# 2024年大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者(12篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-09-20

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇一此次我们的小...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇一**

此次我们的小团队来到了淮北市梅苑社区的学生之家，进行我们的支教活动。这个小课堂主要是接纳暑期在家无人看管的中小学生，并且会负责她们的全天饮食。这就要求老师们要更细心，更加无微不至的照料。

同学们的天真可爱深深的打动了团队成员，欢声笑语充满了这个临时的大家庭。我们分工合作，有的交小朋友画画、唱歌，还有成员向小弟弟小妹妹们传授了学习心得。课堂的氛围十分活跃，我也很开心能够与这些小朋友分享自己的心情。作为一个业余的小老师，我更希望能给他们带来心灵上的洗涤。希望他们能够学会感恩，也许父母在忙碌的生活中会暂时忽略他们，没有时间照顾他们，但是父母对他们的爱是不会缺少半分的。当我们面对面交流时，亲切地像家人一样。我能够理解他们父母的无奈，也能够理解他们的孤独和不满。有时候，健康的成长比优异的学习成绩或许更重要。

作为一个小老师，我深深的觉得每一句话、每个细节都有可能对同学们产生巨大的影响力。自己的行为与语言，都无时无刻的渗透在孩子们幼小的心灵中。所以在课堂中，我的心情总是会紧张，手足无措，同学们给了我巨大的鼓励，小组成员也非常乐意配合工作。在我们的共同协作下，一天的支教活动终于圆满结束。

在支教的时间里，我们深刻的了解到走出校门深入社会对我们学习实践科学发展观的重要意义。在学校我们学习接触的都是理论知识，只有通过在社会的理论与实践相结合才能提高我们的理论高度丰富我们的.社会了解。通过爱国主义教育，我对科学发展观的核心以人为本有了更进一步的了解，提高了把爱国主义的具体行动和学习实践科学发展观有效结合能力。给同学上课给我留下的印象最深，感触最多。为了让同学们活跃起来，我给大家讲鼓励学习，自己鼓励自己，同学之间相互鼓励，所有站起来回答问题的同学都会得到大家的掌声，回答问题要抬头大声。我和同学之间的通畅交流、相互反馈很有效的提高了课堂效率。人们一般喜欢把教师比作辛勤的园丁，浇灌充满希望的幼苗。有幸自己也能亲身体会一下做教师的滋味。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双求知的眼睛，顿时一股暖流涌上心头，身上的责任感也愈发的加重。

这都是我真真切切的感受和体会，我们大学生带着知识、带着激情、带着梦想、带着思想，以一名志愿者来到了基层、服务新农村和社区建设，用我们短暂的青春时光做我们一生都不会后悔的事，应该做到：一，紧紧围绕科学发展观开展活动服务基层，作为一名大学生只有将发展观做到实处才能更好的完成一名大学生的使命。

二，要放弃“镀金心态”，认为到支教是一个镀金的好机会，冲着荣誉去，工作浮于表面，不求深入，这样不仅对不起我们的学生，更是对自己的人生不负责任。我们要树立脚踏实地工作的态度，真正沉下身子多做力所能及的实事，努力做好每一件小事，努力尽到一名大学生志愿服务的义务；

三，要对工作有感情，我们支教不应该仅仅把实践地点当成是支教结束后就离开了的工作单位，而应该将之作为我们自己的另一个校园，这样有利于开展工作，沟通感情，增强工作责任感和服务意识，将来即使离开实践地点，也不会后悔的；

四，要在工作中不断学习，“学如逆水行舟，不进则退”，要不断充实自己，提升工作水平，要放下“天之骄子”的架子，多向老师学，向生活学，向实践学，要活到老学到老。只有这样才能不辜负国家和人民的期望，才能无愧于我们这个大学生志愿者的身份。

每一个大学生都应该走进社会，体验生活，带去青春，留下足迹。感谢学校为我们提供了这样一个学习实践的机会，让我们学到了许多校园里学不到的东西。在这次实践活动中，我对科学发展观有了更深刻的认识，对社区的小朋友的暑假生活和学习生活状况有了更深入的了解，同时也认识到一名志愿者的社会重任。通过社会实践我们可以提高学以致用的能力，培养团结协作的精神，磨练吃苦耐劳的意志。作为新世纪的大学生，我们精力充沛、思想活跃，我们应该积极投身到火热的社会实践当中，用我所学、尽我所能为祖国的发展、社会的前进贡献我们的青春!

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇二**

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长

长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。

有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也

不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的.工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：

碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：

在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：

有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇三**

刘家台乡黄龙寺村，位于满城县西北约50公里，是河北省满城县最偏远、最贫困、海拔最高的一个小山村，为市级贫困村。当地群山环抱，交通不便，信息闭塞，村中青壮年大都外出打工，只剩下老弱妇孺打理家中大小事务，村民生活水平普遍较低。1995年，为响应中央号召，华北电力大学环境学院与黄龙寺村建立帮扶关系，确立该村为华电支教基地，迄今已有十五年的历史。

由于设备、师资等各方面情况较差，教师和学生逐年外流，该小学现今只有四个年级、四名老师和十一名学生，教学和学习条件都十分艰苦。并且，这十一名学生几乎全是留守儿童，其心理状况欠佳，有明显的心理关爱缺失迹象。此外，因为大部分家长的文化程度和教育意识的低下，当地学生厌学、辍学的现象很严重。为此，在校团委、系领导的殷切嘱托与关注下，暑期支教小队迅速组建起来，准备为大山的孩子们带去活力与希望。

1、 本小队受到系领导高度重视、殷切嘱托，动员大会上，我们的队员们纷纷表示出色完成实践活动的决心。

2、 我们倡议全系同学积极捐献衣物、文具等用品，为黄龙寺的孩子们送去温暖。

3、 支教小队队员们分头行动，搜集适合小学生的哲理故事、诗词、歌曲、游戏等，并根据各自体育课所学课程，充分准备健美操、散打、篮球等相关课程内容，力求丰富支教内容，使支教小队在短短的几天中将其作用发挥到最大化。

4、 查阅有关留守儿童的相关资料文献，借阅图书馆的大量书籍，阅读了许多相关主题的文章。而后，总结精炼所摘文献，从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，做出一份有关黄龙寺小学学生现状的调查问卷，意在反映本地留守儿童的各方面状况。

5、 支教小队队员们自愿集资为黄龙寺小学的孩子们购买足球、篮球、羽毛球等文体用品，丰富他们的课间生活。

6、 考虑到可能会有个别学生与家长在上学读书和培养子女方面存在观念上的误区，队员们花近一个月的时间阅读了有关心理疏导与心理教育方面的书籍，掌握基本的心理引导方法，以说服和纠正该错误观念。

