# 数学月考检讨书5000(6篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。数学月考检讨书5000篇一您好！...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**数学月考检讨书5000篇一**

您好！

这次我的数学考试没考好，我在发下试卷之后，自己也是进行深刻的反思，也为自己这次数学考试为什么没有考好的原因进行了简单的总结。

第一，粗心大意。这次的考试试卷，我看了我主要错的地方，有一部分的分数是扣在了一些小细节上面。比如整道题明明思路正确，步骤也没有错，但是却没有拿到满分，就是在最后的答案算错了，导致错失了一些分数。都是我的粗心大意惹得祸，一些不该丢的分数，我因为不够仔细而丢失了，这是我这次没有考好的一大原因。

第二，自己的知识点巩固的不够牢固。我是对自己太过于自信，在课堂上老师讲一次这个知识点，我会做了，我就不去看了不去巩固了，以为自己任何时候都可以做出关于这个知识点的题目。这次的数学考试，有一道题是老师上课时间讲过了，我当时也是认真听了的，也是自己当时做出来的。可是这次考试我却没能做出来。我明明清楚的记得这道题老师讲过，我也有点印象，但是就是做不出来，这种感觉很煎熬。归根结底，还是因为自己没有去复习，没有去巩固，导致错失了很多分数。

第三，不会举一反三。数学很多题目就是相关联的，知道了这个知识点，举一反三就算有的知识点老师没有讲过，也完成自己算出来的。但是自己却不会举一反三，只知道这个知识点的算法，换个方式，或者换个问法，其实是“换汤不换药”，到我这里，我就不会做了。其实这点，最主要的原因还是自己的知识学得一点都不牢固。

这三点的反思，是我这次数学考试考的一塌糊涂的原因，我也意识到了自己不能再这么下去了，这次的考试也考完了，再后悔也没什么用了，但是下次的数学考试，坚决不能再出现这次考试的错误了，所以我做出如下承诺：

第一，坚决改掉自己粗心大意的毛病。以后每做完题后，就养成检查的好习惯，检查一遍就可以检查出一些低级错误，可以防止丢一些没必要丢的分数。

第二，要多复习巩固重要的知识点。要多去做题，在做题中熟能生巧，那之前做过的就不会轻易的忘记了。

第三，要学会举一反三，学会了一个知识点后，自己可以去找些类似的题目去做做，要各方面的去学透这些知识点。

我知道这次的数学考试成绩让老师失望了，我也很惭愧，我之后一定会更加用心的去学习去考试，下次我一定会考出好的成绩的，这次考试范的错误，我也会改正，以后的考试都不会在出现类似的错误了，希望老师能原谅我这一次。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**数学月考检讨书5000篇二**

尊敬的老师：

您好！

月考的落幕对于身为高三学生的自己而言自然具备着十分重要的参考意义，然而正因为数学没考好的缘故导致自己的月考成绩出现了较大的瑕疵，这让我在感到无比悔恨的同时也在思考数学没考好的原因以至于出现这样的状况，尤其是相对于考前的信心满满而言此刻的沮丧无疑形成了鲜明的对比，至少针对如此之差的考试结果应当认真反省并检讨问题所在才行。

以往的考试中虽然也曾发生过意料之外的状况却终究还是在可控的`范围内，尽管自己在月考之前预料过数学成绩可能存在误差却没想到竟然令人如此失望，直到此时陷入悔恨的情绪中才意识到这次月考的准备工作实在是不够充分，尤其是考前老师也曾特别强调过这次数学难度较大却没将这些重要的话语放在心上，直到惨烈的结果发生以后才认清自己与同学间的差距着实有些太迟了，毕竟身处于高三阶段的我不应该小觑任何一场考试以免出现这类令人失望的结果。

