# 2024年中学生感恩父母的演讲稿三分钟(23篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-09-11

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇一你们好!我...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇一**

你们好!

我们都有自己的父母，都感受过父母对我们的爱：清晨，当我们匆忙的从被窝中爬起时，是谁为我们做好了美味的早餐?当我们遭遇倾盆大雨的时候，是谁撑着伞在校门口焦急的等待?当我们受到委屈时，是谁能耐心的听我们诉说?当我们取得成功时，又是谁会为我们衷心的祝贺?是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母。

父母不仅给了我们生命，更为我们的成长付出了心血和汗水。从他们焦急的眼神里，从他们细心的呵护中，我深深的体会到了父母对我的爱。父母的爱如涓涓细流，渗入我的心田。

可是，幼嫩的我们，却曾经因父母的批评而不解;因父母的唠叨而厌烦;还会因焦躁与父母顶撞。我们从来没有设身处地的为父母想一想，他们的唠叨是为了提醒我们，他们的批评是为了教育我们，他们的辛劳付出全是为了我们的健康和进步。一张自己亲手制作的贺卡，一杯温暖人心的浓浓热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，都让我们的父母感动、欣慰。我们应该把对父母的爱贯穿在每时每刻，落实到生活中的每个细节，让我们用一个个细小的进步，一天天长大、懂事，一次次优异的考试成绩来回报父母，因为我们永远是父母老年后的支柱，我们永远是父母的牵挂。

所以我呼吁大家从现在开始学会感恩父母、体谅父母、关心父母!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

感恩，一个美好的词语，一种美好的行为，一种美好的品质。今天的我，能站在这里与大家分享我的感恩体验，一切都源自于我的父母，因此，我分享的题目是：“感恩父母，做好自己”。

大家都知道，一个人的成功和骄傲，离不开父母对我们的无私的奉献。如果我们是欢快的鱼，父母就是清澈的水;如果我们是初生的幼苗，父母就是深沉的土地;如果我们是鲜艳的花朵，父母就是滋荫的绿叶。“父爱无言，母爱无边”，父母给我们的恩情，无处不在!

不说母亲十月怀胎的艰辛，不说母亲对我们生死一线的痛楚，也不说父亲眼中深沉的爱意，只要想一想他们这十几年的默默奉献，风雨兼程，我们就会有无限的感动。

在我们成长的路上，父母为我们付出的太多太多。呱呱坠地的我们，能够成长到今天，能够衣食无忧的生长着，能够走进中学的大门，首先，应该感谢的——是我们的父母。

为了我们的成长，父母付出了无数的心血。襁褓中的我们，是父母的心头肉，我们每一次的不适，都揪着他们的心;我们的每一点的快乐，都是他们的快乐;我们的每一点成绩，都是他们的幸福。

为了我们的成长，父母四处奔波、早出晚归，甚至背井离乡。无论是面朝黄土背朝天的在家务农，还是风霜雨雪的在外打工，我们都是父母的最大牵挂;无论是小学，还是今天的中学，我们都是父母最大的希望。父母不仅给了我们生命，父母更希望我们身心健康，成绩优秀，未来美好。

但是，我们却有很多人“身在福中不知福”。有些人总是抱怨自己“未能生在富人家”或“未能生在权贵家”，嫌弃父母贫穷、无权、无势;有些人总是抱怨父母啰嗦、唠叨，嫌弃父母不时髦、不潇洒、不大方;有些人总是抱怨父母对自己的管教、约束，仇视父母是虎爸、狼妈;……

“慈母手中线，游子身上衣;临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖?”

可怜天下父母心呀!父母的良苦用心，总是被一些人当做驴肝肺!这是对父母的忘恩负义!

