# 最新开学演讲稿高中生(十八篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-11

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**开学演讲稿高中生篇一**

要对你自己和你的主题有信心。如果你要做一个更好的公众演讲者你必须保持清醒的头脑。许多演讲者因没准备好而失去信心。还有些人因为高中有受到过欺负的经历而信心不足。他们害怕被评价——甚至被取笑——就像他们在高中时演讲的不好经历，满头大汗甚至尿裤子了。是的，我们已经成熟了。利用所有方法工具，确信你自己就是公众演讲的牛人，从而建立自信。然后继续看下一条……

小提示：在你登台演讲之前，听听”eye of the tiger”这首歌，将会使你激情澎湃，信心大增。

what’s up 弄清主题

你需要彻底弄清你的主题。绝不能因每句都出现“嗯”、“啊”之类的语气词而毁掉你的整个演讲。研究你在行的课题论点——至少不要像个结结巴巴的白痴。你被选出来做这个演讲可能是因为你对这个主题深有了解，那这就有了成功的一半。马上去学习了解这个主题的方方面面。如果你自己都讲不通，那你的演讲将会是垃圾，而且你的听众将会向你扔烂西红柿。嗯，如果他们想要，他们会那样做的。我们会的。

小提示:准备一些小卡片。

ce 提前排练

研究了解你的题目是一方面，但是实际上，把信息传达出来是另外一个完全不同的事情。当所有灯光关掉，聚光灯对准你时，突然要演讲了，无论你对你的主题有多了解，此时总会令你有些怯步。这里，提前排练是必须的。，通过在镜子前对你个人的葛底斯堡演说词几个小时的排练，你将会找到你的节奏，目视的方向以及你的语调。当你登上了讲台时，那就像是骑上自行车，轻松自如。除非你不会骑自行车。

小提示：将你的排练录下来，反复地查看并调整改进，直到你自己完全满意。

properly 衣着得体

这有两种。当然，你想要在这个特殊的场合着装得体——可穿一套西服或只是一套你从k市场(美国一家大众化廉价超级市场)淘来的便装。不管着装要求，你先要确保它是否有你需要的舒适性。如果服装太束缚，太紧，太僵硬，诸如此类，那这将会分散你的注意力，使你从演讲中分心。如果要求穿西服，那就穿一套你能运动自如的西服，千万不能感觉发痒不舒服。我们憎恨瘙痒。

小提示：free ballin’ 已经推进了历史长河中许多伟大的演说。你是在这里听说到的。

up 放松

突然上讲台的焦虑和拘谨将会转化为紧张的声音，使人显得精神极度紧张或不安。在开始之前一定要做演讲练习。你知道“舌尖，牙齿，嘴唇”等在不停的重复运动。那可以放松你的喉咙和舌头。然后再做些伸展运动来放松你的肌肉。尤其是你的后背，肩膀和腿需要放松。等到你登上讲台，你将会很放松，就像那些住在当地百事达停车场的大众厢式货车里的帅哥们一样自在。

小提示：上台之前喝两杯伏特加将会很管用。

connections 与观众交流

严谨地传送你的思想是在完成你的工作，这毫无疑问，但是这样的人和公众演讲的人的区别在于人与人的接触。你需要与一些听众进行交流沟通，保持一定的人际关系。这些人将会是你的支持者，你可以号召他们，或将会是坐在前排的那些你可以直接对话的人。你在演讲过程中，也许会向他们提问，这也将是一个很好的沟通方法，可以使你走下讲台，来到听众中，设身处地为他们思考。同时也可以使你释放压力。如果你没有考虑到给观众提问，那尽可能地进行眼神交流。因为即使你是一个人在讲台上，但你仍然是大家中的一员，对吗?

robin williams 学习罗宾·威廉斯(知名喜剧演员)

你可能天生不是很有趣。事实上，你可能是反面的搞笑，你向其它滑稽有趣的人吸取幽默。你能想象。我们不是说你一夜之间可以成为乔治·卡林，(可以是他的幽默，但不是他的身份地位)，我们完全坚持你准备一两个笑话来使你的演讲变得适当有趣——如果你的演讲不是讲如何应对世界饥饿等话题的话。找一位有幽默感的朋友看看你的演讲稿，希望他能建议你一些你可以用得到的精彩笑话。或者至少google一些你可以用于你的演讲的有趣的元素。

**开学演讲稿高中生篇二**

教师是园丁，教师是路标，教师是摆渡人，这是对教师传道育人精神的赞美。工人劳动创造出实用的产品，农民劳动创造出丰富的食粮，科技人员的劳动是发明新技术，而惟独教师的劳动是培育出精神高尚的人。教师的职业是影响人一生的职业，教师的教诲是照亮人心灵中永远的指路灯!

鲁迅先生曾这样回忆他的一位老师：我总还时时记起他，在我所认为我师之中，他是最使我感激，给我鼓励的一个。他的性格，在我的眼里和心里是伟大的，虽然他的姓名并不为许多人所知道。他所改正的讲义，我曾订成三厚本，收藏着，将作为永久的纪念。他的照片至今还挂在我北京寓所的东墙上，书桌对面。每当夜间疲倦，正想偷懒时，仰面在灯光中瞥见他黑瘦的面貌，似乎正要说出抑扬顿挫的话来，便使我忽又良心发现，而且增加了勇气。老师的教诲和人格成了鲁迅为正义、为自由奋笔疾书的不懈动力，也使他具有了不怕邪恶的钢铁般斗志。

在处于成长期的学生的心灵里，教师是任何力量都不能代替的最灿烂的阳光。教师的人格魅力乃至一言一行、一举一动都会在学生的心灵深处留下难以磨灭的痕迹，时时刻刻起着耳濡目染、潜移默化的作用。

“师也者，教之以事而喻诸德也。”著名书法家启功先生在回忆北京师范大学老校长陈垣对他的教导时，流泪写下了《夫子循循然善诱人》一文，记录下陈先生对他的“耳提面命”：一个人站在讲台上要有一个样子，和学生的脸是对立的，但感情不可对立;万不可有偏爱、偏恶，万不可讥诮学生，以鼓励夸奖为主。淘气或成绩不好的，都要尽力找他们一小点好处，加以夸奖。不要发脾气。站在讲台上即是师表，要取得学生的佩服……

正如教育家加里宁所说，教育者影响受教育者的不仅是所教的某些知识，而且还有他的行为、生活方式以及对日常生活的态度。教师不仅是用自己的学识教人，而且是用自己的品格影响学生;不仅用语言去传授知识，而且还用自己的灵魂去感化学生和塑造学生的心灵。

父母给了我们身体，是老师给了我们灵魂!

