# 最新开学第一课体会心得(八篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。开学第一课体会心得篇一新学期的钟声敲响，今天，我和爸爸...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**开学第一课体会心得篇一**

新学期的钟声敲响，今天，我和爸爸妈妈一起观看了教育部和中央电视台为我们准备的开学礼——《开学第一课》。

今年的主题是：奋斗成就梦想。节目通过“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章，讲述了一代又一代中国人在奥运赛场、田间地头、青藏高原、世界舞台、无垠太空追逐梦想的故事。

追梦路上，最让我动容的是徐梦桃姐姐。冬奥会之前，我从来没有听说过她的名字。冬奥会之后，她的名字和她的故事，一夜传遍大江南北。

徐梦桃12岁接触自由滑雪，三次出征奥运，却始终与冠军“失之交臂”。换作一般人，早该放弃了，可她没有，而是拖着一身伤病，继续奋斗在雪场上，持续向运动员的最高目标发起挑战。

终于，北京冬奥会，32岁的四朝元老徐梦桃一举夺冠!这是中国在该项目中第一次获得金牌，也是徐梦桃的第28个世界冠军。

她用热爱和坚持，圆了自己的梦，也圆了中国梦。

从徐梦桃的故事中，我明白了一个道理：梦想从来跟年龄无关，生命不息，奋斗不止。

作为一名小学生，我将以奥运健儿为榜样，继承他们的精神，以梦为马，以奋斗为鞭，接过时代交给我们这一代人的使命，不负韶华。

**开学第一课体会心得篇二**

九月，新学期来临了，新学期就是新的开始，新的征程。伴着欢快的音乐，激情的朗诵，2024年的《开学第一课》拉开了序幕，今年的开学第一课的主题是奋斗成就梦想，“时代楷模”、“八一勋章”获得者、载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军、考古学家等奋斗者的精神也值得我们学习。今年的开学第一课给人带来新的观看体验，带来不一样的感动。

我们是新时代少年，是祖国的花朵，是祖国未来的希望。我们要从小学习做人，从小立志，努力做祖国和人民需要的好孩子，做祖国和人民事业发展的接班人。

我们是学生，现在读书是我们的本职。我们要有“为中华之崛起而读书”的决心，要做一个对社会有用的人，做一个有道德、有知识的人。

做一个有道德的人，应该从身边的每一件小事做起，从身边的点滴做起。我们要懂得热爱祖国，服务人民，崇尚科学，辛勤劳动，团结互助，诚实守信，遵纪守法。我们是新时代好少年，需要传递时代的接力棒。我们是祖国未来的希望，身上背负着重担。

做一个有知识的人，就要热爱学习。作为一个学生，就不该懈怠学习，要学会课前自主预习，课堂上专心听讲，课后认真完成各科老师布置的作业。多阅读课外书籍，从课外书籍中看到更宽更广的世界，现在是人才型社会，唯有多掌握知识才能有新出路，才能对社会和人民做出更多贡献。

少年强则国强，少年智则国智，少年富则国富，少年独立则国独立。少年何以强、何以智、何以富、何以独立?建设社会主义现代化强国，发展是第一要务，创新是第一动力，人才是第一资源。希望同窗们珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，更好为国争光、为民造福。

**开学第一课体会心得篇三**

时间如白驹过隙，不知不觉中，我们又迎来了新的学期，我们的老朋友《开学第一课》也如约而至。作为新时代的小学生，我当然不能错过这档开学季的固定节目，老早就守在电视机旁，等着节目播出。

也许有人会问，每年追着看同一档节目，难道不会腻吗?

