# 2024年计算机实训报告实训总结300字(十一篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-29

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。计算机实训报告实训总结300字篇一(一)具体目标：1、从实习学...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**计算机实训报告实训总结300字篇一**

(一)具体目标：

1、从实习学校的情况探究现今乡镇小学信息技术教学的现状。2、从教师的角度探究现今小学信息技术的发展现状。3、从学生的心理角度探究现今信心技术教学该往何处去。

(二)调查方法抽样调查：以我实习的五年级信息技术教师为主要调查对象，调查对象为我的指导老师。

（三）调查结果：

1、从实习学校的情况探究现今乡镇小学信息技术教学的现状。首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。我简单介绍一下我的实习单位。兰山区半程镇永太小学筹建于20xx年，建成于20xx年，座落于半程镇永太庄村后。它的前身是“费县汪沟镇石沟小学”，座落于半程镇西石沟村后。20xx年随驻地乜村一起划归兰山区半程镇管辖。20xx年迁入新校后更名为“永太小学”。 几年来在“以人为本，提高质量，全面实施素质教育”的办学方针的指导下。全面落实《课程方案》，坚持学生的全面发展，倡导个性发展，教学质量稳步提高。在历年的村级小学年终综合督导评估中，我校始终居于本镇各村小前列。20xx年11月被评为市级“规范化学校”。 学校教师用微机24台，学生用微机40台。由于我所实习的这所学校不是重点小学，所以设备不是很好，机器都是旧的。所以只能演示一些基本的软件。

2、从教师的角度探究现今小学信息技术的发展现状。我发现全校的信息技术老师只有三个，其中有两个是综合老师，并不是专业的计算机专业毕业。所以老师的操作能力并不算太高，这令人有些担忧。

3、从学生的心理角度探究现今信心技术教学该往何处去。现在的小学生已经完全离不开网络了。但真正的把计算机及网络用在有用的地方的很少。所以，在今后的教学过程中不仅仅只交给学生技术，还要教他们怎样正确的利用计算机。

：一个月的实习生活让我获益匪浅，并让我爱上了教师这一光荣职业。实习，不仅仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点。我深切的认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我一定不断学习，争取克服自身的缺点，不断完善自身，为真正走上工作岗位做好准备。

**计算机实训报告实训总结300字篇二**

实践目标：

1、了解当前计算机系统组件设备的工作原理

2、进行计算机硬件系统组装实践

3、进行计算机软件系统安装与调试优化

4、了解现代市场情况实践时间：20xx.1.1-20xx.3.1；

实践对象：

嘉兴颐高数码城

实践方式：

以学校相应专业课程对口进行实训实践

在internet飞速发展的今天，互联网成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此网站建设在internet应用上的地位显而易见，它已成为政府、企事业单位信息化建设中的重要组成部分，从而倍受人们的重视。

（一）主要过程：

计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。除了提供自然的输入手段（如语音输入、手写输入）外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备已经出现，虚拟现实技术是这一领域发展的集中体现。今天人们谈到计算机必然地和网络联系起来，一方面孤立的未加入网络的计算机越来越难以见到，另一方面计算机的概念也被网络所扩展。二十世纪九十年代兴起的internet在过去如火如荼地发展，其影响之广、普及之快是前所未有的。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的学习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。“网络就是计算机”的概念被事实一再证明，被世人逐步接受。通过这两年的学习实践中和老师的指导下以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，教会我们。使更丰富全面的软件技术和应用技巧，使我们真正对所学的软件融会贯通，熟练在手。

（1）体会：在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。

（2）分析：这2个月充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守公司纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事的教诲，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实习期间，同事们对我作了不少勉励和教导，今特结合自己的体会总结如下以笃后行：

（3）思考：应该更加勤奋地活学活用自己的专业知识，并坚持理论指导和具体实践相结合的原则；坚持\"知识有用论\"；

做事情切忌急功近利，碰到矛盾要耐心争取时机恰当化解，做到以理、以德服人；待人要真诚，严以律己，宽以待人；并常能助人为乐；将来无论走到什么岗位都要尽心、尽力工作，坚持\"勤、诚、俭、胸怀宽广\"四项原则，甘做\"物质上的平民，精神上的贵族\"；

这次实习通过自己动手，掌握了计算机内部结构和拆装流程，对个部件的工作原理和作用又有了新的认识。能够进行计算机系统安装调试、硬盘初始化和bios的高级设置，能够独立安装和维护计算机软硬件。

总的来说，这次实习有很大收获，培养了对计算机维护的兴趣，提高了动手能力，学习了新技能，对以后的学习工作和生活十分有帮助。

在今后生活和学习过程中，继续坚持对问题的观察和研究，并不断把研究所得用以指导自己的行为实践，以争取自己思想的上进和人格的完善，将来要在有用的基础上做一个出色的人。

**计算机实训报告实训总结300字篇三**

尊敬的老师：

我是\*\*\*计算机职业技术学院06级网络系的学生，我在20xx年7月份毕业以后来到了北京\*\*\*商务网站进行实习工作，我主要做的是网页设计，在办公室有很多同事都和我一样是刚刚从学校里走出来的应届毕业生，我们都为了同一个理想来到了这里，那就是通过实践工作来强化自己的技术，使自己能为这个国家、这个社会做出一份属于自己的贡献。现将我在实习期间的工作情况汇报如下。

一、实习工作介绍

我所在的这家公司，是一家做网上招商的商业网站，公司接收各种厂家提供的信息，然后由网络的技术人员，将商家的信息做成网页广告，然后挂在我们的网站上，以此达到商业推广的目的，类似我们公司的网站在同行业还有u88、28招商网等。

我和其它几位同事做为网络部的技术人员，主要的工作就是接收美工人员的网站模板，将其通过photoshop切片，然后导入dreamweaver进行排版，（排版主要使用css+span），并进一步的加以制作，完善美化，如加入js代码，或透明flash，因为网页是用css+span进行排版的，所以在最后一步的时候，我们还需要进行浏览器测试，因为css+span排版方式有一个最大的缺点就是：浏览器不兼容的问题，典型的如：ie与fireworks，因为各种浏览器使用的协议不同，所以会导致页面在最终浏览的时候有一些小问题，如：页面混乱，图片、文字之间的距离过大或过小，页面不美观等等，做为一个新人，我在有些方面的技术还很不成熟，所以在技术总监张伟的帮助下，解决了很多问题，所在我很感谢他，当每天我们做完网页后，都会在代码页面加入注释代码，在里面写上每个人姓名的汉语拼间和工作日期，这样方便月底做统计工作，公司领导会根据每个人的工作数量进行奖励，每做一个页面会有2块的提成，虽然少点，但是积少成多，也是很可观的。

