# 最新文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字(二十四篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-09-01

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇一**

文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人在破坏公物时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗…，文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩！

文明礼仪包括待人的礼貌、文明的行为、个人的仪表、正规仪式的庄重等。不但表现在对人的尊重，还表现在对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现，也反映了人们内在的气质。

中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。我们的祖先也以文明着称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者！

我经常看到，有的同学不注意个人卫生，乱丢垃圾，尤其在校道上、在宿舍后面丢了许多垃圾，影响了同学们的生活、休息环境，有些同学上课不遵守纪律、随意破坏学校公物、回到宿舍乱跑乱闹…等等，这些都是很不文明的行为！“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

在国外，有些国家在公众场所用汉语写着：“不要乱丢垃圾”，在韩国，他们说：“没有中国人的地方就没有垃圾、没有吵闹”。看来，我们有些人，乱丢垃圾的不文明行为，不仅仅影响了自己的品德素养，而且影响到了国家的声誉。

国家兴亡，匹夫有责，建文明校园，人人有责！我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。常用礼貌用语：“您好！”“请！”“谢谢！”“再见！”“对不起！”“没关系!”。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管好自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，文明的礼仪将会使我们的校园更加美好，将使我们的社会更加的和谐！让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

同学们，千里之行，始于足下！让我们携起手来从身边的小事做起吧，让我们的道路更清洁，环境更优美，让我们的校园成为文明的天堂！让文明礼仪伴随着我们一起健康成长！

我的演讲完毕！谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人在破坏公物时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗…，文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩！

文明礼仪包括待人的礼貌、文明的行为、个人的仪表、正规仪式的庄重等。不但表现在对人的尊重，还表现在对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现，也反映了人们内在的气质。

中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。我们的祖先也以文明着称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者！

我经常看到，有的同学不注意个人卫生，乱丢垃圾，尤其在校道上、在宿舍后面丢了许多垃圾，影响了同学们的生活、休息环境，有些同学上课不遵守纪律、随意破坏学校公物、回到宿舍乱跑乱闹…等等，这些都是很不文明的行为！“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

在国外，有些国家在公众场所用汉语写着：“不要乱丢垃圾”，在韩国，他们说：“没有中国人的地方就没有垃圾、没有吵闹”。看来，我们有些人，乱丢垃圾的不文明行为，不仅仅影响了自己的品德素养，而且影响到了国家的声誉。

国家兴亡，匹夫有责，建文明校园，人人有责！我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。常用礼貌用语：“您好！”“请！”“谢谢！”“再见！”“对不起！”“没关系!”。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管好自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，文明的礼仪将会使我们的校园更加美好，将使我们的社会更加的和谐！让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

同学们，千里之行，始于足下！让我们携起手来从身边的小事做起吧，让我们的道路更清洁，环境更优美，让我们的校园成为文明的天堂！让文明礼仪伴随着我们一起健康成长！

我的演讲完毕！谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

文明礼仪是什么文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声对不起；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩！中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。我们的祖先也以文明著称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者！文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。要建设文明的社会，就必须的从我做起，让文明礼仪之花在我们幼小的心灵里生根发芽，开花结果。

我经常看到，有的同学不注意个人卫生，乱丢垃圾，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹难道这些就是很文明的行为吗爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。文明的礼仪将会使我们的家园更加的美好，将使我们的社会更加的和谐！同学们，千里之行，始于足下！让我们携起手来从身边的小事做起吧，让我们的校园成为文明的天堂，让我们的承德天更蓝，水更清，道路更清洁，环境更优美

让文明礼仪伴随着我们一起健康成长吧！我的演讲完了！谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇四**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

如果你失去了这天，你不算失败，因为明天还会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值是金钱买不到的。如果你失去了文明礼仪，你就彻彻底底的失败了，因为你已经失去了做人的根本！

在读幼儿园的时候，天真无邪的我并不明白什么是文明礼仪，遇到认识的人或朋友并不会打招呼，是老师教会了我，当我遇到朋友的时候，我开始学会问好、打招呼了：星期天的时候，我和妈妈一齐去逛街，遇到了一位朋友，我主动地向她打招呼，她也微笑地向我招了招手，我突然觉得心里个性温暖。

一天，阳光明媚、碧空如洗，爸爸让我去公园里的游泳池报名学游泳，我来到公园里后竟忘记了游泳池在哪，我看见一位叔叔，就问到：“哎，游泳池在哪？”那位叔叔露出一副漠视的样貌，说：“不明白。”我一气之下悄悄说：“哼！不告诉我，我自己找！”但是，公园里就像一个巨大的迷宫，绕了好几圈都找不到，只好问一位阿姨：“阿姨，请问游泳池在哪里呢？”阿姨和蔼可亲地说：“哦，从那里直走，然后右转就到了。”我谢了谢阿姨就向游泳池跑去，这时，我突然恍然大悟：是不是因为我对那位叔叔太不文明了，所以那位叔叔不愿意搭理我呢？这时我才真正体会到了文明礼仪的重要性，最后我最后找到了游泳池，顺利地报了名。看来文明礼仪真的是缺一不可的啊！

