# 师范生的实习心得体会范本

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-09-18

*师范生的实习心得体会范本1××××年××月至××××年××月，我在××市镇××镇初级中学进行了为期近一年的实习。在此期间，我看到了一片未曾接触的新天地，触及了未曾涉及的新领域;在此期间，做好每一件事都是我的信念，完成每一项任务都是我的执着;...*

师范生的实习心得体会范本1

××××年××月至××××年××月，我在××市镇××镇初级中学进行了为期近一年的实习。在此期间，我看到了一片未曾接触的新天地，触及了未曾涉及的新领域;在此期间，做好每一件事都是我的信念，完成每一项任务都是我的执着;在此期间，竭尽我的心智，细细思考，认真品味，找寻着我的每一份感想，每一份领悟，思索着我的得与失，进行着成长自我的每一步。回味这段实习，我只是觉得日子真如白驹过隙一般，匆匆滑过指尖，不容我挽留，而我唯一可以做的，唯一可以挽留的是这段日子以来，我心灵的感悟，思想上迈出的几大步。

我于9月1日到实习学校报到，从此便开始了实习生活，实习年级为六年级，所授科目为英语。说实话，我的英语水平也一般，尤其是口语和听力更是我的短板。但我丝毫没有恐惧之心，抱着尽最大努力的态度开始了我的英语教学。

实习刚开始的时候，我主要以听课为主。听其他老教师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老教师在课堂上的应对自如，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，课堂气氛非常的活跃。在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。为了能更好的适应学生教育环境，我认真听课，记好笔记，并即时和老教师沟通，反复推敲老师教案，认真熟悉教材，虚心请教老教师的经验及教法。在听课的时候，尽可能地记录下其教学过程，并在课后对该老师提出自己的观点和看法，建设方案。在经过多次地与别的老师沟通后，我发觉自己在教态、教师语言，语速等方面都取得了明显的进步。

接下来便开始备课，以前一直自以为备课是件很简单的事情，无非是把课本上的东西简单总结然后抄写到教案上，可当我一次次把备好的课被教学组长打回来的时候，我开始意识到备课的重要性。细心琢磨教材，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，编写好教案，每一样我都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了又改，然后请教老教师审阅和批改。

备完课，便开始真正意义上的教学。毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把大学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

要想讲好课，除了英语基础知识功底深厚外，还需有一定的实践能力。作为一名教师，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。这也要求要改变传统而又枯燥的教学模式，大胆创新，不要老是束缚于老的教学方法中，在教学中要有自己独到之处，有新意。让学生在快乐的心情下上好每一节英语课。英语是语言。因此，除了课堂效果之外，还需要让学生多读，多讲，多练。为此，在早读时，口语操练时，我充分利用有效时间，发现问题及时纠正。课后发现学生作业问题也及时解决，及时讲清楚，让学生即时消化。另外，对部分不自觉的同学还采取强硬背诵等方式，提高他们的能力。经过课下指导老师的的指点迷津我对课堂教学活动又了更深的认识，能够很好的驾驭课堂气氛。另外批改作业时，纠正学生的错误是非常重要的，在纠正学生每个错误的时候，要写上激励的评语，让他们在改正自己错误的同时，不会对自己失去信心。

英语是一门语言，要想学好它不多说多练那是不行的。我自身口语也一般，但为了让学生能听到较为标准的英语，我每天下课回到家后，就反复听写和跟说录音带的标准发音。为了让学生对学到知识和提高学习兴趣，我会在课堂教学中让学生模仿和表演课本中的相关对话。对于较为生僻的英语单词，我会通过自己的方式，比如联想法或拆分法等让学生快速记忆。功夫不负有心人，在自己和学生的共同努力下，我所带的班级学生成绩在每次联考中都名列前茅。有了成绩，这才觉得一切的付出都是值得的。

通过实习，对中小学的现状有了更为感性的认识，对学生的学习有了更为恰当的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境。我还掌握了一些基本的教学方法和师范技能，提高了教学效果和教学水平，通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。当然在实习过程中，也发现了自己的许多不足，比如在上室内课时，面对学生时却口不顺心，有时难以表达透彻，面对学生“打破沙锅问到底”却无法从容应付等等，这些都在提醒着我，我欠缺的还很多，仍需继续改进，充实自己。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了同事老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”!我会继续努力争取早日成为一名合格的人民教师!

