# 关于地震知识安全广播稿

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-19

*关于地震知识安全广播稿1甲：亲爱的老师、同学们大家中午好，百灵鸟广播又和您见面了今天我们为大家准备的是“地震知识与防护”，我是主持人——沈绮梦乙：我是主持人——王宪甲：首先我们来了解近年来我们身边发生的一些地震事件：乙：2024年5月12日...*

关于地震知识安全广播稿1甲：亲爱的老师、同学们大家中午好，百灵鸟广播又和您见面了今天我们为大家准备的是“地震知识与防护”，我是主持人——沈绮梦

乙：我是主持人——王宪

甲：首先我们来了解近年来我们身边发生的一些地震事件：

乙：2024年5月12日14时28分，在我们省的汶川地区发生了8级特大地震灾害，这次灾难让我们4万多同胞永远地离开了，其中还包括一万多名中小学生。

甲：2024年4月14日07时49 分青海玉树发生7.1级地震造成了300死亡，800人受伤其中还包括一些小学生。

乙：2024年1月1日至3日，3天内云南盈江县共发生小地震92次，有几十人在这次地震中丧生。

甲：2024年3月11日13时46分日本东海岸发生9.0级特大地震，地震引发海啸造成2024死亡，数万失踪。

乙：2024年10月23日13时41分，就本周日土耳其东部发生7.2级强烈地震，该地区大量房屋倒塌，可能已有上千人死亡。

甲：我们从电视上看到好多和我们一样的小学生、中学生和老师被掩埋在了地震后的废墟里。虽然，我们远在千里之外，但是，那一刻房屋摇摇欲坠的感觉还是让我们到现在都心有余悸。

乙：地震是一种自然现象，目前我们还不能阻止地震的发生，我们现在的技术也还不能有效的预测地震的发生。地震频频的发生向我们的生命安全敲醒了警钟，因此，我们也要做好相应的准备工作，了解一些地震知识，掌握一些防护措施和方法，提高紧急避险、自救自护和应变的能力。

甲：下面我们来了解一些应急避震防护措施和方法

在学校如何避震

从你意识到这是一次地震，到地震结束，一般只有十几秒钟的时间，很少会持续一分钟以上。要把握好最早的几秒钟，赶紧躲到最近的安全地方。躲避到地面停止摇动，再也没有东西落下来为止。

1、要保持镇定，切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点，安全地点为：选择结实、能掩护身体的物体下、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方，如桌子下，墙角等。千万不要匆忙逃离房屋。

2、在室内的学生，应立即就近躲避，身体采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量小，躲到桌下或墙角，以保护身体被砸，远离门、窗、阳台。

躲避的姿势我们介绍两种：

1）立即躲到课桌底下，将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。

2）在墙角躲避，把双手交叉放在脖子后面保护自己，可以拿书包或其他保护物品遮住头部和颈部。

3、在走廊的同学，面前没有课桌，也没在墙角，就要就近卧倒或蹲下，脸朝下，头靠近墙，两只胳膊在额前相交，右手正握左臂，左手反握右臂，前额枕在臂上，闭上眼睛和嘴，用鼻子呼吸。不要站在窗边。

4、洗手间内的同学，不要慌忙跑出来，因为洗手间空间小，有管道支撑，所以里面的同学要采取应变措施，就近躲避，保护好头部。

5、在室外的同学，应跑到空旷的地方，要用双手放在头上，防止被砸，要避开建筑物和电线。

所以，我们再次重申，根据历史经验来看，在地震发生的短暂瞬间，在进入或离开建筑物时，被砸死砸伤的概率最大。应首先在室内避震。待一波地震过后，再有秩序的从安全通道转移到室外。

乙：在家如何防震避震

1、对大衣柜、餐具柜橱、电冰箱等做好固定、防止倾倒的措施。

2、不要将电视机、花瓶等放置在较高的地方。

3、防止震后散乱在地面上的玻璃碎片伤人，平时穿好拖鞋。

4、检查家里的房屋的梁和墙，如果有顶上的梁断裂或者是墙面有x型的开裂，就要告诉父母及时维修和加固。

5、住平房的孩子遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施;来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

