# 最新冬至节活动策划方案公司(十八篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-28

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。冬至节活动策划方案公司篇一xx团委根据青年员工“...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**冬至节活动策划方案公司篇一**

xx团委根据青年员工“岗位、宿舍”两点一线的生活特点，组织开展“情暖冬至”联欢会，邀请公司领导与部分青年代表共度冬至，通过轻松娱乐的方式加强相互之间的交流，让青年员工深深感受到企业的浓浓关怀。

◆表彰青年综合素质大赛获奖青年员工；

◆加强青年员工之间的沟通和交流；

◆培养青年员工的团队合作协调精神、活跃团体气氛；

◆展现公司对青年员工的关怀，增强归属感、提高企业凝聚力。

情暖冬至温情xx

20xx年xx月xx日（18：30―20：30暂定）

xx宾馆

主办单位：xx团委

略

节目伴餐，以自助晚餐的形式进行。通过青年员工精彩的文艺表演、互动游戏和现场抽奖，让公司青年员工们在轻松、愉快、温馨的氛围中感受公司大家庭的关怀，彼此沟通、交流、增进友谊。

为增加青年员工之间的互动交流，同时增加联欢会中游戏开展的趣味性，入场时青年员工需在工作人员处领取标识卡，卡片分为4类，拿到相同卡片的青年员工为一个小组，在划分的指定区域入座，小组名称即为卡片名称。

分组方案1：信、忠、精、勇、勤、和

分组方案2：诚信、敬业、创新、超越、求实、求优、求新、求快

18：15―18：30工作人员引领参会人员入席，服务员奉茶，参会人员自由交流（进门抽签）；

18：30―18：35主持人致开场白，宣布“青年综合素质大赛颁奖晚会暨情暖冬至联欢会”开始；

18：36―18：45领导讲话（青年综合素质大赛活动点评及节日慰问）；

18：46―17：00颁奖仪式，获奖人员与领导合影留念；

18：59―17：05主持人致联欢会主持词；

19：05―19：10领导致祝酒词、自助晚餐开始；

19：25―20：30伴餐联欢会开始，中间穿插抽奖、员工表演、互动游戏环节；（演出结束后开放卡拉ok系统）

21：00联欢会结束。

**冬至节活动策划方案公司篇二**

热腾腾的饺子，暖洋洋的心

1、冬至时节“吃饺子”是我国很多地方的习俗。

在冬至当天去办活动，让公司员工感受节日的气氛，缓解员工对家的思念之情，并且弘扬我国的传统节日及饮食文化。

2、借此活动促进公司员工间的沟通交流，增进员工之间的友谊，增强团支部的凝聚力，培养员工的团体协作精神。

3、我们在鑫泰这个温暖的大家庭一起成长。

我们是相亲相爱的一家人。

时间：20xx年12月20日（周六）上午10：00开始

时长：预计3―4小时地点：公司

1、活动内容

（1）主要活动内容：包饺子比赛比赛获胜者得小礼品，最后一名表演节目。抽签决定分组。节目单进行抽签

①男生摸自己的胸说“哎，太小了”女生抽到摸异性的胸：“哎，怎么这么小。”

②模仿美少女战士“我要代表月亮消灭你！”

③找自己心仪的对象大胆告白：如果我不向你求婚，我会后悔一辈子，因为你是我的惟一

④模仿芙蓉姐姐的一个经典动作

⑤你很幸运哦，无惩罚。

⑥有其他队派出代表给你画个大花脸。（眼线口红等有主管自带）

⑦选一位异性面对面，手拉手深情朗诵《鹅鹅鹅》

⑧选一位异性，做小鸟依人状，并撒娇说“你好讨厌哦”

⑨表演情景剧：一男一女相遇，男生说：\"你好，我姓锄名禾，你呢？\"女生说：\"我名叫当午。\"男生女生同时说：\"哦！原来是锄禾日当午啊！\"