**开学演讲稿高中生篇三**

我是一名“三好生”，我的进步离不开老师辛勤的教育，离不开同学诚挚的帮助，但我觉得更应该感激我的爸爸妈妈。

“魔鬼”训练

我从小胆小，出门就连看见可爱的小狗我都远远躲着，更别说让我独自走夜路了。可妈妈却不管这个，每次叫我去倒垃圾偏挑吃过晚饭时间。我硬着头皮，敞开大门，溜着墙角，头都不敢回，咬着牙跑下楼。一次两次，我渐渐有些胆大了，有一次我竟然悄悄回了头，咦，妈妈跟在后面，我止住脚步，妈妈也停止了前进，哦，我有些明白了。从此，我再送垃圾时，从没害怕过，我知道妈妈一直注视着我，我很安全。

唠叨“烦人”

早上送我上学是妈妈“唠叨广播电台”的黄金时刻。她总是忘不了叮嘱我：“要尊敬老师，要和同学们友好相处，要注意听讲，有不会的要及时问老师……”我只要有一点进步，妈妈立即打预防针——不要骄傲。考试失败了，妈妈又是帮我总结教训，又是给我打气。走进我喜爱的校园时，我就像被上满了发条的小玩具，我怕我做的不好，回家又要接受烦人的唠叨。“无聊枯燥”的唠叨，原来却是一种巨大的催动力，引领着我好好学习，天天向上。

狂轰滥炸

爸爸喜欢书，他也希望我爱读书。每次从书店、书市回来，大包小包全是书，我的卧室几个书架全都堆满了，用爸爸的话来说就是“坐拥书城”。果不出爸爸所料，我经常翻他给我买的书，渐渐地了我养成了爱看书的习惯，而且有好些书我都看过好多遍，部分细节我都能背下来呢。我爱看书的劲头鼓舞了爸爸，他买的更来劲了，在他的带动下，我妈也加入其中，不过妈妈，不舍得花钱，大都从图书馆借，甚至周末代我整天泡图书馆。

妈妈“魔鬼”训练让我的胆量提高了，烦人的唠叨使我的成绩突出了，我的知识和视野在爸爸的狂轰滥炸下丰富和开阔了，我很快乐，在他们的陪伴下我茁壮成长。

**开学演讲稿高中生篇四**

i grew up diagnosed as phobically shy,

我从小就有社交恐惧症

and like at least 20 other people in a room of this size,

这样的空间 大约20人

i was a stutterer.

就能让以前的我结巴语塞

do you dare raise your hand?

更别提举手了 根本不可能

and it sticks with us.

这种困扰如影随形

it really does stick with us,

你走到哪 它就跟到哪

because when we are treated that way,

当大家对你的存在视若无睹

we feel invisible sometimes,

你会开始感觉自己是隐形人

or talked around and at.

而别人都在你背后窃窃私语

and as i started to look at people,

后来我仔细去观察周遭的人

which is mostly all i did,

一直以来我都只敢默默观察

i noticed that some people really wanted attention

然后发现有些人无法忍受被忽视

and recognition.

他们要得到大家的注意力和认同

remember, i was young then.

当时我年轻、懵懂

so what did they do? what we still do perhaps too often?

渴望注意力的人会做什么? 也许现在太多人在做一样的事而不自知

we talk about ourselves.

他们谈论的常常都是自己

and yet there are other people i observed who had what i called a mutualitymindset.

但另一批人就不同了 我说他们的人际关系 往往有一种“互相”的心态

in each situation, they found a way to talk about us and create that “us”idea.

无论什么场合 他们的谈话里都会出现“我们”这个概念

so my idea to reimagine the world is to see it one where we all becomegreater opportunity-makers with and for others.

在我心目中的理想世界 每个人都能为自己和别人创造机会

there’s no greater opportunity or call for action for us now

就是现在 我们必须把握良机、采取行动

than to become opportunity-makers who use best talents together more oftenfor the greater good

多去整合各种才能 尽可能的利益他人

and accomplish things we couldn’t have done on our own.

一人做不到的 多人或许有办法

and i want to talk to you about that,

这就是我今天的重点

cause even more than giving,

比单纯给予

even more than giving,

施舍、捐赠更有影响力的

is the capacity for us to do something smarter together

就是人们学会集思广益

for the greater good that lifts us both up

共同合作 创造双赢局面

and that can scale.

其中的利益会一层层积累

that’s why i’m sitting here.

这是我今天演讲的重点

but i also want to point something else out.

不过我还想说一件事

each one of you is better than anybody else at something.

台下的你必定在某些事上比其他人都拿手

that disproves that popular notion that if you’re the smartest person inthe room,

和那句名言“你绝不是这里最厉害的人”

you’re in the wrong room.

恰恰相反

so let me tell you about a hollywood party i went to a couple yearsback,

我在几年前的一个好莱坞聚会上

and i met this up-and-coming actress,

遇见了位有潜力的女演员

and we were soon talking about something that we both felt passionatelyabout,

我们很快就找到共同话题-

public art.

公共艺术

and she had the fervent belief that every new building in los angeles

她坚信洛杉矶的每栋建筑里

should have public art in it. she wanted a regulation for it,

都应该有公共艺术 她想要一套专属公共艺术的规范

and she fervently started,

所以她兴忡忡的着手进行

what is here from chicago?

这里有谁是芝加哥人吗?

she fervently started talking about these bean-shaped reflective sculpturesin millennium park,

她滔滔不绝的说着千禧公园里的云门雕塑

and people would walk up to it

人们好奇的上前一探究竟

and they’d smile in the reflection of it,

看着自己的映像微笑

and they’d pose and they’d vamp and they’d take selfies together

摆pose、赞叹、自拍留念

and they’d laugh.

然后笑成一团

and as she was talking, a thought came to my mind.

听着听着 我突然灵光乍现

i said, “i know someone you ought to meet.

我告诉她: “妳应该见见这个人

he’s getting out of san quentin in a couple of weeks

再几周他就要从圣昆丁州立监狱出来了

and he shares your fervent desire that art should engage and enable peopleto connect.”

他跟妳一样 觉得艺术应该让人有共鸣、激发想像力”

he spent five years in solitary,

他被单独监禁了五年

and i met him because i gave a speech at san quentin,

我因为在圣昆丁演讲 而与他结识

and he’s articulate

他口条不错

and he’s rather easy on the eyes

长的也不赖

because he’s buff. he had workout regime he did everyday.

因为他是条热爱健身的汉子

i think she was following me at that point.

女演员大概还满有兴趣的

i said, “he’d be an une\_pected ally.”

我又说: “他会是个得力助手”

and not just that. there’s james. he’s an architect

除了他之外 我把詹姆也拉进来 詹姆是建筑师

and he’s a professor,

也是个教授

and he loves place-making, and place-making is when you have thosemini-plazas

他对地方营造很有兴趣 外头的小广场、

and those urban walkways

城市人行道

and where they’re dotted with art,

任何有艺术点缀的地方 都属于地方营造的范畴

where people draw and come up and talk sometimes.

许多人会在那儿画画、闲聊

i think they’d make good allies.