师范生的实习心得体会范本2

20xx年10月4日到10月13日在淮安市淮海中学高中部实习的生活，已在我的记忆书海中添上一个重要的页码。常常听说，将来自己从事的工作并不一定都是我们当初喜欢的工作，如果真是这样，这个实习的意义无非就是一个记忆的标签。不过，在这段日子里，我受益匪浅，学到的东西也会让自己更加勇敢、自信地努力向前。因此，在这个实习报告里，我将认真地对我的实习做一次认真、全面的总结，谈谈自己在实习日子里的体会、感受。

10月3日，我们顺利抵达了淮安市淮海中学，在学校的安排下，当天就开始熟悉实习学校、班级的情况。最初的两周主要的工作是配合老师上课，老师上课主要是针对每个学生不同程度、不同问题单独设计的，这在正常的学校是不会专门关注这些问题孩子的。特殊教育为这些孩子提供了适合他们的成长环境。在第一周里，我们主要是随班听课(不少于八节课)，作好听课笔记，看其他老师是怎样讲课的。这种听课和我们上学时听课是不一样的，因为这种听课的重点是观察徐老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间，而并不是学习老师所讲的知识。第二周，我们就开始认真备课，在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、板书，经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。第三周，我们就陆续上讲台，开始了真正的实战训练。我们每个人的课时都不少于16节，经过几周的训练，我们每个人都得到了不同程度的提高，也从中体会到了快乐。我跟的老师是徐老师，为人大方，善良，尽责。在讲台上，我是一个实习老师，但是在徐老师面前，我就是一个不折不扣的学生。每次新课前，我都会带好听课记录本和课本听一两节徐老师的课，做笔记，划重点，学习她的上课方法、思路，遇到疑问的地方做好记号，下课及时向她请教。在这些工作后，参照她的板书，自己备课。开始备课比较辛苦，在徐老师和其他几位老师的建议下，几乎把上课将要讲到的话都事先写好，后来比较轻松。每次自己上完课，如果时间允许，我都会到办公室主动听听徐老师对我上课情况的总结，一般都会遇到如下问题：时间分配把握不够;与学生的互动不够充足;知识点讲解有时不够详细，等等。也会说一些做得比较好的地方，然后就是鼓励我下次改正，继续努力。她常说，以前自己也是这样走过来的，有些事情需要时间。

我们的教育实习还有除了教学工作，还有班主任工作，也就是既要教课又要带班。无论是带班还是教课，作为实习老师，都会有一个该校的正式老师带我们。首先，我主动了解高一(10)班的情况特点。第一次和班主任杨老师见面的谈话，大部分内容就是关于高一(10)班的情况。谈话后，就感到有点压力。因为杨老师说，部分男生比较调皮，上个学期考试的成绩也不太理想，尤其几个顽皮的男生常常气到某些科任老师没话说。所以，在和他进入教室之前，他似乎就在开玩笑的向我“施压”，究竟怎样才能把这个班搞好。开始的时候我还是有点郁闷，怎么会遇上这样的班级要熟悉一个班级，能记得别人的姓名是对别人的一种尊重，可惜在上面那些交往中，我认识的学生多数都是班干部。后来我提出，我想承担更多的任务。于是，从第三周开始，他们的早读、晚读，我都去检查了。见面多了，交流也多了。学生说，虽然有时候我像一个“严师”，但更多时候是他们的一个朋友。

师范生的实习心得体会范本3

4月29日,伴随着实习欢送会的结束，踏着夕阳的余晖迈出枫林绿洲小学校门的那刻，我们为期三周的教育实习生活就圆满画上了句号。在短暂的实习生活中，忙碌而充实，艰苦而快乐。在这里，我们真正展示了自我，释放了自我，教育实习的舞台上挥洒了我们火一样的青春，下面就对这次整个实习队的实习情况作个总结。

