# 2024年大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右(十四篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-14

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学青春励志演...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇一**

曾几何起?模糊的记忆被无情的现实打碎;

曾几何起?当现实来到面前时，我措手不及。

未来，未来……我的未来在那里?

遥远的回忆，儿时的梦想时时刺痛我似乎早已麻木的心灵。说是“似乎”，是因为我还能在今天，还能在《我的未来不是梦》征文比赛上，还能用我这双迟钝的手写下我苦涩的心情。我想，如果我的这些心情文字还能重新唤起我的战斗力的话，也不枉我这几个月来对生命的思索。如果这些文字对大家有一点益处的话。呜呼!我无话可说，让泪水代表一切吧!

很小的时候，我就喜欢读书。

喜欢读关于周恩来同志的书。是因为我喜欢周总理那伟大的人格，光明磊落的一生，崇高，在他的身上尤其突出。他没有自己的荣辱得失，连同他的骨灰都被撒进了祖国的江河大地。他对国家，对人民，连同他的爱情都是一心一意，坚贞不移。

所以，在我心灵的深处，曾立志要做一名伟人，以总理为榜样，以总理“为中华之崛起”的理想为理想。

还喜欢读关于张海迪和张海迪写的书，从这些书的字里行间，我总能找到两个字——坚强。张海迪的一生是不幸的，但又是幸运的。不幸的是她从小身患重病，幸运的同样是因为她从小就重病在身。正因为他的幸与不幸，再加上他的坚强，才成就了日后的她。试想，如果她一直就是一个和你我一样的身体健壮者，那么大家想想她成功的几率会有多大?其实这个问题我们想想自己就知道了，那么请就在这个时刻认真思考一下我们自己吧!

是的，张海迪是一个崇高的普通人。我也曾经想做一个成功的普通人，通过坚强，通过奋斗，打造一个不平凡的自己，开创一片出于自己的天地。

可是，现在，到现在我做了什么呢?我做了什么去实现我的梦想呢?

为了奖学金我勇争第一，是的，我得到了。一学期，两学期。。。我每学期都是第一。

为了某个荣誉，我奋力奔跑。是的，我得到了，主席，部长，‘优干’‘三好’，荣誉挂满了的全身。

这就是崇高吗?

蓦然，我转身一笑，不屑的一笑。

这样的崇高我最好不要：好累。

还是做一个真实的自我比较好，奖金不拿，荣誉不争。上课想睡就睡，想上通宵就上，想逃课就逃。说我不崇高吗?无所谓。说我犯错误吗?我不怕，反正我还年轻，不是有人说过：犯错误是年轻人的天性吗?……

于是我便放纵着自己，在自己编织的网中胡乱的挣扎。想逃，却始终找不到呼吸的缺口

回首往事，展望未来，无尽的空虚压在了我的心头，想大声高呼，可声音已变得嘶哑;想努力回望，却发现对儿时已没有了记忆;看看前方，云遮雾拦，虚无缥茫。我就像站在高山之巅，空旷的头脑已没有了方向，眩晕，眩晕……

唉!呜呼哀哉!我到底是怎么了?我是谁?我怎么会站在这里?你们怎么又会坐在那里?

……

忽然，我醒了，啊，原来是一场梦!仅是一场梦而已。我需要梦吗?

当然，不过绝对不是这样的梦罢了!

我相信我的未来不是这样的梦。

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇二**

大家晚上好!!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句 很纯朴的话，你们爱国吗?

(我们有必要回顾一下历史，)不知道 大家有没有看过 这样一部 电影，(建党伟业)。 那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而。。。， 在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。 于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是\*口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇三**

大家好!我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局?我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌?回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥;在学校里，要受纪律的约束，老师的训导;长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大!早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤!老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量;左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢?家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊!”但你听起来却感觉好沉重好压抑;老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚;左邻右舍呢?他们也不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪!

我们随别人喜而喜，随别人忧而忧。如此说来，你我果真都成了一张扑克牌，一张任别人揉捏、任别人摆弄的扑克牌?―没有自己的主张，没有自己的愿望，更没有自己的自尊。就这样一生摆脱不了别人的支配与选择?

果真这样吗?

不!我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌!