我想他们一定能合作无间

and indeed they were.

果真没错

they met together. they prepared.

他们碰面之后 就开始筹备

they spoke in front of the lost angeles city council.

到洛杉矶市政府传达诉求

and the council members not only passed the regulation,

结果市议员通过了他们订的条例

half of them came down and asked to pose with them afterwards.

之后甚至半数议员还去与艺术品合影

they were startling, compelling and credible.

他们给人的印象是震慑、具说服力、可靠

you can’t buy that.

全都是用钱买不到的

what i’m asking you to consider is what kind of opportunity-makers we mightbecome,

希望各位想想自己能成为哪种机会制造者

because more than wealth

比财富、

or fancy titles

头衔、

or a lot of contacts,

人脉更可观的

it’s our capacity to connect around each other’s better side and bring itout.

是我们发掘他人优点的能力

and i’m not saying this is easy,

这一点都不容易

and i’m sure many of you have made the wrong moves too about who you wantedto connect with,

相信许多人都有找错对象、牵错线的经验

but what i want to suggest is, this is an opportunity.

但毕竟都是个“机会”

i started thinking about it way back when i was a wall street journalreporter and i was in europe

这个领悟要从好几年前说起 当时我在欧洲 担任华尔街日报记者

and i was supposed to cover trends and trends that transcended business orpolitics or lifestyle.

采访内容为时尚与流行 跨越商业、政治、生活型态隔阂的流行

so i had to have contacts in different worlds very different than mine,

因此得和背景截然不同的人打交道

because otherwise you couldn’t spot the trends.

否则就无法掌握潮流走向

and third, i had to write a story in a way stepping into the reader’sshoes,

写故事时 还得设身处地为读者想

they could see how these trends could affect their lives.

要让他们觉得自己和这些潮流息息相关

that’s what opportunity-makers do.

这就是机会制造者的任务

and here’s a strange thing:

奇怪之处在于

unlike an increasing number of americans who are working and living andplaying with people who think e\_actly like them

越来越多人工作、生活、娱乐都喜欢寻找与自己相似的人

because we then become more rigid and e\_treme,

久而久之就变得挑剔、极端起来

opportunity-makers are actively seeking situations with people unlikethem,

机会制造者寻找与自己不相似的人

and they’re building relationships,

和他们建立关系

and because they do that,

这样做的话

they have trusted relationships where they can bring the right team in

两方之间就有互信 能在适当的时机介绍彼此适当的人

and recruit them to solve a problem better and faster and seize moreopportunities.

用更快、更好的方法解决问题 同时也抓住了更多机会

they’re not affronted by differences.

机会创造者不会被歧异冒犯

they’re fascinated by them,

反而深受吸引

and that is a huge shift in mindset,

这是心态上的极端不同

and once you feel it, you want it to happen a lot more.

你一旦意识到 就会为它的魅力着迷

this world is calling out for us to have a collective mindset,

和别人形成“共同体”才是王道

and i believe in doing that.

我个人深信

it’s especially important now.

携手合作在这世代特别重要

why is it important now?

为什么呢?

because things can be devised like drones

机器小帮手

and drugs and data collection,

药物开发、数据收集

and they can be devised by more people.

都可以让更多人参与其中

and cheaper ways for beneficial purposes

用更经济的方式创造收益

and then, as we know from the news every day, they can be used fordangerous ones.

只是水能载舟 亦能复舟 也可能被有心人士利用

it calls on us, each of us, to a higher calling.

这个理念非常需要大家的重视

but here’s the icing on the cake:

成为机会制造者是一箭双雕

it’s not just the first opportunity that you do with somebody else that’sprobably your greatest,

除了获得和更高竿对象合作的机会

as an institution or an inspanidual.

无论对于机构或个人来说

it’s after you’ve had that e\_perience and you trust each other.

都是开启了这扇门 建立信任后

it’s the une\_pected things that you devise later on you never could havepredicted.

团队合作带来的惊人成果

for e\_ample, marty is the husband of that actress i mentioned,

麦迪是那位女演员的丈夫

and he watched them when they were practicing,

詹姆等三人排练时 他就在旁边看

and he was soon talking to wally, my friend the e\_-con,

并很快和韦利聊开了 就是刚出狱的那位

about that e\_ercise regime.

大概在聊健身吧?

and he thought, i have a set of racquetball courts.

麦迪心想: “我有个壁球馆

that guy could teach it. a lot of people who work there are members at mycourts.

韦利可以来当教练 很多教练都是体育馆的会员

they’re frequent travelers.

他们很常来我这边

they could practice in their hotel room, no equipment provided.

旅馆房间里没有设备 也照样能练习”

that’s how wally got hired.

韦利就这样得到了板球教练的工作

not only that, years later he was also teaching racquetball.

几年后他也开始教壁球学生

years after that, he was teaching the racquetball teachers.

再过了几年则是教壁球老师

what i’m suggesting is, when you connect with people

我想说的是 当你把周遭有相同兴趣、

around a shared interest and action,

喜好的人圈在一块

you’re accustomed to serendipitous things happening into the future,

就会逐渐适应随之而来、意想不到的收获

and i think that’s what we’re looking at.

我想这才是至关重要

we open ourselves up to those opportunities,

面对机会 我们敞开心胸

and in this room are key players and technology,

关键推手-这里的你们 再加上科技

key players who are uniquely positioned to do this,

每个人各司其职 有自己的位置

to scale systems and projects together.

提升制度和计划的整体价值

so here’s what i’m calling for you to do. remember the three traits ofopportunity-makers.

我想拜讬大家的 就是记得机会制造者的三项特质

opportunity-makers keep honing their top strength

一、机会制造者不断磨练自己专长

and they become pattern seekers.

开拓事物运作的新方式

they get involved in different worlds than their worlds

二、他们乐于接触不同人的世界

so they’re trusted and they can see those patterns,

获取信任 学习各种合作方式

and they communicate to connect around sweet spots of shared interest.

三、他们周旋于各方之间 让参与的人都分一杯羹

so what i’m asking you is, the world is hungry.

我想说的是 人与人之间太缺乏连结

i truly believe, in my firsthand e\_perience,

根据亲身经验 我相信

the world is hungry for us to unite together as opportunity-makers

这世界很需要机会制造者

and to emulate those behaviors as so many of you already do, i know thatfirsthand,

可能台下的你已经是其中之一 大家都应该效仿机会制造者

and to reimagine a world where we use our best talents together

重塑我们的世界 融合各领域人才

more often to accomplish greater thing together than we could on ourown.

一人不能做的事 借由合作来完成

just remember,

请把这句话放在心上

as dave liniger once said,

大卫˙林杰说过

“you can’t succeed coming to the potluck with only a fork.”

“只带一只叉子就来百乐餐的人 永远无法成功”(注: 后衍伸为商业成长需要集体合作、贡献)

thank you very much.

