# 2024年环保建议书100字 环保建议书500字(十四篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-09-12

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。环保建议书100字 环保建议书500字篇一我...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**环保建议书100字 环保建议书500字篇一**

我是本校的一名六年级小学生，我们学校有许多茂盛的树林，有许多教学楼，小花小草随处可见，但是还是有很多不足，比如说下课的时候经常会听见“哗哗”的抽水声;垃圾桶里都是餐巾纸、草稿纸。

水是我们生活中不可缺少的资源，没有了水，人类就不能生存。但是在学校里，浪费水的现象很多。有一些人，上完厕所以后，就要冲一次，有些人还要冲到过瘾了才肯放手，洗拖把、洗抹布、洗手的时候也要把水龙头开得很大，来装水的时候，还要抽空上个厕所，也不管水装多了，或是装满了，装满了或是装多了，就倒掉。大概都认为水是取之不尽、用之不竭的，但是他们完全想错了，世界上缺水的国家有二十多个，中国是世界上缺水最严重的国家之一。

还有用纸问题，不管是餐巾纸还是写字用的纸，都很浪费。有时候做数学作业，要用草稿纸了，但是忘记带了，就向别人借，作业做完了以后，就丢掉了，还要用的时候，就又要像别人借，不用了以后，就又扔掉了，一个月下来，就要浪费很多纸。

为了解决这些问题，我想了很多办法。

1.装水的时候要是想上厕所了，就把水开小一点。

2.建议每一位同学自己带一本草稿本，就不用向别人借了。

3.如果要擦手，可以用毛巾擦，因为用纸太浪费了。

4.水可以分几次用，先用来洗手，再用来擦桌子，然后脏水用来拖地。

节约用水、用纸是一个好习惯，希望大家不要浪费水了!

**环保建议书100字 环保建议书500字篇二**

尊敬的上海市环保局局长：

您好！

我是宁波市的一名六年级小学生。我曾在暑假时来上海旅游过。在我的心中，上海是个文明城市：公交司机会主动礼让行人，汽车也不会在马路边上乱停······上海，也是个标志性建筑多的城市，其中，最有代表性的是东方明珠，那101层的高楼，可谓是奇迹中的奇迹啊！但是，就在这留给我许多美好印象的上海，也常常有不和谐的音符：就在上海的快餐店内，很多还在用一次性筷子。要知道，这浪费的可是整个世界的木材啊！有的人甚至还会一次性拿一把筷子，但又因为时间急促而忘记把多余的还回去，就直接扔进垃圾桶了。这是多么浪费啊！

您知道吗？上海快餐业每天扔掉的一次性餐具为20xx吨。据统计，我国一年就要消耗3亿双筷子，这是多么惊人的数字啊！我们一边享受着大自然带给我们的一切，却一边破坏着大自然的生态环境。现在，有很多地方正在快速地沙化着，这正是因为人类那可耻的行为——乱砍滥伐！为了保护环境，我在此提出以下建议：

1、提醒并督促每家快餐店将一次性木筷换成可多次消毒并使用的筷子；

2、每周五下午召集每家快餐店开一次有关“杜绝使用一次性筷子”的会议；

3、帮助每户家庭增强环保意识，打消使用一次性筷子的念头。

4、组织环保小组，突出检查是否还用一次筷。如果还使用，就当所有人的面严重批评。

杜绝使用一次性筷子，需要我们从现在开始，从一点一滴开始。让我们一同行动起来！

希望局长您能考虑并采纳我的建议。

宁波市的小学生 xxx

20xx年xx月xx日

**环保建议书100字 环保建议书500字篇三**

亲爱的陆校长：

您好！

我们是六年三班的同学们，我在港湾小学读了很多年书了，因此，学校的许多变迁我也看到。

我看到，您为了学校的干净，不怕垃圾的肮脏，伸手捡起来，还我们。望着您那弯曲的身影，我们不竟羞愧起来；我知道，您在学校清洁方面，也下了大功夫。增加垃圾桶、加派人手……什么办法都用过了，可是，光洁的地板上还是存留着不少包装袋。经过调查，我们发现地上的垃圾大多数是零食包装袋、纸片和牛奶盒：我们还发现：新建的教学楼一二三四楼的楼道里一个垃圾桶都没有，造成学生没地方扔垃圾。因此许多人就图方便，不愿走去远一点的垃圾桶，随手一扔。对此，班里的同学都想出了几条对策：

