# 2024年有关安全知识的演讲稿(11篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-16

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。有关安...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**有关安全知识的演讲稿篇一**

大家早上好!

我们这次演讲的主题是“普及安全知识,提高避险能力”

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为当今青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小学生因安全事故而失去生命，平均下来每天有40多人，也就是说我们每天有将近一个班的学生因安全事故而死亡，这里还不包括重大伤害事故。每年的3月份的最后一周的星期一是全国中小学生安全教育日，这一周也是我省的安全周。今天是第十九个“全国中小学生安全教育日”

，

同学们在日常生活、学习、锻炼和娱乐中，如何注意安全，避免伤害?在此，我们向全体同学提出倡

议：

一、严格遵守交通规则。步行同学注意不要追逐打闹，注意避让行人和车辆;乘坐公交车的同学，要有序

排队上下车，不要拥挤，注意乘车安全。

二、注意防止踩踏事故。同学们在校内要做到“上下楼梯靠右行，轻声慢步不推挤”。特别是晚上光线不

好或天雨地面湿滑时，同学们更要保持警惕，绝不允许搞恶作剧。

三、注意饮食卫生，预防食物中毒。春季是各种传染病高发的季节，再加上气温升高，食品容易腐败变，同学们要格外重视饮食卫生安全。希望同学们不要购买三无食品，尽量不到路边没有卫生许可证的小摊贩

处就餐或购买食品。

四、正确处理同学之间的矛盾。同学之间相互有意见或者有些小矛盾，十分正常。不要耿耿于怀，过分计

较。应该本着谦和忍让，尊重他人的原则，以平和的心态、温和的方式，化解同学间的矛盾。当自己解决

不了时，要及时请求老师的帮助。特别要警惕个别同学的挑拨、起哄，不要试图采取暴力的手段解决矛，做到遵纪守法，珍爱生命。切记“冲动是魔鬼”!

五、禁止携带管制刀具、家用小电器等违禁物品进入学校。纵观全国校园学生命案，百分之九十以上都是由于学生非法携带、使用管制刀具造成的。学校将继续加大对管制刀具等违禁物品的收缴力度。也希望同学们提高警惕，及时举报有不良企图、携带违禁物品的学生。

同学们，有一种基本的权利叫安全。拥有安全，虽然不可能拥有一切，但没有安全就一定没有一切。没有了安全，再健康的躯体也在劫难逃，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。世界上最公平的事情就是每个人的生命都只有一次!我们只有懂得安全知识，防患于未然，在人生的路上走好每一步，事事处处想到“安全”二字，在校内外规范行为，严守制度，我们的生命才会更加美丽，我们的生活才会更加美好!老师们，保障学安全，是教育工作者的首要职责。让我们牢固树立“安全第一”的思想，坚持以人为本，强化日常管理任，狠抓措施落实，积极防范各类校园安全事故的发生，共同构筑坚固的安全防线，共同创建安全文明和谐的校园

谢谢大家。

**有关安全知识的演讲稿篇二**

尊敬的各位领导，亲爱的同学们，大家下午好!

很高兴能站在这里!我演讲的题目是：牢固树立安全意识!

我们每个人呱呱落地坠入凡间，从呀呀学语到长大成人，安全——生命的保护神陪伴着我们每一天。“

安全，对于我们每个人来说是个老生常谈的话题，也是一个永恒的主题，安全对于我们就是幸福。

安全——这两个字不仅仅是高挂在墙上的警示语，更应该深深烙在我们的心里，更应该用行动去书写!

安全靠什么?安全靠责任心。一件不安全事件的发生往往是与人的责任心有关，一个小小的疏忽就会给我们安全带来隐患，甚至造成无法挽回的损失。对待安全工作，我们要有高度的责任心，检查要到位，不放过一个细节;措施要到位，不放过一个漏点，发现问题立即整改。忽以善小而不为，忽以恶小而为之。只有强化安全意识，增强责任心，安全才不受威胁。只有增强责任心，安全才有保障，生命才会美丽。

安全靠我们每个人，我们需要有一定的安全素质、安全知识、责任心、等等;要坚持学习安全知识与专业技术，不断提高安全意识。我们平时要不断学习各类安全知识和专业技术，做好安全宣传;当然，由于我们每个人对安全的认知水平不一样，在危险点的分析、判断能力上存在差异，这也要求我们每个人都需要加强交流与沟通，相互提醒，共同提高不安全因素的识别、判断和防范能力。 千里之堤，溃于蚁穴!百尺之室，焚于隙烟!警惕与安全共存，麻痹与事故相连!