谢谢大家

thank you.

谢谢。

**开学演讲稿高中生篇五**

挑战是布满荆棘的，是充满坎坷的，是存在机关的;克服它，这需要勇气，需要智慧，需要冷静。挑战成功之后的那份喜悦、激动、自豪却是难以言表的。

学骑车

那是在我四岁的时候，妈妈让我学习骑车，我刚骑上车，手握车把，突然车把一歪，我摔倒在地，腿上一大块肉鲜血淋淋，我的眼泪流了出来，妈妈只是有眼神鼓励我站起来，我艰难地爬了起来，面对这么大的挑战，“我能行吗?”我这样想着。

在妈妈的鼓励下，我坚定了自己的信念，决心挑战它，终于，在一次次的摔倒，一次次的流血、流泪，我终于战胜了这个巨大的困难，我能熟练地骑车，此时，我留下了喜悦的泪水。

跨断桥

一次，我参加了一个挑战营项目，那个木板桥中间断了的宽度近一米，横在半空中，爸爸打趣说：“敢不敢试试?别让我瞧不起你哦!”我拍着胸脯说没问题，但心里却一点没底，我怀着忐忑的心情踏上了断桥，心脏都快跳出来了，我不敢看桥下，那个桥摇摇欲坠，但在家长的鼓励下，我奋力一跃，“成功了!”我太高兴了，这么大的挑战我居然战胜了。

骑高空自行车

那次，我来到了一个科技展，只见那里高空中有一根手指肚粗的绳子，一辆小小的自行车，在高空中摇晃，底下有一个重物。我想挑战一下，于是走了上去，站在高台上，难免有一种恐惧心理，定了定神后，我踏上了自行车，刚骑出几步，忽然车把歪了，我心里咯噔一震，但有惊无险，车下的重物校正了车把的位置，过程虽有波折，但我最终顺利骑完了全程，这次挑战我又赢了。

一生中，有许许多多的挑战在等待着我们，在这充满未知的世界里，挑战充满了危险和收获，只要我们有勇气，任何挑战都不成问题，让我们勇敢正面对抗未来的各种挑战。

**开学演讲稿高中生篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是——《感恩父母，孝亲敬老》。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样!

大家听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗?王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。

一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢?为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

想一想我们自己!平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗，可能都不愿意做。叫扫个地，可能也会不高兴。但后母如此难做难为的要求，王祥都毫无怨言，一心只祈求能捉到鱼，带回去奉养母亲。这么纯厚的孝心，怎会不令人感动呢?

据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。

是什么力量支撑王祥这样做呢?唯有一个“孝”字，也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

有的同学也许会说，这个故事未必是真的。翻开历史看看，感恩的故事还少吗?黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军，赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，失去父亲的8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛……”

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老!

**开学演讲稿高中生篇七**

安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于生产装置的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危!

不讲安全，哪怕是轻轻的一碰，就能使高温高压、易燃易爆的生产装置，怒火爆发;不懂安全，哪怕是小小的一块砖头也会酿成大祸;不要安全，哪怕只是一个麻痹的意念，就会让操作者处于生命的危险状态。

然而，安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：来自：作文大全20\_\_年2月15日，一个搬运工随手扔在地上的烟头引燃了吉林市中百商厦的一场人间惨剧，一个漫不经心的举动，竟将54条鲜活的生命引向了不归之路，使400余万元的财产付之一炬;究其原因，人们头脑中安全意识的缺失、无处不在的侥幸心理、日常行为的疏漏，才是造成这场悲剧的“第一个烟头”!

20\_\_年5月12日上午9时20分，安阳市安彩集团信益二期工程工地68米高烟囱的施工现场，施工者在明知固定缆绳两处被拆除的情况下，违反操作规程，冒险作业，导致上料架发生倾翻倒塌，在料架上施工的30余名工人从空中跌落，造成21人死亡、10人受伤……那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心!

据不完全统计，我国建筑业仅1～6月份就因安全事故死亡33人，已经成为继交通、煤炭业之后第三位死亡人数最多的行业。面对如此严峻的数字，面对一幕幕血淋淋的惨状，我们每个职工都应该扪心自问：我们还有理由让不安全行为继续发生吗?行动起来吧，同志们!

牢记安全操作规程，时时刻刻警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命。

“安全责任重于泰山”我们应该从事后处理转向事前预防;从传统的管理模式转向规范化、标准化;从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线!

如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶;如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔;如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

生命的控制，在于自己。我们的生命阿，就是我们开始自由呼吸的时候流出，流出妻子的娇媚，流出父母的疼爱，流出孩童的欢快……生命就在我们的手中，就让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

**开学演讲稿高中生篇八**

“把握生命中的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹?没有人可以随随便便成功……”听着这充满哲理的歌曲，我不经想起了我成功的一件往事。

记得在扬州师院幼儿园上小班和中班时，我一直在练舞蹈。大班时，由于妈妈去南京读书，我也转到了南京的行知实验幼儿园，可那里没有舞蹈班，只有体操班，于是我不得已上了体操班。

进入体操班后，我才发觉：体操比舞蹈更难!因为体操有许多高难度动作是舞蹈所没有的。可我想：没关系，只要我肯努力、肯付出，就一定会得到成功的回报。

而在训练的过程中，我却遇到了比我想象中更大的困难。老师要求我们把脚要举过头顶，在没有任何东西扶的情况下直立。我听了老师的话，惊呆了，因为那时我连脚都竖不到头顶，更别说直立了。看到别的同学做得那么轻而易举，我不相信自己能做得那么好，我犹豫，我想放弃了。

但当我真打算放弃之时，自己那颗好强的心却又分明在喊：“心怡，你不能被打败，别人为什么能做得那么好?还不是一份耕耘、一份收获地练出来的吗?”“是呀，人家也是靠坚持才有今天的成功的，如果你加倍地努力，你应该也可以做得和别人一样好，甚至可以超过他们。”妈妈的话也在鼓励着我!

从此，每天放学后，我便独自一人留在舞蹈房里，一遍又一遍地练：抬脚，过头，直立……直到自己满意后才罢休。练习完毕，挥汗如雨，尤其是把那条竖起的腿放下时，从脚到大腿竟然完全没有了知觉。回到家后，为了使头、背、腿、脚保持在一条水平线上，我便站在床上，背贴墙，依旧练习，一站就是二十几分钟，虽然是寒冬腊月，可我还是练得大汗淋漓。但我不在乎，因为我的姿势一天比一天规范，一天比一天漂亮，一天比一天优雅。就这样持续了一个月，一个月后，我终于能和别人做得一样好了。

三个月后，我们体操队在省级幼儿体操大赛中取得了骄人的成绩：“第三届江苏省幼儿体操大赛冠军。”

是呀，当你有不足时，不要仅仅去羡慕别人的成功，因为“临渊羡鱼，不如退而织网!”所以，想成功就要付之行动。要知道，成功是自私的，它绝不会将辉煌施舍给懒汉;但成功又是公平的，它会将满天的灿烂星光照在坚持不懈的奋斗者身上。

我所经历的这件事再次印证了这个道理：成功来自于坚持不懈地努力!