⑩头伸出窗外大喊：有没有人啊！快来救救我！注：异性可抽签决定。

2、活动进程

（1）准备工作：

①潘巧巧购买包饺子皮所需菜肉及调料等，张国宏、杨丹从家里携带菜刀、砧板保鲜袋等。

②预计参加人数：30人（尽量鼓励全体人员参加，包括指导老师）

活动前召开会议，向员工宣传活动，鼓励大家踊跃参与进来：

a、要积极参加，增进员工之间的感情；

b、体会自己动手，丰衣足食；

c、增加集体意识团体精神；

d、感受劳动的乐趣，进一步培养员工的动手能力

**冬至节活动策划方案公司篇三**

1、知道冬至要吃饺子的传统习俗；

2、用橡皮泥团圆、压扁、包裹的技能制作饺子皮和饺子馅；

3、和朋友们介绍和分享自己做的饺子，体验冬至节日的欢乐气氛。

经验准备：幼儿对冬至及饺子有一定的了解和认知。

课件准备：《冬至》动画视频、包饺子视频、包饺子步骤图

材料准备：各色粘土、塑料刀（或食用面团、馅料）

教师播放视频动画《冬至》，引导幼儿了解冬至的习俗，引出饺子主题。

熊猫奇奇他们在做什么事情？冬至都吃什么？

你喜欢吃饺子吗？

你知道冬至为什么要吃饺子呢？

小结：冬至那天，一家人一起包饺子或汤圆，边吃边聊天，很是幸福。所以，饺子、汤圆就代表团圆，代表着对家人和客人的祝福。

出示小伙伴做饺子的图片，引起幼儿做饺子的兴趣。

出示一个制作好的饺子的图片，引导幼儿观察并论。

饺子是什么样的？

你们在家里包过饺子吗？饺子要怎么包呢？

播放视频《包饺子》，引导幼儿初步了解包饺子的方法和步骤。

出示包饺子分步骤图，鼓励幼儿用黏土尝试包饺子。

1.制作饺子皮：选择喜欢颜色的橡皮泥，两只小手搓一搓，搓成圆球；再用手掌把圆球压薄，压成圆圆片。

2.制作饺子馅：选择喜欢颜色的橡皮泥，切碎或团圆。

3.包饺子：用皮包住馅，用大拇指和食指把两边捏在一起，一个饺子就做好啦。

鼓励幼儿独立制作饺子，教师巡回观察，给予指导。

鼓励幼儿分享和展示自己的作品。

你的饺子是什么形状的？它有什么特别的地方?

你的饺子是什么馅的？

活动延伸

区域活动：在美工区投放做饺子的材料，让幼儿制作不同样式的饺子并展示。

家园共育：幼儿回家尝试和家人一起包一顿饺子，体会冬至的温馨气氛。

**冬至节活动策划方案公司篇四**

包饺子，连情谊

快乐为主，比赛为辅

1.缓解思乡之情，并借此活动弘

20xx年12月21日(周六)下午16：0020:00 (冬至前一日)

2.地点：中心食堂

3.对象：历史文化学院学子

1.擀饺子皮速度赛

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数，饺子皮的质量要过关。时间可以设定5分钟。

奖项：设置一、二、三名

奖品：中袋洗衣粉各三、二、一袋

2.包饺子速度赛

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数

奖项：设置一、二、三名

奖品：大袋装卷纸各三、二、一袋

3.饺子创意拼图赛

内容：每个班用饺子拼出最具创意的图形

奖项：设置 “最佳创意奖”一名

奖品：获奖班级每人一张新年贺卡

4.“特别”饺子评比

内容：评选出“最标致饺子”，奖项：各设置一名最佳奖

奖品：与特色饺子合影照片各一张

5.吃饺子比赛

奖品：大瓶饮料一瓶

6内容：到

奖品：棒棒糖，小笔记册、小袋餐巾纸等小奖品

8.个人才艺展示

内容：同学们自愿进行才艺展示，不限方式内容。

奖项：参与有奖，并评出“最佳表演奖”“与众不同奖”“最具潜力奖”

奖品：各种笔记本

一、前期准备工作：

1. 协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜

2. 组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作

3. 组建组织小组：每班派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作

4. 组建评比小组：每班一名代表组建，负责比赛的评比计时计数工作

5. 组建费用小组：由学生会干部组成，负责费用的收取支出记录公开工作

6. 活动分组方式：以每班为一个单位，进行各项比赛

7. 包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供

8.选定一名主持人

9. 完成参赛选手的统计(每班统计好参赛选手名单)