一、 进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们整个实习队45人，552班40人，加上542班5名同学，由兰华老师和汤雅雯、彭立玉两位学姐带领。实习前大家都很紧张、很慌。之前只是教育见习，而这次要亲自走上讲台，真正感受作为一名教师的神圣感了。兰老师非常细心，平时与同学聊天，开导我们，在实习前开了一次实习动员会，不管在思想，还是行为上，都给我们进行了一次疏导。学校也专门举办了一次实习动员大会，还邀请了上一届的学姐学长们交流实习经验。这让我们信心倍增，便没那么紧张了。

实习工作分配下来后，我们队的三名队长与兰老师一起到实习学校进行采点，并与实习学校协商好，将实习的安排分配下来，全面做好实习前期工作。4月12日，我们队的45个人与带队老师早早的来到了实习学校，学校领导热情的接待了我们，林校长和肖主任对我们这次实习工作作了简单的报告，并对我们提出了一些要求。与此同时，也对我们寄予了厚望。肖主任教导我们要端正态度，胆大心细，虚心求教，认真做事，并要时时刻刻严格要求自己。伴随着学校领导语重心长的教导，我们的实习生活开始了。

二、 虚心求教，交流学习，共同进步，全面提高教学水平

第一周是教育见习期，整个实习队表现得非常积极，每天早早来到学校，帮助班主任带领班上学生早读，深入到班集体了解班级的基本情况，认真听课，虚心向老师请教。中午休息时间还帮助任课老师批改作业。每个实习生都认真遵守实习学校的规章制度，严格要求自己!兰老师和学姐们地细心指导和关心更让我们感到欣慰。

第二周和第三周，就开始正式进行教学工作了。实习队的每个成员都纷纷准备上课，大家认真备课，试讲，向老师请教，不断吸取经验教训，潜心研究教材，不放过任何一个疑难知识点。为了上好课，大家都早出晚归，晚上还加班到深夜写教案。实习队成员间互相学习，交流，相互帮助，团结协作，共同进步。

每一个实习老师都经常深入班级，主动与班主任一起管理班集体，并协助学校打扫学校卫生，图书馆卫生。大家都积极主动的要求帮老师批改作业，并仔细总结作业中的错误，以便老师了解学生的知识掌握情况。在上课之后，都虚心地找原任老师和指导老师评课，并认真写好教学反思，不断改进，在犯错中不断成长。

三、 认真反省、总结，为今后的教育积累经验教训

为期三周的实习生活很快就结束了，在这短短的三周时间里，我们经历了一次从理论到实践的蜕变，真正意识到了实践的重要性。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次实习，不管在教学方面还是在班级管理方面，都有了很大的进步。虽然只有三周时间，但在这期间，我们也认识到自身的不足。作为一名老师的教学基本功一定要扎实，而我们大部分同学在这方面还不有待加强，课堂组织能力也是我们所欠缺的，我们需要多多研究，加强这方面的能力。同时，为人处世是任何职业需要具备的能力，我们也需要多加注意。

实习生活，酸甜苦辣咸，五味俱全。我们付出了，同时我们也收获了。我们由衷的感谢感谢枫林绿洲小学给了我们这次好机会，同时也要感谢指导老师与学姐们，在此跟你们说一声：你们辛苦了!

最年轻的岁月里，我们用青春和热情去跨越一切的阻碍，人生的梦想之舟从此起航。相信未来的我们，将在教育工作岗位上散发着属于自己的光与热。

师范生的实习心得体会范本4

8月27号乘车来到xx市第三高级中学，心中满是期待，满是欣喜，满是兴奋之情。对于一个刚步入大四，即将走进另一个校园的我来说，在兴奋之余，内心也是忐忑不安的。不知道自己将会面对的老师是什么样子的，也不知道同学是什么样的一种状态，同时呢自己还在担心是不是能适应一个全新的环境，适应一个新的交际范围。

