# 感恩节演讲稿400字(二十二篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-01

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**感恩节演讲稿400字篇一**

今年的感恩节在十一月xx日，这个日子的来临，街上也充满了美味火鸡的香，到处显示着“感恩”。

当我们出生的那一刻起，我们便被爱包围。爱悄悄地渗进我们心里，让我们学会了感动。感动于父母一个体谅的眼神，感动于朋友一句勉励的话语，感动于恩师的鼓励……但我们还需要感恩。

我们生活在21世纪，我们什么都不缺就缺一颗感恩的心。我曾经听过一个真实的故事，有一个很有善心的人，他用自己的钱同时帮助了许多的孩子上学。最后他人财两空，可那些孩子的父母一点也不知恩图报，还不断的要钱，还常常大喊大叫的问钱怎么还没来。

而现在大家开始注重感恩，不感恩的人越来越少，人们越来越感恩身边的每一个人。

让我们学会感恩，让冬天永远不会寒冷！

谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好。

今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖；同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会令疲惫的老师精神抖擞；老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

如果说老师，同学是我们成长道路上的引导者，那么父母则是终身的朋友。同学们，我们拥有一个幸福的家庭。母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳；父爱如山，坚定，稳重。如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气！

当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱！

爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望？一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**感恩节演讲稿400字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好。

今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

天空用雨水赐予了大海生命的源泉，大海报答天空的方法，用天空赐予的胸怀承载更多的生命，是用感恩的心孕育更精彩的生命。学会感恩，则是我们青少年走向成熟，迈向社会最基本，最关键的一步。一个人，纵然他知识再渊博头脑再聪慧，如果不懂得感恩，那也只能算得上是一个高学历的“野蛮人”。

感恩他人不需要华丽虚伪的言语，不需要惊天动地的举动，只需在别人帮助我们后主动说上一句谢谢，这是多么有力的两个字，我们很容易说出口，但往往意义非凡。例如：同学帮助了我们，我们只需说声谢谢，便会令人心中一暖；同学们指出我们的缺点时，如果我们不是反驳，而是主动说声谢谢，就会令人开心不已。老师辛苦一天我们授课，如果我们不是上课说话，小动作，跑神，而是规规矩矩的听讲，认认真真的完成作业，便会令疲惫的老师精神抖擞；老师家长批评我们的不足时，如果我们不是毫无意义的强词夺理，而是谦虚的改正错误，那么，大家会喜欢指出我们的错，我们也会慢慢完善自己。

如果说老师，同学是我们成长道路上的引导者，那么父母则是终身的朋友。同学们，我们拥有一个幸福的家庭。母亲无私的奉献出她的爱，那爱源源不断，绵绵不绝，似春风似朝阳；父爱如山，坚定，稳重。如果说母亲的爱能培养我们的爱心，让我们懂得如何去爱，那么，父亲的爱则教给我们怎样面对困难，直面人生，培养我们面对困难的勇气！

当年父母哺育之心似春蚕抽丝，如今，我们侍奉双亲也应斩钉截铁。让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动来表达对父母真挚，纯洁的爱！

爱真的是相互的，人真的是需要相互扶持的。只索取而不愿回报，这样的人怎能不让人失望？一个人撑不起一片爱的天空，但大家一起努力，就会成功。老师们，同学们，让我们从此刻开始，怀着一颗感恩的心，让生命因感恩变得更加美丽而永恒！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**感恩节演讲稿400字篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

也许感恩节的到来让我们许多学生心生期待，毕竟对我们而言无论是什么节日都是值得自己感到高兴的，然而大家有没有专门去了解感恩节背后的故事并心有所感呢？在我看来心怀感恩便意味着着身为学生的自己在校园获得了成长，想要到达这个境界除了天性的激发以外还要通过后天的不断学习，纵使生活中的些许经历也能让我们对心怀感恩的境界有着更深层次的理解。

对于感恩二字的诠释或许我们的父母是很有发言权的，虽然很多时候我们无法在父母身上获得有关学习的帮助却也能学到很多人生的哲理，只要细心观察便能发现父母在平时的生活中十分关心爷爷奶奶的身体状况，无论是做家务还是生活中的叮嘱都是父母用实际行动表现出来的感恩之举，毕竟爷爷奶奶也曾如同现在的父母抚养他们长大成人，现如今成家立业的父母自然能够懂得爷爷奶奶当年的付出并心怀感恩，因此心怀感恩的父母在很多时候便是我们在生活中值得学习的榜样。

