# 2024年青春的演讲稿500字(9篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-10

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。青春的演讲稿...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**青春的演讲稿500字篇一**

青春的花季谁不爱明媚的春光，梦想的天堂谁不想拥有成功的喜悦。

春光明媚，成功喜悦。一个早行的人，勤奋、好学、充满希望的青年能不成功吗?

或许环境艰苦的要死，微笑吧。上帝的恩赐在里面。苦中有乐，逆境出英雄。强与不强看你自己了。

时光仿佛白驹过隙，一转眼，我已经15岁了。那个充满梦想和艰辛的年龄，那个充满活力和期盼的年龄，那个充满欢乐和泪水的年龄。

玩过很多关于心灵和星座的小测验，虽然是游戏，但却无一例外的显示着天秤座的我是充满梦想的。

最初的梦想已经记不清了。在记忆里，第一个梦想是相当一位音乐人。从小就沉浸在音乐的世界里，再加上这是爸爸为实现的愿望，后来又学了小提琴。可是因为某些原因，这个梦想破灭了。

小学后，我又喜欢上了英语，不严格的算起来，我已经学了10年了!小学毕业后的暑假里，我又学的口语，因为努力加上老师的培训，我总算在口语学校里占据了一席之地。于是便产生了第二个梦想，未来向英语方面发展。这个梦想得到了大家的肯定和支持，于是我更加努力了。

可不久以前，在上学的路上，爸爸对我说想让我当一名医生。听了这话后，我又想往心理学上发展。于是，在我心中，便有了两个梦想，都那么美好，可我知道，那是5年后的事。

现在我走到了人生的第一个十字路口——初中毕业。我开始了自己的追求与奋斗，于是尝到了“刻苦”的滋味。虽然整日投身于题海之中，却明白今日所做的一切是为了明日的梦想。

15岁了，该放飞梦想了。在无限好的青春里，给青春一个梦想，让梦想把青春点亮。梦想是青春的翅膀，梦想是青春的灯塔，梦想是青春的彼岸。没有梦想的青春不叫青春。

站在人生的第一个十字路口上，我总是知道该走的方向，面对最心底的自己，就是对的方向。抬头看看天，又是个好天气。于是大声的对自己说：“加油!”

谢谢大家。

**青春的演讲稿500字篇二**

各位领导，各位同仁，大家好！

不知道大家有没有看过最近一部很火的电影——《致我们终将逝去的青春》，这部电影取景在南京的几所高校，看的时候感觉十分亲切。去到电影院的时候，我发现观众里，有正值青春二三十多岁的人，还有缅怀青春的四十多岁的人，为什么这些人，都会被这部以青春为名的电影所吸引？我想，这正是因为，青春，是我们每个人的梦想的起点，梦之船从每个人的青年时代起航。今年的“五四”青年节刚刚过去，今天，我要做一个关于青春、关于梦想的演讲，演讲题目是“青春梦想曲”。

在我眼里，青春就像一幅画，就像一首歌，更像多个乐章交织起来的交响乐，这第一乐章就是“心中有梦”。

生而为人，与其他动物的不同之处，就在于我们会让做梦，我们爱做梦，我们无法抑制自己不去做梦，这个梦，就是理想，就是人生目标。提出的中国梦，是国家的、民族的，也是每一个中国人的；是在座所有出版人的，更是我们青年员工的，编出一本好书，卖出一本好书，宣传一本好书，这就是我们青年员工该有的理想。

青春梦想曲的第二乐章就是“敢于追梦”。中国载人航天工程和探月工程设计师平均年龄只有30多岁，外交部翻译室的平均年龄只有31岁，百度员工平均年龄只有26岁，这些青年人不仅心中充满梦想，而且敢于追求梦想，做出了令人赞叹的成绩，青年兴则国家兴，青年强则国家强，我们应该以他们为榜样，在自己的工作岗位上勇敢追梦。

青春梦想曲的第三乐章就是“勤于圆梦”。停留于脑中的梦想是空想，只有脚踏实地地实干，才能实现梦想。实干就是闻鸡起舞，埋头苦干。就是你追我赶，争先创优。就是加强专业学习的同时，拓宽各类学科的知识面。青春只有一次，时间不等人。

我自己是一名青年编辑，来自江苏人民出版社第一编辑室，我们编辑室自从xx年以来，每年都得到了江苏省团工委授予的“青年文明号”的光荣称号，我们在工作间隙自由而热烈地交流思想，讨论选题，个人有困难时同事之间彼此无私帮助，可以说我们编辑室每天都在勇敢地追梦，勤奋地圆梦，每天都在奏响着青春梦想曲。