当然不会!《开学第一课》每年的主题都不一样，就像开盲盒似的，让人倍感期待。今年的主题是“奋斗成就梦想”，每一个上台讲述故事的主角，不仅亲和力满满，他们的经历和坚韧的精神更让人敬佩，值得我们学习。

其中给我印象最深刻的就是逐梦太空的航天工作者，是他们，让灿烂的想象，变成了现实，甚至，他们走得比梦还远。

我的梦想就是成为一名航天工作者，宇宙浩瀚的星河、未知的神秘感吸引着我。听中国载人航天工程总设计师周建平爷爷，说自己从当年看着东方红卫星升空梦想星空的少年郎，到站上三尺讲台成就一代名师的青年才俊，直至今日掌舵航天一线的“星河船长”，他的人生既传奇又精彩。

我明白，探索宇宙的梦想从不只是浪漫的想象，它是科技攻坚的求真严谨，是进一寸有一寸欢喜的钻研探索。中国人飞天梦的实现，靠的是数十年如一日的沉浸与求索，靠的是每一个航天人坚韧不拔的团结砥砺。2024年，我们终于迎来了“空间站时代”，从此以后，星辰大海的逐梦旅途成为现实，在太空里，我们也有了家。

作为有志的少年一代，作为有着航天梦的小学生，我希望可以为航天科技的发展添砖加瓦。

**开学第一课体会心得篇四**

三毛说人的一生至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。2024年《开学第一课》主题便是“奋斗成就梦想！”用三个“奋斗”总结出成就梦想的前提——分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”。

世界太大，苍茫无际，人实在过于渺小，抛船如海，若没有目标，船则毫无方向，这一生可能都看不到岸边模样，而梦想犹如一座灯塔，它指引着在人生迷茫大海中航行的生命之舟，鼓舞你砥砺前行，勇往直前，驶向光辉的目标。

在冬奥赛场为国争光的奥运健儿，他们在获得比赛资格前，无一不是“台下十年功”。枯燥乏味的练习，把一个动作的细节抠几百上千次，他们坚定的向着目标前进，最终尝到顺利的果实。

人无志，无以立。一个心中有梦想的人，就像总有雨露浇灌过的花草，有一种由内而外的生命力。他们如此鲜活，如此动人哪怕路上再多艰险，也不能阻挡他们前行的脚步。

在通往成功的道路，不一定是独自一人前行，会有为同一个目标奋斗的同路人，团结一致，互相鼓励，破解难题，共同为前进的一小步感到欣喜。

“少年不惧岁月长，彼方尚有容光在。”愿你心中有梦，眼里有光，脚下有路。拥有更美好的明天！

**开学第一课体会心得篇五**

说起今年的《开学第一课》，一定离不开2024年的北京冬奥会。寒假里，我和爸爸妈妈每天都在关注着冬奥会的赛事，守在电视机前看奥运健儿们奋力拼搏的模样，他们为祖争得了荣誉，也实现了自己的梦想，真的非常了不起!

今年的《开学第一课》就将冬奥冠军、现场工作人员以及志愿者请到了节目中。其中有我最喜欢的运动员徐梦桃，她是今年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军。

我之所以喜欢她是因为她夺冠后说了这样一句话，“没有等来的辉煌，只有拼来的精彩”。这句话深深打动了我，于是我又去了解了一下她的事迹。

2024年温哥华冬奥会，她右腿前交叉韧带断裂，颈椎盘右侧横突，右腿内侧韧带撕裂，2024年平昌冬奥会期间，她遭遇左腿前交叉韧带断裂，今年北京冬奥会，她又进行了双腿半月板手术，这枚金牌来得太不容易了，凝聚了太多的拼搏和努力。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

徐梦桃四次参加冬奥会，从未退缩，她说，“我现在就像说一件事，请所有人都不要放弃努力，你的努力也许在什么时候就会帮到你，而且一定是在最关键的时候。”徐梦桃用自己的行动诠释了“奋斗成就梦想”的真谛，也让我更深刻地领略到了北京冬奥精神——胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越。

她是新时代的奋斗者，是我们所有中小学生的榜样，我也要拿出奋斗的劲儿头，以崭新的面貌开启新学期!