二、活动进行工作

1.同学们准时到达活动现场

2. 主持人宣布活动开始

3. 宣传小组记录比赛战况

4. 进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛

5. 进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛

6.进行活动比赛第四项：“最饺，“勇着饺子”评比

7.各班级自行煮饺子并自由享用，

8.结束

活动结束，人员有序退场。各班派人一起清理场地，回收可利用的。

由老师做最后的活动结束陈词。

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生(学生会、研究生会留下，其他同学自愿)。

**冬至节活动策划方案公司篇五**

我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。苏州至今有“冬至大如年”的习俗，“圆夜饭”不仅丰盛，每道菜名更是有寓意。

今年的12月22日是冬至。说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，丰富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。因此通过开展此活动，进一步让孩子了解了中国的传统习俗。

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月22日

1、综合：冬至我知道

2、科学：白天短、黑夜长

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

附儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暧暧和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

**冬至节活动策划方案公司篇六**

在动手制作汤圆中感受冬至的节日气氛。

知道冬至是中国的一个传统节日，简单了解冬至的饮食习俗。

尝试动手制作汤圆。

课件准备：《九九歌》童谣音频及图片；“汤圆”图片；“汤圆”手工成品图。

材料准备：超轻黏土、卡纸剪成的纸盘。

播放童谣音频及图片《九九歌》，引出活动主题。

今天老师给小朋友们带来一首很特别的童谣，名字叫《九九歌》，我们一起来听一听吧。

童谣中出现了哪些数字？

这些数字是什么意思呢？

小结：这是一首描写天气变化的童谣，童谣中出现了一到九九个数字，所以叫《九九歌》或者《数九歌》。人们习惯从冬至这天开始“数九”，每九天算一个“九”，冬至是一九的第一天。数完九个九之后，冬天结束，春天就来到了。

组织谈话，引导幼儿了解冬至，知道冬至是中国的传统节日。

你们知道冬至是个什么日子吗？

冬至是哪一天？

小结：冬至又叫“冬节”，是中国的一个传统节日。日期在每年的12月22日左右。

出示图片“汤圆”，引导幼儿了解冬至的饮食习俗。

冬至这天，你家会吃些什么？

汤圆是什么形状的？（圆圆的）

汤圆有什么颜色？（白色、红色、黄色、紫色……）

小结：冬至这天，各地有不同的风俗，北方地区有冬至吃饺子习惯。南方地区有冬至吃汤圆的习惯。

出示手工成品图，播放童谣音频《九九歌》，发放材料“超轻黏土、纸盘”，鼓励幼儿动手制作汤圆。

（可根据风俗习惯将汤圆换成饺子）

我们一起动手来制作好吃的汤圆吧。

我们可以用各种颜色的超轻黏土制作汤圆，还可以把汤圆搓成你喜欢的形状。搓好的汤圆要放在纸盘子上哦。

童谣《九九歌》的内容不要求幼儿理解，教师在讲解内容的时候不宜太深入或时间太久。

区域活动

在美工区，投放材料“超轻黏土”，鼓励幼儿动手制作饺子。

将幼儿制作好的汤圆装饰在班级的美工区内，供幼儿欣赏。

**冬至节活动策划方案公司篇七**

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖,并借此活动弘扬我国的传统饮食文化――包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、 此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情。

5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞 庆元旦 贺新年!

20xx年12月22日 下午3：00―7：00

汉语121班教室

文化传播系

汉语121班

活动内容：包饺子比赛(主要活动) 知识问答 游戏环节 吃饺子比赛

1、前期准备;

(1) 团支书杨佳宏和组织委员代震购买食材(面、馅、皮等)

(2) 由纪律委员石建勇去置办活动中获奖者的礼品。

(3) 由生活委员问任课老师借做饭工具，并邀请老师参加。

(4) 邀请任课老师及辅导员、教练员参加。

(5) 事先准备香皂让大家洗手。

2、活动中;