平时在学校教导知识的老师同样也是心怀感恩地对待我们，相对于那些懂事的高年级哥哥姐姐们来说我们无疑是不让人省心的存在，有些时候课堂纪律的维护与良好习惯的培养才是老师在教学时十分操心的事情，若非心怀感恩的话又怎么能够耐得住烦躁的心情来细心教导我们呢？还记得有几次安排学生替代老师进行教学却难以让教室变得安静下来，仅仅几次便有些受不了的我们有怎能体会到教师进行教学时的心情呢？因此心怀感恩也是调整好心态之后积极面对生活中的琐事。

同学之间的相互帮助也是我们心怀感恩的表现之一，尽管我们早已了解到这点却还是对感恩的表现形式感到有些懵懂，因此我们仍需要在生活中多多学习才能懂得如何去感恩那些关心自己的人，正如对我们有着养育之恩的父母与教导之恩的老师所给予的诸多帮助，同学之间的友情同样是心怀感恩才能够得到体现的，无论是心情不适时的问候还是遭遇难题时的帮助都值得感恩，因此在我看来这次感恩节的到来正是对过去所想所悟的一种整合。

明白感恩的含义并带着这样的心态来对待他人才是我们应该做的，或许此刻年龄尚小的我们还不能做出多么惊天动地的举动来感恩他们，但是我们可以从小事开始积累逐渐成为父母和老师那样的伟大之人，这样的话也许多年以后我们也能这样教育自己的子孙后代如何心怀感恩呢！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日

**感恩节演讲稿400字篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

也许感恩节的到来让我们许多学生心生期待，毕竟对我们而言无论是什么节日都是值得自己感到高兴的，然而大家有没有专门去了解感恩节背后的故事并心有所感呢？在我看来心怀感恩便意味着着身为学生的自己在校园获得了成长，想要到达这个境界除了天性的激发以外还要通过后天的不断学习，纵使生活中的些许经历也能让我们对心怀感恩的境界有着更深层次的理解。

对于感恩二字的诠释或许我们的父母是很有发言权的，虽然很多时候我们无法在父母身上获得有关学习的帮助却也能学到很多人生的哲理，只要细心观察便能发现父母在平时的生活中十分关心爷爷奶奶的身体状况，无论是做家务还是生活中的叮嘱都是父母用实际行动表现出来的感恩之举，毕竟爷爷奶奶也曾如同现在的父母抚养他们长大成人，现如今成家立业的父母自然能够懂得爷爷奶奶当年的付出并心怀感恩，因此心怀感恩的父母在很多时候便是我们在生活中值得学习的榜样。

平时在学校教导知识的老师同样也是心怀感恩地对待我们，相对于那些懂事的高年级哥哥姐姐们来说我们无疑是不让人省心的存在，有些时候课堂纪律的维护与良好习惯的培养才是老师在教学时十分操心的事情，若非心怀感恩的话又怎么能够耐得住烦躁的心情来细心教导我们呢？还记得有几次安排学生替代老师进行教学却难以让教室变得安静下来，仅仅几次便有些受不了的我们有怎能体会到教师进行教学时的心情呢？因此心怀感恩也是调整好心态之后积极面对生活中的琐事。

同学之间的相互帮助也是我们心怀感恩的表现之一，尽管我们早已了解到这点却还是对感恩的表现形式感到有些懵懂，因此我们仍需要在生活中多多学习才能懂得如何去感恩那些关心自己的人，正如对我们有着养育之恩的父母与教导之恩的老师所给予的诸多帮助，同学之间的友情同样是心怀感恩才能够得到体现的，无论是心情不适时的问候还是遭遇难题时的帮助都值得感恩，因此在我看来这次感恩节的到来正是对过去所想所悟的一种整合。

明白感恩的含义并带着这样的心态来对待他人才是我们应该做的，或许此刻年龄尚小的我们还不能做出多么惊天动地的举动来感恩他们，但是我们可以从小事开始积累逐渐成为父母和老师那样的伟大之人，这样的话也许多年以后我们也能这样教育自己的子孙后代如何心怀感恩呢！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日

**感恩节演讲稿400字篇六**

尊敬的老师们、同学们：

大家好! 我是六(2)班的顾宇雷，今天国旗下的演讲题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是感恩节，本周四11月28日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是中华民族的传统美德，滴水之恩，涌泉相报谁言寸草心，报得三春晖，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

每天清晨，当父母送你到校与你告别时，你是否想到说一句谢谢的话语?为了你的安全，为了你的温饱，为了你的成长，他们付出的不仅是汗，更多的是心血。对此，你是否怀有一颗感恩的心?每天清晨，当你走进校园，就会看见高大的树木、美丽的花草、绿色的长廊、整洁的教室此时此刻，你是否想到这舒适优美的环境是学校、老师、同学共同营造的，我们在这样的环境中学习、生活、活动是多么幸福，多么令人羡慕啊!对此，你是否怀有一颗感恩的心?