二、初来公司的时候

（一）初级考试

初来公司的时候，我们经过了初期考试，培训，与最终考试三个阶段，在接到公司让我面试的电话后，我来到了\*\*公司，因为要干的是网页设计，所以要有一个小测验，技术总监要求我们在网上自找图片和文字，做一个简单的页面，要求是：什么样的页面都可以，考查的主要是面试者相关软件的操作能力与代码掌握的熟练成度，说实话，从毕业后，有一段时间没有写代码了，刚一上机，还有点生疏，但是凭借在学样扎实的学习功底，我很快就恢复了自己的英雄本色，将html代码写的很熟练，做了一个左右分栏的页面，没什么太大难度，技术总监看了以后，说不错，让我三天后参加培训，合格扣就可以正式上班了。

（二）三天的培训工作

三天后，我来到了公司，一看，来参加培训的人有很多，大概在十多个人左右，其实所谓的培训，就是让大家先熟悉这家网站的工作，先做一些他们平时干的活，做一些广告网页，这些网页都是静态的，没什么难度。我后来发现，自己在这些人当中，还是较较者，心里优势还挺好的。

(三)最后的考核

三天的培训后，我们迎来了最后的考核，合格的人会被留下，并得到一份为期一个月的实习合同，然后会在根据你在实习期的表现决定你的去留问题,最优秀的人会转正，得到很优厚的待遇。

考核的内容，就是在公司的商务网站上任选一个页面，然后在规定的时间内做完，我还不错，技术比较熟练，是第四个做完的。当我们把网页做完后由这家公司的经理进行审核，最后的结果是，最先做完的前8个人可以有底薪加提成，每人页面的提成是2元钱，而后面做完的，只有提成，没有底薪，他们的提成是每个页面5元钱，最后的几个人就被淘汰了，制度虽有点不近人情，但是刚毕业的学生能忍也就忍了，就这样，我们每个人得到了一份一个月的临时合同，正式开始了实习工作。

三、正式工作

我们每天的上班时间是从早上8:30分到下午的17:00，这是我见过最有激情的一些人了，年纪轻轻，干劲十足，来了以后就工作，连平时聊天的内容也和本行业分不开，我喜欢他（她）们，回为是实习期，所以每天做的数量没有太大要求，但是每个人都玩命似的干活，抓紧时间做网页，我们做的网页是比较简单的从上到下式的网页，通过css+span排版，这样在后期浏览器兼容测试中，就好做的很多了，文字与图片之间就不会有太多的麻烦，我干的很不错，不过有些追求精致，我做网页的速度慢了很多，最初每天只能做3--4个网页，这对于我来说是不能接受的，后来我改变了工作方法，我第次工作的时候，先订下计划，比如今天做多少网页，然后我将要做的所有网页，先做好排版，这时的网页虽然排过版，但是不美观，因为没有进行美化工作，然后我会在下午的时间，集中全力做美化工作，就这样我的速度提高了很多，快了将近一倍多。只要更加熟练速度不会更快，我相信自己。

四、业余的生活

每天的工作都是很快的，有时感觉时间过的很快，想停都停不住，早上出去的时候，见的是太阳，晚上下班后看到的是即将落日的夕阳或者是星星，每天就这么快的过去了，每个工作日结束后，我都会在下班后步行一段时间，去附近的图书城充会电，或者放松一下，找一些我喜欢的书，看上几个小时。

五、工作心得体会

实习期结束后，我和其它同事得到了正式合同并留在了这家公司，通过这次工作，我得到的最大体会就是，如果一个人在社会上没有一技之长，那他是没有办法很好的活下来的，只有不断的加强自身专业技能学习才行。所以，尊敬的老师，我会在业余时间好好学习，加强自己的专业能力，使自己变得更强，只有这样才能上到为国家、为社会做出贡献，下到为自己、为父母、为学校交出一份满意的答卷。

报告人：\*\*\*

时间：\*\*年\*\*月\*\*日

**计算机实训报告实训总结300字篇四**

实习是在盼望中的，但当它真正到来的时候又令我有些不知所措。在学校里的学习和生活都是悠闲而又快乐着的，我希望在实习中也可以有幸福与快乐的萦绕与眷顾。

于是，以周记的形式来记录在实习中心的成长过程，不管是什么样的状态与境遇我都会很坦然的面对，因为这将是以后工作、学习乃至整个生命中的一笔巨大财富。

为了掌握一些计算机的软、硬件知识，为了为今后学习计算机原理、计算机网络课打下良好的基础，我们进行了为期一周的计算机组网与网络技术实习。

我，王斌、张涵、任艳艳、欧阳天石、王子超被分在第一组，张涵任组长。

第一步是拆机子。前端带有磁铁的改锥在拆装机箱螺丝钉时很容易上手，拆机子这一步没有太大的麻烦。

拆完电脑后，我摆弄了一下各个硬件：网卡很好认，即使不看它的\"d—link\"标志，看一下它附带水晶头的插口即知；内存条也很好辨认，是直尺大小的一个绿色长条；鼠标是双飞燕的双键鼠标，手感自然比不上三键鼠标；光驱是nec的vcd光驱（可惜不是dvd光驱，不然就可以趁空闲时偷偷看dvd影片了）；硬盘是made in 马来西亚的\"西部数据\"；至于机箱，我们的是卧式的，还有一些是塔式的。

揣摩一番硬件后，是该把它们装回去的时候了。先由我主刀安装amd的cpu。将\"零插拔力\"的插口的横杆拉起，然后将cpu无针的三角对准插口无孔的三角处放下去拉下横杆即告完成。