(1)同学统一洗手。

(2)包饺子内部分工：和面、摁皮、擀皮、包馅等

(3)同学之间互动学习包饺子，争取每位同学都会，尤其是男生。

(4)比赛擀皮、包馅。规则：一分钟之内看哪一组既出数量又出质量，并评出优胜组，发放小礼品。

(5)在包饺子过程中，包十个阿胶馅饺子

(6)把包好的饺子端给餐厅工作人员―下饺子

(7)饺子出锅，盛好，男生比吃饺子(二十个饺子，先吃完者为获胜者)

(8)大家都吃饺子，并进行活动最有趣的`环节―寻找幸运的人，以吃到阿胶陷饺子最多的人为那天的幸运儿。

(9)最后合照―全家福。

3、活动后

活动结束后，同学们协助相关工作人员清理活动现场。

**冬至节活动策划方案公司篇八**

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

20xx年的钟声即将伴着飘舞的雪花来到，20xx年将被尘封在我们记忆的深处，正如那美味的馅被实实的裹进饺皮，等待的是我们美美的品味一番。在这辞旧迎新的季节，在这年味十足的日子，在这即将告别10年美好生活的时刻，我部特借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以包饺子的传统活动方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中抛洒忧愁。我部30多位成员倾情的奉上“包饺子大赛”，为10年我们一起走过的风风雨雨、我们携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至（ 12月22日）举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化――包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、 此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情，我们石工院是一家人，相亲相爱的一家人。

5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的\'全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞 庆元旦 贺新年！

20xx年12月18日（星期六）

下午4：00―6：00

预计时长2小时

大学生食堂一楼

石油工程学院

石油工程学院团委学生会生活部

包饺子比赛（主要活动）

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

前期准备：

1、向食堂后勤部门进行活动申请；

2、外联部负责拉活动的赞助；

3、学生会宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作；

4、团委宣传部负责活动期间的拍照等工作；

5、安全部负责做好安全预案。

活动实施：

1、每班生活委员作为评委；

2、活动人员160人；

3、人员分为三组，两组在操作间内（80人），一组在操作间外（80人）；

4、两组操作间内的人员先后轮换进操作间，每组分为4个小组，在规定的时间内包饺子，看那一小组包的最多，评选出包的最快的小组；

5、在每小组选出十个饺子进行评比，看那些饺子最好看美观，最有创意，评出手最巧的小组；

6、在包饺子的同时，生活部成员分散在各组提一些有关冬至的问题，凡回答对一道，视为加10个饺子；

7、操作间外的人员同时做一些小游戏，如用嘴递水杯，10人一组，用时最短组获胜，在传完水杯后生活部成员对每组提5个小问题，凡回答错一道加3秒；

8、饺子熟后，大家一起分享美味，并进行吃饺子比赛，在规定的时间内谁哪位同学吃得最多就获胜，评选出吃得最快的两人；

9、哪位同学吃到有硬币的饺子就评为幸运之星；

10、活动的组织均由生活部成员进行；

11、在活动期间，团委宣传部负责跟踪拍摄，操作间内外都要顾及到，更重要的是抓拍幸福瞬间；

12、对比赛中评选出的各优秀小组和个人进行奖品发放。

1、安全部进行安保工作；

2、生活部负责场地清扫；

3、活动预算：原料工具等交付后勤部门450元（饺子0.15元一个） 奖品金额250元（获奖者每人次5元，共250元） 预算金额一共700元。

备注：

1、活动操作间内原料及工具有食堂提供；

2、奖品：暂定。

**冬至节活动策划方案公司篇九**

：

“回忆传统喜迎冬至”

