# 最新心灵鸡汤语录短句(14篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。心灵鸡汤语录短句篇一2、累累硕果...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**心灵鸡汤语录短句篇一**

2、累累硕果是勤劳送给一些人的礼物，空空两手是懒惰送给另一些人的礼物。

3、意志对于战士来说，是刀刃上的钢，是硬弓上的弦，是子弹里的火药。

4、命运掌握在自己手中，想要什么样的生活决定权在于自己。人心隔肚皮的职场，你不能去依赖别人，唯有让自己变得强大起来，才能创造出美好的生活。

5、请不要抱怨低薪水的工作，如果你能从这份工作中学习到许多有用的职业技能，相信这是最有价值的东西，未来你一定会找到更高薪水的工作。

6、病字，下面是个甲乙丙丁的丙字，之所以古人在造字的时候选择了丙，而不是甲、乙或者其他字，是因为在天干中，甲乙丙丁分别与五脏对应，其中的丙是对应心的。就是说，古人很早就意识到，人之所以生病，身体状态不好，与心理、心思、心情有很大关系，心情放松，病就好了一半。

7、一个人，并不是孤独，如果你喜欢，它就是喜悦，是意境，是海棠花里寻往昔，那往昔，处处是醉人的旧光阴。

8、每一份感情都有他甜甜的往事，每一段往事都有他美丽的梦想，每一个梦想都有着艰辛的路程平凡中凸显伟大，伟大中不乏平凡。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。

9、年少的我们幸福的整个年华，但是却在画面模糊之前留下了弥足珍贵的回忆。

10、世界读书日，多多来读书，创造新生活，悟出黄金屋，品味人情暖，懂得真情感，和书做朋友，时常看一看，愿你生活甜，开心到永远。

11、辛辛苦苦不容易，小店开张好彩气。盼望朋友来光临，不带礼物带心意。喝酒聊天添喜气，生意兴隆就靠你。

12、大部分情侣会散的原因就是，一个爱多想，偏偏另一个有不爱解释。

13、时光荏苒，岁月变迁，回想来时的路，也曾欢喜，仅仅为一句他人的赞扬；也曾失落，仅仅为一次失败的考试；也曾相信，仅仅为一些励志的文句；也曾怀疑，仅仅为一次不太满意的自我展示；也曾徘徊叹息，也曾努力前行。

14、用蛋糕把嘴塞满，用味道把心填满。

15、想念一个人时，不需要语言，却需要的勇气。当你看着路上行人，独自品味孤独时你会感悟，想一个人会多么寂寞，念一个人会多么心痛，想念一个人的夜会多么寒冷。想念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。对过往的一切，我们心中念念不忘的已不再是某个人，而是那永远无法重来的似水流年。

16、用一千年的时间去爱你、再用一万年的时间来忘记。

17、你是我的天气，你开心我晴空万里，你不开心我乌云密布。

18、如果不想接受失掉的痛楚，那么最好的方法就是不要去开端吧。不开端，就能不完毕，一切都是开始的姿态。

19、没必要太高兴，也没必要太悲伤，只需诚实的，一步步走好自己的路就好。

20、受挫一次，对工作和日子的了解加深一层。

21、秘密不能太大，大了不易保藏，简单暴露目标；也不能太小，太小了极易藏丢了。最好的尺度是刚好让他人疏忽，又正好够自己揣着偷笑。

22、情绪决议全部，实力扞卫尊严！人要经得起诱惑耐得住孤寂！

23、你碎的心，记得自己捡起来，再自己缝起来。

24、只要我一直笑，就没人知道我难过。

25、善待自己那是一种境界，心眼所及：看山则心静，看水则心清，看树则心朴。

26、人生就是这样，有欢乐也有泪水。一部分人负责欢笑，一部分人负责泪水。

27、我的生命里有过你，我不想让你承诺什么，也不想让你有任何责任。

28、也曾经想过，为你舍弃了自己，再难也为你忍下去；也曾经想过，幸福与痛苦，都在自己心里，不管结局如何，我都会在这里，可越来越疲惫，我该如何继续下去，是不是也该想一下自己，适当舍弃，是不是就能找回自己？亲爱的你，我怎么可能舍下你，你的眼睛里映着我的影子，我怎么放下你。

29、所谓一个人的长大，也便是敢于惨烈地面对自己：在选择前，有一张真诚坚定的脸；在选择后，有一颗不抛弃不放弃的心。

30、小时候不喜欢吃苦瓜，妈妈说说苦瓜是生活的苦，生活的甘，长大后在外面无意中吃到苦瓜，心里不是一般滋味。

31、每个人的生活中难免遭遇打击。但是，你的记住，真正能把你击倒的是你的心态。

32、人会变，事会变，物会变。生活在这个繁杂的世界，面对紧张的工作，面对微妙的人际关系，除了觉得太累，更多的感慨是，这社会、这生活、这人与人之间实在是太复杂。

33、挫折会来，也会过去，我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

34、不去追逐你所渴求的，你将永远不会拥有；不开口去问，得到的回答永远是no；不往前走，你就将永远停留。我以为我有很强的毅力，忍耐一切，包括寂寞和忧伤，只是，我却忘了我只不过是一个凡人，太过于高估自己，守着一个承诺，假装着坚强。

35、距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱得太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

36、人生就像是登山，若是没有转过一个又一个弯，只有一念笔直走，可以想见，永远到不了山顶，也享受不到不同的风光，更不可能越攀越高，抵达颠峰。

37、心态表示一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能每天保持饱满的心情。

38、人品，是人真正的最高学历，是人能力施展的基础，是当今社会稀缺而珍贵的品质标签。

39、人生就像是一场戏，自拍自导自演，一个人只有保持快乐和满足，才能远离痛苦；一个人只有保持青春活力，才能激流勇进；一个人只有坚持学习，才能与时俱进；一个人只有坚持奋进，才能永远年轻。

40、我彻底发育成一个沉默寡言的人，不需要解释的事情懒得解释，需要解释的时候我又不屑解释。

41、年轻不怕爱错，就怕跌跌撞撞后还不忍舍弃。其实从相遇和告别都是一个人的事，我们都是被岁月流放的孩子，路过每一个人的身边就只是路过就好，最短的天长地久，我们曾相识过就足够。

42、我们都想幸福快乐地生活然而现实生活不尽如人意我们却经常不能左右幸福因为痛苦烦恼总是不期而至面对痛苦烦恼我们无法逃避但我们可以选择善待自己

43、如果你遭遇失败，不要灰心，不要被失败拖累。你要知道，那些看着你失败的人可以鼓励你证明他们是错的。

44、坚强的泪珠还是沿着我鼻翼滑落，我送你上了车，留给自己的唯独这绞心的痛苦。

45、趁年华还在，趁笑容仍美，趁时光还明媚闪耀，结束每一个一成不变的日子，去做一个更好的自己！

46、大雨过后，有两种人，一种人抬头看天，看到的是蔚蓝与美丽；一种人低头看地，看到的是淤泥与绝望。心里有阳光，雨天也是一种浪漫；心里下着雨，晴天也是一种遭罪。相同的环境，不同的人生，不同的态度，心中美好，一切美好！

47、愿怀念化作一捧暖和，清了纸笺上的墨印，浅了岁月留下的痕迹，带着我的祝愿，暖和你的心房。

48、生活就是这样，失败了再努力，失败了再努力，失败了再努力，失败了再努力，失败了再努力，一次又一次，坚持不懈，坚持不懈，坚持不懈，坚持不懈，最终证明了：你，确实不行。

49、那是从来未曾哀痛地坐在我身边的你那是从来未曾快乐地坐在你身边的我——可悲的是，在曲终人散之后，我才恍悟，本来再也不能有你在坐在身边，才是真正的不快乐。

**心灵鸡汤语录短句篇二**

1、小时候，幼儿园老师总是有意无意地引导我们：\"将来长大了想做什么样的人？\"有时候，我们会认为自己天生就知道自己能做个什么样的人。但是，长大后，我们会发现，早已忘记了儿时的梦想，在成长过程里，由于缺乏了勇气，我们将梦想搁浅了。不过，一个人究竟想成为什么样的人，或者内心深处想做什么样的人，这种感觉是不会变的。在追逐梦想的过程中，我们应该勇敢向前，克服畏惧心理，努力成为自己想做的那个人。

2、真心感谢你，困难时陪我身旁，沮丧时给我希望，奋斗时添我力量，为我把风雨遮挡。亲爱的朋友，愿将我的快乐和幸福，同你分享。

3、生命是一场匆匆，人生不过是一场轮回，钱没了，痛苦；爱没了，伤心；名没了、遗憾；利没了、怨恨；很多时候，我们都在为得而喜，为失而悲，细数人生几十载，匆匆忙忙。

4、人生在世，短暂不过百年。把每一天过好是最大的幸福，生活不能等待别人来安排，要自已去争取和奋斗。

5、喜欢时光如此自然而然地清隽流淌，柔风夹着花香，细暖裹着闲情，岁华的美妙拥满夏日中的情怀。此刻，辞去那些光阴中的纷繁，颔首的时间，专情臣服于当下，怀着一颗悠逸而风雅的心，去赏花、捕蝶，去追风、寻香。淡然，寂寥，都是安稳的铺陈，思绪放飞的路上，定然会遇到一段最美的时光。

6、吾生本无待，俯仰了此世。我们一直在路上，甘甜也好，苦涩也罢，所有的所有，包括完美背后的缺失，欢笑过后的落寞，悲伤后面的遗憾，这些都是生命的意义。一番磨砺终成彩虹，却无心留名在清朗的天空，轻轻划过，身后空空，来和去，不过就是，一场穿梭风雨的畅快无阻，和一回潇洒淡然放回虚无。

7、我恨自己为什么不能像你一样走的那么潇洒。

8、穷只是一个人不思进取的借口，只要肯干、肯努力，就不会永远贫穷下去。

9、即使知道前途一片黑暗，可还是不得不前进。

10、人生就像一局棋，有时进不一定赢，有时退不一定是输。该得的时侯就不要犹豫，果断拿下；该失的时侯当让则让，绝不可惜。用大气派谋篇布局，审时度势；于细节处头脑清醒，小心运行每一步。

11、不要诉苦日子对你不公平，由于日子底子就不知道你是谁。

12、一个真实的将军是拼出来的。

13、真是长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上。

14、很多人都想经历一场轰轰烈烈的爱情，觉的那样才没有白活这一辈子，于是男女梦想着，过来人追寻着，当局者更是疯狂着，留有遗憾的就用其他的方式补偿着。然而，平平淡淡的爱情才是最美的。

15、我任相信曾做过的每一个决定对当时的我来说都是最是正确的，即使有错，那也是将来，不是现在，此时我问心无愧。

16、人生的路自已走，不要在乎别人说什么，要坚信没有人能控制每个人的人生的道路。

17、没有人应该为你的负面情绪买单，包括你的另一半。成年人必修的一堂课，就是如何自我排解情绪、控制情绪。在外面吃了亏，所以回家对另一半发火，是最愚蠢的行为。

18、和不一样的人在一起，就会有不一样的人生。爱情如此，婚姻也如此；家庭如此，事业也如此。

19、有些事情，在我们年轻的时候无法懂得，等懂得时却已不再年轻。

20、一个人——宽容一点可以，但宽容不是放纵！再宽容也要有尊严，有辱人格尊严的，决不能宽容！

21、一个有教养的人懂得尊重别人，体恤别人。面对一件自己熟悉而别人陌生的事物，能并不炫耀，没有嘲笑，没有讥讽。不盛气凌人，不高人一等。

22、只有当你缺乏理解的时候，才有掌控的必要。如果你已经把事情看得很清楚，自然就不需要掌控了。——克里希那穆提

23、我想每一个能够独处的人都是耐得住寂寞的，经历过一段十分孤单也痛苦的岁月，但是能够一个人走过和经历这些，并慢慢学会享受独处，那你一定会从独处中有所获得。

24、世上没有什么是一成不变的。走运和倒霉都不可能一直持续下去。

25、学会坦然，你就会在遭遇挫折时收获一份执著，在获得成功时保持一份本色；学会坦然，你就学会了勇于面对所有的痛苦。

26、诱惑，只能美丽在仰望前。

27、这个世界上最不开心的，是那些分明太多和想得太多的人。

28、不再是懵懂的年龄，也不再是做梦的花季，如梭的岁月写下了落难的往昔。潺潺的生命之河，花着花谢的旅途，风风雨雨、点点滴滴，在心湖里开出了一片蒹葭、浮萍。逆流而上的思绪，随风飘起，瞥见了蹉跎的脚迹，瞥见了斑驳的伤疤，一点一滴，迷乱了眼眶里晶莹的泪花。

**心灵鸡汤语录短句篇三**

1、不管是虚幻的网络还是真实的现实；真诚不是春光里的繁花却是盛开的希望；让我们凝视阳光凝视真诚。

2、将安全感寄托在别人身上这才是最不安全的事。

3、要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。不要把自己处理得一团糟。节制自己的感情。不是任何人都能要。体验生活，是另外一回事，并不意味着堕落和放纵。千万不要认同那些伪装的酷和另类。他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心。要有强大的内心。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

4、如果羡慕成功者的富贵，别一味模仿他们富贵后的事。那些名牌表呀包呀酒呀车呀，都是他们富。贵后的事。硬撑着模仿了，也只能图个穷开心而已。要模仿，就模仿他们富贵前的事。他们那些鹰般的探索、蛇般的专注、蚁般的辛劳、蛹般的耐心，全是些风吹日晒灰头土脸的事。