记得有一次，我放学后冒着大雨回家。自己变成了落汤鸡，还觉得好玩。可妈妈看到我的样子，立即给我把衣服换了，还给我吃了预防感冒的药。但到了晚上半夜，我还是突然发起了高烧。爸爸妈妈知道后，立即把我送到卫城医院。即使在医院，爸爸妈妈也焦急得手忙脚乱，不知如何是好。直到医生说“没事，就一点小感冒，吃点药，输几天液就好了!”父母才稍稍安心。为了我每天按时输液，爸爸妈妈还放弃了他们的工作，连续几天奔波在医院，直到我完全好了。

在我生病的时候，是爸爸妈妈无时无刻的照顾我，没有一刻是属于他们的。他们时刻关注着我的病情，没有好好的吃喝，更没有好好的休息。从那时起，我终于明白：“爸爸妈妈是最爱我的人!”

同学们，我这样的经历，大家大同小异的都经历过，我不知道大家的感受，但我从那时起就告诫自己：不能辜负父母对我的爱，要用良好的成绩回报父母，做他们骄傲的女儿!

“不想当将军的士兵不是好士兵”，不想优秀的学生也不是一个好学生。要报三春晖，我们只有做好自己，那就是：

——在家里，孝敬父母，理解父母，关心父母，支持父母，为父母做力所能及的事情;

——在学校，遵守纪律，尊敬老师，勤奋学习，努力拼搏，做一个品学兼优的好学生;

——在社会，遵纪守法，遵守社会公德，遵守公序良俗，做一个社会主义新时代的好公民。

做好了自己，就是对爱我们的人的最好的回报，就是对父母最好的感恩!

让父母为我们而骄傲吧!

谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

同学们，当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾。孝敬父母的责任。

同学们，相必我们都读过这样一封信，信中只有三个字：爸、钱、儿。这封信虽然只有三个字，但很沉重。当父母读到此信时，他们的心里会是怎样的感受呢?这位写信的儿子他知道吗?也许在他的心里就只有钱。然而，同学们，我们又是怎样对待自己的父母的呢?我们知道感恩父母吗?

有的同学在节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊!我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少?我们是否留意过父母的生日?是否给父母送过一个礼物?民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢?中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢?同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐!安康!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇四**

各位同学，各位老师： 大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人,才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

同学们，当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾。孝敬父母的责任。

同学们，相必我们都读过这样一封信，信中只有三个字：爸、钱、儿。这封信虽然只有三个字，但很沉重。当父母读到此信时，他们的心里会是怎样的感受呢?这位写信的儿子他知道吗?也许在他的心里就只有钱。然而，同学们，我们又是怎样对待自己的父母的呢?我们知道感恩父母吗?

有的同学在节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊!我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少?我们是否留意过父母的生日?是否给父母送过一个礼物?民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢?中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

据报道，今年zz某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢?同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐!安康!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作————含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温磬的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗” 随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。

回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温磬的家的感觉，让我能更加地健康成长。

我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢?又有多少同学能记得自己父母的生日呢?更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要以为父母是理然当然为我们做任何事情的，不要再一味地索求他们的付出。虽然我们还是学生，不能以物质报答父母的爱，但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。学会说“谢谢!”“爸爸，妈妈你们辛苦了!”“爸爸妈妈我爱你们!”

在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇八**

老师、同学们：大家好!

今天我演讲的主题是“感恩父母”。

《论语.述而》中有这样一句话，子夏曰：“事父母，能竭其力;与朋友交，言而有信。”意思是：奉养父母要竭尽心力;与朋友交往，要言而有信。 对父母“孝顺” ，对朋友“诚信”，做人就要要做这样的人。

孝道是中华民族的优良传统之一，孔子把孝道作为人生修养的第一要着。 “百善孝为先，原心不原迹，原迹贫家无孝子。” 这句话的意思是：所有善的品质中，孝顺应放在第一位，孝顺不光体现在物质上，更体现在用心，如果只看重物质的话,穷人家岂不没有了孝子?比如一个很穷的人，他想尽孝，但实在没有钱，因此心里很痛苦，便立下远大志向，要通过努力来让父母过上好日子。只要有这个心，只要这份情感是真的，我们就不能说他不孝。