1、建议学校在购置一些容量大而邮又漂亮的垃圾桶。

2、建议学校再增加一些清洁工，因为只有几个而已，学校不仅有垃圾的问题，还有学校中餐的问题。

不少中午在学校搭食的同学，都向我们反映学校的中餐不好吃，大部分的菜肴都是茄子、芋头和蕃茄炒蛋。这些都是同学们不爱吃的，而且长期吃下去，同学们的身体会没有营养。陆校长，我们觉得，虽然学校为我们提供了场所，免去了吃饭的麻烦，但是，您是否能与快餐公司联系一下，让他们将饭菜做的好吃一点。这样才能解决问题的根本。

希望陆校长看完这封建议书后，能采取我们的意见，让我们的校园变得更加美好！更加美丽！

建议人：xxx

20xx年x月x日

**环保建议书100字 环保建议书500字篇四**

尊敬的环保局局长：

您好！

我们的城市在您的管理下变的越来越美丽，但难免会存在一些美中不足的地方，下面我给您提出几点建议。

一、最近，我发现有人带宠物到街上散步，它们在街上拉了许多粪便，这如果让外地人看见，他们会怎么想呢？尊敬的环保局局长，您可以采用日本人的办法，要求人们带宠物散步前先带好铲子和袋子，将自己宠物拉的粪便装进袋子里，再丢到垃圾桶里；否则，就一次罚500元，这样一来，这个问题就可以解决了。

二、在我市的某些街道上的花坛旁边，被在那儿附近居住的人们污染的很严重，他们各户每天都把垃圾丢在哪里，行人都纷纷走过，如果人人都像他们一样那还得了？您可以通过媒体，让各位市民留意一下，谁乱丢垃圾就举报，对那个人进行罚款，再对举报人给予奖励。

三、在市场里，我看见有些小贩在卖野生动物，那全是国家保护动物，这就像给自己吃了慢性毒药，捕杀动物最终受害的还是人类啊！您可以成立一个锛傊捶ㄐ∽轱紓，专门到市场巡逻，一发现有人卖保护动物，就把他们抓起来，再发那些动物放了。

当然，着只是我个人的想法，尊敬的环保局局长，如果我的建议有不妥，请您指出；如果我的建议可行，希望您可以采纳。

**环保建议书100字 环保建议书500字篇五**

尊敬的市环保局同志：

您好，我是济南市天桥区锦缠街6年级一名普普通通的小学生。现在我们家旁边每天除了挖了埋就是埋了挖的，可烦人了。而且，现在白色垃圾也有许多许多，比如：一次性筷子、一次性饭盒……地球是人类的依赖，同时也是大地的母亲。我们要保护地球、珍爱地球。善待地球要像善待自己的兄弟姐妹那样善待我们的地球。所以我倡议以下几点：

1、不乱扔垃圾，应该把垃圾分类扔到指定的地方。

2、广大市民不要浪费资源，(不浪费纸……)。

3、尽量不使用一次性制品，如：方便筷子、方便饭盒……

4、强化监督管理，发现有破坏环境行为的一定要阻止。

5、加强环保宣传意识。

作为社会的一份子，我们一定要保护好地球。我们也学了课文《只有一个地球》。如果破坏，那我们只能搬到另一个地球上去了。你如果不想搬到另一个地球，那么请保护地球、爱护地球。

