# 暑假社会实践报告大学 大学生暑假社会实践报告(优质10篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-17

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。暑假社会实践报告大学篇一20xx年的暑假，对于我来说是个有纪念意义的暑假，因为我真正步入社会去体...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**暑假社会实践报告大学篇一**

20xx年的暑假，对于我来说是个有纪念意义的暑假，因为我真正步入社会去体验了一番，因为我真正获得了一笔不小的`劳动所得，因为我成熟了不少。

澳门酒家，是一家连锁酒店，我就是在这样一家星级酒店实习了一个月。这一个月，每一天都是一种挑战，每一天都是全新的，每一天都在教会我一些实用的东西。我实习的岗位是服务员，服务员的工作，顾名思义，在客人就餐过程中为客人服务。说简单很简单，就是让顾客满意而来满意而去，说难其实也很难，因为人是多种多样的，你永远无法完全了解这个人他到底是什么样的，他到底想要什么样的服务方式，他是不是很难伺候。对于我，一个只善于与陌生人沟通的人来说，不算难，我会利用我的微笑，我的热情去服务每一位客人。

1、礼仪。这一个月来让我有最多感慨的当属礼仪方面了，众所周知，礼仪对于一个星级酒店来说是至关重要的一环。为了给来用餐的客人最好的服务，我们领班给我们培训了很多礼仪方面的知识。比如30度迎客礼，45度路遇礼，60度送客礼。一遍一遍不厌其烦地重复，直到我们做的标准，声音到位，热情充沛。说实话，刚开始我确实非常抵触这样的繁琐，可是，当我站到四海厅门口对每一位来用餐的客人鞠躬迎接时，我心底升起一种难言的自豪感，因为我的礼数非常周到，因为我有机会对更多更多的陌生人问好，因为我可以客服我内心的尴尬来做一些有意义的事。站位的姿势也要非常标准，要不卑不亢，不能昏昏沉沉。堪比军训式的培训，现在想来，庆幸这样的严格要求。

2、服务流程客人用餐过都让顾客看清楚的同时，还必须让顾客对所看得清楚的商品作出购 买与否的判断；要让顾客感到需要购买某些预定购买计划之外的商品，即激发其冲动性购买的心理；贴有价格标签的商品正面要面向顾客；每一种商品不能被其它商品挡住视线；货架下层不易看清的陈列商品，可以倾斜陈列；颜色相近的商品陈列时应注意色带色差区分。商品陈列第一考虑要素——整齐，丰满 ；商品分类要明确 ；欲增加销售之商品，陈列于主通道空间 ；欲增加销售之商品，陈列于端架 ；相关连商品连惯性陈列 ；新商品的陈列必须让顾客容易看到 ；保存期限较短的商品陈列在明显位置 ；季节性商品考虑配合季节改变其陈列位置 ；畅销商品与滞销商品，陈列的位置可替换 ；外包装较凌乱的商品，陈列于死角处；角落区陈列吸引商品，引导顾客避免死角 ；堆头陈列在注意高度及安全。

商店犹如一个小社会，汇集着形形色色的人。在商店中，各种类型的顾客荟萃于一堂。比如：按顾客的购买目标的选定程度分，可分为全确定型、半确定型和不确定型；按顾客购买态度及要求，可分为习惯型、冲动型或感情型、惠顾型、理智型或经济型、疑虑型、随意型等；按顾客在卖场中的情绪反应，可分为沉着型、温顺型、健谈型、反抗型、激动型等。

我作为一个超市理货员，我觉得超市中的理货员看似工作较简单、普通，但我们是与顾客接触最直接人。我们的一举一动、一言一行无不体现着超市的整体服务质量和服务水平，我们的素质好与差，将直接影响到公司的生意和声誉，所以只有不断地提高理货员的素质和业务能力，才能使我们的超市在激烈的市场竞争中立于不败之地。

在清河时代百货工作的一个月里，发现了清河店有几个可以改进的地方，总结一下，主要有以下几点：

1、货架和地板。如果规定让理货员各自分管的货架以及货架附近的地面，并设置考核标准，超市的购物环境会更加清洁舒适。清河店四楼的 地砖上划痕太多，划痕中沉积了许多污垢，需要清理，最好是能更换成磨砂地砖，以改善购物环境。

2、标价签。超市的商品在打折的时候挂出的价格牌只有优惠后的价格，没有标明商品的原价，事实证明顾客在挑选打折商品的时候希望看到商品的原价已做比较，并且理货员和促销员也为此感到困扰，因为客人顾客总会询问打折商品的原价，并表示不信任。