5、所有的困难都是上天给你预设的劫难，使你坚强，所有的挫折都会让你吃一堑长一智，使你充实让你睿智。不经历风雨，哪能见到彩虹，不尝过人生百味，哪能懂得人生的真谛。

6、个人的痛苦与欢乐，必须融合在时代的痛苦与欢乐里。——艾青一个人有了远大的理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。

7、[励志语录大全]时刻谨记否定你的人到处都是，你可能在性命停止之前，被否定、被谢绝无数次。被拒绝当然会使咱们苦楚，但这是人生的必经之路，踊跃面对他人的否定将帮我们更轻松地走出梦魇。主要的是，在他人的否定跟拒绝中，蕴含着更深入的情理。这些看似灾害与挫折的经历，将让你变成一个更优秀，更强盛，更成功的人。

8、母亲对于孩子是第一所学校，她自己能理解她的孩子的个性，了解孩子的倾向、爱好，从而能照料他、鼓励他，为他做准备，给他指明前途。

9、以平常之心，接受已发生的事。生活里再多的曲折，也不可以损失我们对人生的坚持。人生路上，分不清什么是不经意的忽略，可以原谅，也分不清什么是真正的不在意，需要离开。宽宽地活着，真的不赖。

10、一双磨破的鞋，再怎么去补，也找不回曾走过的路。路过，那就是缘分，留下，便是注定。

11、自从有了你，我的心中有太多的牵挂；自从有了你，我的生活不再孤单；自从有了你，我的生命从此多姿多彩，你是我今生最美丽的相遇。

12、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

13、压路机，经历的是坎坷，创造的是平坦。

14、当你自我炫耀时，便会受到谄媚者的青睐。

15、有的人佩戴的勋章越多，眼睛越亮；而有的人，一枚勋章，就眼睛发花。

16、困难，对勇士来说，只不过是在通往光明途程中的若干插曲，它伴随在丰功伟业之中。

17、鸡不会嫉妒拥有整座粮仓的主人，却难以容忍另外一只鸡比它多啄一粒米。

18、人最可怜的是，我们总梦想天边那座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰花。

19、羞涩是人类最天然、最纯真的感情现象，它是一种感到难为情、不好意思的心理活动，它往往伴随着甜蜜的惊慌、异常的心跳，犹如小荷才露尖尖角。扣之所以比拉链性感撩人，是因为纽扣需要一粒一粒解，犹如犹抱琵琶半遮面，拉链则一拉到底，一览无余，让插柳不让春知道的效果大打折扣。

20、一花一世界，一树一菩提。他是那个他，你是那个你，不论花开花谢几轮回，不论斗转星移多骤变，几度春秋之后，仍旧是风清月明，鸟语花香。今天啊，你又站在了岁月的新起点，为自己来一些掌声。

21、把自己放在另一个角度，这样的就会变成那样的。眼中的世界到底是不是颠倒的，完全取决于站在什么位置，和以什么为参照物。头朝下久了，正的也可能会变成反的。

22、每一份感情都有他甜甜的往事，每一段往事都有他美丽的梦想，每一个梦想都有着艰辛的路程平凡中凸显伟大，伟大中不乏平凡。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。

23、时间好像过得很快，又是一周完了，离开毕业的日子久远了，离开故乡的脚步也远了。思念亲人，想念朋友。

24、人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做。人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈。你要学会一笑置之，超然待之。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。加油，早安！

25、千里马是跑出来的，不是相出来的。

26、一切都明明白白，但我们仍匆匆错过。因为你相信命运，因为我怀疑生活。

27、我的异性朋友在我眼里都是非常优秀的，我相信她们会处理好在生活中的各种问题，都有自己的幸福观和追求。

28、下班好，下班好，朋友一块开心跑，回家吃顿美味饭，冲个轻松热水澡，带上睡个美美觉，生活充实真是妙，下班了，快乐你值得拥有！

29、辛辛苦苦不容易，小店开张好彩气。盼望朋友来光临，不带礼物带心意。喝酒聊天添喜气，生意兴隆就靠你。

30、青春的世界不需要任何的装璜，返璞归真的生活反而使青春无悔的面容显得靓丽，光照四方。一颗心沉重而有力量，将沉默的惜已放入温暖的怀抱，九百九十九次的回忆淡忘了第一千次的拾起，城市的喧嚣永远演奏着属于我们自己的主旋律。

31、我也许不完美，但我一直在做自己。很多事，不是我想，就能做到。很多东西，不是我要，就能得到。很多人，不是我留，就能留住。有些人，就像指缝的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。不再挣扎，不再留恋，一个人也很好。时光如水，总是无言。若你安好，便是晴天。

32、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛，有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。重要的不是你现在何处，而是你下一步将迈向何方。其实生活很简单，就是在晴天，给阳光一个满满的拥抱。

33、每个嘴里说不想恋爱的人心里都装着一个无法拥有的人人生只此一次不要总演配角。

34、爱情像一场侵略战争。时间久了，他的习惯就是你的习惯；他的轻松就是你的笑声；他的沮丧就是你的颓废。你选择得了吗？抵抗得了吗？一切回避只让自己更快从安逸的俘虏变成落魄的伤兵。

35、穷尽一生，我们要学会的，不过是彼此拥抱。

36、任何事情只要你说出来都能够原谅，但别扯谎。

37、两个人走得越近，彼此就越容易受到伤害。只因相互太了解，太依赖，所以一次不公平的处事就可导致摊牌，伤害彼此。其实，好朋友或是爱人之间不是没有误会，重要的是要不怕误会。有时候事情不是你想象的样子，你要换位思考，理解万岁。每个人的本能反应都是先为自己考虑，但能考虑到你的人就应该感恩。

38、曾经我们非常珍爱，皆因岁月这只无形的手，慢慢剥离了爱的光环，也让当初的誓言，落成一地晶莹的玻璃碎片。爱情是要在时间中漂洗的，要么沉淀成一张发黄照片，要么就在我们朴实的生命中怒放。我们不是萍水相逢，幸福不是刹那间的感觉，它就融化在我们牵手的甜蜜中，融解于看似斑驳的生活里

39、其实越长大越发现，我们最离不开的还是家人~

40、女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻和平淡生活中的自我迷失。女人可以衰老，但一定要优雅到死，不能让婚姻将女人消磨地失去光泽。

41、修行苦，但不修行更苦；放下难，但不放下更难。

42、人，要明白凡事首先靠自己，不要妄想在任何一方面依赖别人。钱，自己赚。爱，自己给自己。快乐，自己发掘。如果有人送钱送爱送快乐给你，这很好；但你仍要继续自己去创建生活。你的人生，是你的。在情绪上，也最好不要被别人过多地影响

43、帮助别人成功，本身也是一种成功！其实这是最实在的成功法则，如果你不信请看一下《影响力》中的互惠法则吧。

44、你即使帅到一塌糊涂，也只能爱我一个人。

45、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。人生总要勇敢一次，抛下一切顾虑，去做你真正想做的事。

46、年轻时，我们都认为理解在别处、与陌生人相处更舒服。其实，那些处处宽容你的人，不见得都是为你好，只是礼貌上，他不能苛责你。过年回家，亲情或多或少会让你感受到一些压力。父母总把爱重重地压在我们身上，那是怕儿女走得太急、离他们越来越远。

47、人生其实也就这样，且行且珍惜。往往有故事的人反而沉静简单。青春不是身份证上的数字，而是心境；青春不是镜中的面容，而是深沉的意志、勇敢的理想与炙热的感情。青春，是心态，是一种发自内心的美丽。

48、我自卑，我内向，我只能用冷淡的外表保护自己，可是，有谁知道我熬过多少个寂寞。

49、活着不过是在痛苦中自我救赎自我开解，带你脱离苦海的从来都不会是别人，而是你自己，名曰自渡。

50、别人怎么上位怎么做是别人的事，你只需做好自己该做的事情就好。因为生活不可能永远提供给你捷径。

51、也许我们因为某个人而夜不能寐，但是请你保重自己的身体，现在凌晨三点，陌生人，晚安。

52、我想要流浪，无所谓方向，无所谓别人的目光，可是一切都只能在梦里实现吧，现实总是逃离不掉，渺小的我只有努力，只有拼命才能换来一次说\"不\"的权利。

53、我现在还太差太差，加油吧！命运掌握在自己手里。

54、淡泊是以一种平静的心情正视生活中的功名利禄兴衰荣辱。只有淡泊的人才能摆正自己的位置，分清自己的得与失。生命里真正魅力的事物来自一种坦然的态度，来自对整个世界的理直气壮。

55、小时候，总觉得自己会长成和别人不一样的人，真诚且热烈地相信着。到了真的长大了才发现，幼时的我天真且乐观，现在的生活里，应付着一个又一个普通平淡的问题都好像显得艰难不易哦。

56、你看，你懒、你不努力，你还任性、还抬杠顶嘴，对他又没有好脸色、又不愿和他聊……但那个人一直爱你、几十年对你不离不弃；能这样单方向宠爱你的，这个世界也只是你爸妈了！

57、人生很残酷，错过的，不要奢望还会重来，遇到烦恼时，不如用心想一想，我们做这些事究竟是为了什么。当我们找回自己最初的本意时，就会发现眼下的烦恼根本算不了什么。

58、糊涂是一种肚量，是眼里揉得进沙子，是以和为贵的宽容大度。得饶人处且饶人，多个朋友多条路。当你包容别人时，也就为了自己积累了人情。海纳百川，有容乃大；人有包容，谋事易成。

59、我们之所以活得痛苦，过得无依无靠，是因为我们总想得到什么，而不想付出什么。

60、别懊丧，生活就像心电图，好事多磨就证明你挂了。

61、或许那时我才渐渐明白，也许生活有时有一种残忍的温情，在那些相依为命努力生活的人身上。

62、\"你们时间有限，故不要活在别人的生命中，不要受信条束缚，活在其它人的思考结果里。不要让他人的意见掩盖你内心的声音。还有最重要的是，要有勇气追随心灵与直觉的指示，它们知道你想做个怎样的人。\"

63、每个早晨都是全新一天的开始，给自己一个好心情，给自己一个新起点。

64、只愿，你在想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。请相信，爱你的那个人，ta一定会来的。

65、快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，完美是一种追求，追求完美的同时，要把握做人的尺度，快乐是生活的必需，追求快乐的同时，要守住善良的底线。

66、宽容是互赠的礼品——你能宽容别人，别人也不会难为你；苛求是对刺的尖刀——你苛求别人，别人也不会饶了你。在宽大平和之中，认识这世界的可爱和可赞之处，才不辜负我们这难得的一生。

67、还有的人，一辈子赚了很多钱，却永远不舍得用，不会享受生活，最终变成了一个守财奴，这种人是可怜的。

68、世界很单纯，人生也一样。不是世界复杂，而是你把世界变复杂了。

69、两扇门经过日晒雨淋会变形，这时候需要修理，使之重新吻合。两个人经历磨难时会有隔阂，这时候就要相互理解。才能雨过天晴……遇到狂风暴雨，两扇门要同时关上，碰到艰难困苦的事情，两个人要一起努力。

70、感知幸福的能力，是需要灵魂和身体一起在场。有时候，我们是要去等一等，让灵魂跟上来。

71、不是不在乎，是在乎不起。三十岁前最怕失去的不是已经拥有的东西，而是梦想。爱情如果只是一个过程，那么正是这个年龄应当经历的，如果要承担结果，三十岁以后，可能会更有能力，更有资格。

72、我们常常太在意爱情，但两个人真正相处，是不是只要有爱情就足够了呢？也许，你终究会发现，在生活柴米油盐、一地鸡毛的平凡琐碎中，最重要的，并不是爱不爱……

73、现在的我们，一到夏天就热得受不了，在室内有空调，出门车里有空调，仿佛离开了空调，这个夏天就活不下去。

74、这辈子最对不起的就是自己的心了，让它疼了一次又一次。有些话，说的人动动嘴，听的人却动了心。不是每个人，在蓦然回首时，都可以看得到灯火阑珊处的那个人。

75、女人能给予男人最温暖的一句话是\"我懂你\"，男人能给予女人最温暖的一句话是\"我回来了\"。感情中，男人渴望女人的理解，女人需要男人的陪伴。而男人最需要的理想爱情是在\"失意时\"有\"我懂你\"。女人最想要的好未来是\"每一天\"都能\"在一起\"。其实，无论是男人还是女人，一辈子只求有一道令自己流连忘返、不离不弃的风景就已足够。

76、1.势不可使尽：势若用尽，祸一定来；2.福不可受尽：福若受尽，缘份必断；3.规矩不可行尽。规矩行尽，必予人麻烦；4.好话不可说尽：好话说尽，必流于平淡。晚安，诸位！

77、用物品的价来定量物品的价值是最愚蠢的事。

78、逝去的东西，最好不见，最好不念。有的人对你好，是因为你对他好，有的人对你好，是因为懂得你的好。不管爱情，还是友情，终极的目的不是归宿，而是理解、默契—是要找一个可以边走边谈的人，无论什么时候，无论怎样的心情。

79、我不会依赖别人。因为我受够了失望。生命于我们，只是沧海一粟，然而，却承载了太多的情非得已。聚散离合，痛苦欢笑，呐喊寻觅……因为没有人知道那个最终的谜底，所以，我们唯一的选择，必须是：向前，笑看风，笑对雨……

80、不要祈祷生活的舒适，祈祷自己变得更加坚强。

81、情感久了、就不是爱了、而是依赖。然后当失去时、那并不是痛、而是不舍。

**心灵鸡汤语录短句篇四**

1、命运想让我低头称臣，我却昂首想做命运主人。

2、从不奢求生活能给予我最好的，只是执着于寻求最适合我的!

3、不要等待机会，而要创造机会。

4、修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。

5、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对;不满人家，是苦了你自己。

6、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用!人总是在反省中进步的!