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊!我本该拥有与扑克截然不同的人生!自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯!而不是像牌那样在冥冥中失去自我!

谢谢大家!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇四**

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够出色……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇五**

面临着人生的挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上别无选择!让以的解决问题，以勇敢的战胜畏惧，以激情的快乐学习，以平静的挑战忧虑，以自信的现状，以期待的憧憬未来!

高人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生大学校园的记忆是不完美的，高三生活的回忆是有缺憾的。

高享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是的资本，是的追求，奋斗不止是的宣言，愈挫愈勇是的气魄。

高拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏;说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼?拼，才会有;拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维;拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败;拼潜力，人们往往会被巨大的潜力惊得目瞪口呆。高寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。要与的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。

一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是不禁有的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，有一颗年青的心，风华正茂，也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着向理想的颠峰挑战。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让一起风雨兼程，乘风破浪。

多么惨淡，的多么辉煌，都将在高三起跑线上飞翔。

路途多么艰辛，身心多么疲惫，都将携手并进，永不退缩，请记住：where there is a will, there is a way.

选择泥泞的道路，才能留下脚印;不经历风雨，怎能见彩虹;不遇挫折，怎能品尝的硕果。

可以，对着暴风雨，高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧!怕你，就读高三的人，要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

在高考残酷的现实面前，意识到，这竞争，这面对的命运。秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住人生的权，地迎战高考，未来才会属于，20xx年的辉煌才会属于。

这是充满机遇和挑战的时代，这是王者争霸的时代，而高考社会的罗马斗兽场，竞争的舞台;更贴切地说，高考为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着的梦想，为着的希望，奋斗吧，高飞吧!相信会是命运的主宰!未来是属于的。

将时刻着扬帆起航，航行于百舸争流的人生长河!以十足的信心和团结的步伐迎接明年的高考，踏上未来属于的征程!

光阴似箭，日月如梭。一转眼，跨入了高三，以往对高三的模糊印象，似乎渐渐熟悉了。

走了，来了。童年过了，高三来了。高一块肥沃的未曾开垦的土地，它需要用知识和汗水来播种，上面充满激情和喜悦，“三更灯火五更鸣，正是男儿立志时”，这才是的高三。

路是被脚踏的，历史是被人写的。只要你努力了，高三的历史上总会有花儿的开放，不放弃，人人都有惊人的潜力，要相信，要肯定的意义。

高考的固然，但的生活就像风的帆-会空虚;没的青春就像春光的花——会枯萎;的生命就像日光的极地——黯然失色。要勇敢地面对，前进的动力，前进的道路上的铺路石，笑傲考场的筹码。

以前，印象中的高三，总是阴云密布，暗无天日，对高三的学习生活既憧憬，又恐惧。现在，当真正高三的学生，面临着即将到来的高考，突然，高三，并不可怕，不过是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要用汗水与勤劳来浇灌。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。，现在站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和赛跑，做的对手，朝着的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你。

无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，让在意气昂扬的曲中整装待发，你只需隐忍的精神，坚韧的毅力，不畏与失败的信心和勇气，以平和的心态学好每一天，过好每一天。

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇六**

“青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别……”

青春无悔，因为我们用热血渲染青春;青春无价，因为我们用真情诠释青春;青春无惧，因为我们用汗水滋润青春。点亮青春梦想的同时，我看到了青春的形状。

青春是圆的，她充满生机与希望。青春如同火红的朝阳，是温暖的，是浓烈的，她带着一天的责任从地平线升起，又含着满腔的忧愤缓缓下落。她又像丰硕的金色果实，带给人们满心的喜悦和舒畅。。

青春是方的，她充满无限的力量。青春是军营中的欢笑，是军人的忧伤情怀，是铁骨铮铮的气概，是保家卫国的忠义，是风雨无阻的坚强。青春是苦恼中的一笑，是伟人的博大胸怀，她赋予了人们真挚的感情，她像是一张宣纸，上面绘画着生活的点点滴滴，涂抹着人生中的斑斓色彩。

