# 实训心得体会500字 实训心得体会字(十二篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-09-15

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。实训心得体会500字 实训心...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇一**

会计是一门应用性、实践性很强的学科，通过这次的实践课使我对会计学有了更深刻的理解，实训中通过对辽宁华宇起重有限公司的账户分析与思考让我的会计账户的处理有了更胜层次的了解，也务实了我的基础知识。 对于会计人员的要求是诸多的。首先应具备必要的专业知识、专业技能和良好的职业道德，《会计基础工作规范》第十四条规定：\"会计人员应当具备必要的专业知识和专业技能，熟悉国家有关法律、法规、规章和国家统一会计制度，遵守职业道德。\"这是对会计人员最基本的要求。至于如何考核和确认会计人员的专业知识和业务技能，从目前来说，主要是通过设置会计专业职务和会计专业技术资格考试来进行的。我们通过实训课是对我们在这两年来的理论知识的实战应用。

我们在首先是对辽宁华宇起重有限公司会计科目的设计。我们都知道会计科目的设置要遵循以下六条原则：

（1）必须结合会计对象的特点，全面反映会计对象的内容。

（2）既要满足对外报告的要求，又要符合内部经营管理的需要。

（3）既要适应经济业务发展的需要，又要保持相对稳定。

（4）做到统一性 与灵活性相结合。

（5）应具有可操作性。

（6）应简明、适用，并要分类、编号。在老师的带领下我们很快的对该公司的各个账目合理的设置完毕。实训中再次做的是记账凭证，对账目一笔一笔的登记，不耐其烦，对账目的登记过程中不仅要考验人的耐心，更要考验人的细心一不小心一笔账登错了就要重新写，而且这是在实训中，想想要是在工作中我们登错帐，还不被单位领导骂的狗血淋头的，到那时可就不仅涉及到实训的成绩问题，而是牵涉到我们的工作问题了。我想为了将来我们在工作中能尽量的避免出错我们更要好好地珍惜这次实训课，把各项错误的发生概率降低到最低，甚至为零。

由于这次又100多笔业务再加上时间的紧凑性，在完成业务的登记时我发现了很多同学存在少登或者登错账的现象。当然错误的问题也层出不穷，每个同学多多少少会存在一些问题，但更多情况下会在老师和同学的帮助下有效地得到纠正，会计是一门实践性很强的的学科里面所涉及的问题也是包罗万象，同一笔业务会有各个不同的答案，这要看同学们是怎么解析这笔业务了，有时我们可以因为业务的复杂程度而把较复杂的业务拆成好几笔分别核算，有时也会根据业务较为简单而一笔核算。各个原材料的账户设计中考虑到原材料购进和出库的类别繁多，设计了二级科目诸如锻件、铜件、铸铁件等等科目，对于库存商品设置了ln型起重机、gf12型起重机等等，这些设置是根据公司的具体来设置的。

在实训中有一项很重要的内容它的重要性非常之大，但也经常被很多想要偷懒的同学给忽视掉。那就是设置t型账户。t型账户的设置是科目汇总表登记的依据，我们要根据t型账户来汇总各账户月中和月末的余额。然后在根据科目汇总表登记总账。因此t型账户的重要性是可想而知的。它一旦登记错误还会导致利润表以及资产负债表的错误，影响到期末的试算平衡。所以对于这项工作应该是以150分的认真态度对待的。在t型账户的计算中经常会发现业务数量的少算和漏算以及重复算的现象，这就是要求我们更要认真要及时发现错误一边接下来的工作进展下去。

1、财务会计着重提供财务信息。由于财务会计只对已发生或已完成的、能用货币表现的交易或事项予以确认、计量、记录和报告，因此，财务会计提供的主要信息（包括在财务报告正的信息）必然是历史的和财务的信息。

2、财务会计提供的财务信息是主要由通用财务会计报告加以揭示。财务会计提供财务信息的主要形式和对外传递的主要手段是财务报告，包括财务报表、附表、附注和财务状况说明书。虽然，企业外部会计信息使用者众多，其决策各不相同，对企业会计信息的要求也各不相同，但是财务会计不可能针对某个具体外部使用者的决策需求来提供财务报表，而是根据各个利益集团和人士的共同需要综合提供一套财务报告，即定期编制通用的财务报告，以满足所有外部会计信息使用者的共同决策需要。

3、财务会计是为外部使用者提供财务信息。财务会计提供的信息虽可供企业外部和内部使用，但主要是作为企业外部的会计信息使用，如投资人、债权人、政府机构、职工、税务部门、证券管理部门和其他外部信息使用者进行投资决策、信贷决策、征税决策、证券上市许可和证券交易管理决策以及其他经济决策的依据。

4、财务会计提供的财务信息必须满足会计信息质量要求。前已述及，财务会计的服务对象主要是企业外界信息使用者，他们与企业管理当局有着不同的利益和信息要求，而且不同外界信息使用者也存在着不同的利益和要求。为了维护企业所有利害关系人的利益，财务会计的数据处理过程和财务报表的编制均要严格遵照会计信息质量要求。

5、财务会计以复式簿记系统为基矗复式簿记是现代会计的一个重要基石，自意大利商人在中世纪发明复式簿记以来，它已盛行五百多年。复式簿记的基本原理是：所有经济业务均要做出双重记录（借和贷），以使获得全面反映。同时，复式簿记包括凭证——日记帐——分类帐——试算表——报表这样一个完整的帐务处理体系。财务会计的帐务处理正是复式簿记系统进行的记录、分类、调整、汇总和定期编制报表，以便产生条理化和系统化的会计信息。

6、财务会计提供的信息通常以一个会计主体为空间范围，即财务会计应反映一个会计主体（例如一个企业）整体的财务状况、经营成果和现金流量。而时间跨度是每一个会计期间，通常为一个会计年度。

7、财务会计提供的信息不能保证绝对精确。财务会计处理的对象带有很大的不确定性，即使是可验证的。

我们编制了利润表和资产负债表两张，里面的内容让我们算的头昏脑胀一个数字出错就会造成后面的结果不平衡，这要需要会计人员多大的耐心和细心，女生们在笔笔的登记入账 ,小心又谨慎。会计人员就是需要这份小心与谨慎的，我们都是未来从事与会计职业密切相关的行业在实训过程中要对自己的实训成果负责人将来要为自己的岗位职责负责任，更要谨真认真的态度对待每一次的实训课。对自己的将来负责任。

这次实训让我们获益良多，通过实训我们对会计账目的设计有了更深刻的了解，我们的实训课是实践课，是门手工的艺术其要求我们要对会计的理论知识有深刻的理解与掌握。在辽宁华宇起重有限公司的计算中我发现了其实书上的答案出现了很多错误，师傅领进门修行在个人，学不学在于个人，课本上的答案也会出错，就像古人云\"人无完人，金无足赤\"一样，所以做账还是要靠个人的，我们不能一味的不劳而获他人的劳动成果，只有通过自己的实践得到的才是真正属于自己的。实践是检验真理的唯一标准。

看着这一本本装订成册的会计账簿我开心的笑了，我的劳动终于修成正果了，好开心啊。喜滋滋的去交了自己的劳动成果签下自己的大名。我相信每一份辛勤劳动都会获得成果的。通过这次实训获益良多，我不仅学到了会计上的知识还学到了一些为人处世的方法：有时候你应该更多的让他人有一个安静的空间，不要打扰他人；同学之间应充分发挥集体的力量帮助其他同学查出错误的原因：有问题要更多的去讨论，不要钻牛角尖这样不利于你任务的完成。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇二**