7、要让事情改变，先改变自己;要让事情变得更好，先让自己变得更强。

8、要让我写自己的历史，我就写我的错误。

9、不管生活多么艰辛，你要把它当成一场梦，因为，梦是会醒的。

10、人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

11、我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。

12、人生下来不是为了拖着锁链，而是为了展开双翼。

13、头发越剪越短，穿的越来越简单，睡的也越来越早，在乎的越来越少。

14、要感谢给你提意见的人，他使你成熟;要感谢给你造困境的人，他使你坚强。

15、该乐观起来，这世界有四季与远方，还有火锅与理想。

16、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

17、我不知道遇见你是对是错，但我知道遇见你我开心过。

18、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

19、你不勇敢，没人替你坚强!

20、熬过去就会发现，其实真的没什么;在所有你想珍惜的关系里，问心无愧就好。

21、一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。

22、我以为只要我迈开双腿，所有的悲伤就可以被抛在脑后。

23、当你觉得自已充满斗志，充满信心，别人就会觉得你就是值得相信的你。

24、别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。

25、生命对某些人来说是美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

26、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

27、也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑，也只好微笑了。

28、只要你勇敢的说出再见，生活一定会给你一个新的开始!

29、坐看闲云宠辱不惊，闲看庭前花开花落，生活，最重要的就是淡定。

30、在抱怨自己赚钱少之前，先努力，学着让自己值钱。

31、很多半途而废的人，都想看你笑话，希望你变成他们。

32、年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

33、别埋怨你现在生活得不够美好，因为，这还不是结局。

34、一片石即一座佛，一座佛又即一片石，无非是一片心。

35、珍惜一切的经历，在时间里每个人会获得公平的成长和对待。

36、当需要人陪，需要人安慰的时候，才发现能够陪自己的就只有手机。

37、何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。

38、有一种感觉比失恋还痛苦，那就是自作自受。

39、无论何时，都不要辜负自己。

40、努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

**心灵鸡汤语录短句篇五**

1、其实单恋也不错，只是少了一段距离。

2、成功的第一要点是要想怎样才能让别人获得利益，而不是想怎样才能从别人手上获得利益。如果你利益到了别人，你不可能不会成功。长远的成功不是机关算尽得来的，而是水到渠成。

3、妈妈说：女孩子在外闯荡，受了再大的委屈，也不要放弃，不要流泪，要记在心里，早晚有一天，你会成功的。妈妈说：不要做让自己后悔的事，要做，就做让别人后悔的事，一辈子不长，不要活在回忆里。妈妈说：不要轻易相信誓言和承诺，事实能证明一切，真正爱你的人，不会给你太多的誓言和承诺。

4、有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的健忘。当经历过，你成长了，自己知道就好。

5、只有明确而具体的目标才可衡量，而只有可衡量的目标才可能达到。

6、孤单其实是绝对的，相伴是相对的。学会自己给自己安排，自己也可以很精彩，而精彩的人是不会没有朋友的。

7、我想念我的童年时光。无忧无虑，没有责任，没有心碎，没有疼痛。如果你爱他，就抓住他，如果你不爱他，请你放手，让他去爱别人。生活太匆忙，不妨慢下来，看几页书，发一会呆，早睡一会早起一点，你会发现另一种美好。

8、职场上，经过那么多年的摸爬滚打、千锤百炼，你某些方面的能力得到了进化，但同样也有很多能力在不知不觉地退化，其中还有很多是很重要的能力，比如创新能力、学习能力，甚至是外语能力等。今，它们就像一个结节，存在着，却再也不能发挥作用。

9、我们可以平凡，但不能没有梦想，为了它，我们永不退缩，永不言弃，永不彷徨。感谢所有的相遇和别离，就像时光刻在心底的纹路，也曾伤感过，惆怅过，但留下更多是温暖。

10、生命，是一树花开，或安静或热烈，或寂寞或璀璨。日子，就在岁月的年轮中渐次厚重，那些天真的、跃动的、抑或沉思的灵魂，就在繁华与喧嚣中，被刻上深深浅浅印痕。我要真诚的活着，对待任何事情，都要低调，低调做人是一种品格，是一种修养，是一种智慧和一种谋略。

11、当兵的找女朋友特别不容易，不是因为他们没有个性的发形，也不是因为他们没有酷酷的姿态，更不是因为他们没有甜言蜜语的嘴巴。

12、天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念。冬天来了，亲爱的朋友们，寒冷侵袭，保重身体。

13、当你觉得一切不是理所当然的时候，你就会感谢老天爷，感谢父母，感谢男朋友，感谢老公，甚至是感谢自己。

14、日，朋友的价值不是因为已经通过时间，朋友最罕见的分别是后仍将总是想起，仍然可以记住：你是我的朋友。

15、爱的太真，太容易让自己沉沦，太容易让自己牺牲。

16、说话有四种境界：第一种，开口就杀人。这会错过真正的朋友，也会无故多出一个敌人。第二种，开口就烦人。有些直来直往的人也许是没有恶意，却是一种自私。第三种，开口就服人。换位思考，能让别人欣然接受。第四种，开口就乐人。这是一种深刻的感悟，最朴实，最能打动人心。

17、每天见很多人，说的大都是不快乐的事。事业成功的说压力大，工作清闲的人说没前途，没有结婚的说怎么还遇不到合适的人，结婚的却说遇到的人不适合自己。幸福像皮球一样被踢来踢去，烦恼却像宝贝一样谁都不肯撒手。我们往往以为通过外界的满足才能使自己快乐，其实，真正的快乐是需要通过内心来寻找的。

18、看似最偶然的事件中，浸透了宿命的味道。一些冥冥中阻止你的，正是为了今天和明天，乃至以后的漫长岁月，让真正属于你的，最终属于你。有时候，你以为的归宿，其实只是过渡；你以为的过渡，其实就是归宿。

19、当过去的真爱已不存在，情感的繁花已被冬雨打得残红飘零时，人们总是习惯于停栖在爱情的树枝上低吟浅唱，不是心里仍眷恋那份柔情，等待伤害自己的人回心转意，就是也决心以同样的方式实行报复。但这都是不明智、不潇洒、不可爱的，最恰当的方法就是微笑地向他道声珍重。

20、人生就是一幕戏，每个人都是主角。得，是一种短暂；失，是一种境界。使人成熟的不是岁月，而是经历。别把人生想的太难。风，总会被雨赶走；云，总会被风吹散。阳光，总在阴云后；彩虹，总在风雨后！何必让身外之物、无聊之事、坎坷之忧困扰终生？人生犹如百味瓶，任你怎么闻辨，终不知其味，但还得尝遍人生百味！

21、未来变数是那么的大，如今的你还是如此的年轻。现在在你眼里看起来适合结婚的人，过个几年是否还是合适呢？要知道，世上看起来很对的人那么多，适合你的却只有那么一个。

22、生命是个圆周，即没有起点，也沒有终点，人是一支有思想的芦笛，培养勤于思考、善于思考的好习惯，从而具备善思的能力，终将成就非凡的人生。

23、如果失去是苦，你怕不怕付出？如果迷途是苦，你会不会选择结束？如果追求是苦，你会不会选择执迷不悟？如果分离是苦，天涯相思的疾苦，谁是你唯一倾诉的知己？好多事情都是最后才真正悟懂，好多事情当时一点也不觉得迷茫，然而最后却已经找不到来时的路。

24、你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。能善意掩盖他人不良习气，弘扬其良好德性，且不评论他人是非，这样的人一定可爱又可敬。

25、感情，其实没什么，只是对你奋不顾身而已。爱一个人久了，心会醉。恨一个人久了，心会碎。牵挂一个人久了，心会累。人生，就是在红尘中不断相遇和邂逅的不断重复。

26、我不会说很早就出来工作的小孩很可怜，因为我不觉得他们可怜，因为人的可怜是来自比较。

27、在人群之中寻找着你，就彷佛在海边掬起所有的沙粒，急于发觉你的踪迹，假如不从愿，但愿还有来生。

28、心若向阳，何惧悲伤。

29、一直觉得，宽容，是一种美德。也是人生的一种境界。很多时候，道理是道理，行动是行动。能为者，必懂其理也，而知其理者，却未必能行之。

30、小时候不喜欢吃苦瓜，妈妈说说苦瓜是生活的苦，生活的甘，长大后在外面无意中吃到苦瓜，心里不是一般滋味。

31、别叹世界太精彩，别羡他人太美好，不懂得舍弃，永远都得不到因有的回报。

32、只有朋友能容忍你的一切，在你悲伤的时候默默地听着你的诉苦。谢谢你，让我知道，友情比爱情还要地久天长。

33、狮子快要断气的时候对老虎说：\"如果不是你非要抢我的地盘，我们也不会弄成现在这样。\"老虎吃惊地说：\"我从未想过要抢你的地盘，我一直以为是你要侵略我！\"

34、烟尘滚滚，一路行来，很可能是迷了路了。不然，自己在举手投足里，越来越不像起自己来了。

35、为什么我们只会在困难面前退缩呢？在我们遇到困难是，不是依靠同学吗？甚至依赖父母，这样有用吗？我可以坚决地说：这样是没有用的。很快，五年、四年、三年、不！也许在今年就要踏出社会了。

36、有的人，交往几个月就厌倦了对方，有的人在一起几十年，过马路的时候还是要牵着对方的手。

37、要害不是别人够能给你什么，而是本身心田想要什么。

38、心理学显示，好感最多存在个月。一旦超过，那就是爱了。

39、小猪开始学做蛋糕，但它做出的蛋糕总是不好吃。它问公鸡师傅，公鸡想想，问它做蛋糕的原料是什么。小猪说，为了怕浪费，它做蛋糕用的全是一些快要坏了的鸡蛋。

40、如我知错可否乃念最初，再苦都快乐过。

41、没有人会直接给你荣华富贵，只有送你机会和平台，现在这个时代什么都不缺，缺的只有像鹰一样的眼光，像狼一样的精神，像熊一样的胆量，豹一样的速度。只要你讲诚信，懂感恩，成功一定属于你！

42、在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

43、你不必光芒万丈，也不必有什么特殊的意义，你只需要做那个小小的你，然后去爱。

44、一种很甜的毒药，戒不掉的东西，但喜欢终究是喜欢，不是爱。\"人，一辈子注定了被好多人喜欢，也喜欢好多人。但是选择只有一个。并要终于这个选择。\"

45、一辈子的岁月那么长，总要找一个可以与之随时唠叨的人，不然生活是不是太过苦闷？这世上分明有一个人与你有着最亲密的关系，却不愿和你多废一句话，这该是一种怎样的悲凉！

46、等到乌云散尽、雪融花开的那一天，世界将看见我们的美丽和他们的丑陋，这是我唯一坚信的事：美丽终将战胜丑陋。

47、她捧上蒸鱼时，盘子倾斜。腥膻的鱼汁鲁鲁莽莽地直淋而下，泼洒在我搁于椅子的皮包上。我本能地跳了起来，阴霾的脸，变成欲雨的天。

48、不是所有的人都能成为朋友，不是所有的情都值得你去珍惜。时间是一剂良药，它会沉淀最美的感情，也会带走留不住的虚情。缘分，需要珍惜，和双向互动；感情，需要感恩，和双方呵护。

49、\"你看你两个堂弟都结婚了，你表弟的孩子都两岁了，你到底啥时候考虑啊？\"

50、男人也许永远体会不到，年龄对女人意味着什么。他也一样，不明白[xx]岁对于她意味着怎样的压力和担忧。

51、有时候，真想找一个没人的地方放声大喊，喊出心里的烦躁，喊出内心的憋屈！

52、一个聪明的女孩子学习知识，可以变成一个很聪明的女人。一个聪明的女人继续学习知识，不间断地完善自己，也就变成了一个女性天才。天才无论干哪一行，都会干出神奇来。

53、固执是一种坚持成见，不懂得变通的心理现象。人对事物的认知，以及对事物价值的评判都要通过自己的价值观来完成。

54、把握好做人的尺度，做事不求太完美，做事不要太绝，说话不能说尽，给彼此留有余地，把握分寸。

55、我这辈子到现在，拥有的或者获得的最巧妙的想法，恰恰都来自读之前没想到它会给我带来这种用处的书。

56、在沙漠中，善良，是为自己留下的路标，让我们找到回家的路。在人生道路上，善良，是心灵的指南针，让我们永远不迷失方向。

57、今天我做了别人不愿做之事，明天我就可以做别人不能做之事。

58、人与人，合不合，靠的就是一个\"缘\"字！不用去讨好谁，不是每个人都能和你成为朋友。不要留恋错过的人，过了就是客，从此皆路人。

59、低调，最高调的炫耀。

60、我在寻找漫画灵感的时候，是你引导了我，我在寻找幸福的时候，是你给了我。

61、最深沉的爱总是无声，最长久的情总是平淡。每个人的心里，都有一道最美丽的风景。尽管世事繁杂，心依然，情怀依然；尽管颠簸流离，脚步依然，追求依然；尽管岁月沧桑，世界依然，生命依然。