青春是流线形的，她给予人们无限的活力和动力。她如同奔流的江河，永不停息。她是学子汗泪交加的艰苦时刻，是崛起的希望，是不败的决心和毅力。她是默默奋斗着的人的恒心与坚持，她是最美舞姿，她是最美歌声。青春，她是暴风雨中的雄鹰，任电闪雷鸣，她也要张开坚硬的、绚丽的翅膀，翱翔于高空之上。

青春是三角形的，她承载着亲情、友情和爱情。她是一个三角转盘，当指针指向亲情，她是一种至亲之爱，她是无比的，她是温馨可靠的，她展现个个孝子的身影，当指针指向友情，那是一句朋友，那是一种辛酸，她是忠诚，她是执着，她是如松的情谊。当指针指向爱情，她有一丝羞涩，她是多么娇娆，多么可爱，她使人想起“直教人生死相许”的挚爱，那是令人心碎的、感人肺腑的爱情故事，那是长长久久的温暖，她触动了人们最柔弱的心弦，她是多么楚楚动人。

青春有着很多形状，因为她不受禁锢，她是自由的、成长着的。青春的形状在变，而在梦想之路中，她对人生是一种充实，她是新时代的希望之歌，她是不朽的精神体现。让我们共同发自心声地致青春：青春有“形”，真爱永恒!岁月无情，与梦同行!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇七**

尊敬的老师同学们：

大家，晚上好。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都会怀揣着一份属于自己的梦想。没有梦想的人宛如折翼的鸟儿，，没有梦想的人生，就如船只失去灯塔，飞机失去航标。纪伯伦也说过―我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的，最渺小的人，而不愿意做一个最伟大，无梦想，无愿望的人。

假如你还没有梦想，赶快去寻梦，假如你有了梦想，为之坚持，为之奋斗。

“别为失去太阳而哭泣”当曾经流过的泪，洒下的汗，都化作一缕轻烟，不留一丝痕迹时，我们也许会黯然神伤。但是当我们抬起头，天空依然蔚蓝，太阳依然灿烂，别人的笑脸依然绽放，世界并没有因我们的悲伤而有丝毫改变。泰戈尔说过：“假如你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”为梦想奋斗的过程中，不免的要在选择中失去一些什么，不要担心，人生总要有所舍弃，才会有所得。

“风雨之后见彩虹”有首歌写得好，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。广阔苍穹中飞翔的老鹰，必是经历了被母鹰无数次摔下山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀;一颗璀璨无比的珍珠，必定经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才干熠熠生辉;同样，一个真正有成就的人，也肯定是在无数次的跌倒后重新站起来的，史铁生失去了双脚，却用“写作”给自己折了一个生命之舟，贝多芬失去听觉，却牢牢扼住了命运的喉咙。巧克力之能从苦涩的咖啡豆变得如此甜美，如茶能够由青涩的茶叶变得那么香醇，都是因为这当中有一个改变奋斗的过程，而人生之所以绚烂多彩，是因为奋斗是一只神秘的画笔。

而人生之所以绚丽多彩是因为有了苦涩的挫折。

“把握时间，为梦想奋斗”。正如朱自清[匆匆]中写到的，洗手的时候，日子从水盆里过去，吃饭的时候，日子从饭碗里过去，默默时，便从凝然的双眼过去，惟独时间的消逝才让我们注重到了时间的存在。我们经历了严酷的高考迈入了自己理想的大学。在突然间多出了许多自由时间的大学，我们茫然了，在没有作业，没有大小考的大学，我们放纵了，我们肆无忌惮的挥霍着时代青春而不知惋惜，我们安于现状，对此刻所拥有的而知足，再也找不到那份时代青春该有的奋斗精神。这是我们应该拥有的状态吗?

不，这不是!我们的时代青春必将是充满奋斗的痕迹!最近对于“致我们终将逝去的时代青春”这部电影，相信大家一定很熟悉，在我们时代青春还没有逝去之前，好好的为时代青春，为梦想奋斗吧!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇八**

各位老师，各位同学：

我本不是参赛队员，但听了几位同学的演讲，觉得有些话很有必要说，想和各位交流。

我要讲的题目是“enjoy your life”。在此，我之所以用英语，是为了避免误解，享受生活截然不同于单纯追求生活的享受，享受生活是为了更好地奋斗。

我始终认为，“五四”一代青年的奋斗就是为了我们今日青年的幸福，而我们这一代青年，欲为国为民作有效的贡献，就必须保持一种宁静心情下的热情。但是，从我的周围，我常听到叹息，看到紧皱的眉头，我记起泰戈尔的一句话：“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。”而这世界，尤其是我们生活的世界，原来是极可爱的，关键在于懂得欣赏。