本次实习也让我真正体会到测绘专业是一个团队的工种！我们组有七名组员，每个人的工作任务和各自的长处是不一样的，我们配合起来才能发挥出较高的效率。我的主要任务是使用仪器测出数据。同时这次实习也拓展了我们与老师与同学的交际，合作的能力。因为以前人家说测绘专业特别需要团队合作精神。

这次实习的内容是对工程测量知识的实践化，实习要求是让每个同学都对工程测量的实际操作能够达到基本掌握的程度。由于本次实习安排在了暑假，天气炎热，且实习时间较为紧迫，老师对实习内容进行了适当的压缩，将我们一个班33名同学分组合作。在实习的第一天，由吕靖老师给我们做了实习的动员。在动员会上，吕老师强调了本次实习的重要性，并分析了由于大庆地理条件较恶劣及建筑物密集等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服天气以及实习条件等困难，努力完成本次实习。同时，高老师还讲解了仪器操作、搬迁中的注意事项，并要求在实习期间自行保管实习备品。

本次实习中需要用到的仪器主要有水准仪、水准尺以及脚架。从当天下午开始，我们就正式开始了室外的测量工作。二。实习内容本次实习内容包括四等水准测量。纵断面水准测量以及场地抄平测量。

四等水准测量首先进行的是业外测量，在实习场地的周围选取大于1000米，小于1300米的五边形闭合导线，在每条边上至少选取一个转战。将水准仪架在两点连线的中垂线上并调平，在两点分别竖起两把水准尺，按照后视黑尺—前视黑尺—前视红尺—后视红尺的顺序，读出黑面尺的上。中。下丝以及红面尺的中丝读数，并记录每点以及转战的读数。业外测量工作结束后，我们又进行业内计算工作，业内计算的工作量是非常大。

规定起始点的高程为30米。按照相关公式计算出每点的高程，并计算出各项限差：视线长度前后视距差前后视距累计差黑红面读数差黑红面高差之差高差闭合差并保证各项限差符合国家四等水准测量的规范。h视线高程=h已知高程+h视尺读数国家四等水准测量规范表等级视距长度（m）前后视距差（m）前后视距累计差（m）基。辅分划读数差（mm）基。辅分划所测高差之差（mm）四≤80 ≤5.0 ≤10.0 5.05.02。纵断面水准测量首先拟定施测路线。

在指导教师的指导下，选一已知水准点作为高程起始点，记为bm1，选择有200米长度、一定高差的路线作为施测路线，每隔10米处标记庄点，再在地势起伏较大的点上另设庄点。1人观测、1人记录、2人立尺，施测1~2站后应轮换工种。施测第一站，以已知高程点bm1作后视，在其上立尺，在施测路线的前进方向上选择第一个庄点0+000立尺点，作为前视点，将水准仪安置在距后视点、前视点距离大致相等的位置，将高程引至0+000点，仪器迁至第二站，第一站0+000点的前视尺不动变为第二站的后视尺，第一站的后视尺移到庄点0+030上，变为第二站的前视尺，观测并记录黑尺读数再将尺立再0+010，0+020庄点并记录读数。

按以上程序依选定4个转战测量所有庄点的黑尺读数。并计算每点的高程。业外测量结束后，我们把每庄点以及的高程，按横向比例尺为1：1000。纵向比例尺为1：100画在坐标标准纸上，计算出坡度设计高程管底高程以及埋至深度后，我们将各个高程用曲线连接，并画出地下管线的纵断面图，就绘制好了管道纵断面图并在土下方注明所有数据。坡度=起点与某点的高程差/起点到某点的距离设计高程=起点高程±坡度\_\_起点到某点距离埋至深度=地面高程—管底高程3。场地抄平测量在实习基地选取一块面积为2500平方米正方形平地，每条边每隔10米选一点，用勾三股四弦五的方法检测正方形的直角，在0行选30米，在0列选40米，看30米和40米的点之间连线是否被分成5份（每10米为一份），若是则为直角。把每边的横纵点连接，形成36个点，其中4个角点，16个边点，16个中间点。将水准高程bm1点的高程引至第一点，在正方形的中间架起水准仪，在每一点处竖尺，观测并记录黑尺的中丝读数，并计算每点的高程。根据每点的高程计算出设计高程填挖高度以及填挖用量。 h设=（∑h角+2∑h边+4∑h中）/4n（n为方格总数）h填挖高度=h顶点高程—h设计高程v角=1/4hi\_\_s（hi――方格角点填挖高度）v边=2/4hj\_\_s（hj――方格边点填挖高度）v中=4/4hl\_\_s（hl――方格中间点填挖高度）s=方格的面积三。体会与总结在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获。

从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

1由于是同组合作，所以在实习程中团队精神就尤为重要，首先要拟订准确的计划，分工明确，在测量过程中我们不但要做好自己的工作，还要考虑同组人的工作，尽量要为别人带来便利。小组成员的合作很重要，实习小组的气氛很大程度上影响实验的进度。

2在实习前一定要及时预习测量方法以及相关的计算公式，在实习过程中要听指导教师的安排，避免由于测量方法错误而造成的错误和误差。熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部“、”由高级到低级“的工作原则，并做到步步有检核”这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率

3业内计算必须要非常仔细，因为没一个小错误都可能导致整体的错误，误差的检验也是很重要的，一切数据都必须控制在可允许的范围内。四等水准测量和纵断面水准测量以及场地抄平均需检查限差，超过差限一定要重新测量由于天气炎热，起初我对这次实习抱有排斥的态度，但是当我看到同组同学都在认真的测量，认真的实习的时候，我就被感染了，跟随他们一起加入到测量中，争着抢着操作仪器，把握每一个提高成长的机会。尽管天气十分炎热，但是通过大家的团结努力，我们还是十分顺利地完成了测量。多天的合作下来，每个同学的脸都亲切了许多。当所有工作做完的时候，大家一起回顾最初的苦，才发现其实并没有什么，坚持走过来了，成果拿出来了，大家的心里比什么都甜，通过实际的测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，比如对实习仪器的操作更加熟练，学会了地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。一次测量实习要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

总之，这一周的土木工程测量实习收获是很大的。不仅在于我对专业的学习和仪器熟悉程度，同时在对自己做事的严谨、团队协作精神的培养也极大有促进作用。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我会在今后求知的道路上继续努力，为做一个合格的土木人而努力！

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇三**

我是一个十足的热爱摄影者，既喜欢帮助别人拍照，也喜欢当别人的model，。正是由于我的极大兴趣，每一次上课时我都竖起耳朵去听，去学习，而且一次都没有翘过课，还记了不少自己认为比较重要的东西，所以选修这门课程我感到很欣慰，收获很大。

教我们的是一位年轻漂亮而且很有亲和力的老师，我很喜欢她而且也喜欢听她讲的课，从理论知识的讲授到实践操作的指导都很细致，井井有条，从摄影技术的起源到现阶段的发展，不同的摄影派别，以及照相机和摄像机的种类，各部件的功能和照相机的操作，都进行的更深入的学习和了解。