接下来是装风扇——将风扇基座的簧片卡住cpu插口侧端亦固定完毕。只是由于供我们拆装的机子是较早前的电脑，其风扇接线并不是像常规的接法一样接在主板上，而是接在电源线上，这让我略微思考了一会。

很轻松地将显卡和网卡插在（白色的）pci插槽上、内存条插在黑色的插槽后，便要开始数据线的安装了。软驱的数据线最为明显，是分叉的，不用费劲就可以找出并装好。接下来是光驱、硬盘的数据线，因为我在家中安装过刻录机，安装它们自然不在话下。

当然，这里有一个诀窍：将数据线的红色边缘朝向电源线接口那一方就不会接错了。另外，接鼠标的和键盘时发现其接口不是主流机箱接口中的绿色接口和紫色接口。

组装完毕，第三步是进行安装系统的实习。由于机子本身已经装有windows98系统，我们打算格式化系统盘后重新安装。

先是直接在c盘下输入以下命令：format c：/q，即快速格式化c盘。格式化完毕重启电脑，按\"del\"键进入bios设置界面，将启动顺序设置为\"cd—rom\"优先。保存设置退出后再次重启电脑，在光驱中放入win98安装盘，光盘引导后选择\"start with cd—rom。。。。。。\"一项，片刻后即进入win98安装界面。

小设置几下后便进入30来分钟的系统安装过程，此时可留一人值守，其他同学就可以放松放松了。

安装过程进行到某一阶段后，系统会重启。重启三次后，win98操作系统便基本安装完毕。

第四步是装驱动。由于不熟悉各驱动安装盘的内容，又没有说明书可供参考，所以几乎是挨个尝试着安装的，而且失败了多次。其中有一次网卡安的\"\*\*com\*\*\*\"（打叉的内容记不得了）的驱动，安装完毕后倒也无故障和冲突，但却无法正常使用网卡。后来找到了d—link的驱动重装了一遍才算安装成功。

第五步是练习分区。这里要用到dos的fdisk命令。其实，我以前的分区多是用\*p安装盘直接分区，或是在windows \*p下用\"分区魔术师\"分区，都比fdisk分区命令要简单得多，换句话说，我还真没怎么用过fdisk。

同先前的format命令一样，我是在安装盘的\"win98\"目录下调用该命令的（前提自然是在纯dos操作平台下）。直接输入fdisk命令即进入分区菜单。

首先是删除分区。选择第三项即是删除分区功能。新的菜单里又有子菜单供你选择，依次是\"删除基本分区\"、\"删除扩展分区\"和\"删除逻辑分区\"。需要注意的是，删除分区时必须先删除\"逻辑分区\"，再删除\"扩展分区\"，最后才删除\"基本分区\"，否则系统会提示删除分区无效。

删除完分区后，就该回到主菜单选第一项创建分区。创建分区的顺序正好和删除分区的顺序相反。即先创建\"基本分区\"，再创建\"扩展分区\"，最后创建\"逻辑分区\"。

值得注意的是，创建基本分区时系统会提示你是否将所有空间分配到该分区，这里选\"否\"，然后就可以自己定义分区的空间大小。另外在创建分区时不要设置卷标，否则系统可能会不识别分区。

万一不小心设置了卷标也不要紧，再格式化一遍设置了卷标的分区，然后在系统提示是否清楚卷标时选择\"是\"即可。

创建完全部分区后，就需要选择主菜单的第二项把基本分区设置成活动分区，最后退出fdisk的菜单，用format命令依次把各分区格式化一遍即可。

第六步是制作网线。网线的制作方法比较独特，先是用特制的钳子在网线的外皮上轻划一圈，即可用手把外皮剥掉。接下来是分线，剥离外皮的网线会露出八条小线，白色和彩色的小线两两绕在一起。只需将八条小线从左到右按以下顺序分好即可：白、橙、白、蓝、白、绿、白、棕（没错，白线总是在左边）。

最后，将蓝线和绿线左边的白线交换一下位置，一根网线就分好线了。分好线以后就可以安装水晶头了，将分好线的一头插入水晶头里，然后用刚才划外皮的特制钳子加紧水晶头即可。安装水晶头前一定要注意将八根小线弄平弄齐，否则装入水晶头时可能会出现个别小线套不上水晶头里的金属触片的情况，从而导致整根网线作废（只能剪掉水晶头重装）。

第七步是连接局域网。这一步倒没有什么太难的地方，只不过需要反复调试。可先在\"开始\"—\"运行\"里输入\"cmd\"进入\"命令提示符\"，然后输入\"ipconfig\"查看本机或是其它机子的ip地址。然后在\"网上邻居\"里设置好\"网关\"、\"子网掩码\"和\"ip地址\"就可以尝试着连接目标计算机了。

如果连接不上可以考虑在\"命令提示符\"里\"ping\"一下，看是否网络连接通畅。如果第四步和第六步工作没做好的话，都有可能导致这一步无法完成。

第八步是网上冲浪。进入这一步就相对轻松多了。很多同学都对在线电影感兴趣，只是不知道免费在线电影网站的网址，我告诉他们网站的网址，又帮他们下载并安装好real player 10，就可以在线观看电影了。不过有一点值得注意，机房的电脑都安装了还原精灵，一重启就会自动还原系统盘（c盘），所以我下载的软件一律放在d盘。

与别人不一样的是，我并不着急网上冲浪，而是先下载一个叫\"ma\*thon\"（即\"遨游\"）的浏览器。众所周知，ie浏览器本身太耗资源，反应速度慢，且极易出现\"停止响应\"的现象，而遨游就快捷多了，我已经习惯用它了。

下载好浏览器后，我接着下载\"紫光拼音输入法3。0\"，它相对于\"微软拼音\"和\"智能abc\"要好用得多。安装完\"紫光拼音\"后，我才正是开始网上冲浪。

想去的网站太多，可是没记住它们的网址怎么办？好在我有一个随叫随到的\"收藏夹\"，那就是我的网站。没错，自己的网站总归是记得的，而平时我就注重将各大酷站链接到我的网站上，这样走到哪里都不怕。

先在我的网站里进入\"千龙新闻网\"，看看当天有什么值得关注的新闻。接着进入\"全球中文论坛网\"，看看当日有什么精彩的、搞笑的帖子，然后就在\"博客中国\"里看看有哪些值得学习的知识。

