# 最新考试成绩没考好的检讨书100字(4篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-31

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。考试成绩没考好的检讨书100字篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**考试成绩没考好的检讨书100字篇一**

您好！

你们好，很遗憾地向你们递交这份期末考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**考试成绩没考好的检讨书100字篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班级里的一名学生，我叫xx。因为这次的期中考试里，我的考试成绩不太理想，并且还10分的糟糕。所以我给老师写了一篇检讨书，这不仅是我对这次考试成绩不好结果的检讨，也是对我上半个学期内整个学习状态和态度的检讨。我知道我们班级这次的整体考试情况都不太乐观，各科成绩也都下降了很多，但是作为众多退步同学中的一名，我任然感到十分的羞愧。况且我的退步还十分的明显，在上学期的排名里，我还一直稳居在班级的前十名里，而这次的期中考试我却一落千丈，一下子就落到了班级的三十几名里。对于这样的成绩，我也是没想到，更何况老师和家长看了会作何感想，应该是十分的失望和生气吧。

反省我考试没考好的原因，得出了我在过去的学习阶段里，对待学习不上心不刻苦的态度，也反映了我一直处于懒散和放松的状态。而这种态度和状态就是直接导致我考试没有考好最根本的原因。也有可能是因为今年疫情严重时期，我在家放纵自己太久的原因。

经过这次的考试带给我的打击很大，但是也因为这次考试，让我看到了我和其它同学之间的差距，让我意识到了我前段时间不在状态的学习，意识到了我不认真不努力的学习态度，也让我产生了在这个学习阶段应该有的危机感。所以我要在剩下的半个学期里做到如下改正。

第一，给自己制订一个学习计划，设定一个学习目标，让自己有动力和有计划的学习。

第二，尽可能的利用课余时间把自己之前落下的功课全部补习上来，把之前知识也都全部复习一遍。

第三，在每节的课堂上，都能做到用心听讲，认真做笔记，不耽误学习的每一分和每一秒。

第四，在之后的学习过程里，时刻做到自我监督，自我抵制诱惑，自我加强学习，不再养成懒惰的作风习惯。

第五，做到考前复习，考前做好充足的准备，用心对待每一堂考试，并做好考试总结。

关于以上五点的改正措施，我保证会在下学期的学习里，一步步来实现，一步步来做到。我会付出我的行动，来向老师证明，我已经决心悔改的认错态度，希望老师能相信我，并且一起来帮助和监督我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**考试成绩没考好的检讨书100字篇三**

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这么多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多么高尚的事情，怎能在我手中被玷污？思想政治，这门多么至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今后余生世人共戮！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**考试成绩没考好的检讨书100字篇四**

尊敬的xxx老师：

在这次期中考试中，我考的不是很好，中等偏下。相信老师一斤看过我的试卷，下面是我从试卷中所能够发现的我所存在的问题。

1，我发现自己对物理概念以及各种定义的理解上存在不足，有些地方甚至出现了错误。

2，自己对物理公式的应用，《有些公事没有记牢》存在着不足。

3，有些问题老师您都讲过，但由于自己过于自大，上课的时候没有认真听讲，有些题目虽然已经听降了，但客商没有做好笔记，课下也没有认真思索，

4，9再好好写一下自己的不足，就是一点点的缺点也写出来。

基于以上几点，我决定在今后的日子里做到以下几点来提高自己的成绩：

1，加强自己对于定义以及概念的理解，充分发散自己的思维，加深理解与记忆，绝不容许有任何的偏差，为了进一步巩固自己对概念的记忆，每天对于学到的定义熟记，并且与同学讨论定义的应用以及内涵，

2，对于公式，我认为，公示的记忆在于积累，以及应用的熟练程度，要提高公示的应用水平，我想多做题，上课认真听讲是达成公式应用水平提高的第一步，

3，上课认真听讲，多记笔记，对于老师讲的任何问题，都要弄清弄明白，不存在任何的遗漏，

4，对应着自己列出的缺点随便写点。

有了这次的教训，我在以后一定认真学习，克服自己的缺点，努力学习，提高自己的物理水平，在下次的考试中取得好的成绩。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找