我长大了，已经读五年级了，我更加觉得我们不能失去文明礼仪，因为文明礼仪是做人的根本，如果失去了根本，即使我们会一些知识和本领，也不会成为对社会有用的人，还因为它让我们养成了懂文明、不随地吐痰等等好的习惯。比如：我见到了有一个小朋友在草地上踩踏，便上去告诉他不能这样，因为世界上每一样东西都是生物，小草也会怕疼，所以不要去踩踏它。还有一次，我在公园里看见一位叔叔随地扔垃圾，就走过去告诉他不能这样，因为这样做不仅仅很不文明，而且还会污染环境的……这也是一种文明的表现，不仅仅能提醒自己，还能提醒别人，让他们养成良好的习惯。

这些都是小事，但对我们来说都是那么的让人刻苦铭心，因为它告诉了我们文明礼仪的重要性，也告诉了我们：在我们的成长道路上，什么都不会长久，只有文明礼仪会一向陪伴着我们！

谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇五**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

如果你失去了这天，你不算失败，因为明天还会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值是金钱买不到的。如果你失去了文明礼仪，你就彻彻底底的失败了，因为你已经失去了做人的根本！

在读幼儿园的时候，天真无邪的我并不明白什么是文明礼仪，遇到认识的人或朋友并不会打招呼，是老师教会了我，当我遇到朋友的时候，我开始学会问好、打招呼了：星期天的时候，我和妈妈一齐去逛街，遇到了一位朋友，我主动地向她打招呼，她也微笑地向我招了招手，我突然觉得心里个性温暖。

一天，阳光明媚、碧空如洗，爸爸让我去公园里的游泳池报名学游泳，我来到公园里后竟忘记了游泳池在哪，我看见一位叔叔，就问到：“哎，游泳池在哪？”那位叔叔露出一副漠视的样貌，说：“不明白。”我一气之下悄悄说：“哼！不告诉我，我自己找！”但是，公园里就像一个巨大的迷宫，绕了好几圈都找不到，只好问一位阿姨：“阿姨，请问游泳池在哪里呢？”阿姨和蔼可亲地说：“哦，从那里直走，然后右转就到了。”我谢了谢阿姨就向游泳池跑去，这时，我突然恍然大悟：是不是因为我对那位叔叔太不文明了，所以那位叔叔不愿意搭理我呢？这时我才真正体会到了文明礼仪的重要性，最后我最后找到了游泳池，顺利地报了名。看来文明礼仪真的是缺一不可的啊！

我长大了，已经读五年级了，我更加觉得我们不能失去文明礼仪，因为文明礼仪是做人的根本，如果失去了根本，即使我们会一些知识和本领，也不会成为对社会有用的人，还因为它让我们养成了懂文明、不随地吐痰等等好的习惯。比如：我见到了有一个小朋友在草地上踩踏，便上去告诉他不能这样，因为世界上每一样东西都是生物，小草也会怕疼，所以不要去踩踏它。还有一次，我在公园里看见一位叔叔随地扔垃圾，就走过去告诉他不能这样，因为这样做不仅仅很不文明，而且还会污染环境的……这也是一种文明的表现，不仅仅能提醒自己，还能提醒别人，让他们养成良好的习惯。

这些都是小事，但对我们来说都是那么的让人刻苦铭心，因为它告诉了我们文明礼仪的重要性，也告诉了我们：在我们的成长道路上，什么都不会长久，只有文明礼仪会一向陪伴着我们！

谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好!今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，但是现在我们周围还有好多学生不文明不讲礼仪。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪中学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩!

文明礼仪包括礼貌、礼节、仪表、仪式。不但表现在对人的尊重，还表现在对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现，也反映了人们内在的气质。在日常生活之中，文明礼仪随处可见，在深圳这个文明的都市里，更需要文明的礼仪!

中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。我们的祖先也以文明着称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者!!

文明礼仪要从我做起，从现在做起!从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管理自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。要建设文明的社会，就必须的从我做起，让文明礼仪之花在我们幼小的心灵里生根发芽，开花结果。

我的演讲完了!谢谢大家!!

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好!今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，但是现在我们周围还有好多学生不文明不讲礼仪。在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪中学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩!

文明礼仪包括礼貌、礼节、仪表、仪式。不但表现在对人的尊重，还表现在对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现，也反映了人们内在的气质。在日常生活之中，文明礼仪随处可见，在深圳这个文明的都市里，更需要文明的礼仪!

中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。我们的祖先也以文明着称于世，在世界文明的长河里，我们是现代文明的使者!!

文明礼仪要从我做起，从现在做起!从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管理自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。要建设文明的社会，就必须的从我做起，让文明礼仪之花在我们幼小的心灵里生根发芽，开花结果。

我的演讲完了!谢谢大家!!