现代社会，经济发达，物质丰富，我们面对古代先贤的智慧，依然应该反省，应该什么是“孝”?也许你承诺将来 让父母住高楼大厦，穿绫罗绸缎，吃山珍海味，用金银家具……可是在孔子看来这些也不是“孝”!孔子认为，要称得上孝，一定要在父母面前始终保持愉悦的表情;对父母有意见，可以提出来。但是提意见的方式要轻微婉转，如不被采纳，依然要保持恭敬，不得触犯父母。虽然难免会有意见，但不怨恨。 有些同学可能认为自己现在没有物质条件去孝敬父母，只能等到将来挣钱了再好好对待年老的父母。于是在平常生活中，只是心安理得地享受着父母的爱，忘记了应该珍惜和父母相处的每时每刻。

曾经有没有过，学习了、考试了，整天劳累、身心疲惫，回到家看到妈妈早早准备好的丰盛的晚餐，你默默吃完就关上房门一句话也没说?你是否知道妈妈也劳累了一整天?面对她的辛苦，如果你笑笑，说句“嗯，真好吃”，这简简单单的一句话，妈妈是不是会开心得很多呢?

曾经有没有过，你挑灯夜读，正在为解答一道复杂的数学题而冥思苦想的时候，妈妈给你端上一盘削好的水果，嘱咐你要放松一下精神。那你有没有因为被打断了思路而不耐烦，只是摆摆手说“知道了，知道了”呢?

人总是容易在失去的时候才懂得珍惜，所以请怀着一颗感恩的心去就面对自己的父母吧。 有这么一句话令我深深感动，父母是弓，儿女是箭，为了把箭射得更远些，弓更弯了。孝敬父母，爱父母其实很简单。—— 一句话，一句问候，一条短信，一束鲜花，一个拥抱……甚至只是一个微笑，也会让父母感动。

孝敬父母，也体现在时时刻刻的小小细节方面。比尔〃盖茨闻名于世的是他的能力和财富，但是或许你不知道，盖茨接受意大利《机会》杂志记者采访回答“最不能等待的事情是什么”时并没有透露什么财富、机遇的秘密，而是说：“天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母!”

父母是我们生命的源泉，他们把毕生的心血倾注在我们身上，在他们忙碌的身影后面，我们得到了温暖，得到了宝贵的爱，要报答父母、敬爱父母，甚至要超越父母。俗话说，青出于蓝而胜于蓝。所以，真正地爱父母，就要不断进取，“好好学习，天天向上”，这就是报答父母的最好的礼物。

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛.

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

感恩一种人，感恩一颗心。感恩一切为我们付出的人。

看着宽阔的操场，我的内心充满了感激。是特殊党费为我们修建了这座美丽的校园;是党，她为了我们少年儿童能健康快乐的成长，她竭尽全力，时时刻刻都在关心着我们。

坐在明亮的教室里，我又想起了在板房的时候，炎热的太阳高高挂起，教室里就像一个蒸笼，闷热的空气四处弥漫。我们焦躁难忍。为此，学校为我们安了电风扇，让我们随时感觉到凉爽，让我们心里充满了温暖!

是谁，不顾嗓子嘶哑为我们讲课?是谁，在我们吃着香甜的米饭时，为我们打扫未干净的教室?是谁，在我们做着美梦时，在暗淡的灯光下为我们批改作业?是谁，在我们误入岐途时，为我们指导点迷津?是老师，是我们可尊可敬的老师啊!老师为我们付出的，岂能用金钱来衡量?

父母就如一杯静水，滋润了我们干涸的心田，父母就如一把雨伞，为我们遮风挡雨，而雨水却浸透了她的衣襟。如果，你认为这一切都是她们应该做的，那么，你就错了。

父母把我呵护，让我长大，养育之恩大如天。我们，应该怎样回报她们?哪怕是一桌饭菜，哪怕是一杯静水，哪怕是揉揉肩、捶捶背，父母也会感到无比暖心。父母最疼的是我们，最爱的也是我们，父母希望我们能够健康、快乐的成长，这样，父母也就心满意足了。

感恩，是一种美德，要懂得感恩，学会感恩，在这个秋风送爽的季节里，让我们怀着一颗感恩之心，却回报一切为我们付出的人!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!!