潜水完毕，先看看邮箱里的邮件并回复，接着进入\"中国学生网\"开始灌水。先在\"电脑网络\"里帮助初学者回答问题，接着在\"iq竞技场\"上接诗、对对联，最后看看以前发的帖是否有人回复以及看看他们的评价。

一张一弛，文武之道。灌完水后，双眼已略带疲惫，需要轻松一下。于是来到音乐网站听听最新的歌曲，来到flash网站看看flash新作，来到\"中国声音网\"听听曲艺、相声，用\"龙卷风收音机\"听听广播之声，不由感到畅快无比。

轻松之余，忽然想学些技术，于是看看\"手机有人网\"的手机资讯，看看\"京东多媒体论坛\"的时尚数码，看看\"豆豆技术网\"里的电脑技术……

最后是维护自己的网站。先回复留言本里的留言，更新一下建站日志，然后用\"写字板\"（汗，机房的电脑里居然没有\"word\"）写下一篇已经构思好的文章，然后在网上发布……

不知不觉，一周的计算机实习结束了。这次实习就像一次轻松愉快的旅行，开拓了我的视野、提升了我的技能，也加强了我的动手能力，让我与电脑进行了一次\"零距离\"接触，是我人生旅途中一次弥足珍贵的经历。

**计算机实训报告实训总结300字篇五**

在实习的这三个月中，不仅让我们巩固加强了自己原先学到的东西，还学到了不少课本上所学不到的东西。在实习中，我深刻的感觉到自己所学的知识还远远的不足，自己各方面的素质还有待进一步的加强和提高，自己的思想还要进一步的成熟完善。要想在实际中熟练的运用我们学到的东西，首先要熟练地掌握专业知识，再者与实际相结合，使他们用的其所。在实习中遇到了许多这样那样的困难及问题，但是我也感谢这些难题，因为只有在不断战胜困难及问题中才能锻炼自己提高自己，才能不断的进步。当然，关键是要掌握处理问题的方法，只要掌握了这点，无论学习什么东西都会变得很简单。

在实习中，遇到的问题的确不少，我这就一个比较突出的问题来谈谈我的看法。

在机房上机最怕的就是死机了，一死机就要重启，重启之后原先保存的东西都被还原精灵还原掉了，郁闷！所以有效的防止死机是很重要的。死机是一种电脑常见故障。死机时的表现多为蓝屏、无法启动系统、画面“定格”无反应、用鼠标，键盘无法输入等。尽管造成死机的原因是多方面的，但是万变不离其宗，其原因永远也脱离不了硬件与软件两方面。下面我就来探讨一下在win98下死机的形成原因、常见症状以及解决方法。

由硬件引起的死机故障现象主要分为两种。

1、开机后黑屏，听不到硬盘自检的声音，有时能听到喇叭的鸣叫。

这种情况应首先考虑是否是硬件接触不良。可以打开机箱检查设备连线、电源插座以及插接卡是否松动。是把各个插接卡拔下再重新插一遍。如果有空闲插槽，可以把插接卡换一个插槽。多检查一下各个插接卡的插脚是否有氧化迹象，若有要及时处理。如果这些都不能解决问题，那么就要怀疑是否是硬件损坏了。一般说来，主板、cpu、内存、显示卡、显示器是电脑显示信息的基本要素，缺一不可。我们可以通过替换法逐一检查排除，确定问题出在哪里。另外，如果电脑是超频使用，那么一定要把频率降下来，因为超频是最易引起死机故障的。

2、开机有显示，能听到机器自检声。但是屏幕僵在自检的某一步，有时光标不停闪烁，偶尔出现错误提示。

这种现象大多是因为bios设置不当造成的。比如内存的类别设置（快页式、edo、sdram等）与实际不符，内存的存取速度（如dram、read、burst、tining、以及dram、write、burst、timing选项等）设置过快。如果用户的内存性能无法达到要求而强行设置，那么就容易发生死机。另外，不同品牌的内存混用以及cache的设置失误都会造成死机。

再一个就是小硬盘用新主板时产生的硬盘错误设置。新生产的主板为了更好地支持大容量硬盘，往往添加了一些硬盘的高级存取模式。如：ide、hdd、block、mode、hdd、pio、32bits等。大硬盘选用可以加快存取速度，提高效率。而小容量硬盘却不适合使用。如果你把握不住，可以选择load、bios、default、setup来使用bios的缺省设置。

由软件引起的死机故障也可以分为两种。

1、启动或关闭操作系统时死机

启动时的死机情况有时与硬盘的bios设置有关。如果bios设置没有问题。那么原因可能出在config、sys及autoc、bat文件上。多数是cd—rom惹的祸。如果config、sys和autoc、bat文件使系统挂接了dos实模式下的光驱驱动程序，那么就容易造成死机。这是因为在dos实模式状态下工作的cd—rom的读取在操作时需要bios提供低层服务程序。而win98却使用自己的32位保护模式的驱动程序。二者很容易引起冲突。其实config、sys及autoc、bat文件在win98中是没多大用处的。因此如果你不在dos下工作，完全可以删除它们。

另一个原因可能是win98的支持文件损坏。系统启动是一个按部就班的过程，哪一个环节都不能出现错误。win98自己是不会变通的，如果存在损坏的执行文件或驱动程序，它会执着地进行毫无意义的寻找，同时也就僵死在这里。我们不能也不需要了解全部的win98支持文件，因此碰到这种情况的办法就是重装系统。

关闭系统时的死机多数是与某些操作设定和某些驱动程序的设置不当有关。系统在退出前会关闭正在使用的程序以及驱动程序，而这些驱动程序也会根据当时情况进行一次数据回写的`操作或搜索设备的动作，其设定不当就可能造成前面说到的无用搜索，形成死机。解决这种情况的方法是在下次开机时进入“控制面板”，双击““系统”，选择“设备管理器”标签，在这里一般能找到出错的设备（前面有一个黄色的惊叹号）删除它之后重装驱动程序即可解决问题。