从踏入实习学校校门开始，每一个细小的环节都在打动着我，让我坚定在这里实习的信心。在客车驶入校园的时候，映入眼帘的不光是操场，还有操场上站着整齐队伍的高一新同学。当客车停稳时，那些同学已经排好队在等候帮我们搬行李了，从我们走下车的那一刹那，我们就多了一个身份，那就是xx三高中的实习老师，听着他们一声声的叫着“老师”，快乐幸福的感觉萦绕在心头。真正的实习从一个有xx市教育局领导，有学校相关领导以及所有xx地区的实习生参加的启动仪式开始，听着他们对我们殷切的希望，听着他们对我们的谆谆教诲，在高兴之余，我们深知我们不再是一个孩子，我们从此肩上多了一份责任，多了一份担当。实习教师的胸牌戴在胸前，在多媒体教室开着会议，听着上级领导的指示，还有就是实习学校在多媒体教室帮我们准备的会议材料还有矿泉水，这种不忽略细节的学校，处处都在流淌着感动。清楚的记得在会议材料有这样一句醒目的话“做个幸福的教师，幸福地做教师”我想这正是我们未来努力的方向，也是我们将来真正成为老师后的生活准则。

校长寄语同样印象深刻：“面对教育现象的千差万别，教育条件的千变万化，教师既不能照搬他人的经验，又不能复制自己的经验。对一个真正的教师来说教育不是牺牲，而是享受，教育不是重复，而是创造，教育不是谋生的手段，而是生活的本身!”同样的，校长的话我会一直深深地记在心里。

学校的教学环境，寝室环境都没有预想的好，但是学校一直都在尽自己最大的努力帮助我们改变生活环境，从只有床铺的阴暗潮湿小屋到有纱窗、有地板、有饮水机，办公室从只有桌椅到有网线、有饮水机，一种被需要，被关心，被呵护的感觉时刻陪伴在我们左右。

每天早上和学生一起起床，学生到教室的时候我们也会在，每天的中午还要看着学生们午睡，晚上还会和他们一起上晚自习，每天的工作劳累而充实，我们都在慢慢适应这里的生活环境，从最开始的不习惯，到现在的得心应手，可以说我们一直在改变，一直在成长!每天和一群十八九岁的孩子在一起，我们需要很多的技巧，首先要了解他们的内心，知道他们的需要，这样才能以朋友的身份做老师，以老师的身份当朋友。同样的，每天跟着指导老师听课，学习他们的讲课技巧，学习他们管理班级的办法，总之所有的东西都在学习之中。在这里我们不仅仅是实习老师，我们还是一群求知的孩子。

差不多一个月的实习生活中有苦有甜，有眼泪有微笑，现在的实习生活在有条不紊的尽享之中。前方的路充满艰辛，但我愿意用我的诚心，我的热情，我的努力来换取未来的光明，用百倍的信心迎接明天的挑战

师范生的实习心得体会范本5

为期半月的寒假实践，我非常重视，也很认真。因为我们平时只能从课本上学习理论知识，能有这样的实践机会，当然就格外珍惜，希望能够通过实践学习一些书本学习不到是知识，积累实践经验，为日后参加工作打下基础。

由于缺乏实践经验，我对民营企业性质的人力资源管理工作了解不多，认识不深。为了能更快适应环境，更好的开展工作，我特别注重加强专业知识的学习，坚持“向同事学、向书本学”的思路，不断提高业务水平，以弥补自身专业知识结构的欠缺和阅历短浅的受限。“三人行，必有我师”，企业中的每一位和同事都是我的老师，他们的丰富经验是一笔宝贵的财富，是我不断学习的源泉。为此，我积极向身边的、同事和前辈们请教，虚心吸取他们的宝贵经验，以他们的工作思路、言行举止、工作程序和工作方法为榜样，规范和纠正自己方法、思路上的缺陷。另一方面，通过系统的学习企业人力资源开发与管理、民营企业党务管理实务等业务知识，努力掌握与企业主桥梁工程有关的工作内容，熟悉工作流程。

这次实践经历让我发现，理论与实际的差距：刚踏上社会的我跃跃欲试，大有气吞山河之势，因为我平时学的知识终于可以派上用场了。但后来实践发现实际上我看的只是基本理论学，尚未具有发展潜力，没有容入企业。学校主要是通过学习，掌握观察问题、分析问题、解决问题的思路和方法。走进企业才发现作为人力资源工作者一要熟悉国家人事劳动及其他法律法规政策，二要掌握最新的人力资源理论和技术，三要具备战略家的某些素质，最重要的是能够根据外部环境的变化和企业实际把学到的知识具体化。因为知识老化速度以加快企业外部环境变化更快更复杂，到社会上继续学习才是理论与实际的最佳结合办法，大学课堂上学的都是理论知识，很多案例的分析其实也都不够真实，而且还会失去现实意义。工作中的人力资源管理工作，很多方案如果用大学的理论知识来做，最后都实行不通的，甚至会被全盘否定掉。