6、联系报纸、网站等媒体，做好宣传，等最终的新闻稿写成后以各种形式进行投稿。

x月8日――支教小队九人前往满城黄龙寺，与学校校长、村干部初次接触，安排食宿

x月9日――为孩子们分发衣物、文具等，与他们一起游戏

x月10日――召集孩子们到学校来，教授其诗词、歌曲、英语等知识，并教他们学习散打、健美操、篮球等体育项目，增进与孩子们的交流，完成调查问卷。

x月11日――队员们在一小学生的带领下到部分学生家中进行走访，深入了解他们的家庭生活状况。

x月12日――组织一次队员和孩子们共同参与的包饺子活动，午后队员们开黄龙寺，返回保定。

x月13日――召集全体队员开会总结，发现亮点，找出问题。对调查问卷进行数据统计与处理，得出初步调研结论。

1、 初到

x月8日，经过了3个小时的颠簸，中午12点左右我们华北电力大学黄龙寺支教小队抵达黄龙寺村。村干部刘会计热情的接待了我们，把我们安排到学校里住宿。酷热的天气早已让队员们又累又渴又饿、筋疲力尽了，经过简单的休息后，刘会计带我们到学校附近的农户家里吃了一顿可口的农家饭。

饭后在与刘会计和学校张校长的交谈中，我们了解了黄龙寺小学及学生们的大概情况。由于村里正在搞人口普查，几名村干部日常事务繁忙，无暇招待我们，吃饭问题就由我们自己去解决。随后大家便热火朝天的收拾起来，打扫住处、收拾床铺、刷盘子洗碗、洗菜做饭，忙得不亦乐乎。虽然饭菜远远不如家中父母做的那样好吃，但由于是大家亲手做的，队员们都觉得美味非常。

2、 第二天

一大早，孩子们就十分急切地到来到学校，我们起得也很早，估计我们希望尽快见到对方的心情应该是一致的吧!孩子们到了学校里，十分主动的自发打扫起了学校的院子，这一情景让我们的队员们十分感动，也纷纷加入到他们的行列中去。

老师给孩子们布置完暑期作业后，我们就迫不及待的走进教室，开始了与这些小朋友们的交流。在做完自我介绍后，为了尽快跟孩子们熟悉起来，我们就做起了预先准备好的小游戏，击鼓传花啊，老鹰捉小鸡啊，猜猜看啊等等，校园里充满了欢声笑语。游戏中我们的队员们尽显各自的才艺，唱歌、跳舞、变魔术等，很快把场面推向高潮。逐渐放开拘束感的孩子们也跃跃欲试，为我们唱儿歌、背古诗、讲笑话等，大家一起玩得十分开心。

我们带来了许多华电同学们捐赠的衣物，还有队员们凑钱卖的文具。事先我们已经把这些衣物分好类，搭配成套，大小兼顾。游戏过后，我们将所有孩子们集中到一间教室里，开始给他们分发物品。

这次去汶川的支教活动，来得有点突然，前一批志愿者才从那里刚刚回来不久，下一批又不知道是什么时候才出发，在几个志愿者的牵引下，终于联系到了那边快乐帐篷小学的负责人，在悉知人手调配不够的情况下，匆忙中自己一人踏上这次的汶川支教行动去。可以说我很幸运，幸运地来到汶川县萝卜寨支教。在出发之前对那里的印象――废墟，惊恐，混乱...甚至是一无所知，但是没有料到这次经历会给我带来那么大的影响，直到回来，才发现原来我的心已经无形中被净化了，如果说是彻底地改变了会有些过火，那么可以说是心变得开阔了，思想变得简单而深刻了!

从广州到成都，再从成都到汶川，最后到达位于萝卜寨的快乐帐篷小学分点，折腾了两天多的时间。坐在从成都到汶川的汽车上，汽车在盘蜷的山路里飞快的开着，原本以为十五个小时的车程会是很艰辛的，但后来发现沿途的风景秀丽，旅游风景区黄龙九寨沟，藏羌特色县松潘，第一次真切体会到了“车在山上走，人在画中游”的意境。途中看着窗外的美不胜收的风景，心情很复杂，如果没有地震，这里会是一个很美的地方;如果没有地震，可能没多少人会知道这个地方;如果没有地震，我想我也不会来到这里了。

说实话，路程很辛苦，刚到汶川县城，看到那里的具体情况比想象中的.要好得很多，楼房还在，生活用品供需都很正常，人们的基本生活都是有保障的，心里至少是有点安慰的。很多当地人告诉我，萝卜寨那个地方已是一片废墟，毁得不成样子，无数个念头想终止此次之行，但我还是坚持下来了，为着一个承诺。黄沙漫天，浑浊的江水承载着地震带给我们的悲痛和坚强。

终于到了此行的目的地――萝卜寨的帐篷小学，第一次如此近距离地贴近原始的村寨里的孩子，他们衣杉褴褛，脸上显露出泥土的颜色，却活泼可爱，聪明热情，充满灵气，活得真实而开心!不知怎么的，当看着这一张张稚嫩的笑脸，充满希望的眼睛心里有股说不出来的感受，这么天真烂漫的孩子生活在如此贫穷简陋的地方，地震后失去了亲人，他们还小，许多事还不懂。可我看在眼里，疼在心上，我下决心一定要尽自己的力量教育他们，也许短时间内不可能改变他们的命运，但我也希望我的到来会给他们的人生增添色彩，最起码能让他们在这样的一个特殊时期里过得充实而有意义!

刚开始上课的前几天，总是害怕自己的一言一行会伤害着这群刚遭受这样大灾难的孩子们，总是小心翼翼的说话和做任何事情。结果发现，原来我错了，孩子们可以和你很轻松的畅谈着地震，可以很自然的和你聊着家里的情况，地震带给他们的不是恐惧，害怕!而是坚强!异常的顽强!那里的孩子，家里基本上都毁了，全都是住在帐篷里或者是临时搭建的房子里，有些孩子失去了亲人，还有些孩子甚至成为了孤儿。但是，他们的脸上永远都是闪耀着灿烂的笑容，丝毫没有灾难过后的愁云笼罩。可以说，是他们的纯真质朴的笑容感动了我们每一个志愿者!