11.15上 海大楼失火事件，如果有人工人没有违规操作，用心一点，如果有人检查一下、监督一下;如果有人按章办事、走走程序„„还会有那么多人失去生命吗，可是没有如果„„ “前车之鉴，后事之师”，消灭安全隐患只有起点，没有终点。独自在外生活的我们，必须牢固树立“安全第一”的思想意识。必须从我做起，从现在做起，从小事做起，要有“责任重于泰山”的责任意识，时刻紧绷安全之弦，从严要求。为了我们的学校，为了我们的亲人，也为了我们自己，让我们把安全意识牢牢树立。

我的演讲完了，谢谢大家!、前言

随着我国高等教育的迅速发展，高校办学规模不断扩大，校园社会化现象日趋明显，大学生活作为大学生进入社会开始独立人生的第一站。大学生活对于每一位学子来说都是一段美好又难忘的时光。而这一切开始的时候，不易被同学们重视的往往是安全问题。安全是什么?安全是一个大学生完成学业的重要保证，是每一位大学生健康成长的基本条件。

针对当前普遍存在的大学生财产安全意识薄弱、轻信他人、财物保护观念差的现象，更要加强大学生安全意识教育，提高大学生自我防范意识和能力。安全涉及到每个人的学习及日常生活，包括：人身安全、财产安全、防火安全、生活安全、交通安全等等。

学生，先学会做人，再学会做学问;先学会保护自己，才能够保护他人;先学会保全自己，才能够贡献社会。

二、防火篇

火灾是威胁人类安全的重要灾害。大学校园里，也是威胁广大师生生命财产安全的重要因素;校园火灾的发生，不仅给许多家庭带来不幸，使大量的社会财富化为灰烬，而且还会严重影响学校教学、科研的正常运行。因此，做好校园消防工作，为更好的保护国有财产和广大师生的生命财产安全，预防和减少火灾事故，特别是遏制恶性火灾事故的发生，具有十分重要的意义。

三、 防盗篇随着经济的不断发展，当代大学生手中的零用钱越来越多，手机、数码相机、

mp3等一应俱全。这就使社会上不法分子把目光盯住高校,有的抢劫、盗窃团伙专“吃”高校。一些师生又不按规定保管公、私财物，使犯罪分子作案易于得手。预防和打击校园盗窃是每个在校学生应尽的责任和义务。增强防盗意识，了解校园内盗窃犯罪的基本情况、规律和特点，掌握防盗的基本常识，是做好防盗、保证安全的基础。

四、防骗篇

一些大学生虽然文化知识高，但因踏入社会较晚，社会经验不足，缺乏安全防范意识，法制观念淡薄，从而导致一些案件的发生。据统计表明：发生在大学生中上当受骗案件占学生中发生治安案件的75%以上。而这些案件绝大多数是由于大学生自身安全防范意识淡薄，思想麻痹、财物保管不当，轻信他人，交友不慎等发生的案件，有些造成学生的财产损失，有些甚至危及学生的生命安全。

1、针对大学生有哪些常见骗术?

(1)通过上网聊天交友，取得信任后，编造谎言进行诈骗;

(2)假称自己发生意外，利用同学的同情心理伺机进行诈骗;

(3)以恋爱为名进行诈骗;

(4)编造学生在学校受到意外伤害，对学生家长及亲属实施诈骗;

(5)冒充学校工作人员诈骗学生;

(6)利用手机发短信息中奖诈骗。

2、预防诈骗的措施有哪些?

(1)提高防范意识，学会自我保护。学生要积极参加学校组织的法制和安全防范教育活动，多知道、多了解、多掌握一些防范知识，这对于自己有百利而无一害。(2)在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利;要提高警惕性，不能轻信花言巧语;不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗;发现可疑人员要及时报告;上当受骗后更要及时报案、大胆揭发，使犯罪分子受到应有的法律制裁。

(3)交友谨慎，避免以感情代替理智。对于熟人或朋友介绍的人，要学会“听其言，查其色，辨其行”。

(4)同学之间要相互沟通、相互帮助。有些同学习惯于把个人之间的交往看作是个人隐私，一旦上当受骗后，无法查处。有些交往关系，在自己认为适合的范围内适当透露或公开，这也是安全的需要。

五、综合篇

1、市内交通应注意哪些问题?

市内乘车要自觉遵守交通规则，文明礼貌，带好现金，谨防扒手，避免与人发生纠纷。 步行、骑自行车时，一定要养成朝两边看的习惯，千万不可贸然横冲，需穿过公路时要走斑马线，走天桥，不要图省时而横穿马路。

2.预防网络问题的措施有哪些?

(1)自觉遵守计算机网络管理和规定，不玩网络游戏、不浏览色情信息等。

(2)在网上慎交朋友，不要将个人资料外泄，更不要随便答应“网友”外出。

(3)加强体育运动，要合理安排时间，讲究科学用脑。电脑不能代替的是人的情感交流，多在现实生活中与同学和朋友直接交往、聊天。篇二：安全知识演讲稿

安全知识演讲稿

亲爱的同学们：

大家好!

