# 2024年电工实习报告(13篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-09-10

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。电工实习报告篇一在这次为期xx个月的电工实习，我从理...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**电工实习报告篇一**

在这次为期xx个月的电工实习，我从理性上学到了许多东西，使我更深入地了解到了实践的重要性。只具有理论常识是不可的，更要有着手才干。经过实习咱们愈加领会到了学以致用这句话中蕴涵的深入道理。本次实习的意图首要是使咱们对电工东西、电器元件及线路装置有必定的理性和理性知道；了解一些线路原理以及经过线路图装置、调试、修理的办法；对电工技能等方面的专业常识做开端的了解；培育和练习咱们的实践着手才干，使咱们的理论常识与实践充沛地结合，作到不只具有专业常识，而且还具有较强的实践着手才干，能剖析问题和解决问题的高素质人才。

曾经咱们学的都是一些理论常识，比较注重理论性，而较少注重咱们的着手练习，而这一次的实习有不少的东西要咱们去想，一起有更多的是要咱们去做，许多东西看起来十分简略，但没有亲身去做，就不会懂理论与实践是有很大差异的，许多简略的东西在实践操作中便是有许多要注意的当地，也与咱们的幻想不一样，这次的实训便是要咱们跨过这道实践和理论之间的距离。理论说的在好，假如不付诸于实践，那一切都是空谈。只需运用与实践中，咱们才干了解到两者之间的巨大差异。开端的时分，教师对电路进行介绍，我还认为电工实习十分简略，直至自己着手时才发现，看时简略作时难，人不能小看任何事。连每一根电线，都得对机器，对作业，对人担任。这也培育了咱们的职责感。

这次实习很累，在装置进程中咱们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大差异的，许多事情需求自己去想，只需支付了，才会得到，有考虑，就有收成，就意味着有进步，就增强了实践才干和思维才干。

经过这xx个月的电工技能实习，我得到了很大的收成，这些都是平常在讲堂理论学习中无法学到的，我首要的收成有以下几点：

1、把握了几种底子的电工东西的运用，导线与导线的衔接办法，导线与接线柱的衔接办法，了解了电路装置中走线、元件布局等底子常识。

2、了解了一般简略照明电路的装置办法，把握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的装置。

3、了解了电动机传动和点动安居乐业、次序安居乐业、逆回转安居乐业的概念和原理，把握了沟通继电器的原理和接线办法。

4、本次实增强了咱们的团队协作精力，培育了咱们的着手实践才干和仔细谨慎的风格。

这半年多的时刻，我学到了许多东西，不只需学习方面的，更学到了许多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不明白，没有任何社会阅历。不过，在领导和师傅的协助下，我很快融入了这个新的环境，这对我往后踏入新的作业岗位是十分有利的。除此以外，我还学会了怎么更好地与他人沟通，怎么更好地去陈说自己的观念，怎么压服他人认同自己的观念。信任这些名贵的阅历会成为我往后成功的最重要的柱石。实习是每一个大学结业生有必要具有的一段阅历，它使咱们在实践中了解社会，让咱们学到了许多在讲堂上底子就学不到的常识，也打开了视界，增长了才智，为咱们今后更好地服务社会打下了坚实的根底。

经过顶岗实习，深化了一些讲义上的常识，获得了许多实践阅历，别的也知道到了自己部分常识的缺少和粗浅，鼓励自己今后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不行的，底子的着手才干是一切作业和发明的根底和必要条件。而且，现在严峻的作业局势让我知道到，只需不断添加本身才干，具有十分丰厚的常识才干不会在将来的竞赛中被筛选。总而言之，这次实习练习了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的生机！特别感谢在实习进程中一切协助过我的教师和同学！

**电工实习报告篇二**

通过实习，为学生今后的专业实验、毕业设计准备必要的工艺知识和操作技能，同时培养学生严谨的工作作风和良好的工作习惯。既是基本技能和工艺知识的入门向导，又是创新实践的开始和创新精神的启蒙。

实习项目一：安全用电

安全用电知识是关于如何预防用电事故及保障人身、设备安全的知识。在电子装焊调试中，要使用各种工具、电子仪器等设备，同时还要接触危险的高电压，如果不掌握必要的安全知识，操作中缺乏足够的警惕，就可能发生人身、设备事故。所以必须在了解触电对人体的危害和造成触电原因的基础上，掌握一些安全用电知识，做到防患未然。

实习项目二：常用工具的使用

（一）照明电路的组装常用工具：熟悉和掌握常用电工电子工具的结构、性能、使用方法和操作规范。有螺丝刀、钳子、电工刀等。

（二）一灯一开关控制的白炽灯照明电路组装。线路上依次火线接开关，白炽灯、之后接零线，便构成回路。

（三）日光灯照明电路的组装：其主要由开关、启辉器、镇流器和日光灯等部分组成。

实习项目三：常用电子仪器的使用

1、实习项初步掌握ss4323直流稳压电源的使用方法。

2、初步掌握ut58d数字万用表的使用方法。

3、初步掌握as101e函数信号发生器的使用方法。

4、初步掌握ss—7802a模拟示波器和tds1012数字存储示波器的使用方法。

第xx周我进行了电子电工的实习，师傅给我们讲了安全用电的有关知识，这个跟我们的日常生活都有关，而且让我们对如何安全用电等的知识在原有的基础有了进一步的了解，通过师傅的讲解，我学习到了安全用电的基本知识，懂得安全用电的重要意义，并且这为电工电子实习和以后的学习、工作、生活中安全用电奠定基础。

第xx周我们进行了照明电路的组装，在听师傅介绍我们这节课的内容后，我们开始动手。我们是两个人一组，自己动手把线路连接好，然后接通电路，让电灯亮。

第xx周我们进行常用电子仪器的使用这个项目。我们在师傅的讲解下了解了直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器等常用电子仪器的功能后开始操作。

实习的第xx周我们进行的是常用电子元器件的认识与检测。在一开始通过师傅的讲解我们简单的了解了电阻、电位器、电容、电感二极管、三极管、集成电路路芯片等元器件的功能以及与它们相关的一些其它知识。

第xx周我们继续焊接工艺与焊接训练，同时老师也讲了as—06fm收音机的制作，做完上一个项目的同事就可以接着去做这个项目。掌握了焊接工具及常用工具的正确使用以及手工电子焊接技术，为以后的制备收音机的实习产品安装打下了基础。