在课堂里，每天看到的是一张张渴望知识的脸庞;在游戏运动中，看到的是一个个活跃的身影。

简单的生活，简单的人们，简单的处事，在这里一切都变得很简单很简单。

xx年年9月20日是我们6名志愿者和孩子们，还有寨子里的大哥大姐们在篝火中和歌舞中度过我们在羌寨的最后一个夜晚。离开的惆怅情绪总是笼罩着我们每一个人，在课室外看看这里的天空，望望这里的高山，想想这里的乡亲这里的孩子们以及现在和曾经在一起的志愿者们，回忆着从到这里开始的每一天。

教室里，还很清晰的是站在黑板前拿着棍子在上课的情形;

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇四**

实践报告

报告题目：

作者姓名：

学 院：

专业班级：

共青团x大学委员会拓展实践部制

x大学

社会实践报告格式要求及模版

为规范我校社会实践活动社会实践报告，现对实践报告格式要求如下，请参照本要求施行。

1. 纸张为a4纸，页边距上62.5px，下62.5px，左75px，右62.5px;装订线12.5px

2. 标题：2号黑体居中，上下各空一行。

3. 正文：四号仿宋体，每段起首空两格，回行顶格，行距为多倍,1.25。

4. 一级标题：序号为“一、”，三号黑体字，独占行，起首空两格，末尾不加标点。

5. 二级标题：标题序号为“(一)”，小三号黑体，独占行，起首空两格，末尾不加标点。

6. 三级标题：序号为“1.”，空一格后接排正文，四号仿宋体，加粗。

7.页码在页面底端居中。

字数要求:社会实践总结报告字数一般不低于3000字。

一份完整的社会实践论文应由以下部分组成：

1.论文题目

论文题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过15个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2.作者名称及单位信息

作者姓名应在题目下方注明，单位信息含学院和专业班级，在作者姓名下方注明并加括号。(封面)

3.摘要

论文需配摘要，摘要应反映论文的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜;英文摘要一般至少要有100个实词(选写)。

4.关键词

关键词是为了文献索引工作，从论文中选取出来，用以表示全文主要内容信息款目的单词或术语。一篇论文可选取3―8个词作为关键词。

5.论文正文

正文是实践论文的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路;坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议;报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在20xx字以内。

6.结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

7.致谢

致谢通常以简短的文字对在实践过程与论文撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

8.参考文献

参考文献是实践论文不可缺少的组成部分，它反映实践论文的.取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

9.附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践论文的附录中。 (如：调查问卷、团队规章、团队项目计划书等等)

1.红头文件

订两颗钉在文件左边，第一颗订在封面红线以下，第二颗钉在最后一页主题词黑线以下;

2.普通文件

订两颗钉在文件左边，两颗钉位于整个纸张的1/3和2/3处。盖章要正且清晰，章要盖在落款与时间上。

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇五**

这次暑假我有幸参观了xx建设银行的扩建工程。去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。一到工地，就看见工地的生活区域。施工区的门上也写着不袋安全冒者不得进入施工现场，当然在信息楼结构主体外面的防护网上写着标语：“安全责任，重于泰山”。由此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损失和伤害：同时，为了确保施工顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙把施工地点围起来，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

跟着身为项目经理的叔叔在工地上晃荡，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。看着他检查已完工的房屋，可自己却什么都不懂，问他在看什么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。想想自己学校也半年读下来了，怎么感觉就跟没学没什么一样。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

接下来，带我去看他们工人现场拌混凝土。他们工人用的水泥已经通过安定性的检测。通过对混凝土的了解和学习，我大体知道了着一在现代建筑中几乎离不开的材料的一些讯息：

(1)混凝土是当代世界最主要的土木工程材料之一。它是由胶结材料、骨料和水按照一定比例配制，经过搅拌振捣成型，在一定条件下养护而成的人造石料。混凝土具有原料丰富，价格低廉，生产工艺简单的特点，因而其使用量越来越大;同时吧混凝土还具有抗压强度高，耐久性好，强度等级范围广，使用范围十分广泛，不仅在各种土木工程中使用，就是在造船业，机械工业，海洋开发，地热工程等中，混凝土也是重要的材料。

(2)混凝土的早期养护：混尼姑泥土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，起主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护司对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两个方面的效果，

一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。

一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

作为一名刚刚接触专业知识的学校生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的\'，实践结束后有必要好好总结一下。

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。

尽管知识获取是甚微的，但所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实践中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

其实作为一名学校生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实践来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的学校学习中，我会更加努力的学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实践后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，学校说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能!

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实践，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇六**

进入大学后，突然感觉到现在的学习生活与高中相比，有很大的改变：课程越来越多了，空余时间越来越多了。在这里，再也没有老师寸步不离的管教了，很多学生觉得这就是玩乐的天堂。于是乎很多人便开始放松自己的要求，投身到游戏的世界中不可自拔。他们不知，天堂和地狱其实就在一念之间，一念成佛，一念成魔。

在这样的背景下，同样作为大学生的我，不想被这样的恶劣现象同化，便从一开学之时就认真学习，严格要求自己，让自己远离游戏。但随着时间的推移，我渐渐地发现了自己的心态在悄然改变，有时甚至忘了当时来学校时的目标和梦想，渐渐有些心神不宁。我知道，自己现在这个时候非常危险，很容易被一些不好的东西诱惑而误入歧途。幸好撑到了暑假，于是我决定出去找一份工作去历练自己的心志，让自己有些蒙尘的心灵再次清明起来。

7月2号那天，我来到昙华林街，在一个叫威威副食那里找到一份临时工作，时间是一个月。说实话，刚到那里的时候，我很兴奋，因为这正是我所期望的历练。在这里做事，远没有我想象中的那么难。每天起床后吃完饭就按着货单子给货车上货。货大致有烟酒、饮料这些，但是需要我们一箱一箱、一件一件地往车上搬。搬完货后，就会跟着送货师傅上车送货。同样地，到达一个送货点，需要一箱一箱地往下搬。那里包括我一共有4个人搬货，3个送货师傅，所以总会留下一个人。留下的那个人要么继续将货搬到门口，方便装货车，要么用小推车给附近货比较少的客户送货。这基本上就是一天的工作内容。但这些远没有我想的那么轻松，工作时间从早晨8点到晚上8点至10点，中间没有休息。刚做完一天后，身体四肢酸痛得根本不想再动一下，匆匆吃完晚饭，洗完澡，立即躺在床上睡着了。第二天早上7点半得起来洗漱听懂早餐，因为8点要上班了。第二天到下午2点时，我突然觉得头有点儿晕，而且手脚也不听使唤了。这时我想放弃不干了，觉得自己已经坚持不下去了。当我准备去老板那儿时，我看到了跟我一块搬货的老伯伯，他正努力但有些艰难地搬着货物，突然我在想：我是个学生，我放弃后，还可以找到其他的事做，但是如果我只能做这一件事时，如果不做就会饿死，那自己是做还是不做呢?想到这，我立即转身朝货仓走去。

就这样，在一次次的挣扎和坚持下，我终于挺了过来。回头一想：竟然已经过去了十几天了。这个时候，觉得手也没那么酸了，脚也有劲了。此时的我已经慢慢习惯了这种工作强度。有时看着自己的双手，也有些兴奋，发觉自己比来时有劲多了，来时只能搬三箱饮料，现在能搬四箱，甚至是五箱。这时，我总想尝试一下，自己究竟能一下搬多少，但是有时好奇是要付出代价的。在一次送货过程中，送货师傅只让我一次搬两箱啤酒，我当时逞能一下搬了四箱。其实当时我是能搬四箱的，但是我低估了客户的家离货车的距离。我背着四箱啤酒慢慢地向前走，说实话，这路真的很远(路比较窄，车开不进去)。当时心里在想：马上就要到了。。。。。。坚持一下就要到了。。。。。。但是些时我的手已经酸的快撑不住了，在距离客户家仅有3米远晨，我脚突然一滑，心里在想：糟了，这酒得要摔坏了，于是我立即蹲下，只听“哗啦啦。。。。。。”的声音想起，不绝于耳。最后把没摔的捡起来，发现还好，只摔坏了两箱酒，当时要不是蹲下来得及时，四箱酒都得报废了。回去老板从我的工资里扣了50块钱。对此，我欣然接受，就当是花钱买了个教训吧。

