# 2024年母亲节小学生演讲稿三分钟(8篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-30

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。母亲节小学生演讲稿三分钟篇一...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇一**

大家好!

今天是5月\_\_日，是个不平凡的日子，是个神圣的日子，因为今天是母亲节!是我们每一位同学的母亲的节日。在这伟大的节日里，我们应该向我们的母亲表示点什么。时空阻隔，我们不能送上一束康乃馨;但是，我们可以用笔把我们的心捧出来，奉献给我们敬爱的母亲。

让我们一起来回忆几个有关母亲的故事。

在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子，但孩子不走，对着废墟大哭不止。人们继续挖掘，发现了惊人的一幕：母亲踩在父亲的肩膀上支撑起孩子的生命空间!

在庞贝古城的挖掘中，人们发现了一个坑，是母亲躬着腰保护孩子的形状。原来曾经有一次火山爆发，岩浆汹涌而至，母亲最后还要用柔弱的身躯保护孩子!

无独有偶，中国唐山大地震时，一对父母双手托起水泥横梁，孩子得救。当救助人员把孩子抱走后，那水泥横梁才轰然落下，父母双双而去。那横梁，在正常情况下，两个大力士也举不起来!

有一个孩子，在五楼玩耍，当他看到妈妈买菜回来经过楼下，伸手要妈妈抱，从楼上摔了下来!妈妈惊叫一声，扔下篮子，飞快跑去，接住了孩子!事后，电视台的记者要拍下这一过程，可母亲怎么也跑不了那么快，只有在危急时刻才使母亲迸发出超人的能量!

有一个年轻人交了女朋友。为考验他的忠诚，女孩要他把妈妈的心给她。母亲听儿子的要求，一句话没说，把心掏了出来。路上，儿子摔倒了，听见妈妈的心在问：“孩子，你摔疼了吗?”这就是无私的母爱!母亲把一切都给了孩子!

我的妈妈是一个淳朴善良的农村妇女。她深爱着我们兄妹几个，可我从没有特别的感觉。但在这个节日前，我无意中翻到一封妹妹的来信。这封信是在我刚参加工作时由她和妈妈合写的。开头是“哥，妈妈想你。下面是她亲手写的信。”妈妈叮嘱我要干好工作，家里妹妹们正在织毯子挣钱，希望我心胸要宽广一些。那时我哪里知道心疼母亲，在外花钱如流水。妈妈的信我竟然没有一点印象!妈妈有几十年没有拿笔了，她写字有多艰难!花费有多长时间!那伏案吃力地写信的情景是个什么样的情景啊!念及以往，我的泪水不觉流淌了下来。

以前，我鼻子老是流血，妈妈跑遍坡头为我挖羊不奶棵;今天流行“非典”，妈妈给我们一家捎来一麻袋的“半芝莲”，因为她听说这能预防传染病;她还老是劝我们喝鸡蛋冲的糖茶，说是又去火又补身子，以至于父亲都埋怨他……

我们的母亲是平凡的，但在我们的眼里心里是伟大的。我们每个人的母亲都是唯一的，都是独特的，比起李鹏、朱德的母亲毫不逊色!回忆母亲的点点滴滴，编织起一张爱的网，使我们的生活洒遍爱的雨露。让我们用笔来倾诉对母亲的至爱情怀吧!

让我们一起对妈妈说：妈妈节日快乐!我爱您!

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇二**

有一种情感 它是与生俱来 没有条件;绵绵不绝的 它是母爱;有一个人不管你给她的回馈是什么;她永远爱你 无论你成功和失败;她的名字叫---母亲。三毛曾写过一篇《守望的天使》，文章说，每个人生命中最真最诚的天使是自己的父母，天使终其一生舍尽全力来为自己的孩子挡风遮雨。

央视有一则“为妈妈洗脚”的公益广告，内容是一位女士为年老的母亲洗脚，这一切被幼小的儿子看在眼里，竟也效仿妈妈的样子，为妈妈打来了洗脚水。这则广告在社会上引起了很大的反响，许多城市的中学为此还发起了“为妈妈洗脚”的活动，并布置了以此为主题的作文。

