# 教师顶岗实习心得

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-14

*8月16日我们一行九人，在cccc中学校领导和带队柴老师的陪同下，来到了顶岗实习单位----ccc中学，开始了角色的转变；踏进校门的那一刻我们都在心底暗暗下定决心，一定要打好这第一仗。我们知道教学工作是件非常不易的事情，作为还未踏出校门的我...*

8月16日我们一行九人，在cccc中学校领导和带队柴老师的陪同下，来到了顶岗实习单位----ccc中学，开始了角色的转变；踏进校门的那一刻我们都在心底暗暗下定决心，一定要打好这第一仗。

我们知道教学工作是件非常不易的事情，作为还未踏出校门的我们，一定要做好身体和心理上的双重准备。身体上包括:初到异地的适应,饮食还有天气的变化等,总之,有个好的身体是我们开展工作和学习的前提和保证；心理上我们要做好充分的准备，大家不要在同学面前摆架子，不要在老师领导面前抱怨及表现出不满，我们来到了这里是锻炼和丰富我们的好机会。相信大家都能做好！！！！

这半个月来的经历，让我们成长了很多。整理书籍，接新生，带班军训，礼仪讲解，出操拉练，全天值班等等。这半个月所做的事情充实了我们的生活，丰富了我们的阅历，增长了我们的见识。也叫我们懂得了要有一种不怕苦，不怕累，不抛弃，不放弃的精神。

对于我们的团队最重要的是合作和团结，只有互相协作，互相帮助，才能更顺利的完成我们的工作。在队里难免有些小摩擦和不和，但是大家要记住我们是一个团体，舍小家而为团队才应该是我们的准则！！

看着那一双双渴望知识的眼睛，一种责任感立刻涌上心头，未来的日子里我们需要做的是备好课，教好书，做好人，办好事。我们有信心，有决心，讲方法，求效率，一定完成学校给我们的任务,给我们，给栾中，给师大献上一份满意的答卷！！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找