一个雨夜，我乘公交车回校，下着雨。我站在车窗边，摇下玻璃，冷冷的风夹着雨打在脸上，居民楼里射出的暖暖的黄光使我想起了家。我的家在遥远的黑龙江，我算是“独在异乡为异客”了。“月是故乡明”,是的，我想家了，此时此刻，你可以说我孤寂，可以说我忧伤，但假如你认为我感到痛苦，你就错了，因为我同时感到了美，冷风、斜雨、黄光、街灯，一首忧郁的歌，我自己就在这意境里。坦白说，我竟沉醉于这忧郁之中了!

而这就是享受：享受生活就必须欣赏生活，这就涉及一个观察角度的问题。不同的角度则有不同的感受：嘴对着嘴难道就是接吻吗?我说那是母亲给婴儿喂饭，当然你也可以说是人工呼吸!

重要的是欣赏，当然是以发自内在的爱为前提。我忽然觉得自己对于孙文先生倡导的“博爱”有了作为新中国裔年的新理解。各位不妨想一想，以我为例，顽童时的我以至高中时的我，并未想到过今日有幸跟各位成为同学，也未想到过有幸成为在座各位老师的学生。而今天我却是了!我无法解释个中原因，所以不妨称这为“缘分”。那么我们就该珍惜这缘分，去欣赏，去爱你周围的人，而不是去恨、去厌恶或嫉妒。人都有缺点，也都有闪光之处，关键在于你能否欣赏。只要你用心了，你不久会发现，噢，世上不只妈妈好!

我们能够以爱心看待别人，我们是兄弟。男士们，只要你是“真的付出你的爱”，你就是“真的汉子”!女士们，只要你是真的爱了，何必在乎他是“一个不回家的人”?

被别人爱当然幸福，能够真诚地去爱别人也一样幸福!

我只是泛泛地在讲。回到我们周围，你曾被最亲密的朋友误解，你苦闷、仿徨，你要去解释吗?不必!“男人无须证明”，误会也不必解释，只要你是真心爱你的朋友，我说，够了!你没有权力折磨自己，斯特林堡在《狂人辩词》中有一句，“合地坦荡洁白是多么令人愉快!”而且，假如你要证明什么，行动永远比语言有力!

你感到自卑了吗?感到别人阳春白雪而自己下里巴人吗?大可不必!人类只有一个贝多芬，人类只有一个卓别林!你玩高尔夫、保龄球觉得快乐;我抱着五元钱一只的橡胶篮球也一样生龙活虎!你算尽心机，“执黑执白”憋它“一口气”，我“四国大战”(上海流行的一种军棋玩法)也一样开心，我突然记起一句有趣的话，“滑稽对严肃冷笑，严肃板着面孔”，够了!

风何必和煦?天何必碧蓝?地何必鸟语花香?“古道西风瘦马”是意境，秋风落叶凋花是意境，凄风冷雨暗夜、北风狂雪枯树就不是意境?温柔之美、和谐之美，也有苍凉之美、悲壮之美。评论巩俐，专家们还谈到“缺憾美”，而关键在于欣赏，你就能享受，而不是忍受。

想一想，我们生活在这个世界上，春风何其美!你能欣赏就能享受，你就会觉得这世界值得一活，生活值得一搏!

一个小品中的人物曾说过“遭到表扬了”，而我们为什么不可以说乃至做到享受寂寞，享受孤独，甚而享受痛苦呢?这绝不是自虐，绝不是合理变态，”!它是现代必须具备的一种自我调节与放松的能力。感到痛苦吗?生活造成的心理压力难以承受吗?那么走出去，让月光把你的影子长长地投在地上，把温热的泪洒在这衰草上，哭出声来!走出你自己，嗒，衰草，冷月，热泪，你忧郁了，这世界也优郁!你是在追求真的欢乐呀，你必须先付出而后得到。

别忘了你年轻，珍惜你拥有的。阿q一些如何?天真一些如何?不知天高地厚一些又如何?爱你自己，爱你的老师、同学、亲人、朋友，爱这生活，享受这生活，你的生命必将“如夏花之绚烂”!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇九**

面临着人生的挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上别无选择!让以的解决问题，以勇敢的战胜畏惧，以激情的快乐学习，以平静的挑战忧虑，以自信的现状，以期待的憧憬未来!