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有若干种，如：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害、性侵犯、艾滋病等。

当前，小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了

安全。不买街头摊点的食品、饮料及半生不熟的烧烤等，不购买过期、变质的食品和饮料、冷饮，不喝生水和不洁净的水。

5、不在走廊栏杆边打闹，或把头伸出栏杆，甚至爬出栏杆。参加活动时，不做危险动作。上下楼梯时依次轻声慢步靠右走等等。

6、不到施工地段玩耍，不到危险的地方玩耍，不玩危险游戏。不准走教学楼后的围墙上去玩或从围墙上走直路回家。

7、不吃“三无”食品，不吃腐烂变质的食品，不喝生水。

8、用火做饭的同学要注意预防煤气中毒。

9、不玩火，预防森林火灾以及各种火灾的发生。

总之，生命只有一次，希望同学们珍惜，该做的做，不该做的不要做。该玩的玩，不该玩的不要玩。

**有关安全知识的演讲稿篇三**

开播曲

甲：红领巾广播站现在正在直播，这里是《安全之声》栏目。

乙：欢迎您的收听，今天我们为大家带来的是《交警叔叔告诉你》。

甲：动荡年代的人们，最怕的是战争，和平年代的人们，最怕的是车祸。交通安全与整个人类有关，不管是强者，还是弱者;不管是富人还是穷人;也不管你是男人、女人、成年人、未成年人，只要你们走在公路上或大街上，每一分钟都有可能发生交通事故。

乙：是啊!车祸并不因为对象是妇孺而产生丝毫的怜悯之心，也还会因为对象的地位显赫而退避三舍。

甲：同学们，听完了上面的开场白，你大概会产生疑问，我们今天上的这是什么课啊?我们现在只要学知识、学本领就够了，干吗还要听这些啊?同学们，我们今天上的是交通安全教育课，让我先给大家讲一例交通事故那血的教训吧。某年刚开春的一天早晨，某区某小学五年一班学生刘超乘705路汽车，在铁道学院站下车后，想横过马路，左侧来了一辆车，她躲过了，想快步跑过去。这时，右侧一辆大客车驶过来了，刘超犹豫片刻，欲过又止，欲止又过，惨剧就这样发生了，车轮无情地在她的身上轧过。

乙：这时，远处值勤的交警飞跑过来，小心翼翼地将刘超从车底拉了出来，可怜的小刘超费劲地睁开眼睛，乞求地对交警说：\"叔叔，我不想死，你快救救我……\"交警抱起刘超就往医院赶，可是，还没赶到医院，刘超就停止了呼吸。那天刘超的爸爸骑自行车上班，走得稍晚一些，路过现场时，听说轧人了，心里想：“谁家的孩子，太可惜了\"。他哪会想到，受害者竟是他心爱的女儿。将近中午，厂部来电话说他家里人遇车祸了，其父亲经不住这沉重的打击，当场昏倒在车间里。

甲：也就是在那年暑期，大石桥市胜利小学70多名师生去千山旅游，在交\*路口，所乘汽车因抢行与火车相撞，70多人非死即伤，这一重大交通事故曾使全国震惊。

乙：同学们，说到这儿我还要对大家说，在交通事故中，固然有驾驶员的责任，但行人的因素也不可忽视。如果我们每个人都有很强的交通安全意识，熟知并自觉遵守交通法规，许多悲剧则安全可以避免。

甲：公平地说，汽车的出现是人类进步的标志，给人类带来了生活的便利、巨大的经济效益和社会的繁荣。同时，车祸也使人类蒙受了巨大的劫难。去年7月14日中央广播电台午间半小时广播：全世界每天有2200人被交通事故夺去生命，平均每50秒钟就死一个人。而在这其中，我们国家的车祸发生率要比发达国家平均指数高出一倍以上。

乙：我市几十万中小学生，如果每人平均每天过四次马路，就是100多万次，大家可以想一想，交通安全教育该有多么重要。同学们，你要健康的成长吗?你要未来的创造和幸福吗?你在志于壮丽的事业吗?可一定得注意交通安全，别让刘超的悲剧在我们身上重演，别让车祸毁了我们本该幸福美好的人生。同学们，忘记了教训就意味着危险。

甲：生命对于每个人只有一次，安全重于泰山，安全紧记心中，本次红领巾广播站播音到此结束，谢谢您的收听!

(欣赏音乐)

合：各位同学、各位老师，大家好!《红领巾》广播又和大家见面了。

女李：本次节目我们将一起来了解一些小学生交通安全知识，在学习之前我们先来听听交警叔叔对我们说的一段话。

男：全市中小学生交通安全牵动着千千万万家长的心，也让全市一千多名交通民警费尽心思。近年来我市中小学生的交通安全意识有所提高，但中小学生违反交通规则的现象仍比较普遍，存在不少交通安全隐患：中小学生生性好动，走起路来东蹦西跳，三五成群在马路上追逐嬉戏;街道已狭窄，几位学生还并排骑单车，似乎有讲不完的话;在不准穿越的马路，在红灯亮起的斑马线，同学们不闻不见，照样大摇大摆地走了出去。

女王：那么，怎样走才更安全呢?