**20xx年中学生感恩父母的演讲稿篇3**

各位老师、各位同学：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗?好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十二**

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说:“饿坏了吧!”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸!”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体;又似暖流，融进我愁苦的心坎里;爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么?我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了:我用心学习，不让他们为我的操心;我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿;我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声:“我们爱您!”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过:我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语:儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言:“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示:有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子，感恩父母的美文则会让这颗种子发芽，开花，结出智慧之果。父母的爱，给了我们生活的勇气、前进的动力和远航的信念，带上父母的爱和感恩的心，向前走吧。

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，着名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛在生下幼蜘蛛的那一刻开始，已注定将要面临死亡的命运蜘蛛在交配后，一天大约能产下5000多个卵子。这些卵需要经过12~14天，方可出来。大量刚出生的蜘蛛仔体内存有毒液，只要蜘蛛仔把毒液都输给母蜘蛛，就不会受到影响。因此母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪;或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到中学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到中学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——演讲稿感恩父母天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十六**

尊敬的老师，同学们:

大家好!

听“侃神”李强老师的课总让人激情澎湃、热血沸腾，然而这一次却显然有些不同，这是一次来自心底的深深撞击，内敛、沉静、深沉，至今依然隐隐作痛。

感恩这个如今被用得已经泛滥掉的词汇，究竟有多少人认真思考过它的真义?

感恩感恩，感得什么恩?又是何人给的恩?又该恩将何感?感到怎样?没有疑问就没有思考，但是一设问就叫人犯难了，也许如此才发现我们对时常挂在嘴边的“感恩”二字了解的是如此苍白。有恩必当涌泉报，对于失恩于人的感恩者来说，不明感恩真义，惭愧不惭愧;不明感恩真义，又如何感恩?心安不心安?

我一直相信中国的汉文字是世界上最有文化内涵的，中国古人的智慧没得说“赞”就一个字，纵然今天的简化字已经削弱了相当部分的文化内涵，也依然是当之无愧的世界第一，仅就这一点来说，作为一个中国人就值得我们自豪。

“感恩”造字皆从“心”旁，说明感恩皆由“心”发，发自深深的内心。心上“咸”，眼泪就咸，为什么咸?因为动了真情，发自心底地动真情，这就是感。心上“因”，佛家讲因果轮回相报，有因有果，有因果必有果因，别人用心无私地给了我一个“因”，这就叫恩。人是情感动物，别人以大爱奉献于我，自然叫我心生感动，我誓要回报其恩，血债血偿恩报恩还，对于他人之恩，我当然要用心去感用心去偿还。

有一种奇怪的现象，也许我们并不冷漠，更不缺乏情感，我们也都是知恩图报品性高洁之士，也许我们正感恩于陌生人的帮助和关怀，然而我们却对我们付出更为巨大的亲人特别是养育我们成人的父母，往往选择性地漠视，不要说感恩连一句感谢和体贴的话也没有。李强老师“灵魂的修炼”课程深深撞击到听课的每一个人的心灵，是啊，也许我们记得师长对我们的教育之恩，也记得陌生人对我们的援手之义，更记得恋人给予的甜蜜爱情，还记得公司同事领导给予我们的工作机会、帮助和指导……我们记得所有，唯独遗忘掉最不该遗忘的父母，这是一个多么残酷的真相。

自小到大，无论身在何方，父母总不会忘记我的生日，小时候有农村最美味的红鸡蛋，大了距离父母远了，也总有父母殷勤的问候和无微不至的关切。然而我却从没有牢记过父母的生日，近三十年，至今没有给父母送上过一件微小的生日礼物。

随着年岁增长，我到异地念书，那时还是一个叫人时常怀念的好时光，没有现代化的通信设备，联系只有古老的飞鸿传书。每次收到父母的来信都是厚厚的一信封，丝毫不浪费掉一点邮寄费，父母只念过很少的书，信纸上的字尽管不好看，却显然写的非常认真，那些动辄五六页的文字是那样的整齐;然而我给父母的回信往往只有寥寥数语，字也写得龙飞凤舞，丝毫没有考虑到父母是否认得，满怀希望的父母看到短短的一页纸又该是怎样的失落?