1、冬至时节吃饺子是我们中国许多地方的传统习俗；丰富我们的学校生活，并借此活动来弘扬我国的传统饮食文化；

2、借此机会来促进教师之间的感情，增进同事之间的友谊，增强集体凝聚力。

3、借助此次活动还可以提高老师们的厨艺水平。

时间：20xx年12月22日（冬至日）

时长：预算四个小时

地点：餐厅

1、 活动内容：比赛包饺子活动并一起联欢

2、 活动进程：

① 准备工作：采购材料，邀请老师，布置会场

② 预计参加人数：50人（鼓励全体教师参加，包括教师家属等）

活动前向大家宣传，征集教师意见，采用自动报名主动申请的原则鼓励大家踊跃参与进来。

③ 活动形式：以饺子特色食物为原型，发挥教师们的动 手能力，大家都融入到一起，分小组比赛包饺子

3、 参赛方式与具体要求

① 以分组为单位各派出一支参赛队伍，进行比赛。从准备材料到和面到调馅，进行包饺子。各组自行准备使用厨具。

② 由组委会老师为裁判员，保证活动的公平公正。

③ 每组派出数位具有实力的拉拉队成员，为自己的队 友鼓气。

④ 遵守友谊第一，比赛第二的原则，对没有获胜的集体 进行“小惩罚”――表演节目。对获胜的集体进行奖励，优先吃饺子。

4、 活动前的注意事项

① 要提前准备好所需要的材料和工具，自己和面，调馅，加工。

② 要严格把守卫生观，每位参赛选手必须用洗手液对自己的手进行全面的清洗，还要佩戴口罩。

③ 各组准备集体节目和个人表演。

5、 评比

对每组派出的比赛小组进行清点饺子数量进行对比

6、 活动后工作

① 对此活动进行总结

② 对餐厅的卫生进行打扫

猪后座肉 20斤、 羊肉 20斤、白菜 2颗、胡萝卜 8斤、 香菇8斤、面粉1袋。

组 长： 洪岩

副组长： 郭秀坤、 刘恩

裁判员： 翟朝霞及现场抽取5名教师

照相摄像：梁艳

会场布置： 丁鹏 翟朝霞

1、 本活动一定要在安全卫生的条件下进行，如不能做到 这一点，可以放弃本活动。

2、 本活动邀请所有学校老师和职工参加。并且欢迎教师家属参加。

3、 所以参与人员务必听从组委会指挥，如有异议，请及时向组委会反应。

**冬至节活动策划方案公司篇十**

时间：20xx年12月22日（冬至），晚上7：00―9：00

地点：暂定食堂三楼南侧（注：陈禹希之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议）

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲身动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准（仅供参考）：速度快（40分），饺子美观（40分），两人配合默契、花样多（20分）

前期准备：需要统计大家谁会包饺子，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

3、文艺表演

大概时长：40分钟

在饺子包完之后，中间有一段时间要等饺子煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

1、饺子馅、面，盘子等――乔明伟负责

2、“评委”、“参赛者”、“教师”人员报名及选择――刘瑞琪

3、现场照相、录像、录音，以及音乐的播放等（需电脑xx、照相机两部）――乔忠正、李璇

4、现场文艺表演者报名及统计――文艺委员们

5、活动期间饮料、零食以及娱乐工具等，外加比赛奖品――贾浩、张钊

物品及事项预算

饺子馅等50元

现场零食等75元

煮饺子时的人工费等50元

比赛奖品等50元

合计225元

**冬至节活动策划方案公司篇十一**

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是我国汉族一个传统节日。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团也称汤团或汤圆、冬至长线面的习惯。

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。在这充满激情的十二月份，冬至节的步伐慢慢迈近，这正是我们举行活动的好时期，也是我们宣传自己，锻炼自己综合能力的大好时机。而作为新时代的代言人，大学生总是洋溢着青春的活力、充满着狂热的激情，对新奇的活动必定会踊跃参加，同时也是为了展示大学生的青春风采，增进思想交流，繁荣校园饮食文化，拓宽同学们的兴趣爱好。

1、在冬至来临之际，让所有在院的同学一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。

2、通过亲自动手包汤圆、煮汤圆，让全院同学能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包汤圆的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼同学的动手能力和学习能力。