那么，这件事何以会引发如此大的震撼呢?恐怕是因为它们在揭示一个众所周知的伟大主题的同时，也触及到了天下所有为子女者的内心之痛，那就是我们对母爱伟大的道理都似懂非懂，或者说虽然懂得，但却在大多数时候有意无意地忽略了报答。

可以说，在众多的洋节中，母亲节恐怕是最容易为国人理解的了，但在这一天，用一束康乃馨来表达对母亲的爱，对于情感较为含蓄内敛的我们来说，好像还缺乏一种“勇气”，更别说自愧母亲的大恩无以言谢了。

然而，表达是必要的，形式却不必是一束鲜花，也许是其他的小礼物，也许是一盆洗脚水，甚至电话中一声亲切的问候，而效果却是一样的，那就是换来母亲的欣慰和感动——其实天下所有的母亲都是那么容易被感动，她们对自己儿女要求得真的很少。

“感恩”不一定要感谢大恩大德

洛杉矶的一家旅馆。早晨，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的功课。老大在纸上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开得真漂亮”、“昨天吃的比萨饼很香”、“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。

他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的相互理解……他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。一直以来，感恩在我心中是感谢“恩人”的意思。其实，“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”其实是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

人生在世，不如意事十有八九。拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩!

莫忘感谢

有人说：真的感情无须感谢。于是我们停止了手中为父母写生日贺卡的笔，我们去掉了话语中从小挂在嘴边的谢谢，故意装作对父母的爱视而不见。我们错误地认为这就是独立和成熟，这才是坚强与矜持。可是父母亲却一如既往，对我们关爱备至。

在学校里，我们学会了感谢友谊，甚至对它敏感到一个眼神，一次抬眉，一个点头，我们心中漾满了甜蜜;在学校里，我们学会了感激老师，重视到了一个微笑，一句鼓励，一声关怀，我梦里充满了美好;在学校里，我们学会了感激社会，一次演出，一次奖励，一张证书，我们眼前充满了希望。也许我们忘了什么，但我们已并不在意。

原来，我们曾经遗漏过生命中那么多令人感到深情的时刻;原来，我们和父母都依然彼此深爱着。我们的身影是帆，他们的目光是海;我们的梦想是白云，他们的真爱就是天空。

同学们，请回头注视你的父母吧，记住那些欢乐的日子，更要相信，伤痛有人抱紧的时候，未来有什么路不好走……

莫忘感谢，爱需要我们的表达 。

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇三**

各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

一个女人，无论她是美丽的还是丑陋的，无论是受过高等教育的知识女性还是普普通通的乡野村妇，只要她是一位母亲，她就不愧拥有“伟大”这样的称号!

任何一个人的生命都来自母亲，母亲是我们生命的载体，是我们永久的无边无际的港湾。

一个新的生命从十月怀胎到一朝分娩，母亲承受了怀孕的艰难，分娩的阵痛，只因她是母亲，无怨无悔。

这是作为母性最原始最伟大的人格体现。她们承担着繁衍后代的巨大重任，推动着整个人类历史的发展。

一个母亲不但要承受生育的苦痛，还要担负养育后代的艰辛。我们每一个人，从科学家、名人到凡夫俗子，那一个不是在母爱深深下成长。我们的每一个起步，每一此奔跑，每一点进步都渗透着母亲的泪和血汗。

所谓“儿行千里母担忧!慈母手中线，游子身上衣，临行密密逢，意恐迟迟归”，这都是母亲慈爱的写照。母亲的嘱托和牵挂伴随我们长夜苦读，伴随我们人生的漫漫征途。无论我们取得了多大的成就，创造了多少的业绩，在母亲的面前都是微不足道的，无论我们做什么都不能和母亲的博爱相提并论。

如果我们能有所成就，那是因为有深深的母爱相携，如果我们能平安幸福的生活，那就是母亲的期望。一个母亲为儿女付出所有，不图任何回报。

也许，我们将来会在商场厮杀;也许，我们将来会在职场上拼搏;无论在那，母亲纤长的丝始终牵挂着我们。无论我们走了多远，永远也走不出母亲爱的心房，母爱的眼帘。

我们的母亲，为我们操劳一生，有的已经白发苍苍，有的病痛缠身，有的身躯佝偻步履蹒跚。而我们平时都是一直在为自己的事情忙碌，老说没有时间，“三八”妇女节是属于妇女的节日，也是属于我们母亲的节日。

我们不能做很多的事情，但我们可以对母亲说：“妈妈，我爱您!妈妈，谢谢您!妈妈，祝您节日快乐，福寿安康!”