工作虽然累，但亦可苦中作乐。我大部分时间是跟着一个开电麻木的.老师傅一起送货的。这个老师傅人非常好，很多货都是他自己搬上搬下，我怕他累坏了，就经常抢着搬。这时候他总是假装很严肃地骂我：“小鬼，敢抢我的东西。”每当看到老师傅这个时候的表情，我就笑了起来。此时无疑是我最开心的时候。老师傅六十多岁了，但他看起来却根本不像是六十多岁的人，有时乐起来却像个孩子一样。老青蜂侠有时也跟我讲他的故事，比如说他年经的时候、他的身体状况、他的子女等等，有时他讲的很兴奋，我听得也很认真。但我最关心的是他的身体状况，经过十几天的相处，我俨然把他当成我的爷爷，而他也似乎把我当成他的孙儿看待。每天他都把老板给的饮料水留给我(我喝水比较快)。有一天，好像是天太热了，我的水也喝完了，感觉浑身无力，老师傅似乎看出我的状况，于是他把车停在一个有风的阴凉处，跑去买了两杯冰绿豆汤。当他把饮料递给我时，我心中涌起一种莫名的感动，突然发现自己真的很幸运，在这都能碰到这么好的爷爷。

后来老师傅和我在一次雨中送货时，感冒请假了。于是我跟另外一个师傅送货，这个师傅拥有武汉司机的一切特点：车技好，但脾气不好，喜欢骂人。最难忘的是一次给酒楼送酒，当时那个酒楼老板要了四十箱酒。他跟我们老板说好了要把酒搬到八楼，而且没有电梯，只能爬楼梯上去。当时我和送货师傅不知道，等到了目的地后送货师傅只让我搬两箱上去看看。我也只搬了两箱，一楼一楼地向上爬，才爬到四楼就已经汗流浃背了。当我气喘吁吁的爬到八楼时，手已经很酸了。幸好只搬两箱，如果是三箱估计就hold不住了。我下来后，紧接着搬第二趟，第三趟。当第三趟下来时，手已经酸得不想动了。送货师傅看我很累，就让我休息下，他来搬一趟。他搬了三箱(他觉得比我力气大)，当他从八楼下来时，就开始破口大骂，把老板、老板娘和祖宗都骂了个遍，我在旁边听得哭笑不得。但骂归骂，货还是要继续搬。于是我咬牙坚持把剩下的酒都搬了上去。来回十几趟，虽然一共花了一个多小时，却感觉像是过了好几年。当我从八楼下来时，我发现我的脚已经不能动了。送货师傅将我扶到车上坐下，叫我休息。当回到车上那一刻，突然感觉坐下来真的很幸福。在回去的路上，我似乎理解送货师傅为什么脾气这么坏了，他们或许借此发泄自已对生活的苦闷吧，让自己活着感觉轻松一点儿。

转眼间一个月时间过去了，8月2号我找老板结账，结束了这一个月的工作历练。当我坐车返校时，我在回想这一个月来的经历：碰到了好伙伴小许、好心的老师傅，学到了不少有用的生活经验。这一个月中，我的身体不仅得到了锻炼，我的意志也很好的得到了历练，在面对困难时，不再那么容易轻言放弃了，这才是我此行来所获得的是大财富，我想这一个月的记忆将让我受益终生。

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇七**

实践单位：xx水利水电大学环境与工程市政学院

实践时间：20xx年7月 0日 至 xx年7月23日 ,共计 4天

一、 实践目的

似乎是从中学开始，假期社会实践这一词汇便在我们的脑海漫慢的留下印象，社会实践本应该是由自身自发参加，但是我们却赋予了它学分的价值，在目前中国教育由应试性转变的过程中，毫无疑问，强制力远远要有效于自制力，为了这门必修课,我们无疑要着手准备重视，然而完成一件事情，可以敷衍，可以认真，我们已经是成年人，理应应该去真正的做些什么事情来锻炼我们自己，同时承担一份自己力所能力的责任。社会实践的形式多种多样，我们选择成立爱心支教团，是因为我们能力有限，我们不可能去探究一些未知的新发明，或者去调查个什么事情，取得多么宏伟的成绩，那也是痴人说梦。我们的资本，就是十年寒窗的积累，在那些落后的地区，孩子们始终把大学当做多么遥遥无期的目标，他们包括父母家人的观念，都或多或少有一些局限性，的确，大学梦是每个家庭的梦想，然而教育水平的不发达再一次造成了困扰，虽然只有十几天，但是我们会尽可能把握一分一秒，尽可能为他们解决更多的问题，要知道，不会的东西数不胜数，但是学习一些基本技巧，那会如虎添翼。我们在这十几天中，能够让他们感受到关爱，能够有所学有所长有所信心有所希望，那当我们在踏上回家的归途时，可以问心无愧，给孩子们一个满意的交代，给寄希望于他们一身的父母一个满意的答卷，也是给我们此行画上一个完美的休止符，那便足矣。

二、 实践内容

本学期期末考试于7月9日结束，因为实践活动小组成员家住距离有远有近，有xx本省的，也有东北等地，考虑到回家的方便性，我们把实践时间定于7月 0日开始。另外，虽然我们已满 8岁，但还是学生，还是每一位爸爸妈妈的掌中宝,一切经济来源依旧是依靠父母，初定有两个实践地点：一是选择在xx鹿邑县;二是选择和其他大学团队一起去xx.因为xx是xx本地，加之有本地同学，在语言沟通交流，以及人身安全，包括花销成本，相对于方案二都有一定的保障，因此最后我们决定的\'实践地点，就是xx市鹿邑县xx村，之前经调查了解，xx村经济水平有限，很多大人都选择外出打工，所以有很多留守儿童。

队伍一行 3人，相对于其他实践团队人数，有2倍之余，一同乘长途汽车也不方便带队，因此我们决定分两个小队出发，第一个小队于7月 0日早晨到达目的地，负责活动正式开始前的前期准备，在当地进行此次活动的宣传，选定被帮助的学生，与当地村委会、政府取得联系，出示相关证明。有一个比较纠结的问题就是我们的住宿问题，我们初定方案是在被辅导学生的家中，但是也要考虑我们团队女生成员的安全问题，以及其他方面，因此第一小队在到达时，经过一天的奔波，熟悉了周围的环境，同时找到了一家小的家庭旅社，所有安排准备就绪，只等与第二小队会面。

