# 机械实习周记300字左右

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-09-20

*实习是学校教育向课堂外的一种延伸，是作为一位知识青年的至关重要的人生历程。以下是机械实习周记300字左右，欢迎阅览! 三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。今天我迈出了校门进入了工...*

实习是学校教育向课堂外的一种延伸，是作为一位知识青年的至关重要的人生历程。以下是机械实习周记300字左右，欢迎阅览!

三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。今天我迈出了校门进入了工作岗位，今后我要严格要求自己，努力工作，虚心学习，将所学的知识与实践相合。

最后终于进入了这个知名企业徐州千斤顶。我对这个企业稍有了解，是集生产、营销、售后服务于一体的企业集团。我们在有关负责人的带领下对这个企业厂房、工作坏境及其他方面有了较深而广泛的了解，感觉基本上符合我的工作需求。

公司的宗旨就是进入任何企业，包括以后我进入工作岗位，重中之重就是人身安全，始终记牢科学谨慎，安全生产。于是刚去的第一周，我就接受他们的较为全面的安全生产知识培训，对我来说的确获益匪浅，不仅仅是我一个人，而是车间的所有员工，要求所有员工都做到科学谨慎，安全生产，我深信公司的教导对我以后的工作有很大的帮助。

我被介绍并认识了该企业的核心制造环节机加工车间主任张师傅，也是我在这个企业期内的技术指导老师(师傅)。我和她初次交谈时，就发现这个人在机械理论和实践经验上很娴熟，技术也应当精湛。张师傅对我说，即使你很清楚这些千斤顶生产过程，也会在实际中遇到复杂的问题。任何员工要能自己解决所面临的困难，从实际中的基础做起是关键，逐渐积累和丰富自己的工作经验。我也深知这一点，所以在以后安排工作上，我不能有任何挑剔。我可能被张师傅会安排在环境较差的一线去工作，这个我也会欣然接受，不管做什么事情都要一步一步、踏踏实实的干，从点滴出发，这也对我以后人生道路有很大的磨砺，我很高兴，这也能使我能熟练和掌握最基本的操作技能，加强锻炼自己的实践能力。我看到很多生产车间日夜兼程地无休止的工作，其中的艰辛疲惫只有他们能感受到，我也做好了充分的心理准备，以饱满的精神状态迎战这次难得的实习机会。

这个周一早上我像往常按时上班，早上贾总和王经理给我们开会，关于安排岗位，我被安排到了第三车间，首先我的实习任务是熟悉和掌握加工零件、生产规格，了解数控加工的注意事项和要求。刚进去的第一天，上午自己观察工作人员的操作和加工零件过程，熟悉车间里的情况。下午车间主任也就是我的师傅，直接让我上机操作加工零件。我加工的是公司的主要产品之一：导向套。师傅教我了一边数控机床的操作方法，跟我说了注意事项和产品的要求。首先新手要求做粗加工，然后才可以做精加工，通过自己的琢磨和实践操作在这短短的一个星期里，我的操作水平有了很大的提高，对产品和机床有了更精确的掌握和认识。我可能习惯学校有规律，比较自由的生活。即将毕业之前，我第一次真实的接触人流不息、错综复杂的社会，所见所想与理想形成强烈的反差，这让我深深的领悟到自己对社会广泛了解的严重不足，缺乏工作和生活阅历。我想了很久，还是按石师傅的要求去做吧，必须要有良好的员工素质，服从管理分配，还有就是这对我自己也不是没有好处，趁早学会基本的操作技能和严谨的科学方法，对以后的发展垫下扎实的基础。

第四周我学会了刀具的种类和注意事项，另外自己对机加工也有了一些认识，我们在学校实习用的车床一般都是小型的车床如：CA6140这样的小车床，但是在公司我们使用的都是大车床，而且切削工件也不是在学校用的塑料制品，而是各种各样的成形钢材如：43#钢种等等。在加工中我发现刀具的使用时非常重要的，因为刀具材料对加工表面的质量是有影响的，而工件的精确度对机械的性能也是也有影响的。所以在选择刀具时也要是非常重要的，因为它们与加工材料间的摩擦系数、亲合程度、材料的耐磨性和可刃磨性。