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母;老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师;学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些;心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些;学会感恩，才懂得珍惜;学会感恩，才懂得回报;学会感恩，才懂得奉献。

我的演讲完了，谢谢大家!

**感恩节演讲稿400字篇七**

尊敬的老师们、同学们：

大家好! 我是六(2)班的顾宇雷，今天国旗下的演讲题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是感恩节，本周四11月28日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

感恩是中华民族的传统美德，滴水之恩，涌泉相报谁言寸草心，报得三春晖，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

每天清晨，当父母送你到校与你告别时，你是否想到说一句谢谢的话语?为了你的安全，为了你的温饱，为了你的成长，他们付出的不仅是汗，更多的是心血。对此，你是否怀有一颗感恩的心?每天清晨，当你走进校园，就会看见高大的树木、美丽的花草、绿色的长廊、整洁的教室此时此刻，你是否想到这舒适优美的环境是学校、老师、同学共同营造的，我们在这样的环境中学习、生活、活动是多么幸福，多么令人羡慕啊!对此，你是否怀有一颗感恩的心?

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母;老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师;学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些;心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些;学会感恩，才懂得珍惜;学会感恩，才懂得回报;学会感恩，才懂得奉献。

我的演讲完了，谢谢大家!

**感恩节演讲稿400字篇八**

尊敬的老师、同学：

大家好!

我是xx，感恩节这一天是在寒冷的冬季，但是我们都知道那颗感恩之心是火热的，在皑皑白雪的衬托下，感恩节这一天似乎变得更加的红火，“落红不是无情物，化作春泥更护花”，树根促其枝繁叶茂，成为落叶时化作春泥滋养花瓣，而我们作为人，也更应该懂得时刻怀有一颗感恩之心。

不知大家是否注意“感恩”两个字，最下面是两个心，我们中华文化博大精深，文字构成更是令人赞叹，因为这两个字我更愿意将其理解成，对事物的感恩之情要以双倍的重量放在心上，这两个字是我们每个人都应该牢记于心的，而作为一名中学生，我们更应该将这种精神发扬光大，无愧于一名炎黄子孙的身份。

万物感恩的源头都应该是我们的父母，是他们给了我们生命，才能够让我们有机会感受世间的百态，而从我们出生的那一刻开始，他们便将全部的爱都给了我们，是那样的无私与伟大，这份恩情我们此生无以为报，他们只希望我们能够拥有幸福的人生，这就是他们毕生的希望，而我们作为儿女能够为他们做的是什么呢?其实我们只需要从身边的小事做起，比如在他们疲惫的时候主动去给他们揉揉肩，打一盆洗脚水，这都是我们力所能及的事情，怀有感恩之心，重要的是落实到行动上，从小事做起，从现在做起。

我们还要感谢我们的老师，自古以来便有这样一句话“一日为师终身为父”，老师不只传授我们知识，他们还帮助我们塑造健全的人格，让我们逐渐成长为一名优秀的学生、一个对这会有价值的人，但是他们无怨无悔的付出，不求回报，考试前的细心叮嘱、生病时的体贴问候、情绪低落时的鼓励安慰，这一桩桩一件件事情，都是他们最学生最诚挚的爱，而我们不应该忽视老师的每一份付出。正是由他们的存在，我们的知识储备不再是一无所有，在这条成长的道路上，我们会遇到很多恩师，这是我们此生的荣幸，所以在今天让我们对他们说一句：老师，谢谢您!

生活在如今幸福的年代，我们要时刻感恩自己的祖国，在这里，祝愿我们的人民安居乐业，祖国繁荣昌盛!

感恩之心时刻在我们的骨子里的，希望我们在今天之后依旧能够不忘，让我们带着这份感受，去体验生活中的美好吧!谢谢大家!

**感恩节演讲稿400字篇九**

尊敬的老师、同学：

大家好!

我是xx，感恩节这一天是在寒冷的冬季，但是我们都知道那颗感恩之心是火热的，在皑皑白雪的衬托下，感恩节这一天似乎变得更加的红火，“落红不是无情物，化作春泥更护花”，树根促其枝繁叶茂，成为落叶时化作春泥滋养花瓣，而我们作为人，也更应该懂得时刻怀有一颗感恩之心。

不知大家是否注意“感恩”两个字，最下面是两个心，我们中华文化博大精深，文字构成更是令人赞叹，因为这两个字我更愿意将其理解成，对事物的感恩之情要以双倍的重量放在心上，这两个字是我们每个人都应该牢记于心的，而作为一名中学生，我们更应该将这种精神发扬光大，无愧于一名炎黄子孙的身份。

