# 暑假打工实践报告集合总结(11篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-09-29

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**暑假打工实践报告集合总结篇一**

东莞也算是一个不大不小的都市吧，工厂很多，然而对于我这样一个在校大学生来说，想要找到一份自我满意的一份暑假工简直是天方夜谭。人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我以前很渴望上班一族那种自我挣钱，自我花钱的日子。而当自我真正开始利用暑假的时光挣钱的时候，才发现一切都没有自我想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不一样于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自我“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始应对社会的年轻人是怎样承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。此刻我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会理解高等教育。我必须要利用这个条件，路还掌握在自我的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也必须会的。我很珍惜此刻拥有的一切。

第一天上班，就应对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下能够单独解决，但是有用吗？现实吗？这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

上下级关系，也完全不一样于师生关系。我的实习经理说过一句话，我此刻还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的潜力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种状况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也能够从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际状况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是期望以后我的工作生活不会这个样貌，人们之间很多事情都是能够很平静的解决的。

每一天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样貌。此刻学习期间每周休息，以后工作就不必须会是这个样貌。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种潜力，此刻只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢？最多只是一天吗？有的是时光去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢？同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗？只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，必须会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自我的潜力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮忙实在不小。感谢工厂给我一个检验自我的机会，我始终相信阳光总在风雨后，在学校学习的时光只有半年不到了，我将不得不在以后的学习中加倍努力，不断充实和提高自我，朝着自我的目标不断奋进。

**暑假打工实践报告集合总结篇二**

时光匆匆，光阴似箭，转眼睛大一生涯就这样结束了，1年的时间自己同样成熟长大了很多，对自己大学生的身份和处境有了更深的熟悉。眼看着学长学姐为各种各样的证书而努力繁忙着，自己也感到压力在渐渐逼近。近几年来，大学生就业难的话题更是见诸于各大报纸，电视或网络里也狂轰滥炸的报导大学生就业难的消息，即便是找到工作的大学生起薪也是非常之低，就业情势是着实严重。因此，对21世纪的大学生来讲，空有理论知识是远远不够的，不但需要扎实的理\*\*\*底，也要具有很多种实际的能力，比如说交际沟通能力、处理突发事件的能力，还需要实干踏实做事严谨认真负责的态度。因此，尽量多的参加社会实践活动是很有必要的。

暑假到了，这是一个难得的参加社会实践的机会，恰好学校也发下了社会实践报告书。当时我看了以后显的很兴奋，由于参加社会实践的决心实在自己老早就有这类想法了，我想依托自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，固然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。因此回家以后我就与父母商量了一下自己暑假预备打短工的想法，令我欣喜的是父母都很支持我的决定，也赞同我的这一做法!所以，我倍感鼓励，决定今年暑假要真实的往接触社会 ， 品味社会的酸甜苦辣。我相信，自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是也能够检验一下自己是不是能够融进这个社会的大家庭，并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

然而，经过了几天的奔走，我才发现实在工作不是那末好找的。要不是自己的要求不符合，学历不够，就是工资太少了。总之一开始就连连碰壁。暑期工时间太短很难找到满意的兼职。实在没办法了，只好拜托我朋友了，说是可以往他工作的地方帮忙。他工作的地方是一个饭店，他的职业是厨师，固然我是不能干厨师的，因此他推荐我当服务员。老板是个30多岁的女人，貌似很和蔼，正巧饭店缺人，我就加进往了，成了她的饭店的一名服务生。

固然其实不是自己最初想要找的工作，但感觉也挺好的最少在这样工作的地方安全，现在的社会很黑暗很多报导一些没有社会经验的学生都被骗了。我就随着饭店里的其他服务生学习。上班的工作很简单，就是上班前后帮忙打扫一下卫生，整理一下东西，客人来后帮忙招呼一下，工作时间就只有7个小时。一天下来大多时间都是站着的。怎样说第一天工作也得好好表现一下嘛!固然老板不在，但我真是很专心往做了。暑假打工第一天的工作就这么结束了。苦，倒是说不上啦!但是累总是有的，站的时间太长了脚特别酸痛罢了。有的时候做得不好，要给顾客说好话，要本着顾客就是上帝的宗旨。有的时候觉得自己挺委屈的明明就是他们得不对，自己也决不能说不。