在师傅的精心指导和同事们的积极帮助和我的认真努力下，实习圆满结束。

**电工实习报告篇三**

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们被学校安排其来xx光电，实习完我非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到xx煤矿，在这里进行我的毕业后的顶岗实习。

xx光电这是我刚刚进入社会的第一次工作是学校安排的实习，我在里面做电脑组装和物料管理，xx煤矿建于20xx年，现在具有现代化管理，我在这里当电工。

我怀着美好的期盼来到xx煤矿开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢学校给了我自己实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记拥有一份工作，就要懂得感恩的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢矿领导以及老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢xx煤矿，让我在短短的半年的时间时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

对学校的建议，希经常与实习单位进行沟通，共同做好校外实习工作。我发现很多职业学校在安排学生参加校外实习时，抱着一种放羊式管理的心态，认为学生参加实习就应该接受实习单位的管理，学校不用再去管了，其实这是一种很错误的想法。因为对职校学生来说，失去了学业和纪律的双重约束，在社会大环境的熏陶下，是否能保持学生本色，不因各种诱惑而动心，确实不容小视。在这种情况下，学校一方面要加强对学生的管理，对外出实习学生的思想教育;另一方面也要多与实习单位沟通，定期走访、了解实习生的思想动态和实习表现，及时处理有关问题。

总的来说，职业学校的学生校外实习工作，既是日后学生参加就业、走上工作岗位的一个预演，也是拓展学校品牌、增大发展空间的关键着子，我们要本着为学生负责、为学校发展负责的态度，与时俱进，认真做好校外实习工作。

**电工实习报告篇四**

实训时间：20xx年10月

a) 了解电气控制系统中电气原理图、电器布置图及安装接线图的分析与画法；

b)掌握电动机运行中的直接启动、降压启动、调速控制方法及实现电路；

c)能熟练分析较复杂的控制电路、应用知识设计一般的控制电路；

d)学会基本的接线原则，认识并了解熔断器及交流接触器的功能，学会区分主回路和控制回路。

a) 熔断器fu，主要用作短路保护。在此实训过程中，我们使用rl系列螺旋式熔断器。工作原理：当电路发生短路故障时，熔断器电流超过某一规定值时，产生的热量使熔断体熔断，从而自动断开电路，起到保护作用。

b) 交流接触器km：主要由电磁系统、触电系统、灭弧装置、及辅助器件等组成。当接触器的线圈回路得电，线圈中流过电流产生磁场使铁心产生足够大吸引力、通过传动机构带动三对主触点和两对动合触点闭合，两对动断触点断开，当线圈失电时磁场消失，接触器复位。

c) 按钮开关sb：由按钮、复位弹簧、桥式动触点、动合静触点、动断静触点支柱连杆及外壳等部分组成。

d) 时间继电器kt，是一种利用电磁原理和机械的动作实现触点延时接通和断开的自动控制电器。实训中我们使用的是通电延时时间继电器。当线圈得电时，常闭触点直接接通。当设定的延时时间到后，常闭触点断开，常开触点闭合。

e) wdj24电机星型接法：略；wdj26电机三角型接法：略

a. 工具：螺钉旋具、尖嘴钳、斜口钳、剥线钳等等

b. 仪表：主要为万用表

c. 器材：控制板一块、行线槽、塑铜线、编码管、螺钉、平垫圈型号和数量按需而定

d. 元件：三相异步电机、组合开关、熔断器、交流接触器、按钮、端子排

1. 合上空气开关qf引入三项电源

2. 按下开关sb1时，交流接触器km线圈回路得电并自锁，km常开触点闭合，电机得电启动。由于接触器自锁，电动机一直工作，直到按下sb2后停止工作。 3. fr为电动机运行时的过载保护元件

1. 合上空气开关qf引入三项电源

2. 当按下正转按钮sb1后，km回路得电并自锁，电机开始正转工作。当需要改变电机转向时，直接按下反转按钮sb2，此时sb2串在km1回路的常闭触点断开，km1线圈回路失电，使电机停止转动，随后sb2的常开触点闭合，km2线圈回路得电，km2主触点闭合，电机引入与之前相反的的三项电源，因此电机开始反转。

3. fr为电动机运行时的过载保护元件。

1. 合上空气开关qf引入三相电源

2. 按下sb2开关，km1线圈回路得电，km1主触点闭合，km1自锁，电机

连续转动。此时，此时线路中串入的r起了降压启动的作用。经过设定时间后，时间继电器kt工作，km2线圈回路得电并自锁，将降压电阻r短接，因为未改变电源方向，电机提速不反向。sb1设置在主回路中是停止按钮。

控制电路如图下：略 实验原理如下：

1. 合上空气开关qf引入三相电源

2. 按下sb2，km1线圈得电，km1主触点闭合并自锁，为电机引入了三相

电源，km1主触点闭合后，km3主触点也闭合，电动机以星型连接直接启动。延时设定时间后，kt工作，km3主触点断开，km2主触点闭合并自锁，电动机以三角型连接直接启动。按下sb1，主控回路失电，电机m停止工作。

1. 合上空气开关qf引入三相电源

2. 首先按下按钮sb2，km1线圈回路得电并自锁，km1主触点闭合，电动机开始工作。按下sb1后，km1线圈回路失电，主触点断开，电机失电。因为惯性的存在，电机的速度不肯能直接减到零，因此速度继电器sr闭合，km2线圈得电，主触点闭合，电机慢慢减速。当n下降100r/min后，sr断开，电机停止工作。

1. 布线通道尽可能少，同路并行导线主控电路集中，单层密排，紧贴安装面布板。

2． 同一平面的导线不能交叉，非交叉步可的，该导线应在接线端子引出时，就水平架空跨越。

3. 布线应横平竖直，布线均匀。变换走向时应垂直。

4. 布线时严禁损伤线芯和导线绝缘。

5. 导线与接线端子或接线柱连接时，不得呀绝缘层，不反圈及不露铜过长。

本次实训的主要收获与体会：此次实训我学会了分析电气原理图及其画法，了解电机正反转、降压启动、星型到三角型启动、反接制动等的原理及方法、学会了各种控制电路的接线、分析及设计方法。学会了控制台和实验板的使用方法和注意事项。

**电工实习报告篇五**

20xx年9月18日—20xx年9月22日

xxxx电工电子实习基地

xxx

1、熟悉电工工具的使用方法。

2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。

3、掌握电工基本操作技能。

4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。

5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。

6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。

7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选择熔断器时不仅要满足熔断器的形式符合线路和安装要求，且必须满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

2、热继电器

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组仲，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲唯一增大，经过一段时间后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