**开学第一课体会心得篇六**

每一年的9月1日，是我们中小学生期《开学第一课》播出的日子。和往年一样，晚上20点时，我们都会准时坐在电视机前收看《开学第一课》。今年的主题是“奋斗成就梦想”。

自从《开学第一课》2024年开始，每年都会播出。我们都知道，这档节目对于我们学生来说，影响无比巨大。

今年还邀请了时代楷模“八一勋章”获得者钱七虎、杜富国，奥运健儿徐梦桃，航天英雄陈冬、刘洋、蔡哲、王亚平……他们的\'故事都让人难以忘怀！

这其中冬奥赛场上的青春之光。

50年的金色种子梦、一粒稻米的故事。

塞罕坝机械林场劳动课、亚洲象救护与繁育中心、青藏科考的故事。

航天英雄陈冬、刘洋的故事都让我难忘！

这些可爱的人都是值得我们尊敬和学习的榜样呢！

伴随着《我们都是追梦人》的歌声，2024年的《开学第一课》结束了。

看完节目，我的心情久久不能平静，每一年《开学第一课》的内容都是既精彩又有深度，也让我明白了许多、收获了许多。

作为祖国的接班人，当下还是学生的我们，必须不断努力学习、成长、充实自我，相信祖国未来一定会因为有我们而骄傲。我们更不能在这珍贵的年华里虚度光阴，要充分利用时间去学习更多、更有用的知识，将来才能为祖国做出贡献。

**开学第一课体会心得篇七**

今天是9月1号，我们迎来了新的一年。新的学年新的开始，2024年的《开学第一课》也在这秋高气爽的节日里，拉开了序幕。

9月1号晚上，我怀着一颗激动的心情，七点多就开始守在电视前等待《开学第一课》的开播。

8点，随着电视屏幕《我爱你中国》的音乐声响起，开学第一课终于开播了。2024年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想。我们的主持人是：撒贝宁，龙洋和舒冬。我们的节目一共有3个篇章，给我印象最深的是第一篇章砥砺奋进的冬奥赛场上闪耀的青春之光的内容。在这个篇章里，我看到了奋斗的`力量，看到了坚持的力量：就像徐梦桃姐姐跟苏峻哥哥。

徐梦桃是2024年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军，这是她第四次站在了冬奥会的赛场上为自己的梦想而努力。虽然前三次的比赛，徐梦桃都与冠军失之交臂，但她依旧没有放弃，依旧一如既往保持激情，努力向上。

在比赛的过程中，面对强劲的对手，面对不稳定的天气，徐梦桃都提前做好了应对预案，把每一种可能发生的事情都做好计划，做好应对方案。这让我受到了深刻的启发。

梦想，是我们人生的象塔，不断地指引我们，变得越来越优秀。

《开学第一课》，给了我们新的收获跟认识，让我们在新的学年有新的成长。我们作为祖国未来的接班人，更应该好好学习，强身健体，只有这样才能更好地为我们的祖国付出自己的一份力量！

同学们，让我们一起加油吧！一起为了梦想，不要停止前进的脚步，一起为了梦想，而努力奋斗吧！

**开学第一课体会心得篇八**

一年一度的开学第一课在今晚正式开播，今年的开学第一课是以”奋斗成就梦想“为主题的课堂。相对于其他年，今年的开学第一课的课堂明显更具科技感。

今年还是撒贝宁陪伴我们度过开学第一课的时光。今年联合了冬奥冠军徐梦桃、科学家王巍、航天员陈冬、刘洋、“七一勋章”获得者等人向我们讲述了奋斗的故事。

在2024年7月24号，我们的问天实验舱发射成功，今年的神舟十四号乘载的不仅是航天员，更是中国科技的不断进步。撒贝宁老师告诉我们中国首个空间站将于今年的\'十月完成。而在这个太空站中不仅可以供航天员生产，更是让我国的水稻在太空中茁壮成长。这不仅仅是中国的一大进步，更是中国国家实力的一大进步。

其中最让我印象深刻的是这群航天员中唯一的女性航天员——刘洋。

刘洋不仅是神舟十四号航线中唯一的女性，更是第一个进入太空的女性航天员。她用她的辛苦训练，克服重重困难真实经历向我们传递，成功的道路上并非没有波澜，重要的是坚持自己的梦想。希望我们也可以以爱以梦想照亮自己的人生，温暖世界。

在今晚这场生动的演讲中，我们看到中国逐渐强大，”飞天梦“不再是梦，中国也不再是过去的落后国家。我们的先辈们靠自己的努力和奋斗让中国屹立在世界的顶端，而我们当代青少年更应该以努力浇灌成功，以奋斗成就梦想，以我们的力量去建设中国！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找