我有几次都想打退堂鼓了，但我回想当时自己信誓旦旦的，就这么回往肯定会被父母责备的。我可不想那他们看扁了，多是万事开头难吧!我就这么安慰自己，连这一点小事我都不能忍耐，何谈将来做大事呢!所以我想通了，不管怎样我都要做完这兼职。实在是很不顺心的时候我就转移它的留意力了，没有过不了的坎，渐渐的就习惯了，时间也就在我繁忙的时候溜走了。就这样一个星期下来，基本的工作程序我都很熟练了。有时候我们实在太累了就能够坐下来休息。渐渐的我也这和其他工作的员工也熟了起来，我们有说有笑的，他们人都很好，有俩员工年龄比我还小。他们早早就踏进了这个社会。实在很惋惜，他们应当在校园里面读书才对啊!社会需要的是人才，没有能力就注定要辛劳一生。非常幸兴自己能有读书的机会。在社会里学不到学校里的知识，一样在学校里也学不到社会的东西。所以要珍惜校园里的时光，同时在社会上多多实践锻炼自己，生活也充实了很多。

所以，虽然在这一个月里，我的手被开水烫伤过，被顾客刁难过，被酒精炉割破手指，摔坏过碗碟，但是，我知道我经历了一次成长。充分熟悉到学到了再多的理论，假如它不能很好的指导实践，解决实际题目，那末它永久只是理论，没有实际意义，就像纸上谈兵。

在我的打工生活中，我也明白了很多道理。固然事实如此，我们更多的是学会面对，学会生活。不要由于一点点不如意的事情就影响到工作上。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，只有这样才能表示你在诚心听他说话。固然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，平时工作认真点就不会出错了，任何改进都是一种进步。我坚持这样走下往。这才是我所应当做的。做人做事都很重要，只要真诚的往对待他人，就会得到一样的回报的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我们都要真诚的对待。 平时自己能做的就尽可能往做到最好，多帮助身边的人。自己也会收获很多的快乐，自己也会得到他们的回报。对待朋友，要真诚。多为他人着想，多点理解，多点宽容，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，主动解决顾客的困难，虚心听取他人的建议。要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人，不断的进步自己。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。社会上比较复杂，不会像我们在校园里面的生活那末简单。我想每份的回报都是需要我们专心往付出才能得到的。

经过我的一番努力我的假期打工悄然闭幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真实的社会交际中，顾客永久是对的，你不能搀杂自己的个性。现在回想来，在暑假打工的日子里。我确切得到了很多。出门打工受气是难免的，很多事情都要忍着，不能发脾气，究竟自己是在给他人打工。想起在家的待遇和脾气，很多时候真想就此放弃，不过最后还是撑过来了。在家要想接触这个社会，想融进这个社会，那末这么一点点辛劳还是一定要的。很多人都是出来工作几年的了，见识比我广，经历的事情也很多。我想我对这个社会的熟悉还不够。有机会的话，应当大胆的出来锻炼一下了。

固然暑期只做了一个月的饭店服务生，但是在这段时间里，我却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验，也交了一些要好的朋友。这就是先苦后甜!就在我要回往的时候，我们还一同出往吃了一顿，那一段时光真的很美好。

短时间的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我毕生受用。学校让我们往社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不轻易，也明白工作的辛劳，以后也不会再浪费钱了。除此以外，我也意想到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识往做;社会经验比较缺少，常常会做一些错事，有些熟习的客人上门也不熟悉，也不熟习客人的爱好，使得客人不兴奋;刚开始也不大会和人交换，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，固然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践和今后就业的时候不要再犯一样的错误。社会实践拉近了我与社会的间隔，也让自己在社会实践中开辟了视野，增长了才华。

**暑假打工实践报告集合总结篇三**

时间过得很快，转眼来到假期期末了。酒店的工作一如既往，大家依旧努力着，我也全心全意做好最后几天的工作。我有些不舍，那些欢笑那些汗水，都是我留恋的。在这些平凡的日子里，让我体会了酸甜苦辣，在不舍中，我离开了我二十几天的工作岗位。

最后，要重视观察学生的内心变化。教师是一项育人的职业，教师的工作对象是有思想有活力的人，教师的每一个动作、表情都起着示范作用，对于学生未来的塑造有着重要的影响。例如在支教的课堂教学中出现了同学之间的嘲笑现象，被嘲笑者就有了自卑心态，这时教师需要做的是纠正嘲笑者的心理状态，安抚并正面指导被嘲笑者的心境。在这个过程中就需要教学预设与教学生成的统一，体现了教师的智慧。

在欣源酒店工作期间，我认为所学到的最重要的东西莫过于餐桌礼仪和交际用语，也学会了与人沟通的技巧。这些对我来说是一种进步。这不仅仅丰富了我的阅历和知识，更丰富了我的社会经验，这对我的专业（市场营销专业）来说是一种巨大的帮助，也会深深影响我今后的学习和工作，这将受用无穷。

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，似乎大家都认为是约定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力去拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我懂得了，生活中琐琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获许多，成长更多。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