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇八**

在一个国家中个人是主体．对于个人来说什么最重要呢？我想首先就应是具备礼貌素质，只有当每一个人都具备了礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高．

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写．但其中的一些礼貌礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写．为什么呢？人家回答：“因为有这些不礼貌行为的大多数是中国大陆的游客．”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不礼貌行为也是国耻．”不知大家是否记得，中央电视台以前报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严构成了强烈反差．

以上的两个事例证明，礼貌其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见礼貌离我们还有一段距离．在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不礼貌的行为．例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物．我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，礼貌习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质．事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础．在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境．相反，如果我们养成了礼貌的行为习惯，学习环境就必须是良好的、有序的．我们明白：一个学校的学生具有良好的礼貌行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛．此刻，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而礼貌的行为就在帮忙我

们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先就应做一个堂堂正正的人，一个懂礼貌、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人．礼貌就是我们素质的前沿，拥有礼貌，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富．

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字．无数事例证明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操．代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类礼貌的接力棒．

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装．”作为一个中学生，我们务必明白自己的仪表起码务必贴合学校的气氛和学生的身份，持续大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重．

要养成良好的礼貌习惯，做礼貌中学生．那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪．我相信，经过我们全体师生共同努力，必须会营造出一个礼貌完美的校园．试想假如全国每一个校园都共同建立礼貌校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来必须是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀．没有了礼貌，就没有了基本的道德底线．千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做礼貌人，学做社会人，清洁环境，礼貌校园，从我做起，从每一件小事做起，让礼貌礼仪之花在校园处处盛开．

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇九**

在一个国家中个人是主体．对于个人来说什么最重要呢？我想首先就应是具备礼貌素质，只有当每一个人都具备了礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高．

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写．但其中的一些礼貌礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写．为什么呢？人家回答：“因为有这些不礼貌行为的大多数是中国大陆的游客．”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不礼貌行为也是国耻．”不知大家是否记得，中央电视台以前报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严构成了强烈反差．

以上的两个事例证明，礼貌其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见礼貌离我们还有一段距离．在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不礼貌的行为．例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物．我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，礼貌习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质．事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础．在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境．相反，如果我们养成了礼貌的行为习惯，学习环境就必须是良好的、有序的．我们明白：一个学校的学生具有良好的礼貌行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛．此刻，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而礼貌的行为就在帮忙我

们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先就应做一个堂堂正正的人，一个懂礼貌、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人．礼貌就是我们素质的前沿，拥有礼貌，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富．

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字．无数事例证明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操．代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类礼貌的接力棒．

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装．”作为一个中学生，我们务必明白自己的仪表起码务必贴合学校的气氛和学生的身份，持续大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重．

要养成良好的礼貌习惯，做礼貌中学生．那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪．我相信，经过我们全体师生共同努力，必须会营造出一个礼貌完美的校园．试想假如全国每一个校园都共同建立礼貌校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来必须是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀．没有了礼貌，就没有了基本的道德底线．千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做礼貌人，学做社会人，清洁环境，礼貌校园，从我做起，从每一件小事做起，让礼貌礼仪之花在校园处处盛开．

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十**

各位老师、各位同学：

大家好！我是ｘｘ班的ｘｘｘ。今天我国旗下演讲的题目是：文明礼仪伴我行。

中国素来被称作礼仪之邦，孔子曾说“不学礼，无以立”。人要把守礼，行礼作为立身之本，鲁迅也说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立后而凡事举，所谓“立人”即完善个人的道德修养，是讲文明，懂礼仪。

文明是一种认识，是一种观念，更是一种文化，文明是在内心不断生成，积累而又外显于形的，伴随着社会进步发展的规范，它存在于我们每一天的生活中。

做好文明礼仪要从生活中的点滴做起，从日常行为规范做起。

一个微笑，一声问候，一句祝福，在你我之间传递，一个敬礼，一次礼让，一种搀扶，一点帮助在你我之间前行。着装得体，不求时尚，说话文明、举止大方，爱护公物，保护环境，尊重师长，学会关爱，遵守交通，不闯红灯，讲究卫生，不扔纸屑，文明在一件件小事中生根发芽。

同学们，我们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者，校园文明建设是一个工程，一项事业，同时也是一种文化，一种精神，鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而更加进步。从现在做起，，以文明之心弦，扣动礼仪之旋律；以文明之心灵，绽放万世之光华；以文明之火焰，燃起和谐之心火；让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行，让文明礼仪不再是外在的强加约束，而是自我内化的一种快乐。不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁，希望同学们学习文明礼仪，践行文明礼仪，倡导文明礼仪，做一个文明的七中人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十一**

各位老师、各位同学：

大家好！我是ｘｘ班的ｘｘｘ。今天我国旗下演讲的题目是：文明礼仪伴我行。

中国素来被称作礼仪之邦，孔子曾说“不学礼，无以立”。人要把守礼，行礼作为立身之本，鲁迅也说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立后而凡事举，所谓“立人”即完善个人的道德修养，是讲文明，懂礼仪。

文明是一种认识，是一种观念，更是一种文化，文明是在内心不断生成，积累而又外显于形的，伴随着社会进步发展的规范，它存在于我们每一天的生活中。

做好文明礼仪要从生活中的点滴做起，从日常行为规范做起。

一个微笑，一声问候，一句祝福，在你我之间传递，一个敬礼，一次礼让，一种搀扶，一点帮助在你我之间前行。着装得体，不求时尚，说话文明、举止大方，爱护公物，保护环境，尊重师长，学会关爱，遵守交通，不闯红灯，讲究卫生，不扔纸屑，文明在一件件小事中生根发芽。