在理论课上，我们学到很多专业术语，都是以前不曾接触到的，现在至少都知道，不仅如此，我们还能欣赏到很多优秀的摄影作品，让人大饱眼福培养审美能力的同时，在头脑中逐渐形成了“什么样的照片是好照片？怎样拍出好照片”。对我产生了潜移默化的影响，在以后的日子里，无论是居家生活还是出门旅游，或是合影留念，信息收集，拿起相机都会更专业，拍的效果更好。

而实践课更有意思，老师让我们组成学习兴趣小组，在校园里自由选择对象，自由选择角度拍摄，偶尔头脑中闪现一个灵感，或者发现一个很有意义的画面，即可捕捉，让画面定格下来，成为永久的记忆，只是一件多磨令人感到高兴的事啊！大大激发了我的兴趣，我很乐意和同学一起讨论，一起研究，相互补充，相互借鉴，大家共同进步，我觉得这不失为一个很好的学习方法。无论天多么冷，我也要武装到牙齿，拿着相机在学校里到处走走，拍拍，哪怕只剩下我自己，我也心甘情愿，为摄影我愿意我无悔。

虽然摄影课结束了，但我对摄影的喜欢不会停止，我对摄影的学习也不会止步，我会一如既往的支持和热爱摄影，争取买一架属于自己的相机，随时随地记录下我要永远记住的东东。

我拍摄的时候，做到了平、稳、清。不过我没有照相机，只能用手机，道理应该是一样的吧。老师讲的挺好的，就是有些专业词汇不明白，但也懂得了一些东西，什么拍摄速度啊，和光线什么的。只可惜时间太短了，老师本来要给看相片的，但是没有。

我这有两张照片试着说一下。

人像：在这张“耐人寻味的坐姿”作品中，由于拍摄角度的合理选择，坐着的人像和呈半剪影状的树木求得了画面的均衡，又由于树木是呈半剪影状的，并且在人像后方，使得被摄主体（人）很自然的体现出来。

景像：在这张“开枝散叶”作品中，由于被摄主体外观比较均匀，所以将其放置在画面的中央，然后再通过调整焦距，准确地摄取一定的景物范围，达到通过画面构图准确地向观众表达出所要阐述的内容的效果。被摄主体前面的花丛画面有一定程度上的不清晰，被摄主体后面的景象一片翠绿，都是没有规划的画面，也正是由于产生这种不规则的画面才体现得到外观比较均匀的被摄主体的不同之处。

很感谢老师能够安排我们进行这两节实验操作课，使得我们能够根据理论结合实际，在一定程度上亲自体会到了摄影的趣味，在此同时，通过作品的反馈作用，我们进一步地提高了摄影的技术与更好地巩固了摄像的操作要领。在此过程中，手握着沉甸甸的照相机，对准了每一个耐人寻味的镜头，“咔擦”一下，留下了永恒的瞬间还能欣赏到其他同学精彩的作品，又开阔了视野，真是一举数得的好事！

我爱上了摄像，真的啊！

从对摄像知识的不熟悉到爱上了摄像活动，这是我经过摄像实验课后最大的体会。在摄像活动之前，老师曾把摄像机拿到教室，让我们观摩，接触，但由于人数过多，那是并不能满足每位同学都可以实际地操作一下，其中也包括我。

对一个从未碰过摄像机的人，像我，非常了解自己的摄像水平，所以在实验课之前，我很详细地看了教材中有关的摄像技术讲解，希望到时能在实践中快速地学习与掌握。

我选取的拍摄题材是：篮球课的师生互动。通过拍摄教师如何授课，学生如何模仿，师生如何交流等镜头体现在篮球课上师生互动的内容。由于准备功夫比较充足，所以在拍摄的过程中我很快就熟悉了摄像的一些简单技术，并且逐渐地得到提升，也正因为如此，我渐渐地对摄像活动产生了兴趣。在拍摄过程中，我通过摄像机机位的移动、镜头的焦距变换、取景的范围与声音的采取等一些比较简单的摄影技术按时完成了我的作品。我在运动画面拍摄所用到的镜头运动技巧有推镜头、拉镜头、摇镜头和移镜头，并且运用得也比较规范。经过摄像活动，我有些感触，在生活中有许多微妙的细节，我们要抓住时机，尽量去捕获。在拍摄的同时，尽量增加对其他作品的观摩学习，有的时候就是一个很好的启发，再结合自己的体会和感受，会拍出好的作品来只是早晚的事情。

希望我以后也能拍出好的作品来！

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇四**

通过税务登记的实训，能够使学生了解从企业成立、正常经营、变更到注销时应该办理的相关税务事宜；掌握税务登记基本流程和操作流程；了解发票的管理制度，掌握发票领购和缴销的实际操作流程。

通过纳税申报的实训，能够使学生掌握获取纳税申报资料的方法；掌握我国现行的各主要税种从申报表的填写，直到完税的整个纳税操作流程。

1、通过本次实训培养我们的实际动手能力，缩短课本知识与实际工作的距离，为将理论知识运用到实践工作中作好准备。

2、通过本次实训巩固我们在平时所学的理论知识，加深对书本知识的理解。

3.通过本次实训培养我们分析问题和解决问题的能力，有助于培养我们成为高素质的财务专门人才。

4.通过本次实训充分发挥我们的积极性，调动大家的学习热情，使大家的主观能动性、创造性在实验过程中得以充分发挥。

5.通过本次实训为我们毕业走上工作岗位后，缩短“适应期”并胜任工作，打下扎实的基础。

6.通过对企业税务的模拟实训，这样可以系统地掌握企业财务管理核算的过程，从而加强我们对学税收理论和知识的理解与认识，完成从理论到实践的认知。

（一）、开业税务登记

开业税务登记是指纳税人经由工商登记而设立或者依照法律、政法规的规定成为法定纳税人之时，依法向税务机关办理的税务登记。实训步骤：

1、提出书面申请报告，准备开业税务登记资料

办理开业税务登记应当出示以下证件：

（1）、营业执照副本或其他核准执业证件的原件及复印件。

（2）、有关机关、部门批准设立的文件的原件及复印件。

（3）、有关合同、章程或协议书的原件及复印件。

（4）、法定代表人和董事会成员名单。

（5）、法定代表人（负责人）居民身份证、护照或者其他证明身份的合法证件的原件及复印件。

2、填制《税务登记表》

从事生产、经营的纳税人在规定的时间内，向税务机关提出申请办理税务登记的书面报告后，从税务机关领取开业税务登记相关表格，并按照规定内容逐项如实填写《税务登记表》。

（二）、变更税务登记

变更税务登记，是纳税人税务登记内容发生重要变化时向税务机关申报办理的税务登记手续。

（三）、注销税务登记注销税务登记是指纳税人发生解散、破产、撤销以及其他情形，不能继续履行纳税业务时，向税务机关申请办理终止纳税义务的税务登记管理制度。办理注销税务登记后，该当事人不再接受原税务机关的管理。

（四）、办理税务登记的单位和个人，在领取税务登记证件后，向主管税务机关申请领购发票。

（五）、发票缴销

发票缴销是指将从税务机关领取的发票交回税务机关查验并作废。

（六）、增值税纳税申报

增值税是指对在我国境内销售货物或者提供加工、修理修配劳务，以及进口货物的单位和个人，就其取得的货物或应税劳务销售额以及进口货物金额计算税款，并实行税款抵扣制的一种流转税。

