# 大学军训心得体会五篇

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-10-03

*军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤...*

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更

增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

见到了教官，一个可爱、腼腆的大男孩，似乎是因为彼此的陌生对我们还有一种距离感，不过向我们示范的几个基本动作却让我顿时看到了可爱教官背后认真、严肃的一面，颇有军人风范。身为80后的我们，其中很多人在汶川大地震后奔赴灾区支援。很多人捐出血液、善款，又有很多人在为奥运做着最后的冲刺。而我们这批大一新生也决不会害怕军训的挑战。少了炎热的天气，多的决不是一份娇气，而是更坚强的毅力与勇气。我们都期待着，用自己青春的汗水，书写一份精彩难忘的经理。在人生的道路上，它将是支持我们勇往直前的宝贵财富与动力。这一路的风风雨雨也许会让我们跌倒。但我们都知道，执着是我们唯一的骄傲。一想到我们将以军人的姿态迈开坚定的步伐，尝试着艰苦奋斗的日子，在操场上挥洒我们无数洋溢着青春的汗水，我就感到无比的激动与喜悦。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

军训苦不苦，军训累不累？很苦，也十分的累。但是我想大多数的人抵触的并不是这一点，而是厌烦了这种每天周而复始的生活。早上在同一个时间起床，听一样的哨音，吃一样的早餐，进行同一种训练，在晚上9点准时点名，在10点熄灯睡觉。在这里没有新鲜事情发生，也没办法获得外界的消息，不断的重复，重复……

刚离开父母生活一段时间，就来到这里受到了这种强化的训练，难免会想家。特别是夜晚军营里唱响《军中绿花》的时候，心里就更难过了，有的同学不禁留下了眼泪。

军营中的17天，注定会让大家学会独立，学会吃苦，学会离开父母襁褓自己去生活。所以，请大家铭记这17天吧！它将让大家受益一生。

金秋的阳光并不像想象中的那么和煦，秋高气爽倒是有所体会。

站在操场上，听着教官和老师的鼓舞，享受着一点点秋风的抚慰，对于军训，我充满了期待。

早就听学姐学长们说军训的种种，而今我的亲身体验却与之有着一点差别。军训本身就是一项严肃而认真的工作，也可以说是人生旅途必经的一站，人生漫漫，风景不可能一直让人心解，让人惬意，偶尔的考验将为我们的生命画上更为绚丽的色彩。

汉代哲学家王修道：“志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业，没有节操的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”就像俗话说的：“玉不琢，不成器”一样。人只有经过磨练才能成才。“为人者必先止其乎。”而军训就为我们“正身”提供了一个好机会，让我们明白纪律，懂得团结，学会顾全大局！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找