同学们，我们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者，校园文明建设是一个工程，一项事业，同时也是一种文化，一种精神，鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而更加进步。从现在做起，，以文明之心弦，扣动礼仪之旋律；以文明之心灵，绽放万世之光华；以文明之火焰，燃起和谐之心火；让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行，让文明礼仪不再是外在的强加约束，而是自我内化的一种快乐。不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁，希望同学们学习文明礼仪，践行文明礼仪，倡导文明礼仪，做一个文明的七中人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十二**

老师们、同学们：

大家好！

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有五千年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头；在学校，如果师长能够带好头；在单位，领导如果能够带好头；在窗口单位，窗口工作人员如果能够带好头……推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果我们学校能够带好这个头；如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫不疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗？

谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十三**

老师们、同学们：

大家好！

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有五千年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头；在学校，如果师长能够带好头；在单位，领导如果能够带好头；在窗口单位，窗口工作人员如果能够带好头……推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果我们学校能够带好这个头；如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫不疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗？

谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做儿女的，从小时候就要亲近老师和朋友，以便从他们那里学习到许多为人处事的礼节和知识。

那么，什么是文明礼仪呢？文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗……简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的观念。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些同学便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话；有些同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加；有些同学不注意个人卫生，丢三落四；还有的同学上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……这些都是很不文明的行为！这些不好的行为大家一定要制止、杜绝。“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。文明的礼仪将会使我们的家园更加的美好，将使我们的社会更加的和谐！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。

同学们，千里之行，始于足下！文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管理自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

我的演讲完了！谢谢大家！！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做儿女的，从小时候就要亲近老师和朋友，以便从他们那里学习到许多为人处事的礼节和知识。

那么，什么是文明礼仪呢？文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗……简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的观念。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些同学便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话；有些同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加；有些同学不注意个人卫生，丢三落四；还有的同学上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……这些都是很不文明的行为！这些不好的行为大家一定要制止、杜绝。“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。文明的礼仪将会使我们的家园更加的美好，将使我们的社会更加的和谐！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。

同学们，千里之行，始于足下！文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管理自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

我的演讲完了！谢谢大家！！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十六**

老师们，同学们：大家好!

今天我演讲的题目是：文明礼仪伴我行

孔子说过：“博学于文，约之于礼。”我们中华民族，自古就是一个礼仪之国，文明之邦。从古到今，拥有良好礼仪的人比比皆是。

汉初名臣张良，年轻时遇到一个老者的种种刁难时不卑不亢，从容以对。最终通过了老者的考验，得到了他的兵法奇书。正是因为张良的礼貌，才使得他成为汉初名臣。著名的马克思主义者列宁下楼时正碰见一个端着水女工。楼道很窄，只能容许一人通过。

女工一看是列宁，就要给列宁让路。而列宁却先一步紧靠着墙，让女工先上楼。列宁毫无疑问是一位伟人，但他却不因自己地位的高贵而无礼，这更显出了他伟大的品质。

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。我们作为一个现代社会的公民，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中。我们如果想在竞争中脱颖而出，就必须讲礼仪。因为只有拥有高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

同学们，让我们行动起来吧!从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个优秀的新世纪公民。希望我们能利用自己短暂的生命，共同创建一个美好的社会，构造一个不一样的文明家园!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十七**

老师们，同学们：大家好!

今天我演讲的题目是：文明礼仪伴我行

孔子说过：“博学于文，约之于礼。”我们中华民族，自古就是一个礼仪之国，文明之邦。从古到今，拥有良好礼仪的人比比皆是。

汉初名臣张良，年轻时遇到一个老者的种种刁难时不卑不亢，从容以对。最终通过了老者的考验，得到了他的兵法奇书。正是因为张良的礼貌，才使得他成为汉初名臣。著名的马克思主义者列宁下楼时正碰见一个端着水女工。楼道很窄，只能容许一人通过。

女工一看是列宁，就要给列宁让路。而列宁却先一步紧靠着墙，让女工先上楼。列宁毫无疑问是一位伟人，但他却不因自己地位的高贵而无礼，这更显出了他伟大的品质。

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。我们作为一个现代社会的公民，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中。我们如果想在竞争中脱颖而出，就必须讲礼仪。因为只有拥有高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

同学们，让我们行动起来吧!从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个优秀的新世纪公民。希望我们能利用自己短暂的生命，共同创建一个美好的社会，构造一个不一样的文明家园!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十八**

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

大家晚上好！

我是来自高二1010班的xxx，今天我演讲的题目是：文明礼仪伴我行。

鱼儿因为有了清澈的水流，才会畅快地游动；鸟儿因为有了浩瀚的蓝天，才会自在地飞翔；学生因为有了文明的校园，才会健康地成长。

校园因什么更美好？人生因什么而精彩？相信每个人都有自己的答案，但有一个答案一定合情合理——校园因文明更美好，人生因文明而精彩！

首先，让我们来解决一个问题：什么是文明？

文明是茶，帮你过滤浮躁，储存宁静；文明是灯，帮你驱散阴霾，照亮期盼；文明是水，滋润一时，保鲜一世；文明是光，带来阵阵清香，闻者心旷神怡。文明是告别昨日的无知与粗俗，带领我们走向优雅和高尚！