3、按钮开关

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

4、交流接触器

接触器主要作用于频繁接通或分断交，直流电路并且可以远距离控制电器.由电磁机构，触点系统和灭弧装置三部分组成.其工作原理为:当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选择接触器时，要根据所控制负载的工作性质，负载轻重，电流类别及被控制对象的功率和操作情况，控制回路要求选择线圈的参数进行选择。

1、点动控制电路

点动控制电路，工作原理为：按下sb按钮，km线圈通电吸合，主触点闭合，电动机启动旋转。松开sb，km线圈断电释放，主触点断开，电动机停止旋转。

2、三相异步电动机启动/停止运行控制电路

三相异步电动机启动/停止运行控制电路，既可实现电动机连续旋转又可实现点动控制电路，并由手动开关sa选择。当sa闭合时为连续控制，sa断开时则为点动控制。

3、三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路

三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路。工作原理为：正转时，按下sb2 ，km1 通电并自锁，电机m正转运行，串联在km2线圈回路的km1常闭触点断开，保证km1 与km2不同时带电。要反转时，先按下停车按钮sb1 ，km1 断电，电机停车;再按sb3 ，km2通电并自锁，电机m反转，串联在km1线圈回路的km2常闭触点断开，也保证km1 与km2不同时带电。

我们在实习过程中学习了塑料配线槽配线方式，塑料配线槽配线方式的基本要求为：

(1) 配线前应认真阅读电气原理图，安装接线图，然后考虑导线走向。

(2) 根据负荷大小和回路不同及配线方式选择导线规格，型号和颜色。

(3) 先配主电路，后配控制回路。

(4) 电气控制柜内配线应整齐美观，横平竖直，转角处成90度直角，成排成竖的导线应用钢精轧头固定，控制柜与外部连线的导线在柜内的部分导线端应穿塑料管或用线绳，布带，塑料带绑扎。

(5) 敷设导线时，应尽量减少交叉或架空线，导线敷设不能妨碍电器元件拆换。导线端部应采用套管标上线号。

(6) 导线与接线端子连接时，线头如弯成羊角圈，应与压紧螺钉的旋紧方向一致。

(7) 配线完毕后，根据图样检查接线是否正确，确认无误后，紧固所有紧压件。

1、触电的种类：包括单相触电，两相触电，跨步电压触电，悬浮电路上触点等四种。

2、电流会对人体造成电击和电伤两种伤害。触电时，电流对人体的伤害程度与下列因素有关：电流强度(可分为感觉电流，摆脱电流，致命电流)的不同;电流通过人体的持续时间的不同;电流频率的不同;电流途径的不同;电压的电流的不同。

3、触电急救的步骤和方法

a.发现有人触电，最关键、最首要的措施是触电者尽快脱离电源。根据触电现场的不同情况，经常采用以下几种方法:迅速关掉电源，把人从触电处移开;如果触电发生在相线和地之间一时又不能把触电者拉离电源，可用绝缘的绳索将其拉离地面，或在地面与人之间塞入一干木板，切断通过人体的电流，然后关掉电源使触电者脱离带电体;救护者手边有绝缘刀时可以从电线来电的方向将电线砍断。;如果手边有绝缘导线，可将一段良好接地，另一段接在触电者的相线上，造成短路熔断保险丝;在电杆上触电，地面无法施救时可以抛扬接地软导线。

b.脱离电源的急救:触电者没有失去知觉，只是一度昏迷，这时一面迅速请医生一面保持环境安静让其休息，注意观察伤员的变化，等待医生。触电者以失去知觉但呼吸尚有。在迅速请医生的同时把他放在清凉，空气流通的地方，并给他闻一些氨水。如果发现呼吸减弱应立即进行人工呼吸。如果触电者出现呼吸、脉搏、心脏均以停止很可能是假死，应立即进行人工呼吸，并迅速请医生。

c.人工呼吸法

在施行前，应迅速将触电者身上妨碍呼吸的衣领、上衣、裙带等解开，并电者口腔内脱落的假牙、血块、呕吐物等，使呼吸道畅通。然后使触电者仰卧，头部充分后仰，使鼻也朝上。具体操作步骤如下：一手捍紧触电者鼻孔，另一手将其下颌拉向前下方(或托住其颈后)，救护人深吸一口气后紧贴触电者的口向内吹气，同进观察胸部是隆起，以确保气有效，为时约2秒钟。吹气完毕，立即离开触电者的口，并放松捏紧的鼻子，让他自动呼气，注意胸部的复原情况，为时约3秒钟。按照上述步骤连续不断地进行操作，直到触电者开始呼吸为止。 d.胸外济压法

胸外心脏挤压法是触电者应平放在比较坚实、平整、稳固的地方， 动作如下： 一只手用中指指尖对准病人颈部凹陶的下缘，手掌按在胸部，另一只手压在该手的手背上，掌根用力向下压，使胸骨下段与相连的肋骨下陷3-4厘米，压迫心脏使心脏内血液搏击。 挤压后突然放松，掌根不必离开胸膛，依靠胸廓弹性，使胸骨复位，此进，心脏舒张，大静脉的血液回以心脏。每分钟大约50次。

在本次实习中，自己学到了许多以前没接触过的知识。在此过程中，把这些运用到实践中，锻炼了自己的能力。这次实习不仅注重自己的思考能力，还注重自己的动手能力。好多东西看起来很简单，看电路图也懂，但是要自己亲自去做时，你才发现理论和实践有多大区别。看一个东西简单，但实际操作中却有很多值得注意的地方。有些东西也与你想像的不一样，我们这次实验就是要跨过理论与时间按之间的鸿沟。

实习中自己也是受益不浅啊，学到了一些基本的电工知识，学到了一些从来没有见到的知识，同时李老师的一些话也是让人振奋啊，更让我理解了大学教育的不同，大学教育的真正意义，以学为主，同时手脚并用!电工实习有助于我们掌握基本的理论知识，运用基本知识，训练基本技能，增强实践能力。同时，实习在大学中是一个关键环节，对一个理工科学生来说，更是尤为重要。而对于我们来说，实习的意义更加重大。在将来的就业中，动手能力，实践经验等等都是很要的。在接线过程中，以前一直以为自己的动手能力很好，结果事实不是如此，电工实习中，线路板装接元件多，工艺要求多，标准高。在实习中，必须培养自己一丝不苟，有条不紊的习惯。对于出现的故障，是对自己分析能力何独立思考锻炼的很好培养。实习中，自己应该熟练掌握线路原理，分析某一元件或某一段线路出现的问题，将会出现什么问题。知识来源于实践，在实践中认识事物，并用自己所学的运用于实践中。电工实习对于培养自己的操作能力很重要，对于一些复杂的电路更能培养自己的动手能力，使理论与实践有机结合。