希望你们能采纳我们的建议。

**环保建议书100字 环保建议书500字篇六**

广小全体少先队员：

地球，人类的母亲，生命的摇篮。她有着蔚蓝无垠的海洋，郁郁葱葱的森林，碧草如丝的原野；她还有着清新的空气，滋润的雨水，温柔的清风······是那样壮观，那样可亲。

但是人类却是不孝顺的孩子，肆无忌惮地对待自己的母亲。他们乱伐树木，无节制地抢劫有限的矿产资源，让清澈见底的河流鱼虾灭绝，让甜美自然的空气浑浊不堪；但是人类的欲望还不能满足，他们猎杀了许多珍稀动物，让动物的皮毛成为大衣，让动物的肉成为食品，让动物的骨骼成为工艺品，我们人类成为了动物死亡的最大坟墓。

正如《只有一个地球》这篇文章所说的，我们不能再指望破坏了地球移居到别的星球上去，地球如果灭亡了，那么降临到大地身上的命运终究也会降临到人类身上。所以我们亡羊补牢，为时不晚，保护我们的地球，爱护环境。我建议每个人都要做到这几点：

1，使用无磷洗涤剂。

2，少用一次性制品如：一次性杯子，筷子，碗等。

3，选用环保建材修装居室。

4，保护野生动物，禁食野生动物。

5，提倡选购绿色食品。

虽然我们一两个人改变不了地球的命运，但是只要全国人民都从身边的点滴小事做起，保护和珍惜我们的地球，总有一天地球能炫出青春的笑脸。

祝你们开心快乐！

六 ( 1 ) 班

潘嘉伟

11月4日

**环保建议书100字 环保建议书500字篇七**

尊敬的上海市环保局局长：

您好。我是一名小学生，很冒昧给您写这份建议书，我深感歉意。但请您在百忙中抽空看一看我的建议书。

上海市一座美丽的城市，每天都有许许多多游客来上海参观、游玩，自然也少不了在上海的餐厅品尝美食啦。可就在近几日，我看到了一则统计报告：上海快餐业每天扔掉的一次性餐具垃圾为20xx吨（一份快餐用一双筷子），我国一年便消耗了3亿双筷子。“20xx！3亿！”这是多么恐怖的数据啊！虽然许多人口头上说要爱护自然资源，可实际上又有几个人能做到呢？只说不做又有什么用呢？就以我刚刚举例的“一次性餐具”来说吧，每天有20xx吨的一次性餐具，那么一年就有730000吨的一次性餐具，这是什么概念啊！一次性筷子由木头制作而成，730000吨的一次性餐具需要多少根木头，人们又要乱砍滥伐多少棵树啊！若是地球上的树木急剧消失，地球不久也会成为一片荒漠，人类也会遭到大自然的惩罚。杜绝提倡“一次性餐具”，刻不容缓，因此我提出以下几个建议：

1、多发放一些“杜绝提倡一次性餐具”的传单，让市民对环保又进一步的认识。

2、在上海人多、餐厅多的地方立告示牌，上面写：保护环境，拒绝使用一次性餐具。

3、突击性检查一些餐厅，若发现有使用一次性筷子的餐厅，让他们交罚款金，若还有下次，翻倍交罚款。

4、可以让上海市每所学校的学生提交一幅有关“拒绝提倡一次性筷子”的手抄报，贴在上海市内。

5、如果有发现自带餐具的市民，可作奖励：乘地铁可免票几次等。

如果我的建议是可行的，请您参考一下。愿上海能越来越美。

建议人：一个来自宁波的学生 xxx

20xx年xx月xx日

**环保建议书100字 环保建议书500字篇八**

市长叔叔：

我从小就在重庆长大，重庆是怎么变化的，我都看到了。从一个不知名的城市变成了一个中国绿色城市，开展了火锅节，庙会……

现在重庆，到处可以看到“环境保护，人人有责。”等字样。在马路边上，各种各样的垃圾桶美丽极了。最近，大家都提倡把可回收和不可回收的垃圾桶分开。

可是，我觉得光有分类是不行的，要在垃圾桶上写一些可回收一类的垃圾和不可回收的一类垃圾的种类，不是每个人都想我们一样接受知识多，知道什么是可回收和不回收的垃圾是什么，想那些民工，他们不知道，就会乱丢一气，这样反而不好。不仅起不到环保和垃圾分类的作用，反而会给那些垃圾场的工作人员带来工作的困扰。