7月 日早晨，第二小队出发，经过三个多小时的车程，在中午到达我们的实践地点， 3位成员碰面，为了保证教学质量，我们决定以一对一辅导的教学方式，早上一起从旅社到xx村，然后各自到各自的学生家中，中午间隔性的一起在外面的小餐馆吃午餐，之后回到各自学生家中午休，继续上课辅导，下午六点于固定地点集合返回。

意料之外，也是情理之中的是，之前在联系 3名学生的时候，便有很多家长闻讯主动上门找到了我们，请求为孩子辅导功课，孩子人数不断增加 5人、xx年龄在慢慢地削减，这个谁都不可否认，自私是人类的天性，生活中我们每一个人，都会或多或少的为自己的利益驱使。当我们走入一片乡村，正如一句话所讲，城里有着乡下人的梦想，而乡下，则有着城里人安心的向往。走在乡村的街头，感受到的就是不一样的气氛，那些叔叔阿姨们的热情、淳朴，正是现在城里很多所感觉不到的，仿佛就是回家了一般，兄弟姐妹们一起学习、一起生活。

而我们，要做的事情是让它更有意义，很多人在网上谈论关于支教的黑化，不可否认，在这种世俗功利的社会，学分就是大学生的利益，但是我们自己，作为这个群体的一份子，就是要通过我们的行动，问心无愧，来抵触这些负面的影响，担出自己应该的责任，作为当代的大学生，不求代表全中国学生来树立一个所谓的形象，至少，在我们身边，那些被帮助的孩子们、家长们，能有一个评价：现在的大学生，真好!我们长大了也要这样,慢慢的去传播，去传递，那么我们这次的实践活动，无论公众如何去评判，至少我们心里清楚，我们做的，比任何人都优秀!

这次活动，是给那些孩子们爱心与温暖，而不是任务，倘若只见一次，留下的，我想便是一生的遗憾与思念吧，所以，机会时间有很多，而我们这个爱心团体，只是小憩，不是解散，因为我们是family,一个为留守儿童建起的family,若有机会，我们会再次与孩子们相聚，摸着他们的头，说一声：

好久不见，我们回来了.

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇八**

那是我上大学后第一次打工，是去一家大酒店做小时工，也就是端盘子，收拾桌子之类。之前在暑假里也做过类似的工作，没有挑战性，所以不是特别想去，但是又一时冲动答应了人家，便不好推辞。但是在工作结束之后，我庆幸自己没有推辞，因为这是一次让我感受特别深刻的经历。

这是一家星级酒店，我们一去，先是签到，然后吃饭换衣服到大厅分配工作。经理交代完中午的工作分配和要求后，我知道今天中午是一个有钱人家的婚宴，档次要求很高，我们必须小心谨慎热情饱满地服务。随后我们开始工作，大约一点多的时候喜宴进入了尾声，客人也开始陆续离开，我看见桌子上还有很多菜，便主动过去问他们要不要打包，客人摇摇头说：“不用，都粘上别人的口水了。”我一怔，不知该再怎么说，于是又站到一边去。

一会儿客人都走了，我们开始收拾桌子，我走到桌边端起一盘只动过一口的鱼问：“姐，这鱼怎么办？”带我们的姐姐回过头来很疑惑地反问我：“什么怎么办？倒掉呀。”“只吃了一口呀！”和我一起的周晓梅说。“那也倒掉，桌子上的剩菜剩饭都倒掉。”姐姐头也没抬得边倒着菜边说。

我呆住了，我当时不知道怎么特别想流泪，我知道这样有点煽情了，但是我真的打了一个冷颤有流泪的冲动。桌子上好多菜，不是只剩了一点，而是只吃了一点，以我在暑假打工的经验估计，这家婚宴的标准至少一人120元。那么他们为什么不打包呢？是有别人的口水在菜上，但是刚才一起吃饭时不也吃了吗？那是面子问题吗？婚宴所以不好意思打包？那么就好意思浪费吗？我端起鱼，我下不去手，我倒不进垃圾桶里，我说：“周晓梅，要不你来，我真做不到。”晓梅也很无奈：“是呀，真浪费，多少人吃不上饭？多少人舍不得吃这么好的东西。”

我第一次见到这样的浪费，这是极大的浪费，这不仅是浪费钱浪费粮食的问题，是对吃不上饭的人的不尊敬！浪费可耻，虽然在日常生活中我们都会因为一些不得已浪费一点，但这些呢？是故意浪费！他们也有带小孩来的，他们这么做怎么去给小孩子讲“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的意思？！

大约有半个多小时我们终于打扫完桌子，我和晓梅实在不忍心把那些没动过的馒头也扔掉，就用盘子盛着放在了一边。然后开始刷盘子，突然有一个客人风风火火地回来说手机放这里了，我不知道他放没放这里，因为不是我和晓梅负责的那几桌的\'客人，但是负责那几桌的服务员说没有看见，那个人开始不依不饶，说就放在桌子上忘了拿了，现在没了就是服务员藏起来了。我见那个人大约有些喝酒的样子，说话也特别难听，说什么服务员学历低就是没素质，一辈子服务员什么。那几个服务员也据理力争着。一会儿经理来了，还叫了那人的亲属，又纠缠了一会儿就去了经理办公室。我不知道最后事情是怎么处理的，但我生气的是那个客人的态度，服务员怎么了？工作没有贵贱之分，服务员为什么就要受到这种欺负？灵魂的高低是因工作的性质分辨的？！

回学校的路上，我一直在思考，我想了很多，为什么现在浪费这么严重？为什么学历低就没素质？是什么导致了这种思想观念？生活好的人生活得更加容易，山里面的孩子依旧很难走出大山。我突然问自己，自己以后想做什么，现在自己做的这一切包括学习，包括打工，包括参加活动，包括玩，是为了什么？我想不明白，我甚至还没规划好我的人生，而人生需要规划吗？计划赶不上变化，那我又应该做些什么呢？

看得清楚反而朦胧，越是了解反而越惶恐，保持沉默反而显得你很脆弱，越是忍耐内心反而更加汹涌。我们这一代活得太容易，拥有的太多，反而更难放手。

我不知道怎么有了这些不着边际的感悟，我还想到了父母，想到了他们的付出，又想到自己，自己做的好吗？努力了吗？

大一，迷茫是有的，但我想说的是，不论何时，请先把自己力所能及的小事做好，因为不积硅步无以至千里。没有目标和规划也没有关系，去认真做你觉得有意义的每一件事，因为你永远也不知道未来需要什么经验。

大二，我想我应该做出打算了，因为青春是挽不回的水，我不想再像有的人一样，用力地浪费再用力地后悔。

加油吧,前路太长,从现在的小事起航!