增值税的纳税申报包括一般纳税人和小规模纳税人的纳税申报。

1、征税范围：

（1）、销售货物：“货物”是指有形动产（含电力、热力、气体）。

（2）、提供加工、修理修配劳务。

（3）、进口货物。指申报进入我国海关境内的货物。只要报关进口的货物，都属于增值税征税范围，在进口环节缴纳增值税。

2、增值税税率

（1）、一般纳税人：基本税率是17%，低税率是13%。

（2）、小规模纳税人：3%。

3、增值税纳税人应纳增值税的计算

我国增值税实行凭进货发票抵扣的方法，简称扣税法。其计算公式为：

应纳税额=当期销项税额-当期进项税额增值税纳税实训步骤：

（1）、纳税人的认定

（2）、填写《增值税纳税人申请认定表》

（3）、购买增值税专用发票

（4）、对增值税涉税业务进行会计处理

（5）、进行增值税的纳税申报

（6）、增值税的缴纳

（七）、消费税纳税申报

消费税是对我国境内生产、委托加工和进口应税消费品的单位和个人征收的一种流转税。是对特定消费品选择特定环节，对销售额或销售数量征收的一种税。

1、消费税的征税范围包括：生产应税消费品、委托加工应税消费品、进口应税消费品和零售应税消费品。

2、消费税税率：现行消费税规定的具体征税项目有14个税目，采用“定额税率”和“比例税率”两种税率形式。根据税目或子目的不同确定相应的税率或单位税额。

3、消费税应纳税额的计算：

（1）、从价定率课征的消费税应纳税额的计算应纳税额=应税消费品销售额×适用税率

（2）、从量定额课征的消费税应纳税额的计算应纳税额=应税消费品的销售数量（或移送使用数量）×定额税率

（3）、从价定率和从量定额相结合的计算方法，即复合计税方法应纳税额=销售额×比例税率+销售数量×定额税率

4、消费税纳税实训步骤：

（1）、对消费税涉税业务进行会计处理

（2）、进行消费税的纳税申报

（八）、营业税的纳税申报与缴纳

营业税是以在我国境内提供应税劳务、转让无形资产和销售不动产所取得的营业额为课税对象而征收的一种流转税。

1、营业税税目及税率

营业税的税目是按行业设计的。我国营业税主要设置交通运输业、建筑业、金融保险业、邮电通信业、文化体育业、娱乐业、服务业、转让无形资产和销售不动产等9个税目。交通运输、建筑安装、邮电通信及文化体育，适用的税率为3%；金融保险、服务业、转让无形资产及销售不动产，适用税率为5%；娱乐业适用的税率为5%—20%。

2、营业税应纳税额的计算公式：应纳税额=营业额×税率

3、营业税纳税实训步骤

（1）、对营业税涉税业务进行会计处理

（2）、进行营业税的纳税申报

（3）、营业税的缴纳

由于计算的过程比较繁琐，因此在实训的过程中，常常会因为粗心而造成数字的编制错误，从而引起后面的表的数字也是错误的。

因此，不管是做什么事情，细心是最重要的，另外，与同学的讨论和向老师请教也是很重要的。

在纳税实训的学习中，让我对其有了更深的认识和见解。在这次纳税申报实训中，对于在课堂上老师讲授的通过这一次实训让我们系统地进行了一番实践。通过这次的实训使我加强了对税务各方面知识的记忆也让我发现了自己在哪些方面的不足，发现问题及时补救是这一次实训一大收获。在实训中我学习到了许多在书本上不能学到的知识。在实训的过程中遇到问题除了问老师自己也意识到只有把书本上学到的税法理论知识应用于实际的税收操作中去，才能够真正掌握这门知识，我想这也是这次实训的真正目的吧。

作为一名未来的税务人员,我们现在刚刚起步,往后会学到更多的东西,并且有很多东西需要我们自己去挖掘.况且税法是一门实践操作性很强的学科。还有就是作为一名未来的税务人员,我们应该具有较高的职业道德和专业素养.因此我们学校本着理论结合实际的思想,让我们学习培训课使我们不仅在理论上是强的,在动手能力更是强者.这样我们在毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去.在这一次的实训中我除了对税收工作有了进一步的认识，在取得实效的同时在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习，熟悉课本知识。总而言之，这次的纳税实训让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识，也为我们以后走向社会奠定了坚实的基础。还有，基础的知识非常的重要，其实这一次实训我清楚的了解到自己还有很多基础知识不牢固特别是一些计算问题，基础的知识模糊不清楚。在实际操作的过程中，在发现有很多问题自己不知如何下手，没有办法解决问题。只有通过学习和实训，在课堂上认真的学习理论知识，在实践的过程中把学到的理论知识应用到实践中，才能够更好更快地解决问题。

在实训中最能体会的是累、烦！不过最终我还是坚持下来了。虽然比较繁重，不过我觉得比较充实。通过实训，我们对税收核算的认识进一步加强。我们这次实训是综合性训练，克服了分岗实习工作不到位的不完整、不系统现象。加深理解了税收核算的基本原则和方法，将税收专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定坚实的

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇五**

作为一名测绘人，不去实地的练习专业技能是不可行的，只有通过实地的练习才能更加熟悉课本上的理论知识和整体操作流程。所以实习的意义是毋庸置疑的。学院为我们安排的20天实习也非常适合我们学习的具体现状。

持续了20天的实习(从六月五号至六月二十五号)的的确确是我上大学以来最为苦最为累的20天。但是，也是收获最多的20天。

在这20天里，天气成了我们最大的敌人。在刚开始的那几天，天公不作美，间歇性的大雨成了所有人的噩梦。甚至有时候测着测着就开始下雨，不一会儿就大雨滂沱。而全站仪又属于精密的电子产品，不能淋雨，所以我们为了保护仪器不得不一再的收工。所以，有时候我们不得不一天往返宿舍和实习地点好几次。更为让人头疼的是我们宿舍在六楼，搬着仪器上上下下绝对不是一件轻松的事情，更何况全站仪那么重。但是即使天气这么恶劣，我们组全体成员还是保持着乐观的心态，在能够测的时候抓紧测量毫不松懈，在不能够测的时候我们就好好休息，养精蓄锐。良好的心态让我们能够保持一个合适的进度，从未掉过队。在接下来的大花岭实习中，天气依然不给力，尤其是最后两天，骄阳似火，大家一个个都被晒的没了脾气，两天下来几乎所有的人的手臂和脖子都黑了一层，并且有轻微晒伤的迹象，被晒过的地方一沾上水就火辣辣的疼。这可能是从小到大被晒的最严重的一回了，但是即使这样也不能打击我想要继续实习的决心。两天半的大花岭实习我们花了两天多一点点的时间就完成了，然后，我们利用剩下的时间很好的放松了一下。

另外在实习过程中另外一个比较棘手的问题就是组内工作的协调。在一个团队里面，影响整体进度的往往是效率最差的那一个人，就像水桶的短板效应一样，决定水桶的蓄水量的往往就是最短的那一块木板。在实习中也一样，经常出现这种情况：组内极个别人在把自己的事情做完了之后，不得不停下来等待其他人跟上进度，否则工作根本无法继续。举一个例子，在进行碎步测量换控制点继续测量的时候，组内一个同学在前一个控制点架好了全站仪，却不得不等待另外一个同学在后一个控制点架好后视。这样整体的效率就降下来了。虽然我们的进度并不算慢的，但是事实上，我们还是可以更早的完成任务的。