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”其意在于告诉教师要教学生做一个真诚的人，而学生的学习也应首先从学做人开始。那么，我们应该学做一个怎样的人？我认为，首先，我们应该从文明开始，学做文明之人，创建文明校园。

但在县一中这个美丽的家园里，在我们的身边还有一些跟文明不和谐的音符，不文明的现象也是屡见不鲜：有的同学在值日生打扫完卫生后仍随手乱扔垃圾，“纸巾与塑料包齐飞，废纸共早餐盒一色”；有的同学不及时将垃圾倒入垃圾房，任其堆积多天，影响环境美观；有的同学将垃圾丢在垃圾箱的旁边，亦或是将垃圾由高楼做“自由落体运动”；有的同学出口成脏，给同

学取侮辱人格的绰号，甚至有些男女同学亲密的“成人化”语言也鲜有耳闻；还有少数同学沾染上了抽烟，等不良习气，做出很多与《中学生行为规范》背道而驰的事。由此观之，我们学校文明与粗俗的冲突仍然存在着，这应该要引起全校师生的高度重视，要靠我们大家一齐行动起来，共同努力，建文明校园，树文明新风。

然而，我们又该如何去做一个文明的学生，如何去完善自我呢？

文明的学生，一定是遵守纪律，懂得感恩并有着良好卫生习惯的学生；文明的学生，会坚决摒弃身上种种不文明的行为，做一个真诚友爱，礼貌待人，品德高尚的好学生，做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

文明之花开在诚信中，诚信是为人之本，是文明之果。不对父母说谎，不欺瞒老师，不欺骗自己。文明之美在于平凡的生活，主动拾起掉落在地上的一块纸片，停止乱刻乱画的笔，缩回随意采摘花朵的手，关上还在滴水的水龙头……文明，其实就是生活细节；文明就是一举手、一投足。

文明是一首动人的歌，文明行为是一道亮丽的风景。在歌曲中，我们是一行行跳动的音符；在风景中，我们是一簇簇飘香的花朵。当文明在你心中是灯时，世界很大；当文明在你心中是轮太阳时，世界就变得小。我们可以不完满，但我们要努力；我们可以不美丽，但我们要文明！

中华自古以来就以文明礼仪之邦著称，泱泱大国，岂会缺乏传承这一美德的后人？文明之国，既简单又难，需要我们大家持之以恒；文明社会，靠的是大家的坚持不懈；文明校园，需要你我共同参与。让我们从小事做起，从现在做起，从身边做起，从自我做起。用文明让校园更美好，用文明之美映衬我们每一个人，让文明之花开遍校园的每一处！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇十九**

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

大家晚上好！

我是来自高二1010班的xxx，今天我演讲的题目是：文明礼仪伴我行。

鱼儿因为有了清澈的水流，才会畅快地游动；鸟儿因为有了浩瀚的蓝天，才会自在地飞翔；学生因为有了文明的校园，才会健康地成长。

校园因什么更美好？人生因什么而精彩？相信每个人都有自己的答案，但有一个答案一定合情合理——校园因文明更美好，人生因文明而精彩！

首先，让我们来解决一个问题：什么是文明？

文明是茶，帮你过滤浮躁，储存宁静；文明是灯，帮你驱散阴霾，照亮期盼；文明是水，滋润一时，保鲜一世；文明是光，带来阵阵清香，闻者心旷神怡。文明是告别昨日的无知与粗俗，带领我们走向优雅和高尚！

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”其意在于告诉教师要教学生做一个真诚的人，而学生的学习也应首先从学做人开始。那么，我们应该学做一个怎样的人？我认为，首先，我们应该从文明开始，学做文明之人，创建文明校园。

但在县一中这个美丽的家园里，在我们的身边还有一些跟文明不和谐的音符，不文明的现象也是屡见不鲜：有的同学在值日生打扫完卫生后仍随手乱扔垃圾，“纸巾与塑料包齐飞，废纸共早餐盒一色”；有的同学不及时将垃圾倒入垃圾房，任其堆积多天，影响环境美观；有的同学将垃圾丢在垃圾箱的旁边，亦或是将垃圾由高楼做“自由落体运动”；有的同学出口成脏，给同

学取侮辱人格的绰号，甚至有些男女同学亲密的“成人化”语言也鲜有耳闻；还有少数同学沾染上了抽烟，等不良习气，做出很多与《中学生行为规范》背道而驰的事。由此观之，我们学校文明与粗俗的冲突仍然存在着，这应该要引起全校师生的高度重视，要靠我们大家一齐行动起来，共同努力，建文明校园，树文明新风。

然而，我们又该如何去做一个文明的学生，如何去完善自我呢？

文明的学生，一定是遵守纪律，懂得感恩并有着良好卫生习惯的学生；文明的学生，会坚决摒弃身上种种不文明的行为，做一个真诚友爱，礼貌待人，品德高尚的好学生，做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

文明之花开在诚信中，诚信是为人之本，是文明之果。不对父母说谎，不欺瞒老师，不欺骗自己。文明之美在于平凡的生活，主动拾起掉落在地上的一块纸片，停止乱刻乱画的笔，缩回随意采摘花朵的手，关上还在滴水的水龙头……文明，其实就是生活细节；文明就是一举手、一投足。