后来电话手机流行，每隔数天，父母总是殷切来电问候我的身体，我却没有足够耐心，甚而觉得父母太过啰嗦，总是匆匆数语，急切切地挂掉电话，却从来没有想过电话那头听到“嘟嘟”音断的父母又该是怎样的心酸?多少年来我一直极少主动给父母打电话，好多年了我都没有好好地和父母认真地说说话了，已经多长时间我都没有好好打量打量父母的头上白发脸上皱纹了。

老爸的背已不再挺直，行动也不敏捷了;妈妈早已青丝换了白头，满头白发也早已染了又染，却依然抵不住岁月的无情侵蚀。其实我心中知道父母已经开始老了，是真的老了，然而无所畏惧的我对此却有些惧怕，已经好长时间我都没有好好看过父母的双眼了，我怕父母真的老了，我怕父母累不动了……多么不称职的儿子。儿子又该如何担当起赡养父母的责任?

人性善利己，一般人利己而不损人，坏人损人而利己，好人损己而利人，智慧者利己也利人。人性不忘利己，除了自己又有谁对你的付出该是天经地义的呢?然而父母对子女的爱和无私付出却远远超越了人性，几乎天下间的所有父母对子女都是大圣贤一样的存在。

父母生育我们，赋予我们生命，让我们有机会看到这个多彩的世界;父母教养我们长大，一路上给予我们无微不至的关怀和无私的大爱，满足我们几乎一切的愿望，要什么买什么想吃什么吃什么;哪怕我们结婚成家，已经年迈的父母依然对我们无私地付出，为我们料理生活，为我们抱养小孩……父母的一生都是一场辛勤的劳作，年轻的时候侍弄庄稼，有了我们呵护我们和侍弄庄稼，有了孙子呵护我们一家三口甚至还在侍弄庄稼，我们的父母就是这样的人，淳朴的中国农民，忙碌已成为他们生活的习惯，他们书写着一生不停歇的劳作传奇。

我辛劳、淳朴的父母啊，儿子已经长大，你们的恩情是我心中一辈子的深刻记忆，我对你们的感恩之心永不磨灭，只是和你们一样不善也不好意思赤裸裸地表达。泪在脸上流，恩在心上咸，儿子誓将如同你们对我一样，用实实在在的行动和付出来回报你们的恩情。

在此，我还是要在心底大声说出欠了你们快三十年想说而不曾出口的话：我亲爱的爸爸妈妈，儿子感谢你们的恩情，感谢你们对我的爱，儿子爱你们!

我的演讲完了，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十七**

同学们，你们都见过彩虹吧?彩虹的美丽是因为她有绚丽多彩的颜色——赤橙黄绿青蓝紫，而我的生活中也有一道美丽的彩虹——她就是我的妈妈，她多姿多彩的生活给我带来了无限的欢乐。

爱摄影的妈妈是橙色的。妈妈说喜欢摄影的人生活中会多些阳光。在那清新的草坪，潺潺的溪流旁拍风景，让人心情舒畅。她还会花时间带我旅行，去西递、进塔川，上黄山;到海南看大海，坐竹筏游漓江。妈妈认为游山玩水也是一种阅历。那些拍回的照片美极了，我时常看看回味当时的快乐。久而久之，我也受她的影响，拿起了相机，去年去岳西游玩，我就专门拍那些没见过的稀奇古怪的昆虫，后来妈妈帮我制作了一个专辑，我给它起了个名字，就叫——《岳西虫虫大发现》，可有意思了，下回带给你们看看。

