# 2024年勤俭节约发言稿300字(15篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-10-02

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。勤俭节约发言稿300字篇一大家好...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**勤俭节约发言稿300字篇一**

大家好!我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得在我们很小的时候，唐朝的第一首诗是:“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人说过“要看过去的殷家，失败的勤俭凭奢”，艰苦和困苦，于成;在逆境中，要避免铺张浪费。

节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教导,储蓄从很小开始,从一粒米,一滴水,然而,储蓄不仅仅是一个小问题,现在社会有时变得很奇怪,有时,节俭储蓄变得小气的人笑话,有时,被认为是表现不佳。

我们需要改变全社会所谓的虚荣心消费心理和浪费观念，我们需要重新认识祖先留下的千年传统和美德。

由此，我也认为我们的经济意识与之相比很大。回想起我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水，每一度电，每一张纸这往往是我们不经意间造成的大量浪费。

许多纸在被扔进废纸篓之前，只有几个字。黎明时分的电灯;卫生间水龙头哗啦哗啦流着水，到处掉在地上的粮食……我们可以做得更好，但我们往往忽视了这些细节。

我认为我们可以关掉灯和水在家里。我们为什么忽略这些细节?关键是我们并没有真正融入我们的生活。我们没有把存钱当成一种习惯和观念。

经济，是计算家庭幸福的，也是一种社会责任。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要生存，要发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。

一个国家如果没有勤劳、节俭和艰苦奋斗的精神作支撑，就不可能兴旺发达。一个没有勤劳、节俭和艰苦奋斗精神支持的社会是难以实现持久和平与稳定的;没有勤劳、节俭和艰苦奋斗的精神，一个民族是难以自立的。

所以今天，我们要大声倡议:让我们积极行动起来，牢固树立储蓄意识，“让储蓄成为一种习惯”，“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起。

从每一天开始,节约每一滴水,每度电,每一粒粮食,从每一件小事开始,只有总是无处不在,一点一点地拯救,我们可以节省资源,总是从我开始,让我们的地球家园将永远美丽富饶!

**勤俭节约发言稿300字篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，老师给我们布置了一样特别的家作，观察我们身边的人，比如：爸爸妈妈等人是否勤俭节约，有没有浪费的行为，明天在课堂上发表自己的意见。

回到家，我马上做好作业，开始观察爸爸妈妈的一举一动并做记录，不敢松懈。

妈妈要开始淘米洗菜了，她拧开说龙头，水不停地流着，“哗啦啦，哗啦啦”，妈妈却无动于衷。我记录这个情况后，连忙跑过去关上水龙头，妈妈见状十分生气，她问道：“你要干什么?”我说道：“要节约用水，不能浪费水资源。”妈妈无奈的摇了摇头，说道：“没有办法，我用水大手大脚惯了，养成了习惯，改不了了。”我指着菜说道：“你可以用淘米水洗菜，可以去掉虫子，再用清水洗一次，洗菜的水可以浇花呀!”妈妈若有所思的点点头，决定采用我的方案。我高兴地在本子上的是否改正一栏画了个笑脸。

要吃晚饭了，爸爸放下报纸径直走向餐桌，却没有关掉日光灯和风扇。我对爸爸说：“爸爸，你为什么不关灯?这样很浪费电哦，如果把这些电给予山区儿童那该有多好啊!”爸爸不好意思的笑了，说：“下次我一定注意节约用电，我现在就去关灯。”

晚饭过后，我把本子上的纸撕下来折纸飞机，爸爸听见声音小跑过来，说：“你不能这么做!”我不解的问：“为什么呀?”“因为纸是树皮做的，你这样浪费纸损失了多少树木呀。”爸爸语重心长的答道。我连忙将纸捡起来做我的草稿纸。

这就是我的勤俭节约生活!不仅是节约用水、节约用电、节约用纸，还有节约粮食。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

**勤俭节约发言稿300字篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约：以勤俭节约为荣作文450字[智库|专题]。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

可是，在我们的校园里还经常有这样的现象：晴朗的日子，还能看见有的教室亮着全部的灯;凉爽的早晨、傍晚，有的教室里的电扇还是马力全开;洗手处的水龙头滴滴嗒嗒地淌着水，来来往往的同学视而不见;空荡荡的餐厅，零乱摆着的餐盘里却还剩有许多的饭菜……

节约，实际行动比说任何好话都实在的多，我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成?同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员!