在此，祝天下所有的母亲幸福健康而快乐!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

记忆里，天空的爱，宽阔无边，所以飞鸟盘旋，雄鹰翱翔。大地的爱，坚实深厚，所以花瓣凋零，落叶化土。父母的爱，默默无闻，不求回报，所以我们要感恩父母，因为是他们教会我们这种美德，让我们在感恩中成长为有用之才。

我常常想，遭人厌恶，面貌丑陋的乌鸦都会不厌其烦的反哺自己的母亲，而我，却不能在我妈妈最累的时候为她倒杯水，不敢面对着她告诉她，我很爱她。我常常厌倦于母亲的唠叨，讨厌母亲过时的思想，跟她顶嘴吵架，叛逆的不往家里打电话，可我的妈妈依旧每天都会看武汉的天气预报，不厌其烦的叮嘱我，“天冷了，多穿点衣服，别感冒了”我相信每个父母都会对你说过这句话，可是又有多少人对父母说过呢?

我们从出生到长大成为大学生，父母从年轻到渐渐生了白发，二十年记忆里都是父母满满无私的爱：在爸爸肩膀上开怀大笑，拉着母亲的手学会走路，穿上爸爸出差新买的花裙子。母亲的爱，柔柔如水，轻轻如烟，父亲的爱，深沉如海，恩重如山。滴水之恩，当涌泉相报，而对于涌泉之恩，我们又报答了多少呢?

我们很少去想父母的难处。

我们总是潇洒的在学校里逃课，上网，吸烟，或者逛街去买些可有可无的奢侈品，这些似乎就成了你高等身份的象征，而我们的父母呢?他们总是以很富裕的方式给我们生活费，总是以很轻松的口吻说挣钱不累，总是以一种很幸福的表情对我们说拥有我们这样的孩子，她们很自豪。

同样的世界里，卢家德就能为了圆母亲看\_和天安门的梦想，载着不能走的母亲，登了六天六夜的三轮车，出现在天安门广场;田世国就能瞒着尿毒症晚期的母亲，不顾自己的虚弱多病的身体，毅然为母亲捐了自己的肾脏;刘芳艳就可以打工边上学，边照顾有病的母亲，而数年如一日……

这一个个故事让我们哽咽，让我们汗颜，更让我们惭愧。

父母的一生可能是平凡的，甚至很清贫，可能让你曾经一度因为有这样的父母而觉得低人一等，可就是这样的父母，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立!在你难过的时候，给你拥抱，给你安慰，给你面对困难的勇气……

我们长大了，我们出息了，我们成材了，可是父母却消逝了青春的容颜。我们可以推演出许多高难的技术和数字，却无法计算父爱有多高，母爱又有多深!有人说世上跑得最快的是母亲，你相信吗?一个明丽的清晨，8岁的小娟牵着母亲的手，幸福的走向学校，路上要越过一段铁路，小娟本可以多走几十米路绕过停着的列车，今天她却没有，当她微笑着和妈妈道别要爬过列车时，列车缓缓地开动了!面对突如其来的危险，妈妈完成了一系列难以想象的高难动作，扑过去，抱起女儿，在列车将要碾过女儿身体的一刹那，卧倒在车轨里，女儿得救了，而母亲的背部被刷得只剩下森森白骨……事后人们惊讶的发现，母亲完成这一连串的动作，仅用了0·38秒……

父爱如山，母爱是海!