3、对促销员的管理。促销员虽然不是超市的员工，但是他们接受超市的管理。重点是他们的行为直接代表超市的形象，如果不对他们进行约束，他们不会把超市的声誉放在眼里。

理货员是超市的一线员工，他们的工作很辛苦，这是毫无疑问的，在这一个月当中，我体会到了他们的辛苦，也体会到了理货工作的重要。理货员工作的好坏直接关系到超市经营策略能否顺利执行。我无选择的做了理货员，应该是很有道理的。其一，我不了解零售企业是如何运作的，而要了解这一重点，最直接有效的办法就是让员工先从理货员这个超市特有的职业做起；其二，我不了解自己是否适合并乐于从事零售行业的工作，在这一点上，通过为期一个月的工作，我大致了解了我所从事的工作，我自认为直的性格和能力是适应和胜任超市的工作的，并且很高兴在这样的工作环境中工作过。这为期一个月的工作，让我学到了很多也经历了很多，这对我来说是一次难得的工作经历。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的暑期实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名大学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后，衷心感谢清河时代百货公司给我提供实习机会！

**暑假社会实践报告大学篇二**

而我们这些“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的学生都拥有了多少经验呢？我们只是把头埋在题海中。假期，也就成了我们唯一可以去接触社会的时间了。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，所以这么暑假，我今年7月23——8月24去到xx店做促销员。

现在社会呆在家中只读圣贤书的“才子”已经不被这个时代认可了。二十一世纪的大学生想在快节奏的社会中站稳脚，就必须要经得起社会的考验。

怀着锻炼自己，早点融入这个高速发展的社会的想法，我早早的就为我大学第一个暑假做了一个完美的计划—暑假兼职。在妈妈的建议下，我找到了婶婶工作的单位—长沙浏阳比一比超市永安店。在婶婶的推荐下，我成为了他们超市日化专柜一名临时促销员。

其实做促销已经不是我第一次了，在着之前我还做过“xx”集团xx临时促销员。为什么我会选择促销，而没向大多数同学一样选择家教这份容易挣钱的工作呢。因为我觉得促销很锻炼一个人的交际能力，每天都要接待不同的顾客，处理不同的问题，在这些过程中我可以收获很多在书本或者其他工作中得不到的东西。

有了xx的那次经验，这次的工作我感觉很熟悉。在婶婶的指导下我也很快融入了这份工作中。开始的第一天我还是有点放不开，在我身边的同事都是大我十多岁的阿姨派。开始觉得有代沟，可慢慢的我也可以跟他们大成一偏，“小成，小成……”的叫也让我觉得很亲切。也许是因为周遍阿姨们的照顾，我的工作做得很好，一直受到主管的表扬。

我做的是日化的整个专柜，可我也有自己专门负责的品牌，像“大眼睛”、“丹姿”、“采乐”。不做不知道，原来一个小小的超市它却有着严格的管理模式。像我们这中临时促销员也要经常参加专业培训，从礼仪到品牌各方面的都要学。我开始还小瞧了这家超市，待我了解到这家超市的历史我才感觉到：其实做什么事都是一点一滴积累起来的。“比一比”的老板也是从一个小商店老板做起家的，超市现在虽然不大，可也是一个十多家连锁店的小企业。规模随小，可五脏六腹聚全，它还常常引进沃尔玛超市管理模式。现在什么都讲究信息与资源，“比一比”进步的一点就是知道借鉴人家先进的管理系统。我现在学的是医学，人对医学的研究是日新月异，如果我自限于课堂和书本，那么我想我还没出社会就已经落后了。今后就业的压力使我们当代的大学生不得不早点接触社会，感受社会的多员化，学会利用社会的资源与信息。单一的人才已经不在适应社会，只有身怀各方面的绝技才不害怕社会残酷的竞争。

经济社会是非常现实和残酷的。我们的工资情况就反映了着一点。每一个职员只有每个月份的销售额超过xx元才能有提成拿，要不然就只能拿保底薪水 600元。我不甘心一个月仅600的待遇，所以我一直都做得很认真。我热心的接待着每一位顾客，也不嫌其烦的为每一位顾客讲解各产品的功效。很多时候我也会遇到“冷板凳”，开始我还觉得有点尴尬，可周遍同事阿姨鼓励的微笑消除我心理的很多障碍。我那不褪色的微笑也得到了销售主管的肯定。在想顾客推销商品的时候，我把自己学到的一些医学知识也用上了，比如说：洁面与皮肤健康、药膏与牙齿的保护。最后我的销售还是取得了可喜的成绩。我领到900元的工资，虽然相比婶婶的业绩我差了一点，也我已经感到很满足了。一份耕耘一份收获，拿着那叠钱，我感觉好重，因为里面有好多的精练浓缩。

一个月的实践让我收获良多。我明白了很多销售道理：服务态度至关重要，创新注入新活力，诚信是成功的根本，付出才有收获。我会带着这宝贵的经验回到学校更加认真的学习专业知识。这一次的超市实践成了我社会人生的第一笔财富。以后我会争取更多这样实践的机会，努力的充实自己，提高自己。