62、人生最大的勇敢之一，就是经验欺骗和伤害之后，还能保持信任和爱的本领。

**心灵鸡汤语录短句篇六**

1、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

2、最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

3、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

4、没有什么可惜不可惜，只有现在有没有努力！

5、向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严和荣誉。

6、如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

7、自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

8、要相信自己的眼睛，不要相信别人的嘴。

9、有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得拥有更好的。

10、选择可以决定命运，但走好过程才最重要。

11、没有人能让你输，除非你不想赢。

12、如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

13、对我来说，不学习，毋宁死。

14、时刻就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里。

15、他要是没有什么责任感，他的病就好了。

16、人，最大的敌人是自己。

17、人间之可爱，就再于它的有情有爱有牵绊。

18、放下偏执，放下记忆，放下不甘，放下欲望，平平淡淡，简简单单。

19、沧海桑田，我心不惊，自然安稳；随缘自在，不悲不喜，便是晴天。

20、突破心理障碍，才能超越自己。

21、不怕你没能力，怕你有了能力以后却忘记了努力。

22、一个人害怕的事，往往是他应该做的事。

23、微笑真好，快乐不难，只要你心境开阔，乐观豁达，就会拥抱快乐，生活在快乐的港湾。

24、不是成功以后才快乐，而是快乐以后才成功。

25、机会不可能永远陪伴你一辈子，能陪伴你一辈子的只有你个人能力。

26、社会就是一个哈哈镜，你以为自己很了不起，其实却很可笑。

27、这个伟大的世界永远旋转，不断地改变陈规。

28、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。

29、成功就是在正确的时间，做正确的事。

30、出路出路，走出去了，总是会有路的。困难困难，困在家里就是难。

31、当眼泪流尽的时候，留下的就应是坚强。

32、在强者的眼中，没有最好，只有更好。

33、一个轻易的决定，导致了后面的蠢蠢欲动。

34、即使在平坦的道路也会有荆棘坎坷，人的命运也一样。

35、生活是布满荆棘的小路，只有勇敢者才能通过。

36、任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

37、忍耐和坚持是痛苦的，但它会逐给你好处。

38、生命没有完结，生命只有前进。

39、你没有证明自己的胆量，就不要去怪别人异样的目光。

40、有错过就有遗憾，最后才会懂得珍惜。

41、人这一生，总有不愿接受的现实，不想承受的心情。

42、永远不要走捷径，便捷而陌生的路，可能要了你的命。

43、你不要一直不满他人，你应该一直检讨自己才对。

44、这世上，没有谁活得比谁容易，只是有人在呼天抢地，有人在默默努力。

45、没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

46、每个人都有某些缺点，被骂没关系，因为这是进步的过程。

47、你可以一无所有，但绝不能一无是处。

48、胜利不是战胜敌人，而是提高自己。我们只要每天进步百分之一，那就是成功。

49、最孤独的时光，会塑造最坚强的自己。

50、努力了不一定有结果，但是不努力一定没有结果。

51、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

52、好多人做不好自己，是因为总想着做别人！

53、就算全世界都说我漂亮，但你却说我不漂亮，那么我就是不漂亮。

54、快乐要懂得分享才能加倍快乐，美好的生命应该充满期待惊喜和感激。

55、大事难事看担当，逆境顺境看胸襟，有舍有得看智慧，是成是败看坚持！

56、有了坚持不一定成功；但没有坚持，就注定失败。对于成功，坚持的塑造必不可少！

57、生命之长短殊不重要，只要你活得快乐，在有生之年做些有意义的事，便已足够。

58、什么事情都要学会自己一个人坚强，因为凡事都靠自己！

59、如果你的面前有阴影，那是正因你的背后有阳光。

60、养成每天写点什么的习惯，哪怕是记录，哪怕只言片语。

61、生活不会惯着你，想要不被抛弃，必须自己争气。

62、那种渺小又微不足道的感受，就算遍体鳞伤也要故作坚强。

63、如果时间可以倒退，一切也就不再珍贵。

64、时间顺流而下，生活逆水行舟。

65、要是你不相信自己，或者怀疑自己，那是再糟糕不过了。

66、其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

67、当我们在抱怨没有鞋子，却发现有些人没有脚。

68、人心是一杆秤，能测出世间美丑，能量出世态炎凉，能秤出人情冷暖。

69、用快乐美容，绝无副作用。

70、你花时间做什么事，你就会成为什么样的人！

71、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

72、人生路不必雕琢，只要踏踏实实做事，简简单单做人。

73、无论别人怎么看，你绝不能打乱自己的节奏。

74、舍得舍得，有舍就有得；得失得失，有得就有失。

75、有价值的人不是你摆平多少人，而是看你能帮助多少人。

76、梦里出现的人，醒来就该去见他，生活，就是这么简单。

77、一切顺其自然，该留的不会走，该走的留也留不住。

78、比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

79、但凡能被抢走的东西，都不值得留恋。

80、寂寞的人有两种，一种是什么话都听的明白，一种则是什么都听不明白。

81、一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。

**心灵鸡汤语录短句篇七**

1.因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

2.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去信心，他却下决心实现自己的目标。

3.有信念不一定成功，没信念一定会失败。

4.所有的经历，都是一种懂得，懂得，是生命中最美的缘。

5.世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

6.咬住青山不放松，立根原在破岩中;千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

7.商业计划绝对不是一个销售计划，里面有无数细节，无数人才的运营。

8.很多东西是很难考量的，理念很难考量，但结果是可考量的。

9.在这除了时间什么都没有的年纪，你舍得浪费掉而不去奋斗吗?

10.懒惰者等待机遇，勤奋者创造机遇。

11.如果说我懂的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点。

12.厌烦是一条蚯蚓，它在不断软化我们生活的地基。

13.如果可以重新活一次，每个人都将是成功者。

14.生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

15.无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

16.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

17.碰到灾难第一个想到的是你的客户，第二想到你的员工，其他才是想对手。

18.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

19.机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。

20.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

21.你的项目感觉是一个生意，不是一个独特的企业。

22.宁可失败在你喜欢的事情上，也不要成功在你所憎恶的事情上。

23.一个人能否有成就，只看他是否具备自尊心与自信心两个条件。

24.与其到头来收拾残局，甚至做成蚀本生意，倒不如当时理智克制一些。

25.每个人都是天才。但是如果你以爬树的水平来评价鱼，那么它此生都只能觉得自己是愚蠢的。

26.不要心平气和，不要容你自己昏睡!趁你还年轻，强壮灵活，要永不疲倦地做好事。

27.梦想绝不是梦，两者之间的差别通常都有一段非常值得人们深思的距离。

28.勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。

29.成功地推销自己是迈向成功的第一步。在推销自己的过程中，多动脑筋，设计一些小花样，就容易引起别人的兴趣和关注。

**心灵鸡汤语录短句篇八**

1、没有人就是在快乐中成熟的。痛苦的收获就是成长，成长的代价就是痛苦。

2、我们可能会一直错过很多人，在眼泪里长大和成熟。但无论怎样都希望你可以一直问心无愧地做你自己，毫无保留地爱与被爱。

3、要留下人生足迹，必须一步一个脚印；要少走人生弯路，必须三思而后行。

4、穿自己喜欢的衣服，和不累的人相处，和所有喜欢的一切在一起，过想象里的一百种生活。

5、人生，最好的心态是平静，最好的感觉就是自由，最好的心情那是童心。

6、有一种等，人走茶凉，有一种情，看人缺点，有一种冷，说人是非，有一种梦，想人冷暖。

7、有时稍微低下头，或许我们人生路会更加精彩，我们的能力也会有所长进。

8、感情久了，就不是爱了，而是依赖。然后当失去时，那并不是痛，而是不舍。

9、人在面临幸福时会突然变得胆怯，抓住幸福其实比忍受痛苦更需要勇气。

10、青春在人的一生中只有一次，而青春时期比任何时期都最强盛美好。因此千万不要使自己的精神僵化，而要把青春保持永远。

11、你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生；你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

12、一个成熟的人，他的标准来自他的内心，而大多数人，却受环境和他人所左右。

13、寻寻觅觅，看见你的微笑；飘飘荡荡，遇到你的身影；隐隐约约，我听见你的呼喊，给你永生永世的承诺，我只爱你！

14、这个世界上，总有人在过着你想要的生活，而那些人，大都曾隐忍过你未经历的挫折，加油，你也可以的。

15、人生要走的路，没有一条是容易的路。我们只能选择一条更适合自己的路，然后凭借自己的努力，去决定自己的样子，去过上最想要拥有的那一种生活。

16、宁愿是个闷油瓶，也别向那些根本不在意你的人诉苦。人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的。

17、不要因为别人的几句话、几个表情、几个举止，而影响到自己的心情，希望你醒来的每一天，心情都充满阳光，好好生活，好好工作，才能遇见美的事。

18、女孩子不需要明白太多的道理，只要知道体重越来越轻，钱包越来越鼓，自己越来越开心就好。

19、我们总是喜欢拿顺其自然来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，却很少承认，真正的顺其自然，其实是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

20、除了生老病死，人生中真正重要的事其实没有几件，没有必要为了小事愁容满面，也没有必要去跟小人挣个长短，记得对自己好点儿。

21、有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌，任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

22、无论你在哪个年龄段，我想我们都应该学会对身边的人温柔一些，至少说出来的话不要给别人添堵，因为你可能不知道，语言真的有一种神奇的力量，它会让你爱的人爱你，也会让爱你的人决定离开你。

23、亲爱的自己，现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。

24、其实很多时候我们不是在辩论，不是在寻求答案，而是在求证，是在确认，确认自己内心的答案。

25、越是处于黑暗的环境，就越是要努力地成长，因为心中追求着光明，所以怎能放任自己就这样堕落。

26、不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，哪怕遍体鳞伤。

27、人和人之间没有优劣之分，只有本性之别，到最后就会发现，穷尽一生，都只不过是为了满足自己的本性而活。

28、所有漂亮的结果都是在行动中收获的，你不需要很厉害才能开始，但你需要开始，才能变得很厉害。

29、不要太在意别人，怎么看你怎么说你，言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。

30、累了，歇歇脚，放松心情，拥抱美好；困了，睡一觉，精神饱满，身康体健；烦了，抛一边，开开心心，快乐无限；发了，短信见，真情友谊，直到永远。

31、我们日复一日做的事情，决定了我们是怎样的人。因此所谓卓越，并非指行为，而是习惯。

32、夕阳总会落在你身上，你也会快乐一场，城市堕入温柔的困意，月亮枕在枝头开始醒着眼睛。

33、拨亮那盏心灯就是要保持人格的独立。独立人格的人知行知止，处世有纲常，做人有底线，自强与厚德并驾，慎思与笃行齐驱，奋发而不唯利，付出而不投机，时常保持一种清醒与惊醒。

34、人们常常会欺骗你，是为了让你明白，有时候，你唯一应该相信的人就是你自己。

35、真正在努力的，日子是不会舒服的。把自己变优秀，其他的事情自然就会跟着好起来，会讲究，能将就，能享受最好的，也能承受最坏的。

36、当你明白：人赤裸裸的来到世上，吃不过三餐，睡不过七尺，死不过一个小方盒而已，什么都带不走。你就会放弃很多。

37、实力加自信就是一把坚韧不摧的利剑也是通往成功的船票实力决定成败。

38、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感，人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情天才行动——全靠创造这一团烈火进射出来的。

39、为人处事靠自己，背后评说由他人。有时候我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行事畏首畏尾，有两个结果，要么被别人折磨死，要么被自己累死。

40、做一个安静的人，读书，旅行，等待爱情。给自己一段柔软的时光。从此不打扰，不想念，愿现世安稳，各自安好。

41、生活中值得高兴的事情太多，别把目光都盯在那些让你不愉快的事情上。

42、我有一支爱神箭，茫茫人海尽寻遍；天大地大这些年，你的出现我的缘；幸运彼此真相恋，时时刻刻把你念；爱你只为到永远！

43、亲情不需要太多的语言去解释，哪怕你与父母之间的一个眼神，都能更深刻的表达彼此间的爱意，这种爱，是与生俱来的，是无私的。十六。

44、不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。

45、不开心的时候，少说话多睡觉，给自己一床温暖的棉被和一个好梦，慰藉你所有的不如意，第二天起来化了妆之后再穿衣服的你，迎着的又是明媚的阳光。

46、钱没了可以再挣，朋友没了可以再交，爱情没了可以再找，记住，你什么都不缺，你缺的是一份重新开始的勇气。

47、愿你满腔孤勇终不被辜负，愿你此生尽兴赤诚善良，愿时光能缓故人不散，愿你笑的坦荡眼里都是太阳。

48、鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。

49、生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

50、我不想做一个酷毙了的人了，我不要我那一击即碎的破自尊了，现在，我就只想跟你在一起。

51、深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。这大概是世界上最不公平的一件事，有人可以做到爱得快抽身也快。有的人却长长久久的留在一段无疾而终里暗自伤神。

52、愿你，开心自在，愿你，爱你所爱。愿你常有好运，愿你意气风发，愿你温柔从容，纯良坦荡，一路追风逐光，不舍爱与自由。

53、同样的错误你并不会犯两次，第二次犯错误的时候，其实已经不是错误了，而是你的选择。

54、不断的努力，不断的去接近梦想，越挫越勇，吃尽酸甜苦辣，能够抵御寒冬，也能够拥抱春天，这样的才叫生活。

55、没有人会为了你的未来买单，你要么努力往上爬，要么烂在社会最底层的泥沼里。

56、我想大多数的时候许多人都是明白的，只是即便是明白许多的道理，但若是真正的去做时还是陷入两难。

57、愿你，沉定又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做美好的事。

58、守候一份悠然静美，让思念如花芬芳，回眸处，一树清风，一窗暖阳，一声念安，已足够。

59、其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

60、她知道我抽烟，但是她不知道我其实没有烟瘾，认识她以后，书包里塞的烟，从来都只是为了她而买，只是想站在她身边陪她一起吞云吐雾，让她明白她并不孤单。

61、世界上困扰人心的事，多半是因为修养不够，正所谓：世间本无事，庸人自扰之。

62、当我们满怀喜悦和惆怅的成长已经成为一种可以被讲述的故事时，我们发现我们从未遵守过任何一个诺言，但我们真的真心真意相爱过。

63、千万不要相信平凡可贵，你所处的世界所有东西都要靠自己争取，如果今天的你和昨天并没有什么不同，那就快点滚去改造自己。

64、少年清朗风声呼啸而过，杏花树下一眼万年，手握热爱与梦想，满怀浪漫与温柔。

65、总会有些日子里，风有点大，雨有点急，天有点黑，人有点累，而脚下的沙石有点多。或许不知道怎么让自己安然走过这一段路，但我想，只要还想走下去，经历的一切，最终都只不过过眼云烟。