让我们静静地凝视父母忙碌的身影，看父母消逝了青春光彩的身姿，看他们爬满鱼尾纹的眉梢，看他们忙碌的一举一动，看他们幸福的一颦一笑……然后撒娇地说，爸爸来我给你捶背，妈妈来我给你洗脚……

我们应该学会感恩，而感恩不是一件华丽的礼服，单单用来吸引别人的目光。它是草际间流转的一抹青翠，是朝阳初出时间氤氲的清新，是生命底色中沉积的真情流露。在人类的精神天空中，感恩不是飘忽而逝的云彩，而是云彩背后一片洁净的湛蓝。

感恩是一种生存智慧。学会感恩父母，你就会发现还有很多人要去感谢。就如我而言，我要感谢这次演讲的机会，感谢为我加油打气的同学，感谢评委们向我投来充满信心的眼神。

斯托夫人说过：“母亲是天生的哲学家，父亲则是天生的教育家。”他们一起，教会我成长，教我立志成才，教会我什么是爱!

我们是雄鹰，总要感谢天空的高远，我么是鱼儿，不要忘记大海的深邃，我们是鲜花，怎能忘记大地的无私!借得大江千斛水，研为翰墨颂亲恩，亲爱的同学们，让我们勇敢地真诚地对父母说一声：父亲，母亲，辛苦了，我爱你们!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇五**

各位同学：

大家好！有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

今天是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的国家负起什么责任？一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢？

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

母亲如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心去聆听完母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇六**

请允许我以一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥、最伟大的母亲。

母亲的笑容，是温暖和煦的春风；母亲的叮咛，是优美动听的乐曲；母亲的体香，是沁人心脾的清茶。我的眼前仿佛有一扇门，推开它便会看到母爱万丈光芒。这光，给你指引；这光，给你保护；这光，给你温暖；这光，给你希望。

小的时候，每次跌倒，我总希望母亲您能将我扶起。而您却总是站在一旁，用坚定不移的目光鼓励我，让我依靠自己的力量重新站起来。您是要我从小便养成自强自立、顽强不息的性格。在当今这个充满竞争的社会，这样的精神尤为重要！

亲爱的母亲，是您用您勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树！从您的皱纹和白发里，我已经读懂了岁月的艰辛，读懂了您含辛茹苦的操劳。有时，您在我的身边唠唠叨叨，为的是让我懂得做人的道理；您每天辛勤地工作，为的是供我上学读书。

记得那个夜晚，星星眨着眼睛，我正写着家庭作业，已经十点了，我还没有写完，都准备放弃啦。可是，一个细节却被我忽略——您就在我的身旁，一台电脑就在您面前。您还在查找资料呢！是的，我们不是经常聊天吗？我告诉她我的梦想，您说您要学习，要与时俱近，不能被历史的潮流所抛弃……我当时瞪着大大的眼睛，不知道您说的究竟是什么意思。现在我看见了，您在做，每天都在努力，不管是多么困难。瞧！您已经由以前面对电脑的手足无措，到现在的十指如飞。我又怎么能落在母亲的后面呢？不，我不能。

我们大家都知道，母亲是一首永远也歌咏不完的诗。经常在我们耳边敲响警钟的，是我们的妈妈；经常教育我们做人要诚实、守信、勇敢的，也是我们的妈妈；经常指导我学习的，仍然是我们的妈妈！母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重，母亲为了我们辛苦劳作，所有逝去的青春年华，应当赢得我们的尊重！

请打开双臂，拥抱我们的母亲吧！告诉她，我们懂得她的爱，懂得她的付出，同样要告诉她的是我们无限的感激和敬意。只是无法用语言表达完整的是我们深深的爱。

我的演讲完了，谢谢大家！

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的题目是：《妇女节里的感恩》。三八妇女节是18岁以上的所有成年女性的节日。世界各国的妇女为国家建设，为世界和平和人类发展进步做出了巨大的贡献和牺牲!我们应该对包括我们的妈妈、亲人、女老师在内的所有杰出女性致以最崇高的敬礼!