万物感恩的源头都应该是我们的父母，是他们给了我们生命，才能够让我们有机会感受世间的百态，而从我们出生的那一刻开始，他们便将全部的爱都给了我们，是那样的无私与伟大，这份恩情我们此生无以为报，他们只希望我们能够拥有幸福的人生，这就是他们毕生的希望，而我们作为儿女能够为他们做的是什么呢?其实我们只需要从身边的小事做起，比如在他们疲惫的时候主动去给他们揉揉肩，打一盆洗脚水，这都是我们力所能及的事情，怀有感恩之心，重要的是落实到行动上，从小事做起，从现在做起。

我们还要感谢我们的老师，自古以来便有这样一句话“一日为师终身为父”，老师不只传授我们知识，他们还帮助我们塑造健全的人格，让我们逐渐成长为一名优秀的学生、一个对这会有价值的人，但是他们无怨无悔的付出，不求回报，考试前的细心叮嘱、生病时的体贴问候、情绪低落时的鼓励安慰，这一桩桩一件件事情，都是他们最学生最诚挚的爱，而我们不应该忽视老师的每一份付出。正是由他们的存在，我们的知识储备不再是一无所有，在这条成长的道路上，我们会遇到很多恩师，这是我们此生的荣幸，所以在今天让我们对他们说一句：老师，谢谢您!

生活在如今幸福的年代，我们要时刻感恩自己的祖国，在这里，祝愿我们的人民安居乐业，祖国繁荣昌盛!

感恩之心时刻在我们的骨子里的，希望我们在今天之后依旧能够不忘，让我们带着这份感受，去体验生活中的美好吧!谢谢大家!

**感恩节演讲稿400字篇十**

亲爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！

从渴望知识的少年到展翅高飞的成年人，从门外汉到专业人士，从人类记录的结绳到今天信息时代的来临，教师的角色始终贯穿着人类文明发展的全过程。

正如人们都认同的:社会的发展靠教育，教育的发展靠教师。教师们默默的辛勤劳动，带来了人类文明的生机。我们完全有理由向老师表示敬意。

是老师渊博的知识让学生感受到了文明和希望；是老师博大的胸怀让大家懂得了包容和忍让；是老师们慈善的目光让你从懦弱变得坚强。当学生因挫折而沮丧时，是老师在你们心中播种希望；当你的成功一帆风顺的时候，是老师及时开出了“骄兵必败”的药方。老师总是笑，让大家充满力量。甚至偶尔愠怒的眼神也让你觉得亲切，充满希望。

老师有多伟大。有人把老师比作水，说她滋润了一株幼苗；有人把老师比作蜡烛，说她燃烧了自己，照亮了别人；还有人把老师比作勤奋的园丁，说她用一生的心血精心浇灌了你祖国的花朵。日出而作，日落而息，老师汗流浃背，炎热的冬天，老师总是满腔热情，指引你坚持走下去。将来，无论你是成为一棵挺拔的大树，还是低矮的灌木，你都要用一生向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的同学，你要好好反省自己，给老师送上最真诚的祝福和最真诚的感谢。

爱就像涓涓细流，虽然无声无息，却能滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着惊人的伟大！有时候，师爱是一剂特效药，可以拯救垂死的灵魂。有时候，师爱是人生海洋上的一盏明灯，指引我们走出迷途，追寻光明。\"春天的蚕会一直织到死，每晚的蜡烛会把灯芯抽干\"，这沉重的老师的爱，谁能称出它的重量，谁能真正回报它？

感谢老师，我们不需要做什么惊天动地的事情。

上课时，一个坚定的眼神，一个温柔的点头，证明你全身心投入，证明你在专心听讲，这就是感恩；下课后，在楼道里看到老师淡淡的微笑，礼貌的“老师你好”，也是感恩；放学后，向老师挥手说“再见老师”依然是对老师的感恩。

不要把这些事情归结为无意义的琐事，也不要轻视身边的点点滴滴。因为这件小事的背后，是你对老师的尊重和肯定。每个人都希望得到别人的尊重和认可，就像你我一样，何况是那个用自己的汗水辛勤耕耘，洒在教育花园里的园丁？

让我们，在考场上，认真考试，认真答题，守纪律；让我们，在教室里，打扫教室，给班级一个干净的环境；让我们，在寝室里，把寝室装修的窗明几净，给舍友一个舒适的环境；让我们，在校园的小路上，看到地上的纸屑和果壳，我们可以毫不犹豫地捡起来…

我想这一切都是我们老师多年不断教育的结果，也是一种感恩，也是对我们老师平时认真教学的一种回报。

亲爱的同学们，让我们从零开始感谢我们的老师，从现在开始感谢我们的老师！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇十一**