男：交警叔叔提醒学生，行路的走人行道，骑单车的走非机动车道。在没有分人行道和机动车道的混合道路，尽可能靠右行走，不可并排走，应前后通行，更不可在马路上嬉戏玩耍或突然拐向道路中间;横过马路要走斑马线，切不可冲红灯。当绿灯亮时，不要急于走出马路，要看清两边情况，确保安全方可通行。

女李：交警叔叔还特别提醒骑单车上学的中小学生，要年满12周岁方可骑单车外出，在路上骑单车不可逞威风。平时要经常检查刹车是否安全有效，不能和同学并排骑车，不要把单车骑出机动车道，不能搭乘同学，在横穿4条以上机动车道时，必须下车推行。雨天披雨衣骑单车要特别小心，因为雨衣遮挡视线会造成手脚不灵活，因此过马路一定要下车推行。

男：交警叔叔和我们的家长们，老师们都希望中小学生自觉养成遵守交通法规的良好习惯，做个文明小市民。

合：开开心心上学，安安全全回家。

男：请欣赏歌曲《小小少年》

女王：小小少年很少烦恼，眼望四周阳光照。小小少年很少烦恼，但愿永远这样好。

女李：一年一年时间飞跑，小小少年转眼高。随着年岁由小变大，他的烦恼，增加了。

女王：小小少年很少烦恼，无忧无虑乐陶陶。但有一天风波突起，忧虑烦恼都来了。

欣赏音乐

女李：小朋友们，欢迎来到我们的嘻嘻哈哈乐园，今天我们给大家带来的是一段小笑话。

男：《儿子看篮球》

父亲把五岁的儿子抱在膝盖上看篮球赛，孩子看运动员拼命地抢球，便问道：“爸爸，篮球一定很贵，是吧?”爸爸惊讶的说“宝贝你怎么会有这个想法的?”

**有关安全知识的演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

今天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

每位家长、老师都希望我们高高兴兴上学来，安安全全回家去，交通安全是影响我们安全的重要因素，那么，我们是否具有交通安全意识呢?

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园;在学校不吸烟;在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验;爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射;天然气使用后要及时关闭;不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的 “中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们!为了我们每一个人的健康成长;为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙!

**有关安全知识的演讲稿篇五**

老师们、同学们：早上好!

今天我在国旗下讲话的主题是《时时牢记交通安全》。

目前，交通事故正在夺去很多人的生命，为唤起人们关注这一事实，我国把每年的4月30日定为全国交通安全反思日。把这一天设为交通安全反思日，意在提醒更多的人来关注交通安全，反思以往的行路或驾车的陋习，认真审视并改正不文明的交通习惯，把宝贵的生命从无情的车祸中解救出来，尊重人的生存价值和生存权利!

随着社会的飞速发展，生活、工作节奏也愈来愈快，汽车成了人们普遍的交通工具，它给我们带来了前所未有的方便与快捷。在大家享受交通便捷的同时，它也给我们带来了灾难，一个个鲜活的生命消失在飞驰的车轮下，一个个幸福美满的家庭转眼破碎不堪。特别是那些还没有踏上社会的小学生，也遇到了这样的灾难。根据有关材料显示，20xx年，我国因交通事故造成中小学生死亡的人数约是一万六千人，这意味着每天就有一个40多人的班级消失。20xx年，我国每天平均有近10名中小学生丧生在车轮之下。20xx年，在全国中小学交通安全事故中，死亡人数超过了全年事故死亡总人数的60%，交通事故导致受伤的人数占全年受伤总人数的45.75%。交通事故猛于虎，已经成为中小学人身安全的头号杀手，在交通事故中，必然有违章行为，当这种行为严重到一定程度时，交通事故就会在瞬间发生。

我校地处火车站对面，人流量大，车流量大。遵守交通法规，增强安全意识，十分必要。现在让我们想一想，当你走在马路上的时候，是否有下列的陋习呢?随意穿越马路，不走人行道，对车鸣声充耳不闻、依旧在马路上高谈阔论或者追逐打闹，闯红灯，未满12周岁而骑自行车上马路。这些都会构成对生命的威胁。

同学们，当我们违反交通规则的时候，是否考虑到有可能产生严重的不可挽回的后果呢?生命是宝贵的，对每个人来说，生命只有一次，而你们正处于成长阶段，天真活泼，好奇心强，敢动敢玩，但自控能力和应变能力较差，遇到紧急情况难于应付，因而发生交通事故的可能性较大，往往要高于成人好几倍。在马路上行走时，要有安全意识，时时防范意外，这就要求我们不但要重视交通安全，更要自觉遵守交通规则。在此，我向同学们发出以下倡议：

1、积极学习交通安全知识，时刻注意交通安全，自觉遵守交通规则;

2、走人行道，不在公路上嬉戏、打闹，不使用滑板、旱冰鞋等滑行工具上街，不要在车前车后乱跑;

3、过马路要看红绿灯，红灯停，绿灯行;如果没有红绿灯，要先往左看，再往右看，注意来往车辆;不贪图方便去翻越交通隔离护栏;

4、未满12周岁的同学不准骑车上公路;乘坐汽车时，不要把头和胳膊伸出窗外;

5、从自己身边做起，劝告自己的家人、亲戚要珍爱生命，严格遵守交通规则，安全乘车、安全走路。

同学们，“红灯短暂，生命无限”，“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们把“交通安全”这四个字永记心间吧!时时刻刻都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。最后我希望同学们能谨记安全第一，争做文明守法的好少年!