文明是一首动人的歌，文明行为是一道亮丽的风景。在歌曲中，我们是一行行跳动的音符；在风景中，我们是一簇簇飘香的花朵。当文明在你心中是灯时，世界很大；当文明在你心中是轮太阳时，世界就变得小。我们可以不完满，但我们要努力；我们可以不美丽，但我们要文明！

中华自古以来就以文明礼仪之邦著称，泱泱大国，岂会缺乏传承这一美德的后人？文明之国，既简单又难，需要我们大家持之以恒；文明社会，靠的是大家的坚持不懈；文明校园，需要你我共同参与。让我们从小事做起，从现在做起，从身边做起，从自我做起。用文明让校园更美好，用文明之美映衬我们每一个人，让文明之花开遍校园的每一处！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇二十**

有一支歌，我们天天都在吟唱，有一支歌，就像鲜花四季开放，这首歌唱的是“文明礼仪”，它的文化底蕴淳厚，它的历史源远流长。因为，我们伟大的祖国是古文明的发源地，而我们的家乡――孔子的故里，更是闻名四海的礼仪之邦。

子曰，“不学礼，无以立。”良好的文明礼仪不仅能折射出一个人的形象和品质。也是衡量一个人的伦理道德和社会公德的标尺。从理念上来说：文明礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，而从具体的行为实施上，它的内涵却并不像大多数人想象的那样复杂，而是体现于你的一言一行中，举手投足里。

如果说文明是路上相遇时的一个微笑，那礼仪就是见到师长时的一声问好;

如果说文明是上下楼梯时的谦虚礼让，那礼仪就是不小心撞到对方时说一句“请原谅”;

如果说文明是仪表端庄、讲究卫生，那礼仪就是自觉地将地上的一片纸屑弯腰捡起;

如果说文明是有爱心，不自私，那礼仪就是同一把雨伞下的另一个人可能与你素不相识;

如果说文明是举止文雅、待人接物时要彬彬有礼，那礼仪就是课间时不讲粗话，看到不文明的言行能主动制止;

如果说文明是当你要问询时先说一个“请”字，那礼仪就是当你在接受帮助后不忘记说一句感谢的话语;

如果说文明是听从家长的叮咛和老师的教诲，那礼仪就是给劳累的父母端一杯水，给年迈的奶奶捶一锤背;

如果说文明是维护公共秩序，遵守交通法规，那礼仪就是公交车上的主动让座和买票时的自觉排队。

如果说文明是不以善小而不为，不以恶小而为之的阳光心态，那礼仪就是诚实守信等高尚情操下的厚德载物，春风化雨。

播下一个动作，收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一种品格。

懂礼仪，然后知诗书，文明礼仪是你开创成功之路、走向未来辉煌的最关键的品质。一个人如果失去了文明和礼仪，那也就意味着永远失去了成功的基石，做人的真谛。

文明是春风，它可以吹拂每一位同学的心迹。

礼仪是鲜花，它能将我们的生活装扮得更加美丽。

同学们，让我们在这春天烂漫的校园里，在这三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，争做礼仪少年，引领文明风气。

我相信：在文明礼仪的春风和谐里，我们每个人的笑容会像花儿一样幸福地绽放;

我相信：在文明礼仪的蓝天白云下，我们会编织出更美好的未来，实现更灿烂的梦想;

我相信：在文明礼仪的阳光普照中，我们校园定会充满活力，蓬勃向上,演奏出更加和谐的乐章;

我相信：在文明礼仪的引领下，我们伟大的祖国――曾经的巨龙，定会再一次走向繁荣富强，昂首屹立在世界的东方。

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇二十一**

上个暑假，我去中心书城买名人传记，买到了马云和诺贝尔的，可就是找不着李开复的《世界因你而不同》，急得团团转，书城的电脑上明明写着库存67本，莫非它长了翅膀?一位身穿绿色制服的工作人员看我坐立不安的样子，就问我：“小朋友，你是不是找不到爸爸妈妈了?”，我哭笑不得，说：“不是的，我正在找李开复的传记，但一直找不到。”他若有所思的点了点头，说尽量帮我找一找，我赶忙向他道谢。可是过了好一会儿，也不见他的踪影。我心想：可能是找他帮忙的人太多了，所以他就把我忘记了吧。于是我站起来，向出口走去，刚要出去的时候，我突然听到有人大喊：“小朋友，等一等!你要的书我找到了!”，我回头一看，刚才那个哥哥正大步流星地向我跑来，好容易跑到我这，气喘吁吁地塞给我一本书，正是《世界因你而不同》，又说：“很对不起，我们的整理员在收拾东西时把它们放到了别的架子。”，我高兴极了，连连道谢，他说了一句：“不用谢，这是我们工作人员的职责。”便又去帮助别的读者了。