**勤俭节约发言稿300字篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。对于我们这一代人来说，更应该继承和发扬勤俭节约的优良品质，从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起。

我上小学一年级的时候，每到放学看着同学三三两两来到学校附近的零食店买这买那，我的心动了。我也加入他们的行列，每天上学都找妈妈要零花钱，一到 放学就一阵风地跑到商店买小玩具，把钱全部花完。我当时想：向妈妈要钱是理所当然的。每当妈妈问我要钱买什么，我总是满不在乎地说买小汽车了、买卡片了、 买陀螺了，再就是买零食吃，每天把兜里的钱花的干干净净。直到一次发生的事情让我改变了想法……

那是在我上二年级的时候，有一次，我又习惯性地找妈妈要钱，可妈妈当时没零钱就说下次再给，我很不情愿地说：“我买了东西给你找零钱回来。”妈妈却 神情严肃地说：“你拿钱又去乱花，买些没用的东西。”我赌气似地上学去了。在学校里，有一节思想品德课，老师对我们讲：“你们这个年代出生的人是最幸福 的，吃好的、穿好的，每个孩子都有零花钱，想买什么买什么，我们那个年代就没你们过得好了，吃不饱、穿不暖，更别说零花钱了，想都不敢想，所以同学们你们 更应该珍惜今天的幸福生活，别乱花钱，养成勤俭节约的好习惯。”听了老师的话，我惭愧地低下了头，心想：爸爸妈妈挣钱很辛苦，课我呢?总是缠着妈妈要钱， 拿钱乱买东西，从没想过勤俭节约每一分钱。回想起这些，我的眼泪夺眶而出，我向妈妈要钱的情景在眼前一闪一闪。回到家，我慢慢地走到妈妈面前小声说：“妈 妈，对不起。”“孩子，过来。”妈妈语重心长地说：生活中每天都有用钱的地方，但是我们的钱要靠劳动来换取，挣钱不容易，要付出很多艰辛和汗水。所以花钱 时不能浪费，该买的才买，不该买的不买。”

这件事让我受益匪浅，也深深的教育了我，在今后的日子里，我不会像以前那样大手大脚地乱花钱了。

**勤俭节约发言稿300字篇五**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。联合国专门把每年的\*\*月\*\*日定为“世界勤俭日”，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。

就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜;白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着;没人使用，还听见自来水哗哗地流着;刚吃完饭，就会有很多同学在学校的商店排队买零食吃，这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。

为了培养同学们勤俭节约的好习惯，学校少先队大队部向全校师生发出倡议：勤俭节约，从我做起：1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣,以铺张浪费为耻。2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴漏水现象，要及时报告;节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关;节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用;节约每一粒食，用餐时能吃多少盛多少，不浪费;节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦换来的每一分钱。3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频;开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛;办一个“绿色银行”收集废品;开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为，为建设节约型社会作出自己应有的贡献!

**勤俭节约发言稿300字篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

姥姥今天非常生气，我心想：姥姥是不是遇到什么不开心的事情了?我就问：“姥姥，你今天怎么了?怎么不高兴呀?”姥姥告诉我：“今天，我走到楼梯口时，有一位阿姨把一些新鲜的小白瓜和馒头扔进了垃圾箱。她怎么这么浪费呀!这么好的东西怎么就扔掉了?太不节约了。我就是遇到这件事我才生气的!”