3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

20xx年xx月xx日下午13：30―15：20包汤圆煮汤圆

15：30―16：30邀请师生品尝汤圆

xx理工第一食堂餐

xx幼儿园全体师生

“汤圆”的制作及吃汤圆共庆冬至佳节

（一）宣传：海报、横幅、广播站宣传、报名单传单

1、海报：3张贴在宣传栏（其中三期1张，教学楼1张，食堂1张）。

2、广播稿4篇：于xx至xx号连续广播宣传。

4、横幅2条：内容（待定），挂在校园、宿舍醒目处、活动现场等以增加宣传力度。

（二）参加方式：组织各班全体同学参加

1、安排人员到各班进行通知，请各班同学于21日13：00到食堂的班级定点进行汤圆的制作。

2、各班同学到各班活动地点同庆冬至，共品汤圆。

3、主材料由赞助商提供，副材料材料由各班自行决定，21号13：00―13：30摆放到各班活动地点。

（三）邀请主持人：2名（待定）。

（四）会场所需物品：照相机4台，邀请摄影协会。一个音箱，两个移动话筒

（五）布置场地

1、在主教楼宣传栏及食堂宣传栏各贴一张海报场地设置指示图。

2、嘉宾席设于食堂一楼三张圆桌

3、全体成员

4、全体老师

1、13：00―13：30布置会场、工作人员、各班安排人员将食材排放入各班的活动地点；

2、13：20各班代表团入场；

3、13：30由材料系主任张厚安老师致开幕辞；

4、各班进行汤圆的制作；

5、16：20邀请嘉宾入场，进嘉宾席；

6、有请嘉宾致节日庆贺；

7、16：30各班同学就席，同庆冬至佳节；

8、由请到场嘉宾致闭幕辞。

1、拍照留恋：各位领导嘉宾，学生会成员，全体人员。

2、各班班委及学生会人员留下整理现场卫生。

3、对活动的照片进行展示。（待定）

4、学生会主席及部长做工作总结。

1、横幅2条；

2、预备面粉100斤；

3、活动气球；

4、一次性手套；

5、饮用水；

6、海报；

7、白糖。

总经费：xxx（元）

**冬至节活动策划方案公司篇十二**

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

冬至日，12月22日

1、请家长准备：擀面杖 、锅拍、围裙(班主任合理安排) 以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前三天通知家长)

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面. 厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面.等待班级生活老师来领取

3、班级准备:洗手、带好围裙

1、家长孩子分别擀皮、包饺子

2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房

3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序、 五、煮饺子阶段：(20分钟)

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动(班主任设计好)(等待饺子煮熟)

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序 六、吃饺子阶段：(30分钟)

4、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

5、邀请家长品尝----家委会指定专人负责分发和维持秩序

1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园

2、班级整理、餐后散步、午休---活动结束

**冬至节活动策划方案公司篇十三**

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

20xx年12月10日小班8：00开始中班8：30开始大班9：00开始三准备阶段：

1、请家长准备：擀面杖、案板、围裙，菜刀（班主任合理分组安排）以微信、家长会等形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前三天通知家长）

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面、厨房以班级为单位分好，厨房12月10日上午8：00之前准备好饺子馅、包饺子面、等待班级生活老师来领取

3、班级准备：洗手液体、洗手水。

（一）、介绍冬至来历

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”、宰羊、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

（二）、以班级为单位亲子活动开始包饺子分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子

2、班级保育员：负责厨房领取包饺子面团、馅料，和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房

3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序、比赛：

1、擀皮

2、包饺子

3、吃饺子

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子拿回班里

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事、亲子朗诵等活动（班主任设计好）（等待饺子煮熟）

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝――家委会指定专人负责分发和维持秩序

**冬至节活动策划方案公司篇十四**

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至是我们这里全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。中国传统的冬至文化中包含着感恩、祈福、新的开始、平安、喜乐。“冬至阳生春又来”，在一年之中黑夜最长的一天，为充分发掘传统节日内涵，感受传统文化的滋养和先人们用智慧传递的生机与希望，感受因季节变化而带来的心灵悸动，引导幼儿认识、了解和继承传统文化，学园将围绕民俗传统节日――冬至，开展“回忆传统，喜迎冬至”主题系列活动。