此外，我还发现一个蛮严重的问题。

有一天，我和妈妈还有姥姥一起去坐公共汽车，想要去烈士陵园扫墓。开始我们是开开心心的出门啊，可是当我们去公共汽车车站等车的.时候，发现旁边有一个垃圾桶，里面的垃圾已经发臭了，路过的行人纷纷五着鼻子绕到走，我们走过的时候一会闻见一股很大的腐臭味。

后来，我在去过的地方，凡是有垃圾桶的，我就仔细观察有没有臭味。经过一段时间的观察，我发现，现在的垃圾桶都是固定的，不像以前那种可以把垃圾倒出来，可是为什么会发臭呢？后来我才知道，原来是因为垃圾桶是固定的，那些环卫工人早晨清垃圾桶的时候，只是简单的把表面的垃圾捡出来，并没有清理到底部。有一次，我就去问他们为什么不把垃圾清理干净？他们说不是不想，是因为垃圾桶是固定的，所以手不能伸到底部，垃圾又不能倒出来，所以就只能把垃圾留在里面了。

由此可见，垃圾桶发臭，不是因为环卫工人不尽责，而是因为垃圾桶的设计有问题。我在此希望，为了重庆的美丽，为了空气的清新，请市长叔叔再叫人设计过一些既实用，有好看的垃圾桶，不要再让那些臭味来污染我们清新的空气。

小天使

20xx.10.23.

**环保建议书100字 环保建议书500字篇九**

罪恶的人类：

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的：大肆砍伐树木、建立化工厂、胡乱排放有害液体。

“对人类威胁较大的气体，世界每年的排放量达6亿多吨……;估计到下个世纪中叶，地球表面有三分之一的土地面临沙漠化的危险，每年有6平方公里的土地沙漠化，威胁着60多个国家……”看见这一组组令人触目惊心的数字，人类，你们有何感想?从2300万年到1800万年前森林古猿的出现到现在人类高度发达的文明时代，对于每个人从未停止过的索取，大自然都是“有求必应”的，这更滋长了人类的贪欲。

举一个例子：我国的木兰溪，在50年代初本是一个清澈见底的河流，但现在它已是鱼虾绝迹的污河，又为我们的地球母亲添多一道疤痕。这，不是给人类重重地敲响了警钟吗?

由此，我郑重地向仍未觉悟的人们建议：

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

(1)用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。

(2)购买低砩家用制冷器具、无砩发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染;不使用一次性筷子;自备购物口袋或提篮。

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物;将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物;植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

作为新时代的小学生，我倡导同学们提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓!

**环保建议书100字 环保建议书500字篇十**

尊敬的校领导：

我在这个美丽的学校里已生活了六年已久了，只有短短的七十几天，眼看就要告别这所母校，告别那宽敞明亮的教室，告别那你追我赶的赛场，告别那百花齐放的后花园，告别那天真可爱的同学们。也许，就在这几十天后，一张张熟悉面孔，一句句亲切的问候，一朵朵美丽的鲜花，都会在我的记忆里逐渐褪色，一切美好的东西会被蒙上一缕薄薄的轻纱。

虽然校园鸟语花香，但也有不中人意的地方：在校园的一些隐蔽的角落里，我们不难发出一些零零丁丁的纸屑。每当看到这些，我就情不自禁地想起一些同学用粉碎的纸作仙女散花的情景……除此之外，校园里还有许多浪费现象，有一些同学写错了字竟不用橡皮而是把整张纸撕下来，揉成一团扔掉了，当修理工人在厕所里捞到一些垃圾、红领巾、包装纸的时候，同学们竟若无其事地欢笑着。随意浪费，不讲文明这些难道是对学校的一份贡献吗?对此，我为了学校这朵美丽鲜花开放得更鲜艳，更夺目，而向各校领导们提出以下建议：

1、校园里由领导们在广播里颂发“十大杰出环保卫士”，加以表扬、鼓励。使同学们积极地参与这项活动，并尽心尽力地做好校内保洁工作。

2、每个星期一都用一节课时间，用动漫视频或用口语交际的时间教育每一个同学垃圾分类，增强同学们对环保的意识和加强对环保的重视。

3、让学校的每年级的那些做得特别突出的同学教育那些没对环境保护有更高认识同学，给他们树立榜样。

4、学校还可以实现“捡垃圾，得奖品，赢积分”的方法刺激同学们的，使那些没有被评上优秀环保小卫士的同学不气馁，再接再厉!