**有关安全知识的演讲稿篇六**

家用电器防火

家用电器可分为电热式(如电热炉、电烤箱、热水器、电饭锅等)和非电热式(如收音机、电视机、录像机、录音机、电冰箱、洗衣机、空调机等)两大类，使用不当时电热式家用电器发生火灾的频率较高。在使用过程中应注意的防火措施。

(1)家庭所用电器的总功率必须小于进户线的总功率，防止因线路超负荷引起短路造成火灾。

(2)外出家中无人时，必须将所有电源断开，避免因电器长时间通电发热引起火灾。

(一)、电热式家用电器的防火

1、电热炉具防火措施

①应买合格产品。②使用过程中，应有人看护。③台面为不燃材料制作。附近不得有可燃物质存放。④注意电热炉具的功率和导线型号的匹配。⑤接、插部分保持接触良好，并保持干燥。

2、电热取暖器的防火措施

①避免电热器具与周围物品靠得太近;②注意接线型号与电器功率的配套;③防止过电压或低电压长期运行;④防止绝缘体长期受热老化引起短路;⑤设置短路、漏电保护装置。

(二)、非电热式家用电器的防火

1、空调器防火措施

①勿使可燃窗帘靠近窗式空调器。②电热型空调器关机时牢记切断电热部分电源。需冷却的，应坚持冷却两分钟。③勿在短时间内连续停、开空调器。停电时勿忘将开关置于“停”的位置。④空调器电源线路的安装和连接应符合额定电流不小于 5～15 安的要求。并应设单独的过载保护装置。

2、电视机防火措施

①不宜长时间连续收看,高温季节尤应如此。②关闭电视时要同时关闭电源开关，切断电源。③保证电视机周围通风良好。④防止电视机受潮。⑤雷雨天不用室外天线。

3、电冰箱防火措施

①保证电冰箱后部干燥通风。②防止压缩机、冷凝器与电源线等接触。③勿在电冰箱中储存乙醚等低沸点易燃液体，若需存放时，应先将温控器改装机外。④勿用水冲洗电冰箱，防止温控电气开关受潮失灵。⑤勿频繁开、启电冰箱，每次停机 5 分钟后方可再开机启动。⑥电源接地线勿与煤气管道相连。

(三)、电气照明的防火

1、合理选用灯具类型。例如：户外照明可采用封闭型灯具或有防火灯座的开启型灯具。

2、应正确安装照明、装饰灯具

(1)灯具与可燃物间距不小于 50 厘米，与地面高度不应低于 2 米。灯泡下方不堆放可燃物。(2)灯具的防护罩严禁用纸、布或其他可燃物遮挡灯具。(3)吊顶上的灯具功率不宜过大，且其周围有良好的散热条件。(4)选用质量可靠的低温镇流器，不许将镇流器直接固定在可燃天花板等物体上，其电容与容量必须与灯管一致。

3、各类照明供电的附件必须符合电流、电压等级要求。 开关应装在相线上，螺口灯座必须接地良好，设施的金属外壳应接地。

4、合理控制电气照明。照明电流应分别有各自的分支回路。

5、严格照明电压等级和负载量。照明电压一般采用 220 伏。

**有关安全知识的演讲稿篇七**

各位老师、同学们：

20xx上半年以来的短短几个月我国各大城市中小学及幼儿园接连发生的6起校园血案，那罪恶的黑手伸向了学校，伸向了我们手无寸铁毫无还击之力的儿童，那一个个鲜活的生命悄然而逝，那凄惨场景仍然令我们心有余悸。

虽然这血的惨痛已平息，校园已是一片平安的乐土，但安全教育却是个永恒的话题、永恒的教育，我们掌握一定的安全自救知识是十分必要的。首先我们还是一起看大屏幕：(播放ppt20xx年年初校园血案新闻播报及插图)

回放这一幕幕惨不忍睹的画面，我们内心十分沉痛，发生这一幕幕惨案的缘由，究竟是什么原因造成这幕幕悲剧，我们无从考证，也是我们师生无力解决的。我们师生所能做的就是加强我们自己的安全防范意识，处危不恐，临难不惧。

同学们，假如你就是发生事故学校的学生，你就在事故现场，你也是险被伤害的一员，面对突如其来的灾难你将怎样应对?当陌生人主动与你搭话，冒称是你父母让其来接你回家，甚至对你的人身进行侵犯时你将怎么办?在公共场所有人打架或其它等多人围观的事，你经过时也去凑个热闹、也围上去看一看吗?

我们利用下午时间将全体师生集中起来进行校园安全教育讲座。今天的讲座我将利用图片、新闻、动画、视频等形式告诫我们生活中应注意各个方面的安全问题，怎样处理应急突发事件及危难时应对措施，以保护我们师生自己的人身安全。希望大家能认真听、认真记。

同学们：在生活中我们应该注意哪些方面的安全问题?谁能说一说?