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇九**

走向社会，接触社会，了解社会，投身社会。为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。

07月05号至16号和家人一起到北京旅游。暑假正式开始后就和家人去了北京看望姐姐，顺便旅游观光一下首都风光。

07月25号至08月25号在家附近的华润万家做促销员。开始了暑假兼职生活。

我的假期分为了两个部分，一个是旅游，一个是工作。

在和家人旅游期间发现了不少的社会问题，例如：

1、公交车上的文明问题：在北京乘坐公交车，那可谓一堵二闹三吵四挤五热……其他的客观原因咱不说，单说这三吵!印象中有很多次乘坐北京公交车都会出现吵骂事件，而正因为这主观因素人们难免会想到个人的素质问题，北京文明、文明北京!我想当人们乍一听到泼妇骂街似的北京腔式争吵怎么也不能与文明搭上边。并且我想这种现象并不仅仅出现在我们的文明首都北京!相信很多地方都会出现此类现象。然而要怎样杜绝或者是减轻这种社会问题的产生还是需要相关部门进行整顿，并且想办法提高人们的

其次想要说的是一个大多城市较为明显的交通问题。那就是车上拥堵!记得有一次和家人从鸟巢回家乘坐北京公交车，那一个个臭汗飙的是淋漓尽致，几乎还没有脚可以挪动的余地，说起这又不由得想起自己上高中时候的事情，每次乘坐学校附近的大巴都像是感觉与死神赛跑似的，司机只求速度和拉客数量，完全不顾乘客的感受，这一点也是让人无法忍受的!

2、旅游期间的诚信问题：记得当时家人报的是参加北京一日游，导游曾保证拉我们组团游戏，跟团旅游，可是每到一个景点，导游便不做讲解就让我们自己参观游玩，然后规定时间集合，关键是时间排的太紧，导游也无视自己的保证，很多一起跟团旅游的游客都称喊被骗。严重的失信问题!而这一现象也正是许多旅行社共同存在的问题!

3、旅游团和玉器店的合伙欺诈问题：我们于xx年07月13日通过北京传单介绍参加北京一日游(无合同)，车行至十三陵午饭后回城期间导游说看我们玩了一天太辛苦了便把我们拉到一个不知名的珠宝店说让我们稍事休息，导游走后紧接着便是店主出场，先是和大家亲切攀谈，随后便讲自己老来得子有一对双胞胎儿子，不幸的是其中一个儿子在出生时身体虚弱，性命堪危以此来博得大家的同情心，然后说要积功德，只要我们能够由心的为他儿子祈祷便送我们一人一块真玉更加以此来博得大家的信任，最后露出真实目的说知道买他家的玉全部半价，当时讲的可谓声泪俱下，于是很多游客花了上千元便买了此店内商品……

事后回到家我打开电脑查了一下有关这家玉器店的信息，才发现这是一家经验十足的诈骗集团。庆幸的是家人并没有购买此家玉器，悲哀的是店主旅游团之间的这种缺德的诈骗行为。呼吁有关部门能够强有力的打击此类犯罪行为。

而在工作期间也感触颇深。像大多数工作实践的同学一样饱受了泪水和汗水，亲身经历后方明白挣钱是多么的不容易。

我做的是商品销售员，销售的品牌是【福事多】，属于羹糊类产品。而在工作期间也遇到了些许困扰。例如：

接触到各型各类的消费者便也学会分群销售，像老年人和家庭主妇类的消费者一般的都不舍得花大钱求的就是经济实惠，于是我们喜欢向他们介绍比较经济实惠的商品，而在介绍时强调的便是克数、价位、营养;而着装比较讲究的我们喜欢向他们介绍礼盒类商品，主要介绍商品包装大方得体，营养价值含量比较高;而对于带有小孩子的顾客们我们就会向他们介绍有关适合儿童的羹糊类商品，就要就会想家长介绍有关商品的营养价值，对于儿童成长的\'益处……

2、我们负责的不仅仅只是自己排面的牌子产品，像我们福事多在超市过道打有堆头。兼顾两头，是比较操心的和费神的。从这一点就深刻体会到了生活挣钱的不容易啊!还有，我们零促在长促休假时好要注意补货，关于补货这个问题正是我要说的，去过几次超市的仓库，商品货物琳琅满目胡乱堆积。没有分类没有牌号，每次找自家货物都很费神，我想着也应该属于相关部门管理不善吧!

3、在这次暑期兼职期间，令人比较难忘的便是和其他品牌的销售员“抢”顾客，说“抢”是很有意思的一件事，每当有顾客来排面选购商 品，我们便会争相推荐自己的产品，刚开始的时候很不适应这种竞争，总认为人家顾客喜欢什么就让人家选购什么呗，结果看着那些本要买自己家产品的顾客被别的销售员拉走了，渐渐地，自己也就学会了主动地拉拢顾客来介绍自己的产品!对于这种强烈的竞争也让我明白社会竞争是多么残酷啊!!

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。眨眼间两个月就这么匆匆离去，感觉这次的社会实践还是蛮有意义的，收获颇多!

在过往懵懂的大学生活中，我们更应该认真地给自己一个客观的定位，活到老，学到老，当然更要用到老，如果仅仅只是学、学、学!!没有实践，何来成果?怎么体现【学】的价值? 所以我觉得学习就要学有所用!

实践，在我们的课程中占不可替代的作用!他是我们能力的一个锻炼，更是我们是否适应这个物欲横流的社会的考验! 通过实践让我融入了社会，了解了社会，体现了我的实践目的。在此次假期社会实践中我同时也学会了……

1、要善于从生活小事中发现问题及对其深刻思考!通过这次的旅游实践让我明白了无论身处那里都要提高警惕。玩当然要玩的尽情，但是往往在你尽兴的同时会遇见或出现许多问题，所以要时刻警惕，购买任何他人推销类产品要理智，切记不要上当受骗!

2、善于沟通：在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在假期兼职期间遇到形形色色的人就要学会融合!这时就不禁想起曾经老师讲过的：当你无法让这个社会适应你时，你就要努力的去适应这个社会!

3、在工作上还要有自信。我认为自信就是对自己的能力做出肯定。其实没有谁一生下来句什么都会的，尤其是做销售这一行业只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。想起一位大姐曾经说过的：想要做好销售有三个法宝：1不要脸2不要脸3还是不要脸!我觉得大姐说的很俗套，但却很有道理!

4、还有工作最重要的就是持之以恒，很多同学刚接触工作时都是心血来潮，前几天还新鲜感十足，但渐渐的就失去了耐力、兴趣，所以，通过社会实践让我明白持之以恒的耐力是很重要的!否则没有坚持是很难适应这个多元的社会的!

5 、强烈的责任心，既然你选择了这份工作，无论爱与不爱都要很负责的完成它!初中就学过梁启超先生的《敬业与乐业》，只有爱自己的职业才会尽职尽责，相信许多企业老板也更加欣赏这种有强烈责任心的工作态度的人!