个人的力量是有限的，集体的智慧是无限的，把个人的梦想融汇到集体的梦想当中去，梦想才能成为现实。借这次演讲的机会，我想向各位领导提出一个建议，可不可以在集团和各单位团委的领导下，组织青年员工，定期召开沙龙会，集团下各个单位的青年员工完全自愿出席，每期主持人轮流设立，每期主题可以涉及时政热点、出版业的新闻，还可专门讨论一本书、一个电影、一个选题。这样的沙龙会，可以促进集团内部青年员工之间的互相了解，激发创意灵感，让我们彼此交流梦想，共同圆梦，一同奏响青春的梦想曲。

谢谢大家！

**青春的演讲稿500字篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春是什么？是蓝色，是绿色，也是白色。因为青春与我们同行，我们才焕发出如此蓬勃的朝气，闪烁着五彩缤纷的色彩。

蓝色

蓝色是天空的颜色，代表着纯洁。青春的我们有着无限的遐想，总是幻想着自己长大以后的模样。有的人说：“长大了，当一位杰出的科学家！”有的人说：“我长大了，要当一名优秀的宇航员！”还有的人说：“等我长大了，一定是一位的工程师！”而我却总是不明确自己长大以后的目标，因为我的世界里，我总是天马行空。看着湛蓝的天空，棉花糖一般的白云，就会想象自己长出了一对翅膀，一对洁白而又梦幻的翅膀。自由自在的在蓝天白云里飞翔，或许，那是最纯洁的梦。

绿色

在我的眼里，绿色就春天树上新芽的颜色。让我仔细听听，那新芽在萌发，“扑通，扑通”。那是春天的心跳吗？我不由自主的摘下了一片绿叶，那么的绿，就像春天，像青春，像我们，绿，代表着生机与活动。青春的我们拥有无限的活力，总是蹦蹦跳跳的。体育课上，塑胶跑道上，有我们飞驰的身影。

我们挥洒着汗水，青春，不让我们止步！

白色

白色是雪花的颜色，代表着沉静，当纷纷扬扬的雪花落下来，你会发现：原来这个如此喧闹的世界也可以拥有宁静。在雪中漫步，看着晶莹的白雪落在自己的肩头，看着这个粉妆玉砌的世界一点一点与我们的青春重合，一个又一个的小雪人正在为我们唱着赞歌，或许沉静中我们又多了一份美好。

青春是美丽的，是动人的，是七彩的，只有用心去感受，你才会发现：青春是最美的的花样年华。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**青春的演讲稿500字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

不是孩子一瞬间长大，而是时间在飞，曾经同窗四年的室友再次重逢，总给人一种恍如隔世之感，感慨时间的飞逝，又感慨造化弄人。

借着去四川培训的契机，使得我能与阔别两年的室友见上一面，望着他有些微胖的圆脸，我感慨万千。

曾经我们在同一片蓝天下，寒窗苦读，一起坐在窗明几净的教室里，听着老师讲解晦涩难懂的高数大物，一起紧张地在图书馆里复习期末考试，一泡就是整整一天;一起紧张地等待着毕业答辩，拿着自己做好的毕业设计，心神不宁地等待着叫到自己的名字;一起吃，一起笑，一起喝得酩酊大醉，一起憧憬着美好的未来，想象着十年后的样子。

在大学时，总以为时间很慢，慢到我们有大把大把的时间可供挥霍，可时间太过匆匆，还未品尝出青春的滋味，就一眨眼消散于偌大的缤纷世界。我们班的全体成员，带着各自的梦想，奔向了祖国的各个省份，足迹遍布整个神州大地，我们仿佛一群找到方向的候鸟，拼命朝着各自向往的地方飞去。

当我望着同学窗明几净的工作环境、贴心细心的娱乐设施、高薪多假期的福利待遇、可爱迷人的女朋友，我感慨良多，同时也感到深深的释然和欣慰，我的室友在大学里就是个品学兼优的好学生，年年都能拿到一等奖学金，这样的努力和奋斗，承受得起如此上佳的生活。

有时我在想，人与人之间的差距，究竟是如何产生的，我们曾经是那般相似，都在同一个屋檐下，生活同样的时间，学着同样的课本，怎么随着时间的流逝，为何差距会越来越大，彼此越落越远，这其间取决定性作用的到底是什么呢?

