误，整个队伍需要重来，而这需要我们重新投入，再次努力。这个过程中，我学会了控制自己的情绪，保持耐心，并且对困难和失败有了更加积极的态度。

第五段：军训的收获与感谢（200字）

一个月的军事训练已经接近尾声，回顾这段经历，我想说我真的非常感谢军训。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，也结交了许多优秀的同学朋友。军训让我明白了团结合作的重要性，也让我学会了忍耐与坚持。这些都是我宝贵的财富，将伴随我一生。因此，我感谢学校给我们提供了这个难得的机会，使我们可以在军训中收获了这么多。我相信，这次军训经历将永远是我初中的一段美好回忆。

总结：通过这次军训，我收获了很多。我明白了坚持与忍耐的重要性，也学会了团结合作。这段经历将会成为我人生中的一笔宝贵财富，我将以此为基础，勇敢地面对将来的挑战。我相信，在未来的学习和生活中，这些能力将成为我通往成功的关键。所以，我感谢军训，感谢帮助我成长的每一个人。

**军训日记大学生篇九**

在渡过了辛苦、快乐，漫长而又充实的三天军训后，我们变得更加坚强和团结，共同成长着、进步着、磨砺着，做着更好的自己。

在这三天的军训中，我们迎来了第一次会操，同学们都摩拳擦掌，跃跃欲试。会操的时间到了，同学们有序地入场，口号声愈发的响亮，震彻云霄，这也代表了同学们的\'信心。会操中，队列整齐划一，同学们激情昂扬，最终博得了大家一阵喝彩，我们也取得了不斐的成绩。

另外，我们也引进了一个新项目——拉歌。所谓拉歌，就是用各种拉歌词以气势击败对方，使其唱一首军歌或校歌。拉歌时，同学们激情四溢，喊声一声高过一声，迫使对方唱歌。歌后，我们仍然不失风度赞叹对方，这体现了同学们的真挚友谊。

能处在这样一个班集体中，我很荣幸，我会继续努力，为班集体奉献。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找