刀具一般均用普通碳钢或合金钢制作，如焊接车刀、镗刀、转头、铰刀的刀柄。尺寸较小的刀具或切削负荷较大的刀具宜选择合金工具钢或整体高速钢制作，如螺纹刀具，成形铣刀，拉刀等。但是车间在加工的时候都是用的同一种刀对所有的工件进行加工。我就觉得应该选着不同的刀针对不同的材料进行加工。在实习过程中也发现磨刀是车工师傅必须掌握的一门技术，因为刀磨的好坏对工件的影响是有很大的因数的。在厂里在看师傅磨刀的同时，自己也尝试着自己去磨。

在这一周里，在师傅的悉心教导下我对车床加工工件的装夹和校正有了一定的认识:

(1)工作前按规定润滑机床，检查各手柄是否到位，并开慢车试运转五分钟，确认一切正常方能操作。

(2)卡盘夹头要上牢，开机时扳手不能留在卡盘或夹头上。

(3)工件和刀具装夹要牢固，刀杆不应伸出过长(镗孔除外);转动小刀架要停车，防止刀具碰撞卡盘、工件或划破手。

(4)工件运转时，操作者不能正对工件站立，身不靠车床，脚不踏油盘。

(5高速切削时，应使用断屑器和挡护屏。

(6)禁止高速反刹车，退车和停车要平稳。

(7)清除铁屑，应用刷子或专用钩。

(8)用锉刀打光工件，必须右手在前，左手在后;用砂布打光工件，要用手夹等工具，以防绞伤。

(9)一切在用工、量、刃具应放于附近的安全位置，做到整齐有序。

(10)车床未停稳，禁止在车头上取工件或测量工件。

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事和师傅给予的鼓励和帮助，让我克服了开始操作时的恐惧。在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个多月的对机器的接触，感觉在拿起工具来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

经过一个多月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做车工的事情。偶尔也对其他工作做一些了解。

由于自己向来比较马虎的缘故，首次首次做出来的成品工件也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上师傅和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在对操作怯场了。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次的实际操作，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

还记得实习前的一天，我还为第二天的实习而烦恼因为之前听说实习时要做的工作都会是很危险的，尤其是在观看的实习第一天的安全教育片以后，我更是提心吊胆，忐忑不安我工作实习的第一天，我怀着惴惴不安的心情，之前听过很多关于实习生的传闻，说他们在单位要么被当成透明人，要么就净干些杂活，于是有点担心自己会和他们一样 踏进办公室，只见几个陌生的面孔我微笑着和他们打招呼从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我担心变成透明人的事情根本没有发生我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我

第一天做钳工，真是累得不得了钳工要做的工件是全部手工的，挫平面、锯铁棒是我那天觉得最累的两个步骤但在最后看到自己一天的劳动成果时，又会觉得很满足，一块粗粗的铁柱被我做成一个很标准的六角螺母终于，实习的第一天总算安全地度过了 因为有了第一天的经验，第二天半天的车工也顺利地完成了不过，其中也出现了不少乱子，操作车床错误，切削时计算错误等问题常有发生，但最后还是完成了工件这周我完全接触到了组装工艺，我真有点受不了组装工作给我带来的只有身心俱疲，看到那些疲惫不堪的老员工们仍然拥有着浑身使不完的力气，工作起来游刃有余，想想自己真羞愧，缺乏一种精神，斗志昂扬，气宇轩昂的精神也许自己刚进入组装车间，毕竟第一次学习组装技术，我只能按照着老师傅们指示去做，难免会出现做错的事，只得的接受他们严厉批评，甚至斥责，深怕我这个生手弄坏什么东西，影响组装质量我也窝了一肚子火，可惜没处发火，甚至我都觉得自己真笨，简单的事情都做不好