也许是近期的几次测验都表现不错的缘故从而产生了月考只需随便应付的错觉，然而通过其他同学在学习方面的努力成就就应该明白这种错误的观念会对考试的结果产生较大的影响，更何况其中包含着老师在考前讲解过的部分题型却没能做对实在是令人感到惭愧，既然身处于高三阶段就不应该小觑任何一场考试以免出现令人后悔的结果，毕竟月考中的努力程度也相当于为后续的高考积累相应的经验，只不过这种情况若不进行深刻的反思很有可能将不好的习惯带入高考的考场之中。

既然数学没考好的结果无法改变就应该想办法避免这类状况再次发生，毕竟对待高三的学习不够重视很有可能因为考试失利导致以往的努力变得毫无意义，联想到老师与父母的期盼也应该认真对待每场考试的复习工作才能够提前将隐患排除，对于此时的我来说应当从数学没考好的结果中吸取教训才能得到相应的成长，只不过对待自身的不足应当尽快进行弥补才不会令考试失利的阴影始终萦绕在自己的内心之中。

尽管这次数学没考好的状况让我感到十分自责却也要尽快振作起来并投入到新的学习中去，毕竟面对问题唯有查漏补缺才能够提升自身的学习水平从而更好地应对考试，因此我会加强各类知识的学习并吸取考试失利的教训从而避免没考好的阴影再次降临在自己身上。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**数学月考检讨书5000篇三**

尊敬的老师您好：

本次月考，我的数学考了87分，为此我感到非常的惭愧和不满意，特写出检讨如下。

导致这次数学月考成绩不好的原因有很多，我总结有以下几点：

1、粗心、马虎没有认真审题。

2、上课没有认真听讲。

3、书没有看透，有的定义没有记熟，因此对考题中一些定义性的内容回答不准确。

4、做题太慢，没有检查的时间。

5、平时做题少，见到的题型也少，

我的数学一共扣了13分，有两道填空题错了，扣2分，一题是粗心，一题是定义不熟;一题是判断题错了，扣了1分，主要是上课没有认真听讲;两道应用题错了，扣了10分，一题是因为没有见过类似的题型，没有掌握方法，不会做，一题还是因为没有认真审题，忘记换算了，导致计算错误。

为了下一次取得好的成绩，我给自己制定了目标和计划：

1、改掉马虎粗心的坏毛病。

2、上课认真听见，课前预习，课后好好复习。

3、熟记定义，每个知识点都要复习到，认真记到心里。

4、提高做题速度。

5、以后多做一些练习题。争取下次能取得好的成绩。

**数学月考检讨书5000篇四**

尊敬的老师：

您好！

这次月考中我的数学成绩确实惨不忍睹，一开学，第一次月考我就落得这样的下场，我个人也是非常接受不了的。已经初三了，马上就要迎接来了中考，而我却在第一次月考中摔了一个大跟斗。虽然我平时数学成绩不是很突出，但是也不应该落得这幅田地。我用了几天的时间认真的做了一次反思，也发现了自己的一些问题。

1.寒假时间没有利用好

这个寒假很长，在家待着的时间很充裕。这次考试中平时很多成绩一般的同学都往上走了，而我却退了一大步。后来经过我的了解，是因为他们寒假的时候没有浪费时间，每天都会自我复习，预习，自我模拟考试。一对比，我就感到惭愧，寒假的时间里，我不是看电视就是打游戏，完全没有把学习这件事情放在心上。虽然平时会做作业，但是也是草草应付。这次月考让我彻底的醒悟了，我也更加的明白了时间和努力的可贵。

2.平时对数学科目不重视

这个月是开学的第一个月，四个星期的时间也不长，但对过去的知识却因为寒假没有复习而忘记了不少，所以在前段时间的巩固中，我对这些科目都统一的做了一次复习，但在这个过程中，我对数学这门科目花的时间相对而言比较的少，我以为数学主要是学会灵活应用，所以也没有太大去复习它，只是简单的复习了一些公式，而我没想到的是，自己的一次轻视落得这样的下场。