1、通过活动，初步了解冬至是传统民俗节日，又称为“冬节”“贺冬”。

2、通过活动，了解冬至各地区不同的民间传统习俗。

3、愿意动手搓汤圆、包饺子。

4、体验与同伴共同分享品尝汤圆、饺子的快乐。

教师依据本班幼儿的年龄特点及发展目标制定可行的计划，并做好不同活动的材料准备。

20xx年12月21日

（一）各班利用早谈，围绕冬至进行谈话，营造活动氛围。

（二）各年段各班级开展搓汤圆、包饺子、吃汤圆、集中活动等相关活动，引导幼儿了解冬至的由来和民间习俗，鼓励幼儿积极参与活动，体验动手制作和分享的快乐。

（三）通过学园微信公众平台，及时转发学园、各班级针对冬至开展的相关特色活动。

（四）家园共育：

1、请家长结合冬至，跟孩子说说、看看相关的信息，进一步丰富孩子的经验。

2、请家长在家与幼儿一起动手搓汤圆、品汤圆。

**冬至节活动策划方案公司篇十五**

学校每月一次的亲子主题活动，正好利用冬至节气来让大家一起参与包饺子，既有教育意义，又能达到亲子交流的意义。

1、让孩子们了解冬至节气，还有冬至吃饺子的习俗。

2、通过分组进行包饺子比赛活动，让孩子懂得食物的不易，锻炼动手的能力。

20xx年x月x日上午9：00――11：00

大班全体老师和幼儿

每组选出6名选手参加比赛，每组分面1盆、馅1盆、案板1个、擀杖2只、刀1把。

要求在固定时间内，完成制作剂子、擀面皮、包饺子全部工序，比赛结果从数量和质量两方面打分，数量方面每包出一个的完整饺子得1分，包的饺子越多，得分越高，质量方面按照饺子“成品”的质量来打分，如果包出的饺子出现漏馅情况，属质量问题，出现一个扣0.5分。

最终按照得分高低评出三个等次的奖项，其中一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，参赛风尚奖1名。

（一）最靓饺子比赛

最靓饺子比赛为个人比赛项目，由每组推荐2名选手参赛，要求参赛选手至少要包出3种以上花色的饺子，由裁判组评选出6名获奖选手，荣获最靓饺子奖。

（二）吃饺子比赛

吃饺子比赛为个人比赛项目，由每组推荐3名选手，比赛以在1分钟内吃完饺子数量作为评分标准，数量越多得分越高，比赛分3轮进行，每轮每组派1人参加，每轮有2名选手胜出，三轮评选出6名参赛选手，荣获吃饺子最快奖。

**冬至节活动策划方案公司篇十六**

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、了解中国传统食品―饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子的程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。

1、请家长准备：擀面杖、刀具、围裙（班主任合理安排）

2、班主任准备，宣传冬至的板报，有关冬至的科学资料视频，儿歌、手指游戏、谚语。

1、由饺子谜语趣味导入，谜语：岸边一群小白鹅，扑通扑通跳下河。春潮张落三遍后，白鹅一起上山坡、（打一食物）今天是我国的二十四节气之一――冬至，让孩子看电视了解冬至来历及相关知识。

2、教师讲解冬至的科学知识，冬至，是中国古代24节气之一，此时北半球白天最短，夜间最长，是冬去春来转换的标志。

3、了解24节气歌，冬至诗歌，冬至农谚及数九歌，学说冬至包饺子手指游戏。冬至又是天最冷的开始，也是一九的第一天，谚语说得好：一九二九不出手，三九四九凌上走，五九六九沿河看柳，七九八九耕牛遍地走，九九杨落地，十九杏花开。

4、播放儿歌《包饺子》，然后做手指操。

羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）包饺子，（一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳）中间突起，（双手握拳）两边翘（大拇指、小指升起，作”六”的手势）有的像小船，有的像元宝（两只手半举并左右摇动）

5、学习包饺子方法，体验包饺子乐趣。

教师带领孩子到厨房，与家长一起学习擀饺子皮，包饺子的方法。孩子们在劳动中体会了冬节，在快乐中品尝了文化，在合作中愉悦了身心。

6、品尝及感恩教育，与长辈一起分享饺子。

幼儿园顺利举办“情暖冬至”师生教育活动。二十四节气作为世界级非物质文化遗产，不但是人类社会灿烂文明的瑰宝，更是中华民族勤劳智慧的象征。冬至节是二十四节气中最早被制定的一个，其久远的传承度和使用度，也代表着其较高的文化价值和实用价值。

**冬至节活动策划方案公司篇十七**

为了体现党和政府的关怀和温暖，深入了解居民生活，提升社区服务形象，促进社区和谐，与社区居民建立良好的服务关系。切实帮助社区弱势群体生活问题，使社区弱势群体真正感受到集体的温暖，让弱势群体度过一个温暖的冬至之夜，特组织社区党员集体走访社区弱势群体，为弱势群体送去冬至温暖。

