# 军训心得体会800字高中作文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-14

*高一学生军训是学校国防教育的主要形式，通过军训和入学教育可使学生明确中学生 纲、则、范 的要求。下面是小编给大家整理的关于军训心得体会800字高中作文，欢迎大家来阅读。高中军训心得感悟800字1在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有...*

高一学生军训是学校国防教育的主要形式，通过军训和入学教育可使学生明确中学生 纲、则、范 的要求。下面是小编给大家整理的关于军训心得体会800字高中作文，欢迎大家来阅读。

高中军训心得感悟800字1

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了高中入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人\'冬练三九，夏练三伏\'的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

高中军训心得感悟800字2

很久没有拿笔了，不免有一些兴奋。两个月左右的假期，让我感受颇多。尤其是高一开学的军训，更是让我受益匪浅。这次军训，与往常军训有很大不同。没有有趣的实践课，没有轻松的课堂;有的只是艰苦的训练，统一的军服与整齐的步伐。这便要求我们用心融入其中去学习，去适应，去磨砺，以此增强自身身体素质，增强国防意识与集体主义观念，增强集体凝聚力与战斗力，培养团结互助的作风……每天，我们顶着烈日，在操场上艰苦的练习。教官的一声声口令，就像是一根根教鞭，鞭策我们努力做到标准，努力做到。在艰苦的训练中，我们每个人开始慢慢适应，从开始的腰酸背痛，腿麻脚抽筋，到最后可以应对每天的训练。我们每个人每天都在不停地成长，不断地进步。

军营中纪律很严，军训也不例外。哨声便是我们行动的指引。吃饭，睡觉，事事必须听哨行动。正如那首军歌所说\'纪律中有无穷的战斗力!\'对!每个人如果都严守纪律，便是散沙变硬石，巴掌变拳头，便会有无穷的力量!七天的军训，我们的纪律性，荣誉感，集体观念……都在无形中增强。相信，这会是高中学习的重要伙伴。俗话说\'逆境出人才\'，这便告诉我们:艰苦的环境是磨练人的好地方。七天的军训，我们的力气变大了，思想意识增强了，精神更加饱满了。每个人都朝气蓬勃地迎接着新的一天。而汇操时那整齐，嘹亮的口号，昂扬向上的精神，更是展现出了90后那无限而饱满的精力。训练程度的加大，让我们这些高中生\'叫苦连天\'。即使这样，大家都咬牙坚持，用顽强的意志，\'流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队\'的精神，彻底完成了军训使命。

经过这次军训，我们有了更加强壮的体魄，更加健全的人格，更加充沛的精力。我们不但领略到了军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，而且发扬了我们\'同心协力，艰苦奋斗\'的光荣传统。我们会时刻准备着，来迎接高中生活的一切挑战。不管遇到多么大的困难，我们都会努力战胜，向自己的理想大学走去!

高中军训心得感悟800字3

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

高一的军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解?为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习?实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会，几天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找