# 2024年青春与梦想演讲稿300字(4篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-10

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。青春与梦想演讲稿300字篇一大家好!我来自数计学...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青春与梦想演讲稿300字篇一**

大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿300字篇二**

若问青春是什么——汗湿了的球衣，叮当作响的首饰，怎么找也找不到的四叶草，想说却从未说出口的话，与压在抽屉底下一叠无从知晓的心事，也许便是。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”说的不正是我们？然，又是谁在雨夜前替我们摘下那枝本该由自己折下的花枝？待到雨露初歇，大地明亮，回首时却发现枝头空零落。

青春的事，本不该经由他人之手。只是大人们不懂得这些，他们见风雨蠢蠢欲动，便再也按捺不住的想要伸出手去护住那花枝。干脆点的，便将她折下，于翌日清晨装饰在孩子的窗口。只是他们从来也不知被他们悉心保护着孩子在看到同是被大人们悉心保护着的花朵时心中的那份苦涩。

何须他人插手？我们总是希望着拥有自己的青春。纵使父母为我们安排好了一切，为我们铺平了道路，我们所向往的，却始终都是压死在柏油之下的花草，以及深浅不一的脚印。

不需要父母生搬硬套的大道理，我们可以自己阅读晦涩难懂的字句；不需要睡前温柔的摇篮曲，我们已学会欣赏震天憾地的摇滚乐；不需要手把手的教授，我们已能够凭自己的力量接受新生事物。

可是这些话，我们往往没有勇气说出口，因为心知这番话语会在父母心中掀起巨浪。于是我们小心翼翼的维护着自己还是稚嫩的幼童的假象，如此的日复一日，直到连自己也忘记了自己的初衷，心安理得的生活在父母的庇护之下。

大人们就这样一点一滴的，以不可阻挡之势，主宰了我们的青春。

但我相信终有一天我们会在又一个花季的轮回中醒悟，在雨季来临之前亲手折下青春的花枝。毕竟梦想是自己的，青春是自己的，再多的坎坷，再多的甘苦也该是自己的。为什么要对他人言听计从，而不能自己选择未来的道路？为什么不靠自己的双手，描摹一份未来的壮美蓝图？

人生若是一张白纸，就让我们执笔挥毫，尽书青春情仇；人生若是一座花园，就让我们亲手栽植，遍赏满园旖旎。人总是要为自己做上一两件事，或大或小，只要到了终点时再忆起，自觉问心无愧便可。

**青春与梦想演讲稿300字篇三**

六月，将因你我的成绩而绚烂;

青春，将因你我的汗水而璀璨。

——题记

日子在车水马龙中翻飞着度过，蓦然回首，昨日的种种终究湮没在时代的风尘里，展望未来，神秘的中考又在悄无声息中翩然而至。

三年同窗，即将告别，在不久的六月，我们将怀揣着自己的梦想踏上下一步的征程。

高中的学习生涯即将拉开帷幕，我曾暗暗梦想：与曾经朝夕相伴的初中同学能够再一次相聚在高中的知识殿堂，我们谈天说地，我们青春昂扬，我们努力拼搏，我们激情前进……我们将共同携手走进夹杂汗水与泪水的飞扬尘土，共同迎接一个崭新的美好未来。

梦想总是如水晶般美好，现实也总是与之相对，不如意之事十之\_\_，但相信只要我们努力过，奋斗过，最终的赢家就终究会是我们。

你我举起包袱，背影消失于同一轮红日，我们只是为了同一个梦想。

尽管通向梦想的道路布满了荆棘，但是只要我们拥有一颗永不言败的心，拥有一份执着，保留对未来的期待，怀揣美好憧憬，相信荆棘过后，将是一片广阔的天空。

漫漫人生之路，我们总有悄然落泪的时候，但不要忘记哭过之后要勇敢地站起来，整理好自己的心情，迈开大步朝着梦想前进，而不是一蹶不振，做一个摔倒却不会爬起的弱者。记得有个哲人曾经说过：“挫折对于弱者来说，是块绊脚石;但是对于弱者来说，却是块垫脚石。”关键就看你如何选择了。

经历了种种考验，经历了风风雨雨，我们终将羽翼丰满，自由翱翔于广阔天际!