1月17日上午，自己在街上转了一圈后锁定了一个饭店找临时工，找到他的一个大总管，谈论了一会儿，他决定把我给招了，并且谈好了待遇问题。下午开始了我的打工生活。

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变的多姿，实践让我们的人生变得多彩。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，一切都那么新鲜，这也迫使我在大学的第一个寒假里，希望增添点理论知识，为我以后的大学生活提供平台。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

由于我们饭店的假期工比较多，因为社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一种动力，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真正的知道自己有半斤两，我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，尤其是在一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

一个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。短暂的、忙忙碌碌的一个月，转眼而过，但是留给心的那份充实，却会让人欣慰不已，受益终身。

这次假期的社会实践让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，领悟人生的真谛，创造人生的价值。树立正确的人生观，价值观。学习职业道德好职业活动中的法律知识，提高职业道德和法律意识，锻炼实际履行职业道德规范和法律规范的能力。正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观。

以上就是我在假期的社会实践，它给我的身心带来了很深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。通过这次的社会生活体验，我真的感触颇深，不论是老人还是小孩，不管是工人还是个体户，都应该热情对待，更应该牢记“诚信”两个字，真正做一个诚实守信的人。

在超市里打工我还学到了很多的东西。现在，超市越开越多，大家为了吸引更多的顾客，自然价格战就打起来了。有时候，还能看到有别的超市的员工到我们这里来看价格。我们有时候也被经理安排到别的超市去看价格。对于做“间谍”，我还总结了一个经验：要装作是买东西的顾客，而且一定要像！一般超市是不会对真正的顾客有疑心的。最重要的是：不能用笔抄价格！有的超市的员工就在我们这里用笔抄价格！自然，被我们经理请到办公室喝茶是少不了的。

**暑假打工实践报告集合总结篇四**

xx年x月x日---xx年x月x日

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我潜力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时光进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我潜力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际状况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前就应有一个明确的目标，为自我制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自我、提高自我。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自我，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时光及自我的实际状况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时光，但我觉得受益匪浅，基本上到达了自我的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自我潜力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

在万众瞩目中，我们迎来了大学第二个暑假，怎样才能让假期更加丰富而有好处呢。在注重素质教育的这天，社会实践是实施素质教育的重要手段，是服务同学们就业的重要举措，对促进我们了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会职责感具有不可替代的作用，大学生社会实践更能引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

一、实践目的

让自我应对更多的各种各样的人，增加自我的阅历，因为在以后的工作学习中，需要有更多的体验，更多的阅历。毕竟身在学习，接触社会的机会较少，趁着暑假有这样一个机会何不好好锻炼下自我。让自我能体会父母挣钱的艰辛，从而让自我学会勤俭节约，不铺张浪费;锻炼自我与人相处和对新环境的适应潜力，个性是这家超市位于农贸市场附近，人流量很大，每一天会和形形色色的人打交道，怎样和他们相处这是一门学问。

选取在超市打工是一个很好的与社会各阶层人接触的机会。透过与他们的接触能够更好的接触社会、了解社会。还能够为自我以后的工作打下坚实的基础。虽然这个过程可能有些艰辛，但对于我们有益的事情我们要勇于尝试，用对生活的热爱来击退实践的艰辛。

二、实践资料

为顾客介绍、寻找他需要或者是他适合的商品，负责散货的商品归类以及新到货物的搬运，将货架上被顾客拿走的商品及时补齐，不定时的拖地以及抹货架，给货物打价格标签，整理花车。

比如：不能够串岗、不能够闲谈、不能够把手机带在身上等等。所谓不能够串岗，就是不能够擅自离开自我的岗位。我们每个理货员都有自我的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不能够随便串岗呢?其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。

如果我们随便离开自我的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉!同样，“不能够闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一齐闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失!还有，“不能够把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发信息息，不认真上班，没人看着货物。所以，之后经理就规定了：不能够把手机带在身上!能够把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样貌的，超市的营收和自我的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不能够抽烟、不能够坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

三、工作体会：

第一，服务最关键。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是务必的，要想获得更多的利润就务必提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。提高超市服务水平。超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物情绪。顾客是来买东西的，不能让他买气受，要做到微笑服务、宾至如归。如果对顾客耐心、关心，能让顾客倍感温馨，下次顾客真的会再次光临，这样做能留得住客，而且顾客也会产生广告效应，为你们的服务宣传，会有更多的人光临。能获得这种免费的广告，何乐而不为?