要认真学习业务知识，在工作上争创佳绩。要成为一名合格的企业管理层员工，首要条件就是成为业务上的骨干。对于我来说，首要任务就是要学习、熟练掌握业务知识，始终一积极的工作态度、高度的责任感和只争朝夕的精神投入到工作中;要在加强业务知识学习的同时，踏踏实实的做好本职工作，戒骄戒躁，争取在自己的工作岗位上作出优异的成绩在。

要扬长避短，不断完善自己。要正确的认识自己，在工作中不但要发扬自己的优点，还要客观地面对自己的不足之处，更进一步注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在工作中学进取。

人力资源其职业道德的基本要求以及对我的影响

一要有爱心：爱职业，爱员工，敬重领导。二要有责任心：认真做好工作中的每一件“小事”。人力资源管理工作事无巨细，事事重要，事事都是责任。三要业务精益求精：时时、事事寻求合理化，精通人力资源业务，知人善任，用人有方，追求人与事结合的最佳点。四要有探索、创新、团结、协调、服从、自律、健康等现代意识。五要树立诚信观念。诚信乃做人做事之本。

由于人的工作是最复杂微妙的工作，人力资源主任这个职位是对个人品性要求很高的一个职位，需要以积极的心态去全身心的投入其中。想成为一个合格甚至优秀的人力资源员工具备以下方面的素质：

(1)具备公正、忠信、坚定勇敢的意志力。相对来说，只有公正才可以做到无私，才能够客观地对人力进行评估、确定，在选拔、推荐、使用人才时坚持“唯才是用”的原则。还要具有坚定勇敢的意志力才能使自己在人力资源构造过程和开展自己的工作中，承受来自于各方面的压力和挑战来坚持公正、忠信的原则。

(2)具备广博的社会科学知识。一方面可充分利用各种社科学知识或方法。另一方面，一个人力资源的负责人同时要和不同专业、不同领域的人员接触相处，广博的社会科学知识有住与提高对各种人才以及各类人才和不同层次的人才进行验核判别，也有利于人力资源建立广泛的社会关系，为建造单位或组织所需的人力资源库营造条件。

(3)具备实现人力资源有效管理的专业知识和职业能力。这些知识和能力包括：人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力职位分析和绩效考核管理能力;薪酬与福利管理能力;人力资源开发、培训能力;人事制度管理能力。当然，作为人力资源经理还具备组织能力、领导能力、表达能力、自信力(以及对人力资源管理工作的兴趣或爱好)等其它素质能力。

当前针尖内燃部件制造有限公司正在深化改革，以强化科学管理，提高工作质量和办事效率，提高企业经济效益为目的，真正建立起符合市场经济规律的、规范合理的、符合现代企业。

师范生的实习心得体会范本6

三年的多的专业知识学习和师范技能训练，终于到了实战演练的时候了，很幸运地选到了自己心仪的实习学校――佛山xx中学。佛山市xx中学是佛山市南海区区直全寄宿高级中学，广东省首批一级学校，广东省绿色学校。该校以“任重致远”为校训，以为学生的终身发展提供优质教育为宗旨，坚持“以人为本，和谐发展”的办学理念，坚持制度规范和情感感染相结合的治校方略，致力于把学校建设成为“学校喜欢，家长满意，教师留恋，同行尊敬，领导放心”的和谐校园。努力培养德智双全、文理兼通、学创俱能、身心两健、适应时代生活的高素质的高中生。高一有22个个班，重点班各有2个，1~8班偏向文科班，9~22偏向理科班。但由于生源比较好，学生德育基础、纪律观念较强。多数学生成绩基础处于中等或者中上层次，接受能力教强。实习队实习的是高一年级，我班主任工作实习的班是1班，教学工作实习的是6、7、8、1四个班。

在一个多月的实习生活里，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作;同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评，对此，本人甚感欣慰。在这短暂的实习期间，我主要进行了教学工作实习和班主任工作实习和调研工作。