(校园内安全，校园外安全(交通安全，日常安全(在家等)〖来陌生人、用电、用火、玩具、防雷、防震〗，突出其来的意外安全〖无缘无故遇歹徒袭击〗)

今天我的讲座主要就从校园内及校园外这两大方面的安全逐一和同学们来学习。

一、校内安全

二、校外安全

1、交通(上下学)安全

2、日常安全(在家时)、

(1)来陌生人时

(2)用电、火;玩玩具;

(3)自然灾害(防雷、防震)

(4)饮食安全

(5)突来意外伤害(无缘无故遇到袭击)

一、校内安全

同学们我们在校园内应注意哪些方面的安全呢?想一想?也可以讨论讨论。

(提示：使用文具、课间活动;班级电灯、开关、插座，校园里哪些地方不安全;校园来陌生人，车辆或有热闹看，一个人在校内随意走动，屋角旮旯，上厕所等，同学之间怎样相处)

同学说的真不错，我们在校时若真能时时处处这样去做，安全永远会在你我身边。可在一所学校有这样一个淘气的同学他可没这样去做，下面我们一起看屏幕，边看边想，他哪些地方做的不对，随时会发生危险呢?

(播放视频)

学生讨论(不带管制刀具等危险品，使用文具(小刀、钢笔等尖锐物品)应注意安全，小心扎、割伤等;出入教室应注意安全，不奔跑、不拥挤、关开门时小心伤自己或他人等;课间午休活动应注意安全，不疯闹、不追逐(尤其不拿硬物等)不做危险游戏，不搞危险动作，不搞恶作剧，不长时间在球架、围墙附近、屋檐、旗杆、间操台、校门口等处逗留玩耍，不上国旗台等处的护栏，不爬墙;在没老师看护时不玩单双杠;上两操，体育课、活动课等服从老师安排;在校内不和陌生人接触，远离校门口，不一个人去厕所，遇到危险马上跑报告老师;与同学文明相处，谨防校园暴力

二、校外安全

1、交通安全

同学们,当你走出家门踏上道路时，你是否注意到你已经与交通打交道了，交通已成为你们生活中不可缺少的组成部分。不断发展的现代交通既为我们提供了方便、舒适和享受，也给我们带了烦恼和忧愁，并随时可能给我们制造不幸的痛苦。也许，你曾听人讲过骇人听闻的交通事故，或者亲眼目睹过那一幕幕血淋淋的车轮制造的悲剧，感到十分可怕吧!“车祸猛于虎”，已越来越成为现实。

下面我们接着谈一谈校园外的安全首先一起看大屏幕，“车祸猛于虎”不是徒有虚名，更不是夸大其词。

“车祸猛于虎”，交通事故十分可怕，当然，这也不是不可预防的，同学们也不要由此而产生紧张情绪。我们每个人都是交通参与者，只要我们认真学习交通安全常识，做到“安全第一、预防为主”，许多交通事故是可以避免的。而避免交通事故，就要认真学习交通安全常识和预防交通事故知识。

同学们你是怎么上学、放学的呢?啊有家长送、有步行的、还有骑车的、最幸福的就是乘坐校车上下学了。我们用哪种方式上下学都不足为奇，但安全可不能忽视啊，同学们认真想一想，上学、放学我们应注意哪些方面的安全知识呢?

首先我们谈一谈步行上下学所要注意的安全问题。

(1)步行安全。

(出行时，我们就遵守怎样的交通规则?比如：在我国一起行人车辆必须靠哪侧通行?怎样过交叉道口，尤其是怎样横穿我们农村的马路?〖遵守右侧通行规则，横穿道路时要一停二看三通过，注意不要突然横穿马路，公路等，特别是马路对面有熟人或朋友呼唤时，更不可过于盲目的横穿。要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。〗

(步行时，哪些情况最危险呢?想想我们每天放学在校门口和上学路上都有哪些危险?(1)横穿马路很容易出危险。(2)不排放学队，三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。(3)行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩……这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。)

安全行走还有好多好多知识和奥秘呢?下面我们接着看大屏幕。(放安全行走视频)

(2)骑车安全。

同学们，在我国，交通法明确规定年满几周岁的儿童才能独立上道骑自行车?(12周岁。有的小朋友7岁多就会骑自行车了，但未满12周岁的儿童不能上路骑车，骑车时必须有成人看护)

⒈要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃都要灵敏。

⒉自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车，也不要人小骑大型车。

⒊骑自行车要在非机动车道上靠右行驶，不逆行;转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，以明确的手势示意后再转弯。

⒋经过交叉路口，要减速慢行，注意来往的行人、车辆;不闯红灯，待绿灯亮时再继续前行。

⒌骑车时不要双手撒把,不多人并骑,不互相攀扶,不相互追逐、打闹。

⒍骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人。

骑车安全方面的知识更多呢，我们再来看大屏幕，共同学习骑自行车需要注意的安全事项。(放骑自行车视频)

(3)乘车安全

同学们，我们外出或上下学乘车时需要注意哪些安全问题呢?不注意安全，乘车时有哪些危险呢?