**开学演讲稿高中生篇九**

我的父母在我很小的时候就让我和书交了朋友。他们经常想着法子给我找来各种各样的书，经常带我去街边的小书摊看那一分钱一本的连环画，那是个图画和拼音的世界，就是那个时候我认识了铁扇公主和猪八戒，就是那个时候我知道了青蛙王子和灰姑娘的故事，很小我就体会到了读书的乐趣。

慢慢地我长大了，告别了图画和拼音，我对书的渴求达到了如痴如醉的地步，我常常会陷入一个个美妙无比的故事情节当中，会为了白雪公主饱受皇后的折磨而伤心，会为了睡美人最终获得新生而快乐，会沉浸在曹雪芹笔下黛玉葬花的忧伤里，也会为了水浒传中英雄好汉的豪迈而大声叫好。我真切地感受着书中自有颜如玉，书中自有黄金屋的神奇与美妙。

历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

有这样一个故事，俄国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。

有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明……”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄国著名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。他的科学研究范围很广，涉及自然科学的许多领域。在科学研究的同时，他又进行文学创造和语言学、历史学研究，给后人留下了很多有价值的作品。

听了这一个故事，亲爱的同学们你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。培根曾经说过：“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，逻辑修辞使人善辩，凡有所学，皆成性格”他的话正好和我国古训：开卷有益，腹有诗书气自华有异曲同工之妙。多年来的读书生活也使我坚信，是读书成就了我的气质和性格，是读书丰富和完善了我的内心世界，是读书培养了我坚韧坚强的品格，是读书开阔了我的人生视野，以至于我能够在受到残酷打击的时候还能够坚强面对。

老师们，同学们，如果时光可以倒流，让我回到从前，我依然会选择用读书来陪伴我的童年。因为读书使我的生活更加美好，而我也在读书中不断成长起来!

**开学演讲稿高中生篇十**

“急难险重时，有人赴汤蹈火;民族危亡时，有人精忠报国;身负重托时，有人鞠躬尽瘁;路见不平时，有人一声断喝……”曾几何时，《担当之歌》就像一把火，温暖了我的心窝;就像一把剑，磨砺了我的性格。我从心里喜欢《担当之歌》!

担当是什么?有人说：担当是一种接受、一种包容;有人说：担当是一种职责、一种行动。而我觉得：担当，是一种无所畏惧的气魄!翻开中华民族的英雄史册，有担当者数不胜数。

我佩服，屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”;岳飞“三十功名尘与土，八千里路云和月”;文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”;于谦“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间!”

我崇敬，秋瑾“身不得，男儿列;心却比，男儿烈”;夏明翰“砍头不要紧，只要主义真，杀了夏明翰，还有后来人”;陈然“为了免除下一代的苦难，我愿——把这牢底坐穿”;叶挺“我只能期待着，那一天——地下的火冲腾，把这活棺材和我一齐烧掉，我应该在烈火和热血中得到永生!”

惊心动魄的豪言壮语，改天换地的历史事实，足以证明：一个有担当的人，就是一个“当今之世、舍我其谁”的有气魄的人!这种气魄气势惊人、胸襟过人、胆识超人。有如此气魄的人，才是民族之精英、国家之栋梁，才能肩负时代之使命，担当历史之重任!这些历史上杰出的担当者，他们用生命铺就了通向胜利的道路，用鲜血染红了中华民族的旗帜。在他们名字的正面，烙下了深深的伤痕与苦难。但是，在他们名字的背面，却呈现了历史赋予的一枚枚闪光的勋章!

作为一个新青年的我，常常沉思：如何做一个有担当的人?我自愧不能像历史上的名人志士一样，做出宏伟远大的事业，但是我深深懂得：做人要有担当!不管前进的道路上，遇到多少艰难险阻，经历多少挫折打击，我做人，都要有信心、有勇气、有担当。

为了家庭，我要学会担当。我是父母的独生子，他们含辛茹苦，把我带到这个世界，给我创造了良好的学习环境、幸福的生活，让我快乐地成长。滴水之恩，尚要涌泉相报，况且这生育、养育的父母大恩呢?担当起照顾家庭、赡养父母的责任，我义不容辞。如果我们怀着感恩之心去回报父母，哪怕是一杯清茶、一盆热水、一个眼神、一件小事，都会让父母感动万分。

为了自己，我要学会担当。我是一名中学生，人生的道路刚刚起步。对己担当，就是对自己的承诺负责，为自己的行为后果负责。我要勤于学习、敏于求知，既要专攻有术，又要博采众长，一定要把自己的事情做好。记得《后汉书·陈蕃》中，薛勤曾反问志存高远的少年陈蕃：“一室不扫，何以扫天下?”问得好!如果自己的事情都担当不了，又何以担当社会赋予的大任呢?

为了国家，我要学会担当。我们每天不仅要面对自己的小家庭、自己的小世界，还要面对国家的培养和期望。国家强大，需要担当;民族强盛，需要担当;社会稳定，需要担当。只有担当，我们才能实现自身的价值;只有担当，我们才能贡献自己的力量。俗话说：“桥的价值在于承载，人的价值在于担当。”有担当，敢担当，能担当，才是新中国、新社会、新时代需要的好青年!

人生就是一种担当。青春是人生最美好的时光，让青春勇于担当，其实是一种自信的凝聚、气魄的磨练、人格的升华。敢于担当的青春，才是激扬的青春;敢于担当的人生，才是大写的人生!让我们一起担当起党和人民赋予的历史重任，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中，书写无愧于时代的壮丽篇章吧!

**开学演讲稿高中生篇十一**

老师们，同学们：

大家好!我是四年级(5)班的学生，名叫。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

有一首歌是这样唱的：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”,我要感谢的人很多，感谢老师授予我知识，感谢同学带给我快乐，感谢朋友给我的帮助……但我最感谢的是我的爸爸妈妈。

从呱呱坠地到牙牙学语，从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从幼儿园的依赖到小学生的独立，从不开心的苦恼困惑到坚定信念的踌躇满志，我的每一步成长都牵动着爸爸妈妈的心，倾注着他们的爱，凝结着他们的心血。

记得那是我上幼儿园的一年夏天，晚上爸爸去接我，天下起雨来。雨突然越下越大，没有丝毫要停下来的意思，马路上没有一辆出租车。爸爸一手打起伞，一手抱着我，趟着水向家中走去。到家后，我发现自己的衣服是干的，而爸爸的衣服却是湿漉漉的……

我上小学了，爸爸妈妈不仅非常关心我的学习，而且还非常关心我的生活。遇到了难题妈妈总会给我耐心的讲解。他们还非常关心我的课余生活，和我一起玩，一起游戏。逢年过节或我过生日，爸爸妈妈都会精心的为我准备礼物。

爸爸妈妈无时无刻都给了我无私的爱，爱伴随着我成长，我感谢他们给我的爱，同时我也深深的爱着他们。 种瓜得瓜，种豆得豆，爸爸妈妈播种的是浓浓爱，我想他们一定能收获甜甜的幸福。我一定要更加努力地好好学习，以优异的成绩换他们舒心的笑容。

最后，我想感谢所有的爸爸妈妈，说一声：爸爸妈妈们，你们辛苦了。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**开学演讲稿高中生篇十二**

试问，何谓爱情?