当然，这其中有内因也有外因还包括个人选择，这一项项或主观或客观的选择累积，使得我们走上了如此不同的人生道路，让我们过上了截然不同的生活，但转念一想，又有什么好纠结的呢?他是他，我是我，他照着自己喜欢的路走着，我也跟着自己内心的呼唤大步流星，我们从未曾想过复制别人的生活，我们目前的一切一切，都是由一个个小小的选择累加的结果，生活真的没有可比性，只要快乐，并且不后悔就够了，如果不喜欢目前的状态，努力改变就好了，毕竟路还很长，路还很多。

我时常在想，等到某一天，我们班再相聚时，每一个同学都能抬头挺胸地说道：我的青春无悔，我的每分每秒都是充满价值的。我想这才是我们应该追求的伟岸一生。

想改变人生，随时都来得急。真希望每一个同学都能梦想成真、前程似锦，这样我们就能互相帮助，收获更加美满而幸福的人生，我想这样的班级才是值得我们共同期待和守护的，所以一起努力吧，同学们，努力成为一个更好的人。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**青春的演讲稿500字篇五**

看到这样一句话：如果我们把整个人生看成24个小时，那我们现在是几点钟?------题记

时光太匆匆，混沌间，我们已然进入了青春.

小p是我最要好的朋友，我问她，我什么时候才能到青春.

她发来了大笑的表情，说，“你不早就是了吗?”

咦?就这样懵懵懂懂的进入了青春?

开始留意起身边的人和事.

看到了照片，小p又胖了，双手托起她的裙子，在阳光下露出白白的牙齿.

看到了书柜，里面塞满了各种各样的书，当我又买了一堆书时，就得托着脑袋思索该把那本书放起来.

看到了学校的爬山虎，绿油油的爬山虎渐渐变红再变黄，从墙壁上脱落，露出了隐匿在后面的窗子.

这就是青春?为什么找不到一点美好的影子?

于是我翻起了书包，企图从书中找到我曾用文字极力渲染得青春.

而当我将书包里的书码在了桌上，看到了比一个可乐瓶还高的书后，我的手一抖.

青春?我宁愿这不是!

我呢个美好的青春，应该是和朋友一起在草地上追逐将落得太阳;在树丛中寻找萤火虫的身影在夜晚数星星，在樱花树下看樱花.

我对着小p吐着我的苦水，小p却慢悠悠的装作高人的样子道，“以后你会明白的.”

“切”我立马点了聊天框上的小红叉.

仔细回忆起生活中的点滴：厚重的书包，一沓又一沓作业，周六周日被排得满满的课程表，还有经常熬夜到深夜的一个又一个哈欠.甚至不知道从何时起无缘无故地成了别人的舅舅，生活的警钟无时无刻地提醒我们--你不再是小孩子.

“滴滴滴”小p发来一张图，拍得是落叶，黄绿相间的叶子将薄如蝉翼的脉络映衬得更加美丽.

后面还接着一张图，拍得是小p，小p在梧桐树下站着，清风将她的头发一缕一缕飘扬起来，我甚至能感觉到风娇喘着从远方赶来，轻轻摇晃树枝，然后温柔地抚摸着小p的脸.

“去看看落叶吧”小p发来.

看着窗外呼啸的风和不停打转的树叶，我的手不禁颤抖.“好吧”良久，我才打下两个字。套上了外套，拿起手机，我向外走去。

一阵风吹来，微弱的风中闻不到花香和树味，只是撩动了额前的刘海，便消失在身后，只剩成堆的落叶不停翻滚。

落叶并没有想象中的呢么美，上面除了美丽地纹路外，还有一条条深深的沟壑。我将落叶摆好准备拍照，却不料有风吹翻了落叶，滚到了马路的另一边。正准备重新拍一张，却惊奇的发现自己抓拍到了十分奇特的角度：落叶成45度角倾斜，有几束极小的阳光透过叶间的空隙，在旁洒下了斑驳，甚至能看见阳光中飘浮着的微小尘埃。

我将这照片发给小p，还加上了我小小的评论：落叶很美，风更美。

盯着手机上不停转动着的小圈圈，我好像突然明白了这个号称世间最美好的时光为何充满艰辛。

嗯……雕琢，雕琢，或许……或许吧。

轻风拂过我的脸颊，冰凉的风将脸刺的生疼。但我相信，带着我的气息的这阵风，会一直吹，一直吹，吹落无数片树叶，吹过小p那飞舞的长发。然后来年，继续吹，在制造美丽和磨砺得同时，陪我走完整个青春。

而走后的那片空白，也一定会有平生第一次相遇的风去填补--就像我们迎接的时间始终如新那样。

好了，回到最初的问题：到底是几点呢?

我认为，当寒风没有完全褪尽，朝阳正一点一点地展露，那夹杂着疼痛的阳光的时刻，便是青春!