6、住在楼房的孩子，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震；也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等容易于形成三角空间的地方；要远离外墙、门窗和阳台；不要使用电梯，更不能跳楼。

7、尽快关闭电源、火源。

8、在余震集中爆发的时间，要准备一个袋子，装上水、饼干、哨子、毛巾、收音机等物品，如果受困时就会发挥作用。哨子是给救援人员发信号，毛巾是捂住自己的口和鼻子，避免灰尘堵塞发生呼吸困难。注意收听电台播发的有关新闻。

甲：在其他地点遇到地震时的应急措施：

1、正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

2、正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

3、在车上时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。

乙：被震倒建筑物埋压时如何自救

1、要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。

2、尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件，扩大活动空间，保持足够的空气。

3、互相鼓励，坚定意志，在唐山大地震中最长的存活者是12天。

4、维持生命。补充水分，保持意识。

5、保存体力，避免大喊大叫。在周围十分安静，或听到上面（外面）有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，或吹哨子，向外界传递消息。当确定不远处有人时，再呼救。

甲：不怕一万，就怕万一，我们每一个人都要把生命安全放在第一位。

乙：谨记这些防护知识，让我们的生命之花一直灿烂绽放。

甲：今天的节目就到这里，感谢大家的收听，我们下周再见！

关于地震知识安全广播稿2甲：敬爱的老师们!

乙：亲爱的小伙伴们!

合：大家中午好!

甲：今天是X月X日，星期X，大气之声小广播现在开始。

乙：本期节目主题：《防震减灾知识》、

乙：我国幅员辽阔，经常受到各种自然灾害的侵袭，影响我国的自然灾害主要有：地震、洪水、台风、热带气旋、冰雹等，今天我们在这里向大家介绍一些防灾自救小知识。

甲：大地震时灾难预防和简易自救常识

自救是指被压埋人员尽可能地利用自己所处环境，创造条件及时排除险情，保存生命，等待救援。

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己，要积极采取措施，为自己生存而努力。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化。为了免遭新的伤害，要克服恐惧心理，坚定生存信念，稳定下来，尽量改善自己所处环境,设法脱险。此时，如果防震包在身旁，将会为你脱险起很大作用。如一时不能脱险，不要勉强行动，应做到：

(1)有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

(2)不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

(3)保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

(4)想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

乙：遇到火灾时的应急自救措施

生命是最宝贵的，假如遇到了火灾，应首先懂得如何逃生和自救。在火灾中造成人员伤亡的往往不是灾害本身，而是由于人们缺乏自救常识，错过了逃生机会。

第一、保持5秒钟的镇静

第二、防烟毒是火场逃生第一要素

第三、疏散到地面最安全

当火灾已经发生，你不要尝试着去扑灭，应该尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须首先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。

当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

第四、选择最佳的自救方式

自救是在火灾现场使自身免于受害的疏散行为。在火灾发生时，可以选择利用缓降器、自救绳，建筑本身的疏散设施，以及利用自然条件进行自救。受难者应当根据当时所处的环境和条件，选择最佳自救方式。

第五、等待消防队救援。

乙：今天的红领巾小广播到此结束，我们下期再见！

关于地震知识安全广播稿3亲爱的老师、同学们：

早上好，“星星火炬”广播现在开始，我是广播员钟宝仪。今天我广播的内容是“地震时我们该怎么办？”。

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止发生踩踏，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包（可以是以前使用过的旧书包或背囊），里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品（譬如饼干、花生）。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

“星星火炬”广播到此结束，请大家明天继续收听，谢谢大家！

关于地震知识安全广播稿4同学们：大家好！

今天是第17个全国中小学生安全教育日，主题是：普及安全知识，提高避险能力。为了使全校师生掌握应急避震的正确方法，熟悉地震发生时紧急疏散的程序和线路，确保在地震来临时，我校地震应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护全校师生的生命安全，特别是减少不必要的非震伤害，学校安排利用今天下午班会课的时间进行地震应急避险疏散逃生演练，共有两项内容，下面逐项进行：