其次另外一个小问题就是组内部的纪律问题。我们组内部成员之间的关系相当融洽，相互之间有很多共同的话题。于是，一个问题就出现了：如何在组内部保持良好的氛围的同时又能保证整体团队的高效率。毋庸置疑的是，过多对工作无用的交流会影响整个团队的进度。举一个例子来说，当我们在进行碎步测量时，架全站仪的同学和跑尺的同学之间要有交流来保证所测点号的正确位置。但是往往出现这种情况：跑尺的同学和跟着跑尺的作图同学在聊天，操作全站仪测量的同学测完该点通知跑尺的同学换点的时候，跑尺的同学往往听不到或者没有注意到。这样一来，团队整体的效率又低下去了。所以，我觉得在一个团队里面强调纪律性是很有必要的，无论团队有多小。

另外，在实际动手之前一定要弄清楚测量的方法，千万不能想当然。我们组在屡次的实习中都犯了这样的错误：没有实际弄懂操作方法就急急忙忙的进行测量，在测量工作进行了一部分之后才发现原来操作方法错误，又不得不重新开始。在这次的实习中，我们又犯了这样的错误，在进行碎步测量时，我们没有弄清楚碎步测量换站时全站仪的使用方法，而是想当然的认为全站仪会按照我们的思路进行测量，结果在测量了200多个点之后才发现我们的思路是错误的，不得不从头开始。这样一来，浪费了不少的时间和精力。还有的组比我们的情况更为糟糕，有的测了400多个点又开始重测，有的甚至是在完成全部的碎步测量之后发现测量过程中出现了问题不得不重新返工的。所以说，有一句话说的好，磨刀不误砍柴工，在正式开始之前，再多的准备工作都是不为过的。不按照正确的方式方法，所做的一切工作都是枉然。不过，值得一提的是，在屡次失败之后我们组不仅没有落后，还在成为班上进度最为快的小组，而且还成为了我们班其他小组的指导老师，给他们提供专业正确的测量方法，使他们少走弯路。

另外，合适的工作安排能够减少很多不必要的工作量。

20来天的实习下来，我的收获也十分多。

首先，实习让我对碎步测量地物地貌测量有了更为清楚的认识。了解了具体的操作过程和工作原理。不得不说的就是我对全站仪的了解程度已经大大加深了，全站仪的操作熟练程度现在已经达到了一个前所未有的高度了。相信如果再进行一次复杂一点放样的实习的话，我就能够对全站仪有一个彻底的了解。

其次，这次实习也是一个很好的`拉近同学关系的机会。在实习过程中，同学之间相互帮助，这一点让我感触最深。当我们在信息学部这边实习的时候，恰逢阴雨天气，蚊子数目之多令人嗔目结舌(这次也让我见识到了各式各样的蚊子)，我们组全体人员不堪其扰，尤其是我，不知道是不是血型的原因，我被“袭击”的程度最为严重。再由于天气闷热难熬，我穿的是短袖和短裤。一天下来，我的胳膊和腿上面被蚊子咬的一排排整整齐齐的大包小包，奇痒，被手挠了之后都破了皮。我们组的蔡虹丽同学看到之后就在第二天带了驱蚊水给我们组员进行“免疫”。其他同学在大量的喷洒驱蚊水之后效果明显，再没有收到蚊子们的照顾。但是悲剧的是这些驱蚊水对我根本没多大效果，蚊子们似乎打了一般齐刷刷的向我扑，于是蔡虹丽同学就拿本子扇风帮我赶蚊子，好让我继续进行测量，不能不让人感动。还有，当其他组员都累的不行的时候，其他体力尚存的同学就会帮忙带中饭回来，这些小细节也让人感动不已。组与组之间的关系也十分融洽，当一个组的测量出现了问题，总是有别的小组过来帮忙，耐心的改正他们的方法。同学和同学之间的关系十分的纯洁，友好。

另外，在这次实习过程中，老师们体现出来的爱岗敬业精神也十分值得我们大家钦佩。记得在信息学部进行碎步测量时候，由于导出数据的过程中出现了一点问题，于是我们找到了曾文宪老师，记得当时曾老师正在紧张的工作，但是听到我们的问题就立马放下手中的工作，带我们到测绘学院的机房手把手的教我们导数据，当时机房的机器出了一点问题，折腾了好久才弄好，耽误了曾老师不少的时间，但是曾老师一点埋怨都没有，十分耐心的帮我们解决问题。另外，在大花岭实习的时候，我们院的花向红老师，还有其他的几名老师也十分认真负责，在天气那么炎热的情况下还坚持和我们在一起，有这些老师的不懈付出，才使我们能够顺利的完成任务。由衷的感谢这些老师，有你们我们才能走的更远更好。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇六**

七月十七日，我人生中第一次进入工商所，我感觉我就像是森林里的一只自由的小鹿，对前方满怀着憧憬和欣喜。这次实习实训中，孔阿姨作为我的老师，将我领进了工商所的大门，开始接触地时候，我有些拘谨，不敢说话，甚至不敢坐在凳子上，一下子就暴露了我胆小的本性，幸好能通过自我剖析了解自己，我也坚信在学习中我会改变。

孔阿姨在生活中直爽，爱笑爱说，宽以待人，在了解我的住宿和家庭情况后，立即帮我出谋划策，安顿好我的住处和饮食。在工作中严以律己，对于工作处理的井井有条，有规划，比如整理归档大批文件中需要经过整理—拆图钉—钻孔眼—装订—排序—编码—扫描—归档重重步骤，整理文件看似小事，也有很多学问，比如精力地高度集中，合理分工，需冷静胆大心细等等，孔阿姨会提前准备好工具，然后对档案的整理做出规划，将工作由大化小，工作的繁重也因有条理的分工规划显得简单了，大家都忙得不亦乐乎，短短时间内就完成了工作任务，极大地提高了工作效率。作为指导老师，耐心教我如何录入复杂的数据，言行中影响着我不少，也让我学到了不少做事做人的道理。

谢辉哥也是一个耿直热心肠的男生，比我大，所以常以大哥哥的形象出场，实习的前四天每天问我热不热，怕我热坏了，义不容辞地帮我抬风扇到我的寝室，帮我换灯泡，很是感激。几天的了解之后，我发现谢辉哥的行政管理知识和经验掌握的很好，当我有不懂的问题问他时，总可以耐心又有条理地向我解释。

我对全所长也是很印象深刻，实习第一天，就对我开展思想政治教育，让我深刻了解到工商行政管理要始终贯彻以为人民服务为宗旨，要树立正确的工作作风和工作态度，也让我初步认识到工商行政管理的现状和现实意义，活脱脱一个领导形象。之后有件事情让我对全所长又有了进一步了解，全所长和孔阿姨专门为我提出了一份食堂撘伙协议，最开始地时候全所长让谢辉哥网上找一个模板，谢辉哥对这个模板进行了必要地修改，全所长很严谨，自己再次审阅，一字不落地将协议看下去，并指导谢辉哥完善协议，我站在他们的身后对这份协议颇为感触，每一处都体现着行政人员严谨认真的态度，哪怕一个字都要细微，比如定金和订金，两个词也就一个字的不同，表面上意思相近，然而在法律依据的效力上却差之千里。一份协议的完成，哪怕是最细微的时间、地点也不能出错，那一刻我对协议有了新的认识，在认识中成长了一小步。还有，当协议完成后，全所长积极维护与下属的关系，或许担心自己的言辞过重会伤害到谢辉哥，留下一句“我并不是在批评你，你要注意工作方法”，这句话对我可能会影响很久。