2、运行应用程序时出现死机

这种情况是最常见的。原因可能是程序本身的问题，也可能是应用软件与win98的兼容性不好，存在冲突。突出的例子就是在win98中运行那些在dos或windows

3、xp中运行良好的16位应用软件。

win98是32位的，尽管它号称兼容，但是有许多地方是无法与16位应用程序协调的。微软是不会花大力气去研究它准备放弃的东西的。因此如果不是必须，不要使用16位应用软件。

不适当的删除操作同样可能引起死机。这里的不适当指的是没有使用应用软件自身的反安装程序卸载。在win98下删除应用程序不能象dos下那样deltree就万事大吉了。因为应用软件在安装时会在win98安装目录下建立一些win98的链接文件，这些文件到底是什么只有应用程序自己知道，用删除目录的方式是无法去除这些文件的。把它们留在系统中，一则增加注册表容量，降低系统速度；二则往往引起一些不可预知的故障出现，进而导致系统死机。

值得注意的是，有时即使你用正确的方法卸载软件，也可能造成死机隐患。这是因为应用软件有时要与win98共享一些文件，如果你在删除时不管青红皂白，一股脑全删去，win98很可能失去了这个支持文件，造成系统稳定性的降低。

有时侯运行各种软件都正常，但是却忽然间莫名其妙地死机，重新启动后运行这些应用程序又十分正常，这是一种假死机现象。出现的原因多是win98的内存资源冲突。大家知道，应用软件是在内存中运行的，而关闭应用软件后即可释放内存空间。但是有些应用软件由于设计的原因，即使在关闭后也无法彻底释放内存，当下一个软件需要使用这一块内存基址时，就会出现冲突。同时开启多个窗口时这种情况最容易出现。

对于以上问题的解决方法，应用软件的先天不足我们无法解决，只有舍弃。养成良好的卸载习惯，对于自己不能确定是否能删除的选项不要贸然去做。可以借助一些专业的删除程序辅助删除。平时使用时不要开太多的窗口，以免应用程序争用资源。必要时即使电脑没有出现故障，也要重新启动一下系统，win98有时是需要回回神的。

好了，说了这么多种电脑死机的方式和原因，根据不同的现象，采取不同的解决方法，目的只有一个—让我们的电脑更好的工作。

以上就是我在这次实习中遇到的最最普遍的问题，之后上网查查资料，结合在实际中遇到的问题，总结出一些自己的看法。

在这几个月中，学到的当然不止这些东西，通过与在外面已经工作的同学联系聊天，了解到真正走上社会后的复杂关系及人与人之间的关系，而实习就是让我们这些学生过渡为社会工作人员的一个过程，让我们真正在走上社会后，可以更快更好的融入社会。在一段时间后，我们都会深深知道在大学生活中收获了多少，又缺少了什么，差距又是在哪里？差距肯定是有的，我们不会放弃，因为我们从来没放弃学习。

**计算机实训报告实训总结300字篇六**

按照学校对本科生的要求，为毕业后的工作和谋职打下良好的基础。我于 3 月 初到河南省万众集团有限责任公司进行为期一个月的实习。

毕业实习让我们想起那句 老话：“让学生赢在起跑线上。”在学校进行理论科教学的同时，配合实践教学，不 仅可以丰富学生学习内容，更可以十分有效的为学生将来的就业，以及学习发展方向 更早、更好的做出规划，可以使我们更多地了解社会，锻炼解决生产等实际问题的能 力，加强自己综合能力的培养，在实践中接收教育，以便在毕业就业的洪流中立于不 败之地。

我从事的是文秘工作，从网上查看提供器材的客户的产品，整理、统计器材的使 用状况，制作器材明细表，报价表，器材使用计划表等。在这里实习我的主要目的是 接触社会，了解社会，为以后走上工作岗位打下良好的基础，其次是巩固自己所学的 知识，把它们运用到实践当中。

制作器材使用计划表，定期清点器材，制作器材使用明细表，随时更改器材报价表，对公司里出故障的电脑进行简易维修 整理、打印、传真资料 记录领导开会讲话思想、内容，下一步工作要求 接待来办公室的客户，偶尔跟领导出去看看客户的产品 打扫办公室卫生 虽然是实习，我很认真的在对待，这是一次来之不易的机会，我希望能通过这次 实习为以后走上社会就业打下良好的基础，为了适应社会提前做好准备，同时把自己 所学的知识在实践中得以融会贯通。

我用到的有计算机网络知识，为了调查客户的产品，我通过电脑在客户的网站上 查看他们生产的产品，对质量、价格和型号进行比较、记录，然后给领导汇报，选择 出最合适的产品为矿上提供，公司也有很多自己的老客户，如果产品质量好，他们会 优先被考虑到，通过电话跟他们联系。除此之外，还给我们公司网站提了一些建议， 1 能改进的更出色一些。用到的还有计算机组装与维护这方面的知识，当时学习这门课 程的时候，我觉得这也许是我以后最实用的一门课程，我可以通过它对计算机硬件有 基础的了解，可以组装维修自己的电脑，所以当时学的很用心，尤其是课程设计的时 候，很认真的在了解、组装电脑，在单位上电脑偶尔有坏掉的时候，或者是出了点小 故障，我这个学计算机方面的学生就可以略显身手，给电脑动个小手术，不过如果故 障很严重就处理不了了，还得请专门维修电脑的人事来处理。

用的最多的是办公自动化方面的知识了，为了器材的充分利用，没有积压，公司 每个月都要制作材料采购计划表，表上要求有材料名，规格，单位，金额，数量，以 及制作的月份等， 材料采购计划表的制定主要是根据各个部门提交的当月器材使用计 划，清点的仓库里库存的器材，在根据以往各月的材料需求数量，拟定一份采购计划 表，然后将计划表提交给领导查看、修改，最后在给处领导过目，最后通过审批，计 划表就完成了。最复杂的就是到仓库里清点器材了，各部门使用的大大小小的器材都 堆积在一个仓库里，清点起来十分的不方便，还需要加班加点，有些同事不愿意干， 我倒是觉得挺不错，经常跟着同事，一边看，一边记录，最后整理出来。