一、教学工作方面

1.听课

刚来的两周，学校的备课组长安排我们进行听课，观摩海中老师的上课风格，并了解这里学生的学习程度。高一化学科组总共有5个化学老师，有刚上岗的富有激情的年轻老师，有任教多年的富有经验的老师。我们刚到海中时化学的教学进度是气体摩尔体积，于是在课没有冲突的前提下，我听了五位老师的讲课。在此之前，自己也认真研究了教材，做好听课记录，对各位老师的授课进行分析，各位老师的讲课各有千秋，但在对比之后，也更能突出各位老师的过人之处，取其精华去其糟粕，努力吸取好的东西。在听课的过程中，我们5个化学实习老师也交流较为密切，经常讨论各位老师的讲课风格，教法学法，这更我受益匪浅。听课后，帮指导老师进行作业的批改，以了解学生掌握的情况。听课让我知道了上好一节课的环节，像以前在学校学的可能跟实际还是有点点出入的。我明白在课堂上习题这个环节起着非常重要的作用。习题可以用来检测教学效果，及时巩固。而且习题一定要精选，不重复，有代表性。大概听了4节新课，一节习题课，每节新课是5位老师的不同教授，但内容基本一样，授课方式不同。晚上一般会下班辅导，为学生答疑。

2.备课

国庆期间我们开始备课，准备胶体的讲课，备课的时候我们首先通过指导老师了解哪些内容是学生必须掌握的，再认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。一开始我们理清自己讲课的思路后，参考了网上的课件，特别是海中原来老师的课件，尽可能让自己的课更贴近这里学生的真实情况。备课最难的还是思路，思路顺了，衔接就自然了，学生接受知识也更容易。备课后我们又把自己的课件发给科任老师，在老师的指导下再进行修改。由于时间问题，第二节的《离子反应》我们5个实习老师进行了集体备课，但后来的上课效果说明，对还没上过该部分内容的我们，集体备课是不好的，因为其他老师做的课件自己还不能很熟悉，也不是自己的风格，讲起来也不是很顺畅。这一个教训，也让我们深有体会。要集体备课，首先要有自己的思路，大家把思路共享，再提炼一个最好的思路，集体做出粗略PPT，再自己进行修改，最终才是自己的东西。

3.上课

课件和教案在指导老师的审核通过后，我们站上了讲台，这才是真正的锻炼，毕竟面对的不是一两个学生，或是像在学校练微格一样，由大学同学来扮演学生。这时5来个十五六岁的孩子啊，他们很有自己的思想，又观察入微，经常会在课堂上提出一些我想不到的问题。这时才知道自己备课的不充分，没考虑到学生的反应。同时，还要了解学生已掌握的知识，有些东西他们学过，但不一定掌握了。所以在备课的时候被学生是非常重要的环节。

老师对课堂的掌控也是很重要的\'，当学生纠结某个问题，特别是钻牛角尖时，该想方设法把学生的注意力拉回课堂上。我觉得自己在上课的过程中，比较大的问题就是语速偏快，有时学生还没反应过来我已经开始下个知识点。还有就是讲得比较粗略，不够详细，可能有些东西学生是比较困惑的。深刻的反思自己读的书太少了，应该博览群书的，特别是与化学有关的，那样可以让自己的课堂增添更多的趣味性，也拓展了学生的知识面，学生最喜欢听课本以外的东西，老师应该满足他们的求知欲，而在这方面，我是相当欠缺的。课堂上的时间分布也要控制好，这是重难点的一个体现，还有习题的设置，也是很关键的。

上完课后，布置作业也是一门学问。要布置哪些内容的习题，题量怎样，难度如何，同时还要设计题目的阶梯性等等，要怎样去批改作业各个老师都有自己的想法，我的指导老师是鼓励型的，她每次作业都会很仔细的批改，并给予鼓励的评语。有些老师是采取互评的方式。我觉得要是两者结合会更好。

通过上课，我也意识到，对新老师来说，讲课前先把配套练习的题目做了是有很大好处的。这样不仅知道知识点的出题方式，难度，还能从中获取很多有用的信息。

而提高自己的师范技能最好的方法就是写教学反思，有人说，写三年教学反思胜过教十年的书，确实，对课堂进行反思，特别是针对一些具体问题具体分析，把做得不足的地方记下来，并想出对策，下次就不会再犯了。