**青春的演讲稿500字篇六**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春的演讲稿500字篇七**

亲爱的同学们：

大家早上好，今天我和大家交流的题目是《青春是一首歌》

青春是一首歌，童年是一首歌，生活是一首歌，坚强是一首歌。

青春，流露着诗情画意；青春散发出淡淡的幽情；青春拥有难忘的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我会送你一句话，青春是生命之最，晨日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出不一样的光彩。

刚入初中的你们，对未来有着一种憧憬，一种期盼，从无知的童年直接跨入少年，还真是有点不适应。新的世界，新的朋友，新的梦想，这一切都是崭新的！可能有点迷茫，你们现在正处人生的黄金期，该怎么办呢？是随波逐流，得进且过，还是争分夺秒，开拓进取？我想，大家必定会选择后者，我们有着别人没有的活力，对未来充满梦想，会朝着坚定的方向而努力奋斗！

\"每一次，都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞向远方……’一曲《隐形的翅膀》流露出青春那种不服输的精神，激励我们去奋斗！

我们被喻为初升的太阳，我们必须散发光彩照人的光芒。为做新世纪的接班人而奋斗！我们——充满热情的青春少年，如夏日的牡丹一样热情奔放；秋日淡黄的菊花那样高雅朴素；又如冬日火红的腊梅那样高傲、坚强！又像春日里百花争艳，充满活力。

你们要飞得更高更远……每个人身边都有青春，青春是无私无畏的，正所谓青春作伴好飞翔！

有人说，青春是一本书，记载着悲欢离合；也有人说青春是一碟菜，包含着喜怒哀乐……

青春是一首歌，悠扬悦耳，感谢青春！

谢谢大家。

**青春的演讲稿500字篇八**

青春期是一个负重时期

从青春期男性所负担的各种义务、责任， 从他们所要应付的各种问题来看，青春期也是一个负担很重的时期。青春期是过渡时期，少年要逐渐担负一部分由成人担负的工作，环境可能不断把一些由成人来办理的事项交给他们去办理，加重了他们的负担，但这些负担是他们成熟所不可缺少的，如果不增加负担，日后不可能成熟。青春期是一个发展的时期，这决定了他们要应付由身高、体重、肌肉力量等的发育成熟，特别是性的发育成熟所引起的各种变化及问题，心理压力相对增大过速。青春期是变化的时期，这决定了他们必须在抛弃各种孩子气、幼稚的思想观念和行为模式的同时逐步建立起较为成熟、更加符合社会规范的思想观念和行为模式。青春期是个反抗的时期，这决定了在应付自己的反抗倾向的同时，还要极力维持和保护与社会的正常关系。此外，异性兴趣、异性-交往、繁重的学习任务等也给他们的身心造成极大负担，有时候还成为主要矛盾。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。 《青春本色》演讲稿

壮而怠则失时，少而不学，长也无能。这道理简单明了，时过然后学，则勤苦而难成。

青春，天地赋于人的最美好的礼物，是年青人都感到拥有，却都不能完全拥有的东西。少年奋为，终身有为。少年时代勤奋努力，是关系到一生成就的大事，不能在这大好的时光里有一丝一毫的懒惰。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜此少年时，花开堪折直须折，莫待无花空折枝，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。

青春，只赋予你、我一生一次，你能保证青春无悔吗?你能让青春闪光吗?天地最有情，少年莫浪投，一生最好是少年，一年最好是青春，一朝最好是清晨，想一想，你有什么权力浪费青春好时光呢?

幼不学，老何为?长江后浪催前浪，一替新人趱旧人，白日莫闲过，青春不再来，春花不红不如草，少年不美不如老。青春，你们可曾真正的拥有过，留给过去的，只能是青春的背景;留给未来的，才是青春无悔的脚樱

年无废月，月无废日，日无废时，最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕阳光。明日复明日，明日何其多!日日待明日，万事成蹉跎。莫等闲，白了少年头，空悲切也。青春万岁，一刻千金，勿把韶光丢。

人之少壮天之晨，年青时谋求，到老年就充实，为学应须毕生力，攀高贵得少年时。

青春本色应该是怎样的呢?我想说，我想高呼：“无悔的中学时代，无悔的探索，无悔的攀登，无悔的冒险，无悔的青春!”

青春万岁!青春该做些什么呢?

生也有涯，知也无涯，学而不止，高而愈下。

**青春的演讲稿500字篇九**

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

xx年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四” 精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲 述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。

当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光 照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾 经与我们差不多大的五四青年吧!他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切?

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”

“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找