1)上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。

(2)待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。

(3)上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头、手、身体不能 伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

(4)乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座。

(5)乘车时不要看书，否则会损害眼睛。

我们一起看大屏幕(放乘车视频)

2、日常安全(在家安全)

(1)陌生人

a、同学们，放学时陌生人称是你父母让接你回家，或在放学路上陌生人主动与你搭话，你该怎么办?(不理它)

有这样一个小朋友在放学时父母迟迟没来接，这时有对陌生人夫妇走了过了，同学们猜猜，接下来会怎么样呢?我们还是一起看大屏幕。(播放视频)

这个小会不会跟这对陌生人走呢?接着看。

大灰狼是什么样的动物，同学你们知道吗?凶狠，可这样凶狠的大灰狼也有上当的时候，同学们你们想看看这个小故事吗?

同学以后再有陌生人接你放学或路上主动与你搭话，这回知道该怎么做了吧!

b、小朋友，你们有自己独自在家的时候吗?独自在家时应注意哪些安全知识呢?(锁好门，安全用电、用火)

小朋友，你自己在家时要时有陌生人叫你开门，你该怎么办呢?(不给开，同学安全意识真强，对，就是不给开)不给陌生开门，不接听陌生电话，不要向陌生人泄露家庭成员个人资料。

可有这样一个小朋友自己在家时就来了陌生人，我们一起来看。(播放，学生独自在家视频)

这个小朋友会给陌生人开门吗?他会有危险吗?

c、放学路上或外出时，遇到要饭(要钱)的、精神病患者、酒鬼时该怎么办?遇到热闹各类事件发生(如交通事故、有人打架、精神病患者发病等人多聚堆)时你该怎么办?凑热闹吗?(不与陌生接触，遇精神病患者和遇醉鬼要远离他们，遇有各类事件发生不要好奇上前围观)

(2)安全用电、用火、用煤气。

水、电、火与我们小朋友的生活息息相关，我们一刻也离不开它们，可我们怎样安全使用它们呢?特别是你独自在家的时候?通过观看下面的短片，我们就知道了。(播放安全用电、用火视频)

(3)预防自然灾害(防雷、防震)

自然灾害是人类不可抗拒的灾难，给我们的生命安全带来了严重的威胁，但自然灾害也不是不可预防的，掌握了正确的预防及逃生技能，我们的生命会得到保障的，下面我们还是通过观看短片，来学习这方面的知识。

(4)饮食安全。

日常生活中，饮食的卫生是最直接影响人体健康的因素了，饮食卫生做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害自身的健康。“病从口入”这句话讲的就是这个道理。那我们如何做好饮食安全与卫生呢?请看大屏幕。

(5)不野浴

(5)突如其来的意外伤害，我们该怎么办呢?

同学们，20xx年以来发生在我国部分中小学及幼儿园的校园惨案让我们触目惊心，无缘无故的竟会惨遭黑手，假如在就是那即将被侵害的学生你应怎么办?(要躲避及时，跑，往哪跑，不要硬拼，要沉着、机智和勇敢地应对)

同学们，只有我们遵守规范、按小学生守则及小学生日常行为规范的要求去做，争当文明学生、好好学习、天天向上，安全就会与你我常(长)相伴。

今天的校园安全教育讲座到此结束，谢谢大家!

**有关安全知识的演讲稿篇八**

大家好:

欢迎老师们、同学们回到学校。寒假已经过去，新的学期已经到来，我们将投入到新的学习中去。

老师们、同学们，安全工作是我们学校工作的重点之一，我们学校自始至终就高度重视安全工作。学校建立健全了各种安全制度，成立了安全工作领导小组，加强对全校师生进行经常性的和重点时段的安全教育和安全督导工作，保证了学校的安全工作有组织、有领导、有制度、有落实。学校通过各种途径，像全校集会、升旗仪式、家长会、班校报、主题班会、安全征文、演讲比赛、校园广播等形式，注意加强对我们的同学进行交通、防火、防水、防毒、防电、防盗、防传染病和防不法侵害等方面的安全知识教育。学校还通过与我们的学生、家长、班主任、有关老师签订 “安全工作责任书”，加强节假日巡视检查等多种形式，不断强化和提高全校师生的安全防范意识和安全责任感，努力消除各种安全事故隐患，保证了学校工作的正常开展和同学们身心的健康成长。

但是，不可否认，尽管学校有关领导和我们的班主任老师通过各种形式对我们的同学进行了多方面的安全、法制和纪律教育，采取了各种各样的防范措施，可仍有部分同学无视学校有关的安全纪律规定，做出了一些有可能伤及自身和伤及他人的违纪违法行为。这部分同学在安全方面确实还存在着许多的问题和隐患，例如课间在楼上楼下追逐疯打;使用体育运动器械时违章操作;违纪玩火玩水摆弄电器;放学后在校内外逗留时间过长;同学之间发生矛盾纠纷后拉帮结伙通过拳脚打架来解决;节假日双休日违纪到危险水域玩水、游泳、捉鱼摸虾等等。

有些同学尤其是在交通安全和防火、防水安全方面存在的隐患更多，他们主要表现在：交通安全意识淡漠，安全责任心差，存有侥幸心理，缺乏安全防范和自我保护意识;不服从交通红绿灯的指挥，随意冲闯红灯;随意横穿公路;不主动给机动车让路，与机动车抢行;违纪到危险水域玩水 、游泳、捉鱼摸虾等等。