爱运动的妈妈是绿色的，她经常锻炼，充满活力。妈妈有时在家里练习瑜伽，她身材好，柔韧性也好。平时妈妈也爱打羽毛球，而且球技还不错哦。在夏天她会带我去会所内游泳。今年我们学校举办的春季运动会，我参加了学校三年级的女子50米短跑比赛，她又担当了我的“私人教练”，经过妈妈对我跑步姿势的指点，我荣幸的取得了第一名的好成绩。

妈妈也爱阅读，这个时侯她就像是一朵散发着幽香的紫罗兰。她每天晚上做完家务有空闲就会抽出一本书来读。她读小说，也看杂志。读完后，她会记好读书笔记，并把好书推荐给我。去年她向我推荐的那本《假如给我三天光明》是讲一个盲人女孩成长的故事，今年寒假推荐我读的是失去自由的犹太女孩写的《安妮日记》，让我很受触动。妈妈说时间是有限的，她希望我能在有限的时间多读好书。在这方面，她为我做了很多，而我也终于成了小书迷，还经常和妈妈一起分享我阅读的感受，我们也会一起大声的朗读书中精彩的段落，真是一段美好的时光。

当然，妈妈也有变成红色的时候。那就是她发脾气的时候，简直就像要喷发的火山。但是，等我承认并改正了错误，一切又都会回到平常，而我又变成了自由自在的云朵了。

每天，我与妈妈之间都会发生许多的小故事。有了她，我的生活不再单调，她就是我生活中的一道美丽的彩虹，赤橙黄绿青蓝紫，都是她对生活的爱，对我的爱!我想对你们在坐的每一位同学说：让我们一起爱生活，爱妈妈!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我为大家演讲的题目是《感恩父母》。

我想问大家：当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是谁?当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是谁?当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是谁?当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是谁?没错，是我们的父母。

从我们“哇哇”坠地到长大成人，父母用爱编织了多少个日日夜夜。你是否还记的，小时候生病了是谁背你去看医生?是父亲。上学后又是谁每日不辞辛劳来回接你?是母亲，父母的付出远远比山高、比海深。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

作为学生，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为我们操心，在学习上可以让父母百分之百的放心。当父母生病时，我们能担起责任，照顾父母，哪怕给他们一句关心的话语，哪怕给他们一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那颗曾为我们百般焦虑的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩;我们为父母拿回一张中考录取单，那是我们对养育我们的父母现阶段最大的感恩。

行动起来吧，让我们用真切的行动关爱父母，感恩父母，回报父母，这是我们子女义不容辞的责任和义务。

我的演讲到此完毕，谢谢大家。

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇十九**

亲爱的同学们、老师们：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，但当我们来到世上的第一天起，父母们却多了一项繁重的工作————含辛茹苦地抚养我们长大，教育我们如何做人。为了给我们一个舒适而温磬的家，他们总是那么忙碌，那么努力。

小时候，我都以为父母对自己的爱是天经地义的。每当我津津有味地吃着母亲为我精心准备的早点时，却从不顾及身边一脸欣慰的母亲是否还饿着肚子。每当妈妈弯着腰，连夜为我们搓洗衣服，“哗哗哗” 随着那赋予了节奏的流水声，我心安理得地吃着闲食，看着自己喜欢的电视剧，却从来没对母亲说过一声“谢谢”，更没为母亲递过一杯关心的热茶。

回想往事，真是惭愧不已，细闻衣服上的暗香，犹如沁人的提神药，那是洗衣机转不出来的，是洗衣店慰不出来的，更是别人搓不出来的。那里留着母亲特有的味道————母亲沉甸甸的爱。

以前，因为母亲的喋喋不休，心有成见，而忽略了她那深深的爱，现在终于明白，她那不厌其烦的教唆里，包含着对我的担忧和不安。如今，我来到象山港书了院读书，父母也随时居象山，每天上下班两地奔波，我明白，父母不是溺爱我，而是为了给我一个温磬的家的感觉，让我能更加地健康成长。