亲爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！

从渴望知识的少年到展翅高飞的成年人，从门外汉到专业人士，从人类记录的结绳到今天信息时代的来临，教师的角色始终贯穿着人类文明发展的全过程。

正如人们都认同的:社会的发展靠教育，教育的发展靠教师。教师们默默的辛勤劳动，带来了人类文明的生机。我们完全有理由向老师表示敬意。

是老师渊博的知识让学生感受到了文明和希望；是老师博大的胸怀让大家懂得了包容和忍让；是老师们慈善的目光让你从懦弱变得坚强。当学生因挫折而沮丧时，是老师在你们心中播种希望；当你的成功一帆风顺的时候，是老师及时开出了“骄兵必败”的药方。老师总是笑，让大家充满力量。甚至偶尔愠怒的眼神也让你觉得亲切，充满希望。

老师有多伟大。有人把老师比作水，说她滋润了一株幼苗；有人把老师比作蜡烛，说她燃烧了自己，照亮了别人；还有人把老师比作勤奋的园丁，说她用一生的心血精心浇灌了你祖国的花朵。日出而作，日落而息，老师汗流浃背，炎热的冬天，老师总是满腔热情，指引你坚持走下去。将来，无论你是成为一棵挺拔的大树，还是低矮的灌木，你都要用一生向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的同学，你要好好反省自己，给老师送上最真诚的祝福和最真诚的感谢。

爱就像涓涓细流，虽然无声无息，却能滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着惊人的伟大！有时候，师爱是一剂特效药，可以拯救垂死的灵魂。有时候，师爱是人生海洋上的一盏明灯，指引我们走出迷途，追寻光明。\"春天的蚕会一直织到死，每晚的蜡烛会把灯芯抽干\"，这沉重的老师的爱，谁能称出它的重量，谁能真正回报它？

感谢老师，我们不需要做什么惊天动地的事情。

上课时，一个坚定的眼神，一个温柔的点头，证明你全身心投入，证明你在专心听讲，这就是感恩；下课后，在楼道里看到老师淡淡的微笑，礼貌的“老师你好”，也是感恩；放学后，向老师挥手说“再见老师”依然是对老师的感恩。

不要把这些事情归结为无意义的琐事，也不要轻视身边的点点滴滴。因为这件小事的背后，是你对老师的尊重和肯定。每个人都希望得到别人的尊重和认可，就像你我一样，何况是那个用自己的汗水辛勤耕耘，洒在教育花园里的园丁？

让我们，在考场上，认真考试，认真答题，守纪律；让我们，在教室里，打扫教室，给班级一个干净的环境；让我们，在寝室里，把寝室装修的窗明几净，给舍友一个舒适的环境；让我们，在校园的小路上，看到地上的纸屑和果壳，我们可以毫不犹豫地捡起来…

我想这一切都是我们老师多年不断教育的结果，也是一种感恩，也是对我们老师平时认真教学的一种回报。

亲爱的同学们，让我们从零开始感谢我们的老师，从现在开始感谢我们的老师！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇十二**

亲爱的老师和同学们：

早上好！今天我在国旗下演讲的题目是《感恩节》。

在美国，感恩节是每年11月的最后一个星期四。感恩节，人们聚在一起举行各种庆祝活动，感谢和庆祝那些在过去一年中帮助自己的人。

其实从古至今，我们中国人一直提倡乐于助人，懂得回报。“得一滴水，当以泉还之”曾经作为一句名言流传下来。但是现在，大多数学生都是独生子女。家人的爱让很多学生觉得别人的关心是理所当然的。他们不懂得感谢和欣赏，只懂得索取；即使是太在乎自己的家庭，也是叛逆和无聊的。这些想法和行为是极其不恰当的。

同学们，让我们静下心来仔细思考。生活中有那么多地方值得我们感恩！感谢祖国，给了我们和平成长的空间。感谢父母，我付出了所有的努力来抚养我们；感谢老师，我努力教育我们；感谢学生真诚的关心和帮助；感谢社会上的好人对我们的`关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折和磨难，因为它们让我们看到成功的希望，让我们变得更强大。怀着一颗感恩的心，你会有打开幸福之门的金钥匙，你会发现很多美好的事物和情感，会体会到很多不寻常的快乐和幸福！

懂得感恩，也要学会回报。为了感谢父母，要听他们正确的教导，主动帮他们做力所能及的事；为了感谢老师，要遵纪守法，尊重老师，积极追求进步，以优异的成绩回报老师；为了感谢同学，我们要和他们好好相处，互相关心，互相帮助，互相爱护……我们也要把对社会的责任，对祖国的爱，从对父母，对老师，对同学的感激中升华出来。从现在开始，我们要把感恩变成一种习惯，习惯性地对别人友好，习惯性地致力于学习，习惯性地欣赏身边的事物和美景。生活是如此美好，让我们怀着感恩的心情投入学习和生活，收获成功的快乐和喜悦。谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇十三**