第二，诚信是根本。

不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

第三，提高经营管理水平。

经营管理者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要主角。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自我的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前明白自我的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自我，不要把自我看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自我!但是这一切首先，是要拥有知识、潜力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、潜力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。

因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

xx年是第一次招大学生当普通工人)

刚去工厂一切都不适应。首先，地方不适应。那工厂坐落在广州的一个郊区，而我是xx人且常年在xx待着，所以刚去广州那会我不适应那的气候，天气很热且比较干，我每天必喝很多水。每次去超市买东西，必买的是六七瓶水。其次，是工厂里的人不熟悉。刚到那车间，看见其他工人之间互相开玩笑，嬉笑打闹，而我很无聊的站在旁边，觉得很没意思。最重要的是，我对那生产工作不熟悉。因为刚去，一切都是零。所有东西必须从头学起。幸好，分配工作时，我一般干的都是比较简单的事刚开始几天，我才真正感受到什么叫度日如年!天天数着进厂的天数，感觉跟进监狱差不多。

等适应一段时间后，我的`状态也渐渐调整好了，渐渐适应那的一切。和车间同事 打成一片 ，干的活也渐渐熟悉起来，接触的事情也渐渐多起来。

在这实习的短短时间里，我从一个小小的车间里，感受着社会的一。让我感受也很多。

首先，我庆幸我读大学了!那车间普通工人几乎都是初中毕业后踏入社会，有的是离开家乡来到千里迢迢的广州打工的。他们成年在这厂里打工，一个月基本工资才八百块钱，只有靠加班来多挣点钱养家糊口。因为广州的消费也挺高的，他们的这点钱是很难结余的。所以他们很乐意加班。这次我才知道，原来加班是公司规定要不要加班的，不是自己想加班就加班，不加班就不加班。我在那一个月只有一个周的周日放假了，其余连着上班。而且每天晚上加班到十点半。加班得根据出货的需要。

如果一批订单下来，且数目大，要的紧的话，肯定最苦了最底层的普通装配工人。有时甚至分两批，分黑白班导。在那厂里我看的最多的是：普通工人有的进来了，有的走了。几乎每天都有进的和走的。因为厂里太幸苦了，有许多人忍受不了，便辞职走了，而厂里得保证产品的按时出货必需得有足够的人手。所以又得招人。而有了文凭便不同了，一般坐办公室的都是大学及以上文凭的。所以车间的普通工人最羡慕的是同公司在办公室里工作的人。他们和我说的最多的一句话是：你好啊，以后不用和我们一样在车间加工工资又低，又非常幸苦!以后你应该到那种办公室的，就舒服了!其实我能不能坐上办公室，在心里还得打个问号呢!

这才是社会的一点点，是我用短短的一个月体会出来的。慢慢人生路何止这些。实习虽然短暂，但让我初步接触到社会。既有美好的一面又有阴暗的一面。也许这就是五味人生吧!

**暑假打工实践报告集合总结篇五**

社会实践对于大学生来说，可谓大学生活中不可缺少的一部分了。从大一开始，我就积极寻找各种机会锻炼自己。通过参加实践活动，让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。为了能更好的了解社会，增长一技之能，这个暑假我再度走向了社会这个大舞台，迎接又一份新挑战。

转眼间，一个多月就结束了，在这里我体会到很多。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢?我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗!我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢!我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

这一个多月的社会实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也让我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，我信我行!

社会实践时间： 20xx年8月x日至x日

社会实践单位： xx西餐服务有限公司

社会实践内容： 西餐厅服务与西方礼仪培训

社会实践目的： 通过实习了解西餐厅的基本操作过程， 掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在西餐服务有限公司实践了一个星期的时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。 在西餐服务有限公司一个星期的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些我们中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”。第一个是“menu”(菜单) ，第二个是“music”(音乐) ， 第三个是“mood”(气氛)，第四个是“meeting”(会面)，第五个是“manner”(礼俗)，第六个是“meal”(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。 在xxx实习最刻骨铭心的是西餐服务的员工竭尽全力为客人提供\"温馨细微，物有所值\"的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么西餐服务的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。

**暑假打工实践报告集合总结篇六**

长长的暑假，能安下心来学习的人寥寥无几，很多在校学生选择进行社会实践做假期工，一则打发时光，二则可以挣些零花钱，自己挣的钱花着也舒坦。

在学生代理信誓旦旦的保证下，我拉上了我四个自动化专业的朋友报名太原富士康。在考试结束后的第一天，我们便包车驶往山西太原，那么短路程车费120。

从安阳到太原的路上太行山脉群山环绕，峰峦起伏，很多同学都为这一壮观景象吸引，争相拍照，感慨声一片，带着兴奋的心情我们奔向了不可预知的旅途。

抵达太原已是深夜，选择了一家据说是宾馆的小旅馆，35个人共预定了4个房间，我们四个女生挤在两张并起来的单人床上将就了一夜，一翻身就能碰到胳膊腿，一侧脸就看到脚…虽说如此，可旅途疲惫大家也睡的挺香。第二天又陆续来了十个人，房间依旧是四个…