生病时，一杯热腾腾的姜汤;冬夜里，一双为你盖被的温暖的手;下雨时，为你送来的雨伞;亦或是风中飘零的玫瑰花瓣……这些他只为你做，这些不求回报的事情，便是爱情。难道，爱情只满足于这些平凡的物质吗?其实，在这些平凡的背后，藏着一颗无人能懂的心。

前阵子陪爸妈去看电影《归来》，以为自己智慧做个旁观者，心绪却被电影情节丝丝扣住。影片讲的是一对经过\_的苦命夫妻的故事。那年，他被打成右派发配远方，是被女儿告发的。她的心很凉，再没原谅过女儿。三年后，他平反归来，发现妻子得了健忘症，早已忘记一切，包括作为丈夫的他。但她记得的只有一件事，就是每天去火车站接他，尽管这个动作已经重复很多次。他试过很多办法，都没能唤起妻子的记忆，记起曾经的自己，无奈，他只得化身为他读丈夫来信的人，把自己的心思传达给她，并每天送她去火车站接早已归来的自己。这一送就是十年，然而这十年，让他明白，爱不一定是相识，而是一种永恒的厮守。

影片结束，全场一片安静。不少人眼中含着热泪。只有我，静坐在位置上，面无表情，似乎不为之动容。的确，我没有体会过爱情，不曾经过，自然不会懂得。其实不然，我只是联想到另一个故事，同样引人深思。

那年，她是容貌俊俏的妙龄少女，他是年轻力壮的帅气小伙。他们相识相知相爱，可他们爱的不是时候。那时正值战争时期，局势所迫，小伙背上行囊远赴战场，姑娘眼含热泪目送他李戡。她说一定会等他回来，谁知这一等便是60年。60年后的一天，一个陌生的小伙敲开她的家门，已经白发苍苍的老人出门迎接，看见小伙，问其来意，小伙递过一个骨灰盒，她的笑凝固在脸上，愣了一会儿，一滴泪划过布满皱纹的脸后缓缓落下，似一颗悲伤的流行划过孤独的黑夜……

有些人注定会错过，就像流星一样悄悄溜走。他们的爱，终究输给了时间。若是有人问她后悔吗?她会说，他走得安心，我也实现了承诺，不用自责了。既然选择了相信爱情，就不会后悔!

爱情，是问心无愧。

试问，何谓爱情?是你跌入低谷，我愿与你一同承担，同甘苦，共患难;是你要远行，我要愿等你一辈子;是错过，是放手，是一种责任，一种承担;是永恒的厮守和相互信任!

年轻的我们，也许不会懂得什么是爱，时间会告诉我们一切，它会让你明白，这是一种会让你全心全意付出，让你笑让你哭的神奇的东西，只要用心体会，你就一定会明白爱的真谛!

**开学演讲稿高中生篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好!

有一首诗曾这样说过:

妈妈告诉我,最爱的应该是祖国,祖国是我们所有人的妈妈.

不错的，我深信祖国母亲的概念早已深深地烙在了我们每一个人的脑海中。我们之所以把祖国比作母亲，是因为祖国像母亲一样慈祥，像母亲一样有着宽广的胸怀，像母亲一样用甘甜的乳汁哺育了我们……我感谢我的妈妈，因为是她给了我生命;同样，我更加感谢我们伟大的祖国，因为是她培养我成人!

然而，我们的祖国母亲却历尽了沧桑。

从清朝末年起，我们的祖国便任人欺凌，任人宰割。腐朽的清政府的做法终于引起了全国各界爱国人士的反抗，孙中山先生领导的辛亥革命终于\_了清王朝的统治。1927年八月一日，南昌起义爆发，中国共产党终于有了自己的军队，一代伟人领导着苦难深重的中国人民开始了建立一个新中国的艰难历程……

终于，在经历了无数次的浴血奋战之后，中国人民翻身做了主人!中华人民共和国终于成立了!在伟大领袖的正确领导下，我国的发展逐渐步入了正轨。这期间虽然也曾有过十年的动荡和三年自然灾害，但我们不是都挺过来了吗?正像的那首《咏梅》中所说的：风雨送春归，飞雪迎春到，已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。俏也不争春，只把春来报，待到山花烂漫时，她在丛中笑。

是啊，我们的祖国不正像那不畏严寒的梅花吗?遇到的困难越大，她就越是坚强，越是不畏艰难与险阻，最终迎来了明媚的春天!

如今，我们的祖国母亲刚刚迎来了自己\_\_周岁的生日。看看今日的祖国，她早已是容光焕发，靓丽耀眼!看吧，街道上各种名贵的车辆川流不息;家庭中电视电脑也早已司空见惯;宽敞明亮的教学楼内不时地传出“我和我的祖国一刻也不能分开”的动听的歌声;操场上运动健儿们正舒展着他们那矫健的身姿……

啊，生活在这样伟大的国度中，生活在祖国母亲那温暖的怀抱里，我感到无限的幸福与自豪。而这一切，不都是我们伟大的祖国给予我们的吗?

在此，我把我对祖国的无限感恩化成一句话:祖国，母亲，谢谢您!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**开学演讲稿高中生篇十四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

结束了假期生活，我们又重聚在校园，迎接充满希望和生机的20\_\_年新的学年，借此机会，我代表学校，向全校师生致以最诚挚的祝福，祝大家在新的一年里身心健康、工作顺利、学习进步、梦想成真。

同学们，时至今日，年也过了节也过完了，对于同学们来说，从今天开始就要把全部身心投入到学习上来，调整好心态，以最快的速度适应紧张而充实的校园生活，因为，对于现在的你来说，学习才是你的根本，一个人一生中学生时代是最美好的时光，同时它又是人生旅程中最重要的阶段，因为，每个人的人生理想都要在学生时代起航。

刚刚过去的20\_\_年里，学校教育教学取得了一定的成果，校容校貌发生了很大的变化，全体同学在各方面都取得了不小的进步，取得了一些成绩。全体教师表现出了事业心强、踏实勤奋、锐意进取、敢于创新、勇于实践的精神状态。20\_\_年，新的学期又开始了，面对新学年新的任务、新的挑战，我们要更加努力。新学期中，我们每一位老师都怀着巨大的企盼期待着你们在阳光下健康快乐的成长，希望你们长得更高、变得更懂事。俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”新学期开学了，我相信同学们一定会满怀信心走向成功。怎样争取有一个良好的开端呢?在这里，我向同学们提议：

第一，树立一个信心：我能我行。自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功!鼓励自己，天天成功!超越自己，一定成功!”