老师们、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，感恩之心则是天空中最明媚的阳光；如果生活是一片汪洋大海，感恩之心则是海中最美的浪花。

当我们在自己心中培植一种感恩的思想时，我们就会沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐。所以，我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们的父母，是父母赐予我们生命，给予我们一个安全温暖的成长环境；我们应该感恩我们的老师，是他们教给我们知识，引领我们做“大写之人”；我们应该感恩学校，是它给予我们丰富多彩的校园生活，把我们从懵懂不知的儿童培育成朝气蓬勃的少年；我们应该感恩朋友、同学，是他们带给我真挚的友情，带给我们无限的快乐。

我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，挫折磨练我们的意志，苦难锤炼我们的品质。同学们，时刻保有着一颗感恩之心，就能看见生活之美好，世界之温暖；静静的保有着一颗感恩之心，就能看见心灵之纯净，人间之真挚。

让我们学会感恩，一起缔结我们快乐的生活；让我们学会感恩，共同迎接生活的幸福！

**感恩节演讲稿400字篇十四**

老师们、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，感恩之心则是天空中最明媚的阳光；如果生活是一片汪洋大海，感恩之心则是海中最美的浪花。

当我们在自己心中培植一种感恩的思想时，我们就会沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐。所以，我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们的父母，是父母赐予我们生命，给予我们一个安全温暖的成长环境；我们应该感恩我们的老师，是他们教给我们知识，引领我们做“大写之人”；我们应该感恩学校，是它给予我们丰富多彩的校园生活，把我们从懵懂不知的儿童培育成朝气蓬勃的少年；我们应该感恩朋友、同学，是他们带给我真挚的友情，带给我们无限的快乐。

我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，挫折磨练我们的意志，苦难锤炼我们的品质。同学们，时刻保有着一颗感恩之心，就能看见生活之美好，世界之温暖；静静的保有着一颗感恩之心，就能看见心灵之纯净，人间之真挚。

让我们学会感恩，一起缔结我们快乐的生活；让我们学会感恩，共同迎接生活的幸福！

**感恩节演讲稿400字篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它把晴空万里给予了人们；绿叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它把一片片树荫撒向大地。因为感恩，才会有这个多姿多彩的世界；因为感恩，人间才有了真挚的感情；因为感恩，才让我们懂得了生命的芬芳！

感恩我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。母亲的皱纹深了，却滋润了我青春的脸庞，父亲的手粗了，却使我变得更加坚强，母亲的眼睛花了，却把明亮的双眸给了我，父亲的腰弯了，却给了我挺直的脊梁。父母没有给我们荣华富贵，但赐予了我生命和信仰。父母没有让我们坐享其成，但给予了我勇气和力量。

感恩我的老师，他们给了我理想和智慧，引导我走上洒满阳光的人生之路。是老师告诉我们遇到困难时，不要轻言放弃！是老师给了我们照亮人生的灯塔，给了我们人生大海上拼搏的船桨。他们用知识的甘露，浇开了我理想的花朵；他们用心灵的清泉，润育着我们青春的梦想。

我们还要感恩朋友，他们不仅愿意和你甘甜同尝，而且能够和你把苦难担当。我们要感恩大自然，赋予了我们强健的体魄，健壮的生命，我们更要感恩伟大的祖国！滔滔长江，滚滚黄河，她用五千年的奔流教会了我们百折不挠、勇往直前；珠穆郎玛，天山昆仑，她用剑指九霄的飒爽英姿，赋予我们傲岸不屈的人格尊严。

生活就是一面镜子，你笑，它也笑，你哭，它也哭。你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光，假设我们都不怀感恩之心，那么孩子无人教育，老人无人赡养。见义勇为，乐于助人将成为古代文化的遗迹，人人为己，个个自私，世界将缺少温情，缺少了温情的世界会冷漠得令人窒息。

古语说得好：“滴水之恩，当以涌泉相报”，同学们，让我们一起学会感恩吧！也许我们只是路旁的一株小草，无法如鲜花般迷人灿烂；也许我们只是山间一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许我们都只是芸芸众生中的一份子，无法如伟人般惊天动地万人瞩目，但我们也绝不可丢弃做人之本，立事之根，感恩之心。

我们要永远用一颗感恩的心看自然、看人类、看命运、看所有的一切，从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，遵守校规校纪，尊敬师长，团结同学，互帮互助；生活俭朴，孝敬父母。只要人人都献出一点爱心，世界将变成美好的人间，就让我们携起手来，志存高远、心怀感恩、明礼诚信、勤奋学习，不断加强个人品德修养，培养良好的行为习惯和优秀品质，刻苦学习，励志成才，争做“讲真话、献爱心、懂感恩”的一代新人，争做有益于社会和他人的人！

谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它把晴空万里给予了人们；绿叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它把一片片树荫撒向大地。因为感恩，才会有这个多姿多彩的世界；因为感恩，人间才有了真挚的感情；因为感恩，才让我们懂得了生命的芬芳！

感恩我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。母亲的皱纹深了，却滋润了我青春的脸庞，父亲的手粗了，却使我变得更加坚强，母亲的眼睛花了，却把明亮的双眸给了我，父亲的腰弯了，却给了我挺直的脊梁。父母没有给我们荣华富贵，但赐予了我生命和信仰。父母没有让我们坐享其成，但给予了我勇气和力量。

感恩我的老师，他们给了我理想和智慧，引导我走上洒满阳光的人生之路。是老师告诉我们遇到困难时，不要轻言放弃！是老师给了我们照亮人生的灯塔，给了我们人生大海上拼搏的船桨。他们用知识的甘露，浇开了我理想的花朵；他们用心灵的清泉，润育着我们青春的梦想。

我们还要感恩朋友，他们不仅愿意和你甘甜同尝，而且能够和你把苦难担当。我们要感恩大自然，赋予了我们强健的体魄，健壮的生命，我们更要感恩伟大的祖国！滔滔长江，滚滚黄河，她用五千年的奔流教会了我们百折不挠、勇往直前；珠穆郎玛，天山昆仑，她用剑指九霄的飒爽英姿，赋予我们傲岸不屈的人格尊严。

生活就是一面镜子，你笑，它也笑，你哭，它也哭。你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光，假设我们都不怀感恩之心，那么孩子无人教育，老人无人赡养。见义勇为，乐于助人将成为古代文化的遗迹，人人为己，个个自私，世界将缺少温情，缺少了温情的世界会冷漠得令人窒息。

古语说得好：“滴水之恩，当以涌泉相报”，同学们，让我们一起学会感恩吧！也许我们只是路旁的一株小草，无法如鲜花般迷人灿烂；也许我们只是山间一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许我们都只是芸芸众生中的一份子，无法如伟人般惊天动地万人瞩目，但我们也绝不可丢弃做人之本，立事之根，感恩之心。

我们要永远用一颗感恩的心看自然、看人类、看命运、看所有的一切，从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，遵守校规校纪，尊敬师长，团结同学，互帮互助；生活俭朴，孝敬父母。只要人人都献出一点爱心，世界将变成美好的人间，就让我们携起手来，志存高远、心怀感恩、明礼诚信、勤奋学习，不断加强个人品德修养，培养良好的行为习惯和优秀品质，刻苦学习，励志成才，争做“讲真话、献爱心、懂感恩”的一代新人，争做有益于社会和他人的人！

谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇十七**

老师们，同学们：

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。

**感恩节演讲稿400字篇十八**

大家好！

我今天演讲的题目是:学会感恩。

感恩节，其实无处不在。我站在这里的原因是什么？就是感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。

宗教是最感恩的。他们感谢众神和上帝。当然，我们比他们感激得多。

感谢父母给了你生命，把你抚养成人。感谢老师，他们教会你知识，带领你成为“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢你的对手，他们让你不断进取，努力工作。

感谢太阳，它让你温暖；感谢河流，它给你清澈的水；感谢地球，它给了你生存的空间。

感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是每个人都应该有的道德原则。很多人，很多事，都被指责不能感恩。的确，中国的文化传统让我们很难说出“妈妈，我爱你”；爸爸，我爱你。但是，这不应该是借口。乌鸦有反哺之意，羊有跪求哺乳之恩。没有感恩，他们就失去了爱的情感基础。所以，学会感恩，感谢父母的好，感谢老师的教导，感谢朋友的帮助，感谢所有好心帮助自己的人，甚至感谢我们经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事。那天和同学去逛街，一个四五岁的小男孩从前面跑过来。因为已经是冬天了，羽绒服把小男孩抱得圆圆的，滚得像个小球。他问我去动物园坐哪路车，我告诉他坐那边的4路车。他高兴地跑回来。我和同学就往前走。我们都走了很长一段路，我们听到那个小男孩在后面叫我。我不知道他要干什么，就站在那里等他，看着他额头冒汗向我扑来。我问他是不是在做什么，他上气不接下气地说:“刚才忘了对你说谢谢了。妈妈问我说谢谢没。我说算了，我妈让我追你。”我永远不会忘记那个孩子和那个母亲。他们让我永远不会忘记学会感谢，永远不会忘记感谢世界上任何人对我的一点点帮助和关心。

带着感激，我们会更加感激和怀念每一个对我们好却不说回报的人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的快乐和喜悦。如果你总是心存感激，你会把给予别人更多的帮助和鼓励作为你最大的幸福，你就能向那些处于困境或绝望中的人伸出援手，而不要求任何回报。如果你总是心存感激，你就会少一些对别人的挑剔，多一些对环境的欣赏。