66、熊熊的热忱，凭着切实有用的知识与坚忍不拔，是最常造就成功的品性。

67、我是北岛孤鲸，你是南方暮色，不求对酒当歌，昏黄云翳，只愿千里湿月，寄我红笺。

68、世界是真的，付出都是值得的。当你还能给予的时候别轻言放弃。只要你不放弃，就有无限可能。亲爱的你，前路迷茫而艰辛，愿你能披荆斩棘，无所畏惧，勇敢前行。

69、遇到可相信的朋友时：要好好和他相处下去，因为在人的一生中，可遇到知己真的不易。

70、人间值得，值得你活出自己，那些你执着过的人，你去过的地方，你追过的梦想，都会一点一点地完整你的人生。

71、心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

72、学佛，要从“放下”开始；先放下见思烦恼，再放下尘沙烦恼，最后放下根本无明。

73、愿你余生从心所欲，任性妄为，宁愿做灯红酒绿中张牙舞爪的鬼，也不做平淡生活里委曲求全的谁。

74、真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

75、一个尴尬的年纪，没有儿时的勇气，年少的冲动，成熟的物质。消融了那些不切实际的臆想，也接受了很多难以为继的事实。

76、愿你在被打击时，记起你的珍贵，抵抗恶意；愿你在迷茫时，坚信你的珍贵。爱你所爱，行你所行，听从你心，无问东西。

77、不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

78、人生来就是孤独的，不要奢望能够依靠谁，哪怕是至亲至爱。越是喧嚣处，往往更孤独。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

79、好说话但别太善良，心狠点但别不留余地，不以最大的恶意去揣测别人，但也绝对不必毫无原则地释放爱意。

80、愿意在你最不堪时陪着你的，愿意和你一起挺过难关的，愿意泼冷水让你清醒的，你赶都赶不走，而那些天长地久说说而已的，你也根本不必留。

81、你念他的旧，他又会记得多久。男人都是喜新厌旧的动物，何必放在心上。

82、我希望明天是晴天，希望坚持的事情总能换来结果，希望在我准备好的时候，一切如期而至。

83、笨蛋，你知不知道，天冷时，我需要的不是你的外套，而是，你温暖的怀抱。

84、无奈的是，语言这东西，在表达爱意的时候如此无力；在表达伤害的时候，却又如此锋利。

85、人生在世，注定要受许多委屈，经历很多磨难。相信阴雨总会晴，风雪总会停。

86、做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

87、只要你还活着，你就没有理由逃避问题，你也有机会找到解决问题的方法。

88、人生像一块矿石，它在你手里暗淡无光，你只有从一定的角度才能看见它那深沉美丽的光芒。

**心灵鸡汤语录短句篇九**

1、欲望太多，反成了累赘，还有什么比拥有淡泊的心胸，更能让自己充实、满足呢？

2、人生像是一道算术题，加了几个对的人，减了几个错过的人，最后等到的是一辈子珍惜的人，朋友，周末愉快！

3、你可以不成功，但是不能不成长。成功需要空间，也需要时间。对于90后来说，成长比成功更迫不及待。90后选择的成长方式是，迎接挑战，不假思索；给我阳光，我就灿烂；让我开花，我就结果。

4、现实中难免会有很多的不如意，在踏上社会前，我们每个人都是梦想家。

5、思想需要经验的累积，灵感需要感受的沉淀，最细致的体验需要最宁静透彻的观照。累积、沉淀、宁静观照，哪一样可以在忙碌中产生呢？我相信，奔忙，使作家无法写作，音乐家无法谱曲，画家无法作画，学者无法著述。奔忙，使思想家变成名嘴，使名嘴变成娱乐家，使娱乐家变成聒噪小丑。闲暇、逗留，确实是创造力的有机土壤，不可或缺。

6、如果有人真爱你，无论他忍受多少，都不会愿意跟你分开。接受不了爱人的缺点，就没资格拥有爱人的优点。那种嘴上说爱，其实离你越来越远的，不过是谎言。那种满嘴真爱，其实一点亏都不肯吃的，无非是路过。真爱，是奔结果去的。没结果的，只能叫曾爱过。爱不是承诺，而是成全。陪你到最后的，才是真爱。

7、河水的回旋，那是又有了新的冲击。

8、很多时候，阻挡你前行的，不是跑在你前面的人，而是落在你后面的人。

9、天下没有不散的宴席，但是只要你与自己没有走散，就没有什么可担心的。

10、正如恶劣的品质可以在幸运中暴露一样，美好的品质也是在厄运中显示的。

11、勇敢和自信一个成功的人，一定是一个勇敢的人，自信的人。有勇敢和自信品格，一定会使你在职场攻无不克，战无不胜，创造神奇。以，要不断修炼你的自信心和勇气，使自己在做事的时候，在创业的时候，更能把握机会，创造成功。

12、天涯海角，是诺言空间的尽头；海枯石烂，是诺言时间的尽头。所谓诺言，就是把话说到很远很远的地方。远到，去不了，回不来。这样做的意义是，人在现实中无法实现的辽阔，可以在诺言的辽远中抵达。

13、谁和谁的脚印，走过了悲伤，走过了荒凉，却走不到你和我的天长。

14、人生最悲哀的感受莫过于\"人有眷属，唯我独无\"。因此，菩萨道行者说：\"看待世间一切众生，应该把年老者当作自己的父母去孝敬他；年龄与自己相近者，就当作兄弟姐妹去敬爱他；年龄比较幼小的，则当作自己的子女一般去爱护他……\"这是人性中最高洁、最真、最善、最美的爱。加油，早安！

15、每个人都会有一段不愿提及的往事，被掩藏在心底的最深处，然后疼得流泪，你却不能去触碰，哪怕是不经意的也不可以，因为那些伤口会疼，疼到窒息。

16、大海可以阻隔彼此，但是不能切断了我的思念，距离可以拉你与我，但是不要打开真挚的友谊，时间去忘记过去，但是忘记永远的朋友。

17、我的异性朋友在我眼里都是非常优秀的，我相信她们会处理好在生活中的各种问题，都有自己的幸福观和追求。

18、夜晚因星星变得璀璨，烦恼因笑容变得可爱，生活因平淡变得惬意，旅途因朋友变得甜美。亲爱的朋友，愿你心情一直好，幸福跟着跑！

19、爱情里面，每个人都是自私的。

20、只需要一点点勇气，你就可以把你的生活转个身，重新开始。我们会在风里哭泣，会在雨里奔跑，一路想追念回那份已经逝去的美丽，最终笑着停下来的也是自己。因为，停不下来的是时间，惟独自己停下追逐的脚步，自己知道很多东西破碎之后，再也是回不到当初的旧模样。

21、每天都是一个起点，每天都有一点前进，每天都有一点收获！

22、谁都知道就算每天的日子单调又庸俗。但仍是我们一直要过。

23、别以为你有多了不起，没有你我一样可以很好。

24、我想去相信一个人，非常想。可是每个人在这个世界上忙着生，忙着死，所有人都是如此窘迫的姿态。令我不忍心再向别人索求关怀。如果我们想不对人或事失望，惟一的方法就是不要对它给予任何希望。这不是绝望，这是生存下去的惟一途径，亦是获取幸福感的前提。

25、我们那些大大小小的愿望在不长不短的季节里被不痛不痒的放弃了。人人都生活在流变中，人人的生活都是流变。一个人的生活是否精彩，就并不在于他留住了多少珍宝，是在于他有过多少想留却留不住的美好时刻。我无法度量时间的快与慢，也并不是说时间可以让我淡忘一切。有些记忆，清晰也好、模糊也罢。

26、少感念没用的过去，少奢望虚妄的未来，如果此刻不懂的好，就不是好。

27、活在这世上，每个人都想通过自己的方式，展现自己的人生价值。生命不止，奋斗不息。站在适合自己的位置，做好自己该做的事情，不羡慕，不嫉妒，怀揣着善良与理想，努力。早安~

28、明白了因果让我们懂的珍惜当下，懂得与人相处随顺随喜，时时提起善念，活在当下善待自己，观照自己的心。如果觉得自己还不够苦，如果觉得自己还有退路或第二条路可以走，那么人生就暂时不需要修行；只有改变自己的内心，让它变得美好而充满力量，人生才能因此而改变，否则自怨自艾只能陷入更深的陷阱！

29、不能留在身旁，不能一起流浪。突然想到自己很害怕会是那只没有脚的鸟，愿你赦免自己的孤独。

30、没有人会理会你的委屈，没有人会理会你的无奈。当一切既定成为现实的时候，要学会接受，接受所有的不公平。当有人背信弃义时，你的指责能改变它吗？不能！那么就接受吧！全当是一种教训。

31、十几岁，正是为梦拼搏的时候。我们不要浪费了这青春年华，大胆的拼搏吧。

32、淡泊是以一种平静的心情正视生活中的功名利禄兴衰荣辱。只有淡泊的人才能摆正自己的位置，分清自己的得与失。生命里真正魅力的事物来自一种坦然的态度，来自对整个世界的理直气壮。

33、你看，你懒、你不努力，你还任性、还抬杠顶嘴，对他又没有好脸色、又不愿和他聊……但那个人一直爱你、几十年对你不离不弃；能这样单方向宠爱你的，这个世界也只是你爸妈了！

34、心灵鸡汤，给自己定目标，一年，两年，五年，也许你出生不如别人好，通过努力，往往可以改变70%的命运。破罐子破摔只能和懦弱做朋友。

35、男女之间不是所有的分开都是因为不爱了，也不是所有在一起的都是因为很相爱。好的爱情并不以是否在一起作为衡量标准。即便分开，倘若某一天某一个时刻，不经意间看到彼此曾经的照片曾经的留言，你能发自内心的微笑，那一定是对过往爱情最好的祭奠。——真心爱过一个人，无论是否在一起，只希望你好。

36、一个人的时候，要照顾好自己。世界很大，可是对自己真心好的人不多，没人会时时刻刻守着自己，努力照顾好自己，为了自己，更为了在乎自己的人！

37、我讨厌有些人很长一段时间都忽略我，然后又突然开始和我说话，好像什么事情也没有发生过一样。

38、糖吃多了也会腻，有苦有甜的生话才算是没有缺陷。

39、热不可除，而热恼可除；穷不可遣，而穷愁可遣。伟人之伟大，并非没有高峰和低谷，而在于高峰时能平静，低谷期能坦然。

40、如果，结婚是一种时尚的话，那么离婚就是一种潮流，人们向往着时尚的同时也在不断的追逐着潮流。

41、人海茫茫，相遇匆忙，离别也慌张，转眼之间我们便天各一方。一曲离殇还未尽了，泪水便已经沾满了衣裳。

42、我是一个很克制的人，不想接受新的事物，也不想接触新的人，不想给人添麻烦，也不想给自己找麻烦。

43、两人在一起久了，就象左手和右手，即使不再相爱也会选择相守，由于抛却这么多年的年光必要很大的勇气。大概生射中会出现你爱的人，但那终归是过客，你仍是会牵着你的左手或者右手不息走下去，幸福真的和爱情无光。\"执子之手，与子偕老\"——当初是誓言，后来是责任，再后来是习惯。

44、曾经醉舞在花前月下的疏影，散落在荷塘岸上，小桥亭边，已是不再复返的旧年。只是绵绵相思，缕缕心事湿了眼眸，枯涩了青春时的容颜。且把行行清泪洒向花间，流淌在渐渐远逝的时光里。

45、《了不起的盖茨比》里有一句话，每当你想评论别人的时候，你就记住，这个世界上并不是每个人都拥有你那样优秀的条件。这句话打通了任督二脉，对想评论的人、被评论的人都大有裨益。

46、不管是亲情友情爱情，相处靠的是将心比心、以心换心，你对我三心二意，我又何来一心一意。

47、把对别人的好当成泼出去的水，只求不让人反感，而不要有别的期待。这样，你的好才是真的好，你的感觉也会更好。

48、人生中有太多的无可奈何，有些事改变不了就找个自己能接受的理由，别揪着不放，难为了别人，也难受了自己……

49、人生只有一次，是一条单行道，有过去的路，却没有回来的车站。所以，在每次行走的过程中，努力一步步走好，别让自己留有遗憾，这样才是对自己的决定负责，对自己的人生负责。

50、不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。许多事物，当我们真正意识到它有多么珍贵和重要时，大多已经不可逆转的失去。

51、时间并不残忍，生活本来简单，只是我们人为地掺杂了许多不必要的东西，让它复杂化了。

52、随心、随性、随缘、随喜，随遇而安！期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛

53、如果人生可以倒行，就从老年活起，一直活到婴儿，越活越年轻，越活越童真，越活越无忧，该多好……

54、\"决定放弃了的事就请放弃得干干净净那些决定再也不见面的人就真不要见面了未来会告诉你放下那个让你难过的人是对的\"

55、人难不帮人，自难无人帮。平时不帮人，遇事无人帮。不要怨人今天不来，只怨自己昨天不往。影响是相互的，联系是双方的。有支出才会有收入，有付出才会有回报。支出不多，就不要为收入得太少而烦恼。