我知道，因为有了父母才有了我，才使我有机会接触这五彩缤纷的世界，体味人生的酸甜苦辣。父母是我们人生道路的铺路石。我们每走一步，都有他们细心的叮嘱，无尽的怀和殷切的牵挂。成功了，他们不图什么回报，只有发自内心的欣慰和自豪;失败了，他们没有报怨，只有默默地支持和鼓励。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：“父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢?又有多少同学能记得自己父母的生日呢?更谈不上对自己父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不上什么，但对父母来说，这声祝福比什么都好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶。

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要以为父母是理然当然为我们做任何事情的，不要再一味地索求他们的付出。虽然我们还是学生，不能以物质报答父母的爱，但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。学会说“谢谢!”“爸爸，妈妈你们辛苦了!”“爸爸妈妈我爱你们!”

在此，让我们共同祝愿全天下的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇二十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是七(2)班的谢琳静，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶! 当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们!”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇二十一**

感恩父母厚爱

爸爸，您是一座大山

而我就是一棵小树

没有大山的您

难有小树的我

您用宽厚的肩膀

把我举上顶峄展示自我

没有你的高峻

哪来我的不凡

爸爸您是我心中的太阳

给我意志与坚强

是您

照出一条光明大道

让我步步登高

我感谢您

妈妈，您是浩瀚的大海

而我就是一片小舟

没有大海的您

何来小舟的我

您用博大的胸襟

把我抱在怀中显现自我

没有您的惊涛骇浪

难有我的不同凡响

妈妈，您是我精神中的月亮

给我诗情与画意

是您

在黑暗孤寂的夜里亮出微弱的光

让我挟摇而上

我感激

爸爸妈妈

我感恩您们不只是以上几点

也不只是您们乃生我养我的双亲

其实还有很多很多

祝：爸妈身体健康、生活快乐

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇二十二**

尊敬的老师、同学：

大家早上好!

亲爱的爸爸妈妈，你们为我付出得太多了，你们也许不放在心上，但我将一辈子记在心里!

平日里总惹你们生气，现在向你们说声：“对不起!”原谅我平日的任性，原谅我常常与你们拌嘴，如今想想当时真不该那么做。

感谢你们的栽培、抚育。在我生病时，细心照料我的是你们;在我考试失误时，心平气和安慰我的也是你们;在我遇到困难时，在一旁鼓励我的也是你们。爸妈，你们就是我的启蒙老师，我最爱的人。

妈，每当我放学回到家时，总能看到丰盛的饭在桌子上，当我走到厨房时，总能看见玻璃、地板在闪闪发亮，在此向您说声：“妈，你辛苦了!”。记得您常常因为自己没文化，不懂教我做习题而自责。请您不要自责，您知道吗?您虽不识多少字，但您会讲故事，您的故事总能启发我们：要珍惜现在的美好生活，努力学习，长大了才有出息。这些难道不是在教育我们吗?其实这些比教我们做习题更重要。就是有您的故事，才使我们知道该如何做人，如何珍惜生命!您用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识。谢谢您!

爸，您在我心目中和妈一样重要，也是我最爱的人。您是我们家的经济支柱，没有您的努力也就没有我们家今日的和睦、安宁。您总是为这个家奔波忙碌，每当看到您干活回到家那疲劳的样子，我多么想对您说：“爸，你辛苦了!”。您对我的关怀，我更是难以用言语表达了。记得小时候您常带我出去玩，让我在大自然中陶冶，您知道吗?我特别喜欢您带我出去玩，因为我总能感到有一股暖流涌进心头，谢谢您给我的温暖!

爸妈，你们辛辛苦苦哺育的孩子，现在已经是一名即将登上初三的中学生了，我会把你们的点滴关爱永记在心中，把它化为动力努力学习，以优异的成绩来报答你们，请你们相信我!

亲爱的爸爸妈妈，在此女儿真诚地对你们说：“谢谢你们，你们辛苦了!”

**中学生感恩父母的演讲稿三分钟篇二十三**

各位同学，各位老师：

大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

我们中国是一个文明古国，一个只有懂得感恩父母的人,才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康!快乐!!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找