然后代理收了250元后说不再收费，等第三天早上我们集合时说临时有变再收70元不然不能保证进厂，很多同学没预料到要交那么多已经身无分文了，于是我不东拼西凑交齐了。交上后说全部能保证，让我们放心。

代理让我们在旅馆前的路口站成两队等人引进我们过去，学生代理说我们中间不经过中介，可是……有人来了，把一队人先领走了，剩下我们15个翘首以盼，羡慕他们比我们先走啊。

过了很久一个年轻小伙领走了我们之中的10个，对剩下的5个说人多了不好进过会来带他们。旅途中通过他们打电话得知他们5个再也没机会进厂了……

我们10个被拉到一片空地上，下车时才发现那里已经聚集了三四百号人，看起来都像学生，有时来个被人喊做老身的人一打听原来是中介，领我们的小伙去和中介商量问多少钱能带进去一个，306一分都不能少，中介看着学生多才狠抬价，我们都在抱怨为何不能直接面试进厂，却非要通过中介……后来才知道没有中介根本无法进厂，这是后话。

后来年轻小伙给中介交钱了，可中介那里的名额也满了，无法安插人员，代理苦口婆心的说服下一个中介愿意要仨一个只要四个。我的身份证被随机抽走，成了那四人之一。我那仨朋友留在那里，代理说一会带他们过去，后来才知道这又是说辞。出租车把我们拉到了富士康工业园区大门，短短1.5公里的路程下车时向每人要十元，讨价还价每人5元成交。抵达目的地，园区门口又是几百个人的军团，已经有人进门体检了眼馋啊。我们四个人又开始了漫长的等待，年轻人东跑西跑可能是在想办法安\*\*们。过了约一个小时，一个矮个的中年男子走了过来，你们要进厂必须要有学历证明，你看他们手里都有。我们一看也就是，只有我们手机神马手续都没有。他又说没有学历证明厂家是不收的。你们每人交20块钱我给你们办。我们一想那么多钱都交了还在乎这20元吗，只是我们身上所带的钱都所剩无几了。韩伟剩十七，王栋梁15，我把包包全翻一遍才14，许兰茹一分不剩了…我们问能否少交点，我们也不容易，最后那人说都交上来吧我给你们办。那时我们真是感激涕零呐!

可是一个小时过去了也没见什么学历证明拿来。方意识到，受骗了…

最后我们领头过来说你们四个只要混进去了就行，我给你们个号码找一个中介就成事了。我们无语，和别人一样交了那么多中介费到头来还的偷偷摸摸的混进去。因为那个中介很早就领人进去了。混就混吧，第一次被人发现呵斥出来了，第二次我们四个往人堆狠扎才顺利进去。经一个小时左右的波折总算在大厅里找到中介拿到了有关必要证件。就坐下等体检了。大厅喇叭喊着，请大家听好了，我们只招长期工和技术工，不招暑假工，学历要求是初中中专和高中，如果你是大专及其以上学历请到太原人才市场应聘合适岗位。狠扎才顺利进去。经一个小时左右的波折总算在大厅里找到中介拿到了有关必要证件。就坐下等体检了。大厅喇叭喊着，请大家听好了，我们只招长期工和技术工，不招暑假工，学历要求是初中中专和高中，如果你是大专及其以上学历请到太原人才市场应聘合适岗位。狠扎才顺利进去。经一个小时左右的波折总算在大厅里找到中介拿到了有关必要证件。就坐下等体检了。大厅喇叭喊着，请大家听好了，我们只招长期工和技术工，不招暑假工，学历要求是初中中专和高中，如果你是大专及其以上学历请到太原人才市场应聘合适岗位。领头的中介说，都是吓唬人的，到时候可以通过正常手续辞工。至于学历我们是以一个中专学校的名义进的这可以放心。也是，回顾大厅全是中介率领的部队，什么晋中供销，晋中计算机…都是山西一些没听过名字的中专院校，领头的被称做老师，要进只能以学校的名义进，看到富士康体检大厅贴的标语：富士康招工不收取何费用，所有收费的都不代表富士康。我笑了。人资部的部分人员和中介沆瀣一气这可是公开的秘密。12点时体检完毕，做大厅里等候消息，得知我们一行45个人有机会进来的就6个，其中一个因为住旅馆受凉拉肚子，吃了片药，结果被检测出血红蛋白偏高，不幸淘汰。我们都感慨，那片药真贵啊!其他人员被退还了440元中介费中的300各自回家了……

在大厅一直等到下午3点半，由于早晨体检要空腹饿的已经没力气说话了，口袋里也无分文，当听说免费提供午餐的消息，兴奋不能自制。跟着别人一路狂奔打了一大碗水饺，没感觉到饱，又去抢了两个免费的白馒头，又喝了一碗开水，过后胃胀的难受…想想一路的奔波，想想现在的狼狈心酸的想掉泪…还好总算安定下来了，可真的安定下来了吗?