56、现在的我们，一到夏天就热得受不了，在室内有空调，出门车里有空调，仿佛离开了空调，这个夏天就活不下去。

57、关乎于情，因为动心；感动于心，因为认真。早安！

58、我们有什么好怕的，反正来到这个世上的，就没打算活着回去！凡是自己想要的，就大胆去追求。将军百战死，懦夫胯下生。你若不狠点，世界就会对你残忍。鼓起勇气，勇敢前进。前进只需要一个理由，后退却有千百个理由。怕，只好让；让，只好败，败，只好去悔恨。人生短暂，承载不了太多悔恨。

59、没有什么不会分手的秘诀，但有一个有用的道理：本人做不到的事情，不要强求对方一定要做到。

60、表达被人回绝，绝大少数缘由是：对方看不上你。

61、此刻天天醒来睁开目睹到的是墙上你那似阳光般的笑靥，好想哪天醒来时，第一眼所触及的是真正的你那似花般甜甜的睡容。

**心灵鸡汤语录短句篇十**

1、人生没有完满，始终存在残缺，自己的心地是自己的世界，活得不快乐，本质上源于自己的无能。一个人，应该有力量，将自己从一切沉重的、老旧的、无精打采的事物里拔出来，用不断的尝试、变通改变自己的境遇。

2、我也很想做出从容的样子，可是却偏偏不准我坚强。

3、争取不了完善，我选择上帝給予的幸福。

4、爱情是发生在两人之间的一种共同经验——不过，说它是共同经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。

5、你教会我坚强，教会了我心狠手辣，后来，你却说你怀念我当初的模样。

6、那时都是花开似锦的年纪，而他亦是鲜明如画的少年。只是一个莞然的微笑，一次不经意的相见，少年的城池就已是烽火连天。

7、孤单其实是绝对的，相伴是相对的。学会自己给自己安排，自己也可以很精彩，而精彩的人是不会没有朋友的。

8、长大后我们都应该学会的一点就是，开心要说给真正为你开心的人听，难受当然也要说给愿意听你说话的人听，毕竟这个世界上人类的悲欢并不相通，没有那么多的你以为的感同身受。

9、有的人适合陪你轰轰烈烈，有的人适合陪你白头到老，而你或许就是前者，敬往事一杯酒再爱也不回头！

10、山鹰的眼睛不怕迷雾，真理的光芒不怕笼罩。

11、含糊其辞，模棱两可，是最高明的诡辩。

12、一张日历的价值不值得计算，但是一张日历所表示的价值却无法计算。

13、浪总想吞没、动摇、扑灭灯塔，结果却是自己被击碎。

14、在你没有让人眼前一亮的能力的前提下，你的长相、关系、甚至体重可能会成为是否录取你的主要参考标准。样情况下，企业一般的选择是一个好看一点的。很多人工作一段时间。不是嫌钱少，就是嫌工作辛苦，实际上你该先问问自己，你能做什么，你值多少钱？

15、型简洁明快。办公室不要梳太流行的发式，要符合自己的工作环境。论头发的长或短，曲或直，一定要梳理整齐。甲修剪整齐。好是短或中长，指甲油应为淡颜色。要在公共场合修剪指甲。

16、你不能战胜困难，困难就会战胜你。

17、今晚好特别，没有梦见你，也没难过，没想念，甚至，难得的阴天没起风。

18、让人难过的就是在我这里你不可或缺，在你那里我可有可无。

19、一个人，并不是孤独，如果你喜欢，它就是喜悦，是意境，是海棠花里寻往昔，那往昔，处处是醉人的旧光阴。

20、在[xx]岁前，事业上的成果100%靠双手勤劳换来；20至[xx]岁之间，事业已有些小基础，这[xx]年的成功，10%靠运气好，90%仍是由勤劳得来；之后，机会的比重渐渐提高；到现在，运气已差不多要占3至4成了。早安！

21、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

22、或淡，或雅，美丽的花朵总在绽放；或盈，或缺，明亮的月总在天上；或长，或短，友谊总会在身旁；或近，或远，朋友依旧在心间。

23、豁达，是生活的艺术，在哪里狭隘就在哪里检讨，在哪里计较就在哪里放开，活一回人生，别期望冒充梦游，别人不光看得清，而且还认得真。人生许多苦恼，莫过于自己认为明白的地方，其实已经是后知后觉。

24、对每个人心存感激，因为生活是人群共同建立的。没有他人，也不可能有我。

25、单身是个很好的借口，说得好像妹子们会看上你似的。

26、知道的不要全部倾吐，看到的不要都加评语，这样生活才可以安宁。

27、我们都只是一个孩子，何必哭的太大声。我们还不懂的爱自己，却先学会了爱别人。我们还不懂得保护自己，却先保护起了身边的朋友。我们还没有在噩梦中惊醒，却学会了回忆。

28、别再伤我的心了，里面住的可是你。

29、所谓的长大，就是把原本看重的东西看得轻一点，原本你看轻的东西会看重一点。

30、最终，我们只会追悔那些我们没有抓住的机会，那些我们不敢去拥有的爱人，和那些我们纠结太久的决定。

31、在这人世间，有些路是非要单独一个人去面临，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得单独默默地走下去。 ——席慕蓉

32、不要把思念当成自己的幸福，思念可以让你回忆，思念可以撕碎你的心！

33、你要么努力到极致，要么颓废到死亡。

34、不要自作聪明，掩耳盗铃没有用，自己对自己要有清醒的认识！

35、佛说，没有理解的爱不是真爱。我们不理解的人，我们是不可能爱的；如果不理解却爱上了一个人，那它就不是真正的爱。我们要明白、理解自己所爱的人的需要、渴望及痛苦。想要理解和真正爱一个人，就应把自己放到\"她的立场\"与她成为一体，许多因不理解而生出的矛盾也就容易释然了。

36、这是一个什么都在膨胀的时代，每个人都超负荷的生活着。我们越来越缩小的自我每天忙着在无数庞大的泡沫里游泳，却忘记游泳的目的是找路上岸。

37、世上有多少我爱你，最后成了对不起，有多少对不起，最后都是没关系，有多少没关系，最后说了谢谢你。 ——此时此刻，读这些话，让我想到了那些已逝的、亲近的人。当你目睹死亡，就会明白，爱，真的不只关于爱情。

38、小时候，望着自己的天空发呆，因为天空是蓝色的。长大后，也望着自己的天空发呆，可天空已不再是蓝色的了。

39、也曾经想过，为你舍弃了自己，再难也为你忍下去；也曾经想过，幸福与痛苦，都在自己心里，不管结局如何，我都会在这里，可越来越疲惫，我该如何继续下去，是不是也该想一下自己，适当舍弃，是不是就能找回自己？亲爱的你，我怎么可能舍下你，你的眼睛里映着我的影子，我怎么放下你。

40、虽然当初的梦想未实现，但我不会放弃，路在脚下，梦未走远，大学继续努力。

41、多一点快乐，少一点烦恼。你不论钱多钱少，只要每天开心就好，饿了就去吃饭，累了就睡觉，醒了就微笑，生活什么滋味，自己放调料，品味百味人生，人间三千事，学会一笑了。

42、梦的前方有一个地方叫天堂。

43、在花事荼靡的人生市街，敢于独自走入无人甬径的人，最能品味独处之美。

44、重要的不是谁爱上你，而是只是爱你一个。重要的不是爱有多深，而是可以一直的爱下去。

45、年轻的时候，哪有那么多耐心和认知去体会生活的种种，转眼间人道中年，开始慢体会和品尝生活。

46、最珍贵的，永远是存封在心底深处的。我不想说出来，怕风吹走；我不想让雨看见，怕雨会淋走；我不想去多看，怕阳光会看到，将你晒到。

47、两个人在一起，纵使交好，可到底是两个截然不同的灵魂，在沸腾的同时，难免会灼伤彼此。爱与被爱，都需要一种天赋。

48、以后我要对自己男朋友好一点，因为他是全世界眼光最好的男人，以后你要对自己女朋友好一点，因为又漂亮又善良又瞎的女人不多。

49、朋友的距离不是最亲密却可以最关心。

50、有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！

51、恍惚中，又是落花满地，又是草枯叶黄的时节了，写着盛开在眼眸之外的纯白容颜，一行一行爬出来的文字全是落寞。这么久为什么看到的还是离人泪。岁月的轮回里，到底转动着多少未了的情缘。我们伤心悲凉的经过了流年，连青春都燃烧殆尽。却还渡不过寂寞。

52、所谓能耐，就是既有能力又能忍耐。没有能力的人做不了事，没有忍耐的人成不了事！种下能力，不一定会结果；种下忍耐，常常会有意外收获。能力是锻炼出来的，忍耐是磨炼出来的。能力与忍耐相辅相成，没有能力的忍耐是一种懦弱，没有忍耐的能力是一种危险。人生想要有所成就，就必须有\"能\"有\"耐\"。

53、小猪开始学做蛋糕，但它做出的蛋糕总是不好吃。它问公鸡师傅，公鸡想想，问它做蛋糕的原料是什么。小猪说，为了怕浪费，它做蛋糕用的全是一些快要坏了的鸡蛋。

54、让我不去爱你，那是不可能的；让我不去疼你，那是没道理的。

55、人生的脚步常常走得太匆忙，所以要学会，停下来笑看风云，坐下来静赏花开，沉下来沉静如海，定下来静观自在。

56、一个真正爱你的人，是不会在你生气抑或伤心时丢下你一个人离去的，连一句安慰的话都没有，这样的人即使口口声声说爱你，那一定是假话。

57、这倒不一定是因为我们钱少，年轻人现在谁都知道钱是有生命的。做今天的事，花明天的钱；也可以拿钱去投资，拿钱去「充电」。钱只有在它流通的过程中才是钱，否则只是一迭世界上质量最好的废纸

58、事业是一个女人永远不可丢弃的一部分，多少女人因为一个\"钱\"字选择了卑微；又有多少女人因为没有\"事业\"，降低了自己的地位！

59、心宽了，什么都能放过，眼前都是坦途顺境；心窄了，什么都会发堵，眼前都是崎岖险路。

60、不论何时何地，对妇女、儿童及上了年纪的老人，总是表示出关心并给予最大的照顾和方便。

61、我去过世界上很多地方，看了很多风景；可我最想去的地方，那是你的心里。

62、人生不易，尤其是当你有了一个伟大的梦想的时候，你将来会遭遇到的困难会更大、更多。不要去做没有挑战性的事，去做些一鸣惊人的事吧。

63、有些人的一生，是直达车。更多的人却是慢车，中间总要经过许多站，经历许多人。

64、做一个淡然的人，放慢生活的脚步，充实自己的内心，建立属于自己的精神家园。也许我们无法摆脱物质的境界，但是却能因为精神境界而活，守下那份难得的淡定，就不会让自己的内心流离失所。

65、不是人人都能够活得低调，在低调的基础上要随时都能高调的才是能人。

66、如果你有信念，如果你全心全意的相信，好事会发生。我们要走的路，有着太多的不确定，世事难以预料，遇事无须太执着。

67、幼年青年时期相貌特征与父母的遗传因素有关，人的下半生更多地活在前半生的影响之下，所以说人年过四十要为自己长相负责。

68、你要画过很多浓妆，才会欣赏素颜的清晰。你要喝过很多碳酸饮料，才会回归白水的平淡健康。你要穿很久的高跟，才能回想起平板鞋所代表的青春。你要习惯城市的喧嚣，才会依赖田园的安静。你要错过很多爱你的人，才会在某一时的某一刻，知道原来的那个她，其实挺好。

69、真正坚持到最初的人靠的不是热情，而是恰如其分的喜欢和投入。

70、你在向前展望的时候不可能将这些片断串连起来；你只能在回顾的时候将点点滴滴串连起来。所以你必须相信这些片断会在你未来的某一天串连起来。

71、人生如路，须在荒凉中走出繁华的风景来。

72、人往高处走，水往低处流，站得越高，才会看得越远。最好的心境，是静心和沉稳。

73、有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不大白，而是大白了我也不知道该怎么做。

74、不再是懵懂的年龄，也不再是做梦的花季，如梭的岁月写下了落难的往昔。潺潺的生命之河，花着花谢的旅途，风风雨雨、点点滴滴，在心湖里开出了一片蒹葭、浮萍。逆流而上的思绪，随风飘起，瞥见了蹉跎的脚迹，瞥见了斑驳的伤疤，一点一滴，迷乱了眼眶里晶莹的泪花。

**心灵鸡汤语录短句篇十一**

1、天不老，情难绝。心似双丝网，中有千千结。自君之出矣，明镜暗不治。思君如流水，何有穷已时。这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。

2、挑战人生是我无悔的选择，决胜高考是我不懈的追求。

3、有多少关系死在得寸进尺上，有多少感情死在贪得无厌上。

4、她不说，他就不问。以至于在时间过去以后的日子里，席向晚再想起这些时，才明白他的这种态度原来就是叫纵容。

5、人生，有时候需要沉淀，也需要历练。要有足够的时间去反思，也要有足够的阅历去成长，这样才能让自己变得更完美，更睿智，更具有成熟淡然的的魅力。最好的生活就是以一颗纯善之心，真诚待人。做得多，要得少；不埋怨，常微笑；不贪心，懂知足！

6、绝不试图去从感情废墟中刨回任何的断壁残璋

7、一头最优秀的猎豹，需要时刻肌肉紧绷，哪怕是睡觉的时候也要睁开一只眼睛。

8、你随和，愉悦的是自己的心，你计较，烦恼的也是你自己。

9、幽你几默——1．您大点声不费电；2．你要舍得死，我就舍得埋；3．你愿意成为我下1个前女友吗；4．你无耻的样子，颇有我年轻时候的神韵；5．小妞，给大爷笑一个，不笑，那大爷给你笑一个；6．我是一个二手的科学家；7．散场大家都别走啊，我请大家吃饭——谁去谁掏钱。