**暑假社会实践报告大学篇三**

扑面的甜的曲奇香味大概是我们对xx面包坊的第一印象吧。

xx面包坊安静的坐落于城市的中心——xx口，但是一如店的宗旨，这家小店是那么的安静不喧嚣。没有华丽的装饰，没有夸张的噱头，进入店家，经理会主动和你打招呼，收营员望着你腼腆的笑，这种轻松地感觉让人觉得很是惬意。

xx面包坊是xxxx旗下的一个公益项目，旨在让残障的孩子参与曲奇的制作，从而培养他们和常人交流的能力，帮助他们智商的发展。这个非盈利的店铺从成立到现在没做过任何广告，但是到这里来的顾客却络绎不绝。“当天的面包一定要在当天才能保持最佳的口感，我们做面包几乎不放添加剂，原料几乎都是最优质量的，所以当天卖不掉的我们一定会处理掉。”也许正是凭借这些条件，人们爱上了xx面包坊的食物。

在和xx面包坊门店经理许先生的交流过程中，我们了解到，许先生最初也不是做公益的，之前是在国美电器任职，可是看到xx对外招聘时，他发现这是一个很有社会价值的工作。在大多数人的传统观念里面，三十岁应该是事业发展的黄金时期，但是对于许先生来说更重要的事是让自己的人生变得更有意义，最后在家人的支持下，他全身心得投入了xx工作中。

也许这就是xx的魅力吧，两天的采访过程中我们走进门店，走进了生产车间，走进了残障人的群体，走进了xx慈幼院；我想这就是实践的魅力吧，让你真正体验到了慈善的运作和力量，走进社会企业，看见了一个个满怀公益心的中国人，用自己的力量为社会为世界带来一点点变化；我想这就是未来企业发展的最好方向吧，取之于社会回馈于社会，这是我们期待的发展发现也是随着教育发展，公民意识觉醒的社会被期待发展的方向！

**暑假社会实践报告大学篇四**

大学生暑假社会实践报告范文3000字，社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，下面带来大学生暑假社会实践报告范文3000字，欢迎阅读。

社会实践时间：20xx年1月21日到1月31

社会实践地点：山西祁县文物旅游局

学生：胡文奎

班级：外国语学院商务英语二班

主要内容：

通过实践调查和参与体验的方式对家乡的旅游产业，旅游文化及旅游景点进行调查，加深对家乡的了解和认识。

详细内容

大一生活的第一个学期结束了，学校放了暑假，同时也布置一个暑假实践调查的任务，大学的学习生活要比高中轻松得多，但我们却获得了更多的生活经验与实践经验，这个假期放了足足40多天，所以也打算在这些天里多参加一些实践活动，锻炼一下自己的能力，顺便完成假期作业，于是就以调查为名进入了县文物旅游局开始了自己本次的实践调查活动。

由于是调查，自己又对这工作方面毫无经验，所以并未真正参与其中的工作，而是查阅了一些关于家乡旅游的发展前景，同时也客串了一下景点导游，顺便在这里为大家介绍一下我家乡的旅游产业，也算是展示一下我的实践成果吧。

祁县是国家历史文化名城和晋商故里，有着悠久的历史，灿烂的文化和丰富的旅游资源，也是山西旅游业发展比较快的县之一。

现已形成了乔家大院、昭馀古城、梨花菀、九沟四个核心景区，12个景点一日游格局，形成了较为完善的吃、住、行、游、购、娱等旅游产业体系。

推出了独具特色的节庆活动“晋商社火节”、“梨花节”，影响力不断提升。

乔家大院为国家4a级景点，国家二级博物馆。

先后荣获“山西省十大优秀旅游景区”、“中国最具影响力旅游景区”、“中国最美旅游胜地排行榜”，同时被中国大学生推选为“中国大学生最喜欢的100个旅游景区”之一。

调查中我也学到了不少知识。

山西省是文物大省，祁县又是文物重点县之一，而祁县的旅游业又是以文物资源为依托发展起来的。

县级重点文物保护单位135处，一般不可移动文物254处。

但是以上文保单位大部分分布在偏僻的乡村，道路崎岖，交通不便，给文物保护及管理带来诸多不便。

而从事文物保护及管理工作的人员匮乏，尤其没有文物修复、 古建设计和电脑制图的专业人员，这样使全县的文物保护、管理及安全工作带来很大的困难。

所幸的是开放的乔家大院、渠家大院由于有专门的保护机构并有专人管 理，再加上每年有一定的保护资金投入，使这两处国保单位得以保存完好，多年来未发生失火、失盗以及人为、自然损毁等事件。

其中最让我印象深刻的就是当导游的那几天，为了当好导游，把家乡的景点宣传给外来的游客，花了好长时间把景点的手册和内容牢记于心，甚至自己一个人在家 自己联系，每天早早的就要坐上班车赶到景点，下午再坐回家，在解说的过程中也遇到不少问题，我及时的请教前辈，纠正了自己的不足，在这个过程中不但锻炼了 自己的胆量，增长了知识，也加深了对家乡的了解和热爱。