下午填了一系列表格，发了临时识别条，吃过了免费午餐，办理了入宿手续折腾完也就8点多了，还好我小表舅是里面的员工，下班了给取了几百块钱救急。我们四个约定在同一地点集合，回我们租的地方取行李，园区太大找人就找个半个小时。

回到旅馆，代理说给我们每人交了20元学历证明费，我们方知那人是骗子无疑。

7月5号夜，我们搬进了宿舍，洗刷完毕躺在床上睡了个舒服觉。7月6号签了一系列合同又签了一个劳动合同补充说明，说是如公司需要要服从公司安排前往深圳培训3个月。车费自付，中途辞工要扣薪。当时就有担心，但不签就要立即走人，特地问了下工作人员，他说去深圳概率很小，也就减少了顾虑。

下午发厂牌，激动啊…有厂牌就能成为正式员工了，真恨前面的队伍走的太慢了，心里默念淡定淡定…终于轮到我了!……竟然、竟然没有我的厂牌!

有好多人和我一样的情况，工作人员最后安排我们集合，说我们报道手续不齐全，劳动合同失效，要么去深圳培训，要么离厂。若是去深圳，现在跟他到人资部报道，但是没多少人愿意去深圳，有一大半人都走了，我们一行十几个人跟他同去。我们的工号，部门宿舍都分配好了，我只是想看看究竟是怎样的原因我们未完成报道手续。去到他们说，你们是选派深圳的一批人，公司要引进一条新生产线需要懂操作的技术工人，所以要培训。培训期间待遇和深圳那里相同，一切照合同上安排。仔细考虑下，若有同意的明天8点过来。他在我面前晃了晃厂牌说，你们是第二批被抽出的人。目前你们的厂牌是冻结的。我一眼就看到第一张就是我的，照片上的自己轻松的微笑着，现在是再也笑不出来了。中介费加上吃住费用已经块六百了，眼看着不能整回来就都打水漂了…晚上给老爹打电话还被怪了一通，说你没经验外边骗子多吧你还不信………

这是怪谁呢，首先是中介让我们以长期工形式进厂，公司便以长期工形式对我们，培训时一个工作人员说了一句话，看你们的英文水平，看你们眼睛的厚度，我们都知道大家的身份，大家干不长…现在明白了，无论他们怎样用话语体谅，我们假期打工的学生的利益也得不到保障。公司和中介就是想通过我们这群廉价的劳动力来赚取自己的利益。

7月7号一大早我就跑去了，去请求他们给予留太原的可能，和我同去的有一个女生和两个男生，其他人都放弃了。我们好话说遍，在那里生耗了两个多小时，对方态度依旧很强硬，最后一个女工作人员过来说你们是不打算去深圳了。我们回答是。往返路费自付，中途辞职扣薪，谁愿意呢。然后她说，那你们现在就离厂，不然我打110送你们走。好一盆冰冷的凉水，110都掂出来威胁了，我们落魄如此啊、酝酿了打工梦就此破灭。退完宿舍，开好放行证，我头也不回的离开了这个没有人情味的地方。

好在爸妈就在离厂不远处的工地处包工，我提着行李跟着老爸回到他们的住处。

破手机也捣乱出故障了，把手机卡塞到老妈手机里，工地人员杂乱，出去一趟没锁门老妈的手机就丢了。怕别人拿我卡乱发信息赶忙打10086经过一系列的验证后将手机卡报停。只有开学去安阳再补办了。心疼啊，200多个号码，全没了，全没了。

这次打工经历可真是把我折腾的够呛，权当带着皮囊进行了一次身心牢顿的旅行了，虽财空，好在人还在，还算是幸事;虽身处异乡，但举目有亲家人团聚也算是安慰了。

来年姐再也不当暑假工了，因为课程忙了，要准备的事情多了，没机会了，以后就在就业岗位上施展自己的天地吧。

**暑假打工实践报告集合总结篇七**

在这之前我想问大家一个问题。你们对“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的莘莘学子是怎样评价的呢?我想大家也同我一样，不会赞赏这种“高分低能”的好学生吧!我认为作为21世纪的我们，应该积极的参加社会实践、亲身体验生活的艰辛、体验劳动的快乐，锻炼自己的动手能力是非常有必要的。

转眼之间，我已经正式告别了大一学年的学生生涯，迎来了我大学的第一个暑假长假，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了xx打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗?这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

xx里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形色色的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