第二周，我才发现到实习的有趣之处，特别是电火花和化学加工电火花是在加工过程中通过工具电极和工件电极间脉冲放电时的电腐蚀作用进行加工的一种工艺方法我们那天要做的工作就是放置好工件，对好刀，其它的事情就留给电脑去完成虽然我只能算上小小的技术工，但是我坚信每个熟练的员工的第一步都同我一样从最基层、最基本的岗位做起，一步一步走向成功

这一周，我主要帮助组装车间里的师傅们，以看为主，慢慢学会了一些灵活的技巧和方法整天看着他们熟练、精巧的组装手艺，如痴如醉，我很想大展身手，以我的个人缜密的思想和强劲的自学能力应该没问题，于是我找了叶师傅表明了自己的想法看能不能同意自己组装一些小的部件叶师傅长吁一声，有点愤怒，用怀疑眼光对我说，你真有把握凭自己的能力独立完成组装作业，我顿时无言以对，霎时间，我的脸红了我也一时不知说什么，最后叶师傅还是在车间里给我独立安排了一些组装作业，他说，这些虽然是小部件，但是也关系到整装设备的质量，不要自己死扛着，有问题就要尽快找这些老师傅们

自上次试着安装SGP系列双辊破碎机的飞轮端失败起，我一直很郁闷，觉得自己太羞愧了，对我有点打击，觉得自己无能，对这份难得的实习机会都有点失去信心但叶师傅看透我的心思后，并没有一点责怪我的意思，还专门过来安慰我，叫了一名技术非常强的师傅来协助我、指导我，当时，我心情万分复杂，觉得我对不起叶师傅这一切是由我傲慢无视，固执自信造成的，于是我开始踏踏实实的学习老师傅的精湛技术，不再有陶醉自己的的心理，别人的手工永远比你好，我只是初出茅庐，有更多的东西需要学习随着时间的向前推移，老员工们也慢慢理解和关怀我，并对我进一步传教组装的基本工艺方法

叶师傅也似乎筋疲力尽，却给予工作积极评价，胸有成竹的给大家继续安排好本周工作，并说不要着急慢慢地工作，注意调节自己其实不止我一个人感到疲惫不堪，组装车间里的其他人都显得心力交瘁相比之下，这周工作不像以前那么繁重的，员工们可以有利用闲暇时间来调整自己叶师傅安排工作后，来到我面前，很同情的对我说，你是不是很累了，我现在都有点招架不住了，何况你一个刚走出校门不久的毕业生，以前没有做过这些很繁重的工作吧我冲着他微微一笑，毫不虚伪的说，我是有点累，不过习惯就好了我的回答就这么简单，我只是想让叶师傅相信我的工作能力，这点苦只是我一时的感触，并不是我以后工作中的苦

也许他们的工作状态形成了一种乐于奉献的精神，工人不畏酷暑在室外顶着30度以上的烈日依然坚守岗位不遗余余力的工作，室内也由于温度上升导致油污蒸气弥漫了整个车间，令人窒息的空气充满整个车间，但他们依然孜孜不倦，克服困难，奋力地做这手头各项工作

组装车间的所有员工像以往继续忙碌着，看起来并不是那么焦急，但有一点是肯定的，大家心情多少有点烦躁我也一样心情有点烦闷，夏天的太阳将土地炙热的烤着，似乎要吞噬一切，可是尽管这样，陕皇上上下下还在紧张有序的营运着，丝毫没有紊乱的迹象看到这些，我也加大干劲，为这个企业奉献着个人力量有时候我想，处在社会一线不分昼夜，坚守岗位的工人才是最伟大的，因为他们撑起来整个现代社会的顶梁之柱

在这段时间，跟着叶师傅我学到了很多东西，见识了许多新奇的工艺，也了解到了技工人员的工作环境经过一个多月的锻炼，发现自己进步还挺快的我们学到的不仅仅只是砖机设备的组装工艺和注意事项，还涵盖了其他机械领域的知识，其中包括材料选型，标准要求，标准零件(螺栓、键、垫片、齿轮等等)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找