从以上种种不安全现象的大量存在同学们不难看出，交通安全和防火、防水安全就是我们同学目前在安全方面最需要注意和防范的几个重点。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

现就本期的安全注意事项说明如下，每位同学一定要时刻遵守，牢记在心。

一、注意校园安全：

1、同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、推拉拥挤，严禁翻爬扶栏、窗户等危险区域。

2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关;为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，预防意外事故。

**有关安全知识的演讲稿篇九**

大家早上好!过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主;安全责任，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议:

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识,让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食;室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

四、遵守交通规则和交通秩序。放学时，各班要搭好班队牌，排好路队，整齐有序地出校门;来校、回家做到文明行路，不追逐打闹，不攀肩搭背，不玩球，不骑自行车;过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;集体外出，必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥;节假日外出，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到:操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

大家早上好!过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主;安全责任，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议:

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识,让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食;室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

四、遵守交通规则和交通秩序。放学时，各班要搭好班队牌，排好路队，整齐有序地出校门;来校、回家做到文明行路，不追逐打闹，不攀肩搭背，不玩球，不骑自行车;过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;集体外出，必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥;节假日外出，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到:操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

**有关安全知识的演讲稿篇十**

本学期就要结束了，为了使同学们在暑假能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示，几乎每年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小学生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小学生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

我们的少年时代不应该被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外

1、防溺水事故：

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到东荆河、池塘、水库里玩耍戏水、捉鱼。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、要注意交通安全：

不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

3、要注意饮食卫生安全：

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全注意事项：

不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

5、防血吸虫病

血吸虫病是由人类或哺乳动物感染了血吸虫所引起的一种疾病。人得了血吸虫病会严重危害身体健康。在急性期患者可有发热、腹痛、腹泻、脓血便、消瘦乏力等症状，如不及时治疗，可发展为晚期血吸虫病，出现肝脾肿大、腹水等症状，严重危及生命。儿童得血吸虫病如不及时治疗，就会影响生长发育，严重者可发展为侏儒症，患者将痛苦终身。暑假期间一定要严禁到疫区从事放牧、游泳、捞鱼虾等活动

第二方面：严格要求自己，认真完成假期作业

1、牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2、每天利用一定的时间温习功课，完成作业；

3、每周看一本有益的课外书；

4、每天至少帮家里做一件家务事；

5、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来！

**有关安全知识的演讲稿篇十一**

老师们、同学们：

寒假将至，春节即来，为了使全校师生过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的专题安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

1、关爱自己，紧绷安全之弦。

老师们和各位的家长每天所最惦记的就是你们的健康和安全。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，相当于在中国960万公里的土地上每天要消失一个班的学生(重大自然灾害除外)，这给社会、给家庭带来了非常的不幸，给很多父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起;安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

2、遵守交通规则，注意交通安全。

春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假期间遵守交通法规，外出要遵守交通规则，严禁骑车上道，不管是摩托车也好，还是自行车也好，同时严禁在公路上追逐打闹和进行各类游戏活动。注意乘车安全，报废车不要乘;无牌无照的车不要乘;拥挤的车不要乘。若发生交通事故，要想法及时通知家长，并拨打120及时实施抢救。

3、正确燃放烟花爆竹。

接近年关，烟花爆竹大量上市，一些“三无”劣质产品偷偷上市，同学们在购买时一定要注意，最好能在家长的陪同下，在正规的经销处购买。春节燃烧鞭炮、焰火时，要由家长陪同，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡，严防伤害事故发生。

4、防火、防电、防煤气。

寒假期间我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电;注意取暖安全，防止煤气中毒等。

春节将至，上坟烧纸现象也将骤增，野外用火概率增加，风干物燥，防火形势严峻。同学们假期不要玩火，严禁在上坟烧纸时烧荒燎堰。

5、监控文化生活，严防精神污染。

网络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧，不登录不健康的网站，也不要涉足营业性电子游戏室等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

6、出门必须和家长打招呼，并按时回家。夜晚不得单独出门，更不能在外过夜，彻夜不归。

7、与陌生人打交道时，要提高思想警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

8、养成良好的卫生习惯，注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

9、同学们在家要帮助父母做家务和参加有益的社会实践活动，制定好寒假学习计划，认真完成寒假作业，开展好“五个一”活动，即读一本好书，并写出读后感，看一部好电影，学唱一首好歌，做一件好事，当一天家长，体验一下做父母的辛苦，并做好记录或日记。

10、提倡勤俭节约，培养良好品德。

寒假期间提倡勤俭节约，不乱花钱，学会计划每天的生活，注意培养良好的社会公德。要学会尊重人、理解人、关心人;要增强礼仪、礼节、礼貌意识，要不断提高自身道德修养;要规范自己的行为习惯，培养自己的良好道德品质和文明行为。让校园文明礼仪之花遍地开。

同学们，安全重于泰山，同学们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。

最后祝全体同学身体健康，全家幸福，假日快乐。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找