3.没有合理利用好时间

不管是假期，还是在学校的学习当中，我都没有好好的利用时间，也没有将时间合理的分配好，导致这次月考失败的主要原因还是由于自己对学习方式没有把握的很好，首先就表现在我不会合理的分配时间上面，所以各个科目的成绩也平平，数学成绩的情况最糟糕。

4.自己太懒，不去动脑子

我是一个很懒惰的人，自己学过的知识，看过的书很难再去读第二遍，对学习也比较的懒惰，常常为了偷懒而安慰自己已经可以了，自己也掌握的差不多了，其实实际上自己差了很多。懒惰是非常致命的一个缺点，有时候我们可能会因为懒惰而失去很多重要的东西。这次数学考试就是对我的一次小小的警告。这次警告也让我彻底的清醒了，我也知道自己该怎么去走接下来的路了。希望老师能够原谅我这次，我一定会用接下来的时间去证明自己。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**数学月考检讨书5000篇五**

尊敬的xxxx：

我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在，学习方法不当。课堂不认真听，老师反复讲的知识点都打不上来，不认真记笔记，考场上感觉似是而非，看什么都像，又都不像，才导致了我这次考试的失利。

这次考试不好，主要还是惰性，同时对高一学习的知识不够牢固。进入高二以后，一切从零开始，不管前面学习是好是坏，不管前面是努力还是不努力，在今后的两年里，我都要努力地学，认真地学，刻苦地学，勤奋地学，用功地学。全心全意地学，尽心尽力地学，一丝不苟地学。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了.

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。今后我一定会好好学习，上课不讲空话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**数学月考检讨书5000篇六**

尊敬的老师：

您好！

我在这次摸底的月考之中，我的数学成绩没有及格，可以说在整个班级都是倒数的，而且也是我进入高三之后第一次的不及格，对于这次的考试情况我也是要好好的去反省，我知道这样的成绩是很会拖我的总分的。

虽然说数学我的确学的不怎么样，但是在态度上，我也是没有重视起来，所以才导致了这种情况的发生，其实平时的时候如果我认真一些，不放弃，不去懈怠，还是有及格的，而且高三也是快要结束了，回顾上学期的日子，其实我也是努力的去复习了数学，但是由于成绩一直都没有进步，所以有些松懈，觉得怎么学也是学不好，好多的公式也是无法去理解好，就是在复习的时候没有那么的上心了，结果这个学期的第一次月考，我就不及格了，我而今想想，学习就是这样，如果不去努力，那么就是会退步的。

特别是数学我本来学起来就是很困难，只要题目稍微一难了一点，那么就很难做出来了，也是我的基础比较的差，其实这个时候更是要静下心来好好的去复习，即使成绩不好，但是如果松懈下来，那么就是容易退步的，即使最后真的高考数学考得不好，但是也是努力过的，也是不会后悔，而今我的月考成绩这么糟糕也是给我提了一个醒，让我知道，如果自己不努力，不但成绩维持不住，也是会退步的，而今也是距离高考的时间不短了，更是需要好好的去复习，而不是还松懈。

老师，我也是知道，数学的确学起来困难，但是遇到困难也是不能说放弃的，好不容易努力了那么久了，也不能因为还有一段时间，成绩提不上去就松懈下来，我也是要在以后把数学认真的去做题目，一个一个问题的解决，慢慢来，虽然时间没有太多了，但是只要我努力过了，数学成绩即使不会有很大的提升，也是不会再退步了，特别是而今也是复习的一个重要的阶段，如果自己继续的努力，去提升，那么其实还有一些机会的，老师讲解的也是非常的细，我也是要认真的去听。

下次考试的时候，我也是不能不会做就放弃，而是要认真的去思考，做完了也是要检查，对待考试必须要认真，只有认真的去做，可能分数就会不一样的，老师，我一定会在以后考试认真，数学尽力去学的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找