实践所得的认识:

1.在社会实践的同时，一定要认真思考，认真总结经验。

使自己在社会上的实践上升一个层次。

不要为了实践而实践，而是要拓展自己的认识，提高自己的认识水平，为以后自己的生活提供一个良好的基础。

3.对 于自己的理想必须去敢于坚持，在打工或者社会实践的同时，我们一定会遇见许多挫折的，我们一定要敢于纠正自己的错误，解决自身存在的矛盾。

只有这样，学习 与社会实践相结合，我们才能使自己的人生更加完善和充实。

通过参加社会实践，使自己充分了解了自己，使自己的人生观更加科学。

对于自对自己以后的人生规划 更加的清醒。

4.在实践的过程中来自父母无微不至的关怀和帮助，学会感恩，出门在外更别忘常给父母打几个电话，问问平安。

大学生暑假社会实践调查报告(环境污染调查)

为响应xx科技大学团委、xx大学xxx学院共青团和学生会的号召，我们积极组建了\"环境污染调查队”，于20xx-20xx年暑假在xx省xx市对环境污染展开调查。

活动开展前，我们进行了充分的准备和讨论，最后得出结论：污染分为两种：工业污染(主要)、居民污染(次要)

调查地点：xx市xx镇--工业区

调查方式：从水、土、空气、生态以及向附近居民询问。

在我们前往了xx市xx镇--工业区的路上，迎面而来就是因工厂而产生的粉尘，扑鼻而来的是阵阵酸臭味，真是让人作呕不知道这里的居民是如何生活下去的。

工业区有化肥厂，板厂，砖厂，酒精厂，化肥厂，电池厂，电厂，皮毛厂，机械厂，铝合金厂，三轮车厂，药厂等等。

数十个厂聚集在此，是啊，它是给xx带 来了丰厚的收入，使这里的人们有了工作，可是却忽略它们带来的污染，不是看不到，而是“袋鼠心理”假装看不到。

虽然在这里我们可以看到“不以破坏环境作为 发展经济的代价”的宣传标语，在网上可以看到他们对环境经济双发展的规划，可现实中却并非如此。

满天飞的烟尘，刺鼻的气味，灰色的天空就是最好的证明。

这 里有太多的烟囱，整天往外排放着工业废气，尤其是酒精厂、药厂排放的最为刺鼻;烧煤厂矿产生的粉尘最多，连马路边的树叶都被粉尘覆盖了。

据统计，这里一直高居重度污染，直到下雪才转为良，可雪停后，污染指数又迅速恢复到了重度污染。

再来看看工厂排放的污水吧，按理说每个工厂应该都有污水处理系统而且在网上可以查到相关部门检查的结果均为合格，可是我们看到的却是黄褐色或者说红褐色般的水，而且还泛着刺鼻的气味。

这样的水却日日夜夜的通到了黄河中。

难道xx就没有环保局吗?当 地居民说，一听说有人检查，工厂就启用设备处理污水，但由于成本问题，工厂一般都不用的，这里的水中谋些元素严重超标，空气质量中也经常有酸臭味，不能起 风，否则真的要戴防毒面具了，因此这里的脑血栓等疾病的发病率极高，政府部门虽承诺搬迁都好多年了，但迟迟不见动静，有条件的人能搬走的都走了，剩下的只 好在这住下去。

我在网上也看到很多关于xx市污染的报道，但都没有引起政府部门的重视，人们群众的反馈没有起到任何作用。

再来说说居民生活产生的污染，一般也就是垃圾和污水。

垃圾堆到处可见，有的堆的有二层小楼那么高，但没人知道接下来该怎么处理，有的人是直接把它点了，但因为有塑料等物品，产生了难闻的烟。

居民污水与工业污水相比真的算不了什么，但也需要引起人们的注意啊。

xx市其他各镇因少有工厂，倒也有大面积的田地，葱郁的树林，成群的鸟儿。

而xx镇虽然离黄河最近，却由于大肆修建工厂，占据了大量土地，这里没有大面积的田地，只有披了一层灰的树，很难看到成群的鸟儿，工厂与居民村庄也仅仅是一步之遥。

通过这次社会实践调查，锻炼了我们团队合作的精神，还让我们看到了环境污染问题的严重性。

保护环境刻不容缓，希望通过这次活动可以引起人们的深思，引起相关部门的反思，引起政府的重视。

总之，希望大家可以一起参与到保护环境的队伍中来，保护环境，保护我们共同的家园!