接下来，要讲到程叔叔了，最清晰地是那天早晨，我一走进办公室，就看到程叔叔手里拿着抹布正擦工作台还有椅子，有点惊讶，之前未走进马良工商所之前，我以为领导都是时刻伴着脸特别严肃，不说话也能吓着人的那种，想象终归想象，正如“纸上得来终须浅，绝知此事要躬行”，当我接触到了工商所的每个人，发现领导也并不是像老虎一样可怕，虽然与程叔叔交谈甚少，但从这件小事能看出，程叔叔能弯下腰做这些工作之外的事，我感觉到他的心里始终装着为人民服务的宗旨，装着工商所的形象。

黄雨夕是我的队友，很多工作我们协同完成，在我眼里，她是一个很有才，热爱音乐，热爱运动，对热爱的事业极有方向感和目标感，‘用事实说话’是她的口头禅，她身上独特的气质很是迷人，她那些闪光点我正是我所缺的。

工商所的每个人都值得我去用心去学习，无论工作还是生活点滴都需要我慢慢体会，无论做事还是做人我都需要慢慢在学习中优化自我。时光的车轮匆忙碾过，伴随着大暑的到来，不知不觉中，两周的实习转瞬而逝，我还能与工商所相处多久呢，不免有些感概。很感谢政府安排的这期大学生实习实训机会，仅仅二周的实践竟也让我学到了很多，在今后的工作和生活中，我仍还要继续学习，深入实践，不断提升自我，提高工作的积极性和主动性，在实习期间还要更多地学习了解工商行政管理知识，学会开口，主动向老师学习，努力改变之前对知识了解程度的肤浅情况和在实际工作中实践能力的匮乏情况。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇七**

铣工，作为我的大学阶段的最后一个金工实训工种，自己有种莫名的感觉，最后一节课要投入自己100%的注意力。老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。

在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个圆柱体切削成正方行，要求正方形的边长为29mm，我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后，根据要求设定转盘转动两圈半，加工工件可以上升6.5mm，便可以开始加工工件，不一会儿的工夫，在刀具的切削下，一个标准的正方形在铣床上诞生了。

铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。在生产中有着广泛的应用。希望自己在以后的实践中能有更多的机会参加这方面的实训，不断的增强自己的动手能力。

实训步骤：

1.第一节理论课上，老师首先 强调铣床操作过程中应注意的事项，然后老师详细介绍了铣削加工的概念、特点、加工范围及有关的物理量，并带领我们参观讲解卧式、立式铣床的组成部分、联系讲解完上面的内容，老师带领我们来到铣床上，详细介绍了如何装夹工件及有关操作，如何进行平面的铣削。

2.练习的时间到了，我们5个人一组，别在铣床上铣削平面。从最简单的开机、停机，到装夹工件，再到对刀、吃刀直至最后完成对工件的加工，我们小组取得喜人的成绩。

3.由于我们刚开始是在立式铣床上铣削平面，因此我们小组和别的小组交换机器，我们到卧式铣床上练习。卧式铣床铣削平面速度就是快，只可惜，学校的两台卧式铣床的油泵坏了，工作台的横、纵、垂直进给三个方向的自动移动也都坏了，还好，我们人手充足。最终，在我们的齐心协力下，一个个合格的工件顺利“诞生”。

4.第二天实训，难度有所提高。理论课上，老师讲解了铣床上常用的刀具以及它们的特点和使用方法，讲解了如何铣削沟槽后，我们就开始我们的“工作”。沟槽的加工可比平面难多了，为了保证工件的精度，我们处处小心，每一个操作都小心翼翼，结果有的工件还不合格，也许是刀具的原因吧!

5.平面、沟槽的联系已告一段落，我们也开始了我们的小测试，在老师的规定时间内，完成对工件的加工，经过一番努力，终于顺利通过测试。

6.第三天实训，难度更大了，本来既要练习铣削台阶面又要铣削等分零件的，但时间有限，我们只练习阶梯的铣削，对了等分零件，我们只利用万能分度头进行等分，并未在铣床上加工。

实训总结：1.通过三天的实训，对铣削加工的特点、加工范围，对铣床的组成、工作原理和用途都有深刻的了解;已经具备独自完成对工件测量、平面、沟槽加工，更换、安装刀具的能力;已达到实训目的。

2.铣床的操作简单易学，但操作过程中也不可松懈，以防止事故的发生。

3.作为金属切削加工中常用方法之一的铣削加工，由于使用多刃多种类刀具铣刀的主运动又是旋转运动，故铣削加工效率高，加工范围广;另一方面，铣削加工的工件尺寸公差等级一般为it9-it7级，表面粗糙度值较低，又适合与大批量生产，成本较低，因此铣削加工成为金属加工中得到普遍的推广。我相信，随着技术日新月异的发展，铣削加工一定会以其强大的生命力为工业生产开辟出新辉煌

时光如流，半个月时间转眼即逝，这次实训给我的体会是：

① 通过这次实训我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

② 在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

③ 在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

④ 这次实训，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力!

⑤培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

⑥ 在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实训守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。三周的金工实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实训结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇八**

时光之流，宛若时间飞逝，感觉很急促，很急促...然而我们第二学年的专业实训又开始了，又是把我们准备已久的理论知识与实际相结合的时候了，心中充满着无比好奇与期待...新的环境，新的开始，新的考验，来吧！让我们一起努力，一起学习，一起奋斗。 一、《实训目的》

掌握钢筋的分类方法，熟练识别各种规格钢筋，掌握常用工器具的使用方法，遵守劳动保护制度，熟练完成各种钢筋的加工，掌握钢筋的计算及现场施工焊接、绑扎技能，通过实训周的课程，让学生获得对工程造价—钢筋平法计算和钢筋工程施工的感性认识，掌握一定的施工实际操作技能及相关技术与质量标注，同时激发学生热爱学习，热爱专业，热爱劳动。

二、《实训内容》

1、基本知识、安全纪律教育（0.5天） 2、钢筋的翻样，钢筋切断（0.5天） 3、钢筋计算与弯曲成形 （ 1天 ）

4、柱、梁、板的钢筋的绑扎（ 1天 ） 5、综合作业（考核检查）（ 1天 ） 6、拆除钢筋骨架、清理现场（ 1天 ） 三、《施工准备》 1、材料

钢筋：hrb335φ12，hpb235φ6、镀锌铁丝 2、施工机具

断线钳、手摇板、钢筋弯曲机、钢筋切断机、铅丝钩、钢筋架、钢卷尺、笔、计算器、粉笔、墨线、绑扎钢丝等。 3、班级分组

每个实训班分成五人小组，星期一在本班教室进行理论知识学习，星期二至星期五在实训中心建筑工程综合实训室实操。 四、《钢筋下料长度计算》

首先要熟悉钢筋混凝土构件配筋图,计算下料长度,编制钢筋配料单。计算方法：直钢筋下料长度＝构件长度－保护层厚度＋弯钩增加长度 弯起钢筋下料长度＝直段长度＋斜段长度－弯曲调整值＋弯钩增加长度 箍筋下料长度＝箍筋周长＋箍筋调整值 注：混凝土保护层厚度25mm 五、《机械作业注意事项及各种安全防范》