10、学着做家长。教孩子，教自己，父母与孩子共成长。蹲下身来，与孩子对话。

11、你是打不倒的热爱，和岁月与荣耀无关。

12、如果有一天你为了你的女人哭，不要觉得丢人，男人一定要把自己的女人放第一位，而事业，只能放在第二或者第三。

13、读书，不是为了拿文凭或发财，而是为了成为一个有温度、懂情趣、会思考的人。

14、人们必须面对痛苦，但绝不能在短痛时失望，更不该在长痛中绝望。

15、读书的妙境之一是\"不求甚解\"，做人的要诀之一是\"难得糊涂\"。

16、去隐居吧！现在就走，只想居住在山泉边，不问有人没人，只要有月，有水，有人，有心就行了。世间所有只要心不死，耳就不聋，用心看世界，用耳听音，听《高山流水》，听《归去来兮》，听《十面埋伏》，听《琵琶语》。

17、没有你，感觉我的世界是灰色的，而当你进如我的视线后，整个世界却又想着了色一样迷人，唯有你，才能挑动我心底那份压抑的情感，才能让我孤寂的心有些许安慰。虽然我不曾向你表达。你知道吗？在我的心底，有一个属于你的城堡，那是你一个人的，只属于你……我会小心翼翼的呵护它，伴随它，直至今生来世。

18、品格如同树木，名声如同树荫。我们常常考虑的是树荫，却不知树木才是根本。

19、相遇没有开场，没有告白，不经意间，一次回眸，便入了眉，入了心；没有约定，在刚好的时间，遇见刚好的人，从此千山万水，不离不弃；人生因相知而温暖，因懂得而生香；山一程，水一程，山水一程，只要心在，便会情系千里。

20、别嫌弃我幼稚，我对敌人才会动脑子。

21、爱情的.法则禁止移情别恋，但不需要强制规定。道理很简单：灵魂伴侣是无法取代的。

22、曾经有一个男人对我说，背着我就像背着整个世界，他就用满嘴跑火车的甜言蜜语，把我的整个世界摧毁了。俗话说得好，人生何其苦。

23、病能否治好关键性的要素是\"人\"——病人能否改动生活习气，能否改动人生态度，这是能否治好病的一个基本性的决议要素。

24、谁会背着所有的风口，抱着我诉说他心中的温柔。

25、我仅仅是抓一块木板随波逐流而已。周围一片漆黑，天上星月皆无。只要紧紧扑在那块木板上就不至于淹死。至于自己此刻身在何处、往下朝向何方，我却是一无所知。

26、可那只是我和他之间的问题，不是你的考古题。

27、与其让别人打伞，不如自己给自己打伞。

28、习惯了什么都无所谓，但并不是什么都不顾及。

29、你说过以后会对我更好，现在想想，真的很可笑。

30、当理想主义遇到现实主义，理想往往会向现实妥协，也只能向现实妥协，这就是所谓的规则，是生存法则。

31、决定我们每一天过的快乐或者槽糕的从来都不是别人，而是我们自己。无论你喜欢与否，生活就是一场比赛。懦夫从未起航，弱者死在途中，只剩我们继续前行。

32、竞争的最高的境界，不是打败对手，而是提升自己。

33、低头要有勇气，抬头要有底气。照顾好自己！

34、不要把心底的话全掏出来，这些是只属于你的财富。不要和一个人议论和他同一个圈子里的人，不管你认为他有多么可靠。

35、给世界和身边人，多一点宽容，多一份担当。

36、天空的星星，彼此好像离的那么近，那么近，近的周围的光晕会慢慢的融合在一起，连和的两个光点好像也要悄悄融合。但是实际上它们离的很远很远，彼此之间是好几光年的距离。若是两颗星上都有居民，当他们眺望那个遥远的星的时候，他们以为看到了它发出的光，却不知道看到的是几年前的它。

37、何谓宁静致远？就是你离我远远的，我才觉得安静。

38、空想这种东西用不着力气，把重要的事搁在一边，什么也没做，当然空虚了。

39、有一种情无论走多远，也不会被路程阻拦；有一份爱无论过多久，也不会被时间黯淡；那就是母亲的爱，像阳光般温暖着我们的视线。母爱犹如春天的风，她轻轻拂过大地，才会一片绿色；母爱犹如雨后的彩虹，总让清洗过的大地不弃的躺在怀里，把七彩人生梦，谱写在高高的天际。

40、有人告诉我，鱼的记忆只有7秒，7秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。所以，在那小小鱼缸里的鱼儿，永远不会感到无聊。我宁愿是条鱼，7秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都可以烟消云散。可我不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。

41、我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。

42、斧头虽小，但经历多次劈砍，终能将一棵最坚硬的橡树砍刀。不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。看日出必须守到拂晓。才气就是长期的坚持不懈。

43、如果你的结交朋友是为了利用，那么危险的保护就会步步跟进。

44、趁着年轻，趁着你还有筹码，戴上你的雨衣启程。

45、世界上美丽的情诗有很多，但是最幸福的一定是这一句——执子之手，与子偕老。——《何以笙箫默》

46、艺术都是艺术家的头脑、心肠、才能，三者合一。三者可有侧重，但不可能单凭其一。——《文学回忆录》

**心灵鸡汤语录短句篇十二**

1、拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。

2、使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。

3、掌握幸福秘诀的人，就是以他人的幸福为幸福，以他人的喜悦为喜悦的人。

4、也许有些东西在你心里曾经很重很重，时间会让它变得很轻很轻。

5、有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是因为你值得更好的。

6、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

7、如果我可以拥有一种本领，希望是帮人忘记伤痛，只记得美好。

8、什么是坚持?就是一天，又一天，你告诉自己，再坚持一天!

9、生活的乐趣取决于生活都本身，而不是取决于工作或地点。

10、有理想在的地方，地狱就是天堂;有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

11、伟大的工作，并不是用力量而是用耐心去完成的。

12、一定要好好赚钱，人这一生能够用钱捍卫尊严的时刻，实在太多了。

13、我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运!

14、你需要去相信，生命中有些特别的东西，是可能存在的。

15、每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好!

16、在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也一定会成功的。

17、原来，只要分开了的人，无论原来多么熟悉，也会慢慢变得疏远。

18、伤心有时是一种动力，失望有时是一种解脱，执迷不悟有时是一种磨练。

19、低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。

20、面对机会，你要勇敢，输也罢赢也罢，都是一种经历，是一笔花钱买不来的财富。

**心灵鸡汤语录短句篇十三**

1、在市场上常常可以看到一种情况：那个叫喊得最凶的和发誓发得最厉害的人，正是希望把最坏的货物推销出去的人。

2、他可能不高不帅不富有，但是他正直努力，对己对人负责，孝顺家人。对朋友讲义气，有自己的小爱好，不大男子主义，有修养，温柔。

3、如果你的爱人还不够成熟，其实并非他不能成熟，而是还不想扛起责任。换句话说，他爱你还没有爱到，想照顾你的地步。

4、看似没心没肺的人其实挺容易感伤，都压在很深的地方，碰到一点阳光，碰到一点相似的情节，碰到一点熟悉的背影，就会不知所措地惊慌逃亡。有些人，有些话，只有用心去体味，才能了解得更真实。有些事情，我们可以感动，但却不能流泪，因为一旦放任自己的感情，怕自己会泣不成声。

5、团结群居的喜鹊，比独行的老虎还有力量。

6、勤劳的人从肥料里看到累累硕果，懒惰的人只闻到肥料里散发出来的臭气。

7、与人友善相处：缩小自己，宽容别人；放低自己，提高别人。前者是平等待人，后者是一种风格。

8、湖水大动荡的话，峭壁会倒塌；群众大动荡的话，再大的人物也会垮台。

9、风帆不挂满桅杆，是一块无用的布；理想不付诸行动，是虚无缥缈的雾。

10、洞庭湖岸麻雀的翅膀之所以特别健壮有力，是因为它们饱经风浪的锻炼。

11、在平时与别人进行交际的过程中，我们应该对对方进行充分的了解，然后才能在与别人交往的过程中占据主动，让交际变得得心应手。

12、有关试用期的期限问题，再有试用期的工资问题以及试用期离职的补偿金、试用期缴纳的保险金等问题，都应该了解清楚。会保险，是员工必须享受的待遇，所以在这个问题上，试用期新人千万不可含糊。

13、连续两次的持续降温，不冷的，也该冷了吧。曾记得，笑脸通红，小手颤抖，面如披纱粉如霜。若干年后，本早已淡忘的感觉再次浮现，是轮回吧。

14、朋友再好，别轻易称兄道弟，因为，药费太贵，好多人两肋都插不了刀。

15、一直想对你说一句话，你知道它的分量，一旦说出，可能连朋友都没的做，但我控制不住！现在我鼓足勇气对你说：什么时候请我吃饭？

16、听闻有男的怕自己女朋友跟别人跑了，竟然把女友从100养胖至至180，并像女友求婚了。我也是蛮佩服这女人的。还有那个男的。

17、我们身边的朋友，曾经的校园鸳鸯，如今有几对还能够长相厮守，还仍是彼此紧握十指的唯一。当初的誓言也如过往云烟般消失不见，偶尔想起只会傻傻一笑，原来，当初我们如此的天真，如此的稚嫩。

18、你总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

19、一别经年，原以为经过的许多人可以忘记，其实没有。他们一直栖息在心底的某个角落，总会在某个相似的地点或时间倾巢而出让眼泪如决堤的海，瞬间淹没所有的不经意。哭过才知，生命的路途是一个念念不忘的过程。是这些念念不忘，组成我们的记忆与情感。

20、岁月带走了我曾经的纯真，青春如流水一去不回。时光黯淡了岁月的年轮，曾经的足迹早已被风雪掩埋。奏一曲经年的旋律，画一幅往事的旧图。让我执笔落墨，写一首给岁月也是给自己的诗，来祭奠走远的韶华。

21、想要去抵挡寂寞，不如只是享受寂寞，享受着心泉空旷的刹那，享受着寂寞如黑夜般弥漫的感觉，一点点，侵蚀你皔心扉。保留寂寞，为自己的人生做一个小小的点缀，其实也是很美丽的事。寂寞会唱歌，寂寞会跳舞，你看，它多么快乐！

22、天地不过是飘摇的逆旅，昼夜不过是光阴的门户。

23、在怎么爱你的人也有离开的时候，请你好好珍惜。不要因一点瑕疵而放弃爱情，在爱情里，需要的是真情，不是完美。路再长也是会有终点，人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

24、是谁，坐落在菩提树下，细数着轮回了一季又一季的满帘落花，柔柔的呢喃，瑟瑟的叹息，潺潺的相思，妩媚了胭脂妖冶的芳华？是谁，沉醉在烟雨红尘中，墨香袅袅的书写人间的风花雪月，一首唐诗，一阙宋词，一曲箫音，涟漪了前世今生的眷恋？

25、减什么肥啊？脸丑和体胖又没有关系！

26、当一段恋爱结束时，我们以为那种分手的痛最难受。因为我知道这次我忘不了、过不去了！然而当有一天我们在街角遇见，那句生硬的问好，那个冷淡的眼神，那种叫人心寒的陌生感让我知道，原来我们已回不去了！过不去，尽管如何伤痛也证明了我们还有爱。但回不去却是我们爱情最大的悲哀。

27、世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂，你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。

28、爱情就象便便，水一冲就再也回不来了；爱情就像便便，来了之后挡也挡不住；爱情就像便便，每次都一样又不太一样；爱情就象便便，有时努力了很久却是个屁，这是什么爱情。

29、在一个叫回收站的里面，找到一个叫有你的记忆的文件夹，击了右键，点了还原。

30、而今的我们，早在那一次的岁月中擦肩而过，那是一种开窍又释怀的情感，那是一种想哭又哭不出的冲动，犹记那时的我们还是刚刚懵懂的少男少女，不知什么时离别，不知什么是哀伤，可如今的我们知道了，却又想回到过去，回到那时的天真，如果记忆可以倒流，那该有多好啊！可天却尽不如人愿。

31、别想的太远太多，做好眼前该做的事，未来才不会辜负你。

32、亲爱的自己，看看镜子，是不是发现了眼角的细纹，是不是看到了一丝的白发。一脸的倦容，憔悴的眼神，是你为生活付出的证明。

33、成熟不在于你是否西装革履、谈吐文雅，而在于你是否面对问题和痛苦而不回避。

34、也许在这路上会有很多让人难过的东西。但是做人没有苦涩可以吗？我很想，但是不能。

35、平凡的脚步也可以走完伟大的行程；第一个青春是上天给的；第二个的青春是靠自己努力的。

36、阳光正斜斜的透过玻璃窗照射进来，温暖而眩目，竟然没有一丝离别的痕迹。

37、一个久不联系没有任何瓜葛没有安全感的你认为我是不是做错了什么。

38、泪，不知道什么时候落下来的。轻轻的，打湿了过往。那天，你走了。天空很晴朗，没有雨滴落下。可你走后，我心的天空，阴雨霏霏，再也没有了晴空。

39、我彻底发育成一个沉默寡言的人，不需要解释的事情懒得解释，需要解释的时候我又不屑解释。

40、善于倾听的人，才会像一个精细的淘金匠那样，从别人大量语言矿石中提炼出我们最需要的成分。

41、太累的时候，让自己休息一下，任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；心态好，一切才会向好的方向转变；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