当然，在接线过程中，自己工艺水平是比较差的。主要是自己平时习惯不好，，因此工艺水平不高。所犯错如线不直，弯处无90度，甚至有一根线悬空。于是自己的坏习惯就在实习仲表现出来，做事不够认真，随随便便，于是自己吃了不少亏。所以，在以后的学习生活中，自己要努力改掉不良习惯。于此同时，在实习过程中，自己的能力有所提高，这与老师的指导和同学的帮助是分不开的。总之，这次实习给自己带来前所未有的体会，以后自己要不断努力，提高自己，是自己达到一个新的高度。一周的实习就这样结束了。唯一没有结束的是我们所了解、学到的东西，它是属于我们自己的。我们要把握当前的拥有，努力为自己充更多的电，为自己着想，为以后着想。因为机会只留给有准备的人，所以我们要时刻准备着。

**电工实习报告篇六**

虽然只经过短短的参观认识，但是经过各电厂的介绍得知，在新中国成立之后的半个世纪中，中国的电力工业取得了迅速的发展，平均每年以10%以上的速度在增长，到20xx年12月底，全国装机容量以突破5亿千瓦，无论在装机容量还是在发电量上都跃居世界第二位，仅次于美国。特别是进入上个世纪90年代以来，我国的电力平均每年新增装机容量超过17gw，使长期严重缺电的局面得到了基本缓解，国民经济和社会发展对电力的需求得到了基本满足。 但是，我们目前还存在一些问题，首先是全国发电设备平均年利用小时逐年下降。其次是我国的人均用电水平底，远远落后于发达国家，大约是加拿大的1/20，美国的1/4，法国的1/8，全国至今还有上千万人没有用上电，而且近几年中国电力供需十分紧张，不少地区拉闸限电，可见，电力的发展还远远不够。

第一次来到的就是大唐热电厂，在来电厂之前，厂内师傅向我们简单介绍了一下电厂的基本历史和入厂安全教育。很不巧，我们这个组被分到后夜班，凌晨，我们就以三人一组在各自师傅的带领之下去参观了电厂的各个部分。我和另外两位同学在输煤系统实习观摩。厂内给人的第一感觉就是嘈杂，再就是高大的建筑物，师傅们强调最多的就是安全。对于师傅的介绍，讲解一米外几乎就听不到说什么，很不幸，在厂房内，我没有能靠近，当然也就不知所云，不过还好，经过了嘈杂的厂房后，我们来到了输煤集控室，这里可以说是电厂里面环境最好的工作场地，没有房外的灰飞烟饶，没有机器的轰轰隆隆，而且没有外面的酷热。在集控室，最引人注意的就是正门对面的一排三台机器，上面布满了红线，红点，还有一些绿色的(我是基本上看不懂的，只能从表面上看看其线路图)，据介绍就是控制电厂输煤系统的机器装备等等的流程图。现在基本上都是自动化了，室中心的几台计算机就是对他进行控制的，而工作人员的人数只需要几个了，只要控制计算机就可以确保机器的正常安全运行，比起原来的旧电厂，现在的自动化程度大大提高，所以电厂的技术人员越来越少了，当然对他们的要求也是越来越高，直接带来的就是效益的越来越好了。

这一点在大同二电厂也可以鲜明的看得出来，我们在工人师傅的导引之下，穿过了电厂的厂房，其中除了只看到机器设备之外就没有什么其他的，很难看到一个工人，偶尔看到的是几台可控机器，据工人师傅介绍，只需要工人在上面设置好程序就可以不管了，机器的控制全部在集控室可以观测，所以只要电厂运行出了问题，就可以马上得知，一个电话过去，维修的就马上过去，使之尽快得到解决。

谈到自动化，我们在二电厂也可以深深的感受到。在汽包制造分厂，汽包的一些辅助制造，比如汽包上面的钻孔，焊接等全部是自动进行，只要技术工人根据制造要求事先设计好程序，然后开动机器即可;在管子分厂，无数支管子的生产，如果仅仅是人为的打磨，那是不可能做到完全一样的，所以当然也利用机器的自动作业，工人只需要注意机器就可以了。对于锅炉，他有一个重要的组成部分就是水冷壁。水冷壁就是由许许多多的管子并排组成，管子之间都是焊接着，这些焊接也是有机器的自动完成，每次并排几只管子，调整好之间的位置，然后就是自动工作了。

现在火电厂的自动化程度都很高，人员数量必然就会减少，使得对工作的质量就会提高。据了解，火电厂的职工一般是五班三倒或者是四班二倒或者还有其他的，反正就是采用的轮流制度吧，每次只要是上班就是连续8个小时，在集控室工作的就必须严密注视着计算机，确保异常情况的出现能够被立即发觉;对于维修方面的，工作时间有些不同，有一种开玩笑的说法，说维修工个个都患有“电话恐惧症”，只要电话一响，多半认为就是要工作了——电厂某些设备需要维修了，不管是寒冬还是酷暑，不管是白天还是黑夜，都必赶赴现场。当时我们听起来都很惊讶，心底里自然就想以后自己不要从事这种工作了，但是，中国有一句谚语——“我不入地狱，谁入地狱?”，如果以后真的是从事这种工作，当然是不会抱怨，更不会推却的了。但是话说回来，现在的科技如此发达，机器设备哪有那么容易坏掉呢，所以维修工人的情况也不像想象中的那么艰难。总之，在电厂工作的时间概念与一般的有些不同，典型的就是不会按照正常的星期计算，也不会有正常的“黄金周”，人家最闲的时候就是电厂最忙的时候，尽管如此，但是我认为这也没什么的，还不是都在地球上工作。

这次认识实习涉及到电厂的方方面面，当然也不会错过职工薪资方面的问题。对于薪资方面，我没有顾面子，问了一些，但是几位都没有正面回答，但从他们的表情看来(我观察了一下)，应该还不错，这也是事实吧，当代的中国正在崛起，经济正在以爆炸式的方式增长，电力就是其中的最根本的基础保障，作为电力的源泉，电厂肯定是扮演着大佬的角色。总之，火电厂给人的总体印象是工作环境不怎么样，工作时间不合大流，工作地点不靠近城市，工作待遇还算不差，对国家的贡献无人能替，还有着巨大的发展!