今年的3月8日，我把一支康乃馨送给了妈妈，妈妈和我一齐甜甜地笑了。在我的记忆中，妈妈永远是家里最忙碌的人。

清晨，餐桌上香甜的豆浆、松软的馒头和嫩嫩的蒸蛋，都是出自妈妈的手;傍晚，厨房里传来妈妈响亮的呼唤：\"要开饭啰!\";好不容易到了周末，妈妈还得打扫房间、洗衣服……就这样，日复一日、年复一年。

还记得那天下午，我突然感觉自己做什么事都不耐烦：和妈妈讲话不耐烦，做作业不耐烦，就连玩游戏都不耐烦。看到我如此反常，妈妈疑惑地走上前来，摸了摸我的额头，随即拿出体温计给我一量，我发烧了!在医院一阵忙碌后，我疲倦地睡着了，迷幻中，总感觉有人一会儿在为我物理降温，一会儿又摸摸我的额头、手心、脚心……不知过了多久，我睁开朦胧的双眼，指针已经指向了深夜，妈妈疲倦的面容映入眼帘，看着妈妈布满血丝的眼睛，我心里酸酸的。

每一个妈妈都这样无私地爱着自己的孩子，每一个妈妈都无私地为家庭付出着一切，每一位在工作岗位上的妈妈都是\"巾帼英雄\"。

同学们，只要你有一双发现的眼睛，你就会发现，你和我一样，我们幸福地倘佯在母爱的海洋里，我们在爱的滋养下慢慢长大，我们也在爱的斧正下逐渐成熟。

如果你成为了一名画家，你一定要记得画下母亲靓丽的身影;如果你成为了一名摄影师，请你记得用镜头捕捉母亲甜美的笑靥，即使现在我什么也不是，只是一个孩子，我们也能在妈妈需要关怀的时候，给她一个温暖的拥抱，我们也能以实际行动减轻妈妈的负担!

同学们，回报妈妈，回报女性，不需要把它寄托在将来，回报他们，其实就是现在，就在今天!(声音)就在今后的每一个灿烂的日子里!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**母亲节小学生演讲稿三分钟篇八**

我对佛说：让我妈妈永远健康快乐!佛说：只能四天!我说：好，春天、夏天、秋天、冬天。佛说：三天。我说：好，昨天、今天、明天!佛说：不行，两天。我说：白天、黑天。佛说：不行，就一天!我说：好!佛茫然问到：哪一天?我说：每一天!佛哭了说：“祝看到这篇文章的人的妈妈永远健康快乐!”

今天是母亲节，忽然间想起了这个故事。

同时也想到了我的妈妈。才发现自己已经很久没有主动给妈妈打电话了。每次都是妈妈打来电话，每次都是那几句话。我早已背的滚瓜烂熟了，“在学校一定要吃好点，注意身体!“嗯!”“在学校不要和别人打架。”“嗯!”。每次我的回答都只有一个字。然后是无话可说，沉默片刻就挂断电话。

但昨天看了《天堂午餐》。我才明白要珍惜身边的亲人，不要反感他们的唠叨和叮咛;不要像片中那样，子欲孝而亲不在。

一直以为妈妈的时间还有很多，认为她还能等到自己有足够的时间去孝顺她，但每次回家看到妈妈逐渐斑白的发髻。我才深刻体会到“我们都有一个好妈妈，而岁月却在无情的催残她”。

成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲——她是失败时的伴侣。

依稀记得这句名言好像出自郑振铎。记得上大学之前，有什么不开心就总想给妈妈打电话诉说，之后心情就会舒畅。上大学之后很少给妈妈打电话，有什么不开心的就藏在了心里，不想让妈妈担心。然而“儿行千里母担忧”。越是不给妈妈打电话，她就越担心你。

忽然间想起了《我与地坛》的作者史铁生的母亲，为了他，他的母亲在本该享受天伦之乐的年龄却在为儿子的健康而担心。记得那一刻，我们都被母爱的伟大而感动。

那一刻，我也很羡慕史铁生能将自己对母亲的爱写出来。对于大多数像我这样的人来说，很少有人有勇气大声说：“妈妈，我爱你!”所以我想通过写这篇文章送给所有的母亲。祝愿所有的母亲健康快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找