难怪姥姥生气，我知道贫困山区的小朋友们上不起学，家庭条件很困难，一个馒头在山区都是宝。相对比，我们不能因为生活好去浪费粮食，要懂得生产粮食的农民的辛苦。粮食里饱含着农民伯伯的汗水。所以，我们要懂得“粒粒皆辛苦”!节约粮食是我们每个人应该做到的。

我们现在的小朋友生活太幸福了，都被家长捧着、宠着，什么事情都要家长干，不会节约，更没有养成良好的习惯，要什么有什么。贫困山区哪儿有这么好的条件呀!想一想，我们与贫困山区的差别有多大?以后，我们不能随便再浪费粮食了!

今后，要从自我做起，不乱花钱，不乱向家长要东西，要发扬勤俭节约的美德，做一个懂得节约的好孩子!

**勤俭节约发言稿300字篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

俗话说：“不当家不知柴米油盐贵”，可是，我们家日常生活中的节约习惯，让柴米油盐贵的俗语显得淡然无光。

星期六，我来外婆家过周末，接近中午时，外婆开始做饭了，我和姐姐帮她择了些菠菜放在大盆里，然后她便开始淘米了，只见外婆住盆里舀了许多米，打开沙龙头，“哗”，一股清清的水流入盆中，我好奇的问道：“这些水是碗窑水库的吗?”“是呀，月亮湖的水可清了，它是经过管道送到自来水公司然经过沉淀、过滤和消毒，才又送回到了碗窑，送到了江山的千家万户，来之不易，我们要珍惜啊!”“哦，原来是这样，看来还真不容易呢!”我若有所思地说。“别看我们这儿用水很方便，从不缺水，但是西部一些地区水可是非常宝贵的，有些人因为没有水，一生只能洗两次澡呢!”外公接话了。说话间，外婆把米冲洗干净了，可她并没有把水倒掉，而是倒在放菠菜的大盆里。我十分疑惑地问：“这脏水怎么可以洗菜呢?”“这水一点也不脏，而且还有特效去污作用呢!洗碗效果特别好!还不用洗洁精。不信你试试看。”果然，只几下我就用“特效去污淘米水”把菜洗的干干净净了，像用了洗洁精一样，格外干净。我不由地竖起了大拇指。外婆还是没有把水倒掉，而是让我把卫生间的门打开，我更是有点儿丈二和尚摸不着头脑了，“这是要做什么啊?”带着疑惑的我看见外婆把洗菜的水倒进了一个大盆里，接着把拖把放了进去。明白了，原来外婆是在废水利用呢!我一把抢过拖把，把家里拖了一遍，看着那亮晶晶的地板，我笑了。午饭后上w c时，被用了好几遍的水找到了最终归宿。

这只是外婆家日常生活的一个小缩影，还有很多，比如：做稀饭时提前泡米，熟得快，节约用气;煎炸食物时利用器皿的余热，节约用电……看到这些，我感到十分惭愧，自己可够浪费的，有时本子用上个几页扔到一旁就不用了，从外婆身上，我看到了自己的不足。回到家后，我找出了十多个没用完的本子，准备让它们重上“战场”。

是呀，也许像外婆那样的用水用电一个月下来节约不了多少，可全国这么多家庭如果都能这样做，那将是一个非常庞大的数字，更重要的，这是一种好习惯，是一种美德，我们一定要从小养成哦!

**勤俭节约发言稿300字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

艰苦朴素、勤俭节约是我们中华民族的传统美德。很小的时候，妈妈就教育我要爱惜粮食，教育我背诵“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，跟我讲粮食的来之不易。从那时候起，“爱惜粮食”就深深地刻在了我的脑海里，也使我养成了节约的好习惯。