**电工实习报告篇七**

1、掌握安全用电的正确操作，养成规范操作的习惯和安全用电的意识。

2、培养大学生实践动手能力。

3、掌握电烙铁的正确使用方法，熟悉手工电焊工具的使用与维护。

4、学会读电路图，熟悉电子元器件符号的识别，实物的焊接和电路的调试。

5、了解收音机的构造及设计电路板的流程工艺。

6、比较过孔和贴片收音机的特点 ，思考未来集成电路的发展方向。

1、了解规范操作及安全用电的常识、学习正确的焊接方法，认识收音机的组成。听老师讲课，明白实习的意义和本次实习的总体要求。

2、查找资料，了解收音机的种类和工作原理及设计电子器件的工作流程，熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，掌握集成电路的制造工艺。

3、分发与清点器件，实习工具。

4、电子器件分类，检测器件正常工作。读懂电路图，规范焊接。

5、完成电路板的焊接，调试收音机正常工作。

6、收拾工具，整理试验台，书写实习报告。

本次实习我在以下几个方面收益匪浅。

1、对收音机的了解

1）收音机 按波段分类可分为：调频/调幅调频波的英文简称为fm，我国按国际标准规定的调频广播的频率范 围为87兆赫兹至108兆赫兹之间。

调幅波的英文简称是am，按照使用频率范围的不同又可分为中波、 短波、长波，相对应的英文简称为mw、sw、lw。中波的频率范围，我国按国际标准定为526。5千赫兹至1606。5千赫兹。短波的频率范围为2。0兆赫兹至26.1兆赫兹之间。

2）收音机的工作原理。

基本工作原理可以简单归纳为三步曲：第一步要接收到相应频率的无线电波。也就是调谐。第二步是从无线电波上取出调制在其上的声音信息。称为解调。调制的方式有调幅和调频两种，相对应的，解调的方式或采用的电子线路也是不相同的。第三步为把声音信息还原成人耳能听到的声音。从无线电波上解调出来的声音信息是幅度很低的电信号，人耳是听不到的，还需用功率放大电路将其放大，再通过喇叭或耳机才能还原成我们真正能听到的声音。

2、对电工操作的认识

1）安全用电。

①用电常识

②人的安全电压是不高于36伏

③功率大的用电器一定要接地线

④ 有人触电时不能用身体拉他，应立刻关掉总开关，然后用干燥的木棒或竹竿将人和电线分开

⑤下雷雨时，不使用收音机、录像机、电视机、且拔出电源插头，拔出电视机天线插头

⑥不用湿手扳开关，插入或拔出插头

⑦禁止用铜丝代替保险丝

2）对焊接技术的了解

①金属焊接方法有40种以上，主要分为熔焊、压焊和钎焊三大类

②焊接步骤五步法：

⑴ 步骤一：准备施焊；左手拿焊丝，右手握烙铁，进入备焊状态。 要求烙铁头保持干净，无焊渣等氧化物，并在表面镀有一层焊锡。

⑵ 步骤二：加热焊件；烙铁头靠在两焊件的连接处，加热整个焊件全体，时间大约为1～2秒钟。对于在印制板上焊接元器件来说，要注意使烙铁头同时接触两个被焊接物。例如，图（b）中的导线与接线柱、元器件引线与焊盘要同时均匀受热。

⑶ 步骤三：送入焊丝；焊件的焊接面被加热到一定温度时，焊锡丝从烙铁对面接触焊件。注意：不要把焊锡丝送到烙铁头上！

⑷ 步骤四：移开焊丝；当焊丝熔化一定量后，立即向左上45°方向移开焊丝。

⑸ 步骤五：移开烙铁；焊锡浸润焊盘和焊件的施焊部位以后，向右上45°方向移开烙铁，结束焊接。

从第三步开始到第五步结束，时间大约也是 1~2s。

3）对集成电路设计流程的了解，先功能分析；再列出真值表，用卡诺图化简；编写程序，下载到芯片，调试；布线；焊接；整体调试。

**电工实习报告篇八**

在为期一周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步地探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。本次实习的目的主要是使我们对电工工具及线路安装有一定的感性和理性认识;对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

本次实习的对我们很重要，是我们电子学生实践中的重要环节。在以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，就像做内，外线安装，看似简单,但动起手来却又是另一回事.不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的完成这些，这也坚信自己是有一定能力的人。在进行接线安装实训时，开始看老师做了一偏,十分的简单。说起来就那么几个零件,如电度表，单相闸刀开关，日光灯，白炽灯和两个开关。但真正的让我们自己动手时，却又是另一回事了。对于每一个动作都必须仔细，认真的去完成.试想下，在高空中，如果因为某一个动作的错误，那会造成什么样的后果.所以，对于每一个动作，我们都是认真的去练习。

在内线安装实训中，我们了解并掌握了一些常用电工工具的使用，以及安装工艺和接线方法。知道了火线有三种颜色，单相电度表的接线方法是火线一进二出，零线是三进四出...单相插座是左火右零......不仅让我们见到了实物，也让我们了解了理论与实践上的巨大差别。理论说的在好，如果不附注与实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。安装时，需利用塑料护套进行布线，用线卡作为导线的支持物，布线时要求线路走得横平竖直，转弯时，转弯圆度要大，以免损伤导线转弯前各用一个线卡卡住。

《电子电气仪器仪表与测量》是一门考查课，本课程由学校统一安排，开设时间为20xx年至20xx学年第二学期开始，授课班级为12电气自动化，班级人数为63人，共68课时，理论52课时，实践16课时。

教学进度基本按着教学计划完成，课内实验按照教学计划完成。教材，教学大纲以及教学进度计划基本合理，电子电气仪器仪表与测量是电气专业一门重要技术基础课，它主要讲授电工仪表与测量的基本知识、电路各种电量的测量原理和方法、模拟式和数字式各类及示波器、信号发生器的结构、原理与维修。坚持能力为主，重视实践能力之培养，弱化难度过大的定量计算，较多采用定性分析，直观教学；尽量采用理论知识与技能训练一体化的教学模式，使教学实践更符合学生的认知规律；补充资料中的新内容（如数字化仪表、分时和远程电度表），使教学适应时代的发展。

学生到课情况较好，基本能够做到不迟到不早退，课上听讲情况也不错。学习态度更加端正,效果很好。预习可以帮我们理请内容，复习可使我们的知识得到巩固，做到预习与复习相结合也是很好的一种学习方法，没有什么事情是办不到的。增强学生的自信心,相信自己的能力。充分利用多种媒体资源,本着教师精讲、学生多练的原则，力求多做习题，对重点和难点內容加深理解。可展示常用仪表和大型工厂、发电厂仪表室教学，以启发学生的学习热情和兴趣。