“感恩的心，谢谢你，陪伴我一生，让我有勇气做自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我也会好好珍惜。”学会珍惜自己的幸福，学会感谢身边的一切，因为珍惜才会有，感恩才会永恒。

感恩节是我们生活中永恒的话题。学会感恩，热爱生活。我们会感受到更多的快乐。

**感恩节演讲稿400字篇十九**

老师们，同学们：

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。

**感恩节演讲稿400字篇二十**

大家好！

我今天演讲的题目是:学会感恩。

感恩节，其实无处不在。我站在这里的原因是什么？就是感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。

宗教是最感恩的。他们感谢众神和上帝。当然，我们比他们感激得多。

感谢父母给了你生命，把你抚养成人。感谢老师，他们教会你知识，带领你成为“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢你的对手，他们让你不断进取，努力工作。

感谢太阳，它让你温暖；感谢河流，它给你清澈的水；感谢地球，它给了你生存的空间。

感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是每个人都应该有的道德原则。很多人，很多事，都被指责不能感恩。的确，中国的文化传统让我们很难说出“妈妈，我爱你”；爸爸，我爱你。但是，这不应该是借口。乌鸦有反哺之意，羊有跪求哺乳之恩。没有感恩，他们就失去了爱的情感基础。所以，学会感恩，感谢父母的好，感谢老师的教导，感谢朋友的帮助，感谢所有好心帮助自己的人，甚至感谢我们经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事。那天和同学去逛街，一个四五岁的小男孩从前面跑过来。因为已经是冬天了，羽绒服把小男孩抱得圆圆的，滚得像个小球。他问我去动物园坐哪路车，我告诉他坐那边的4路车。他高兴地跑回来。我和同学就往前走。我们都走了很长一段路，我们听到那个小男孩在后面叫我。我不知道他要干什么，就站在那里等他，看着他额头冒汗向我扑来。我问他是不是在做什么，他上气不接下气地说:“刚才忘了对你说谢谢了。妈妈问我说谢谢没。我说算了，我妈让我追你。”我永远不会忘记那个孩子和那个母亲。他们让我永远不会忘记学会感谢，永远不会忘记感谢世界上任何人对我的一点点帮助和关心。

带着感激，我们会更加感激和怀念每一个对我们好却不说回报的人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的快乐和喜悦。如果你总是心存感激，你会把给予别人更多的帮助和鼓励作为你最大的幸福，你就能向那些处于困境或绝望中的人伸出援手，而不要求任何回报。如果你总是心存感激，你就会少一些对别人的挑剔，多一些对环境的欣赏。

“感恩的心，谢谢你，陪伴我一生，让我有勇气做自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我也会好好珍惜。”学会珍惜自己的幸福，学会感谢身边的一切，因为珍惜才会有，感恩才会永恒。

感恩节是我们生活中永恒的话题。学会感恩，热爱生活。我们会感受到更多的快乐。

**感恩节演讲稿400字篇二十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是中xx班的xx，今天我演讲的题目是《感爱》。但愿我今天的演讲能唤起大家去深切感悟老师对我们的关爱。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人… …我特别要感恩我的老师。

有一位教师曾今说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字… …这些质朴的言语无疑是教师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨入xx校门时，xx老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩的校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对一道难题时，xx老师您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了深奥的数学领域里。当我怀着愧疚的心面对错误时，xx老师您意味深长的交给我做人的道理。您将我那颗幼小、无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，xx老师您天使般的来到了我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤、气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，xx老师您善意的提醒给我以谦虚，您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

不论我遇到了什么，你们都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的，我发自内心的感谢您“感恩您，我的老师，感谢您为我所做的一切！”那么，什么是感恩呢？“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩。

而此时此刻，我只想大声说：“谢谢您，我亲爱的老师！”

谢谢大家！

**感恩节演讲稿400字篇二十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是中xx班的xx，今天我演讲的题目是《感爱》。但愿我今天的演讲能唤起大家去深切感悟老师对我们的关爱。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人… …我特别要感恩我的老师。

有一位教师曾今说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字… …这些质朴的言语无疑是教师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨入xx校门时，xx老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩的校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对一道难题时，xx老师您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了深奥的数学领域里。当我怀着愧疚的心面对错误时，xx老师您意味深长的交给我做人的道理。您将我那颗幼小、无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，xx老师您天使般的来到了我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤、气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，xx老师您善意的提醒给我以谦虚，您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

不论我遇到了什么，你们都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的，我发自内心的感谢您“感恩您，我的老师，感谢您为我所做的一切！”那么，什么是感恩呢？“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩。

而此时此刻，我只想大声说：“谢谢您，我亲爱的老师！”

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找