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇十**

出门在外总要找一个地方落脚，这个假期通过在饭店的实践，是我对饭店有了一个全新的认识，也了解了许多知识，饭店的经营需要多方面的合作，多方面的努力，只有大家都相互配合，才能赢得更好的利益。

第一次参加社会实践，使我了解了很多，感受了很多，懂得了很多。我明白学生社会实践对学生来说是一个重要不可缺少的部分，也是他们贴近社会，了解社会的基矗在爸爸朋友的介绍下我来到一家饭店打工，而我也就是从最基层做起，做了一名餐厅的服务员。虽然只是干了短短的二十天，但对我来说收获很大，因为我是新人，所以先进行了两天的培训。在培训的阶段教导员给我们讲授了作为一名服务员该有的基本准则。像面对客人要经常面带微笑，在餐厅里面再急也要一步一步地走过去，你可以走得快一点，但是绝对不能跑，而且在倒酒时，白酒只倒小杯子的四分之一，红酒只倒玻璃杯的三分之一，啤酒要挨着杯口只倒四分之三，而且端菜时要从客人的左面上菜，还要先提醒客人一下，，上菜时也有顺序，有凉菜，有热菜时要先上凉菜，再上热菜，当客人点的菜比较多时可以提醒一下客人，您需不需要一点什么汤等等好多好多的规矩。刚开始时，也会有不习惯，一天下来，觉得脸都笑僵了，而且脚疼，但是做事情要坚持不懈。“万事开头难”，做着做着，我一边改正自己的不足，一边像哥哥姐姐们请教，在一周之后，他们都说我做得很好。虽然很累很累，但是我很高兴，暂不说可以赚一些钱，更重要的是我可以学到很多知识，比如餐厅管理的知识，一个好饭店所要具备的因素，还可以学到与人交流沟通的技巧。刚开始，要经常笑，觉得有点别扭，但当后来，我真正的明白自己的一个微笑不仅可以给客人带来好心情，而且可以增加客人的食欲，有助于饭店的生意哦。下面就我所掌握的知识向大家介绍一下。

每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样，经过调查，饭店各个岗位主要有大厅，总台，客房，餐厅，商场等。而各岗位中又由小小的岗位组成。例如，大厅所在岗位服务员就有大门应接员，大门保安员，行李员，梯口应接员，大厅清洁员，洗手间服务员等。在这些服务员中，有不少礼貌礼节是大家都应该遵守的。像大门应接员的主要职责是负责来店客人的大门迎接工作，在服务中要做到精神饱满，并且热亲和蔼地招呼每一位进出饭店的顾客们，大门保安员对饭店来说起着非常大的作用，饭店的安全和宁静的生活是和保安员分不开的。还有其它岗位的服务员应做到的各个职责都不同，但他们都给整个饭店带来了蓬勃发展。饭店的总服务台是饭店的“窗口”，又是饭店管理的“神经中枢”更是住店人进店和离店的必经之地。因此，能否给客人来时有“宾至如归”之感和离时有“宾去思归”之念，在很大程度取决于总服务台的服务质量，所以说，总台服务是整个饭店经济和信誉的中心。

总台服务所在的岗位服务人员有接待员，问讯员，定房员，结账员，外币兑换员，商务中心服务员和话务员等。接待员在总台服务中起着巨大的作用，当你接待客人的时候，不仅要做到办理一个，接待另一个，招呼后一个，这个原则，还要做到热情的为每一位客人服务。当本饭店客已满时，要主动帮客人推荐到另外其它饭店，并且当接待完一位客人时要用心保存好本客人的存档，已在下次接待时，有针对性地接待服务，只有这样，客人才会对本饭店独家青睐，当然，能够做到“宾至如归”宾去思归“这种情感是和饭店内的各个岗位上的服务人员分不开的。

既是饭店，就会有客房，而客房主要是客人的休息场所，房间的好坏，关系到客人住店的心情，为客人提供温馨，舒适，幽静，安全的居住氛围是十分重要的，并且，还要根据住店客人的习俗。例如韩国人喜单厌的习俗，因此，再为韩国客人准备房间时要避免出现双号的房间，此外，为客人准备的房间应该要在客人还没住进去之前检查好一切的设施，以免对客人造成不必要的损失和误会。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人吃饭的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益，弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为满足宾客的不同要求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。此外，饭店能够做得好，还离不开一个主要元素：微笑。古人云：“没有笑颜不开店”。微笑可以赢得商朋满座，产生最大的经济效益。所以，可以说笑是一个饭店的治店法宝，企业的成功之道。

一个好的饭店不仅要拥有好的坏境也需要好的管理。企业的领导人对企业的管理要做到实：就是对企业的制度规范和完善，当然也要认识当前的形式是怎样的，这样才能对症下药。如果只是看到的是表面问题，只对当前的`问题做出决定，那会免不了死灰复燃的，现在不少的企业只看到了头疼治头，脚疼治脚的方法，没有从根本上解决问题的所在，久而久之就会影响到整个企业。

当然不是让制度放到嘴边的，要从内心里表现出来、做出来，时刻记意在心里。制度是规范企业的不是让企业拿来作利剑的，是让企业的员工时时刻刻来遵守的，把它作为一种企业的文化，人人都要学习这种文化，当然这要从领导自身做起，是要发挥领导的作用去带动企业员工的积极性、自觉性，不能象一颗螺丝一样只要把它拧紧就可以高枕无忧。

领导的决策是企业的发展的根本，如果企业没有了领导的决策就象是鱼儿没有了水。所以领导的决策是关乎企业向前发展的关键，那么企业领导本身的素质和文化水平与市场发展的需求要跟随现代企业管理和发展的步伐。有道是画龙点睛，这点睛就可以说是一个企业的领导，整个企业的精髓，企业领导人的一切水准也就会反应出企业水准。重要的是企业领导自身水平是什么样的，要从哪方面着手?着手的力度应在哪?往往领导人是从全面着手的，但又看不到问题的所在原因也就不能从哪着手了，所以也只能任由其发展到最后反而做的一团糟，领导说员工不好好做事、不听从管理，员工说领导无能、不好甚至骂领导。这些方面洽洽是企业最难解决的，要从根本上解决问题的所在，就是作为领导人要看清事、物出现的原因找到根源，为什么会出现?是从哪出现?以后怎样做才能让类似的事、物不会再出现。而不是出现了!我用制度处理你，让你不敢再犯，这样的话在员工心里也不会服气领导的所作所为，会更加增强领导与员工之间的矛盾化。

还要从工作上分工、分岗、分职、分位。员工有了自己的岗位后就会增强自身的责任感，(人是有私心，做好了自己的才能有时间和精力帮助他人)也就是说要分工明确，要从根本上打破原有的大集

以上都为我在饭店所学的知识，虽然很少，而且与我所学的专业并没有联系，但是是知识总要学，多学一点更好。在以后的生活中，我要多参加一些各种各样的社会实践活动，不断地锻炼自己，提高自己的修养，拓宽自己的眼界，更重的是学好自己的专业知识，为以后步入社会打下坚实的基础