通过这一个学期的教学，我体会到在讲台上也要加强师生间的互动，注重双边教学，充分体现学生的主体作用，在上课的过程中让同学自己来回答问题，调动他们的积极性。这样不仅可以舒缓课堂气氛、提高听的效率，而且可以让我自己自身的心理得到一定程度的放松，不至于那么紧张。教师的学识与人格魅力是一张名片，使学生自然而然地模仿、学习。所以，优秀教师本身就是一本教科书。教师的循循善诱、鼓励赞美会增强学生的自信，使他们充分发挥才智，展现风采。尊重学生，平等交流。教师居高临下会使学生因敬畏而口拙。尊重学生的个性与思想，与之平等交流与对话，有利于形成融洽的师生关系和宽松的课堂氛围，使课堂闪耀着人性的光芒。通过师生的共同努力，一定会把这门课教的越来越好。应补充dt9208讲解数字化测量c、t的应用，可在实习课组装dt830，达到提高技能之目的。习题课的时数可根据学生实际情况调整。习题课可进行课堂讨论，对典型习题和综合习题进行分析，着重加强学生分析问题能力培养。采用适当的`例题、练习题紧化学生对精度、误差的理解，补充电子电度表、分时电度表、远程电度表的有关内容。

**电工实习报告篇九**

1、参观并认识一些建筑电气智能化设备。此次实习在xxx医院见识了一套室内空调系统；在二号教学楼参观了一些有关建筑电气与智能化专业的实验仪器；在三号教学楼了解了中央空调的工作原理；在图书馆自行了解了一座集合众多智能化电气的综合大楼。

2、了解部分电气的应用领域。在二号教学楼见识的一些实验仪器，了解到室内安防系统、防盗报警系可视对讲系统、火灾报警系统、远程抄表系统、闭路电视监控系统等在智能建筑中的应用领域。

3、了解一些设备的工作原理。在三号教学楼老师为我们讲解了中央空调系统的工作原理。

4、知道了一些设备在智能建筑中的布局。在xxx医院见识了空调管道的布置，并且知道了它大体在智能建筑中的布局即地下室和楼顶需要摆设什么。

5、更深一步的了解自己本专业以后的研究领域与从业范围

xxx

20xx年x月x日

1、第一天

上午作为本次实习的开始，张老师为我们做了安全教育培训，向我们介绍了此次实习的目的和内容，并安排了今后几天的行程和时间，让我们了解到本次实习的基本内容，并且从容的安排和准备接下来的实习，告诉我们需要注意的重点，端正态度，认证实习。今天下午是此次实习的第一站，地点是152医院，对于这里我们并不陌生，前一次在专业认识实习中就曾来过这里，升入大学的第二次实习我们又来到了这里，在进去参观后对比前后俩次的变化还不是很明显，在这里还是主要参观那套空调系统。空调的进风口在窗户口处在楼道内的天花板里布置着主管道，然后再由各个支管道通向每个房间，在主管道上有进气管、排气管、冷凝管。管道的外都用保温材料包裹，夏天可以制冷，冬天可以制热，同时还可以与外界的新鲜空气进行交换。随着人们对生活质量的更高要求空调对于现代人的生活已经必不可少。

2、第二天

今天的实习地点是在二号楼的建筑电气与智能化专业实验室，实验室是我们电气学院专门为我们建筑电气与智能化专业刚刚筹办的一共有俩个。里面涵盖了我们专业所需的各种实验仪器，在2#a103有安防系统实验设备、防盗报警系统实验装置、闭路监控系统实验装置、综合布与计算机网络实验装置、远程抄表系统实验装置、智能型家具实验装置、停车场管理系统。在2#a203里面有卫星电视通信系统前端接受装置、中央空调系统、六层楼透明仿真教学电梯模型、智能照明及监控系统试验装置、智能楼宇系统实验及实训装置、消防监控实验装置。在里面田老师为我们演示里可视对讲系统和停车场智能管理系统。

对于可视对讲系统可以应用于小区的物业管理以及楼上用户确认来访客人的身份，在住户有物业费短缺时，物业管理部门可以通过电话及时方便迅捷的通知住户将所缺的物业费补上，同时用户有需要业务管理部门服务的时候是也可以快速的通过可视对讲电话及时通知他们，当住户外出时回来忘记进入楼的密码是也可以通过可视对讲电话向物业索取密码，并且通过可视对讲可以准确迅速的确认住户身份以防他人骗取密码图谋不轨。

通过对这套系统的应用不但可以方便用户和物业管理而且可以增加提升住户安全等级，大大增加了住户的对生活所需的更大要求，为住户生活带来了极大的便利。智能管理停车场系统对于当今社会的发展有重要意义，当今会高楼大厦林立，私家轿车遍地都是，因此对于城市内的停车场有重大压力，如何快速高效的管理停车场近显得相当重要。智能管理停车场系统就是应用而生，它可以自行管理车辆的进出，引导车辆的停放位置同时对进入车辆进行登记记录。他可以自行对进入车辆进行收费无需人工节约人力并且经过计算机计算可以更高效率的管理停车场，是停车场实现智能化管理。

3、第三天

第三天的实习地点是在学校的三号教学楼的一个实验室，在这里有一套完整的中央空调模拟实验装置，包含真实装置的各个部分可以，他能模拟真实的中央空调进行工作，有制冷部分制热部分及排气通风管道和凉水塔，同时计算机可以控制空调的输出温度，以便根据天气变化对室内温度进行调节使人们的生活更加舒适温馨。

4、第四天

在此次实习的最后一天，我们自行参观了本校的图书馆，了解了图书馆内的与智能建筑有关的设备，首先在进入图书馆时，门口有一套门禁系统，非为我本校持卡人员方可进入，人若是强行进入他会发出报警或被警卫人员拦截，同时未到借书处消磁的图书亦不能带出图书馆，会被门口处的磁性探测器检查出来，因此便大大增加图书的安全性，增加了防盗系数。同时在馆内很多地方装有监控器，监控管内重要地方。在管内还有倆部电梯可以减轻楼梯的负荷，同时为学生提供更大的便利，在一定程度上还能减轻噪音。

对自己所学专业有了更加七清晰的认识经过四天的学习，在参观了一些建筑电气设备后，感收颇多，原来总是觉得自己像是无头苍蝇，对自己所学专业一窍不通，一面对专业问题就哑口无言，但是在经历了此次的实习后，见识的很多相关的仪器后，顿时对自己的专业有了大体的轮廓，主要突出的是智能化，也就是说智能化电气在当今社会的应用，具体在何处需要装配什么样的电气，如何合理的配置与布置，如何让各种电气发挥应有的能力。同时明白一些电气的工作原理及与我们专业相关最近的部分，和我们以后需专研的部分，确认今后的学习重点。