第二，创立一种学风：认真刻苦。新学期开始，我们要在全校创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。

第三，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自愿遵守小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四，创设一个环境：文明有序。每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物;不欺负小同学;在校外遵守交通规则;尊敬父母，懂得感恩。在社会，做一个遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

新的学年、新的起点，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，共同再铸\_\_小学新的辉煌!

谢谢大家!

**开学演讲稿高中生篇十五**

尊敬的各种领导、各位同志：

大家好!我是\_\_\_，现为衡水检修车间变电检修工区一名变电值班员。今天，我演讲的题目是《安全在我心》。

安全是什么?安全就是爱护、保护人的生命财产不受损害。安全是一种尊严，既是对他人的尊重，也是对自己的尊重。安全是一种幸福，既是欢乐和温暖的源泉，也是美丽人生的保障。安全是一种文明，既是时代大潮的进步，也是社会发展的必然。安全更是一种责任，在作业的每一分每一秒，安全隐患随时都可能像洪水猛兽，麻痹我们的神经，摧毁我们的\_，只有强化安全意识，增强责任心，安全生产才能不受威胁，人身安全和工作质量才有保障。

安全不是一个小题目，它是一个时刻令人警钟长鸣，时刻提挈忧患意识的“大课题”。在我中学时代有这样一个校训：细节决定成败，习惯决定未来。可以说这是一个以小见大、见微知著的大题。俗话说“千里之堤毁于蚁穴”，道理正在于此。

此刻想起刘备那句格言“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”同样适用于我们的安全生产，安全无小事，一个小小的疏漏可能酿成大的灾祸。事故隐患的根源也许微不足道，但是假如任其发展就可能造成无法挽回的损失。我们在安全生产工作中存在的各种司空见惯的“小问题”“小事情”“差不多”，往往就像一根根导火索，当“人的不安全行为”和“物的不安全状态”同时发生时，就可能引发严重的事故。

曾听到过很多为“安全”付出惨重代价的例子，静下心来想，安全生产天天喊、时时抓，管理不可谓不严格，制度不可谓不规范，措施不可谓不健全，奖罚也不可谓不分明。可为什么安全事故总无法根本杜绝?根源就在对待安全的主观态度和意识问题。总有人认为事故很远，不会发生在自己身上，而对习惯性违章，简化作业标准等行为听之任之。殊不知，生命之脆弱，事故之无情，不经意间就会使人失去一切。一次大意的疏忽，侥幸的违章，很可能使人付出血的代价。所以，我们又有什么理由不去抓安全，不让安全警钟长鸣于心呢?

我的演讲结束了，谢谢大家!

**开学演讲稿高中生篇十六**

林花谢了春红，太匆匆，无奈朝来寒雨晚来风。

胭脂泪，相留醉，几时重，自是人生长恨水长东。

大家好，我是周\_\_。计算机系电子商务一班的一名学生。很高兴能站在这个舞台上为大家演讲，也许今天我演讲的方式有所不同，但是我想告诉大家的永远只有一个，坚持梦想，别让生活的利刃将你菱角分明的梦，磨圆。因此，今天我要演讲的主题是《青春飞扬，梦想翱翔》。

小时候，我们都有一个梦想，梦想着要成为怎样的一个人。我们将它大声宣布出来，哪怕遭到别人的白眼和讽刺却依然不顾，就是要成为那样的人。慢慢的我们不在过多的讨论他，偶尔被人提及也只是轻描淡写的一句带过，长大后，我们便是更不愿意提起。那就好像是一个不能触摸的遥远天际，带着天方夜谭的诡秘慢慢的被尘封在时光的浩瀚星海里，因此那些坚持梦想的人被仰慕起来，而那些放弃梦想的人却低入尘埃。

平凡的生活，平凡的日子，平凡的一切，将你那个不平凡的心也磨得平凡起来。那些年少时的梦想，随着白驹过隙般的岁月，被流水匆匆带走。多年以后，当你再度回首，那些时光，那些青春，那些梦想，已经荡然无存，徒留下的是一声声的叹息和再也挽回不了的遗憾。

多少人还记得曾经的梦想，多少人还在钢筋水泥筑就的城市里为了梦想而不断挣扎?其实梦想能否成真并不是最重要的，最重要的也是最悲哀的是，一个人在成长的过程中遗失了梦想，他丢失了追求的心。人最可怜的便是，了无所求。

有时候，我站在繁华的街头，看着那些有手有脚的中年男女拿着一个破碗到处乞求他们，把自己打扮的可怜无比，说的凄惨无限。以此来博得同情。向他们那样的年纪应该是人生中最得意的时刻。家成立业，幸福无比。但我看到的却是他们流落街头，何故?失去了追求，妄想坐享其成。有时候我会想，他们如我们这个年纪的时候，一定也高谈论阔的话说着未来，断断没有想到未来的几十年后自己会成为连自己也瞧不起的那种人吧。

别人的故事，可以听听就忘了。那么自己的故事了?也就这样，一笔带过?不着痕迹?

要我这样过一生，我是绝对不会的。也因此，我站在了这里，跟你们说青春，谈梦想。因为我知道，余下的一生，我都将靠他过活。我的梦想一直在路上从未走远，成为一个作家则是我毕生所求。所有跟文字有关的都是我所喜欢的，为这花费多少精力我也乐此不疲。

**开学演讲稿高中生篇十七**

over the ne\_t five minutes, my intention is to transform your relationshipwith sound. let me start with the observation that most of the sound around usis accidental, and much of it is unpleasant. (traffic noise) we stand on streetcorners, shouting over noise like this, and pretending that it doesn\'t , this habit of suppressing sound has meant that our relationship with soundhas become largely unconscious.

there are four major ways sound is affecting you all the time, and i\'d liketo raise them in your consciousness today. first is physiological. (loud alarmclocks) sorry about that. i\'ve just given you a shot of cortisol, yourfight/flight hormone. sounds are affecting your hormone secretions all the time,but also your breathing, your heart rate -- which i just also did -- and yourbrainwaves.

it\'s not just unpleasant sounds like that that do it. this is surf. (oceanwaves) it has the frequency of roughly 12 cycles per minute. most people findthat very soothing, and, interestingly, 12 cycles per minute is roughly thefrequency of the breathing of a sleeping human. there is a deep resonance withbeing at rest. we also associate it with being stress-free and on holiday.