除了材料采购计划表，还要有材料使用明细表，这个任务就没有那么繁琐了，每 个部门使用的器材都要给公司写单子， 这样看各个矿上提交的材料就知道使用了什么 东西了，仓库里还有没有剩下的等等。

报价表是通过网上查找和客户送来的资料制作出来的，虽然经常会有更新，但是 制作起来也没有那么麻烦。

1、在进行故障现象复现、维修判断的过程中，应避免故障范围扩大;

2、在维修时，须查验、核对装箱单及配置;

3、必须充分地了解用户的操作过程、出故障时所进行过的操作、用户使用电脑 的水平等。

4、在维修前，如果灰尘较多，或怀疑是灰尘引起的，应先除尘 。

5、对于自己不熟悉的应用或设备，应在认真阅读用户使用手册或其它相关文档 后，才可动手操作。

6、在进行维修判断的过程中，如有可能影响到用户所存储的数据，一定要在做 好备份、或保护措施、并征得用户同意后，才可继续进行。

在单位里不仅要做好自己的份内工作，还要学会和同事，领导和谐相处，作为实 2 习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度， 主动打扫办公室卫生， 尊重领导， 维护领导的威信， 适应领导的工作习惯、 工作方法、 工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增 进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的 要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

在实习中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问 题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识 到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有 很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着 继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更 多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的 差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际 的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

实习过程中我也遇到了很多问题， 刚开始的时候公司用的器材有很多都叫不上名 字，业务不熟悉，后来通过跟同事学习，在他们的帮助下对单位上使用的器材有了初 步的了解。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个月，我们要做一次材料计划表。其实 这个表是很简单的。

这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就 不用多说的问题。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所 学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端 正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接 触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说 话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是 锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断 的向他们学习，充实自己。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多， 但是我仍然能够感觉到自己的计算机知 识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。 3通过实习使我对计算机有了更具体认识， 通过对计算机的具体操作和亲自实践巩 固了课本上学的知识， 在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结 合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结 合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平;尤其是观察分析 和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成 果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的 工作中。

经过这段实习我意识到自己并不成熟，我有些慌张，并没有做好将要走上社会的 准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次 实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适 应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足,在今后的工作 和生活中，我会继续努力,完善自我，更加努力的奋斗下去。

**计算机实训报告实训总结300字篇七**

进行专业实习，是为了把专业理论在实践中得到锻炼，让理论与实践可以结合起来，获得更多的学习和工作经验，帮助自己把计算机专业更好的学会。

时间：20xx年xx月xx日——xx月xx日

地点：xx省xx市xx有限公司

此次实习是学校为了让我们计算机学习对所学知识有一个好的锻炼，所以在学校要求实习后，我就找到一家专业对口的公司进行实习，刚好这家公司招聘前端程序员，我学的专业也是计算机网络知识。这次实习的内容也是关于网络维修工作。

在真正的进入实习后，我跟着公司的网络维修师傅学习，一点点的熟悉公司的整个网络。在第一个月的时候，我是跟着师傅学习，公司只要遇到网络出现问题，我就跟着师傅去进行维修，我在旁边对出现的网络问题做记录，认真的把师傅讲解的知识记在本子上，在回到自己的座位上后，认真的分析这些网络问题，把自己的分析写下来，对于不懂的地方，就立即向师傅请教。就这样一天天的过去，我一点点的建立网络知识，并把在学校学习的内容跟师傅所教的知识进行结合，把精髓学到手。开始只是一个助手，慢慢的我就开始接触一些小的网络问题，自己找出问题所在，并进行维修，在师傅的帮助下，我可以完成对网络的维修。

再后来，我不断的学习，并且自己上网查找资料，把所有遇到的网络问题全部记在笔记本上，并在旁做好分析，把解决方法写在旁边，每次只要公司网络需要维护的时候，我一边查看笔记本上的例子，一边寻找网络问题出在哪。就这样我到后面的时候已经可以独立去维修网络，帮助公司把网站恢复安全，也因此获得师傅和领导的夸赞，这也更让我有了信心。

这段对计算机专业的实习经历，让我明白了在实践中能更好的运用知识解决问题，如果只是学习书本上的知识，而不去进行实践，是不能很好的去运用起来的。在实习期间，我对计算机专业网络只是这一块的知识有了很好的积累，更是学到了很多更深层的知识理论，帮助自己在本专业上有了比别人更多的经验。我相信实习中获得的知识和经验，会让我的大学毕业更加顺利，也让自己未来毕业更好的寻找工作。

**计算机实训报告实训总结300字篇八**

用人单位全称：xx计算机有限公司。

用人单位地址：xx市xx区xx村。

实习时间：xx年xx月至xx年xx月。

实习岗位：技术员。

单位简介：

xx计算机有限公司是一家家用电器的企业，是经国家相关部门批准注册的企业。主营电脑维修，公司位于中国xx市xx村xx号。xx计算机有限公司本着“客户第一，诚信至上”的原则，与多家企业建立了长期的合作关系。

实习概要：

（一）岗位职责：

（1）我公司销售的电脑全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

（2）在设有xx计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

（3）免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

（4）保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需播打海信计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

（5）终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的海信计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。根据岗位职责的要求，我的主要工作及学习任务是：

①各种制作软件学习；

②系统的安装与维护；

③相关工程的工作；

④硬件的检测。

我从xx月xx日开始到xx计算机有限公司技术服务部实习，到5月5日实习结束。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

我实习所在的部门是技术服务部，主要从事xx湖区的电脑销售及售后服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级国家级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。我们中有经验的大哥哥大姐姐还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查、计算机系统维护；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及具体维护工作、。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护的流程，可以独立、熟练地维护电脑，比较准确地报出各种电脑故障问题。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了青岛海信＂敬人、敬业、高效、高水平服务＂的真实意义，体会到了服务部＂服务、奉献＂的意义，体会到了＂创造完美、服务社会＂的服务理念，体会到了青岛海信计算机公司的企业文化，知道了什么是＂创新就是生活＂。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；有一次，有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当我们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病，我建议说看看是不是顾客自己对计算机进行cpu超频了，大家并没有因为我的没经验而不考虑我的意见，结果查明确实是这么回事，然后我们挑回了cpu的主频，并对顾客进行了自己绝对不要随便超频计算机的教育；后来大家在当天的下班总结时当场对我进行了表扬。我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，对青岛海信人的事业感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和业务有关的知识。