见识了解了更多的智能化设备，对自己所学专业有了更加七清晰的认识。主要是在二号楼参观了建筑电气实验室后顿时感觉眼界大开，停车场智能管理系统演示后感觉到了科学知识的重要性，对于改变人们生活方式做出的重大贡献，传感器的应用将信号迅速的传递，在经过计算机的自动分析后成功发送指令，成功的安排各种程序，高效方便迅捷。

**电工实习报告篇十**

使学生对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解，电工实习报告。同时，通过实习得实际生产知识和安装技能，掌握照明线路和常用仪表的使用与测量，培养学生理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养学生团结合作，共同探讨，共同前进的精神。

星期一 上午 实习动员，领教材，阅实习材料

下午 实习安全教育

星期二 上午 常用仪器仪表使用的讲解

星期三 全天 （1）班电工仪表的使用与测量

（2）班室内照明安装

星期四 全天 （1）班电工仪表的使用与测量

（2）班室内照明安装

星期五 全体学生全面打扫实习场所卫生、写实习报告（每人一份4000字），4月20号交

1. 老师进行用电安全教育

老师讲述了电是现代化生产和生活中不可缺少的重要能源。若用电不慎，就可能造成电源中断、设备损坏、人身伤亡，将给生产和生活造成很大的影响，因此进行安全教育具有特殊重要的意义。老师给我们讲述了有关触电的基本知识，触电急救知识和电气消防知识等等。

触电是指人体触及带电后，电流对人体造成的伤害。它分为两种类型，即电击和电伤。电击是指电流通过人体内部，破坏人体内部组织，影响呼吸系统、心脏及神经系统的正常功能，甚至危及生命，实习报告《电工实习报告》。电击致伤的部位主要在人体内部，它可以使肌肉抽搐，内部组织损伤，造成发热发麻，严重时将引起昏迷、窒息,甚至心脏停止跳动而死亡。而电伤是指电流的热效应、化学效应、机械效应及电流本身作用造成的人体伤害。电伤会使人体皮肤表面留下明显的伤痕，常见的有灼伤、烙伤和皮肤金属化等现象。

触电急救的知识是一旦发生触电事故时，应立即组织人员进行急救。急救时必须做到果断、动作迅速、方法正确。 基本原则是动作迅速、方法正确。当通过人体的电流较小时，仅产生麻感，对机体影响不大。当通过人体的电流增大，但小于摆脱电流时，虽可能受到强烈打击，但尚能自己摆脱电源，伤害可能不严重。当通过人体的电流进一步增大，至接近或达到致命电流时，触电人会出现神经麻痹、呼吸中断、心脏跳动停止等征象，外表上呈现昏迷不醒的状态。这时，不应该认为是死亡，而应该看作是假死，并且迅速而持久地进行抢救。有触电者经4小时或更长时间的人工呼吸而得救的事例。有资料指出，从触电后三分钟开始救治者，90％有良好效果；从触电后6分钟开始救治者，10％有良好效果；而从触电后12分钟开始救治者，救活的可能性很小。由此可知，动作迅速是非常重要的. 必须采用正确的急救方法。施行人工呼吸和胸外心脏挤压的抢救工作要坚持不断，切不可轻率停止，运送触电者去医院的途中也不能中止抢救。在抢救过程中，如果发现触电者皮肤由紫变红，瞳孔由大变小，则说明抢救收到了效果；如果发现触电者嘴唇稍有开、合，或眼皮活动，或喉嗓门有咽东西的动作，则应注意其是否有自主心脏跳动和自主呼吸。触电者能自主呼吸时，即可停止入工呼吸。如果人工呼吸停止后，触电者仍不能自主呼吸，则应立即再做人工呼吸。急救过程中，如果触电者身上出现尸斑或身体僵冷，经医生做出无法救活的诊断后方可停止抢救。

电气消防知识是电气火灾发生后，电气设备和线路可能带电，因此在扑灭电气火灾时，必须了解电气发生的原因，采取正确的补救方法，以防发生人身触电及爆炸事故。而现如今，我们都是面对的照明线路，所以我们要了解照明线路。

在为期一周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步地探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。本次实习的目的主要是使我们对电工工具及线路安装有一定的感性和理性认识；对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。本次实习的对我们很重要，是我们电子学生实践中的重要环节。在以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，就像做内，外线安装，看似简单,但动起手来却又是另一回事.不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的完成这些，这也坚信自己是有一定能力的人。 在进行接线安装实训时，开始看老师做了一偏,十分的简单。说起来就那么几个零件,如电度表，单相闸刀开关，日光灯，白炽灯和两个开关。但真正的让我们自己动手时，却又是另一回事了。对于每一个动作都必须仔细，认真的去完成.试想下，在高空中，如果因为某一个动作的错误，那会造成什么样的后果.所以，对于每一个动作，我们都是认真的去练习。

**电工实习报告篇十一**

全面的接触社会，了解社会。锻炼自己的动手能力，学会运用所学的基本知识分析实习中遇到的问题 ，初步提高分析问题和处理问题的能力。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。为今后的学习和将从事的技术工作 打下坚实的基础。

20xx年9月至20xx年2月

xx市电力公司开县铁桥供电所

20xx年9月13日，我来到了重庆市电力公司开县铁桥供电所开始了我的实习生活，在工作前，我们进行了安全生产教育，这是每一个参加电力工作者的必经之路。只有进行了安全教育才能走上岗位。安全事故通报使我知道有很多事故发生的主要原因是作业人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场查勘不到位。很多的事实证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在一定条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作的任何一个小细节中去。一本血写的安全规则使我毛骨悚然，电力行业危险深深的印入我的脑海。做为我以后要从事的行业，我必须从现在做起！ 进入供电所后，我进行了营业厅收费、值班、报修、写记录、生产等工作，通过工作发现基层的工作是很艰辛的。底层的员工是公司最辛勤的劳动者，他们夏天顶着烈日，冬天顶着严寒骑着摩托车忙碌在服务客户的工作中。要是遇到电力故障更是不论刮风下雨，总是第一时间赶到事故现场，用最快的速度进行抢修，以免给客户造成巨大的经济损失。

本次电工实习使我对电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实践基础，了解一些初步的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校我们学到的很多都是书本上的理论知识，从考试到学习，都是围绕书本的理论知识展开的，而很少会关心我们自己的实际动手能力，这一次的实习，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作，实践，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃，我更加明白了，其实我的电工之路还是很漫长的，还有着很多很多的东西我没有接触过，一山还有一山高的道理，现在才真切的体会到。