xx年暑假，河北大学经济学院保定社会实践小分队一行八人来到位于保定市区的乐凯集团总公司进行访问学习。

在活动的期间我们受到了集团以至各分公司的热情接待。

科研人员深入浅出的讲解，技术职工对乐凯的深厚情谊… …都让我们深深感到每一个乐凯人作为乐凯一员的骄傲。

在这里我们不仅找到学术理论的体现和验证，更能找到一种神圣的民族的自豪感，一种发自于内心的深深的爱国情感。

乐凯不仅仅是一个品牌，更是中华民族灵魂的凝聚。

我们从乐凯的历史与未来看到了国有企业所面对的机遇与挑战。

那么，仅从我们这些学生的`角度谈谈我们对乐凯乃至国企改革发展的一系列问题的不成熟的见解。

第 一 篇

乐凯集团简介

中国乐凯集团是国务院首批被批准的57家大型试点企业集团之一，是我国感光材料的科研和发展基地，也是较早进行股份制改革的企业之一。

一、乐凯集团发展史

**暑假社会实践报告大学篇五**

说起来、这也是第二次参加社会实践了。今年重庆的夏天不像往年那样酷热难当、到有了一丝暖和的人情味。找工作的行程、就在一次雨后的清晨开始。

雨水洗过的街道、石砖青得发亮、道旁硬朗树枝散发辛辣香味。大多数店铺还没开门、只有一些早餐店、被揭开的蒸笼汽得烟雾缭绕。有了上次的经验、知道了积沙成塔的道理、凡事还是得从小事做起。来到一家干净的小店、老板热情地迎接。我道明来意、他倒是态度温和地道明原委、说是小店经营不缺人手。要成功就得先习惯失败、我也坦然地坐下、向老板要了一份早饭。

走着走着、其他的店铺也开始陆续开门营业。虽然还没有着落、但回想起去年顶着炎炎烈日在街上寻了三天、也觉得心安理得。差不多快到中午了、接到一个朋友的电话、说他爸打算关了以前的副食店、开一家小饭馆。我眼前一亮、问他还需要人手不、我正在找工作。他说正需要招个服务员呢、你要来的话给你算八百一个月。我一听、成、工资还不低、立即答应了下来。高兴之余、去饭馆小搓了一顿。当然不是单单去吃饭、暗中观察了一下那些服务员是怎么工作的、也好到时候有个模板。

隔天、朋友领我到他家饭馆。这是个不到三十平米的小店、主要经营凉菜和一些简单菜式、供夜间人们喝酒休闲。上班的时间也自然定在中午到凌晨两点。进店左边是木制案板、带三层橱柜。案板上整齐摆放各种调料、橱柜里是各式卤菜。小店格调简单亮敞、给人感觉实惠干净。老板亲自主厨、加上一个帮厨、店里总共三人。

中午开始备菜。猪蹄、鸡爪、鸡翅等卤菜此时下锅、小火卤至下午晚餐时分、香气四溢、成了一道无形的招牌。各式素菜要仔细摘剔清洗、分盆装好。油辣子是每天新制的、其中加入老板秘制的香料。店里各个角落逐一清扫搽拾、碗筷煮沸消毒。这些看似简单的工作、却能忙上一个下午、容不得半点马虎。晚上六点左右、客人们就陆陆续续前来光顾、也是一天中最忙的时段了。记录点菜、添加碗筷凳子、清点酒瓶结账、收拾桌子、迎接新来的客人…闲暇时来、看客人们脸红颈涨地行酒令、听忙碌了一天的司机讨论地区的时事、市井的热闹总会使人心中泛起暖意。这就是实实在在的生活、脚踏实地、不容置疑。

工作日复一日、虽然单调、但却踏实。不觉已是辞别的时刻。老板姓代、说来也是“老家门”。笑咪咪地递来一张信封、嘱咐我清点一下、另还夹着一张一百的钞票、是对我工作努力的奖金。轻轻的一声谢谢、心中的欣喜都回报在一个浅浅的微笑里。有一天、当自己习惯性地在银行查看工资卡时、也许体会不到此刻微笑中的含义了吧。

领到工资、给母亲买了一盒眼贴膜、给自己添了点衣服、买下了心仪已久的吉他。很有成就感。钱虽不多、但知足常乐；事虽不大、可脚踏实地。洗去年轻人的轻浮、成熟总是厚重稳妥的。凡事都是从简到繁、相信现在耐心的积累、总有一天会成为不可替代的财富。

与其说是一次社会实践、其实更是一次生活的实践。忙碌了一天的人们、在夜间呼朋唤友、聚在一起。身体的疲累、在丰盛的酒菜中得以舒缓；遭遇不公的愤愤、在豪爽的酒令中得到发泄；生活赋予的辛酸、在朋友的慰藉中随风淡去。生活既是如此、即使是一杯苦酒、也要谈笑风生地品味。生命之坚韧、延续、即在这最平凡的每一个人中得以彰显。