第一项：组织全体学生学习《地震防范知识》及演练程序

1、中国灾害防御协会指出，在震中及其附近地区，从地震发生到房屋倒塌，一般有12秒钟左右的时间，作为个人，应当保持冷静，并在12秒内作出正确躲藏的抉择。遇到强烈破坏性的地震，一定不能跳楼，不能夺窗而逃。因为地震强烈振动时间充其量只有十几秒钟至一分钟左右，而从打开门窗到跳楼往往需要一段时间，特别是人在地震过程中站立行走困难，如果门窗被震歪变形开不动，那耗费时间就更多，有的人慌了手脚，急不可待，用手砸破玻璃，结果把手也砸坏了。另外，楼房如果很高，跳楼可能会摔死或摔伤，即使安全着地，也有可能被楼顶倒塌下来的东西砸死或砸伤。所以，地震时不要跳楼跳窗 ，如果遇到强烈破坏性的地震，一定不能跳楼，不能夺窗而逃，而应保持镇静就地避震。

地震时，暂时躲避在坚实的家具下、床下、教室内的课桌下、或墙角处是较为安全的。另外也可转移到承重墙较多、开间较小的厨房、卫生间等处去暂时躲避，因为这些地方房体跨度小而刚度大，加之有管道支撑，抗震性能较好。同时，最好找一个枕头、沙发垫、书、书包等物品垫在头顶，进行自我保护。室内避震不管躲在哪里一定要注意避开墙体的薄弱部位，如门窗附近等。历史经验表明：就近躲避可以把伤亡人数减少到最低限度。

2、地震发生时，保持清醒的头脑和镇静态度，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。远震常以左右摇摆为主，而且震动小，一般有感地震和远震不必外逃，因为这种情况震害都比较轻，对人身安全不会造成威胁。

3、若被埋自救与互救

震时被压埋的人员绝大多数是靠自救和互救而存活的。大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

自救原则包括：

——要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。

——尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。

——用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。

——几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。

——寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。

——一时无法脱险，要尽量节省气力。如能找到食品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救。

——保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面（外面）有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远处有人时，再呼救。

互救原则：

互救是指已经脱险的人和专门的抢险营救人员对压埋在废墟中的人进行营救。为了最大限度地营救遇险者，应遵循以下原则：先救压埋人员多的地方，也就是“先多后少”；先救近处被压埋人员，也就是“先近后远”；先救容易救出的人员，也就是“先易后难”；先救轻伤和强壮人员，扩大营救队伍，也就是“先轻后重”；如果有医务人员被压埋，应优先营救，增加抢救力量；找寻被压埋的人。

4、 演练程序及要求：

①教室内应急避震演练

当播音室发出“地震警报”信号（警报音），上课教师(演练时为班主任)立即告知学生“地震来了，不要慌”，并指挥学生迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下或课桌旁，尽量蜷曲身体，降低身体重心，并尽可能用书包或书保护头部；最后一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。演练时间为1分钟。

②紧急疏散演练：播音室模拟提示，强震已过，现在准备撤离教室，进入紧急疏散演练环节，各班即做好紧急疏散演练的准备。

当播音室发出“紧急疏散”信号，每班靠前后门的两位学生立即把门打开，教师迅速组织全班学生分别从前后门有秩序出门，在本班正对走廊面朝疏散方向列好三路纵队，并立即在老师带领下有秩序从楼梯向下撤离，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点整队。学生疏散下楼梯时的要求做到：有序疏散、严禁拥堵、不能推撞、不能停留、不准起哄，不准喧哗吵闹，不准返回。疏散过程中学生如有掉鞋、掉东西等事项，均不得捡拾停留，可过后捡回。

第二项：老师们，全体同学，和林一中地震应急疏散逃生演练马上就要开始，请大家做好准备，各就各位。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找