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我的责任感。 我和公司的职工甚至领导都相处得很是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是兢兢业业，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结 经验 教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。在这5个月底实习期间，我每天都跟着带我到老师一起出去处理事故，了解和学到了一些处理基本事故的方法，从中也得到了以下几点宝贵的社会经验。

第一：在与别人打交道时一定要主动积极。我自己本身是个相对比较内向的，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生，和办公室的几位同事打过招呼后就不敢说什么了。虽说我是怕影响他们工作，也因为不了解工作环境不能顺利交流，但我也认识到了自己的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中我已开始能和大家愉快的交流，就是出于自己的积极主动。在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于对业务的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在领导没有分配任务的空暇里，我就常主动询问周围的工作人员有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。

第四：要有丰富的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业 的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能很顺利地去应付。

通过这次到供电所实践，我发现从理论到实践的这个过程并不想想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实践结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实践，就会有收获，收获就意味着我的电工技术有了提高。通过这五个月的电工技术实习，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2、了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

3、本次实习增强了我的团队合作精神，培养了我的动手实践能力和细心严谨的作风以及怎样与人相处并迅速的融入到其中。

在学校学的东西本来就不是很全，现在接触了社会才发现自己还有很多不足的地方，所以在接下来的时间里，我将付出更大的努力去学习、去历练，为自己的人生创造更丰富的色彩。

**电工实习报告篇十二**

（1）学习识别简单的电子元件与电子线路；

（2）学习并掌握收音机的工作原理；

（3）按照图纸焊接元件，组装一台收音机，并掌握其调试方法。

（1）电烙铁：由于焊接的元件多，所以使用的是外热式电烙铁，烙铁头是铜制。

（2）螺丝刀、镊子等必备工具。

（3）松香和锡，由于锡它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

电子技术实习的主要目的就是培养我们的动手能力。要我们对电子元器件识别，相应工具的操作，相关仪器的使用，电子设备制作、装调的全过程，掌握查找及排除电子电路故障的常用方法有个更加详实的体验，有助于我们对理论知识的理解，帮助我们学习专业知识。使我们对电子元件及收音机的装机与调试有一定的感性和理性认识，打好日后深入学习电子技术基础。同时实习使我获得了收音机的实际生产知识和装配技能，培养理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作的能力。同时也培养同学之间的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

具体目的如下：

1、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理。

2、基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。

3、熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。

4、能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。

5、了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

（1）熟悉电路元件，掌握烙笔的使用方法老师发给我们每人一块电路板，这是别人上一届的学长们做好的电路摸板。老师只是叫我们用烙笔把各种电路元件拆下来，通过拆的过程，使我们熟练掌握烙笔的使用方法，同时使我们熟悉电路元件的焊接过程。

（2）发收音机装配零件，检查和熟悉各种零件

老师让我们多次熟悉收音机的电路图和熟悉电路元件，并调试元器件的好坏。并且熟悉收音机的电路板的装配图。

（3）焊接各种零件

（4）调试收音机

第一天，我们就真正进入到电子技术实习的操作中去了，以前虽然接触过电烙铁，但毕竟没有实际操作过，总是怀有几分敬畏之心。而电子电路主要是基于电路板的，元器件的连接都需要焊接在电路板上，所以焊接质量的好坏直接关系到以后制作收音机的成败。因此对电烙铁这一关我们是不敢掉以轻心的。

影响焊接质量主要取决于焊接工具、助焊剂、焊料和焊接技术。对焊接工具、助焊剂、焊料这样的物品我们是没任何办法的，唯一可以改善的就是我们的焊接技术，所以焊接技术就直接决定了我们实习的成败。由于我们使用的电烙铁是新的，所以我们就免除了除锈的工序，直接将电烙铁预热，后上锡，以达到最佳焊接效果。

最终我们在第一天的实习中，焊接了十几个元件，起初没经验，将电阻立得老高，这样既不美观也不牢靠容易形成虚焊，之后有了经验就采取卧式法，既美观又牢靠，只是拆卸时稍微麻烦，需要别人帮忙。焊接时虽然胆战心惊，但还是总结出了心得，就是焊锡要用一点点下去，电烙铁要在锡水熔化后产生光亮就拿开，这样就能焊出光亮圆滑的焊点了。

将他们插好后就依次拆卸下来，先焊接电阻，再焊接瓷片电容（由于瓷片电容不分正负极，所以焊接同电阻）。然后是三极管，焊接时注意三极管的极性，管脚要放入相应位置。液体电容在装配时也要注意极性，防止接反，最后就是其他固定位置元件。

在组装收音机中，最重要的就是天线的安装，要将天线绕组区分开，分出匝数多的一侧和匝数少的一侧。用万用表测量匝数多的还是少的，电阻为零为一侧的绕组。将绕组多的焊接在电路板上的ab点上，绕组少的焊接在电路板上的cd点上。

焊接完电路板的电子元件后，就要处理电源同电路板的连接，扬声器同电路板的连接。将电源槽扬声器安装在收音机外壳的对应位置，用焊锡焊接导线在接线柱上。将电源的正负极焊接在电路板对应位置，扬声器的导线不分正负极所以就近焊接，使导线不容易扭曲干扰为佳。

接下来就是安装电池，调试收音机了。因为前期安装焊接时谨慎小心，所以安装完电池后，调节双联电容，就可以调节出台了，而且能调出四个电台。调试基本成功。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。

第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都很有“成就感”。

第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。

**电工实习报告篇十三**

一个月电工实习中，我从理论到实习上的一个飞跃。这次电工实习，使我深刻地理解了实习的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实习的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。本次电工实习的目的是使我们队电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实习基础，了解一些初步的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实习充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实习动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校我们学到的很多都是书本上的理论知识,从考试到学习，都是围绕书本的理论知识展开的，而很少会关心我们自己的实际动手能力，这一次的实习，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作，实习，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃，我更加明白了，其实我的电工之路还是很漫长的，还有着很多很多的东西我没有接触过，一山还有一山高的道理，现在才真切的体会到，

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

实习的时候的确觉得很累，而且从理论到实习的这个过程并不想想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实习结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实习，就会有收获，收获就意味着我的电工技术有了提高。

通过这一个月的电工技术实习，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点:

1.掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识;

2.了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装;

3.本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实习能力和细心严谨的作风。

我学到了很多在课本上永远学不到的东西，增长了许多电工实习经验，受益匪浅。感谢在实习期间很多人对我的帮助，感谢实习公司让我度过了一个愉快的实习期。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找