在这为期34天的实践活动中，使我充分认识到，没有任何一项工作是轻松的，虽然是从事这种工作的人，他们的辛苦不仅仅身体上的，因为我深深的感觉到，要做好自己手头的工作，履行好自己的职责，是件多么不容易的事：我们必须要具有很好的耐心和毅力，并且要足够的细心才能够很好的完成这项看似简单的工作。

经过此次实践，我丰富了自身的社会经验，同时也看到了自己身上所欠乏的耐心和细心，我今后一定多参加社会实践活动，从各个方面来提高自己的能力。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

**暑假打工实践报告集合总结篇八**

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从07月20日到08月10号为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。

平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。相关新闻：社区服务活动暑假社会实践报告范文

要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢?但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。

以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。相关新闻：超市售货员暑假社会实践报告范文

如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”

其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础

一.在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。

实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

我们说过，我们也努力过，因此在那段烈日与汗水的日子里，我们感到无悔，更感到骄傲……

**暑假打工实践报告集合总结篇九**

学生应不就应多做家务呢？许多家长和中学生都因此而困扰，其实，我认为中学生就应多做家务。

中国有句俗话，叫：“穷人家的孩子早当家。”在我的父母那一辈人中，几乎找不出来不干活的人，或许那跟当时的家庭条件有关吧！但是另我百思不得其解的是：为什么家庭条件好了以后几乎在我们中学生中找不到常做家务的人了呢？

现代社会中许多都是三口之家，在那里，我们并不难发现其实大多数养尊处优的不是父母，而是我们。可能因为我们大多数都是独生子女的关系吧！有的家长太爱自我的孩子了，那种爱不是真正的爱，那是溺爱。说到那里，培养孩子的自理，自立潜力就变成了比学习成绩更为重要的当务之急。所以，做家务便成了培养孩子的自理，自立潜力的首要选取。

做家务既是体力劳动又是脑力劳动。其实，在做家务的过程中我们学会了如何整理物品，如何把家务干的又快又好。在这个过程中，我们不难发现，做家务就像是学习，重要的是掌握好的学习方法。拥有了好的学习方法，做家务也就很简单了，同时也到达了事半功倍的效果。

在美国，有许多打零工的“少爷”们。比如美国孩子―-17岁的史蒂文。他是父母的独生子，父亲开了六七家文具连锁店，母亲温妮是一家商业银行的业务巡视员，按中国人的眼光，他简直是一个“少爷”。但是他却利用假期来到奎恩镇帮忙毕力夫妇修理破旧的庄园。史蒂文到小镇来，是温妮开着自家的“雪拂莱”轿车送来的。温妮说：“需要他干些什么说清楚，他必须会完成的很出色。”果然，史蒂文就住在那栋乱糟糟的房子里，每一天就吃面包，喝热牛奶，每周回家一次改善生活。三周后，他把需要修理的地方拆除的干干净净，里里外外没积存下一点拆下来的东西。他也理所应当的得到了800美元。他的妈妈温妮说：“史蒂文上个假期去我们银行总部打工搞清洁。每一天要扫四十多个厕所，同事们对我说，史蒂文打扫的厕所比以往任何一个清洁工打扫得都干净。”说着温妮露出了自豪的神情。

由此可见，我们要的不仅仅仅是学习成绩还有自理，自立的潜力。一味地追求学习成绩，只会让许多孩子变成“高分低能”的人。在这个千变万化，科技发达的社会，我想肯定不会需要“高分低能”的人。亲爱的中学生们，请看看父母日渐发白的头吧！让我们多心疼心疼父母吧！

**暑假打工实践报告集合总结篇十**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为已经上完一年大学的学生，社会实践不能停留在大一上半年的那种毫无目的的迷茫状态，要真正的学到知识。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题同时也要买东西，需要很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。

经过暑假一个月的工作实践，让我感受到一些工作体会：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。提高超市服务水平。超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物心情。顾客是来买东西的，不能让他买气受，要做到微笑服务、宾至如归。如果对顾客耐心、关心，能让顾客倍感温馨，下次顾客真的会再次光临，这样做能留得住客，而且顾客也会产生广告效应，为你们的服务宣传，会有更多的人光临。在这方面，我还要向超市的老板和老板娘学习，他们真的是精明的人，不管在做人还是做事方面，都有很多值得我学习的地方。正是有了他们夫妻的经营，超市才会这么红火，在众多超市中成为佼佼者。

不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

营管理者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的——由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。除了这些，我还交到了两个好朋友，好同事。我想，以后不管在何处工作，与人和睦相处也是绝对重要的。与同事有了好的关系，才能更加齐心协力的做好每一次的工作。这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到打工的快乐还有收到人生第一桶金的喜悦。将来我们要在社会上立足，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁，让自己的人生更加多姿多彩！