今年我已经上五年级了，在平时的生活中，我从不挑食，妈妈烧什么，我吃什么。长这么大，“麦当劳”、“肯德基”店我只进过两次，还是爸爸妈妈主动带我去的。以前，看着电视广告上的炸鸡腿、汉堡包、冰激凌，觉得十分诱人，让我也很心动。听着吃过的小朋友得意洋洋地介绍，我也挺羡慕。但是，我没有向爸爸妈妈提出过这样的要求。吃过两次后，我心里在想那些鸡翅之类的东西和家里烧的并没有很大的区别，却要那么贵。现在有些小朋友经常在长辈面前哭着闹着要去，有时候吃不完又浪费在那，真是不应该。听老师说在很多贫困山区，一些像我们这么大的孩子没有钱上学有的甚至连饭都吃不饱。我们和他们相比是多么幸福，所以不能浪费。

我有一个猪猪存钱罐，爸爸妈妈每月会给我十多元钱。这些零花钱，我除了用来买学具和一些零食之外，从来不用，剩下的钱都悄悄地喂了“小猪”。一元、两元、三元、十元、二十元……小猪“吃”得肚子满满的，我心里美滋滋的。

我们当代的小学生都以独生子女居多，在家被看作“小公主”、“小皇帝”，吃穿用玩全都最好的，还大把大把地花钱，这种不良风气不应渐渐滋长。我们应该明白，学生是消费者，不是生产者，大人们给的钱是他们劳动赚来的。平时给我们的零花钱，春节给“压岁钱”这是大人们对我们的疼爱，我们要把长辈给的钱节省花，把这些钱花在需要的地方。

浪费是一潭深渊，一旦掉进去，就难以自拔。勤俭节约是一种美德，是一种智慧，更应该和风气，让我们共同找回失去的节约意识，将勤俭节约这个“传家宝”进一步发扬光大。

**勤俭节约发言稿300字篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是尤为重要。目前我国人民生活的温饱问题已基本得到解决，于是许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

然而，人人都说“贫不学俭，富不学奢”。当人们贫穷的时候，不用学俭省，自己就会俭省。但有“富不学奢”的吗?我倒是觉得并不多。俗语应是“富不学俭”吧!一般人都似乎是穷时节俭，富时奢侈。但也有人穷也俭，富也俭。据我所知，李光剑就是其中一个。只求吃得饱，穿得暖。他一生俭省的那些钱，救济了多少苦难人民!所谓“穷则独善其身，达则兼济天下”，他就是有着这样的意念，才有这样的成就。直到他去世前，还让子孙继续为贫困人民捐献。真是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”呀!

一个国家不知道节俭，是繁荣不起来的;一个不知道节俭的民族，是难以自立自强的。“俭，德之共也;侈，恶大之也。”的确，节俭就是一种品德，而奢侈便是一种罪恶。让我们看看历史就知道了，夏桀、商纣、周幽王等这些暴君，他们的奢侈腐化最终导致了国家的灭亡。

行动吧，那些曾经浪费的人们!贫穷方悔节俭迟。当你回望时，你会发现这个选择是正确的。积小利，成巨富。一角钱，积少成多，你年老时，那将成一座大山;一角钱，慢慢流失，长年累月后，你会发现，那以成了一条小溪了。

同学们都是有理想的人，因此，我们要学会从小磨练自己的意志，学会勤俭节约，学会在艰难困苦中提升生活的能力。勤俭节约是人类永恒的主题。我们青少年更需要从身边的小事做起，从我做起。只有这样，将来才能适应激烈的竞争环境，才能成为社会主义建设的有用之才。

**勤俭节约发言稿300字篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好，今天我为大家演讲的题目是。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。

有人问：“我能做什么?”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单!大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水?在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电?建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

最后我要说：勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献!