主动让位 秋游前一天去沃尔玛买东西，超市里人山人海。我和妈妈买完东西，推着购物车走向收银台，差点没晕过去：小小收银台前的人排成了一条长龙，我们无可奈何地走入等待收银的队伍等候。十多分钟过去了，我们前面还剩下两个推着满车物品的人，看着我们着急的样子，前面那个人扭过头来，说：“小朋友，看你这么着急，你们先买吧。”“不不不，这怎么好意思?还是您先买吧!”妈妈赶紧说，“反正我不赶时间，晚个几分钟不会有事，再说现在已经十点多了，小朋友要早点睡觉。”说着，他主动排到了后面。我们十分感激他，不断地说谢谢，他笑笑，说：“没事，助人为乐嘛。”

献血光荣 有一年，我们从报纸上看到深圳血库告急，号召市民义务献血的消息，爸爸自告奋勇要去献血，当天下午，我们开车去深圳血库，刚一进门，就发现里面已经人满为患。我们不禁感叹：咱深圳人真是热心肠啊!人实在太多了，爸爸说：“我们明天早点来吧!”。第二天早晨八点半，我们一家来到血库，还好，今天人不多!登记化验后，爸爸走进了献血室，护士问：“献多少毫升?”“三百吧。”爸爸回答。护士点点头，用橡皮筋勒住他的胳膊，扎了一根针，殷红的鲜血顺着塑料管缓缓流进了一个袋子，等到血量够三百毫升时，护士拔出了针，用棉花压住爸爸的血管，并拿出一个写着“a型”的标签，贴在血袋上，说：“感谢您对深圳血库做出的贡献!我代表深圳市民感谢您!”爸爸笑着说：“没关系，这是每一个市民的义务!”，护士微笑着把血袋拿进了血库。看着那一包血，我们希望它可以帮助到他人。

我们很小的时候，妈妈家经常告诫我们，做一个讲文明懂礼貌的人。你们知道吗?文明礼仪是我们日常生活中的一种美好的品质，如果我们失去了礼仪就等于是去了一切，。在我们国家的许多景点，地上常可以看到一些塑料袋，水瓶以及口香糖等垃圾。这不就说明了我们国家的人民素质不高吗?如果再不保护好环境的话，不就会让来我们国家旅游的外国人笑话吗?不就丢尽了我们中国人的脸吗?保护环境这就是一种文明的行为。

想要成为一个讲文明的好学生，就要从小事做起。请不要践踏草坪乱砍乱伐;请不要乱丢垃圾破话环境;请不要乱讲脏话打架斗殴。如果每个人都做到以上的条件，我相信我们国家一定会更美好。

礼仪，需要从小培养。每当同学遇到难题时，过去耐心的帮他讲解;每当有人吵架时，心平气和的去劝架;每当朋友遇到挫折时，走过去安慰安慰她。礼仪是无处不在的，它可以体现出一个人的道德修养，也可以增进人和人之间的友谊，促进和谐社会。

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇二十二**

有一支歌，我们天天都在吟唱，有一支歌，就像鲜花四季开放，这首歌唱的是“文明礼仪”，它的文化底蕴淳厚，它的历史源远流长。因为，我们伟大的祖国是古文明的发源地，而我们的家乡――孔子的故里，更是闻名四海的礼仪之邦。

子曰，“不学礼，无以立。”良好的文明礼仪不仅能折射出一个人的形象和品质。也是衡量一个人的伦理道德和社会公德的标尺。从理念上来说：文明礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，而从具体的行为实施上，它的内涵却并不像大多数人想象的那样复杂，而是体现于你的一言一行中，举手投足里。

如果说文明是路上相遇时的一个微笑，那礼仪就是见到师长时的一声问好;

如果说文明是上下楼梯时的谦虚礼让，那礼仪就是不小心撞到对方时说一句“请原谅”;

如果说文明是仪表端庄、讲究卫生，那礼仪就是自觉地将地上的一片纸屑弯腰捡起;

如果说文明是有爱心，不自私，那礼仪就是同一把雨伞下的另一个人可能与你素不相识;

如果说文明是举止文雅、待人接物时要彬彬有礼，那礼仪就是课间时不讲粗话，看到不文明的言行能主动制止;

如果说文明是当你要问询时先说一个“请”字，那礼仪就是当你在接受帮助后不忘记说一句感谢的话语;

如果说文明是听从家长的叮咛和老师的教诲，那礼仪就是给劳累的父母端一杯水，给年迈的奶奶捶一锤背;

如果说文明是维护公共秩序，遵守交通法规，那礼仪就是公交车上的主动让座和买票时的自觉排队。

如果说文明是不以善小而不为，不以恶小而为之的阳光心态，那礼仪就是诚实守信等高尚情操下的厚德载物，春风化雨。

播下一个动作，收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一种品格。

懂礼仪，然后知诗书，文明礼仪是你开创成功之路、走向未来辉煌的最关键的品质。一个人如果失去了文明和礼仪，那也就意味着永远失去了成功的基石，做人的真谛。

文明是春风，它可以吹拂每一位同学的心迹。

礼仪是鲜花，它能将我们的生活装扮得更加美丽。

同学们，让我们在这春天烂漫的校园里，在这三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，争做礼仪少年，引领文明风气。

我相信：在文明礼仪的春风和谐里，我们每个人的笑容会像花儿一样幸福地绽放;