让我们一起放飞青春的梦想，捧起炽热的心，约定彼此透明，在这播种梦的季节整装待发吧!

**青春与梦想演讲稿300字篇四**

所有的奋斗都已经开始，所有的汗水也都已经起程。可是，你还记得那是怎样一个开始吗?是什么引领最初的你走到现在?或许是梦想，或许，是青春的梦想，是青春放飞的梦想。

今天要和大家分享的，就是三件事 青春，梦想和放飞。

首先，来说说梦想吧。“你的音乐梦想是什么?”在刚刚过去的夏天，无数个选秀舞台上闪烁着这样的句子。“我想唱歌，我想出唱片，我想开演唱会，我想让我的父母、爱人过上更好的生活…”这或许代表了音乐人们的梦想，也或许代表了那些依旧在为梦想奋斗着的80后们的心声。回头看看我们不再年轻的父母，他们的梦想或许是让我们过得好一点，再好一点。还有那些00后们，他们或许还说着科学家、宇航员的稚嫩的梦。而今天在座的我们呢?我想我们每个人都有梦想，或许还不止一个。我要考上理想的大学，我要背着单反去西藏旅行，我要长高，我要变美…这些都是我们的梦想，他们看似各不相同，但却又相同，因为他们都有着青春的烙印。

那么，何为青春?青春是16、7岁的花季，是一颗热情、温暖、充满斗志的心，是游走着浅蓝淡粉的忧伤情怀，是一群人一起努力奋斗挥洒的汗水。我们，正青春。青春的梦想是最珍贵的，是最疯狂的，是最美好的。青春梦想，可以成为人生低谷时的精神动力。大家听说过曼德拉吗?就是那个伟大的南非国父。在任职总统前，年轻的曼德拉心里就埋下了青春梦想的种子，反种族隔离。曼德拉是积极的反种族隔离人士，同时也是非洲国民大会的武装组织民族之矛的领袖。当他领导反种族隔离运动时，南非法院以密谋推翻政府等罪名将他定罪。依据判决，曼德拉在牢中服刑了27年。漫长的27年狱中生活，狱中的不公平待遇，单独关押的寂寞，寒冬酷暑，日夜劳作。但这一切的一切都没能将他打倒，他坚持体能训练跑步、俯卧撑、仰卧起坐……他坚持阅读，在阅读中思考，思考反种族隔离之梦，思考如何领导更多的人一起反种族隔离。是内心里那个青春梦想所迸发出的巨大力量支撑他走过常人难以忍受的27年牢狱之灾。或许我们并没有像曼德拉那样宏伟的梦想，但请相信，每一个可以被称之为梦想的，都具有惊人的力量，可以陪伴你走过低谷与高峰。

那些轻狂的，鲁莽的，骄傲的，怨恨的，愚蠢的，荒.唐的，无知的，青色的，全仰仗年轻。

因为年轻，我们敢于做梦，但梦不仅要做，还要追，攥在手心里的梦想终究撑不了现实，被隐匿起来的力量终究得不到迸发。我们需要做的还有放飞。让梦想翱翔于你头顶的蓝天，让力量浇灌你内心的梦想之花。在你疲惫时激励你，在你懈怠时警醒你，让你每天的的生活充满目标和斗志。不论是考大学、旅行还是看演唱会，将他从你的手心里放飞，让梦想的力量伴你前行。

活在当下，着眼未来。做好当下的事，做好未来的梦。威尔·史密斯父子的电影《重返地球》中有一句经典台词“危险是一直存在的，恐惧只是一种选择。”而今天，我想说“梦想是一直存在的，放飞和追逐是我们的选择。”希望今天在座的各位，都能拥有一颗做梦的心，

一双放飞的手和一次追逐的行动。如君所愿，得君所念。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找