作为一名技术维护人员，有很多知识需要我去了解、学习、专研，工作才刚刚开始，尽管我还有很多不足的地方，但我会积极改进，让自己更加适合公司的发展需要。我将会严格遵守公司的规章制度，服从领导的工作安排，任劳任怨，积极学习相关知识，不断的完善自己，为公司的发展贡献自己的一份力量。

**计算机实训报告实训总结300字篇九**

一 实习目的 理论联系实际，巩固所学知识，提高处理实际问题的能力，计算机实习报告总结。为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

二 实习任务 计算机基础理论在实践中的应用

三 实习内容

数据库的安装。配置和使用

基础，java网络编程

3. linux基础命令，linux bash shell编程，linux服务器的配置，linux常用软件的安装配置使用

4.网络安全

5.计算机的日常维护

四 实习过程

1.网络基础的实践

xx年1月6日，我把电脑从学校搬回家里。xx年1月13日，家里的网络通了。在这段时间内，我和家人去网通的代理商那里报装了adsl 1m包年的套餐。我在代理商那里观察了他们的网络布线情况。那里有一个modem和一个交换机,上面密密麻麻地布满了许多网线和一些电话线。xx年1月13日，安装人员终于来到我家，帮助我们接通了网络。家里电脑的上网方式是虚拟拨号上网，使用的ppp协议。线路连接方式是：电话线——modem——电脑网卡的rj45接口。电脑在学校上网的线路连接方式是：电话线——分离器——电话机——路由器——电脑主机的rj45接口，实习报告《计算机实习报告总结》。在学校，提供服务的运营商是中国电信；在家里，提供服务的运营商是中国网通。使用中国电信的打开南方的网页快，例如打开qq空间；使用中国网通的打开北方的网页快，例如看央视的视频。我的电脑在家里出现的问题有：1.打开不了qq空间（在学校可以）上不了网（在学校可以）。

2.数据库的学习

xx年2月，我开始做毕业设计。数据库sql 200在xp2安装过程中失败。失败的原因本人至今不知道。大二时曾经安装过sql xx,后来使用出现问题，我把它卸载掉。本人重装系统后发现:原来重装前的系统可以安装sql xx，从那一次开始，安装都失败了。有一次，安装sql xx过程中出现系统蓝屏。本人得出的结论是：sql xx软件与xp2系统不兼容。本人是盗版软件的受害者。因此，本人下决心学习mysql。msql是稳定的，开源的中小型数据库。在不同系统都可以安装，使用mysql.。大二学习的数据库是sql xx，这段时间学习的数据库是mysql。mysql是使用命令行的方式，sql xx是图形界面。他们的语法都是sql语言。所以，学习难度不大。他们的语法之间有细微的差别。

3.计算机日常维护与网络安全

从xx年3月至今（在电脑上网期间），我认为微软自带的ie浏览器的稳定性和安全性差。本人偏爱firefox浏览器。firefox的安全性和稳定性较强，可以根据需要安装插件。不知道为什么，本人用xp2系统安装光盘卸载ie失败，只好用ie修复专家把ie的部分屏蔽。但是有的网页只能ie用打开，如在央视在线观看视频。在使用系统xp2的过程中，计算机的蓝屏故障频繁。蓝屏故障的原因有软件安装问题，有时候软件卸载引起的问题。所以我决定学习linux，在windows中打游戏，看视频。

的学习

本人在校使用linux系统上网学习中未发现计算机蓝屏。本人对linux的安全性和稳定性非常欣赏。除了毕业设计时间外，本人在今年上半年在家认真学习linux。鸟哥linux私房菜是很好的教材。平时经常linux在系统下操作，如安装，卸载常用软件，打游戏，听歌等日常活动。本人学习了linux的基础命令后学习了的linux基础编程。可以通过学习linux的编程，熟练掌握vi编辑器的使用。学习程序写注释，编写程序所需注意的问题。本人对的linux网络安全感兴趣。本人正在学习鸟哥的linux私房菜服务器版结合复习网络基础的内容。

**计算机实训报告实训总结300字篇十**

理论联系实际，巩固所学知识，提高处理实际问题的能力，计算机实习报告总结。为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

计算机基础理论在实践中的应用

数据库的安装。配置和使用

基础，java网络编程

3. linux基础命令，linux bash shell编程，linux服务器的配置，linux常用软件的安装配置使用

4.网络安全

5.计算机的日常维护

1.网络基础的实践

20xx年1月6日，我把电脑从学校搬回家里。20xx年1月13日，家里的网络通了。在这段时间内，我和家人去网通的代理商那里报装了adsl 1m包年的套餐。我在代理商那里观察了他们的网络布线情况。那里有一个modem和一个交换机,上面密密麻麻地布满了许多网线和一些电话线。20xx年1月13日，安装人员终于来到我家，帮助我们接通了网络。家里电脑的上网方式是虚拟拨号上网，使用的ppp协议。线路连接方式是：电话线——modem——电脑网卡的rj45接口。电脑在学校上网的线路连接方式是：电话线——分离器——电话机——路由器——电脑主机的rj45接口，实习总结《计算机实习报告总结》。在学校，提供服务的运营商是中国电信；在家里，提供服务的运营商是中国网通。使用中国电信的打开南方的网页快，例如打开qq空间；使用中国网通的打开北方的网页快，例如看央视的视频。我的电脑在家里出现的问题有：1.打开不了qq空间（在学校可以）上不了网（在学校可以）。

2.数据库的学习

20xx年2月，我开始做毕业设计。数据库sql 200在xp2安装过程中失败。失败的原因本人至今不知道。大二时曾经安装过sql 20xx,后来使用出现问题，我把它卸载掉。本人重装系统后发现:原来重装前的系统可以安装sql 20xx，从那一次开始，安装都失败了。有一次，安装sql 20xx过程中出现系统蓝屏。本人得出的结论是：sql 20xx软件与xp2系统不兼容。本人是盗版软件的受害者。因此，本人下决心学习mysql。msql是稳定的，开源的中小型数据库。在不同系统都可以安装，使用mysql.。大二学习的数据库是sql 20xx，这段时间学习的数据库是mysql。mysql是使用命令行的方式，sql 20xx是图形界面。他们的语法都是sql语言。所以，学习难度不大。他们的语法之间有细微的差别。