the second way in which sound affects you is psychological. music is themost powerful form of sound that we know that affects our emotional state.(albinoni\'s adagio) this is guaranteed to make most of you feel pretty sad if ileave it on. music is not the only kind of sound, however, which affects youremotions.

natural sound can do that too. birdsong, for e\_ample, is a sound which mostpeople find reassuring. (birds chirping) there is a reason for that. overhundreds of thousands of years we\'ve learned that when the birds are singing,things are safe. it\'s when they stop you need to be worried.

the third way in which sound affects you is cognitively. you can\'tunderstand two people talking at once (\"if you\'re listening to this version of\")(\"me you\'re on the wrong track.\") or in this case one person talking twice. tryand listen to the other one. (\"you have to choose which me you\'re going tolisten to.\")

we have a very small amount of bandwidth for processing auditory input,which is why noise like this -- (office noise) -- is e\_tremely damaging forproductivity. if you have to work in an open-plan office like this, yourproductivity is greatly reduced. and whatever number you\'re thinking of, itprobably isn\'t as bad as this. (ominous music) you are one third as productivein open-plan offices as in quiet rooms. and i have a tip for you. if you have towork in spaces like that, carry headphones with you, with a soothing sound likebirdsong. put them on and your productivity goes back up to triple what it wouldbe.

the fourth way in which sound affects us is behaviorally. with all thatother stuff going on, it would be amazing if our behavior didn\'t change. (technomusic inside a car) so, ask yourself: is this person ever going to drive at asteady 28 miles per hour? i don\'t think so. at the simplest, you move away fromunpleasant sound and towards pleasant sounds. so if i were to play this --(jackhammer) -- for more than a few seconds, you\'d feel uncomfortable; for morethan a few minutes, you\'d be leaving the room in droves. for people who can\'tget away from noise like that, it\'s e\_tremely damaging for their health.

and that\'s not the only thing that bad sound damages. most retail sound isinappropriate and accidental, and even hostile, and it has a dramatic effect onsales. for those of you who are retailers, you may want to look away before ishow this slide. they are losing up to 30 percent of their business with peopleleaving shops faster, or just turning around on the door. we all have done it,leaving the area because the sound in there is so dreadful.

i want to spend just a moment talking about the model that we\'ve developed,which allows us to start at the top and look at the drivers of sound, analyzethe soundscape and then predict the four outcomes i\'ve just talked about. orstart at the bottom, and say what outcomes do we want, and then design asoundscape to have a desired effect. at last we\'ve got some science we canapply. and we\'re in the business of designing soundscapes.

just a word on music. music is the most powerful sound there is, ofteninappropriately deployed. it\'s powerful for two reasons. you recognize it fast,and you associate it very powerfully. i\'ll give you two e\_amples. (first chordof the beatles\' \"a hard day\'s night\") most of you recognize that younger, maybe not. (laughter) (first two notes of \"jaws\" theme) and most ofyou associate that with something! now, those are one-second samples of is very powerful. and unfortunately it\'s veneering commercial spaces,often inappropriately. i hope that\'s going to change over the ne\_t fewyears.

let me just talk about brands for a moment, because some of you run brand is out there making sound right now. there are eight e\_pressions ofa brand in sound. they are all important. and every brand needs to haveguidelines at the center. i\'m glad to say that is starting to happen now. (intelad jingle) you all recognize that one. (nokia ringtone) this is the most-playedtune in the world today. 1.8 billion times a day, that tune is played. and itcost nokia absolutely nothing.

just leave you with four golden rules, for those of you who run businesses,for commercial sound. first, make it congruent, pointing in the same directionas your visual communication. that increases impact by over 1,100 percent. ifyour sound is pointing the opposite direction, incongruent, you reduce impact by86 percent. that\'s an order of magnitude, up or down. this is ly, make it appropriate to the situation. thirdly, make it valuable. givepeople something with the sound. don\'t just bombard them with stuff. and,finally, test and test it again. sound is comple\_. there are many countervailinginfluences. it can be a bit like a bowl of spaghetti: sometimes you just have toeat it and see what happens.

so i hope this talk has raised sound in your consciousness. if you\'relistening consciously, you can take control of the sound around you. it\'s goodfor your health. it\'s good for your productivity. if we all do that we move to astate that i like to think will be sound living in the world. i\'m going to leaveyou with a little bit more birdsong. (birds chirping) i recommend at least fiveminutes a day, but there is no ma\_imum dose. thank you for lending me your earstoday. (applause)

**开学演讲稿高中生篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学

大家下午好!

今天我要演讲的题目是，让父母因我而骄傲。同学们，当我们带着哭声来到这世界的那一刻起，父母就已将我们看做了生命中的全部;看做了这一生努力奋斗的信心源泉。他们倾尽所有，精心培养、教育着我们，他们默默地为我们操劳，尽自己的最大可能为我们营造舒适的环境。随着年龄的增长，小时候我们引以为傲的父母，在我们的眼中渐渐变得很不起眼，我们开始和父母顶嘴，和父母对着干，开始大把大把的要钱，花钱。我们还不止一次地埋怨父母，为什么不像别人的父母那样有钱，有地位。我们甚至还因父母干的活并不起眼而不愿在同学面前提起自己的父母或承认那就是自己的父母。我们有没有想过我们的这一举动会使他们伤透了心，尽管如此，我们的父母还是一如既往的爱着我们，毫无怨言。这就是我们的父母，这就是我们的爸妈呀!同学们!

小时候我们以父母为骄傲，长大后的我们令父母骄傲了吗?有这么一则小故事，读后让我至今都难以忘怀。

有一名大学生，在父母的再三叮嘱下，走上了开往北京的列车，他在北京安定下后。父亲千里迢迢来看他，可他总不愿在同学面前称他为父亲，因为他怕别人看不起他。可父亲呢?从邻居家过来时总不忘夸夸他考上大学的儿子。直至父亲逝世那天，家人含泪问他有什么遗言时，他却说，我也没啥遗言了，因为我们唯一的儿子都考上大学了，我为他而骄傲呀!父亲简短的一句话，打动了儿子的心，他意识到自己以前是多么的愚蠢呀!可现在为时已晚了。儿子以后见到人就挺着身子说，他有一个令他骄傲的父亲，一个令父亲骄傲的自己!

同学们，我们身边还有许多这样的人这样的同学，我们不妨也行动起来，让父母因我们而骄傲。故事中的父亲以儿子为骄傲，因此他什么遗憾都没有了。父母的这一生，不要我们做的太多，只要我们令他们骄傲过，他们就满足了。当然，我们不是要做什么轰动的大事情，我们只需在一件平凡的小事中让父母放心，在人生的路途中有一点小小的进步，这就足以让他们骄傲了。

同学们，让我们行动起来。快乐生活每一天，努力学习每一刻，从一声简单的问候开始，从一件平凡的小事做起，每天进步一点点，努力学习、刻苦用功。用优异的成绩来回报爱我们的父母。让父母因我们而骄傲吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找