促进和谐社区，关爱社区弱势群体

通过实际行动去帮助那些需要帮助的社区弱势群体。

暂定。

1、孤寡老人：为老人送去冬至团子。

2、流动困难儿童：为其送去学习文具。

3、残疾困难家庭送上冬至慰问金。

分片区进行摸底，上报孤寡老人、流动困难儿童、残疾困难家庭各一名，汇总后，根据名单和社区党员一起集体走访。

1、为孤寡老人送去冬至团子。

2、为流动困难儿童送去学习文具。

3、为残疾困难家庭送去大米、食用油。

**冬至节活动策划方案公司篇十八**

冬至，我们在一起

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。在这充满激情的十二月份，冬至节的步伐慢慢迈近，这正是我们举行活动的好时期，也是我们展示自己，锻炼自己综合能力的大好时机。而作为新时代的代言人，高中生总是洋溢着青春的活力、充满着狂热的激情，对新奇的活动必定会踊跃参加。这也是为了展示高中生的青春风采，增进思想交流，繁荣校园饮食文化，拓宽同学们的兴趣爱好。同时，借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以师生包饺子的方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中放飞梦想，为我们一起走过的风风雨雨、携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至到来之际（12月22日）举办“第二届饺子文化节”活动，围绕冬至节日书画展、包饺子比赛一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化――包饺子。给学生讲解“冬至”的含义。

2、借此机会，促进师生间的沟通交流，增进师生之间、同学之间的友情，增强全体师生的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、临近期末，也借此机会放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、以“丰富同学生活，增进师生之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程。品尝饺子是为了品尝那含在饺子里的优秀传统文化的味道。

20xx年12月21日（星期三）上午9：30―11：30预计时长2小时。

餐厅（一楼：高三年级、高二年级。二楼：高一年级）

活动内容：包饺子（提前准备好几枚洗干净的硬币，需找福饺子，最后合影留念。注意别吃到肚子里！）、煮饺子、吃饺子、包饺子比赛、敬老师吃饺子（第一碗饺子献给老师们，学生齐声喊：老师，你们辛苦了！请您吃饺子！）。

游戏环节：包饺子比赛（质量）将学生分组，用准备好的馅料和饺子皮进行包饺子比赛。

判定标准1：在规定的时间内，看谁包的最多。饺子数量一个一分，质量不过关的饺子不计分，记录各组得分情况，得分最高为胜。

判定标准2：每小组选出5个饺子进行评比，看哪些饺子最好看美观，最有创意，评出手最巧的小组和个人，用饺子摆造型，并合影留念（注意收集素材）。

1、班主任宣传：关于冬至的由来（文字、视频）

横幅标语宣传：今日冬至饺子明日三高骄子

温暖冬日

百饺盛宴

冬至祝我福祉

冬至吃饺学习学好

（办公室柴彬负责，挂在餐厅，餐厅电子屏能用更好）

2、摄像、电视台录像制作宣传。（张霖负责摄影、顾校长联系电视台）

3、各班老师做好安全讲解和发动工作。

（1）以班级为单位包饺子，班主任老师把学生分成若干组进行，人员分工有班主任老师分配，根据实际情况，年级主任把老师分到班级（必须参加）。

（2）要求学生以组为单位，物品有：拌好的饺子馅、和好的面团、面粉，锅排4―6个（也叫盖排，放饺子用的）、擀面杖（若干）、案板6个、勺子、围裙，袖头，口罩等（班级自备）。（注：老师把所带物品提前分给有条件的学生，提前和家长进行沟通，周二下午5：00前送到学校）

（3）活动期间播放音乐，烘托气氛（年级主任准备音响设备）。

4、学校提供面粉及和好的饺子面和拌好的饺子馅。（学校餐厅提供）

5、保持好班级所在区域的卫生，注意安全（刀具）。

活动期间不能任意涂抹面粉，吃饱不乱倒，杜绝浪费。

班主任和配班教师

1、安全教育、节俭教育（工具的使用）

2、学生带厨具要和家长沟通，征得家长同意和配合。

3、注意个人卫生（提前香皂净手）。

4、横幅内容：热烈祝贺“冬至，我们在一起”活动圆满成功！（餐厅门口悬挂）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找