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇十一**

7月13日至7月20日，我以创业协会暑期“三下乡”社会服务队一名普通的身份，参加次次意义重大的活动。在这个过程中，看到了许多，听到了许多，也有了很多的感受。

我参与的服务项目是兴趣班。由于我们初到服务目的地――邕宁六中时，学校已经放假，招来兴趣班的学生便成为首要的任务，起初，通过海报宣传的方式，分别在大塘镇的镇中心、集市、邕宁六中校门贴出了海报，但效果并不明显。我们改变了策略，深入大塘镇的大街小巷宣传我们所开设的兴趣班，终于有了欣慰的笑容。许多孩子积极的报名参加，家长业对我们的劳动投来了赞许的目光。

有了学生，重要的便是把我的知识传授给我们的学生。当天晚上，我们兴趣班成员通过讨论的方式商讨出课程方案：以学生的安全为重要点，特别强调学生的协作、英语、体育等方面的特长。力争在较短的时间传授给学生尽量多的知识，达到提高学生的综合能力。

在作文班的教学中，主要训练学生运用多种修辞方法，使语言更具感情色彩和感染力。更加生动、形象表现出自己的思想与感情。训练方法：教会学生运用比喻、排比、夸张、拟人的修辞方式，学会合理的运用。

在英语班的\'教学中，主要训练的是日常生活用语的使用，包括听说读写的能力。训练方法：让学生在轻松愉快的学习氛围中学会常用的词语、问候语，通过学生喜欢的图画的形式加以表现，使之能流利地说出简单的句子。

在体育班的教学中，主要训练学生在一些体育项目中的基本动作，并把所学的这些动作运用到体育运动中，达到正确进行体育运动，增强体质的活动。训练方法：教授一些如篮球、乒乓球的步伐、动作。在开设兴趣半的过程中，我们的安全放在了极为重要的位置，由于所招收的学生的大部分为小学阶段的学生，他们活泼、可爱，但也和调皮，尤其是一些男生，所以必须有效的管理。以达到对学生家长负责的原则。我们专门派出一个巡视校园，防止学生到处乱跑，以防事故的发生。

**大学生暑期社会实践报告题目 大学生暑期社会实践报告志愿者篇十二**

实习的这些日子里，总觉得时光飞逝，如白驹过隙般匆匆而去。

今年七月，接到了学校实习通知，实习单位是xx广场旁边的电信公司。还记得，那一天，阳光明媚，一大清早我就高兴的从床上爬了起来，因为长这么大，还是我第一次出去参加实习活动，心中很是激动。甚至在实习的前一天晚上，都没怎么睡好，总是翻来覆去的，有种莫名其妙的兴奋。

第一次参加实习，自我感觉还是很好的，一开始就担任了实习小组长的职务。虽然每天做着同一种事情，看起来是比较简单，但是也必须做到细心、仔细。我们做的工作是包装信封，主要负责把一箱子电信的电话卡，装在一箱子的信封里面，每一个信封对应一张电话卡，然后用胶棒把信封粘好。虽然这是一个看似简单的工作，却蕴含了很深的道理，那就是时刻都不能有一点马虎，时刻都要仔细认真，因为在每张信封前面和每张卡后面都对应着不一样的号码，所以这时候就要很仔细的把每张电话卡对应的放好在每张相应的信封里，最使我自豪的是，在10万张信封和10万张电话卡面前，我们竟然没感到一丝惧意。

很快地，为期二十天的第一次实习生活就结束了。由于我们工作出色，很快班主任汪老师又推荐我们参加了第二次实习。这一次是在农业银行，和第一次相比，没有了那份激动不已，人也比较平静，晚上睡觉也能挺安宁，毕竟是有了经验，我想，这就是实习的意义――在不断地实践中逐渐成熟、成长。

第二次实习，是在农业银行xx支行。这一次，我们主要是代表银行去大学收取学费，我主要负责的是刷pos机，责任非常重大，由于缴费人员众多，而且还要要求速度，所以相对而言还是非常紧张的，我不断提醒着自己，“一定要仔细，一定要认真坚持核对，一定不要出错”。因为我清楚的知道，在“钱的问题”上出了错，后果是非常严重的。虽然，我每天起得早，回得晚，但是，却觉得非常充实，也正因为这样，我才知道原来清晨的.空气是如此的新鲜，夜里的繁星是如此的明亮。更为荣幸的是，在第二次实习中，我担任了大队长。每一天都有近千人来我们这缴费，而且每一人都来自不同的家乡，操着不同的口音，提不同的要求，有不同的愿望和不同的生活状态。每天见证不同人的不同的忧乐哀愁，但这些日子的工作经历让我在心里不断提醒自己，对于每一个人不管贫穷还是富有，位高权重还是身份卑微，聪慧多知还是孤陋寡闻，你都应该发自内心的尊重每一个人，要耐心，认真的倾听每一个人的想法要求，尽量为顾客着想，因为你也需要别人这样对待你、帮助你。只要这样想我就可以以一份很平和的心态对待我每天的重复性较高的工作。因此，我想我的工作还是非常有意义的。

记得有一次，我们去了生物学院工作，与我们合作的是学校的陈处长，他人很好，也很和蔼。由于比较早，报名的同学还没来，于是我们收了几个以后，陈处长让我们稍作休息，这时我就开始一个一个对应着发票和数额，核对着账目。在一串串枯燥的数字和反复的核查中，被我发现了一个打错了的发票，原因是由于打印机的问题，于是我马上就反映给了陈处长，这个问题才得到完美的解决，陈处长问我，你是学会计的把?我说：不是，我是电子商务与营销专业的。这时陈处长又问我，你是哪个学校的?我很自豪的回答他，“二职中心!”之间陈处长对身旁的人称赞道，“这个小伙子很不错，挺细心的。”并转过来鼓励我说：“你要继续加油!” 顿时，我心中充满了被肯定的喜悦。

在实习的这些日子里我发现了领导非常重视员工素质的培养，就比如在农行工作，就非常重视我们的素质培养，这么多天以来，我从中学到了以下两点：第一要多与他人沟通与交流;其二待人要有礼貌。

两次不一样的实习生活，很快就随着开学的到来而成为美好的回忆。在这短短的两次实习里，我感觉自己成长了许多，从学校迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校、电信和农行给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个真实的社会，实现了从在校学子向职场人士的转变。

记得有一位名人这样说过，机会永远留给有准备的人，如果你没有准备好，机会就会离你擦肩而过，如果你准备好了，你就会把握机会赢得机会，就赢得人生。

通过这次的实习，我感触良多，我懂得了一个人只有抓住机会，不断的去参加社会实践工作，才能给自己充电，才能使自己更加的充实，才会让自己学到更多，每个人心里都有一个梦想，我们不能生活在梦里，也不能天天只是想着这个梦，我们的梦想，要付出实践，行动才能让你越来越接近梦想!加油吧!每一位同学们，我们的明天会因为我们今天的行动而更美好!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找