**暑假打工实践报告集合总结篇十一**

大学生的又一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”，课本上学的理论知识用到的少之又少。在这样的情况下，我更是能深刻的体会到其中的内涵。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。一个多月的暑假实践已结束，在这一个多月里，有失误，有收获，但是收获的更多。在这，我开始了我的工作生涯，体会到了父母的辛苦;对自己也是一次锻炼，证明自己的能力。下面先介绍一下工作的内容和一些基本情况，让我们了解、走入我工作的地方感受一下吧!回顾过去工作中的一切，对未来我充满了希望，以后我会更加努力，回报父母，学好科学知识。

期末考试一结束我就满怀信心打电话告诉我爸妈我今年不回去了，我要去打暑假工。一开始我满腔热情的去找工作，可是一连试了几个地方都失败了，我开始灰心丧气，后来我想到我一好兄弟，他姐夫是开服装厂的，或许可以找点事做呢，果然，他们厂这两天缺人手。我心想我就去剪剪线头吧。一毛几分钱一条裤子，我剪三四百条能赚五十也不定呢!刚踏进厂房，我的梦想转瞬成空!巨热的空间，看着一个个忙碌的身躯，脸上的汗水，好似地域一般的地带，空调是虚设!我一时后悔我将要在这个地方工作?我疯了吧?家里那么舒服的床，都没了，回到现实，只有硬着头皮往下走了，问题是，剪线头还真不是件容易的事，那线头真多，无奈了。我一根根地剪着。旁边的阿姨笑道：“像你这样剪到晚上还不知道有没有五十条呢?”我顿时苦笑了一下。手越来越疼了，想妈妈了。一天的工程总算结束了，一天下来才赚了事多元，我非常沮丧。第二天早晨，整只手像残废了一半。不过我还事咬着牙坚持了下来，第二天我赚了28元，第三天我就赚30多了，后来每天都能赚40多，看着自己亲手赚来的钱别提有多高兴了，一分一毛都舍不得花掉，终于找到父母赚钱有多辛苦了。不过这工作还是太辛苦了，每天工作十几个小时，没什么休息时间，我把工作辞了，去了我伯母在工地上开的一个食堂帮忙，那也不是一件容易的事情。每天早上五点多就要起来卖包子，实在不想起来啊，白天我就帮忙择菜，洗菜，切菜，还记得我第二天就切到手了，中午和晚上还要打饭给工人，这打饭还真难打，打多了，老板没钱赚，打少了，工人又嚷嚷，一开始，我老是笨手笨脚的，搞得一团糟，不过老板的宽容，朋友的鼓励都让我信心满满，我竟然从没有萌生想要放弃的念头，要是以前那个我，早就受不了，拍拍屁股走人了，可是我没有，我想证明给自己看，我能胜任这份工作。我开始更加勤奋，学习别人处事的方法，招待客人的态度。渐渐的，我犯的错误越来越少了，做事更加的得心应手，虽然每天到家我都几乎累瘫了，不过那种感觉真的很不错，那是我从来没有体会过的。对于那里唯一让我留恋的是和好同事、朋友们一起奋斗、聊天、谈心的场景，能认识那些和我一样为了减轻家里负担而踏入社会，用自己双手挣学费的朋友，我时常觉得和他们的相识是一种缘分，随着时间的过去，他们也一个接一个离去了，大家又重回到了那个和谐的校园，拿起了书本。就这样朋友成了回忆，真舍不得，有时候我在想有的人注定要成为我们生命中的匆匆过客，人的一生应该是由一幕接一幕的场景组成的，每个人自己才是戏里的主角，每个阶段总有人陪伴我们走过一段路，然后又离去，在接下来的路，又会有一群新的朋友陪我们，知道他们也成了

过客。于是像“晓来谁染霜林醉，总是离人泪。”这样的佳句才流传万世，为世人所知晓。回想那多日子，自己确实是学到不少，这也是我做这些事的初衷，能接触到社会的种种，觉得很知足很开心。

在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。今后的日子，挫折将如潮水般涌来，可我知道，我相信自己定能成风破浪??我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把自己该做的事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，判断一个人的工作能力怎样，恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。

现在的我已经回到学校了，回顾自己的暑假社会实践，感到实在是收获很大，自己的社会知识和经验都得到了极大的提升。这就是社会实践给我的最大的感受，我相信在以后的岁月中，我能够做的更好。自己已经有了很多的工作经验了，一个多月的实践带给自己的不仅仅是一种感受，更是我在之前的一种肯定，我坚信自己的大学毕业时的努力会得到更大的成功!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找