希望校领导们能在百忙这中看到我递上的这一封小小的建议书，也希望我这小小的建议书能为学校增添一片色彩。

**环保建议书100字 环保建议书500字篇十一**

亲爱的市长：

你们好!

我是xxx!环境保护是指人类为解决现实的或潜在的环境问题,协调人类与环境的关系,保障经济社会的持续发展而采取的各种行动的总称.

我国把环境保护宣布为我国的一项基本国策.所以我们要努力做好环境保护.然而,现在有许多不好的现象,例如：许多人在街上随地扔垃圾,吐痰.汽车的尾气超标,等等.为了保护环境,保护我们的家园,我提出如下建议：

1、实行垃圾分类化.这样不仅能减少环卫工人的工作量,还能更好地起到废物利用,减少污染.

2、节约资源.建议大人买菜时,少用塑料袋,尽量用竹篮子.用笔尽量用可换芯的,减少圆珠笔外壳的浪费与垃圾量.

3、外出吃饭尽量不用一次性饭盒.绿色消费,尽量少使用一次性用品,多使用耐用品.

4、人类要想征服可怕的大自然,就必须尊重自然,爱护树木,爱护动物,爱护大自然的一切.

5、要从我做起,首先选择有利于保护环境的生活方式.善待我们的家园、善待地球,共创一个美好的生活环境.

环保是现代生活中人类面临的最大问题.要解决这一问题必须从现在做起,为了地球的明天,我们必须要从自己开始努力,好好地保护环境!有句话说：“保护地球就是保护自己!”“拯救地球就是拯救未来!”请您接受!

祝：年年有余,福如四海!

**环保建议书100字 环保建议书500字篇十二**

尊敬的xx环保局局长

您好!

环保问题不容小觑，它牵连着我们赖以生存的地球母亲的“健康状况”，因此，我们应重视起环保问题，别让自己的疏忽大意给地球母亲酿成大祸。

我们该如何做到环保呢?下面我来给大家说说我的建议：

塑料袋轻巧、方便折叠，看上去是给我们带来了许多好处，事实上，这是在给我们的环境增加负担。你知道吗?塑料袋的制作材料是聚乙烯、燃烧生成水、二氧化碳，燃烧过程中会释放一氧化碳，给空气增加污染，更严重的是，这种既污染空气，又会释放毒素的方法，根本不是塑料袋的对手，无法将其斩草除根。

你看，塑料袋为我们的生存环境带来了多少危害，我们真应该减少塑料袋，的使用，改用环保购物袋，既能给环境减轻负担，又能够重复利用，岂不是一举二得?

纸，是我们必不可少的学习工具，数学的草稿、语文的写作、英语的听力，无一不用到纸，那么节约用纸也是一门学问。

现如今，许多的孩子都喜欢购买专用的数学本作为草稿本，却把家里的一大堆“废纸”遗弃在角落里，事实上，这些纸还有许多的空白之处，甚至有的只用了不到五分之一，因此，我们为何不把这些纸收集起来，作为草稿专用，这样既省了作业本的钱，又使纸张能得到二次利用，何乐而不为呢?不仅如此，我们还可以把写过了的草稿纸折成小盒子或者一些装饰物，来装点我们的书桌，这样就巧妙的利用了纸上密密麻麻的文字，起到一个装点、衬托的效果，让人感觉非比寻常，我们的草稿纸也就有得到了一次使用机会……

现在是机械化时代，处处都能看到电池的身影，可以说，它是人们生活上的好帮手，并未我们创造了许多发展的空间。但是，废电池的处理很有讲究，稍不留神，就会毁掉600立方米的水源、使一平方米的土地失去价值，如此结算下来，要造成多少财产流失啊!为了避免这种现象，建议市政府在每一个垃圾桶设置一个“废电池回收盒”让市民们把废电池扔到盒子里面，避免与生活垃圾的混合，这样，电池就会找到自己的“处理归宿”了!