1、作业前必须检查机械设备、作业环境、电路设施等，并试运行符合安全要求。2、机械运行中停电时，应立即切断电源。

3、弯曲机运转中严禁更换芯轴、成型轴和变换角度及调速，严禁在运转时加油或清扫。弯曲钢筋时，严禁超过该机对钢筋直径、根数及机械转速的规定。严禁在弯曲钢筋的作业半径内和机身不设固定销的一侧站人。弯曲好的钢筋应堆放整齐，弯钩不得朝上。

4、进场必须戴好安全帽，不得穿拖鞋，不得打闹、喧哗、嬉戏等...5、尊重和听从技术人员和指导老师的安排。 五、《实训感想》

在不期然间一个星期的实训时间过了，时间虽短，收获甚多。让我懂得了如何计算钢筋的下料长度，还有绑扎钢筋，以前对扎钢筋不以为然，认为很简单，结果自己一动手就犯难了。其次就是箍筋计算及做法，原来钢筋经过弯折，会增加长度，呵呵，很有趣。自己算出来的钢筋，自己动手做，虽然做出来的箍筋不是那么完美，但看到自己辛勤的劳动成果我很开心，很激动。经过这次的实训，除了以上的理论与实践，更让我深悟到一个组的重要性，没有一个人的组合，组之间的交流，有些东西事先不交流，凭自己的主观臆断来做，到时候肯定会出问题，应该多注意组之间的交流，很荣幸在我们第五组，谢谢你们的配合与交流。感觉在学校就像井底之蛙，到现场学到的东西实在太多太多了，百闻不如一见！

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇九**

一、学习内容：（实训和学习的具体内容）

(一)经典案例

function dialog(){

var dialog=

({

} title: \'hello world!\', content: \'

\' }); ();

(二)php基本语法

1、运算类型介绍与应用

从左到右，先算乘除后算加减，遇到括号先算括号内

$a =2;

$b=7;

echo ++$a;

echo $b++;

2、数据类型 源码调试

php与html交互

php里输入html:echo”html标签语句”

html里输入php:

3、条件语句的介绍与应用

(1)if

$a=3;

if($a==0){ echo\"输出0\";}

elseif($a==1){ echo\"输出1\"; }

elseif($a==2){ echo\"输出2\"; }

(2)switch $a=3;

switch($a){

case 0:echo\"输出0\"; break;

case 1:echo\"输出1\"; break;

case 2: echo\"输出2\";break;

default: echo\"无有效输出\";

}

4、循环语句的介绍与应用

$a =0; $b=0;

while($a100,\"b\"=>\"hello\",\"c\"=>300);

print\_r($arr);//内容

echo\"

\";

var\_dump($arr);//类型，值

echo \"

\".$arr[\"a\"];

(2) 使用 count 函数统计数组条数，使用 is\_array函数判断数组

$arr =array(100,200,300,400);

echo count($arr);

echo\"

\";

if(is\_array($arr) ) echo \"这是数组\";

else echo \"不是数组\";

(3) 另一种创建数组的函数explode

$str=\"1980-1990-20xx-2024\";

$arr2= explode(\"-\",$str);

echo\"

这个数组为\";

print\_r($arr2);

(4)使用foreach 遍历数组

$str=\"1980-1990-20xx-2024\";

$arr2= explode(\"-\",$str);

echo\"

这个数组为\";

print\_r($arr2);

echo\"

\";

foreach($arr2 as $key=>$value)

{ echo \"这是第\".$key.\"个数组元素\"; echo $value.\"

\"; }

(5)遍历函数

function bianli ($abc){

foreach ($abc as $key=>$value)

{ echo \"这是第\".$key.\"个数组元素\"; echo $value.\"

\";} }

$arr=array(12,13,132,23,44,35,6,76,55);

bianli($arr);

6、函数和自定义函数

echo date(\"y-m-d\");

echo md5(\"212320\"); //显示年月日 //加密

（三）、mysql

1、简介和创建新的数据库

(1)最常见使用web方式访问：phpmyadmin ；

(2)介绍数据库中常用字段类型

decimal(m,d); varchar; timestamp; text

2、建立test,student表，在test表中查询

select \* from test where uid like\'张%\'

select \* from test limit 2,3

select remark, count(id) as number from test group by remark

into test(id,uid,regdate,remark)values(\'5\',\'王丹\',\'20xx-07-04\',\'学生\')

3、mysql在php5中的应用

(1)php与mysql建立链接

[email protected]\_connect(\"localhost\",\"root\",\"\") or die(\"连接错误\");

mysql\_select\_db(\"test\",$conn) or die (\"连接表错误\");

(2) 如何去执行一个sql语句

①插入

$sql=\" into test (id,uid,regdate,remark) values(\'\',\'宋七\',\'20xx-01-06\',\'老干部\')\";

mysql\_query(\"set names \'gbk\'\"); //解决中文乱码

mysql\_query($sql,$conn) or die(mysql\_error());

②查询并显示

$sql=\"select \* from test where remark like\'学生%\'\";

mysql\_query(\"set names \'gbk\'\");

$query=mysql\_query($sql,$conn) or die(mysql\_error());

$row=mysql\_fetch\_row($query); //用来查询结果的一行保存至数组

while($row=mysql\_fetch\_array($query))// 通过循环，可以将查询结果全部获得

{echo $row[0].\"-\". $row[1].\"-\".$row[2].\"-\".$row[3].\"\".\"

\";}

③用table显示查询结果

学号

姓名

入学日期

人员类别

$conn = @mysql\_connect(\"localhost\", \"root\", \"\") or die (\"连接错误\");

$db=mysql\_select\_db(\"test\",$conn) or die (\"连接数据库错误\");

$sql=\"select \* from test where remark like \'学生\'\";

mysql\_query (\"set names\'gbk\'\");

$query=mysql\_query ($sql,$conn) or die (mysql\_error());

while ($row=mysql\_fetch\_array ($query))

{

echo \"

\";

echo \"

\";

\".$row[01].\"

echo \"

\";

\".$row[1].\"

echo \"

\";

\".$row[2].\"

echo \"

\";

\".$row[3].\"

echo \"

\";

}

?>

二、学习过程：（实训过程中出现的问题和解决问题的办法）

1、模仿经典案例过程，出现了有点小问题，经过练习和组内讨论已经解决。

2、php基本语法，属于新内容，但和c大体相似，需要注意写法上的细节，已

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇十**

经过这次实习，在电工方面我们掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。在理论知识方面，同学们系统地学习了:

①元器件的焊接技术

②元器件基本知识和测试

③万用表的使用，包括磁电式万用表和数字式万用表

④印刷板的制作

⑤万用表的实验原理。

我们学会了基本的焊接技术，明白了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，明白了整机的装配工艺，这些都我们的培养动手本事及严谨的工作作风，也为我们以后的工作打下了良好的基础。并且这在我们以后的通信原理专业课学习硬件中应当也是很有用的。

它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践本事和创新精神，。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手本事是一切工作和创造的基础和必要条件。

经过一个星期的学习，我觉得自我在以下几个方面与有收获:

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程等。这些知识不仅仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自我的动手本事是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手本事，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自我动手技巧，提高了自我解决问题的本事。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距异常小，稍不留神，就焊在一齐了，可是我还是完成了任务。虽然焊接完成的作品最终在示波器不能放大波长，但我还是觉得挺满意的，毕竟自我努力付出过，努力过!