**暑假社会实践报告大学篇六**

xxxx探索者小队的实践活动已经持续了将近两周的时间，实践进入到了消费市场调查阶段。几天前设计好的`调查问卷，已经投入到了问卷星网络平台，第一天就突破100份有效答卷。我们打算在手机大卖场，进行实地的消费者调查，发放纸质问卷。我们电话联系了苏宁电器、中复电讯等大型零售商，但得到的都是对我们的拒绝。面对看重经济利益的商业公司，我们的实践遇到了市场调查的困难。最终我们决定，不采用电话预约联系，而是到手机卖场直接找负责人说明情况。

于是xxxx2年7月20日，我们实践团队就直接来到位于西坝河附近的xxxx电器分店开展实践。与之前的电话联系不同，xxxx电器的店长直接表示愿意帮助我们进行调研，有什么问题都可以问他。听到这样的支持，让我们信心倍增。这样的经历也告诉我们，暑期实践一定要走出去，到社会中去！电话和实地虽然都是在和人打交道，但是实地的交流才能感受实践的内涵。

叔叔继续为我们解答疑惑，为我们开启了解国外手机市场的大门，并且让我们看到了通讯运营商在手机行业中举足轻重的地位。他说：“苹果公司一开始就是靠和运营商合作做起来的。各大手机卖场也要和运营商合作，才能协商到一定数量的手机货源。”之后叔叔还为我们深度剖析了手机品牌的市场占有情况。目前的手机老大三星占有的极大的市场份额，过去的诺基亚份额还是瘦死的骆驼比马大，其他国外品牌依然来势凶猛，而国产手机只能占有极小的份额。我们在采访进行了1小时左右，之后我们还在xxxx卖场发放了调查问卷，实地观察卖场的宣传和促销。并且体验了真机，做一回xxxx的消费者，把之前收集的手机信息变为直观感受。

这次xxxx电器实践活动十分成功。我们深入市场，深入到消费者中进行调查，并且与直接接触销售的业内人士交流，收获很大。深入到实地调研才是有价值的实践，我们真的做到了。xxxx探索者，深入市场我先行！

**暑假社会实践报告大学篇七**

实践地点：

实践时间：

实践资料：

走进社区，助理工作。

实践目的：

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮忙社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自我的社会适应本事，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自我的社会职责感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情景报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生本事得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我能够尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感激社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装援通呼叫器。

援通的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装援通呼叫器，并为老人讲解援通的使用方法和注意事项。援通呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上头有红、绿两个按键，在老人使用时异常方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮忙，按下绿色按键时能获得一般帮忙。我给老人讲解的主要资料是：援通的安装和使用时免费的，在老人需要帮忙时只要根据不一样的情景选择红、绿按键，在按下红色按键后，援通网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内经过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮忙，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装援通呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一齐社区突发事件。

在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一向流到院内，我立即会到社区办公室，经过电话与供热公司联系，进取组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并供给了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也十分热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很细心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

**暑假社会实践报告大学篇八**

对大学生而言，社会实践可以加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备以及增加就业竞争优势，下面是本站小编为大家带来的大学生暑假社会实践报告范文，欢迎大家阅读，更多精彩范文请关注本站。

大学生暑假社会实践报告篇一：

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了国宇电子有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

一.在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”通俗一点就是“撑死胆大的，饿死胆小的。”

四.工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们卖场收款处是用电脑进行，如果电脑停止运作真的会变成一团糟，效率大打折扣。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学习计算机专业，主动过去对其电脑进行检查、维修。而我学的知识也得到用处，最后得以解决。这也是我个人价值实现的地方，手上多一门技能也就多一条路。

大学生暑假社会实践报告篇二：

“求学问是，敢为人先”秉承温州大学的校训，作为温大莘莘学子的一员，作为温州大学生命与环境科学学院生物科学(师范专业)的一员，我结合了自身专业与个人特长，选择了“温州大学扬雷锋社会实践队”作为这次暑期社会实践的平台，很荣幸，我也被这支优秀的团队招聘，成为了其中一员。下面，是我对这次为期15天的社会实践的简单介绍和个人感想。

从我踏上大门镇这片热土第一步，我就对这座孤岛产生了莫名的喜爱。我将在这里尝试三尺讲台，尝试讲课，踏出师范生实践的第一步。我相信，我会有很大的提升。

第一个活动是招生，我们准备就绪以后就出发到了大门镇的中心广场，我们分工合作，勤勤恳恳，不敢懈怠。开始分发传单的时候，报名的人并不多，我们都不免担心。也许是广场的热闹音乐吸引了村民，渐渐的，围观的人慢慢增多。当他们知道我们的活动后，都很积极的报名，有的还帮我们宣传呢。善良淳朴的村民脸上那灿烂的笑容，藏不住那略微浮动的皱纹，却表达了对这个活动的认可，对我们的信任，这让我们兴奋又安慰。而电视台的到来更是让我们兴奋，看着队长在摄像机前大方的介绍着我们的团队，我们都发自内心的骄傲。夕阳西下，报名处的工作接近尾声，而试玩区的热闹却不减丝毫。大人们围在书法展示区看我们的队员表演现场书法，不时传来赞叹声与唏嘘声，手巧的姑娘在认真的学编手绳，好动的男孩儿在尝试各种游戏，爱画画的孩子在静静的绘着叶脉。他们灵动的眼睛里传递着对这个世界的好奇，而他们灵巧的双手在塑造对这个世界的渴望。