……

除了以上介绍的以外，生活中还有不少环保小妙招，这就要大家留心寻找、发掘了哦!

环保靠大家，幸福你我他。让我们携起手，共创环保城市，为美丽的地球母亲贡献一份力量!

**环保建议书100字 环保建议书500字篇十三**

亲爱的同学们：

你们好！

大自然给予了我们美好的生活环境，我们也在大自然母亲的怀抱中自由自在的生活。时间长了，人类对于这美好的生活环境厌倦了：空无一人的房间里，电灯，电视还开着；没用几页的日记本，不喜欢就扔掉；空调开到十几度，人却盖着厚厚的被子；洗完手后，水龙头没关紧；大街上的垃圾随处可见；洗完米后，水直接倒掉……所以我向大家提几点建议：

1出门时，应把电器关掉。

2本子一用再用，不要浪费纸张。

3空调的温度在26度左右，盖上薄薄的被单，就可以很舒适的度过一晚。

4节约用水，洗完手后要关紧水龙头，别让人类最后一滴水成为人类的眼泪。

5垃圾不要乱扔，看见前方有垃圾筒桶再扔。

6洗完米后的水可以冲厕所或浇花。

美好的环境靠我们来保护，没有地球母亲，我们该怎么办？有人会说去另一个星球。实验证明，在以地球40万亿千米范围内，没有适合人类居住的第二个星球。所以希望同学们精心保护地球，保护地球的生态环境。但存方寸地，留与子孙耕。

**环保建议书100字 环保建议书500字篇十四**

尊敬的卫生局的叔叔阿姨：

你们好！

我是一名镇海区中心学校六（2）班的学生。我们现在所住的城市虽然丰衣足食，但是我们生边的环境在不断的恶化，为了使我们所住的城市能更加美丽，我希望你们能在工作中抽空听一听一位孩子的意见。

现在我住的城市是素有“浙东门户”“海天雄镇”等称的——宁波市镇海区。这里有一条历史悠久的江——甬江，甬江上常年漂泊着渡船、客轮、货船，这些船排出的有害物质使甬江变成了一条真正的“黄江”为此我建议建议将甬江上老式的，污染大的船只通通淘汰，换上新式节能环保的船只，我知道，这样做已无法将甬江变会原貌，但可使甬江的情况不再恶化。

在镇海，打工的外地人十分的多，本地人是文明的，不会随地吐痰，而外地人因不懂城市规则，他们一旦口中有痰了，便不分场合的吐在地上，那黄黄的，黏黏的十分恶心，使城市的风貌变坏，所以我建议使用大街上的公共摄像头，商店里的监控摄像头观察随地吐痰的人，并动员市民一起寻找随地吐痰的人，举报者得到一定的奖励，而随地吐痰的人则要罚款，我想这样城市可以再美丽一分。

在马路上，我们时常会发现有“收破烂”的开着那冒着黑烟，“突突”叫着的三轮摩托车在街上开过，那烟呛的行人直咳嗽，不仅污染环境，而且危害健康，还产生噪音；也有一些老式的拖拉机甚至公共汽车都有这样的毛病，为此我建议：查封这些大污染的汽车，对那些自主改装汽车的人更加严厉的惩罚，我想这样，大家不会被呛到，也不会污染环境。

环保局的叔叔阿姨，电视上再在放“保护环境，人人有责。”这不仅仅是一个口号，更是一个表现，我们要一起努力，让人类的家园更加美好，更加温馨。

祝

工作顺利！

xxx

20xx年1月18日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找