我相信：在文明礼仪的蓝天白云下，我们会编织出更美好的未来，实现更灿烂的梦想;

我相信：在文明礼仪的阳光普照中，我们校园定会充满活力，蓬勃向上,演奏出更加和谐的乐章;

我相信：在文明礼仪的引领下，我们伟大的祖国――曾经的巨龙，定会再一次走向繁荣富强，昂首屹立在世界的东方。

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇二十三**

大家好！

感谢学校能让我有机会站上讲台，我是xxx班的xxx，今天，由我来给大家带来演讲——“文明礼仪伴我行”。

上下五千年的文明，文明和礼仪作为我们中华民族的传统美德，在我们的身上代代传扬。古有“三顾茅庐”、“孔融让梨”等不少关于文明礼仪的故事，这些从古传下的故事一直传唱至今都经久不衰！各位可知道为什么？因为们的美德值得我们学习，值得我们崇尚！所以才能流传下来。要是到，在当时那样交通不发达的信息难以传递和保留的时代，能流传下来的，只能是经过历史层层筛选的精华。而流传在我们身边的文明和礼仪的美德，更是刻在我们历史中不可磨灭的痕迹。

可是，正因为是这样的美德，所以才不是放着就能自己学会的事情！在我们的现在的生活中，比起过去复杂了太多，接触到的信息也多了太多。在我们学校的生活中，也经常会出现许多不文明的事情！如“乱丢垃圾、厕所抽烟、烟头乱丢、喜欢说脏话等！”这些坏习惯，几乎与文明和礼仪完全相反！是完全不对自己、对别人负责的错误行为！

过去，我们花费了不知多少年才将自己打造成了一个文明礼仪的大国，但是在如今不少人的“付出”下，我们的文明礼仪在外却变成了讽刺！我们真的无法做到文明礼仪吗？不会的，我们的基因中刻着过去所遗留的信息，我们每个人都有着作为文明现代人的潜质，只是我们还欠缺一些学习，一些认知，以及一份对自己的约束心。

我们现在最重要的是，要明白自己为何要做好一个文明人！这不仅仅是因为我们的过去我们的祖先崇尚文明，更是因为现在整个社会，整个世界都是如此！做一个文明的人，才能得到别人的尊敬，才能受到别人的喜爱。一个不文明的人，终究只能被人看做是落伍的形象，因为不文明的行为，只能带来混乱，会给大家添很多的麻烦。没有人愿意被这样的人麻烦，更不愿意见到。

同学们，文明是我们的内心，是我们敲开人与人之间交流的钥匙！当你我都有文明的时候，我们的交流就像水到渠成，但是如果没有文明作为桥梁，那我们要绕多久才能开始我们的交流呢？希望大家在今后都能学习文明，遵守文明，做一个文明的高中生！

我的演讲结束，谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿250字 文明礼仪伴我行演讲稿500字篇二十四**

大家好！

感谢学校能让我有机会站上讲台，我是xxx班的xxx，今天，由我来给大家带来演讲——“文明礼仪伴我行”。

上下五千年的文明，文明和礼仪作为我们中华民族的传统美德，在我们的身上代代传扬。古有“三顾茅庐”、“孔融让梨”等不少关于文明礼仪的故事，这些从古传下的故事一直传唱至今都经久不衰！各位可知道为什么？因为们的美德值得我们学习，值得我们崇尚！所以才能流传下来。要是到，在当时那样交通不发达的信息难以传递和保留的时代，能流传下来的，只能是经过历史层层筛选的精华。而流传在我们身边的文明和礼仪的美德，更是刻在我们历史中不可磨灭的痕迹。

可是，正因为是这样的美德，所以才不是放着就能自己学会的事情！在我们的现在的生活中，比起过去复杂了太多，接触到的信息也多了太多。在我们学校的生活中，也经常会出现许多不文明的事情！如“乱丢垃圾、厕所抽烟、烟头乱丢、喜欢说脏话等！”这些坏习惯，几乎与文明和礼仪完全相反！是完全不对自己、对别人负责的错误行为！

过去，我们花费了不知多少年才将自己打造成了一个文明礼仪的大国，但是在如今不少人的“付出”下，我们的文明礼仪在外却变成了讽刺！我们真的无法做到文明礼仪吗？不会的，我们的基因中刻着过去所遗留的信息，我们每个人都有着作为文明现代人的潜质，只是我们还欠缺一些学习，一些认知，以及一份对自己的约束心。

我们现在最重要的是，要明白自己为何要做好一个文明人！这不仅仅是因为我们的过去我们的祖先崇尚文明，更是因为现在整个社会，整个世界都是如此！做一个文明的人，才能得到别人的尊敬，才能受到别人的喜爱。一个不文明的人，终究只能被人看做是落伍的形象，因为不文明的行为，只能带来混乱，会给大家添很多的麻烦。没有人愿意被这样的人麻烦，更不愿意见到。

同学们，文明是我们的内心，是我们敲开人与人之间交流的钥匙！当你我都有文明的时候，我们的交流就像水到渠成，但是如果没有文明作为桥梁，那我们要绕多久才能开始我们的交流呢？希望大家在今后都能学习文明，遵守文明，做一个文明的高中生！

我的演讲结束，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找