开始几天，我们专注于暑假作业辅导。低年级一个教室，高年级一个教室。我们8点开始上课，孩子们却早早的就端坐在教室了，他们对我们充满了好奇，我们也是。其中，有个别特殊的孩子。有个孩子右手骨折，他正好是我结对的孩子，所以我的任务不仅仅是教他写，还要代笔，好在孩子很聪明，也很乖巧安静，不调皮。下课的时候，孩子们还不舍得回家，我们就在操场上玩游戏。童真的美好，我们只能回忆，看着正值美好的他们，我不禁潸然泪下。后来我们开设了特色课程：动物学，植物学，中国传统节日，绘画课，叶脉制作课，手工艺课，趣味英语课，书法课等等。初始，由于不了解孩子们的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。他们也许并没有学会多少知识，也没有记住多少细节，不过，他们获得了很多欢乐与记忆。这就值得了。

临近尾声的时候，我们举办了一次趣味运动会。孩子们不畏炎热，欣然参与，我们当然也不能退缩啊。我负责的是，转呼啦圈，很少有孩子能一分钟持续转，即使后来我降低难度到30秒，还是很少有人成功。不过，令我意外的是，孩子们的倔强劲儿。他们一次一次的失败，一次一次的重来。好多孩子一转呼啦圈全身都在动，就是腰不动。围观的群众笑声不断，连他们自己都会笑，我们队员也不禁莞尔。虽然有奖品，但都是小小的糖果或饼干，相信孩子们在意的，不是结果，而是在享受过程。孩子们的世界就是这样，不管做什么，结果是什么，快乐总是最重要的。

做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。 这次的社会实践让我受益匪浅， 学到了很多， 也了解了很多， 从中我明白了一个基本的道理， 一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的 老师必备的东西。 通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼 了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的 工作产生积极影响， 我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的， 而且会让我受用一生!

大学生暑假社会实践报告篇三：

xx年的暑假，是我上大学以来的第一个暑假，这个暑假，是一个不平凡的暑假，因为我们进行了一次为期七天的暑期社会实践，这次暑期社会实践，让我获益匪浅。

我是一个在葛洲坝出生、长大的孩子，我们全家人都是葛洲坝的职工，这是一个独特的群体，这个群体的诞生和发展见证着共和国的成长。葛洲坝工程的修筑是我们中华民族历史上的一座丰碑，因为，它是在我们国家最艰苦的时刻，由一群平凡却伟大的人来建筑的。那个时代的中国，一穷二白，没有什么重型机械，没有什么技术，更没有在世界级别的大江大河筑坝的经验，十万工人肩挑手扛，硬是造出了万里长江第一坝。我一直在想，到底是一种什么样的力量让他们能够如此?当年到底是一种什么样的情形?历史究竟是怎么样的?怀着这样的疑问，我就设想着走访一些当年的建设者，想听听他们的故事，把他们的故事记录下来。我想，最真实的故事都存留在这些事件亲历者的记忆当中，随着他们的老去，这些记忆也将逐渐消失。这些都是珍贵的历史，珍贵的资料，我应该有义务去记录、保留这些东西，让这些宝贵的东西能够留传后世。这就是我有关这次暑期社会实践的一些构想，就是从这些最初的简单想法出发，才逐渐形成了现在的一整套的方案。我拿着我的想法与一些同学沟通，可幸的是，我的朋友们都赞同我的想法，于是，我们这支队伍就建立了起来，我们建立了一支精明强干的队伍，他们是:李宽、殷莉锋、陈其璟、聂艾玲、田娟。谢谢他们对我的支持。

在出发之前，我们进行了周密而细致的准备工作。我们认真的讨论了我们的主题、具体执行方法，又仔细查阅了许多资料，还多次向我们的指导老师请教。因为我们的准备非常充分，所以我们大家对于这次宜昌之行信心满满，志在必得。

二零一零年七月九日，我们踏上了前往宜昌的征途。当天下午，我们就来到了葛洲坝机械船舶公司的离退休处接洽有关事项。第二天我们就开始了正式的采访。

采访了黄师傅、任师傅、朱师傅、刘师傅。他们都各自从不同的角度向我们讲述了当年建设葛洲坝的艰辛历程。刚开始的时候我们大家还对于这个宏伟工程是怎样建立起来的充满了好奇，听了他们的介绍，我们逐渐对他们的精神产生了敬意，什么是葛洲坝精神，他们言行体现的就是葛洲坝精神。