3.计算机日常维护与网络安全

从20xx年3月至今（在电脑上网期间），我认为微软自带的ie浏览器的稳定性和安全性差。本人偏爱firefox浏览器。firefox的安全性和稳定性较强，可以根据需要安装插件。不知道为什么，本人用xp2系统安装光盘卸载ie失败，只好用ie修复专家把ie的部分屏蔽。但是有的网页只能ie用打开，如在央视在线观看视频。在使用系统xp2的过程中，计算机的蓝屏故障频繁。蓝屏故障的原因有软件安装问题，有时候软件卸载引起的问题。所以我决定学习linux，在windows中打游戏，看视频。

的学习

本人在校使用linux系统上网学习中未发现计算机蓝屏。本人对linux的安全性和稳定性非常欣赏。除了毕业设计时间外，本人在今年上半年在家认真学习linux。鸟哥linux私房菜是很好的教材。平时经常linux在系统下操作，如安装，卸载常用软件，打游戏，听歌等日常活动。本人学习了linux的基础命令后学习了的linux基础编程。可以通过学习linux的编程，熟练掌握vi编辑器的使用。学习程序写注释，编写程序所需注意的问题。本人对的linux网络安全感兴趣。本人正在学习鸟哥的linux私房菜服务器版结合复习网络基础的内容。

**计算机实训报告实训总结300字篇十一**

一、实习目的：

1、练习和巩固识别计算机部件的方法，并能在一定的条件下判断计算机部件的好坏与优劣，组装计算机实习报告范文。

2、练习和巩固多媒体计算机硬件安装基本方法与步骤，锻炼学生的动手能力，使学生不仅仅能组装计算机，更能合理和更优的方式组装计算机。

3、练习和巩固计算机软件的安装方法与步骤，使得学生掌握在真实的、实际工作中安装多媒体计算机软件的方法与步骤。

4、掌握和巩固多媒体计算机故障处理。能在遇到的各种硬件、软件的故障处理中，自己动手和动脑、并在老师的指导下，掌握基本的处理方法，积累一定的经验。

二、实习地点：

四教学楼6楼， 计算机组装与维修实验室

三、时间：

第十四周，星期一至星期五

四、指导老师

五、实习组员：

向前、谢静、陈永兰、刘丹

组长：向前

六、实习计划：

七、实习过程：

20xx-12-11 星期一 上午 地点：石桥铺电脑城

星期天接到老师的实习要求，需要windosw 98安装光盘一张（带有启动功能），所以就去石桥铺电脑城购买，顺便去看看现在流行的硬件，开阔眼界，扩充知识。

买到光盘发现有人在买电脑，这样的好机会，我怎么会放过呢？

买家是某大学的大一的新生，买电脑的要求为：玩游戏、上网、学习，组装机，价位是5000元左右。商家给出下面的配置单：

配件···· 型号

cpu··· amd athlon 64 2800+

主板··· 华硕 k8n

内存·· 金士顿 512mb ddr400

硬盘··· 日立7k 250 80g

dvd-rom· 台电 女神v100 16xdvd-rom

显卡·· 迪兰恒进 镭姬杀手9550

这都是些主要的，对学生这样的配置应该是可以了，cpu是amd的，本人用的也是amd的，和同班的电脑比起来也差不到那去，都说amd的cpu发热量很大，但是我的电脑一般都是长开机的，没有什么不正常的，实习报告《组装计算机实习报告范文》。而且价格也比同类的intel低很多。就是硬盘小了点，120g才够吧。显卡有128m的显存，玩3d游戏也足够了，做简单的图形设计也行。

20xx-12-11 星期一 下午 地点：四号教学楼六楼机房

老师给每个小组分发电脑配件进行组装。

1、识别各个硬件部件

cpu：它实际上是一块集成电路芯片，安装在主板的cpu插座上，是计算机的“大脑”，担负着对各种指令和数据进行分析和运算的任务。计算机速度快不快，主要就要看它的表现了。

内存：内存是cpu与外部数据存储设备之间交换的一个桥梁。cpu工作时，先把部分常用数据读入内存，使用的时候直接从内存中读取。由于内存的数据存取速度比硬盘快，这样就提高了计算机的响应速度。所以，内存越大，预读的数据就越多，当然，计算机处理数据的速度也就越快了。但是在断电的时候数据都会消失。

显卡：显卡在显示器与cpu之间充当“翻译”的作用，把cpu处理的数据信号“翻译”成显示器能显示的“模拟信号”。现在的显卡都有3d图形加速功能，可以减少cpu的工作量，让cpu有更多的时间去运行程序，从而提高计算机的整体的性能。

声卡：声卡与显卡的外型都很相似（主要在接口上区分），声卡的作用是充当系统与音响之间的“翻译”把cpu处理后的数字信号能让音响识别的音频信号传递给音响。现在主板上都有集成的声卡，如果不是特别都音质有要求的话，完全可以不用再买独立声卡。

硬盘：硬盘是计算机数据存放的地方，计算机内所有的图片、文字、音乐等等信息都是以文件的形式存放在硬盘内的。它和内存不同的就是断电数据不会丢失。

光驱：光驱又叫光盘驱动器，是用来读取光盘上的数据的，它是由一个金属外壳封起来的。由于光盘的可以存储大量的数据（600m左右），所以，有了光驱就可以听cd、看电影、拷资料了。

软驱：它是用来读软盘上的数据的，外型和硬盘相似，只是前端多出来一个口子，是用来插软盘的。但是现在软驱慢慢被光驱取代了，pc机上很少见到了，放假的时候只是在服务器上见到过。

网卡：它是将计算机与网络连接在一起的输入输出设备。和显卡、声卡很相似，主要从接口上区分，现在主板上都集成有网卡，所以一般的pc机也不用再多购买网卡。

电源：电源是计算机的能量之源，它给电脑的各个部件提供电能。电源又分为at电源和atx电源，两者主要从是否支持软件关机区分。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找