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇十一**

为期两周的审计实训结束了，在这段时间里，我学到了很多东西，也认识到了自己的不足感觉受益匪浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在实训的第一天里，在老师的带领和指导下，我们着手做实训的第一个内容，审计方法的运用，这一内容有3个实验。通过本实验的学习，掌握审计工作的各种分类标准和各种审计类型的内容，掌握各种审计常用方法的种类、优缺点、适应范围；更好的运用各种方法的运用。在这个实验中我遇到了一些问题，如对商标进行审阅，在判断存在的问题时，由于对会计知识掌握得不是很牢固，淡忘了业务中该进的科目，此时我只能请教同学，向同学们解决我遇到的问题。在其他几个实验中让我感觉最深刻的是审计工作和会计工作都是一样的需要我们的\'细心，还有就是团结合作的精神，审计工作分工细，一个人难以独立完成。审计报告的实验，让我了解审计报告的意义和种类，基本上掌握了判断审计报告的种类和审计报告的编写能力。

每做一次实训，感觉自己的收获总会不少。做实训是为了让我们对平时学习的理论知识与实际操作相结合，在理论和实训教学基础上进一步巩固已学基本理论及应用知识并加以综合提高，学会将知识应用于实际的方法，提高分析和解决问题的能力。在实训的过程中，我深深感觉到自身所学知识的有限。有些题目书本上没有提及，所以我就没有去研究过，做的时候突然间觉得自己真的有点无知，虽所现在去看依然可以解决问题，但还是浪费了许多时间，这一点是我必须在以后的学习中加以改进的地方，同时也要督促自己在学习的过程中不断的完善自我。

实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

本次审计模拟实训是由我们的张娟张老师带的，在他细心的教导和我们的努力之下，我们注会方向的同学们顺利完成了一次积极有益的学习，张老师教会了我们如何对公司进行审计，以及审计的步骤，所要完成任务，以及审计的注意事项，我们发现审计真的是一门需要细致和耐心的一门课程，这是我们在接触了大量的表格和数据之后的真实感受，起初觉得都不想再继续做下去了，但是张老师用他多年的经验告诉我们这是正常的，其实只要你耐心的做下去，弄清楚这一系列流程，静下心来做，就会有心态上的改变，事实也正如长老说的那样，我们坚持下来了，并且学会了很多东西。

审计作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开审计，经济越发展审计工作就显得越重要。通过这段时间的切身实践，使我体会到了将审计理论实际应用于审计实务操作中的重要性。

在这几周里，我们实训的主要内容有：我们两人为一小组，首先了解审计的大致流程；其次对案例中的公司进行内部控制的测试与评价；再次，是对货币资金、应收账款、存货、固定资产、长期借款、收入及成本等的审计；最后，一小组为单位出示审计报告。在实训过程中，我们进行了一个简短的讨论，对实训内容作了基本分工。每一个小组成员都基本完成了老师布置的审计任务，审计模拟实训有条不紊的进行。

经过这些天的审计实训，是我的审计学知识在实际工作中得到了验证，并具备了一定的基本实际操作能力。但在取得实效的同时，我也在操作的过程中发现了自身的许多不足：比如自己不够细心和缺乏耐心，经常遗漏了某些细节；虽然实训中有老师指导，但是很容易就发现自己的审计学基础知识没有打好，今后还得加强练习。

\"百闻不如一见\"。经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了\"走出课堂，投身实践\"的必要性。平时，在课堂中学习，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对审计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然。审计实训不仅有利于我们加深对审计基本理论的理解、基本方法的运用和基本技能的训练，达到理论与审计实务相结合的统一，提高学生的实践操作能力，缩短学生步入社会的适应期，提高审计学专业学生发现线索、查找错弊问题、综合分析判断和作出评价及提出建议的综合能力；而且通过互相学习、互相督促、团结合作，有利于加深同学们之间、同学与老师之间的友谊，增进感情。实训过程中经过分组分工，明确自己的责任义务，有利于培养同学们团队意识，对以后的学习工作意义重大。虽然我们已经历了审计实训的磨砺，但那毕竟只是个虚拟的业务处理程序，其与实际的业务操作相比还是有一定的差距的，我们应该在日后的实习工作中慢慢积累审计经验。

我非常感谢学校能够提供我们这次宝贵的实训机会，还要感谢实训过程中张老师对我们的指导。通过这次实训，不但极大地加深了我对一些审计知识的理解，从而真正做到了理论联系实际，更让我学到了很多之前在课堂上所根本没法学到的东西。让我们能够熟练掌握了审计操作的基本技能，开阔了我们的视野，增加了我们对审计实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定了基础。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败地！所以我非常感谢张老师的悉心教导，她的耐心和有问必答，是我对她产生了钦佩与尊重，我感觉她是我遇到最好的老师之一。

**实训心得体会500字 实训心得体会字篇十二**

一周的“网上纳税申报”实训结束了。在这一周的实训里，我们的专业知识又上了一个新的台阶。

这一周里，我们主要对“1.税务登记、领购、开具和保管发票；2.增值税纳税申报；3.消费税纳税申报；4.营业税纳税申报；5.企业所得税纳税申报；6.个人所得税纳税申报；7.城市维护建设税纳税实务；8.印花税实务；9.城镇土地使用税实务；10.房产税实务和车船税实务”进行深入地学习，使我们既能掌握最新的理论知识，又能熟练掌握税务会计核算、纳税申报表等实践操作技能。

在这个学习和联系的过程中，我发现纳税申报是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而复杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实训最主要目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，如何执行一些特殊的账户，如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一周里学学问问，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次实训目的。

通过这次实训，我对税务机关工作和企业会计工作有了较深刻的熟悉。税务机关和企业之间的治理与被治理的关系，决定了纳税环境是企业生产经营的重要影响因素之一，企业作为纳税义务人其义务是纳税，税务机关除了依法履行职责之外，应该严厉打击各种形式的舞弊行为，努力创造一个全社会都能体现公平的纳税环境。企业应依法组织会计工作，提高会计人员业务水平和法律意识，充分发挥会计工作的监督职能，为企业的发展和决策提供信息基础。两者只有实现有效的协调，国家才有稳定的税收来源，企业才有稳定的发展环境。

实训内容中要求我们做到税负最小化、税后利润最大化和企业价值最大化是企业的目标，也是纳税筹划的动机。在此动机下，企业务必要尽可能减轻税负；尽可能减少纳税筹划方案的实施成本；尽可能推迟纳税以获得时间价值。这就要求财务会计人员必须熟练掌握纳税申报流程，熟识纳税筹划相关程序和理念，最大最多的为企业节税。

通过这次实训也更让我看清自己今后的努力方向。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多像他人请教。实际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种累积，而这种累积正是日后的财富。在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

这次实训让我学到了很多很多，无论是专业知识上，还是为人处事上，受益匪浅，感谢学校提供了这次实训机会。

20xx年12月11日，我和我的小伙伴去了徐州市国税局，刚到那里，那里工作人员问我们是哪里的，干什么的，我们回答说：我们是九州职业技术学院的，来这里想学习一下怎样报税的。他们听了我们的回答后：原来是学生啊，来，我们教你们一些简单的报税流程。于是在他们的带领下，我们知道了一些简单的报税流程以及一般纳税人在申报时要填哪些表，小规模纳税人在申报时要填哪些表。感谢国税局的叔叔阿姨们，不但待人友好而且还能在百忙之中抽出时间普及我们的知识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找