希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

**勤俭节约发言稿300字篇十一**

在太平洋西岸的这块土地上，有一个伟大的民族，它的名字叫中国。我就是一个中国的小女孩，我深爱着我的祖国。

爱祖国就要爱祖国的一切，爱祖国就要珍惜祖国的一切。一山一水，一草一木，每一寸土地，每一分资源，都不能允许被浪费，被糟蹋，被侵害。因为这一切都是那么珍贵，都是我们生存和发展的需要。

但是我们做到了吗?祖国的一切：山、水、草、木、土地、资源每天都被我们浪费、糟践、侵害。我们的祖先在这块土地上创造了灿烂的文明，却被残酷无情的我们破坏了。

事到如今，出路只有一条——节约。我们去节约每一滴水、每一度电、每一寸土地、每一块木材、每一点资源，让它们都能更好的为人民服务，反复的为人民服务。但最重要的是，要树立一个观念：节约光荣，浪费可耻。

如果我们祖国人人有了这个观念，祖国就会越来越富裕，人们的生活就会越来越美好，祖国就会有更多的救济金帮助多些需要社会帮助的人。

说了那么多，大家是想继续浪费，到了尽头就吃了上愁下餐，还是学会节约，创造更好的生活呀!

大家赶快行动起来吧!节约光荣，浪费可耻。请大家永远记住这句话。使祖国的大地更加美丽，使地球妈妈更加美丽，让祖国有更加美好的未来。

(歌声呼唤)

让我们同唱一首歌：

节约是咱们的传家宝，

四化建设离不了。

不管是一块煤、一滴油、

一滴水、一度电，

咱们都是用得巧。

好钢要用刀刃上，

千日打柴不能一日烧。

人人为节约出把力，

地球家园多美好!

**勤俭节约发言稿300字篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺了水，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

大家都应该知道我们第一任主席毛泽东吧!但是，你们可否知道在他的背后却有这样一段历史：他的一件睡衣穿了20xx年，补了73个补丁;一条毛巾被上的补丁达到了70多个个;一双拖鞋穿了20多年。连伟大的领袖都可以做到，我们又怎么不能呢?

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸;淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布;喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品;有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**勤俭节约发言稿300字篇十三**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成;居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;白天亮着的电灯;卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水;为什么我们却忽略了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶!

**勤俭节约发言稿300字篇十四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我在这儿要演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起!》。

犹记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵了一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约!

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么?”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习与生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯;吃完饭，地上到处洒落着米粒;洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但是往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步，将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶!同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

**勤俭节约发言稿300字篇十五**

你会不会因为浪费一滴水而惋惜?你会不会因为浪费一张纸而羞愧?你会不会因为浪费一粒米而自责?你会不会因为浪费一度电 而难过?

节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。节约一粒米，粒米攒成筐;节约一滴水 ，滴水汇成河;节约一度电，点亮一片天;节约一分钱，报答父母恩。

节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动 成果。但是，校园里，浪费粮食的现象处处可见，尤其是餐厅里乱扔馒头，乱倒饭菜的现象屡见不鲜。或许我们的盘中菜称不上 美味佳肴，与那些山珍海味比起来稍逊一筹，但是相比那些因饥饿而死亡的人，我们是幸福的。同学们，从现在做起，从我做起 ，珍惜一粥一饭，节约一点一滴。

节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗?那哗哗的 流水声中，你就听不见地球的哭诉吗?你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的生命。同学们，从现在做起 ，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

节约一度电。记得小学时学过一句话：有了电，多方便。 假如没有电，我们的生活将不堪设想。我们应该珍惜电给我们的生活带 来的幸福。但是，浪费电的现象处处可见。教室里忘记关灯的事也时常发生。太阳当空照电灯依然亮，这么不必要的浪费是可耻 的。无人时随手关灯，节约一度电，生活更灿烂。

节约一分钱。同学们，每次开学时父母都会给我们带一些零花钱，但是，你可知道，这些零花钱是父母用心血换来的。请不要用 父母的血汗钱去干一些与学习无关的事，请不要用父母的血汗钱去满足你馋嘴的欲望，请不要用父母的血汗钱去游戏人生。同学 们，从现在做起，从我做起，节约零花钱，珍惜血汗钱。

节约莫怠慢，积少成千万。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从小事做起，厉行节约，严禁浪费。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找