二、班主任工作方面

海中是一个全封闭的学校，学生全部内宿，从周日晚上到周六早上，都在学校，没有特殊情况不允许请假。所以学校在管理方面还是比较严格的。班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。

每天早上6点5分到公区检查学生的清洁工作，7点到班里带早读，并注意观察没有认真早读的同学，询问其原因，帮忙解决他们的一些问题。晚上也跟晚读，看学生的晚修纪律。由于这里的学生本身素质比较高，而且学校也有值班老师，因次早晚读的纪律都比较好。在我们的1班，纪律稍微差点的是宿舍，学生一回到宿舍，熄灯后，还在打闹，说话，因此宿舍纪律被扣分的比较多，针对这种情况，我也找过一些学生了解情况，并跟他们讲了一些道理，后来的宿舍纪律有了很大的改善。

刚接触这些学生的时候，我不了解他们的心理状况，于是让学生写了一篇周记，从周记中，我发现这些高一的孩子比较大的心理问题是没还适应高中的生活，觉得每天晚上作业写不完，总觉得别人很强，自己学习压力很大。对此，我给每位学生都写了针对性的评语，并开展了第一个主题班会――扬起理想的帆。告诉他们不要迷茫，应该有一个梦想，并重拾自信，做一个追梦人。在学生后来的发言中，我相信每一个学生都有了自己的新的计划、新的打算。对一些缺乏自信的人，我会在上化学课的时候，特意让他们起来回答一些简单一点的问题，并给予肯定，慢慢培养他们的自信。晚修结束时，我偶尔还回去宿舍看看，陪他们聊聊天。

在和这群孩子的接触过程中，从一开始我担心他们不理我，不跟我说话，到后来的无话不说，我认识到了对这群十五六岁的孩子来说，爱是很容易感动他们的，只要对他们有爱，他们是可以感受得到的，并且会在无形中以自己的努力来报答你。这对一个老师来说，是一件非常幸福的事。在最后要走的时候，我还开了一节以感恩父母为主题的班会课。对现在的孩子来说，生活比较优越，可能少感受到父母的艰辛，我告诉他们要懂得感恩，孝顺父母。有些学生感动到落泪，在这里还是可以看到他们心里还是有所触动的。

三、调研工作方面

我们小组的调研题目――构建新型师生关系，这个项目是在学校心理老师指导下进行的。我们先上网查了相关文献。通过讨论并结合学校的实际情况做了调查问卷，并做了相关访谈，写出调研报告。

四、思考

1.教学工作实习方面，虽然只有1个半月左右的时间，但感受还是比较深刻的。像在师范学校训练师范技能的时候，更多强调的是一些技巧，像导入技巧，板书技巧，PPT上的细节，却很少真正的去关注一节课的内容。通过实习，我意识到首先，教学思路是非常重要的，只有思路清晰了，讲起来才会顺，思路可以是一章节的整体思路，不必按照课本一节一节来，顺序也可做适当的调整。理顺了思路，接下来就是怎么去讲的问题了。能否把知识点讲清楚，学生容易理解和记忆，这大概才真的体现一个老师的教学功底吧。所以备课的时候一定要好好备学生，考虑到学生可能哪些地方会有疑惑，该重点讲解，最好能引用生活中合适的例子。

2.班主任工作方面，虽然我做的不多，但从和这些的孩子的相处中及看到原来班主任处理事情的方式，我也有了一些自己的思考。每个孩子都渴望赞美，要善于发现他们身上过人的地方，树立他们的自信。当然，班主任一定要有原则性，公平性，制定的规则就一定要遵守，不遵守的就该受到惩罚，不能心软。但规则和惩罚可以由学生来制定。这样的民主管理学生更喜欢。

现在实习工作结束了，我也收获了很多，不仅仅是教学工作，班主任工作，还收获了队友的感情。同时也对学校的一些运行有一定的了解。正如一句话说的，教师是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在!我会带着实习的这份成长和感动走上我的教育之路，努力做得更好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找