42、人的感情就像是牙齿，掉了之后就没了，再装那也是假的。早安！

43、我太急，太怕浪费时光，怕一事无成，于是好大一段时间，我用\"忙\"来浪费时光。晚安！

44、今天的结果是昨天的付出决定的，昨天能否愿意付出，是前天的态度决定的，反思是一种职场能力。早安！

45、人生本就是一段孤独的旅程，所有的相遇都不是必然，如果有幸结伴同行一段，那是需要珍惜的幸运。

46、平庸的人有一条命：性命；优秀的人有两条命：性命和生命；卓越的人有三条命：性命、生命和使命。早安，我的朋友们！

47、人这终身，不论人心叵测，能真诚的爱着，就无怨无悔！

48、无论是任务，生活，还是婚姻，不要去攀比妒忌，没有比照就没有损伤。终身很长，疲惫、焦躁、绝望都会有，看清真相后，请仍然酷爱生活。

49、不要羡慕别人的人生，你瞥见的，不会是他们经验的所有。

**心灵鸡汤语录短句篇十四**

1、若你独自在黑夜里迷路，请相信我会陪你前行，你不孤单。

2、我相信，梦想只要能坚持，就一定能成为现实。就像代表着永恒的天蓝色。就让这小小的梦想的种子，在我们心中，渐渐发芽、成长，在心中开出美丽、绚烂的花。让我们努力飞翔，乘着梦想的翅膀，飞到成功的远方。

3、无论你认为生活怎么不如意，不论你在前进中遇到多大的挫折，你都应该鼓起勇气顽强地活下去。因为在这个世界上毕竟有你留恋的东西，还有关心你、爱护你的人。

4、二战时100名美国突击队员深入德国后方，被要求100天内学会流利的德语，竟全都学会了。因为假如他们学不会，一旦说话暴露身份的话就只有死路一条。——启示：有时效率与成就是逼出来的，成功的人都有一个共同特点，就是有勇气去做自己最怕做的事情。

5、两个人在一起，合拍不合拍很重要。所谓的门当户对不一定是指物质上的，而是指两个人有着相似的成长经历，相似的人生观和价值观，能为了相似的目标而并肩同行。

6、谁的人生都一样，你看到的智商别人的辉煌，没看见别人的失败。相信你的努力，也会慢慢变成辉煌。

7、安全感这种东西永远是自己给自己的，而不是向对方奢求来的。自己做的足够好，又怎么会担心对方不死心塌地。

8、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

9、人生难得一知己，千古知音最难觅。

10、乐观是什么？乐观就是你去买苹果四代，我就去买四袋苹果。

11、心清净了，一切都清净；心自在了，一切都自在。

12、纯洁的爱情，诚挚的友谊，幸福的家庭，都必定植根于理解的沃土之中。

13、爱是不求回报的，这是世界上唯一一种不为世俗与金钱所撼动的感情。

14、717，亲一亲，亲亲执着，将成功把握；亲亲快乐，笑容不闪躲；亲亲热情，生活有激情；亲亲努力，人生有意义；亲一亲，愿你和\"幸福\"亲如一家，和\"好运\"亲上加亲。早安！

15、我学会了不再太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望。

16、总有一种偶然变成习惯，总有一种习惯促使期待，总有一种期待带来失望；总有一种失望带来新的期待，总有一个新的期待促使改掉坏的习惯，让那些习惯变回偶然。或许，有些事仅仅是偶然，是期待，是习惯，最后变成失望。明白那些偶然，改掉那些习惯，让自己摆脱失望，期待的，是洒脱的自己。

17、读他的电子邮件，我悲从中来。朋友说他变得不能自已思考。他被爱他的人说糊涂了，一下子感觉现实很迷茫。

18、岁月带走了我曾经的纯真，青春如流水一去不回。时光黯淡了岁月的年轮，曾经的足迹早已被风雪掩埋。奏一曲经年的旋律，画一幅往事的旧图。让我执笔落墨，写一首给岁月也是给自己的诗，来祭奠走远的韶华。

19、我也许不完美，但我一直在做自己。很多事，不是我想，就能做到。很多东西，不是我要，就能得到。很多人，不是我留，就能留住。有些人，就像指缝的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。不再挣扎，不再留恋，一个人也很好。时光如水，总是无言。若你安好，便是晴天。

20、有时候需要狠狠摔一跤，我们才知道自己站在哪儿。到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。只是因为太年轻，所以所有的悲伤和快乐都显得那么深刻，轻轻一碰就惊天动地。

21、你我之间那么近，可为什么我却看不到你的真心。

22、每个人都有自己的人生经历，每个人从出生的那一天起，上天早已安排你将要扮演的角色，生死轮回，富贵在天。怎样才能幸福？其实平淡而简单的日子，才是最幸福。每天面对着生活中的琐事，谁都会有抱怨的时候，可这就是生活，有得有失，有利有弊的生活，只有用爱去感受，用心去经营，你就会拥抱幸福。

23、成长的很大一部分，是接受。接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点。然后发自内心地去改变，找到一个平衡点。跟世界相处，首先是和自己相处。天黑开盏灯，落雨带把伞，难过先难过，但也不作死。天亮以后，满血复活。

24、爱情是不受制是不受制约的；一旦准则想施淫威，爱神就会振翅远走高飞；爱神和其他诸神一样也是自由自在的。

25、没有百分之百的掌握就不要抱百分之百的希望。

26、多时候能否成功往往就在最后那一哆嗦。高三就如同登山，你只能自己爬，一个坡都少不了，一里路都短不了。没有人能替代你，没有办法可以躲，所以抱怨是没有用的。你只有调匀呼吸，调好心态，一步一个脚印前进，不怕慢就怕站，只要坚持走，你终将登顶。

27、别与小人深交，朋友万千，不如知己一人，朋友不在多，而在于精。

28、如同春日长出的新叶被秋夜遗忘如同雨后的彩虹被时间遗忘。

29、容忍别人的无知，容忍别人的肤浅，并且理解‘他们’，那么至少说明你拥有了一定程度的‘博知’和‘博广’。

30、而今的我们，早在那一次的岁月中擦肩而过，那是一种开窍又释怀的情感，那是一种想哭又哭不出的冲动，犹记那时的我们还是刚刚懵懂的少男少女，不知什么时离别，不知什么是哀伤，可如今的我们知道了，却又想回到过去，回到那时的天真，如果记忆可以倒流，那该有多好啊！可天却尽不如人愿。

31、每个人背后都有别人体会不到的辛苦；每个人心里，都有旁人无法感受的难处。坚强的外表下，隐藏着不能说的心声；路一步一步走着，留下的脚印自己最清楚；事一点一点做着，其间的艰辛自己最明白。你走得累不累，脚知道；你撑得难不难，肩知道；你过得好不好，心知道。坚强的人，都是懂生活的人！

32、狼的一生只会爱一个伴侣，即便是离开了也会孤独终老！分手就分手吧，不用说什么你配不上我这种话，我们又不是手机和充电器。

33、当其他考验再度降临，我们会惊讶地发现自己不再\"大惊小怪\"，而能以更成熟的方式，勇敢地向挫折下战帖。

34、如果你作出了某种选择，就要准备好承担一切后果。即使再苦再累，也不要心生抱怨，因为这是你自己的选择！人生故事里的大多数结局都源于你的选择，没有什么好抱怨的。你选择了什么样的道路，就会拥有什么样的人生。人生不是游戏，既然选择了，就要咬牙坚持走下去。

35、有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。

36、人这一生，不管人心叵测，能真诚的爱着，就无怨无悔！

37、当我们过了情情爱爱的年纪，可能会遇到挫折，遇到困惑。请不要放弃，勇敢面对，这是生命历程中必须经受的历程。既然生命中安排了这份旅行，何不抛下顾虑轻装上阵，坦然面对。

38、这一年发生了太多。让我成长让我坚强，一次一次的失意，一次又一次的挫折，还是要好好努力，不然老了会后悔。

39、人啊，终归还是要长大的，无论何时，但总会的。曾经我以为过不去的坎儿，却在时间的沉淀之后慢慢消化了。

40、一无所有，一意孤行，一技之长，一鼓作气，一鸣惊人。一见倾心，一朝一夕，一厢情愿，一笑了之，一败涂地，一言难尽。这是一个故事。

41、看不到美好，是因为你心胸狭隘。早安，我的朋友们！

42、真心付出，即使没有得到真情，也不要伤心。这个世界上，没有什么能够糊弄到最后，谁好谁坏，早晚都会明白。只要你问心无愧，就算什么也没有得到，也不必太过看重。人生，在心重情，活着自会安宁。

43、总有些看不完的风景。走不完的路、碰不到的人、触不到的梦。有时候，你难免多心。

44、轻掀日历，蓦然一惊，秋末，寒凉，冬将至。昨夜风起，空气里添了几分寒意。缓步，走入深秋的微雨。

45、书写自己人生篇章的时候，不要把笔交给别人。

46、人生的很多时候是悄无声息的，有些风景错过了就是遗憾，有些人离开了就是永诀，还留在身边的，值得我们用心珍藏，倾情珍惜。

47、有恩我没齿难忘，记你。致恩人！有仇我拔刀相向，干你。致仇人！陪我伴我的人，要疼惜。致爱人！生我养我的人，要孝敬。致父母！有酒一起喝，有难一起扛。致兄弟！当面能骂你，背后准夸你。

48、许多灵感来自不经意的突发奇想，从而成就了许多发明。

49、没人能限制你，除了你自己。

50、要构筑起真正的上层建筑，就必须接受钢筋水泥凿入你的大脑。冷、硬、疼，每一种知识体系好比钢钉直扎进头颅。忍着。学养多是寂寞而疼痛的，熬过去才能拥有独立而坚固的思维体系。

51、凡世的哗闹和豁亮，世俗的康乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，热和如同泉水一样涌出来，我没有奢看，我只要你康乐，不要哀伤。

52、每天都是新的一天，都有美妙需求记住。

53、平常心配方：第一、失意事来，治之以忍；第二、快心事来，处之以淡；第三、荣宠事来，置之以让；第四、怨恨事来，安之以退；第五、以静心处理顺境，以善心安于逆境。

54、因为有你，我变的坚强，因为有你，我不再迷茫，因为有你，我会勇敢一闯，我的奋斗梦想。

55、每个人都要经历失败，或迟或早。这不是不详的预言，世界上没有一帆风顺的事，屡败屡战是走向成功的惟一途径。所以真正的成功者只能是那些历经失败而精神不倒的人！

56、要学会通达权变。世界是个千变万化的复杂系统，不能以不变应万变。要学会变通，随时调整你的战术与对策，以切合实际。

57、人每走一步都会从身上遗落一些东西，而往往被人随意丢掉的。也是最最珍贵的，就是那颗晶莹剔透的童心。也许所有的忧愁会在倾诉中流走，所有的紧张会在大笑中释放。

58、其实男人在爱情方面比女人更脆弱。假如有一个男人为你流过泪，不用质疑，他是爱你的。眼泪对于绝大多数男人来说是尊严的象征，他不会随意洒落，请珍惜为你做过此举动的男人。

59、其实目的地并没有好坏之分，最重要的是在你出发之前，你的心情和你选择的伴侣。

60、生活的悲欢离合，永远在地平线以外。它不在你的身体，妳不是欲望的囚徒，你不是背负创痛的骡子，你只是一个朦胧的住所

61、我想要的幸福不过就是希望有两颗心，一房一车，一儿一女，一生一世一双人，如此而已……

62、生活就像一架钢琴：白键是快乐，黑键是悲伤。记住，只有黑白键的合奏才能弹出美妙的音乐。

63、有些话不说，避免伤人；有些理不较，避免伤情；有些事不争，避免惹祸。多一些时间宁静，就会少一些时间后悔；多一些忍让退步，就会少一些不必要的麻烦。

64、佛家经典禅语：\"泰山不让土壤，故能成其高；大海不择细流，故能成其深。\"惟有宽容大度，才能庄严菩提；惟有宽容大度，才能成就一切。\"

65、四。天下事，有可为和不可为者。可为者不可拖延，拖延则无功；不可为者不可强为，强为则取败。能知进退，乃称哲人。

66、正能量心态不是没心没肺，不是强颜欢笑，而是泪流满面拥抱的善良，是孤身前进的信仰，是破碎以后重建的勇气。早安！

67、人生观决定人生，幸福观决定幸福。待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵；生活中最大的幸福是：我们需要生活，并且生活也需要我们，我们要活的简单，但不是简单地活着。

68、爱上一个人，有时候，只需一刹那，一刹那的心动，一刹那的心跳，一刹那的心疼。早安！

69、如果总是认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，那终将一事无成，老来叹息。——年轻是资本，但很短暂。

70、如果你早上起来照镜子的时候，第一感觉不是见到你真高兴，那就干脆不要指望别人看到你的时候会高兴了。你要先让自己的心明亮起来。

71、只有坚强有力的人才能有一种真正的温柔，那些表面温和的人有的通常只是软弱，而这种软弱易变得尖酸刻薄。

72、似苍天投掷一把利剑，瀑着青色撩人的光焰，将放荡不羁的沙漠拦腰截断，一节叫库布齐，一节叫腾格里。又以如椽巨笔，在两页泛黄纸书上挥毫泼墨，抒写大西北壮怀激烈，慷慨激昂了，让走进西部的人顿生百感，激情迸发。

73、你忽然发现前任出现在你的访客记录里，欣喜若狂，真实情景时，前任带着现任，指着你的头像说：看，就是这个哔对我念念不忘。

74、一双磨破的鞋，再怎么去补，也找不回曾走过的路。途经，那就是缘分，留下，即是注定。

75、清晨到，对着镜子照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候随着来报到，给你道声早，祝你一天幸福乐逍遥。早安！

76、恋爱就是一个回身的间隔，看起来很靠近，却又遥不行及。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找