高人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生大学校园的记忆是不完美的，高三生活的回忆是有缺憾的。

高享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是的资本，是的追求，奋斗不止是的宣言，愈挫愈勇是的气魄。

高拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏;说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼?拼，才会有;拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维;拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败;拼潜力，人们往往会被巨大的潜力惊得目瞪口呆。高寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。要与的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。

一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是不禁有的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，有一颗年青的心，风华正茂，也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着向理想的颠峰挑战。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让一起风雨兼程，乘风破浪。

多么惨淡，的多么辉煌，都将在高三起跑线上飞翔。

路途多么艰辛，身心多么疲惫，都将携手并进，永不退缩，请记住：where there is a will, there is a way.

选择泥泞的道路，才能留下脚印;不经历风雨，怎能见彩虹;不遇挫折，怎能品尝的硕果。

可以，对着暴风雨，高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧!怕你，就读高三的人，要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

在高考残酷的现实面前，意识到，这竞争，这面对的命运。秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住人生的权，地迎战高考，未来才会属于，2024年的辉煌才会属于。

这是充满机遇和挑战的时代，这是王者争霸的时代，而高考社会的罗马斗兽场，竞争的舞台;更贴切地说，高考为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着的梦想，为着的希望，奋斗吧，高飞吧!相信会是命运的主宰!未来是属于的。

将时刻着扬帆起航，航行于百舸争流的人生长河!以十足的信心和团结的步伐迎接明年的高考，踏上未来属于的征程!

光阴似箭，日月如梭。一转眼，跨入了高三，以往对高三的模糊印象，似乎渐渐熟悉了。

走了，来了。童年过了，高三来了。高一块肥沃的未曾开垦的土地，它需要用知识和汗水来播种，上面充满激情和喜悦，“三更灯火五更鸣，正是男儿立志时”，这才是的高三。

路是被脚踏的，历史是被人写的。只要你努力了，高三的历史上总会有花儿的开放，不放弃，人人都有惊人的潜力，要相信，要肯定的意义。

高考的固然，但的生活就像风的帆-会空虚;没的青春就像春光的花——会枯萎;的生命就像日光的极地——黯然失色。要勇敢地面对，前进的动力，前进的道路上的铺路石，笑傲考场的筹码。

以前，印象中的高三，总是阴云密布，暗无天日，对高三的学习生活既憧憬，又恐惧。现在，当真正高三的学生，面临着即将到来的高考，突然，高三，并不可怕，不过是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要用汗水与勤劳来浇灌。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。，现在站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和赛跑，做的对手，朝着的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你。

无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，让在意气昂扬的曲中整装待发，你只需隐忍的精神，坚韧的毅力，不畏与失败的信心和勇气，以平和的心态学好每一天，过好每一天。

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇十**

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更?是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败;面对生活的陷井他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生， 我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

同窗们!别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活气的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章!让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇十二**

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不符按的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

然后，要成为培养德智体美劳全面发展的好学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定夯实的基础。

最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇十三**

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位?如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗?人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊!”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢?人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危险、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危险，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔!

**大学青春励志演讲稿800字 大学青春励志演讲稿1500字左右篇十四**

各位老师，各位同学：

我本不是参赛队员，但听了几位同学的演讲，觉得有些话很有必要说，想和各位交流。

我要讲的题目是“enjoy your life”。在此，我之所以用英语，是为了避免误解，享受生活截然不同于单纯追求生活的享受，享受生活是为了更好地奋斗。

我始终认为，“五四”一代青年的奋斗就是为了我们今日青年的幸福，而我们这一代青年，欲为国为民作有效的贡献，就必须保持一种宁静心情下的热情。但是，从我的周围，我常听到叹息，看到紧皱的眉头，我记起泰戈尔的一句话：“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。”而这世界，尤其是我们生活的世界，原来是极可爱的，关键在于懂得欣赏。