葛洲坝精神有以下几点体现：

一、对国家的忠诚，对民族的责任感。当年的条件这么艰苦，是什么支撑着他们一直在奋斗，正是这种对国家的忠诚，对民族的责任感。这种精神支撑着一代又一代葛洲坝人，所以现在又许多年轻一辈的葛洲坝人到祖国一些贫困的、边远的山区里建设水电站，为的就是我们伟大祖国的富强和复兴。我们采访的黄师傅就是一个对国家高度忠诚，有崇高责任感的人，他在工作时，是十分认真负责的，从来不收别人一分钱，只要是组织安排给他的任务，无论多苦多难，他都尽自己全力去完成。退休之后，他还总是做许多义务劳动，在汶川地震，玉树地震时，他总是捐出自己微薄的退休金。他的这种精神让我们这些晚辈深深的崇敬和感动。

二、开拓进取，勇于创新。任爷爷告诉我们，当年我们中国还比较贫困，许多设备和技术都跟不上，也没有经验。只有边建设，边摸索。任爷爷以大江截流为例子，告诉我们不进则退的道理，没日没夜的截流，只要有一丝松懈就会功亏一篑。而且他还告诉我们，当年葛洲坝曾经因为质量不过关而被炸掉重建，但是这些难关都被他们攻克了。

三、不畏艰难，迎难而上。朱爷爷告诉我们，当年的生活很艰苦，喝不到开水，没有住房，条件很艰苦。大家的生活都很困难，有很多人生病，但是没有一个人退缩，全民皆兵，男女老幼齐上阵，人人出力，硬是按期完成任务。

这些就是葛洲坝精神，也是我们要这次采访体会到的精神，这种精神让我们十分震撼和感动。

**暑假社会实践报告大学篇九**

这个暑假、过的点快、回忆暑假的点滴、家的温馨让人留恋往返、更让人难忘的是自己在百味佳快餐厅的社会实践。去了店里才知道、说是实践、其实也是做着店里最基本得工作、比如说是为客人端端茶水、收拾一下饭桌之类的工作、当然店里还有送外卖的这个工作。简单说来、在店里的女孩子基本上是服务员、而店里的送餐员基本是男孩子、用老板的话来说、女的服务细心、男孩子送餐快而且方向感比较强、试想一下也有道理、如果让一个女孩子骑着电动车在街道中奔跑、是不是有点别扭了。自己其实做的最多的事情就是送餐、自己的实践经历及收获全集中在送餐的这项工作中、或许在有的人看来、送餐工作、是一件简单并且低贱工作、但作为过来人、站在一个大专生的角度、不得不说、其实送餐也是一门艺术、何以解之？请听点滴所述。

百味佳快餐厅每天早上8：00营业之前、老板就做好一切准备、我们的外卖工作其实和其他员工紧密相连、不管是厨师还是收银员、他们所做的一切只是为了把自己的劳动力转化成所为的money。

2里的电动车、如果是附近的就会走路送过去、但我喜欢骑车、因为我喜欢飞腾的感觉、当然、不管怎样、都必须遵守交通规则、注意安全、相互谦让、在横穿马路或过十字路口时、必须走斑马线、遵守：“红灯停、绿灯行、”“一停二看三通过、右边通行才安全”的交通规则。

因为是送餐、所到之地各是不同、比如当我来到一个小区门口或一幢大厦楼下时、不要擅自进入、应当在门岗处止步（停车）、礼貌地向保安打招呼、并介绍自己来者何事、经充许后方可入内、外卖车更不要随便驶入小区、应该征求保安的意见、在小区、街道指定的地方规范地靠边停放、不要防碍其他行人和车辆、以及其他不良影响、如果你对本小区不熟悉、应该请问保安你要到的地方该怎么走、不可在小区内乱窜。当你达到目的地停放好车辆后、取出外卖物应随手锁车和关闭好外卖箱。当然、还要注意当收到钱时、要看看是否是假钱、说实在的、送了一个月的餐、本以为收假钱的事情不会发生在我身上、偏偏那一次收到了10的假钱、这也没了办法、自己收的自己负责、那些钱从自己的工资中扣除、不想还好、想想心疼、对比一下、自己白干了两个来钟。

3务水平、让顾客满意放心。

通过一个月的社会实践、让我懂了很多在学校无法体验到的收获、说的近点、过几年毕业了、面临着就业的问题、有很多职场上的精神有待学习。不管怎样、大学是个小社会、而我却大概涉及了一个大社会、在了解社会和服务社会中、不断的成长、不断体现自身价值。

**暑假社会实践报告大学篇十**

暑假社会实践心得 今年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神;懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋势的社会实践项目。夏日列日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层,同下层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，行将走上社会，更应该提早走进社会、熟悉社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗亭上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化 在几天实践中。

我们也从老师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了现在的年轻人。大家一起努力把，开创我们美好的未来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找