一个雨夜，我乘公交车回校，下着雨。我站在车窗边，摇下玻璃，冷冷的风夹着雨打在脸上，居民楼里射出的暖暖的黄光使我想起了家。我的家在遥远的黑龙江，我算是“独在异乡为异客”了。“月是故乡明”,是的，我想家了，此时此刻，你可以说我孤寂，可以说我忧伤，但假如你认为我感到痛苦，你就错了，因为我同时感到了美，冷风、斜雨、黄光、街灯，一首忧郁的歌，我自己就在这意境里。坦白说，我竟沉醉于这忧郁之中了!

而这就是享受：享受生活就必须欣赏生活，这就涉及一个观察角度的问题。不同的角度则有不同的感受：嘴对着嘴难道就是接吻吗?我说那是母亲给婴儿喂饭，当然你也可以说是人工呼吸!

重要的是欣赏，当然是以发自内在的爱为前提。我忽然觉得自己对于孙文先生倡导的“博爱”有了作为新中国裔年的新理解。各位不妨想一想，以我为例，顽童时的我以至高中时的我，并未想到过今日有幸跟各位成为同学，也未想到过有幸成为在座各位老师的学生。而今天我却是了!我无法解释个中原因，所以不妨称这为“缘分”。那么我们就该珍惜这缘分，去欣赏，去爱你周围的人，而不是去恨、去厌恶或嫉妒。人都有缺点，也都有闪光之处，关键在于你能否欣赏。只要你用心了，你不久会发现，噢，世上不只妈妈好!

我们能够以爱心看待别人，我们是兄弟。男士们，只要你是“真的付出你的爱”，你就是“真的汉子”!女士们，只要你是真的爱了，何必在乎他是“一个不回家的人”?

被别人爱当然幸福，能够真诚地去爱别人也一样幸福!

我只是泛泛地在讲。回到我们周围，你曾被最亲密的朋友误解，你苦闷、仿徨，你要去解释吗?不必!“男人无须证明”，误会也不必解释，只要你是真心爱你的朋友，我说，够了!你没有权力折磨自己，斯特林堡在《狂人辩词》中有一句，“合地坦荡洁白是多么令人愉快!”而且，假如你要证明什么，行动永远比语言有力!

你感到自卑了吗?感到别人阳春白雪而自己下里巴人吗?大可不必!人类只有一个贝多芬，人类只有一个卓别林!你玩高尔夫、保龄球觉得快乐;我抱着五元钱一只的橡胶篮球也一样生龙活虎!你算尽心机，“执黑执白”憋它“一口气”，我“四国大战”(上海流行的一种军棋玩法)也一样开心，我突然记起一句有趣的话，“滑稽对严肃冷笑，严肃板着面孔”，够了!

风何必和煦?天何必碧蓝?地何必鸟语花香?“古道西风瘦马”是意境，秋风落叶凋花是意境，凄风冷雨暗夜、北风狂雪枯树就不是意境?温柔之美、和谐之美，也有苍凉之美、悲壮之美。评论巩俐，专家们还谈到“缺憾美”，而关键在于欣赏，你就能享受，而不是忍受。

想一想，我们生活在这个世界上，春风何其美!你能欣赏就能享受，你就会觉得这世界值得一活，生活值得一搏!

一个小品中的人物曾说过“遭到表扬了”，而我们为什么不可以说乃至做到享受寂寞，享受孤独，甚而享受痛苦呢?这绝不是自虐，绝不是合理变态，”!它是现代必须具备的一种自我调节与放松的能力。感到痛苦吗?生活造成的心理压力难以承受吗?那么走出去，让月光把你的影子长长地投在地上，把温热的泪洒在这衰草上，哭出声来!走出你自己，嗒，衰草，冷月，热泪，你忧郁了，这世界也优郁!你是在追求真的欢乐呀，你必须先付出而后得到。

别忘了你年轻，珍惜你拥有的。阿q一些如何?天真一些如何?不知天高地厚一些又如何?爱你自己，爱你的老师、同学、亲人、朋友，爱这生活，享受这生活，你的生命必将“如夏花之绚烂”!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找